

中国历史轻松阅读系列



宋朝

其实
很有趣儿

江月◎编著

宋朝是一个值得我们特别关注的时代。它在经济、文化、科技上都创造了光辉的成就，现代学者普遍认为，两宋在物质与精神方面的成就都达到了前所未有的高度。



中国纺织出版社

中国历史轻松阅读系列

宋朝 其实 很有趣儿



江月◎编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

宋朝是一个值得我们特别关注的时代。它在经济、文化、科技上都创造了光辉的成就，现代学者普遍认为，两宋在物质与精神两方面的成就都达到了前所未有的高度。中国史学家陈寅恪说：“华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世”；英国史学家汤因比则说：“如果让我选择，我愿意活在中国的宋朝”，连现在的余秋雨都说：“我最向往的朝代就是宋朝！”由此可见宋朝的魅力。

然而，在经济、文化、科技等都高速发展的时候，为什么宋代还是会积弱积贫，以至被迫放弃广大的中原地区而迁至江南，并最终被元朝取代呢？阅读本书，您将一一得到想知道的答案。

图书在版编目(CIP)数据

宋朝其实很有趣儿 / 江月 编著. —北京：中国纺织出版社，2011.9

(中国历史轻松阅读系列)

ISBN 978-7-5064-7569-3

I. ①宋… II. ①江… III. ①中国历史-宋代-通俗读物
IV. ①K244.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 109044 号

策划编辑：李秀英 张永俊 责任编辑：宋蕊 责任印制：陈涛

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

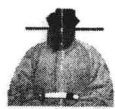
北京柯蓝博泰印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年9月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：15.25

字数：150千字 定价：29.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



前言

宋朝是一个值得我们特别关注的时代。它在经济、文化、科技上都创造了光辉的成就，现代学者普遍认为，两宋在物质与精神两方面的成就都达到了前所未有的高度。中国史学家陈寅恪说：“华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。”英国史学家汤因比则说：“如果让我选择，我愿意活在中国的宋朝。”连现在的文化学者余秋雨都说：“我最向往的朝代就是宋朝！”可见宋朝的魅力。

宋代的历史分为北宋和南宋两个时期，共历时 320 年。北宋从公元 960~1126 年，建都于开封，历时 167 年。南宋的历史从公元 1127~1279 年，建都于杭州。公元 1279 年，元军攻破崖山，陆秀夫背着帝昀投海，南宋正式灭亡，历时 153 年。

宋朝是一个以汉族为主体的封建王朝。北宋时期，它横跨长江和黄河两大流域，幅员宽广。但在人们的印象里，宋朝没有秦汉的霸气，也缺乏隋唐的豪气，这与宋朝皇帝们的政治表现是分不开的。

明太祖皇帝南征北战，不仅使刚刚建立的宋王朝站稳了脚





跟，还在统一全国的道路上迈出了重要的步伐。太宗皇帝时降服了南方的割据势力，并灭掉北汉，终于将五代十国归于一统。但他在收复燕云十六州时却遭遇了巨大挫折，败于辽军手下。从此，在面对北方强敌的时候，北宋皇帝们都处于守势，最后终于被逐渐强大的金国所灭，北宋两个皇帝都被金人掳去。南宋的皇帝们更是只想着偏安南方，只要“种”好江南的一块“肥田”就好，只为富国，却并不强兵，更不想着去光复中原。在金国为蒙古所灭后，南宋也和北宋一样，走上了被北方游牧民族灭亡的道路。

虽然宋朝的皇帝们在军事上的表现并不怎么样，但他们搞经济却非常有一套。中国古代社会向来以农为本，统治者都是采取重农抑商政策，但宋朝却不是这样。太祖就让大臣们“多积金，市田宅以遗子孙，歌儿舞女以享天年”，太宗也让人“议政丰之术以闻”，神宗时更是“政事之先理财为急”，重视经济的思想一直被宋朝的各个皇帝所贯彻。宋朝改变了以往统治者重刑法而轻民法的做法，专门施行了盐法、酒法、茶法等经济方面的专卖法令，是中国古代经济立法最为活跃的一个时期。工商业的迅猛发展更是使宋朝出现了世界上最早的纸币（交子）银行，可以贷款及异地付款。北宋时期开始大量开采金、银、铜、铁、煤等矿藏，而且出现了造船厂、造纸厂、印刷工厂、织布厂、火器厂等专门的加工工厂，手工业空前发展。宋代城市经济的发展已经突破了“坊制”，以前城市中住宅区与商业区分隔的状况得到了改变，大的城市如开封和杭州都达到一百万人口。

