

新时期新型农民自我教育丛书

杨 茹 宋国恺 主 编

曹晓鸥 编 著



新型农民的职业生涯发展之路

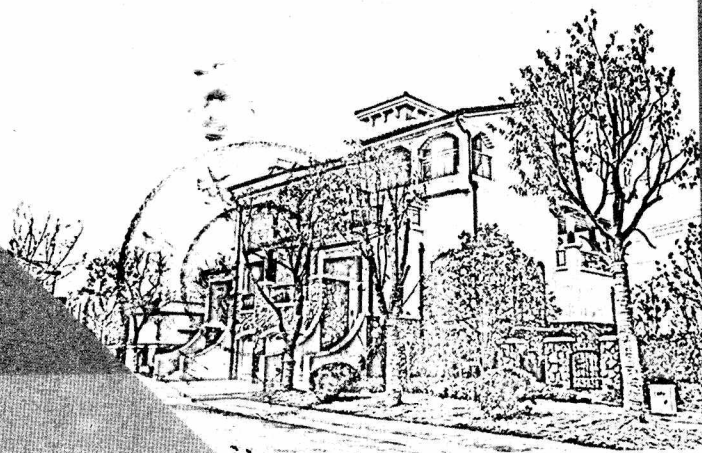
XINXING NONGMIN DE ZHIYE
SHENGYA FAZHAN ZHILU

 中国社会出版社

新时期新型农民自我教育丛书

杨茹 宋国恺 主编
曹晓鸥 编著

F323.6
60



新型农民的职业生涯发展之路

XINXING NONGMIN DE ZHIYE
SHENGYA FAZHAN ZHILU



GD 01457539

中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新型农民的职业生涯发展之路/曹晓鸥编著.

—北京: 中国社会出版社, 2010. 3

(新时期新型农民自我教育丛书/杨茹, 宋国恺主编)

ISBN 978—7—5087—3111—7

I. ①新… II. ①曹… III. ①农民—职业选择—中国

IV. ①D669. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 024515 号

书 名: 新型农民的职业生涯发展之路

编 著: 曹晓鸥

责任编辑: 彭先芬

出版发行: 中国社会出版社 **邮政编码:** 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电话: 编辑部: (010) 66061704

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080300 传真: (010) 66051713

(010) 66051698 传真: (010) 66080880

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京华创印务有限公司

开 本: 145mm×210mm 1/32

印 张: 6.75

字 数: 136 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版

印 次: 2010 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 12.50 元

新时期新型农民自我教育丛书

编写委员会

学术指导专家：

陆学艺 钱伟量

主 编：杨 茹 宋国恺

副主编：马晓燕 邓万春 曹晓鸥

委 员：丁志宏 韩作珍 景君学 刘海霞 饶旭鹏
沈 娟 王建民 尹志超 庄 锋

目 录

第一章 从务农到非农及多元化的职业转变	1
第一节 职业转化的准备	1
第二节 进城的准备	4
第三节 融入城市的职业生涯	11
第四节 避免就业的盲点	14
第五节 就地开发, 创造职业新途径	16
第二章 新型农民的职业探索	24
第一节 勇于接受新角色, 开辟生涯新篇章	24
第二节 敢于冒险	27
第三节 做有心人	30
第四节 身怀科技奔前程	32
第五节 利用各路资源, 积极开创事业	33
第六节 多种途径获得职业信息	37
第三章 个人职业生涯发展规划 (上)	40
第一节 拒绝盲目流动, 怀着目标出发	40
第二节 职业规划与决策	44
第三节 自我认识与自我探索	51
第四节 看清自己的职业需求	54



第五节	坚持梦想, 创造奇迹	58
第六节	立足专长的就业思路	62
第七节	学会推销自己	64
第四章	个人职业生涯发展规划 (下)	71
第一节	个人职业生涯发展的正确态度: 勤奋+天分	71
第二节	自我提升——兴趣是最好的老师	74
第三节	有意识地发挥特长和开发特长	76
第四节	善于总结经验, 不忘持续学习	79
第五节	充分利用职业培训	84
第六节	与时俱进, 与高科技亲密接触	99
第五章	生涯道路上的职业变动	102
第一节	新时代的跳槽	102
第二节	跳槽原因知多少	105
第三节	经济环境变化带来的职业动荡	112
第四节	失业: 灾难? 机会?	114
第五节	金融危机下, 回乡路也宽	117
第六章	职业变迁过程中的心理调适	129
第一节	进城务工的心理适应	129
第二节	遭遇挫折与困境	133
第三节	负面心理大盘点	138
第四节	建立良好的职业心态	143
第五节	在工作中体会乐趣	148

