

经典  
珍藏版

一部获益匪浅的民间读本  
一部辍学创业的神秘著作

# 世界上 最神奇的 24堂课



受益一生的经典24堂课

在美国商界，特别是硅谷精英中，有一个人尽皆知的秘密：  
几乎每个创业者都通过研读《世界上最神奇的24堂课》，  
掘得了自己的第一桶金，并进而成为百万富翁，甚至亿万富翁。

金实◎编著



西苑出版社  
XI YUAN PUBLISHING HOUSE

# 世界上 最神奇的 24堂课

受益一生的经典24堂课

ISBN 978-7-80210-853-0



9 787802 108530 >

定价：29.80元



# 世界上 最神奇的 24堂课



金 实◎编著



西苑出版社  
XI YUAN PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

世界上最神奇的24堂课/金实编

著. —北京:西苑出版社,2010.12

ISBN 978-7-80210-853-0

I. ①世… II. ①金… III. ①成功心理学

IV. ①B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第230096号

## 世界上最神奇的24堂课

---

编 著 金 实

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路15号 邮政编码:100143

电 话:010-88624971 传 真:010-88637120

网 址 www.xycbs.com E-mail:xycbs8@126.com

印 刷 北京龙跃印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 270千字

印 张 19

版 次 2011年1月第1版

印 次 2011年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-853-0

定 价 29.80元

---

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

成功是每一个人都梦寐以求的事情，可成功的馅饼不是随随便便能从天上掉下来的，而是通过不断的修炼、积累才能获得。

也许你目前的工作并非你理想的工作，但你完全可以凭借你今天所做的一切使自己感到充实和快乐；也许现在你的处境并不是很好，你一直在寻找这样一个机会能摆脱现在的处境；也许你早已习惯现在的生活，甚至已经习惯到麻木了。许多人整天忙着处理琐碎的事情，总是抱怨挪不出时间做正经事，其实他们的潜意识在逃避做正经事，因为做大事是需要想像力、判断力、勇气和自信的。

但是真正的成功者却没有这样的时间去浪费在一些无关紧要的事情上，他要以并不长的生命，完成许多一流的事。他不能过凡夫俗子的生活，不能在人生的许多事情上，作凡夫俗子的反应，他必须放弃或减少凡夫俗子的快乐、郊游、娱乐、爱恨、争执、答辩和澄清。他必须忍住不为小事所缠，他有很快分辨出什么是无关的事项的能力，然后马上砍掉它。

于是，他所做的美好行为一定会有美好的回报，也许他偶尔会认输，但是认输，就是正视现实，实事求是，不抱任何偏见地正确地理解、评价自我和别人。

在人生的征途中，常有竞争和角逐，也有奋斗与拼搏，着实需要百折不挠、矢志不移、永不言败，其实，在必要的时候，也要学会认输。

最聪明的人是那些对无足轻重的事情无动于衷的人，但他们对那些比较重要的事务却总是做不到无动于衷。那些太专注于小事的人通常会变得对大事无能。本书将从思想到行动上指出，如何抓住大事，才能让成功关照自己，进而才能化腐朽为神奇。

# 目 录

## 第一堂课 成功是信念的伟大胜利

1. 信念的真实存在及其重要性 ..... (2)
2. 信念可以激励人心 ..... (6)
3. 世界上最艰巨的事情是心灵的勤奋 ..... (7)

## 第二堂课 给自己铸造最奔腾的灵魂

1. 控制幻想,不安于现状 ..... (10)
2. 不让精力流失,向成功逼近 ..... (12)
3. 将长远目标放在正位 ..... (15)

## 第三堂课 听从梦想的召唤

1. 成功来自于与梦想的激情碰撞 ..... (18)
2. 梦想与成功齐步走 ..... (21)
3. 用梦想导航成功 ..... (32)

## 第四堂课 自己的未来自己选择

1. 人生即选择 ..... (36)
2. 选择是拥有中的失去,缺乏中的得到 ..... (38)

3. 拒绝是一种否定性的选择 ..... (40)

## 第五堂课 集中力量专注于一个领域

1. 成功源于专注 ..... (44)  
2. 唯有专注才能邂逅机遇 ..... (48)  
3. 摆脱诱惑,一次做好一件事 ..... (50)

## 第六堂课 突破个人限制,你能承受的代价超乎想象

1. 个人限制和社会限制 ..... (58)  
2. 不让集体性思维削弱个人的判断力 ..... (66)  
3. 逆流而行,做回你自己 ..... (70)

## 第七堂课 目标即方向

1. 伟大的目标让你出类拔萃 ..... (78)  
2. 协调远期目标与短期目标 ..... (82)  
3. 及时规整你的目标 ..... (83)

