

主编 孙路路

临床常用药物 应用指南

LINCHUANG CHANGYONG YAOWU YINGYONG ZHINAN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

王斌、李强编

临床常用药物 应用指南

临床常用药物应用指南



人民卫生出版社

（北京市丰台区）

临床常用药物 应用指南

LINCHUANG CHANGYONG YAOWU YINGYONG ZHINAN

主 编 孙路路

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 娟 王 娜 王淑梅 刘 炜

杨 平 张 琦 栗 芳 顾红燕

奚宝晨 唐 莹 曹 磊 梁蓓蓓

董志凌 鲁 红 谢铮铮 樊 欣



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

临床常用药物应用指南/孙路路主编. —北京: 人民军医出版社, 2010. 9

ISBN 978-7-5091-4197-7

I. ①临… II. ①孙… III. ①药物-基本知识②药物副作用-基本知识 IV. ①R97②R969. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 177636 号

策划编辑: 路 弘 文字编辑: 秦 珑 黄维佳 责任审读: 周晓洲

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8061

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 29.625 字数: 1046 千字

版、印次: 2010 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷

印数: 0001~3000

定价: 98.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书是为普及用药知识而编写的实用性参考书，内容包括抗感染药，抗肿瘤药，镇痛、解热、抗炎、抗风湿、抗痛风药，神经系统疾病用药，精神障碍用药，心血管系统用药，呼吸系统用药，消化系统用药等近 300 种常用药物。分别介绍了这些药物名称、规格、剂量、用法、用量、有效期、贮藏方法、适应证、作用特点、相互作用、用药注意事项以及可能出现的不良反应等。特别提示用药前、用药过程中和用药后应该做什么，什么情况下要咨询医生，怎样服药，忘记服药或服药过量怎么办等细节问题。内容通俗易懂，写作角度独特，适合各级医护人员、患者阅读查阅。

前 言

药物，作为商品时被称为“药品”，是防治疾病不可替代的重要物质，人的一生都离不开它。随着年龄的增长，人们与药物的关系将会越来越紧密。然而，药物也是一把双刃剑，既可治病，也可致病，其作用受到许多因素的综合影响，如果使用不当，不但会影响治疗效果，而且可能危害健康。因此，合理使用药物，对治疗疾病和维护健康具有重要意义，且关系到家庭的幸福和社会的安宁。

近年来，随着我国医疗体制改革的深入和自我保健宣传的普及，患者主动参与疾病治疗的意识日渐增强，自购药物、自我治疗的现象非常普遍。然而，由于滥用、乱用药物，药物性损害等问题也日益突出，甚至成为严重的社会问题，迫切需要加以遏制！

由于绝大多数人缺乏必要的医药学知识，因此为了自身的健康，自购用药必须慎之又慎，事先应该进行必要的学习，尽可能地掌握科学用药知识，避免不合理用药给机体带来的危害，最大限度地发挥药物的治疗作用。为此，必须学习和熟悉常用或自购药品的名称、规格、剂量、用法、用量、有效期、贮藏方法、适应证、作用特点、相互作用、用药注意事项，以及可能出现的不良反应等。

本书以通俗易懂的语言，深入浅出地介绍了上述问题。

合理用药必须遵循“8字”方针，即安全、有效、经济、适当。安全是前提，就是要用最小的治疗风险换来最大的治疗效果；有效是关键，但有效可表现为彻底治愈、延缓病程、缓解症状，或预防疾病、调节生理功能等，需要根据实际情况选择；经济，就是要考虑自己的财力承受得起；如果价格昂费用不起也不现实。适当包括以下7个方面。

1. 药物适当 即根据病情和身体状况，选择最适当的药物，注意最适当的配伍。

2. 剂量适当 即严格遵照医嘱或说明书规定的剂量服药，不要凭自我感觉随意增减（当我们推荐的剂量与医生的医嘱有矛盾时，请遵医嘱）。

3. 时间适当 即根据药物代谢和作用规律，考虑最合理的用药时间和时间间隔，如饭前服用、饭中服用、饭后服用或两餐之间服用等。否则，可能影响药效，或对消化道产生刺激。