在经济发展的同时，北宋的文化呈现出高度繁荣的景象。诗词、歌赋、杂技、戏曲、民间音乐、小说、书法、建筑等艺术在宋代得到了高速发展，涌现出众多独领一代风骚的名士，





前言

如苏轼、欧阳修、范仲淹、王安石、沈括、辛弃疾、朱熹、李清照等，唐宋八大家中就有六位是宋朝的。“词”从唐末兴起，到宋达到全盛，宋词与唐诗并称于世。宋代的绘画艺术达到了极高的艺术水平，著名的《清明上河图》就是宋代画家张择端根据东京汴梁的繁华胜景创作的。文人在宋代受到了高度重视，也正因为此，宋代产生了新儒学，即理学，对以后中国文化的发展产生了深远的影响。宋代时文化的高度发展还表现在市民阶层的成熟上，有着巨大需求的平民文化得到了蓬勃发展。皮影戏、滑稽剧、杂技、傀儡戏、杂剧、说话(话指故事)等受到民众的热烈欢迎，而宋时兴起的话本，更是为明清白话小说开了先河。宋代的茶文化别具特色，木雕、竹刻、漆器、碑帖、印章等也都有极高的造诣，从当时的印刷出版业中逐步发展成熟的宋体字更是沿用至今。

宋代的科技成就同样令人瞩目，中国古代的四大发明中有三项是在宋代产生的，宋代还是中国天文学和数学等学科发展的重要时期，房屋、桥梁等建筑艺术更是在宋代达到了前所未有的水平。

然而，在经济、文化、科技等都高速发展的时候，为什么宋代还是会积弱积贫，以致被迫放弃广大的中原地区而迁至江南，并最终被蒙古铁骑所灭呢？这就需要我们深入地了解宋代这段历史才能够做出解答。

回味历史，以史为鉴，更好地了解历史，我们才能更好地面对未来。





目 录

第一章 赵匡胤开创大宋基业

都点检黄袍加身	002
杯酒释兵权	009
内平叛乱外拓疆域	014
李后主亡国	020
宋太祖的“祖宗家法”	026

第二章 宋太宗守内虚外

太宗登基之谜	034
没有完成的统一事业	040
杨家将一门忠义	046
赵普：半部论语治天下	054
寇准：刚正不阿的宰相	060

第三章 用银绢换来的和平岁月

澶渊之盟	068
真宗的造神运动	074
仁厚的仁宗皇帝	080

第四章 维新派的强国之梦

先天下之忧而忧	088
---------------	-----





王安石变法	094
第五章 北宋时期的农民起义	
王小波“均贫富”	104
方腊起义	110
第六章 北宋朝廷倾覆	
大太监童贯	118
李纲抗敌	125
靖康之祸	132
第七章 南宋军民抗击外侮	
宋室南迁	140
出师未捷身先死	147
撼山易，撼岳家军难	153
第八章 偏安江南的朝廷	
钟相、杨么起义	160
坐在太师椅上的奸贼	165
钻进钱眼里的张俊	169
皇帝让给儿子做	174
史弥远专权	179
第九章 宋室覆亡	
贾似道误国	186
孤儿寡母失国	193
留取丹心照汗青	199
附录一 蔚为大观的词文化	
柳永：市井新声	208
苏轼：铜板琵琶，千古风流	210
秦观：婉约的居士	212





目 录

周邦彦：词家之冠	214
李清照：帘卷西风，人比黄花瘦	215
陆游：小太白	217
辛弃疾：呼唤英雄	219
散文的第二次中兴	221
附录二 宋代的科技与建筑	
三大发明与科技新成就	224
宋代的建筑	226
附录三 宋朝历代皇帝年表	
参考文献	233



第一章 赵匡胤开创大宋基业





都点检黄袍加身

唐朝灭亡以后，中原地区藩镇割据，先后出现了后梁、后唐、后晋、后汉和后周五个朝代，史称“五代”。这些朝代最长的撑了十七年，最短的才持续了五年。同时，中国南方和山西地区先后出现了吴、南唐、吴越、楚、闽、南汉、前蜀、后蜀、南平、北汉等小国，史称“十国”。全国性的统一局面始终没有形成。由于割据势力之间互相攻战，人民饱尝了战乱的苦难，都盼望着国家统一，生活早日安定下来。后周名将赵匡胤正是在这样一个战乱频发的时代，顺应民意，发动陈桥兵变，建立了大宋王朝。

公元927年，赵匡胤出生在洛阳的一个将门世家。他的曾祖父、祖父都在唐王朝做过官。可是当赵匡胤降生的时候，大唐帝国早已灭亡了二十年，他的父亲赵弘殷受到后唐皇帝庄宗的赏识，被提拔为飞捷指挥使(骑兵军官)，但此后就官运不济，朝代更换了两次，皇帝更迭了五人，赵弘殷都没能得到升迁。

