

Mapple CHASE TOOL 奇志通

新版全国各省市地图

走遍中国

自助旅游指南 Travelling in China

网罗全国**605**个时尚热门景点 **115**家各地特色餐厅

83家地方特产购物场所

全国**5A**、**4A**知名时尚景点一走到底

心的住宿、交通、美食资讯指引

游玩边品尝各地小吃、体验各地风俗人情、选购心仪靓品

新全国各省市地图和热门旅游景点内部图

现在出行，最IN随身书！

省钱、省时+省事，超值！



人民交通出版社
China Communications Press

图书在版编目(CIP)数据

走遍中国自助旅游指南 / 北京奇志通数据科技有限公司编. --
北京: 人民交通出版社, 2011.5
ISBN 978-7-114-08741-7

I. ①走… II. ①北… III. ①旅游指南—中国
IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第072154号

律师声明:

未经人民交通出版社书面许可, 任何个人、组织和法人不得以任何方式, 以任何文字及任何形式作全部和局部的复制、转载、引用。

本书的一切文字、数据、图象、版式设计、地图表示(包括图例设计、色彩设计、地图要素表示方法等)均受中华人民共和国宪法和著作权法保护。

本书的每一幅地图, 包括环路出入口、立交桥绕行示意、居民区注记等资料, 都设有特殊的著作权保护方法, 即使局部的抄摘或仿制, 我们都有办法举证, 并依法追究。

任何侵犯本书权益的行为, 人民交通出版社将依法追究其法律责任。

人民交通出版社法律顾问
中伦文德律师事务所 陈际红

走遍中国自助旅游指南

编 著: 北京奇志通数据科技有限公司

责任编辑: 温婧

策划统筹: 熊立俊

设计制作: 北京朗威图书设计

摄 影: 张林平(本书部分图片由景区管理处提供; 个别图片未能联系上作者, 请作者见书后与出版社联络, 领取稿酬)

出版发行: 人民交通出版社

地 址: 北京安定门外外馆斜街3号(100011)

网 址: www.ccpres.com.cn

销售电话: 010-59757925, 59757973, 85285986

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 12.75

版 次: 2011年5月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-114-08741-7

定 价: 50.00元

审图号: GS(2011)102号

新版全国各省市

走遍中国

自助旅游指南 Travelling in China



人民交通出版社
China Communications Press

目录

Contents



北京市

北京P10

人民大会堂·天安门广场·中国国家博物馆·故宫·国家大剧院·北海公园·天坛公园·大观园·白云观·后海·周口店北京猿人遗址·雍和宫·香山公园·颐和园·明十三陵·圆明园遗址公园·慕田峪长城·龙庆峡·八达岭长城·北京欢乐谷·自然博物馆·卢沟桥·北京植物园·奥林匹克公园