4. 途径适当 即选择给药途径。原则是能口服的不注射；能肌肉注射的不静脉注射。

5. 患者适当 即用药方案应该个性化。即使同一种疾病用同一种药物，因为不同的个体差异，其疗效也可能大相径庭。

6. 疗程适当 因为延长给药时间，容易产生蓄积中毒、细菌耐药、药物依赖等；而症状一得到控制就停药，往往又不能彻底治愈疾病。因此，必须把握好疗程，才能取得事半功倍的效果。如治疗结核病要打持久战，至少需要服药半年以上；而治疗痢疾则需速战速决，一般疗程为 3~5 天足矣。

7. 治疗目标适当 患者往往希望药到病除，彻底根治，但客观现实往往不尽人意。因此，医患双方应根据具体情况，采取正确、客观的态度，在治疗目标上达成共识。

总之，用药是人生无法避开的现实问题，人们只有正视它、学习它、了解它，掌握它，才能做到合理地利用它，以便更好地发挥药物的防病、治病作用，更好地为人们的健康或康复服务。

北京世纪坛医院
孙路路

目 录

第1章 抗感染药	(1)
第一节 青霉素类	(1)
阿莫西林 (1)	阿莫西林克拉维酸钾 (4)
第二节 头孢菌素类	(8)
头孢氨苄 (8)	头孢克洛 (15)
头孢呋辛 (12)	
第三节 四环素类	(19)
四环素 (19)	多西环素 (23)
第四节 大环内酯类	(27)
红霉素 (27)	克拉霉素 (38)
琥乙红霉素 (31)	乙酰螺旋霉素 (41)
罗红霉素 (34)	
第五节 其他类抗生素	(44)
克林霉素 (44)	
第六节 磺胺类	(47)
磺胺嘧啶 (47)	复方磺胺甲噁唑 (51)
第七节 喹诺酮类	(55)
诺氟沙星 (55)	环丙沙星 (60)
第八节 其他抗微生物药	(64)
小檗碱 (64)	
第九节 抗结核病药	(67)
异烟肼 (67)	吡嗪酰胺 (77)
利福平 (71)	利福喷汀 (80)
乙胺丁醇 (74)	丙硫异烟胺 (84)

2 临床常用药物应用指南

异烟肼利福平 (87) 异烟肼对氨基水杨酸钠 (96)

异烟肼利福平吡嗪酰胺 (92)

第十节 抗麻风病药 (100)

氯法齐明 (100)

第十一节 抗真菌药 (104)

氟康唑 (104)

特比萘芬 (108)

第十二节 抗病毒药 (112)

阿昔洛韦 (112)

利巴韦林 (123)

伐昔洛韦 (116)

拉米夫定 (126)

泛昔洛韦 (119)

第十三节 抗寄生虫药 (129)

甲硝唑 (129)

阿苯达唑 (139)

吡喹酮 (133)

左旋咪唑 (142)

甲苯咪唑 (136)

第2章 抗肿瘤药 (146)

环磷酰胺 (146)

他莫昔芬 (164)

白消安 (149)

来曲唑 (168)

甲氨蝶呤 (153)

昂丹司琼 (171)

氟尿嘧啶 (157)

格拉司琼 (174)

依托泊苷 (160)

第3章 镇痛、解热、抗炎、抗风湿、抗痛风药 (177)

第一节 镇痛药 (177)

芬太尼 (177)

第二节 解热止痛、抗炎、抗风湿药 (181)

对乙酰氨基酚 (181)

塞来昔布 (200)

布洛芬 (185)

来氟米特 (203)

吲哚美辛 (188)

别嘌醇 (206)

双氯芬酸钠 (192)

秋水仙碱 (210)

美洛昔康 (196)

第4章 治疗神经系统疾病药 (214)

第一节 抗震颤麻痹药 (214)

- | | |
|----------------|-------------|
| 苯海索 (214) | 培高利特 (231) |
| 甲磺酸溴隐亭 (216) | 新斯的明 (234) |
| 金刚烷胺 (220) | 溴吡斯的明 (236) |
| 多巴丝肼 (223) | 加兰他敏 (238) |
| 左旋多巴卡比多巴 (226) | |

第二节 抗癫痫药 (241)

