

普华
经管

正略钧策
ADFAITH

☆ 6大类型

☆ 26个技术指标

☆ 9种短线操作技术指标经典组合

股市入门必备的技术指标讲解大全

从零基础开始 学技术指标

柴宝亭◎编著

帮您破解盘面玄机
看懂大趋势，洞悉股市风云



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

从零开始 学技术指标

柴宝亭◎编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

从零开始学技术指标 / 柴宝亭编著. —北京: 人民邮电出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-115-25273-9

I. ①从… II. ①柴… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 065153 号

内 容 提 要

本书首先简单介绍了技术指标的入门知识和短线操作的基本分析, 以便读者更容易理解后面的学习内容; 然后, 用六章内容将 26 个技术指标分为 6 大类并进行了系统而详细的讲解, 以帮助读者了解这 26 个技术指标在实战中的优势和不足; 最后, 为了克服各项技术指标的弱点所导致的盲目性和局限性, 本书还向读者介绍了短线操作技术指标的 9 种最佳经典组合, 以便投资者掌握多种技术分析的手段, 多角度思考技术指标的价值并进行应用。

本书适合准备入市和初入股市的新股民以及希望提高指标应用技术的老股民阅读。

从零开始学技术指标

◆ 编 著 柴宝亭

责任编辑 姜 珊

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787 × 1092 1/16

印张: 13

2011 年 6 月第 1 版

字数: 150 千字

2011 年 6 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-25273-9

定 价: 28.00 元

读者服务热线: (010) 67129879 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

前 言

与其说股市是变幻莫测的，不如说股市是混沌的、不透明的。普通投资者非常需要借助一种指导工具来把握繁杂的股市，而技术指标则犹如茫茫股海中的指南针，掌握了技术指标，投资者便可以在股市中有的放矢、理性决策。

技术指标的意义就是帮助投资者预测股票价格未来的趋势，并且对股票的买进时机与卖出时机给出提示，验证股票价格运动的潜在规律，从而揭示股市运作的奥秘。在实战中，技术指标最有价值的地方就是可以对股价的顶部与底部进行预测。然而，由于指标的设计者往往是根据其掌握的大量历史数据来进行研究分析的，它们反映的通常是普遍情况下的规律，也就是正常情况下的规律。而市场是千变万化的，什么事情都可能出现，因此，投资者在运用指标时会出现各种各样需要解决的问题。

每一种技术指标都有不同的角度和侧重点，而且都会随着时间的推移有所改进或更新，所以，投资者要学会活学活用而不是机械地按理论去做判断，否则很容易发生亏损。本书的初衷正是为了帮助投资者更加客观地把握技术指标，为投资者提供一个看透常用技术指标的工具，授人以渔。

首先，我们简单介绍了技术指标的入门知识以及短线操作的基本分析，以帮助投资者构筑一个完整的理论框架。然后，我们用六章内容将众多指标进行了具体分类，对 6 大类型 26 个指标进行了系统而详细的讲解，其中包括超买超卖型指标、趋势型指标、能量型指标、大势型指标、路径型指标和无法分类的其他类型指标，这 26 个技术指标都有自己的优点，相对地，有时它们发出的买卖信号也并不可靠，甚至常常会出现虚假信号，因此本书在单独讲解每种技术指标的特性时，还分析了该指标容易出现的陷阱以及相应的破解方法，以帮助读者掌握正确的应用方法。最后，本书还向读者介绍了前面讲解的短线操作技术指标的各种最佳经典组合。

事实上，每一种技术指标都有其自身的弱点和缺陷。因此，投资者单独使用某一种指标时都会有一定的局限性，很有可能会导致决策失败。正是出于对此问题的考虑，我们在最后一章详细讲解了 9 种技术指标的经典组合，以便投资者掌握多种技术分析的手段，多角度思考技术指标的价值并进行应用。