天津市

天津P28

黄崖关古长城·独乐寺·大沽口炮台·广东会馆·盘山·古文化街·水上公园·天后宫·天津五大道·天津电视塔

河北省

石家庄P38

抱犊寨·华北烈士陵园·安济桥·毗卢寺·广惠寺华塔·苍岩山·西柏坡·隆兴寺·天桂山

承德P42

外八庙·避暑山庄·清东陵·木兰围场

秦皇岛P45

山海关·北戴河·老龙头·秦皇求仙入海处·孟姜女庙

其他景点P48

学步桥·黄梁梦·满城汉墓·野三坡·白石山·吴桥·清西陵·沧州铁狮子·小五台山·白洋淀



太原P54

晋祠·天龙山石窟·双塔寺·崇善寺

大同P58

云冈石窟·九龙壁·善化寺·华严寺

五台山P61

显通寺·菩萨顶·塔院寺·五爷庙

平遥古城P63

乔家大院·王家大院·镇国寺·日升昌票号·介休绵山·双林寺

其他景点P66

悬空寺·恒山·永乐宫·壶口瀑布·北武当山·应县木塔

山西省

内蒙古自治区

呼和浩特P70

其他景点P72

五塔寺·五当召·昭君墓·成吉思汗陵·万部华严经塔·希拉穆仁草原·美岱召

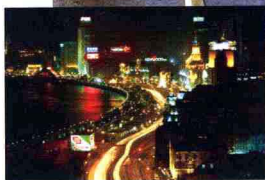
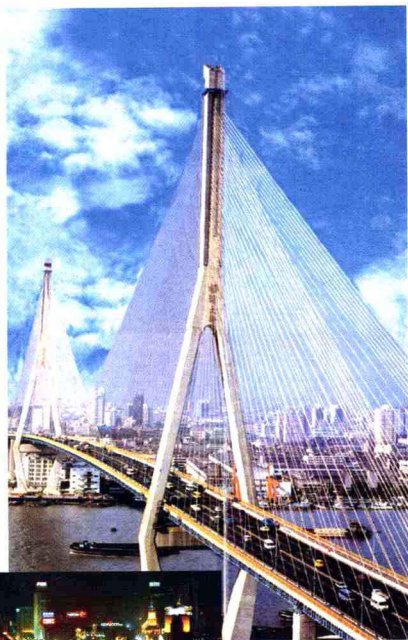