第七章 职业生涯中的自我保护（上）	152
第一节 仔细辨别职介平台，合理估计择业成本	152
第二节 小心陷阱，谨防上当	154
第三节 选择合法的职介途径	160
第四节 关注就业条件与环境中的危险因素	161
第五节 健康知识有待提高	165
第六节 关注职业病，维护身心健康	169
第八章 职业生涯中的自我保护（下）	173
第一节 心中无法律，职路多艰险	173
第二节 学会维权	182
第三节 了解有关的社会保障制度	186
第四节 当心维权误入歧途	190
第五节 选对维权路，维权有希望	196
参考文献	203

第一章 从务农到非农及多元化的职业转变

第一节 职业转化的准备

传统农民在我国现代化发展的大潮下和城镇市民相比有着明显的劣势，例如文化素质不高、思想观念落后、职业技能能力低、市场适应力差等，农民们要想真正成为现代职业角色多元化的新型农民，光靠会干农活或是光会出苦力都是远远不够的。过去的农民朋友们也没有个人职业生涯规划的观念，这对传统农业工作方式影响不大，但在当今中国，农业生产方式本身越来越科技化，并且许多农民朋友们走出田地，甚至离开家乡，和城镇居民一样进入庞大而分工发达的劳动力市场，不得不对自己的未来有所规划，在职业发展的起点就应该有所准备。

我们不难看到，农民朋友们现在渐渐融入城市，不再务农之后，当起了技术工人，做起了小老板，成为公司职员等，随着劳动方式的转变，命运也随之改变。农民朋友们不仅仅是改变了职业身份，更表现出不断地向上发展的趋势，他们努力发现自己，更着力于发展自己，同时看到自己的致富之路。这是一种本质的转变。

在以往人们心目中农民们进城后的典型职业大多是泥



水工、木工、清洁工、端盘子的服务员……然而，2007年春节过后的民工潮中，《钱江晚报》记者对在杭州务工的农民们进行了一系列采访，发现有很多入城多年的农民工通过自己的不懈努力，已经实现了收入、职务的大提升，从低级工种到高层管理、从为人打工到自己创业……这为他们融入城市成为新杭州人打下了坚实的基础。务工农民姜玉绍为我们讲述了从小工、车间主任到老板的职业轨迹；而秦路则分享了他从好学的公司文员到公司合伙人的职业变迁。

姜玉绍是浙江淳安人，10年前她到杭州做油漆工的时候做梦也没有想到自己今天会注册成立一个油漆经销公司，几乎垄断了“贝利大师”在杭州的全部销量。

1995年她21岁，几经周折才在杭州城北找到了一家小型家具厂做工。她说，当时她的主要劳动是干一些包括刮灰、刷底漆、家具包装等工作。“开始是和技术工套近乎，工余从别人处学习一点实用的知识。”姜玉绍说，为了让自己的“门外汉”变成“行内人”，她几乎每天晚上都在阅读相关书籍。然而，真正的改变始于2000年。尽管已经是家具厂的油漆车间主任，但姜玉绍不甘心于自己的现状，她希望能给自己的生活带来更多良性改变。一方面是看到油漆的销售势头良好，另一方面也懂得了这个市场将来一定是越来越好的道理。她在当年下半年向多个亲戚借了约10万元，在杭州市德胜路开出了第一家由淳安人开的油漆店。姜玉绍说：“毕竟是第一次从做工到开店，一度出现比较严重的亏损。”这期间她白天看店，晚上到专业培训课上去学习，她学习了市场营销、公关技巧甚至包括学习了众多的MBA商业案例。功夫不负有心人，2001年夏天，她的生