在编写过程中，我们力求使本书具备如下四个特点。

1. 丰富性。我们尽可能使本书涉及面广、起点低、知识点全面，只要是投资者在运用技术指标的过程中可能会遇到的、能够运用技巧性手段解决的问题，都尽可能地涉及到，以便让读者可以对技术指标有一个全面的了解和掌握。

2. 实战性。这是本书的关键所在，学习技巧的目的就是为了在实战中运用，降低误判的风险，增加指标应用的准确度。因此，书中涉及的都是许多人在实战中确实运用过，且取得了良好效果的实用技巧。本书中的案例生动充实、实战操作性强，以便读者边学习、边训练、边提高。

3. 通俗性。这点是为了让对股市了解程度不同的读者都能够轻松地读完本书。为了达到这一目的，我们在每一节的前面都设置了一个“概念解析”的栏目，将本节涉及到的专业术语进行通俗解释，以帮助读者理解。

4. 图文结合。这是本书的特点之一，书中图文结合紧密，图片制作得实用、生动，以帮助读者感受真正的实战氛围。

本书在编辑过程中，参考了一些有科学依据的文献资料，在此对这些资料的提供者一并表示真诚的感谢。由于编者水平有限，错误之处在所难免，欢迎使用本书的读者予以指正。

目 录

第一章 散户选股的指南针——技术指标 /1

第一节 技术指标的入门知识 /3

第二节 股市技术指标分析 /6

第三节 广积粮、短为王 /8

第四节 短线操作三大纪律、八大注意 / 10

第二章 超买超卖型指标 /15

第一节 随机指标——KDJ /17

第二节 相对强弱指标——RSI /26

第三节 威廉指标——WR /39

第四节 变动速率指标——ROC /45

第五节 乖离率指标——BIAS /49

第六节 顺势指标——CCI /54

第三章 趋势型指标 /63

第一节 移动平均线——MA 指标 /65

第二节 平滑异同移动平均线——MACD /73

第三节 简易波动指标——EMV /83

第四节 趋向指标——DMI /86

第五节 振动升降指标——ASI /90

第四章 能量型指标 /95

第一节 人气和买卖意愿指标——ARBR /97

第二节 带状能量线——CR /102

第三节 心理线指标——PSY /105

第四节 动量指标——MTM /111

第五节 成交量变异率指标——VR /113

第六节 多空指标——BBI /118

第五章 大势型指标 /121

第一节 腾落指标——ADL /123

第二节 涨跌比率指标——ADR /126

第三节 超买超卖指标——OBOS /131

第四节 绝对广量指标——ABI /133

第六章 路径型指标 /135

第一节 布林线指标——BOLL /137

第二节 麦克指标——MIKE /142

第七章 其他类型指标 /147

第一节 停损指标——SAR /149

第二节 能量潮指标——OBV /152

第三节 宝塔线指标——TOWER /155

第八章 短线操作技术指标最佳经典组合 /161

第一节 KDJ + DMI 指标经典组合 /163

第二节 KDJ + MACD + MA 指标经典组合 /167

第三节 RSI + MACD + MA 指标经典组合 /172

第四节 DMI + MA + VOL 指标经典组合 /176

第五节 MACD + MA + VOL 指标经典组合 /180

第六节 KDJ + RSI + MACD 指标经典组合 /183

第七节 WR + KDJ + RSI + MACD 指标经典组合 /188

第八节 MA + BIAS + 36BIAS 指标经典组合 /193

第九节 KDJ + BIAS + MA 指标经典组合 /197

参考文献 /201

第一章

散户选股的指南针 ——技术指标

第一节 技术指标的入门知识



技术指标小词典

技术指标——指依据一定的统计方法，运用一些复杂的数学计算公式或数量模型，通过计算机系统生成的某种指标值或曲线图形。

一、技术指标的起源

技术分析理论基础起源于19世纪的道氏理论，这套理论主要用来判断市场中的趋势变化、预测市场趋势的方向。股价的变动皆由市场供求关系决定，但基本面、突发事件所造成的预期心理和国外股市联动等因素，都会反映在供需中。依据历史数据的统计，在非理性下跌过程中，估值指标往往会由于市场的恐慌而失灵，在这种情况下，根据历史上技术指标的形态和走势来判断如今市场处于哪个阶段，距离底部还有多长的距离，不失为考虑问题的一个新角度。我们在投资中考察技术指标并不是投资行为的退步，而是对现有投资理念的一种补充和完善。