上海市

上海P110

外滩·东方明珠广播电视塔·玉佛寺·城隍庙·上海大剧院·豫园·金茂大厦·上海博物馆·龙华寺·淀山湖·南京路



辽宁省

沈阳P76

“九一八”事变纪念馆·怪坡·昭陵·沈阳故宫·福陵·赵四小姐楼·张氏帅府

大连P81

圣亚海洋公园·金石滩·大连海水浴场·星海公园·老虎滩公园·老铁山·蛇岛

其他景点P85

凤凰山·千山·本溪水洞·兴城古城

吉林省

长春P90

伪满洲国皇宫·南湖公园·长春电影城·净月潭

吉林P93

龙潭山·北山·松花湖·雾松

长白山P96

长白瀑布·长白温泉·长白山天池

其他景点P99

将军坟·六顶山古墓群·蛟河拉法山·鸭绿江

黑龙江省

哈尔滨P102

太阳岛·兆麟公园·哈尔滨人民防洪胜利纪念塔·圣索菲亚教堂·中央大街

其他景点P106

五大连池·药泉山·伊春五营国家森林公园·玉泉狩猎场·二龙山·亚布力滑雪场·扎龙自然保护区·镜泊湖·金上京会宁府遗址



江苏省

南京P122

中山陵·雨花台·玄武湖·夫子庙·中华门·总统府·燕子矶·南京长江大桥·莫愁湖·灵谷寺·秦淮河·明孝陵·栖霞山

扬州P128

个园·史公祠·何园·瘦西湖

无锡P131

太湖·锡惠公园·梅园·灵山大佛·蠡园·鼋头渚

苏州P135

网师园·狮子林·拙政园·沧浪亭·寒山寺·留园·虎丘·枫桥

周庄P140

其他景点P140

北固山·云台山·金山·天宁禅寺

杭州P144

西湖·九溪十八涧·岳王庙·满觉陇三洞·灵隐寺·钱塘江大桥·钱塘江观潮·虎跑·六和塔·栖霞岭·龙井·玉皇山·净慈寺·云栖·灵山幻景

绍兴P150

鲁迅故居·兰亭·禹陵·禹庙·东湖

雁荡山P153

雁荡山景区·江心屿·楠溪江

普陀山P156

千岛湖P157

其他景点P158

天台山·天目山·雪窦山·莫干山

合肥P162

包公祠·环城公园·教弩台·徽园·逍遥津公园

黄山P165

九华山P166

其他景点P167

天柱山·黟县古村落·琅琊山



福州P170

屏山公园·鼓山·于山·西湖·乌山风景区

厦门P174

鼓浪屿·胡里山炮台·南普陀寺·万石山·集美

泉州P178

清源山·洛阳桥·开元寺·清净寺

武夷山P181

其他景点P182

朝斗岩·太姥山·金湖·鸳鸯溪·桃源洞·冠豸山

南昌P186

八一南昌起义纪念馆·滕王阁·西山梅岭·青云谱·百花洲

庐山P189

龙虎山P190

井冈山P191

黄洋界

其他景点P192

龙宫洞·三清山·浔阳楼·白鹭洲





山东省

济南P196

趵突泉·大明湖·千佛山

青岛P199

栈桥·第一海水浴场·小青岛·八大关·崂山

烟台P203

蓬莱阁·长岛·养马岛·芝罘岛·蓬莱水城

曲阜P206

孔林·孔庙·孔府

泰山P208

其他景点P209

孟府·蒲松龄故居·刘公岛

河南省

郑州P212

黄河风景名胜·炎黄二帝巨塑·二七纪念馆·浮戏山雪花洞·打虎亭汉墓

开封P216

相国寺·清明上河园·铁塔·龙亭

洛阳P219

少林寺·白马寺·龙门石窟·古墓博物馆·关林·王城公园

其他景点P222

红旗渠·小浪底·岳飞庙·云台山·殷墟·王屋山

湖北省

武汉P226

黄鹤楼·武汉长江大桥·武昌起义纪念馆·晴川阁·古琴台·东湖·洪山公园·归元寺·龟山电视塔

武当山P231

神农架P232

其他景点P233

襄阳古城·古隆中·三国赤壁·东坡赤壁·屈原祠·昭君故里·荆州古城·葛洲坝水利枢纽工程·腾龙洞·大洪山·明显陵·三峡水利枢纽工程

