

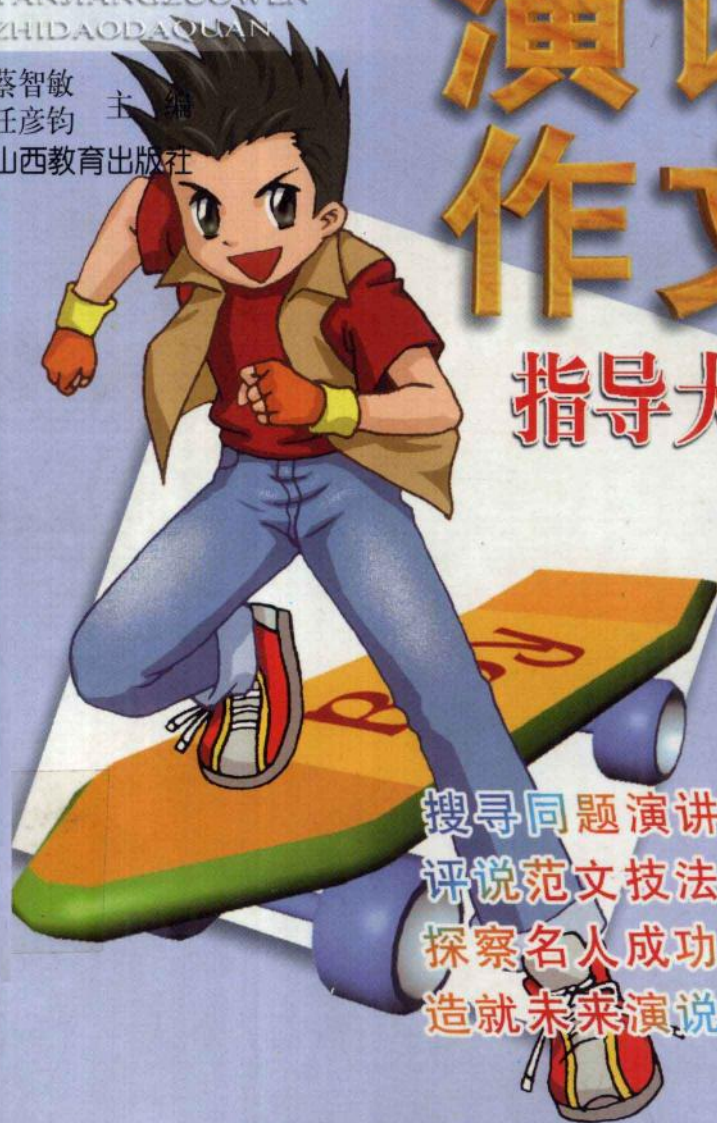
中国高中生

ZHONGGUO
GAOZHONGSHENG
YANJIANGZUOWEN
ZHIDAODAGUAN

蔡智敏 主编
任彦钧
山西教育出版社

演讲 作文

指导大全



搜寻同题演讲佳作
评说范文技法得失
探索名人成功奥秘
造就未来演说明星

中国高中生 演讲作文指导大全

ZHONG GUO GAO ZHONG SHENG

YAN JIANG ZUO WEN

ZHI DAO DA QUAN

主 编 蔡智敏 任彦钧



山西教育出版社

中国高中生演讲作文指导大全

主 编 蔡智敏 任彦钧

*

山西教育出版社出版发行 (太原并州北路 69 号)

新华书店经销 山西人民印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:11.625 字数:287 千字

2000 年 1 月第 1 版山西第 3 次印刷

印数:20 001—30 000 册

*

ISBN 7-5440-1831-8

G·1710 定价: (平)12.00 元
(精)17.00 元



策 划 人 语

正如小草要以盈盈的绿意来表露自己蓬勃的生命力，一个人也需借言辞来昭示自己的心灵。不论是日常谈话，还是登台演讲，只要你勤于思索、善于表白，就总能成为众人瞩目的焦点。正是基于此种认识，一本具有超前意识的中学生“演讲指南”问世了！