## 第八堂课 利用发散思维,不固步自封

1. 突破常规 ..... (86)  
2. 让自己的思想大步向前 ..... (90)  
3. 使思维与时俱进 ..... (96)

## 第九堂课 绝不拖延

1. 拖延是一种“心病” ..... (104)  
2. 不姑息拖延不决的恶习 ..... (114)  
3. 现在就执行原来计划好的事 ..... (119)



## 第十堂课 抛弃念想,立即行动

1. 千里之行,始于足下 ..... (124)
2. 行动力才是硬道理 ..... (128)
3. 行动是成功的开始 ..... (132)

## 第十一堂课 成功要靠自信来完成

1. 优柔寡断的背后是缺乏自信 ..... (138)
2. 用自信让自己变得强大 ..... (140)
3. 每一次追求在于超越过去 ..... (144)

## 第十二堂课 安静比浮躁走得更远

1. 世上本无事,庸人自扰之 ..... (150)
2. 拒绝嫉妒之原罪 ..... (151)
3. 戒浮戒躁,回归本真 ..... (153)

## 第十三堂课 用务实领跑成功

1. 要成功首先要学会经营自己 ..... (156)
2. 一切致力于现实 ..... (160)
3. 稳扎稳打才能赢得人生博弈 ..... (164)

## 第十四堂课 改变,从思想开始

1. 发现另一个自我 ..... (174)
2. 良好心态激发无限潜能 ..... (176)
3. 在变革的契机中激发潜能 ..... (178)

## 第十五堂课 用乐观积极照亮前程

1. 不要自寻烦恼 ..... (182)

2. 情况再糟,你都有两个机会 ..... (186)
3. 无论何时何地都不要失去希望 ..... (189)

## 第十六堂课 让态度成为你的战略伙伴

1. 做任何事情都要充满活力 ..... (194)
2. 让自己变得很重要 ..... (200)
3. 把积极的态度放在第一位 ..... (206)

## 第十七堂课 宁可接受失败,也不接受放弃

1. 用不平凡的激情做出不寻常的事业 ..... (212)
2. 没有什么事情是不可能的 ..... (214)
3. 突破限制,找到自己的天命 ..... (216)

## 第十八堂课 胆略成就有心之人

1. 安全感是一种慢性病 ..... (218)
2. 想要成功就要敢于冒险 ..... (222)
3. 英雄自胆略出 ..... (227)

## 第十九堂课 掌控人性弱点,而不要让人性弱点掌控你

1. 别让自己打垮你自己 ..... (232)
2. 营造成功人生,战胜弱点 ..... (234)
3. 自己才是克服人性弱点最佳人选 ..... (236)

## 第二十堂课 和谐你的人际关系

1. 团队的力量是无穷的 ..... (242)
2. 人际关系是一生中非常重要的课题 ..... (246)
3. 和谐的人际关系成就持久的成功 ..... (248)

## 第二十一堂课 细节汇聚成功

1. 细节是成功的因素 ..... (254)
2. 养成注重细节的素质 ..... (258)
3. 天下大事,必做于细 ..... (260)

## 第二十二堂课 成功的首要因素是热忱

1. 热情的神奇激励 ..... (266)
2. 用积极的自我暗示创造成功奇迹 ..... (268)
3. 用热情浇灌成功 ..... (271)

## 第二十三堂课 利用成功心态的缰绳驾驭命运

1. 用诚信推动成功 ..... (276)
2. 给心理补充积极的养分 ..... (279)
3. 不在现状中沉迷 ..... (282)

## 第二十四堂课 开发潜能这种暗流中的潮汐

1. 潜能会让你变成超能之士 ..... (286)
2. 自我认知、紧迫感与危机意识 ..... (288)
3. 寻找潜意识中的无穷的宝藏 ..... (292)

# 第一堂课

---

SHIJIESHANG

ZUISHENQI

DE

24TANGKE

## 成功是信念的伟大胜利

课前提示：

生活环境和日常生活中发生的每一件事，都丝毫不会影响我们的成功，除非允许外部世界的精神画面进入意识当中。成功完全独立于职位、财富或物质财产之外。成功来源于一种我们自己便能控制的精神状态——而这种控制是由信念来完成的。

## 1. 信念的真实存在及其重要性

1944年，某大众文摘杂志刊登了一则故事，讲述芝加哥一群科学家进行飞蛾实验。他们将一只物种罕见的雌蛾放在一间屋子里，并在4英里外放飞另一只相同物种的雄蛾。不到几个小时，他们发现，雄蛾正拍打着翅膀，撞击放置雌蛾的那间屋子的窗户。这家杂志的编辑称，他相信意念能超越不可思议的障碍，飞向最早向往的地点，而雌蛾则将自己的行踪通过意念传给了雄蛾。