湖南省

长沙P238

马王堆·湖南省博物馆·岳麓书院·天心阁·橘子洲·岳麓山

岳阳P242

洞庭湖·岳阳楼·屈子祠

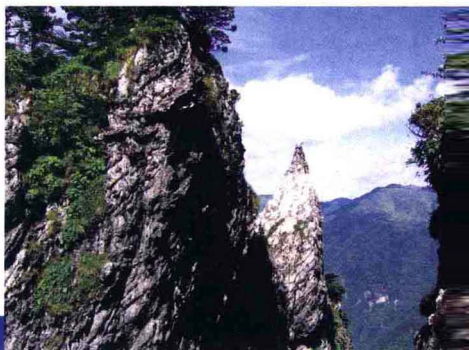
衡山P244

张家界P245

张家界国家森林公园·天子山·索溪峪·猛洞河

其他景点P248

凤凰古城·毛泽东故居·芙蓉镇·桃花源





广东省

广州P252

白云山·黄埔军校旧址·香江野生动物园·镇海楼·光孝寺·陈家祠·莲花山·沙面

深圳P257

沙头角中英街·西丽湖度假村·海上世界·世界之窗·中国民俗文化村·锦绣中华

其他景点P261

七星岩·丹霞山·鼎湖山·虎门·罗浮山·珠海圆明新园·妈屿岛·小鸟天堂·孙中山故居·西樵山·金鸡岭·巽石·惠州西湖·凌霄岩国家地质公园·雁鸣湖旅游度假区·开平碉楼

广西壮族自治区

南宁P268

自治区博物馆·青秀山风景区·伊岭岩·德天瀑布

桂林P272

漓江·刘三姐大观园·芦笛岩·象鼻山·七星公园·阳明·叠彩山·伏波山·独秀峰

其他景点P277

南国星岛湖·涠洲岛·西山·北海银滩·左江



海口P280

五公祠·火山口国家地质公园·海瑞墓

海南省

三亚P283

鹿回头·亚龙湾·落笔洞·神岛·大东海·天涯海角

其他景点P286

五指山·万泉河·南湾猴岛·百花岭瀑布·东山岭·东郊椰林·东坡书院·黎村·苗寨

重庆市

重庆P288

解放碑·歌乐山烈士陵园·张飞庙·红岩革命纪念馆·朝天门·大足石刻·南温泉·缙云山·北温泉·丰都鬼城·四面山·大宁河小三峡·钓鱼城·白帝城

长江三峡P297

成都P300

文殊院·青羊宫·武侯祠·望江楼·杜甫草堂·青城山·昭觉寺·三星堆遗址·黄龙溪古镇·都江堰·西岭雪山

四川省

峨眉山P307

九寨沟P308

其他景点P309

泸定桥·剑门关·乐山大佛·蜀南竹海·四姑娘山·黄龙寺·古栈道·樊人悬棺

贵阳P314

甲秀楼·地下公园·黔灵山·花溪·天河潭

其他景点P318

遵义会议会址·黄果树瀑布·龙宫·梵净山·红枫湖·茅台镇·樟江·赤水·马岭河峡谷·织金洞·草海·娄山关

昆明P324

圆通寺·翠湖·西山森林公园·筇竹寺·云南民族村·世界园艺博览园·滇池·石林

西双版纳P330

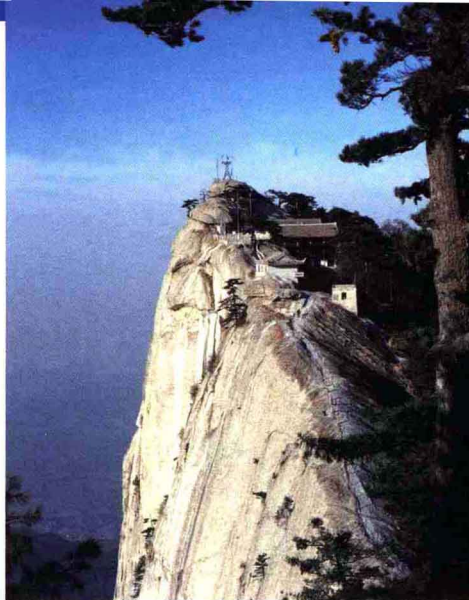
景真八角亭·曼飞龙塔·民族风情园·热带植物园·橄榄坝

大理P333

蝴蝶泉·三月街·鸡足山·洱海·苍山·崇圣寺三塔

其他景点P336

虎跳峡·泸沽湖·玉龙雪山·丽江古城·叠水瀑布·腾冲地热火山群



拉萨P340

小昭寺·布达拉宫·大昭寺·哲蚌寺·罗布林卡·色拉寺·药王山

其他景点P344

纳木错·甘丹寺·珠穆朗玛峰·雅鲁藏布大峡谷·白居寺·扎什伦布寺·藏王陵·玛旁雍错

西安P348

西安城墙·钟楼·小雁塔·大明宫遗址·大雁塔·西安碑林·半坡遗址·终南山·骊山·阿房宫遗址·华清池·秦始皇陵和秦兵马俑

华山P354

鸿门宴遗址

其他景点P355

大散关·太白山·法门寺·昭陵·天台山·乾陵·长陵·潼关·药王山石刻·定军山·黄帝陵·延安宝塔

兰州P360

白塔山·兴隆山·五泉山·黄河铁桥·雁滩

敦煌P363

阳关故址·玉门关故址·鸣沙山·月牙泉·莫高窟

其他景点P366

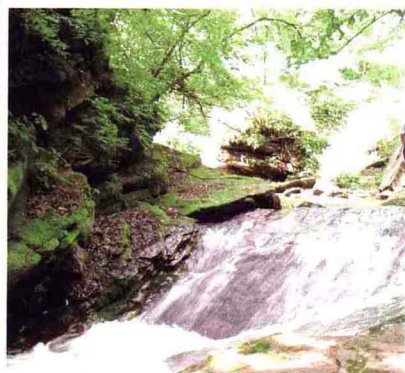
黑山石窟群·魏晋壁画墓·麦积山石窟·祁连山·崆峒山·雷台汉墓·大佛寺·嘉峪关·刘家峡水电站·古丝绸之路