本书意在培养同学们敏锐的洞察力与伶俐的口齿。上编精选 26 个中学生关心的热门话题，实录全国优秀高中生演讲词，篇前的主持人评语更悉心教你如何“说话”。下编系统分解演讲技法，在 20 种“技法举隅”之后附有世界演讲名家的现身说法。

畅游于本书独特的体例中，聪慧的你定会发现，那支小小的“麦克风”正是你战胜胆怯的法宝！



41 宁五荣
51 赵玉琳
71 薛 勇
81 杰
90 文



云天·游松
陆融中学演讲
章章点育受
初

55 陈郁琪

目 录

【主持人评语】

【优秀演讲词】

65 时 琳

同德

74 晶 琳

上编 高中生演讲词实录

85 文 彦

人生价值同德

88 赵 琳

合生已同知

99 胡 斌

春青

☆ 立 志 篇 ☆

【主持人评语】

☆ 篇 立 自 ☆

朱震国 3

【优秀演讲词】

18 志存高远 创造辉煌

【曹 荣皓杰主】4

要有射门意识

【周王海霞主】5

58 学做“真”人

徐 呈 7

65 林 勇

立自要书小青

74 文彦琳

☆ 竞 争 篇 ☆

立,非刻言要不

85 荣春琳

立自要书小青

【主持人评语】

好更男一 严 峻 9

【优秀演讲词】

竞争

朱龙伟 10

竞争——人类前进的动力

翁若川 12



进化·灭亡	张正宁	14
在竞争中崛起	郭玉峰	15
要有点竞争意识	吴颖	17
面对竞争	都仁杰	18
也说竞争	张孔文	20

☆ 时 间 篇 ☆

【主持人评语】	郑晓龙	22
【优秀演讲词】		
时间	杨阳	23
与时间一起启航	张晶	24
做时间的主人	范文	26
时间与生命	张珍	28
青春	赵昕	29

☆ 自 立 篇 ☆

【主持人评语】	张正才	31
【优秀演讲词】		
只要读好书就可以吗	王远	32
爱我,就让我自立	马琳	33
不要告诫我,让我去犯错	李成文	34
青少年要自立	祝嘉荣	36
自立就像一根魔杖	齐人云	37



☆ 自信篇 ☆

【主持人评语】	陈 昌	39
【优秀演讲词】		
自信,成功的第一秘诀	廖艳芬	40
自信是成功的第一秘诀	马立为	42
自信人生	樊 宁	43
谈自信	田穆芬	45
相信自己,别说你不行	齐 作	47

☆ 诚实篇 ☆

【主持人评语】	李庆福	50
【优秀演讲词】		
真实的谎言	白露天	51
如何看待诚实与虚伪	米 慧	53
请理解那些善意的谎言	李竞榕	55
我的选择	王威力	56

☆ 节俭篇 ☆

【主持人评语】	梁 强	59
【优秀演讲词】		
美好生活来自节俭	张雪梅	60
倡俭反奢	方 菲	61
节俭是我们的立国之本	刘 莉	63
节俭与奢侈	王清清	64



辩证看奢侈

张玲丽 66

☆ 审美篇 ☆

【主持人评语】

阎秀丽 68

【优秀演讲词】

美,就在我们身边

张静 69

走近“美神”