二、技术指标的产生方式

一般而言，产生技术指标的方法通常有两种。

1. 按明确的数学公式产生新的指标，这是技术指标中较为广泛的一类，常用的KDJ指标、RSI指标、MA指标都属于这类。

2. 没有明确的数学公式，只有数据处理方法的文字叙述方法，这一类指标相对较少。

客观来讲，技术指标的原始数据是开盘价、最高价、最低价、收盘价、成交量、成交金额和成交笔数等。对原始数据进行处理，指的是将这些数据的部分或

全部进行整理加工，使之成为一些数值信号。不同的处理方法可以产生不同的技术指标。

三、技术指标的意义

技术指标的意义在于帮助投资者预测股票价格未来的趋势，提示股票买卖的时机，验证价格运动的规律，揭示股市的奥秘。

投资者由上述这段话可以看出，技术指标的第一个作用在于“预测”，第二个作用在于提示股票买卖点，第三个作用在于能够验证股票的强弱。这是技术指标的三大用途。其中，技术指标最有价值以及最不可替代的地方在于能够预测价格的底部和顶部。

四、技术指标的分类

技术指标有很多种，一般可以分为以下几类：超买超卖型指标、趋势型指标、能量型指标、大势型指标、路径型指标、停损型指标等。在实战中，比较常用的指标有：随机指标、相对强弱指标、威廉指标、变动速率指标、顺势指标、平滑异同移动平均线指标、简易波动指标、趋向指标、人气和买卖意愿指标、心理线指标、腾落指标、涨跌比率指标、绝对广量指标、布林线指标、停损指标、能量潮指标、宝塔线指标等。如图 1-1 所示。



图 1-1 常用指标

五、技术指标的使用原则

一般情况下，各种技术分析指标都是人们运用数理统计学原理在研究历史数据的基础上总结出来的预测方法，都有其局限性，切不可生搬硬套，投资者必须根据市场当时的气氛、基本面因素等做出具体分析和判断。

具体而言，技术指标的使用原则可以归纳为以下三点。

1. 指标高低用法

通过指标数值的高低，来判断股票强弱，提示股票的买卖时机。



2. 指标穿越用法

根据技术指标快慢线相互穿越，提示股票的买卖时机。指标快线上穿慢线叫金叉，指标快线下穿慢线叫死叉。

3. 指标背离用法

根据指标与价格的关系，提示股票的底部和头部区域，反映了市场的买卖力度。这是指标最大的作用。指标可以帮助投资者提前找到底部也可以提前找到顶部，虽然价格目前来讲还没有出现上涨，但是指标可以在市场形成底部之前预测出市场的底部区域。

事实上，每一个技术指标都是从一个特定的方面对股票市场进行观察。通过一定的数学公式产生的技术指标，可以反映股市某一方面的深层次内涵，这些内涵仅通过原始数据是很难看出来的。对于某些基本的分析思想，投资者很早就已经知道，但往往只停留在定性的程度，而没有进行定量的分析，技术指标则可以进行定量的分析，使投资者具体操作时的精确度得以大大提高。但技术指标总是滞后于行情，只能对行情的大致趋势有一个方向性的判断，因为它毕竟来自于统计学的范畴。对此，投资者应有一个客观的认识。