西宁P371

北山寺·塔尔寺·青海湖·日月山·瞿昙寺·青海可可西里

银川P377

须弥山石窟·西夏王陵·贺兰山·沙湖·承天寺塔·拜寺口双塔·六盘山·一百零八塔·海宝塔·南关清真寺



乌鲁木齐P383

红山公园·白杨沟·天山天池

吐鲁番P386

阿斯塔那·哈拉和卓古墓群·柏孜克里克千佛洞·苏公塔·高昌古城·葡萄沟·火焰山

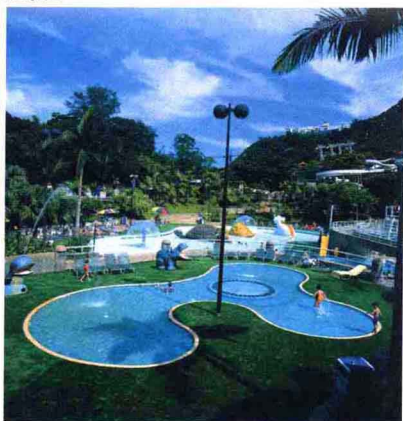
其他景点P389

坎儿井·罗布泊·天鹅湖·楼兰古城遗址·伊犁那拉提草原·艾提尔清真寺·香妃墓



香港岛·九龙P392

太平山·海洋公园·大屿山·浅水湾·香港迪士尼乐园



澳门半岛P396

观音堂·威尼斯人·葡京娱乐场·大三巴牌坊·东望洋山·友谊大桥·澳氹大桥·妈阁庙



台北P401

国父纪念馆·赤嵌楼·日月潭·北投温泉·玉山·阳明山公园·阿里山

P404



LEGEND

图例



省图

★ 首都	国界	长城
★ 省级行政中心	未定国界	海岸线
◎ 地级行政中心	省、自治区、直辖市界	运河
◎ 县级行政中心	特别行政区界	河流、湖泊
○ 乡镇、村	铁路	时令河
▲ 8844.43 山峰、高程(米)	高速公路	沼泽地
× 出口	在建高速公路	沙漠
✦ 景点	国道、编号及里程	珊瑚礁
⚓ 港口	省道及里程	坎儿井、泉
✈ 机场	县道及里程	

城区图

高速公路	○ 宾馆、饭店	★ 亭子
环路	◎ 邮局	⚓ 纪念碑
国道及快速路	🎬 电影院	🏛 古庙
一级街道	⊗ 学校	🏟 运动场
二级街道	✦ 医院	• 单位
三级街道	🏦 银行	⊗ 长途汽车站
公园、绿地	🛢 加油站	== 桥梁
地铁	🔧 汽修厂	==== 隧道
★ 省、市政府	👮 交警部门	
◎ 区政府	📺 电视台	

北京市

Beijing Municipality

北京——中华人民共和国的首都，中国的政治、文化和国际交往中心，是一个充满生机与活力的正在向现代化迈进的都城。国际上关于北京最早的描写，出现在13世纪意大利年轻的旅行家马可·波罗的游记中，书中对这里人民文明富足的生活以及城市何等美丽的赞美，千百年来不知诱发过多少人对于东方这座文明古都的神思遐想。



北京







民俗风情

胡同四合院

胡同原是蒙古语的音译，是随着忽必烈建元大都城时开始形成的。作为北京的古老街巷，胡同见证了老北京的生活和历史变迁。常言道：“有名胡同三百六，无名胡同似牛毛”，说的就是老北京星罗棋布的胡同。北京胡同名称千奇百怪，每一个名称背后都有一段掌故历史。有的以人物命名，如文丞相胡同；有的以市场、商品命名，如金鱼胡同；有的以北京土语命名，如闷葫芦罐胡同等。而且，每条胡同也是大不相同，如最窄的胡同——钱市胡同，胡同中间最窄处只有40厘米；最宽的胡同——灵境胡同，最宽处32.18米；拐弯最多的胡同——九湾胡同；最古老的胡同是元朝就有的砖塔胡同……