王娜 71

在历史中寻找美

李苗 72

美与发展

霍晋涛 74

震撼人心的美

赵婧一 76

☆ 劳动篇 ☆

【主持人评语】

李桂萍 78

【优秀演讲词】

劳动与人生

师坚毅 79

劳动与人生

谷琳 80

劳动与劳动者

赵辉 82

劳动与劳动者

曹俊宁 83

劳动与创造

杨峰 84

劳动与懒惰

曹静 85

☆ 生命篇 ☆

【主持人评语】

王龙 陈铭 周晓蓉 87

【优秀演讲词】

健康与锻炼

雷思温 88



健康与锻炼	谢丽婷	89
健康与锻炼	盛青松	91
健体与强神	张少峰	92
以健康的心灵挑战人生	徐佳扬	94

☆ 读 书 篇 ☆

【主持人评语】	刘保清	96
【优秀演讲词】		
博览群书,开启智慧之窗	蒋五一	97
多读书,更要善读书	叶永霞	99
读书与思考	戚 蕊	100
读书吧,它会给你力量	周春华	102
多读书·读好书·好读书	罗娅星	104

☆ 习 惯 篇 ☆

【主持人评语】	贾焕芝	106
【优秀演讲词】		
论“持之以恒”	张 祎	107
勤学善思	倪 佳	109
勤思·好问·持恒	王苗苗	111
养成求异思维的学习习惯	姬 庆	113
惜时如金	翟树楠	115

☆ 文 明 篇 ☆

【主持人评语】	陈宝水	117
---------	-----	-----



【优秀演讲词】

- 10 愿文明之花盛开 郑娅男 118
- 20 语言文明是个人修养的标志 马芳 119
- 40 尊敬父母——中华民族的美德 侯洋 120
- 中华民族的传统美德——尊师 胡菲 121

☆ 奉 献 篇 ☆

【主持人评语】

张林霞 124

【优秀演讲词】

- 00 爱的奉献 朱笑坤 125
- 001 人生的价值在于奉献 刘冬 126
- 001 献出一点爱 温暖一片心 王昊鹏 128
- 101 奉献无悔 张尧 129
- 生命的真谛 王菊 131
- 谈“奉献” 魏燕 132

☆ 理 解 篇 ☆

【主持人评语】

姚成平 134

【优秀演讲词】

- 111 理解,让无声世界充满真情 吴捷 135
- 111 架起理解的金桥 赵婧 137
- 211 理解,让我们沐浴在爱的怀抱中 张慧敏 139
- 理解,让人间更美好 丁启源 140
- 理解万岁 陆滢 143



☆ 集·体·篇 ☆

【主持人评语】 张瑞菊 145

【优秀演讲词】

发扬“雁群”精神 雪 帆 146

心中有集体 云人翔 147

维护我们共同的集体 焦巍甜 148

融入集体 其乐无穷 马文礼 150

集体——爱与力之源 郭 琳 151

☆ 亲 情 篇 ☆

【主持人评语】 刘蜀平 153

【优秀演讲词】

爱的最高境界 李 洛 154

亲情维系着一切生灵 邓 佳 156

支持·信任·鞭策 丁 嵩 157

我们心中永远闪烁的钻石 宋 扬 158

多加一勺蜜 孙 欣 160

☆ 尊 师 篇 ☆

【主持人评语】 孙芝红 162

【优秀演讲词】

老师——国家的脊梁 张芒梅 163

老师——最可爱的人 王 琴 164

老师,我想对您说 李 焰 166



老师,我向您鞠躬	王 英 167
老师,我心中的大树	张 露 169
老师——人类社会发展的桥梁	郭 洁 170

☆ 友 情 篇 ☆

【主持人评语】	陈 昌 173
【优秀演讲词】	
人生最美好的东西	白 波 174
友谊无价	彭 靓 176
交友之道	余承刚 178

☆ 楷 模 篇 ☆

【主持人评语】	李忠孝 180
【优秀演讲词】	
当代英雄 从我做起	王 青 181
谈“吃亏”	王 晶 182
你也是英雄	刘 锐 184
英雄——国家的脊梁	张淑娟 186
像蜡烛那样燃烧 像英雄那样生活	黄剑秋 188