- | | |
|------------|------------|
| 苯妥英钠 (241) | 卡马西平 (249) |
| 丙戊酸钠 (245) | 托吡酯 (253) |

第三节 脑血管病用药及降颅压药物 (257)

- | | |
|------------|-------------|
| 尼莫地平 (257) | 倍他司汀 (262) |
| 桂利嗪 (259) | 双氢麦角碱 (265) |
| 氟桂利嗪 (260) | |

第四节 中枢神经兴奋药 (268)

- | | |
|------------|------------|
| 吡拉西坦 (268) | 多奈哌齐 (273) |
| 利斯的明 (270) | |

第五节 镇静催眠药 (276)

- | | |
|------------|------------|
| 苯巴比妥 (276) | 咪达唑仑 (281) |
| 唑吡坦 (278) | |

第六节 抗偏头痛药 (283)

- | |
|--------------|
| 麦角胺咖啡因 (283) |
|--------------|

第七节 其他 (286)

- | | |
|-----------|--------------|
| 巴氯芬 (286) | 复方氯唑沙宗 (292) |
| 米多君 (289) | |

第5章 治疗精神障碍药 (295)

第一节 抗精神病药 (295)

- | | |
|------------|------------|
| 氯丙嗪 (295) | 三氟拉嗪 (305) |
| 奋乃静 (298) | 硫利达嗪 (308) |
| 氟奋乃静 (301) | 氟哌啶醇 (311) |

4 临床常用药物应用指南

氯氮平 (315)

利培酮 (322)

奥氮平 (318)

喹硫平 (325)

第二节 抗焦虑药..... (329)

地西泮 (329)

劳拉西泮 (343)

硝西泮 (333)

艾司唑仑 (346)

氯硝西泮 (336)

阿普唑仑 (349)

氟西泮 (340)

丁螺环酮 (353)

第三节 抗躁狂药、抗抑郁药及精神兴奋药..... (357)

碳酸锂 (357)

西肽普兰 (383)

氯米帕明 (360)

文拉法辛 (386)

阿米替林 (364)

曲唑酮 (390)

马普替林 (368)

舍曲林 (393)

多塞平 (371)

吗氯贝胺 (397)

氟西汀 (375)

哌甲酯 (400)

帕罗西汀 (379)

第6章 心血管系统用药..... (405)

第一节 抗心绞痛药..... (405)

单硝酸异山梨酯 (405)

卡维地洛 (413)

硝酸异山梨酯 (408)

硝苯地平 (416)

地尔硫草 (410)

硝酸甘油 (419)

第二节 抗心律失常药..... (422)

阿替洛尔 (422)

胺碘酮 (437)

美托洛尔 (425)

美西律 (440)

普萘洛尔 (428)

普罗帕酮 (442)

索他洛尔 (431)

维拉帕米 (445)

比索洛尔 (434)

第三节 抗心力衰竭药..... (447)

地高辛 (447)

第四节 抗高血压药..... (450)

氨氯地平 (450)

非洛地平 (453)

贝那普利 (456)	氯沙坦 (482)
福辛普利 (458)	缬沙坦 (485)
卡托普利 (462)	酚苄明 (488)
雷米普利 (466)	甲基多巴 (491)
培哚普利 (470)	可乐定 (493)
依那普利 (472)	利血平 (497)
多沙唑嗪 (476)	哌唑嗪 (499)
厄贝沙坦 (479)	吲达帕胺 (502)

第五节 调血脂药及抗动脉粥样化药 (504)

阿托伐他汀 (504)	辛伐他汀 (516)
氟伐他汀 (507)	非诺贝特 (519)
洛伐他汀 (510)	吉非贝齐 (521)
普伐他汀 (513)	

第7章 呼吸系统用药 (525)

乙酰半胱氨酸 (525)	特布他林 (536)
沙丁胺醇 (528)	茶碱 (539)
氟替卡松 (532)	异丙托溴铵 (543)

第8章 消化系统用药 (547)

第一节 抗酸及抗溃疡药 (547)

枸橼酸铋钾 (547)	兰索拉唑 (566)
硫糖铝 (549)	泮托拉唑 (570)
西咪替丁 (551)	雷贝拉唑 (573)
雷尼替丁 (554)	美沙拉嗪 (576)
法莫替丁 (558)	柳氮磺吡啶 (579)
奥美拉唑 (562)	碳酸氢钠 (582)