第二节 股市技术指标分析



技术指标小词典

技术指标分析——指使用市场交易数据，如开市价、收市价、成交量等，依据一定的数理统计方法，运用一些复杂的计算公式，经过计算机系统化搜索检验，并进行优化处理的交易模型，来判断股价走势的量化分析方法。

技术指标分析的理论基础主要建立在已有的传统技术投资理论（如图型分析、均线理论等）的基础之上，并经过大量统计学分析检验。

技术指标分析的最大优点在于：消除了投资者的情绪在交易决策中的影响，特别是对重大事件判断的主观性和盲目性；避免了由于信息不对称造成的分析失误；保证了交易分析中的连贯性；给投资者提供了风险控制的方法。

一般来讲，分析技术指标的目的是为了寻找买入、卖出、止损信号，在股市中通过资金管理来赚取长期稳定的利润。目前，技术指标是投资者重要的投资决策工具和帮手，随着科技的进步和电脑的普及应用，技术指标在现代股票市场的分析中占有越来越重要的位置。而作为分析工具的技术指标也随着人们重视程度的提高其本身的功能也越来越强大。如何科学看待、合理运用技术指标，已成为一个投资者不可忽视的重要问题。概括来讲，技术指标分析的应用主要有以下七个方面。

1. 指标的背离，即指标的走向与股价走向不一致。
2. 指标的交叉，即指标中的两条线发生了相交现象。
3. 指标的高位和低位，即指标进入了超买区和超卖区。
4. 指标的徘徊，即指标处在进退都可能的状态，无明确方向判断。
5. 指标的转折，即指标的图形发生了反转。

6. 指标的钝化，由于指标的设计者是根据掌握的大量历史数据进行研究分析的，指标反映的是普遍情况下的规律，也就是正常情况下的规律。而市场是千变万化的，什么情况都可能出现，因此股价的变化会出现指标无法解释和预测的现象，这种情况称为指标的钝化。

7. 指标的盲点，即指标无能为力的时间与环境。

实际上，在技术指标的使用过程中，投资者经常会遇到钝化、背离等问题。对于钝化而言，它是指摆动类指标长期处于超买或超卖位置。市场处于整理阶段，摆动类指标一般不会出现钝化，一旦出现钝化，通常就是提示投资者趋势行情有可能产生。

对于背离而言，它的原理完全来自于指标0轴或者中心值具有的“吸引力”，而造成涨跌对于指标数值影响的不对称性。简单来说，就是价格创新高（低），而指标没有创新高（低）。通常来说，价格创出新高时，指标都无法创出新高，而我们又不知道指



标后期是否会随着价格继续上涨而创出新高。只要价格创出新高，而指标没有创出新高，就认为是“背离”而卖出，这绝对是一种对背离的误解。

另外，投资者在对指标进行分析的时候，还需要对指标与价格之间的关系予以研判。事实上，指标和价格就像人和影子的关系，价格为主，指标为辅。价格与指标相互验证，才能决定股票买卖的点位。

在实际操作中，投资者只有掌握了一些指标的正确使用方法才能够熟练地在股海中潜水自如，每种技术指标都有其各自的优点与缺点。有时在利用不同的技术指标对股票进行分析时，也会产生相互矛盾。要剔除虚假信号，把握住真正的变化趋势，就要采取组合技术分析和相互验证的方法。也就是说，投资者应该注意多种技术指标的综合运用和实践。由于技术分析指标理论纷繁芜杂，每一种技术分析都有不同的角度和侧重点，掌握起来确实有较大的困难。但是运用这些技术手段时，投资者心中必须明白：这些技术分析的理论和指标都有其自身的弱点和缺陷。因此，单独使用某一种指标会有一定的局限性，这么做的直接后果是判断失误、投资失败。所以一个成熟的投资者应掌握多种技术分析的手段，综合考察，多角度思考，发挥多种技术分析的优势，从而在股市立于不败之地。