☆ 改 革 篇 ☆

【主持人评语】	张游生 190
【优秀演讲词】	
雄鹰展翅	张 芳 191
走进新时代	吴春燕 193



从一张老照片说起	项兵良 195
家乡的小街	黄琳琳 197
可爱的家乡	占小华 198

☆ 爱 国 篇 ☆

【主持人评语】	王延学 201
---------	---------

【优秀演讲词】

忠心献给祖国	马艳茹 202
我爱长城 我爱中华	古青峰 203
爱国主义——智慧和力量的源泉	诸翠华 205
为祖国富强奉献光和热	高 歆 207
每当国旗升起时	王 欣 208

☆ 科 教 篇 ☆

【主持人评语】	林初照 210
---------	---------

【优秀演讲词】

21 世纪——中国的世纪	李政章 211
谈科教兴国	宋超凡 213
增强忧患意识 实行科教兴国	虞琼婕 215
让科技成为财富	李 坚 216
中国的未来不是梦	吴冬妮 218

☆ 廉 政 篇 ☆

【主持人评语】	陈 欣 220
---------	---------

【优秀演讲词】



201	筑起心堤	黄若凌	221
202	对于腐败的反思	吴昊	223
203	反腐倡廉	谢丹	225
	埋葬腐败	江东	227
	撑起万里晴空	陈晓航	229

105 李致王

☆ 环 保 篇 ☆

【主持人评主】

【主持人评语】

【优秀演讲词】

204	从纯净水谈起	王勇	233
205	我爱绿色	陈洁	234
206	为了地球上的生命	曹凤鼎	236
	人与海	李聘冉	237
	再别月湖	袁坚	239

106 郭时林

☆ 挑 战 篇 ☆

【主持人评主】

【主持人评语】

【优秀演讲词】

210	未来的背后是什么	安娜	242
211	拥抱明天 挑战未来	杨南	245
212	挑战	刘长江	247
	爱,走向未来	王婷婷	248
	乘风破浪会有时	陈燕红	250
	拼搏是未来之父	田媛	252

107 徐 莉

【主持人评主】

【主持人评主】



805 金林第·林林支(国英)

1 单则图计

☆ (四) 志文代竟 ☆

805 衣 志 下编 名家演讲技法示例

805 黎普赫(国英)

☆ 演讲技法(一) ☆

【技法举隅】

绵里藏针

东 方 257

【名家范例】

国家的危险来自贪婪者

(美国) 克莱伦斯·西华·达罗 258

☆ 演讲技法(二) ☆

【技法举隅】

“过渡”的技巧

东 方 261

【名家范例】

“少年中国”的“少年运动”

李大钊 262

☆ 演讲技法(三) ☆

【技法举隅】

激发性演讲

东 方 265

【名家范例】



打倒战争!

(德国)克拉拉·蔡特金 266

☆ 演讲技法(四) ☆

【技法举隅】

说明性演讲

东方 268

【名家范例】

人类在自然界的位置

(英国)赫胥黎 269

☆ 演讲技法(五) ☆

【技法举隅】

说服性演讲

东方 274

【名家范例】

论与北美的和解

(英国)埃德蒙·伯克 275

☆ 演讲技法(六) ☆

【技法举隅】

注意逻辑结构

东方 278

【名家范例】

无知的驱动

(美国)詹姆士·奥尔森 279

☆ 演讲技法(七) ☆

【技法举隅】

提高控场能力

东方 286

【名家范例】



今与古(其一)

李大钊 287

☆ 演讲技法(八) ☆

【技法举隅】

克服怯场心理

东方 291

【名家范例】

大演说家及其训练

(古罗马)西塞罗 292

☆ 演讲技法(九) ☆

【技法举隅】

态势语言的自我训练

东方 295

【名家范例】

孙中山的精神

毛泽东 296

☆ 演讲技法(十) ☆

【技法举隅】

强化听觉效果

东方 300

【名家范例】

美国给黑人一张不兑现的期票

(美国)马丁·路德·金 301

☆ 演讲技法(十一) ☆

【技法举隅】

选好动情点

东方 305