

体育百科全书



名誉主编：张彩珍

T I Y U

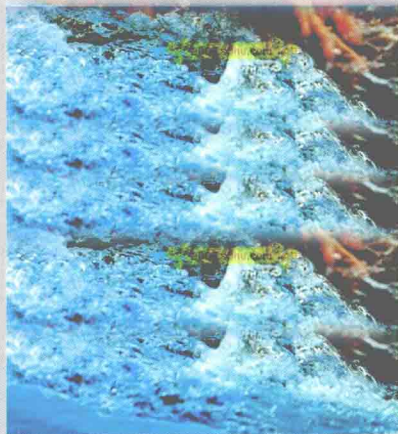
B A I K E

D A Q U A N

5

游 泳 运 动

主编：吴兆祥



全国百佳图书出版单位



时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

名誉主编 张彩珍

体育百科大全

(5)

游泳运动

主 编 吴兆祥
副 主 编 南 宁 朱 成 沈志峰
杨衍滔 宋 琦 曾小武
李 琪 陈 艳 吴 镭

全 国 百 佳 图 书 出 版 单 位



时代出版传媒股份有限公司

安徽人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

游泳运动/吴兆祥主编. —合肥:安徽人民出版社,2010.5
(体育百科大全)

ISBN 978-7-212-03898-4

I. ①游… II. ①吴… III. ①游泳—基本知识 IV. ①G861.1
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 095466 号

体育百科大全(5)

游泳运动

名誉主编 张彩珍 主编 吴兆祥

出 版 人:胡正义

封面题字:荣高棠

责任编辑:黄 刚 周子瑞

封面设计:杜 亮

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号出版传媒广场八楼

邮编:230071

营销部电话:0551-3533258 0551-3533292(传真)

印 制:安徽新华印刷股份有限公司

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:850×1168 1/32

印张:7.25

字数:160 千

版次:2010 年 4 月第 1 版 2011 年 3 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-212-03898-4

定价:10.00 元

版权所有,侵权必究

体育百科大全编委会

分科主编(以姓氏笔画为序)

丁 敏	王文胜	王亚男	申 勇	江贵龙
毕晓东	吴兆华	吴 昊	李 娟	李一唯
张 玲	张 勇	张 锐	张 慧	张宏春
孟宪军	洪文星	胡志勇	梅 楠	徐 巍
徐占荣	谢小平			

编 委(以姓氏笔画为序)

丁 敏	王文胜	王亚南	石 丰	刘 全
兰志林	史梦龙	申 勇	朱 成	朱 俐
朱保成	朱仁康	孙宜彬	毕晓东	江贵龙
刘志梅	刘玉军	吴 昊	吴 锵	吴兆祥
吴兆华	汪 升	李 娟	李 琪	李一唯
李波涛	张 玲	张 勇	张 锐	张 慧
张红兵	张宏春	陈 艳	陈棉毅	杜伦乐
沈志峰	宋 琦	孟宪军	杨衍滔	柏 杰
南 宁	洪文星	赵 锐	施照玲	胡志勇
梅 楠	徐 巍	徐占荣	唐兴标	曾小武
谢小平	黄志坚	程曙光		

撰稿人(以姓氏笔画为序)

丁敏	丁维	丁勇	丁格格	万田
万光辉	万传璐	王欣	王灿	王妍
王智	王坤	王彬	王燕	王信
王诚	王波	王凤	王文胜	王治清
王亚男	王海云	王秀云	王康舟	尤方方
方玉朝	邓慧	邓凌军	尹云	左丹丹
石丰	刘全	刘芳	刘飞	刘妹
刘贺	刘玉军	刘宏博	刘志梅	刘亮亮
刘晨耀	兰志林	白先月	史梦龙	申勇
田保涛	左晶晶	冯建华	朱成	朱俐
朱妍	朱慧	朱仁康	朱保成	朱庆屏
朱道宁	孙婧	孙琳	孙宜彬	孙高峰
江贵龙	毕晓东	庆欣	任刚	仰亚群
许欢欢	许敏智	吕磊	吕文明	吴昊
吴伟	吴超	吴薇	吴锵	吴兆祥
吴兆华	吴兆红	吴玉华	吴梦雪	吴晓栋
吴莉莉	吴金晶	张玲	张勇	张锐
张琼	张瑞	张慧	张洁	张军
张涛	张红兵	张清海	张家荣	张家辉
张宏春	张瑞煦	张雪蕊	张德金	张坤坤
李文	李明	李娟	李琪	李玲
李婵	李爽	李唯	李宇峰	李波涛
李国庆	李小龙	李丰荣	李童童	汪升
汪浩	汪磊	汪源	汪瀚甲	汪文奇