意逐渐步入正轨。如今，姜玉绍的店已经搬迁到了杭州市东新路，面积从10平方米扩大到了80余平方米，一个单人组成的小门店也改成了“玉绍五交化”经销中心，并取得了德国“贝利大师漆”在杭州地区的经销权。姜玉绍对自己的未来充满信心，她说：“现在每天的营业额均保持在3000元以上，下半年希望能做到每天2万元左右。”

秦路原先在杭州曙光路一家广告公司做打印文员，而现在的身份却是这家公司的正式合伙人之一。今年已经43岁的他，1997年到杭州工作。当年秦路只是这个公司第一个被聘用的男文员。提起当年，他说：“文员有文员的好处，我可以接触到公司的很多资料，甚至和客户也有一定交往。”2001年时，比较好学的他不仅自学完成了广告创意、设计、制图课程，甚至和2/3以上的客户都建立了良好的关系。“当时还是公司主动来找我谈入股的事情。”秦路的入股条件“优惠”得让他自己都会觉得在梦中笑醒：干股股份比例为32%。保守估计，秦路每月的收入超过5位数。

这些外来务工人员中的“佼佼者”们，都有一些共同的经历：学技术、学理论。这些技术和理论与他们的工资收入、生活改变都密切相关。姜玉绍和秦路，他们在创业阶段都坚持每天学习，每天的专业学习时间甚至都在3小时以上。“学技术更学理论，要技术更要有耐力。”对这些根不在杭州的新杭州人，技术和耐力比常人更加重要。

不仅仅是姜玉绍和秦路，杭州装饰市场、杭州灯具市场、省二轻石材市场内，现在活跃着的老板大多数是外来务工人员，他们在六七年前，甚至一两年可能还是一个工厂的工人，或者是一个工地上的建筑搬运工。这些人在



各自不同的行业领域内发现了商机，并在经过相对本地人更加艰难的创业过程后拥有了自己的天地。学习技术—积淀能力—发现商机并创业，遵循这样的路径，这些人在一年、两年，甚至三年五年或者更长的时间内完成了职业从技术上的量变到质变，是他们这样的一群人破除了“外来务工人员就等同于泥水工、清洁工、搬运工”的老观念，真正实现了农民工职业转变中的“麻雀变凤凰”的梦想；也真正实践了“命运在自己手中”以及“知识改变命运”的预言。

第二节 进城的准备

随着劳动力大量由农村转向城市，许多农民朋友见到身边的老乡离开农村后都纷纷淘到了自己的第一桶金，而也有一些老乡则找不到工作，或者有工作而难以持久，以“短工战”和“游击战”为主要工作方式。由于长期缺乏稳定的职业岗位，职业环境不稳定等原因，他们的收入和生活状况都不尽如人意。所以，要想真正开辟长远而有利的职业生涯道路，在进入城市务工之前需要做一些必要的“功课”。例如认识城市、了解城市就业途径、在城市劳动力市场看人才需求、找到适合自己的职业领域、探索自己的立足之本以及寻找途径来提高和稳固自身的职业竞争力，等等。

2004年年初，《扬子晚报》上有一篇题为《“高薪妹”民工市场说经验》的报道介绍了两位农村姑娘获得高薪职位的故事。20岁出头的农村姑娘，在进城的2年时间里，月薪已经达到了4000余元，她们都在“超妍”美容院打工！

染着黄发的王倩，21岁，是安徽芜湖农村人，2002年她到南京市的安德门市场找工作。和许多刚进城的农村妹一样，初中毕业的她，选择的岗位是无技术要求的服务员。于是，她被一家小餐馆雇用，月薪400元。干了半年多，王倩感到不能耗着青春干低薪水的服务员。于是她再次踏入了安德门市场，这一次，她用打工积攒的2000元，报名参加学习“美容”技术。2个月的培训和实习之后，她拿到了初级美容师证书，被“超妍”美容院录用。王倩工作很用心，边干边琢磨，技艺日精，去年她又拿到中级美容师证书。2004年春节王倩回乡，买了许多年货孝敬父母。她交了个南京籍男友，还有个心愿，学管理、攒本钱，今后自己开美容店。