总之，用来进行技术分析的指标很多，它们究竟孰优孰劣并没有统一的标准，投资者也不可能一一去了解，但是投资者可以结合自己的喜好和掌握程度来进行选择。

第三节 广积粮、短为王



技术指标小词典

短线——通常是指在一个星期或两个星期以内的时期，投资者只想赚取短期差价收益，而不去关注股票的基本情况，主要依据技术图表分析做出决策。一般的投资者做短线通常都是以两三天为限，一旦没有差价可赚或股价下跌，就平仓一走了之，再

去买其他股票做短线。

回顾近年来的股市行情，可以说是波诡云谲、惊心动魄，暴涨、暴跌、小涨小跌，让众多股民心神不宁、不知所措。正因为股市的大趋势难以把握，所以在浩瀚的股海中就出现了一批股民，他们把目光集中在短线操作上。短线操作就是投资者在股市中于短时间内（通常在两周内），利用个股的波动来博取价差的买卖操作。这是一种高风险、高收益的投机活动。

虽然炒短线存在着极大的风险，但是纵观股市中的大多投资者，还是对做短线很执着，他们在强势个股之间“捣浆糊”，这是因为短线操作有着它自身的优势。投资者可以通过短线操作，以“短、平、快”的累积收益来实现效益的最大化，并同时满足自己不断追新猎奇的心理。

短线最大的特点是可以让投资者发挥主观能动性把握好眼前一小段行情走势，但对再往后的行情就无法预测，因此有“赚一点立即跑”、“看不懂就立即跑”等说法，最后“积少成多”。

然而，我们若仔细观察身边的投资者，却会发现他们所追求的利润在很多情况下往往难以实现；或如不知目标楼层者坐电梯一般上上下下好几趟，不知应该在哪里下电梯，一星期、一个月甚至一年劳累下来，个人账户里的资金往往并未上涨多少，弄不好还可能缩水，用“竹篮打水一场空”来形容恐怕再恰当不过了。

那么，怎样才能提高短线操作的成功率呢？

“上对花轿才能嫁对郎”，炒短线也是一样，选股是每个梦想成为炒股高手的投资者的必修课。我国股民的热情是毋庸置疑的，然而在股海中遨游时都会遭遇暴风骤雨，单凭一腔热血是不够的，更需要投资者具备大量专业的操作技巧。

特别是对广大短线股民来说，“短线炒股真的是项技术活”，做短线最怕的就是不懂技术。说到技术，有专家认为，股市中分清短线高手与普通股民的方法就是看他们能不能真正熟练地应用技术分析；真正看懂各种错综复杂的K线图、移动平均线、不



同的技术指标等。

炒股的宗旨就是“长看空，广积粮，短为王”，炒股的技巧就是“勿急，勿恐，勿贪”。

长看空，“空”字表示对未来不要过多地猜想，简单而言，就是未来是未知数，未知就有风险，我们不必刻意去躲避风险。

广积粮，“粮”就是指炒股的知识、经验和资金。这点则表示炒股不可能一蹴而就，就像从小学变成大学一样，是日积月累成长的过程。

短为王，“短”是指收获季节是短暂的，这点表示在收获的季节能够落袋为安就是胜利。

勿急，炒股不能一夜致富，需耐心，更不能满仓操作。

勿恐，炒股时一般对于超过 10 元的股票就应该设置禁区。持有低价股，永远不会恐慌。

勿贪，昨日买入今日获利就卖出，对于后面的事情不要去幻想。

第四节 短线操作三大纪律、八大注意



技术指标小词典

止损点——交易仓位所允许承受的最大损失，一旦达到损失的上限，交易者必须平仓或减仓以阻止亏损扩大。

炒股是一种风险大、收益高的投资活动，但不是一学即会，特别是短线操作，并非人人都能学会。炒短线被喻为刀口舔血，要制定铁的纪律。然而，说难也难，说不难也不难，其实若投资者能掌握一些注意事项，它也并不是太难学习。下面就让我们来看看短线操作中的三大纪律、八大注意。