汪杜宋陈陈陆杨郑武单周周施胡松徐袁席郭曹高夏唐谢曾韩	茂伦亚娟棉超倩素燕永婕玲照尚萍涛飞翔瑞本秀凤传翠正小非	忠乐雯娟毅超倩珍燕永婕玲尚萍涛飞翔瑞本秀凤传翠正小非	何邹陈陈陈范杨柏林单周胡梅徐晏姜俞章高夏唐谢程韩	文可观浩斌丽丽宏衍滔杰婧礼杨红勇平楠巍倩贤剑烨军明亮林松彬芬	何沈陈陈孟杨杨南金卓周屈胡赵梅徐侯姜曹章殷夏龚谢程贾	飞志艳霖宪立晓宁明洲朋荣琼静雷秀丽娅青敏平灵鹏彬禹婷婷	余沈陈陈孟杨杨洪金周周季胡赵徐徐侯郭曹章黄陶谢谢程董	涛年晨玮婷兰宇星建杰春刚红锐杰荣育倩学俊琼兵维迪思薇平	杜宋陈陈陆杨郑武单周周季胡赵徐徐侯郭曹高黄唐谢谢程董	军琦纲媛媛建军宇冬莉莹良鹏飞江勇钢媛文生旺青菁坚标平珊光亮
----------------------------	-----------------------------	----------------------------	--------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-------------------------------

董贺贺 蔡如峰 蒋 健 廖晓宇 廖强松
潘陆红 樊 瑞 薛 源 薛 翔 鲍德青

注：

名誉主编张彩珍是原中华全国体育总会副主席，中国奥委会副主席，中国体育发展战略研究会会长，原国家体委副主任。对该书的出版给予大力支持和指导并为之作序。

序

张彩珍

我国文化史上历来有“盛世修典”一说,应当说,它准确地反映了客观实际,揭示了历史规律。新中国成立后,尤其是改革开放以来,随着我国综合国力的迅速提高,社会主义文化建设的深入发展,各个领域,各种形式的“修典”,修各种形式的“典”,也就成了一件顺理成章的盛事、不可或缺的乐趣。而且,这也是昨天、今天和明天的嘱托,历史、现实和未来的使命。大型专科性辞书《体育百科大全》就是在这一大背景下应运而生的。

《体育百科大全》内容包括中外体育运动的各个方面、各个项目的名词术语、重大竞赛、主要事件、著名人物、裁判规则、科学研究、学校体育、军队体育、民俗体育、法规制度、组织团体、书刊文献和体育场馆等,触角所及,囊括了体育领域的方方面面,这是横向看;纵向看,以上各有关内容又有相当的时间跨度、历史感和纵深感。而这种立体的、全景的、全方位的观照,不只是粗线条的、框架式的走马观花,而且有一定程度的细部辐射,深度透视。从这个意义上讲,这部 700 余万字之多的皇皇巨著,有着承先启后的意义。

对于这些纵横相顾、粗细得兼的纷繁内容,本书没有按事物的外部形式集成,譬如用音序或笔画编排,而是从事物的内部规律出发,进行条清缕晰的梳理,揭示了体育学科和领域的信息元、知识链、网络图、系统树的内在联系。