这是一个简单实验，它将使你怀疑鸟类是否真的可以通灵或神视。谷物种植淡季，在院子里撒一些面包屑。你看不到一只鸟儿前来吃食。但是当你刚刚走进屋子，鸟儿便开始聚集。先是飞来麻雀和鹁鹑，然后是知更鸟，不到两三分钟，院子里已经成了鸟的世界。如果把除食物之外的东西放在院里，一只鸟也不会出现。是什么引导它们来到你的院子？它们怎么知道面包可以食用？科学无法给出答案。

埃德温·C·希尔在1947年2月17日主持的广播节目中谈到蝴蝶时指出，科学家们越是不断研究，就越相信鸟类和昆虫能发出一种无线电波，或借助某种其他看不见的联络方式彼此交流。长期以来，自然科学家对这一理论进行了详细阐述。事实上，关于这个问题也有许多文字著作，比较引人注目的是威廉·J·朗的作品《动物如何交谈》。

有件事很有意思，在第二次世界大战中，美国陆军通信部队用信鸽和短波无线电做实验发现，信鸽要是受到无线电波的影响，一旦迷路，往往会在空中盘旋并最终失踪。

当想起加州南部圣胡安—卡皮斯特拉诺市的燕子每年10月23日飞离城市，每年3月19日又悉数飞回，而且从不误时的时候；想起做过标记的大马哈鱼放到哥伦比亚河，在太平洋呆上4年，然后又不游回出发地点

时；想起被拿到离家数英里以外的猫和狗还能回家时；想起野鸭、野鹅能不辞辛苦地飞回原栖息地时；想起多得数不清的其他一些无法解释的事情时，我们难道不认为，在鱼、鸟和动物王国，其实，甚至在我们身边的每个地方，都有辐射波或通灵力量在起作用吗？有些作家说，任何生物都有彼此沟通的手段，而从耶鲁大学的实验来看。这也许根本不是牵强附会。

1945年初，收听广播的人听到一群失明士兵的声音。诉说他们对“面部视觉”的体验。他们说自己能通过第六感官或某种“精神雷达”探测沿途的物体。康涅狄格州埃文区老田中学（这所学校向许多失明的退役老兵传授这种第六感官的运用方法）校长、波士顿心理学家雅各布·莱文博士说，他无法解释这种感官的作用机理，却知道它确实在发挥作用。产生这种“面部视觉”基于一种假设：人体会发出一种未知类型的射线，这种射线与面前的某个物体接触，然后以特定方式自行收集或聚拢，从而形成一幅物体图像，这种射线带着形成的图像返回失明者浑身上下时，失明者便能通过感知回返射线看到“该物体”了。

我们早就应该明白，在我们的生活中，每天都在运用各种形式的通灵或意念传递。而多数人远远无法察觉这些。许多伟大的领导者、传教士、演讲家、经理人以及所谓的“超级推销员”，都在无意识地或有意识地运用这种力量，仅仅程度不同而已。比如遇到一个人，话未出口。我们便能体会一种喜爱感或嫌恶感。如果不是某种意念传递，那么引起这种感觉出现的是什么呢？精神治疗和人们相互进行远距离遥感的唯一可能解释，便是借助这种现象作为介质。而对这种现象科学解释的探索，尚且刚刚开始。

有一位著名律师经常是在地板上来回踱步，然后开始口述信函，人们问他为什么口述时要站着。他回答说：

“首先，我站着的时候思想更活跃。其次，口述之前以及说话的整个过程期间，我其实已经看到接收信件的那个人就在眼前。如果不认识他，我会努力想象他会是什么样，然后按想象的来描绘。无论是否认识他，我

都会亲自命令自己所有的想法和话语向他传递，就像他本人真的站在我面前一样，并从精神上告诉他：我提出的命题是对的，他必须照着去做。”

有一位成功的女图书推销员说，如果哪位顾客又有钱又确实想买某本书，但在买与不买之间却犹豫不决，她便会不断告诉自己哪本书最适合那位顾客，并将这种念头向该顾客传递。她还说，她的许多生意就是通过思维定向力做成的。还有位汽车销售经理也说，如果某个有钱的主顾想买车，他总是自言自语：“买下这辆车吧，买下这辆车吧”——客户便果真买下了。

母亲将这种力量运用于孩子身上，而孩子往往也将它运用到父母身上。丈夫和妻子将它彼此运用于对方，而双方均对此一无所知，这也很常见。相处默契的夫妇双方尤其如此。已婚但从未运用过这门科学的人，现在有一个新领域探索了。