第二节 助消化药 (585)

胰酶 (585)

第三节 胃肠解痉药及胃动力药 (588)

甲氧氯普胺 (588)	多潘立酮 (590)
-------------	------------

第四节 泻药及止泻药 (594)

6 临床常用药物应用指南

复方地芬诺酯 (594)	洛哌丁胺 (596)
第五节 微生态制剂.....	(599)
嗜酸乳杆菌 (599)	
第六节 肝胆疾病用药.....	(602)
熊去氧胆酸 (602)	乳果糖 (605)
第9章 泌尿系统用药.....	(609)
第一节 利尿药.....	(609)
布美他尼 (609)	阿米洛利 (619)
呋塞米 (612)	螺内酯 (622)
氢氯噻嗪 (615)	氨苯蝶啶 (626)
第二节 良性前列腺增生用药.....	(629)
黄酮哌酯 (629)	非那雄胺 (638)
特拉唑嗪 (632)	坦索罗新 (642)
阿夫唑嗪 (635)	托特罗定 (645)
第10章 血液系统用药.....	(649)
氯吡格雷 (649)	双嘧达莫 (663)
氨甲环酸 (652)	噻氯匹定 (666)
维生素 K ₁ (655)	硫酸亚铁 (669)
叶酸 (658)	华法林 (673)
西洛他唑 (660)	
第11章 激素及影响内分泌药.....	(677)
第一节 下丘脑垂体激素及其类似物.....	(677)
去氨加压素 (677)	
第二节 肾上腺皮质激素类药物.....	(680)
泼尼松 (680)	氢化可的松 (693)
泼尼松龙 (685)	醋酸可的松 (697)
甲泼尼龙 (689)	地塞米松 (701)
第三节 胰岛素及口服降血糖药.....	(705)
胰岛素 (705)	赖脯胰岛素 (713)
人胰岛素类似物 (709)	赖谷胰岛素 (718)

甘精胰岛素 (724)	格列齐特 (746)
地特胰岛素 (730)	格列美脲 (751)
二甲双胍 (735)	瑞格列奈 (755)
格列本脲 (739)	阿卡波糖 (758)
格列吡嗪 (742)	罗格列酮 (761)
第四节 甲状腺激素及抗甲状腺药 (764)	
甲状腺片 (764)	丙硫氧嘧啶 (771)
左甲状腺素 (768)	
第五节 甲状旁腺及钙代谢调节药 (774)	
维生素 D ₂ (774)	鲑鱼降钙素 (784)
维生素 D ₃ (778)	骨化三醇 (788)
羟乙膦酸钠 (781)	阿仑膦酸钠 (791)
第六节 雄激素及同化激素 (795)	
甲睾酮 (795)	替勃龙 (802)
达那唑 (799)	
第七节 雌激素及孕激素 (806)	
戊酸雌二醇 (806)	孕三烯酮 (823)
结合雌激素 (809)	黄体酮 (826)
醋酸甲地孕酮 (813)	雌二醇 (贴剂) (829)
炔诺酮 (816)	雌二醇 (片剂) (834)
地诺前列酮 (820)	
第八节 其他 (838)	
氯米芬 (838)	
第 12 章 维生素、矿物质 (842)	
第一节 维生素 (842)	
烟酸 (842)	维生素 E (849)
维生素 B ₁ (845)	维生素 A (852)
维生素 C (847)	
第二节 矿物质 (854)	
碳酸钙 (854)	硫酸锌 (857)

第 13 章 抗变态反应药	(860)
苯海拉明 (860)	赛庚啉 (873)
茶苯海明 (863)	氯雷他定 (876)
氯苯那敏 (866)	西替利嗪 (879)
盐酸异丙嗪 (869)	
第 14 章 免疫系统用药	(883)
环孢素 (883)	吗替麦考酚酯 (890)
硫唑嘌呤 (887)	
第 15 章 调节水盐、电解质及酸碱平衡药	(894)
氯化钾 (894)	
第 16 章 计划生育用药	(897)
第一节 女性避孕药.....	(897)
复方炔诺酮 (897)	左炔诺孕酮 (910)
甲地孕酮 (902)	炔雌醇 (914)
复方左旋炔诺孕酮 (904)	
第二节 其他.....	(918)
卡前列甲酯 (918)	壬苯醇醚 (923)
米索前列醇 (920)	
参考文献	(927)
中文索引	(928)