值得一提的是,本书没有照搬既往条条框框,而是按《中国图书馆分类法》,结合体育学科的特点进行分类。这实际上是对体育学科的学科体系进行一次整体的、综合的、动态的系统研究。如果说,不是以外部形式而是按内部规律进行梳理是舍易取难知难而上的话,那么,以“中国法”结合体育学科特点进行分类,则是一项探索性、创造性很强的工作。既然是一种探索和创造,我们就不能也不会去求全、去求尽善尽美,但可以欣慰的是,本书是一次成功的尝试。

同样值得一提的是,《体育百科大全》有着很强的规范性。我们知道,工具书是标准书,这种载体属性就决定了这类书籍必有极严格的规范乃至程式;我们也知道,体育中相当大的部分是竞技体育,而竞技体育如果偏离了严格而统一的标准和规范,便无从谈起。这种形式与内容上双重的质的规定性,把规范性推到了一种相当的高度,同时也是相当的难度,但是,本书编者知难而上,克服困难,以严谨的治学态度,很深的学术功力,很好地实现了这种编纂预期。

俗话说:事在人为。本书编纂阵容很强。众多的知名学者和体育工作者来自体育教学、科研和体育运动专业队各个方面,可谓鸿儒荟萃,群贤毕至。主编吴兆祥教授在体育教学、科研和运动等方面,都有很深的造诣。这部巨著的成功,是集体智慧的结晶,也有主编创造性的劳动和辛勤的汗水。

本书的出版,是体育界、出版界、文化界的一件值得庆贺的事。我们祝贺它的问世。我们有理由相信,它必将对社会主义体育事业、文化事业作出积极的、长久的贡献。

是为序。

前 言

在原国家体委和国家教委及各级有关领导的关心支持下,在众多知名教授、专家和体育工作者的辛勤耕耘下,《体育百科全书》的编纂工作历时6个春秋,终于付梓出版,与读者见面了。

本书工程浩大,涉猎古今中外体育领域里各个门类(项目)的专用词·语、重大竞赛、主要事件、著名人物、裁判规则及学校体育、军队体育、民俗体育、科学研究、法规制度、新闻、奖励、书刊、情报、组织、团体、体育场馆等内容,集古今中外体育之大全,形式新、容量大,共收词目近3万条,是我国迄今规模最大、体例最新、内容最丰富的大型体育工具书;集思想性、科学性、知识性、实用性于一体并具有知识面宽、信息量大、针对性强、应用面广的特点。

在这项巨大工程的实施过程中,有关领导部门、高等院校、体育院系、体育科研单位和专业运动队都把它作为共同的事业给予了大力的支持和协助。新中国体育事业的开创者之一、原全国人大常委会、原中央顾问委员会秘书长、原国家体委副主任、原国际奥委会银质勋章获得者荣高棠生前给予此书极大的关怀,在10年前本丛书初版时亲自担任丛书顾问并题写书名。中华全国体育总会副会长、中国奥委会副主席、中国体育发展战略研究会会长、原国家体委副主任张彩珍担任该书名誉主编;亚洲游泳联合会主席梅振耀、国家射击队总教练赵国瑞以及刘汉文、孙汉超、孙献忠、王永安、陈永宜、姚士硕、邱宜均、蒋浩泉等著名教授和有关领导给予了

热情的关照。100 多位参加编纂工作的专家教授和体育工作者,克服了资料散、时间紧、经费缺等种种困难,以饱满的工作热情、一丝不苟的负责态度,精诚团结,通力合作,顺利地完成了这一历史性的任务。没有他们的刻苦努力和艰辛劳动,本书是难以和读者见面的。在此谨表示诚挚的感谢,并以铭志。本书在编写过程中,参阅了大量古今中外的有关书刊、辞典和文献资料,还得到社会各界的广泛支持和鼎力帮助,在此难以一一说明,只能一并致谢。

将古今中外体育发展过程中的实践经验、辉煌业绩、理论成果集中浓缩起来,使读者能便利地检索到有关体育的各个层面的知识,这无疑是一项十分有意义的工作,我们相信,这部《体育百科大全》对领导决策、编史修志、科学研究、运动训练、学校教育、体育管理、体育改革等都必将有所裨益。