这种微妙影响力发挥作用的一个最典型例子几年前引起了人们的注意。一家公司的老总对销售经理不满，但由于此人鞍前马后效力多年，又不忍心解雇他。“我实在无计可施”，他说，“后来，我突然想起可以通过心理向他暗示，暗示他应该辞去工作，去当一名推销员而不是经理。有天晚上，我想了这个念头几个小时，但是，当第二天早上他到我办公室说的第一句话，就是想辞去经理职务、觉得走街串巷搞推销挣钱更多时，我差点儿从椅子上滚下来。我不知道是否因为运用了某种魔力而愧疚，但确实问心无愧，因为如今他挣的钱是任销售经理时的2倍，而且也更快乐。我们都干得很棒。”

某些人有这样的经历：在走进一间黑屋子时，没有听到有人说话，就感到里面有人。当然，除了人本身发出的某些看不见的思维波动外，根本没有别的东西能向别人暗示他的存在。这是通灵现象的证据吗？你怎么认为？有人坚持认为，如果屋里的第一个人在第二个人进门时，想着某些与自己全然无关的事情，而且将一切与发现他存在相关的可能想法全部从思维中摒弃，那么，第二个进门的人就感觉不到他的存在。有数不清的人思

念某人时，便会收到对方的来信，或者此后不久便去看望对方，但却对这些现象毫不留意。这些经历通常被视为巧合，但当我们深入思考思维的力量时，难道得不出真正的解释吗？我不禁想，任何思想开明、愿意完善自我和认识自我的人，迟早都会相信：心灵致动和通灵现象是真实的，正如研究人员指出的那样，这些力量潜伏在每个人身上，不过开发程度不同而已。

较早解释思维传递现象的人之一、伟大的法国天文学家和科学家卡米利·弗拉马里翁，就相信这种后来经由爱丁顿教授和吉恩教授进一步发展的理论。弗拉马里翁宣称，不仅人和动物的生命中具有思维能力，而且包括植物、矿物在内的甚至空间的一切事物都具有思维能力，他还说思维是通过每个原子闪现的。

托马斯博士说：

“你也许觉得我疯了，但是我真的愿意再过两年退休时致力于探索这一领域。我们无法从科学角度构想这些心灵感应现象来自何处，但同样无法解释‘能够解读思维的读者’是怎样取得极大成功的。”

这一声明引起波特兰的《俄勒冈人》杂志发表了如下社论：

几天前，本报刊登了对一位成功人士的采访。此人说他即将退休，并说退休后将所有时间用于探索通灵及类似现象这个总称为“超感知觉”的奇怪领域。在惊呼“嘿，又一个疯子！”之前，请你想想菲利普斯·托马斯博士是一位杰出的科学家，多年来一直是威斯丁豪斯电气公司的研究工程师。现在，他决心探索人类心理这最后一块未知领域。这块领域隐藏的奇迹和神秘之物，比有史以来在非洲发现的还要多。



## 2. 信念可以激励人心

据《纽约先驱者论坛》科学版编辑约翰·J·奥尼尔报道，信念是证实心灵致动（用精神控制物质）和通灵现象的基本能力因素，这个观点最近已经被杜克大学所作的实验证实。奥尼尔先生宣布，这些实验证明，要“蒙骗”某个人无法展现心灵致动和通灵现象是完全可能的。

他讲了一个故事。有个年轻小伙企图控制骰子的下落。旁边有位年轻女士通过分散他的注意力、讥讽他不能集中思维的力量指挥物质，从而成功地给这位小伙子注入一种强烈的消极因素，以至他自己便动摇了信心，那天的成绩非常糟糕。奥尼尔先生对此作出了一种非常有趣的推测，他接着说：“如果做一个相反的实验（需要另外进行），可以在中间加上一项测试：通过进行鼓舞人心的‘激励’谈话，看能否提高成绩。这种相反实验让人对其成功的可能性充满期待。”

写此书时，这种反向实验的结果尚不得而知，不过，从此前在杜克大学和许多其他大学所做的数千次实验显然可以看出，当受试者信念坚定并对实验结果充满信心时，成绩便会提高。此外，“激励”谈话应该最能帮助缺乏自信、没有信念的人，从而提高他们的成绩。

如果精神状态或合理想象能够影响高尔夫球手击球，“疾驰的球”可以在球员的精神控制下改变方向，那么谁还能否认偶然事件不受到思想的影响，否认在我们面前有一只手，正在慢慢向当代人揭开某些古代之谜的神秘面纱？杜克大学进行的实验难道没有证明：所谓的运气因素，其实不过是强大的思想振动产生的一种影响，而不是巧合或偶然？早在杜克大学实验之前，就有人撰文指出：运气因素来自某种坚定的决心——这是想象、集中思想、愿望和信念的有机结合。将这一点与你自己和你为自己设定的目标结合起来想，因为其中包含着这门科学最基本的奥秘。