22岁的王妍，经历与王倩相似。她来自于江苏省北部的一个贫困县——睢宁。因为和王倩一样，已经是名副其实的“高薪妹”，这次回乡过年，她给了父母几千元，让这个不富裕的家庭过了个舒心年。王妍的高薪，很惹同村姑娘眼热，已有4个姑娘跟她进城，要走她的成功路。

面对民工市场内摩肩接踵的求职民工，两个小王很有体会地说，民工进城打工，首先要学门技术，才能立住脚，赚大钱。否则只能拼体力，时不时还会被老板扫地出门。她们说，现在城里人很宽容，有本领有技术能挣钱，一样受人尊敬。她们都说，今后家就安在南京城！

从两位小王姑娘的经历和她们的经验之谈，我们可以看到，进城务工要打上准备的持久战方能开辟个人的职业生涯新篇章。那么具体来说，哪些准备是必然重要的呢？为了避免农民朋友们仓促进城务工，“辽源农网”在《农民进城务工指南》文中对进城务工前需要准备的条件做了一



番介绍。

首先，要弄清楚进城务工需要一些什么基本的条件。

进城务工农民要达到法定劳动年龄，即年满16周岁，并且要有劳动能力。国家严禁用人单位雇用16周岁以下的未成年人。

要具备必要的职业技能。我国实行“先培训，后就业”的原则，无论从事技术工作还是简单工作，都应接受岗前培训。要具备独立承担民事责任的能力，并且不因外出务工而影响承担的法律责任和义务。比如，每个人都有赡养父母和抚养子女的义务，如果父母卧病在床或孩子未成年，而家中又没有其他人可以照顾他们，就不宜外出务工。

除以上条件外，还要符合所在的省、自治区、直辖市规定的外出务工的其他条件。

（《农民进城务工指南》，2007）

其次，要搞清楚为什么不能盲目进城务工，盲目进城的危害是什么。

盲目进城去寻找工作，至少有以下几个不良后果：

一是很难找到工作。大量的农民盲目涌入大城镇，这种“误打误撞”的办法找到工作的可能性极小。

二是浪费自身的钱财。盲目进城务工，最直接的后果就是会带来自己经济上的损失，车费和办理证件的费用就是一笔不小的花费，更何况在没找到工作之前的伙食费、住宿费等，加起来可能就是几年的田间

收入了。

三是容易上当受骗。有些不法分子经常利用农民工急于找到工作的心理，进行诈骗、拐卖、勒索等犯罪活动，使盲目进城的农民工蒙受损失。

城镇不是弯腰就能拾到黄金的地方，所谓“在家千日好，出门一日难”，进城务工之前一定要做好必要的准备，包括知识方面的准备、技能方面的准备，也包括办理各种各样的证明材料和证件。

（《农民进城务工指南》，2007）

那么，需要办理些什么证件呢？

1. 有效居民身份证。

2. 16~49 周岁的育龄妇女还必须办理《流动人口婚育证明》，持本人身份证，以及 1 寸照片 2 张（如果已经结婚，就要带上结婚证），向户口所在地的村委会申请办理《婚育证明》。

3. 《外出人员就业登记卡》。在外出就业之前，需持本人身份证和其他必要的外出证明，在本人户籍所在地的劳动就业服务机构进行外出就业登记，领取《外出人员就业登记卡》。

4. 毕业证或学历证明。

5. 能证明自己特殊身份的证件，如转业军人证、复员军人证等。

6. 凡前往深圳、珠海或其他省（区）边境管理区就业的公民，必须申办《边境通行证》。

然后，在外出之前，最好带一些 1 寸和 2 寸的免



冠照片，以备进城之后办理一些必要证件时使用。

（《农民进城务工指南》，2007）

这里要特别提醒广大农民朋友们两点：

第一点，身份证是必须随身携带的证件，16 周岁以上公民均需申请办理居民身份证。进城务工者不论出行、住宿还是求职，都必须持有身份证。如果没有正式居民身份证，或丢失来不及补办，则应该在离家外出务工之前，到当地公安机关或乡以上的人民政府办理临时身份证或身份证明。申领居民身份证时，需填写《常住人口登记表》，交验户口簿，交近期标准照片 2 张。身份证只证明本人身份，不能转借给他人，否则要自己承担由此所引起的一切后果。因此，外出务工时，应该很好地保管好自己的身份证。