但由于我们从事这项工作的力量有限、时间有限、经费有限,故而书中疏漏、错讹之处在所难免,尚望同仁和读者斧正,以为今后修订之津梁。

编 者

游 泳 运 动

专用词·语

个人混合泳	1
手型	1
手臂入水	1
手臂出水	2
手蹼	2
反弓型	2
反蛙泳	2
水情	2
水中平衡	3
水上训练	3
水压力反应	3
水中抽筋	3
水中救生	3
水中游戏	4
分解教学法	4
分解配合	4
分段中继法	5
匀速战术	5
对水面	5
半高航式蛙泳	5

平式入水	5
平转身技术	6
平航式蛙泳	6
平板型	6
划水	6
划水路线	7
划水效果	7
动作作用面	7
田口型蛙泳	7
冬泳	7
去快返慢法	8
去慢返快法	8
半滚翻转身	8
打腿	8
长划臂	8
长游	8
出发	9
仰泳	9
仰泳出发	9
仰泳转身	10
早吸气	10
自由泳	10
自由泳转身	10
自由泳接力	10
后滚翻式转身	11
夹板划臂	11
交叉划臂	11
压水	11

呛水	12
出水	12
出发台出发	12
收手	12
收腿	13
动作节奏	13
动作周期	13
动作频率	14
动作配合	14
自我解救	14
抱水	14
阻力	14
扶板	15
扶板打腿	15
身体位置	15
身体姿势	15
抓台式出发	16
两次配合	16
伸臂	16
快慢轮替训练法	17
陆上训练	17
尾随战术	17
间接救生	17
拉水	17
直接救生	18
变速战术	18
实用游泳	18
狗爬泳	18

拖带	18
武装泅渡	19
转身	19
侧泳	19
侧浪翻式转身	19
浪状动作	20
调式入水	20
欧洲型蛙泳	20
美澳型蛙泳	20
前滚翻转身	20
屈臂划水	21
浮力	21
浸水	21
推进力	21
竞技游泳	22
高肘	22
高航式蛙泳	22
流线型体	22
推水	23
混合泳接力	23
救生衣	23
救生员	23
救生台	23
救生圈	24
接力游泳	24
基本动作	24
移臂	24
船型	25

蛙泳	25
蛙泳转身	25
滑行	26
晚吸气	26
游泳运动	26
游泳衣	27
游泳眼镜	27
游泳帽	27
游泳裤	27
游渡	27
解脱	27
游泳春季分级分区赛	28
游泳夏季分区赛	28
游泳年龄分组比赛	28
游泳短池比赛	29
跪腿	29
奥运会游泳比赛	29
摆臂式出发	30
摆动式转身	30
模仿练习	31
蝶泳	31
潜水蛙泳	31
潜泳	31
蝶泳转身	32
憋气游	32
熟悉水性	32
踩水	32
踢水	32

翻脚	33
蹬腿	33
蹬夹动作	33
鞭打动作	33

重 大 竞 赛

第 1 届奥运会游泳比赛	34
第 2 届奥运会游泳比赛	34
第 3 届奥运会游泳比赛	35
第 4 届奥运会游泳比赛	35
第 5 届奥运会游泳比赛	36
第 7 届奥运会游泳比赛	36
第 8 届奥运会游泳比赛	37
第 9 届奥运会游泳比赛	37
第 10 届奥运会游泳比赛	38
第 11 届奥运会游泳比赛	38
第 14 届奥运会游泳比赛	39
第 1 届亚运会游泳比赛	39
第 15 届奥运会游泳比赛	40
1952 年“八一”建军节体育运动大会游泳比赛	40
1952 年全国游泳比赛	41
第 2 届亚运会游泳比赛	41
1954 年全国游泳竞赛大会	41
第 2 届国际青年友谊运动会游泳比赛	42
1955 年全国游泳竞赛大会	42
15 城市少年游泳运动会	43
1956 年全国水上运动会游泳比赛	43