第1章 抗感染药

第一节 青霉素类

阿莫西林 Amoxicillin

剂型：胶囊、颗粒，本药需凭医生处方购买。

用于治疗什么疾病

1. 阿莫西林属于青霉素类抗生素。
 2. 阿莫西林用于治疗细菌引起的感染，如肺炎、扁桃体炎、鼻窦炎、中耳炎，以及泌尿道、生殖道、皮肤及软组织感染。
 3. 阿莫西林主要通过杀死细菌来控制感染，也可以用来预防感染。
 4. 医生要求您服用阿莫西林也可能是由于上述所列疾病以外的原因。
- 如果您对使用本药有任何疑问，请咨询您的医生。
-

用药前注意事项

● 什么情况下您不能使用本药

1. 如果您对阿莫西林、青霉素类或头孢菌素类药过敏，如果您服用抗生素时曾经出现过过敏反应（如皮疹），请在服药前告知医生。
2. 如果药物已经过期。
3. 如果药物包装已经破损或不能清晰地辨认出其中的药物。
4. 如果您不能自行判断是否可以服药，请咨询医生或药师。

● 用药前您需要告知医生的信息

1. 如果您对其他药物或物质过敏，如食物、防腐剂或染料等。
2. 您过去曾对某种抗生素有过过敏反应（如皮疹）。
3. 您患有传染性单核细胞增多症或者血液系统疾病。
4. 您已妊娠、准备妊娠或正在哺乳。阿莫西林可以用于孕妇。阿莫西林可以通过乳汁进入婴儿体内。
5. 您的肝功能或肾功能异常。阿莫西林的剂量可能需要调整，或者换用另外一种药物。

2 临床常用药物应用指南

6. 如果您正在服用其他药物，包括您自己购买的非处方药，请告知医生。这些药物包括：①治疗痛风的丙磺舒或别嘌醇。②避孕药。此时您可能需要临时增加一些避孕措施，比如使用避孕套。③可能干扰阿莫西林作用的其他抗生素。

7. 如果您正在服用以上药物，您可能需要改变阿莫西林的剂量或换用其他药物。请遵医嘱。

● 应该如何用药

1. 医生告诉您的服药方法可能与本书中所介绍的方法不同，这种情况下请您与医生确认后再服药。

2. 如果您无法理解药物包装盒或说明书中介绍的用法用量，请向医生或药师咨询。

3. 应该服用多大剂量，需根据医生或药师的医嘱。

(1) 胶囊：成人，一次 0.5g，每 6~8 小时 1 次，一日剂量不超过 4g。小儿，一日剂量按体重 20~40mg/kg，每 8 小时 1 次；3 个月以下婴儿，一日剂量按体重 30mg/kg，每 12 小时 1 次。

肾功能严重损害患者需调整给药剂量，其中内生肌酐清除率为 10~30ml/min 的患者每 12 小时 0.25~0.5g；内生肌酐清除率小于 10ml/min 的患者每 24 小时 0.25~0.5g。

(2) 颗粒：小儿，一日剂量按体重 20~40mg/kg，每 8 小时 1 次。新生儿和早产儿，每次口服 50mg。3 个月以下婴儿，一日剂量按体重 30mg/kg。具体用量见表 1-1。

表 1-1 阿莫西林颗粒参考用量

年龄	一次的剂量	每日用量
1 周岁以内	0.5 袋	一日 3 次或遵医嘱
1~3 周岁	1 袋	一日 3 次或遵医嘱
3~5 周岁	1.5 袋	一日 3 次或遵医嘱
5~10 周岁	2 袋	一日 3 次或遵医嘱
10 周岁	2~3 袋	一日 3 次或遵医嘱
成人	一次 0.5 g (4 袋)	每 6~8h 1 次，一日剂量不超过 4g (32 袋)

注：1 袋为 0.125g

4. 应该怎样口服药物

(1) 胶囊：口服。整个吞下，用水送服。