特别要提醒的第二点是，除公安机关依法对嫌疑人采取强制措施可以扣留居民身份证外，其他任何单位和个人不得扣留居民身份证。按照法律规定，公安人员依法执行公务需要查验公民的居民身份证时，应当首先出示自己的工作证件。因此，当遇到公安人员检查身份证时，自己要看清他们的工作证件，提防一些不法分子借此手段向务工者行骗或者勒索。有时为了特定需要，备有一两份身份证复印件也是必要的。

最后，除了各种应该必备的证件以外，进城的农民朋友们如果要能够在城市生存下来，进城真正进入工作岗位之前的培训必不可少。进城务工前培训的内容十分丰富，除了职业操作技能、基本理论知识外，还包括法律法规、公民道德、职业道德、思想教育、城市生活须知等内容。“农民教育在线”网在文章《进城务工之前应该接受哪些方

面的培训》中为农民朋友们对此进行了精练的归纳，分为三类，在此介绍给大家作为参考：

一、基本技能和操作规程的培训。包括不同行业，不同工种，不同岗位的技能培训和技能鉴定。诸如车工、钳工、焊工、锅炉工、家用电子产品维修工、技师维修电工、计算机操作、食品加工等，这些培训基本能满足进城务工者的技能需求。

二、政策、法律法规知识培训。进城之前务工人员须要具备一些基本的法律知识，如《劳动法》、《消费者权益保护法》、《合同法》、《职业病防治法》、《治安管理处罚条例》等。了解这些法律法规能增强务工者遵纪守法的意识，利用法律保护自身合法权益。对国家有关政策、法律法规的了解本身就是一笔财富，为今后人生道路上维护自身权益提供了法律准备。

三、安全常识和公民道德规范培训。诸如安全生产、城市公共道德、职业道德、城市生活常识等。目的是增强进城务工者适应城市工作和生活的能力，养成良好的公民道德意识，树立建设城市、爱护城市、保护环境、遵纪守法、文明礼貌的社会风尚。

（《进城务工之前应该接受哪些方面的培训》，2004）

无论我们做什么事情，总要有一定的知识、技能作保证，而这些知识和技能是需要时间准备和积累的。请耐心度过，用心准备。

篇幅所限，这里给大家提供的信息只算是抛砖引玉，对这个问题感兴趣的读者朋友可以进一步参考一些有针对



性的书籍，例如：

“农民进城路路通系列”丛书中的《农民进城赚钱秘诀》、《农民进城防骗手册》、《农民进城打工指南》（湖南人民出版社，2006年出版）等。战士打仗要懂兵法，农民进城则要懂章法。进城农民要想在城市里站稳脚跟，赚钱致富，首先就要克服盲目性，知道如何在城里找工作，如何在城里做生意，如何在城里防止受骗上当。为此，相关的政府部门要给予一些引导与指导，广大农民也要主动地了解这方面的知识，掌握这方面的方法。由湖南人民出版社精心组织、出版的这套《农民进城路路通》系列图书，就是指导农民进城打工的宝典，帮助农民进城赚钱的秘籍，提醒农民进城防骗的锦囊。

《进城务工指导手册——农村劳动力转移培训连环画册》（农业部科技教育司，农业部财务司，财政部农业司组编，中国农业出版社，2004年3月出版）。本书是在总结各地经验的基础上，根据农民进城务工的实际需要，用通俗易懂的语言，以连环画形式，对农民进城务工应知道的具体权益保护、法律常识、城市生活常识和寻找工作等方面进行了介绍，具有很强的针对性和实用性。相信它将成为广大农民朋友的向导、益友和帮手。

《农民进城务工必备法律知识》（朱考金编著，中国三峡出版社，2007年5月出版）。本书是《新农村建设丛书》之一，分劳动篇和保险篇两部分内容。全书共分八章，分别介绍了劳动合同、劳动争议、劳动工资、劳动保护、失业保险、医疗保险、工伤保险以及养老保险与生育保险。

还有《农民进城务工实用指南》（王兴主编，中国农业大学出版社，2005年9月出版），也是不错的选择。