在战乱的环境里，许多胸怀大志的人都会选择在军队里建功立业，赵匡胤也不例外，特别是在家庭的熏染下，他从少年时代就已经无心于科举功名，而是努力练习骑术和射箭，希望日后能





够进入军队，成就一番大事业。

后汉时，赵匡胤应募投到后周太祖郭威的帐下。赵匡胤不仅善于骑射，而且颇有谋略。他作战时英勇顽强，立下不少战功，受到郭威重用。郭威有一个外号叫做“郭雀儿”，在赵匡



赵匡胤像

胤来到他帐下不久，他就发动兵变推翻后汉，建立后周王朝，自己做了皇帝。赵匡胤积极支持郭威发动兵变，因此在后周朝廷受到很大信任。

后周世宗柴荣即位后，对赵匡胤更加重用，提拔他为殿前都指挥使。周世宗柴荣是一个胸怀大志的人，有着统一天下的雄心，他一方面在后周王朝内加紧进行内政改革，一方面筹划着如何武力统一天下。赵匡胤是柴荣统一事业中不可缺少的一名心腹干将。

高平之战，北汉主刘崇联合辽人进攻后周，周世宗率军亲自迎敌。在高平之战中，赵匡胤赤膊上阵，突入敌营，他带领士兵勇猛冲杀的劲头极大地鼓舞了士气，从而扭转了不利的战局，使后周取得了最终的胜利。高平之战后，后周政权站稳了脚跟，势力也由弱变强。赵匡胤更为周世宗所器重，很快他就被世宗擢升为殿前都虞侯，掌握禁军。赵匡胤也通过高平之战，提高了自己





在军队中的威望，并增强了自己的势力，这为他日后依靠禁军夺取后周政权奠定了坚实的基础。

公元955年，周世宗讨伐后蜀。已经是禁军高级将领的赵匡胤不顾个人安危，深入前沿调查部署，率军一举占领后蜀大片土地。第二年，周世宗亲征南唐，赵匡胤紧随其右，这次征讨以南唐臣服并献出江北十四个州土地结束。由于赵匡胤在这次战役中战绩突出，世宗封他为定国军节度使，兼殿前都指挥使(禁军统帅)。

赵匡胤是一个善于结党营私的人。从任殿前都虞侯开始，赵匡胤就在禁军和藩镇中培植自己的势力，他和杨光义、石守信、王审琦等人结拜为义社十兄弟，这些人都是在禁军和藩镇中拥有实权的人。赵匡胤还搜罗了赵普等一批人在自己的幕府中，为自己出谋划策。他对部下恩威并施，使手下的士卒将领都服服帖帖。由于他的赫赫战功和出色的政治手腕，赵匡胤的威望日益提高。

周世宗是少有的英明君主，在他活着的时候，赵匡胤不敢轻举妄动。不过世宗也不是没有缺点，他这个人疑心很重，时时担心别人会夺取自己的皇帝宝座，赵匡胤就利用他的这一弱点来进一步扩大自己的势力。959年，世宗亲征辽国。赵匡胤派人秘密地在进军途中埋设题有“点检作天子”的木牌，当时任殿前都点检的是周太祖郭威的女婿张永德。世宗在见到这个木牌后果然对张永德产生了戒心。这次征辽由于世宗突然病重而匆匆结束。回来后，世宗为保住柴氏皇位代代相传，撤掉了张永德都点检一职，提拔他认为可靠的赵匡胤任殿前都点检。赵匡胤就这样通过一块木牌就轻而易举地掌握了禁军的最高指挥权。

世宗不久病死，他年仅七岁的儿子柴宗训即位。临死时，世





第一章 赵匡胤开创大宋基业

宗满含眼泪地拉着宰相范质的手，将自己年幼的儿子托付给他，心中是一百个不放心。所谓“主少国疑”，特别是在那个战乱不断的年代，通过这样一个小孩很难控制政权。世宗一死，赵匡胤施展抱负的机会便来了。

第二年正月初一，即后周显德七年（960），后周宫廷正在欢庆新年，忽然接到北方紧急军情，称北汉和辽国的军队联合南下，攻打后周。主政的符太后毫无主见，请宰相范质定夺。赵匡胤在当时已握有实权，范质也只能请他出来救国于危难。不料，赵匡胤却推脱兵少将寡，不能出战，范质只得授命赵匡胤可以调动全国兵马。

正月初三，是赵匡胤出军之日，军中突然出现了传言，说天空出现了两个太阳，二日磨荡，乃改朝换代之象，一时间军心思变。大军离开东京不久，城内又传起了一阵谣言，说都点检赵匡胤将做天子，多数人不信，朝中文武百官更是谁也不敢相信。

赵匡胤统率大军走到陈桥驿（今河南封丘东南陈桥镇）



宋·妇女妆饰图





就停了下来。这天晚上，赵匡胤在大帐中喝了许多酒，酒醉后昏沉沉地睡去。他的亲信赵普和他的弟弟赵匡义等人开始在将士中散布言论，说：“今皇帝幼弱，不能亲政，我们为国效力杀敌，可是又有谁能知道？不如先拥立赵匡胤为皇帝，然后再出发北征。”将士的兵变情绪很快就被煽动起来。

第二天一早，陈桥驿四面突然喊声大起，声震四野。赵匡胤装作酒醉刚醒的样子，急急忙忙走出帅帐查看情况，只见外面早已站满了手执武器的将领。众将见赵匡胤出来，齐声高喊：“诸将无主，愿推点检做天子。”然后，一拥而上，把赵匡胤拥进帅帐。赵普和赵匡义一看时机已经成熟，便授意将士把事先预备好的皇帝穿的黄袍披在赵匡胤身上。然后众将一齐跪下，高呼“万岁”，呼喊万岁的声音几里外都能听到。

被推为皇帝的赵匡胤本人是一副被迫无奈的样子，他说：



“你们自己贪图富贵，立我为天子，那就必须听从我的命令，不能滥杀无辜，要不然我可不能当你们的君主。”众将跪在下面一齐表示唯命是从。

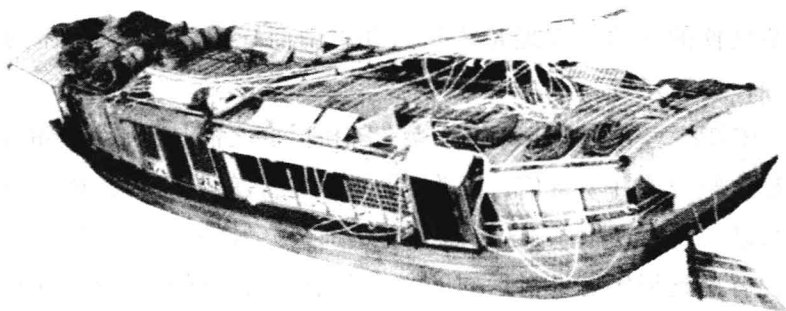
“兴王易姓，虽云天命，实系人心”，赵匡胤深知这一道理。要

宋·缂丝百花横龙纹包首图(局部)





第一章 赵匡胤开创大宋基业



宋·汴河客船

使这次政变成功，必须吸取以往兵变中大肆杀人的历史教训，安抚后周君臣，减少阻力，争取采用和平的手段完成政权移交。他随后向将士宣布，要求他们军纪严明，秋毫无犯，回开封后，对后周的太后和小皇帝不得侵犯，对后周的公卿不得欺凌，对朝市府库不得侵掠，服从命令者有赏，违反命令者族诛。将士唯唯听命。

守卫都城的禁军将领石守信和王审琦都是赵匡胤的义社兄弟，当他们知道兵变成功的消息后，便打开城门接应。当时在开封的后周禁军将领中，只有侍卫亲军马步军副都指挥使韩通想率兵抵抗，但由于时间仓促，他还没有能够召集军队，就被军校王彦升杀死了。赵匡胤率领将士兵不血刃就控制了都城开封。

后周宰相范质、王溥等人知道了兵变的消息，也是束手无策，无可奈何，只能在赵匡胤来到之后跪拜新的天子。当着文武百官的面，赵匡胤哭着说自己是如何地不愿当皇帝，可是手下的大将却亮出兵刃以死相逼，他也没有办法。接着，翰林学士陶穀拿出事先拟好的禅位诏书宣读了一遍，宣布周恭帝退位，并封为郑王，尊太后为周太后，大赦天下。赵匡胤正式升





崇元殿，登上皇帝宝座，改元“建隆”。由于他在后周任归德军节度使的藩镇所在地是宋州（今河南商丘），于是就以宋为国号，定都开封。

宋朝的官方史书声称赵匡胤在陈桥兵变之前是没有预谋的，但是这些记述并不可信，因为赵匡胤即位后就没有再出征，说辽兵已“自行遁去”，这显然不会是事实。另外，《辽史》中也没有提到那年有针对后周的联合军事行动。况且，京师在兵变不久前就谣传“点检作天子”，黄袍也是早就预备好的，禅位诏书更是事先草拟，这些事实都说明陈桥兵变是一起事先有预谋的军事政变。