北京四合院是老北京人世代居住的主要建筑形式，蕴含着深刻的文化内涵。自元代正式建都北京，大规模规划建设都城时起，四合院就与北京的宫殿、衙署、街区、坊巷和胡同同时出现了。明清以来，北京四合院虽历经沧桑，但这种基本的居住形式已经形成，并不断完善，形成了今天的规模。北京的四合院所以有名，还在于它的构成有独特之处。四合院有正房（北房）、倒座（南座）、东西厢房四座房屋在四面围合，形成一个口字形，里面是一个中心庭院，院子多坐北朝南。入门迎面可见影壁，而且门窗一般只开向院子，形成封闭式的布局。散落在北京市区的名人故居和王府官邸多为正统的四合院，不妨进去看看。

京剧和相声

京剧是地地道道的中国“国粹”，因形成于北京而得名，但它的源头还要追溯到几种古老的地方戏剧。京剧已有近200年的历史，也被称为“综合戏剧”，它是融合了舞蹈、歌曲、话剧、默剧、武术及诗词为一体的艺术精品。角色根据男、女、老、少、俊、丑、正、邪，分为生、旦、净、丑四大行当。特别是象征性格和命运的脸谱，是京剧的一大特色。红脸含有褒义，代表忠勇；黑脸为中性，代表猛智；蓝脸和绿脸也为中性，代表草莽英雄；黄脸和白脸含贬义，代表凶诈；金脸和银脸是神秘，代表神和妖。神奇的脸谱、艳丽的服装、头饰，本身就是珍贵的艺术品。

相声起源于北京，流行于全国各地，一般认为于清咸丰、同治年间形成，是一种以说笑话或滑稽问答引起观众发笑的曲艺形式。它是由宋代的“像生”演变而来的。到了晚清年代，相声就形成了现代的特色和风格。相声一般主要用北京话讲，各地也有以当地方言说的“方言相声”。在相声形成过程中广泛吸取口技、说书等艺术之长，寓庄于谐，



以讽刺笑料表现真善美，以引人发笑为艺术特点，以“说、学、逗、唱”为主要艺术表现手段。

庙会

北京的庙会是一种集吃喝玩乐于一体的民间娱乐活动。由于起源于寺庙周围，所以叫“庙”；又由于小商小贩们看到烧香拜佛者多，就在庙外摆起了各式小摊赚钱营生，渐渐地又成为定期的活动，所以叫“会”。庙会多在春节举办，各种各样的民间艺术表演，丰富的京味小吃和民间工艺品是最吸引人的地方。秧歌、高跷、旱船、舞狮，玩钢叉、弄虎棍、打锣鼓、舞中幡，好不热闹。



天桥的把式茶园的戏

天桥一带过去是北京平民文化娱乐、饮食商业的集中地带。1913年，北洋政府拆除了前门外的市集，因此，商贩们便集资在天桥西边的空地上建起了街巷，开设店铺，从此商贩云集，游人如织，而后说书的、唱戏的、杂耍的各路艺人也汇聚于此。现如今，德云社的大本营天桥剧场就设在此。

茶园的节目是一台“民俗大串演”，其中最值得一看的是老天桥“八大怪”的表演。这八大怪可是老北京人心目中的大偶像，他们的表演分为文活、武活。文活有孙宝财、毕学祥的双簧，胡玉民、傅宝山的对口相声，田宝善等九人的吹奏鼓乐，张善曾的“白沙撒字”，罗浩然的拉洋片，潘长林的古典戏法，杨永祥的口技等；武活有周茂兴等人的中幡、摔跤和硬气功等。



气候

北京位于华北平原的边缘，年平均温度为11.6℃，最冷1月平均气温为-4.6℃，最热为7月，月平均为26.1℃。北京春秋季较短、冬季稍长，年均降水量644毫米，无霜期为180天。

北京气候四季分明，夏天炎热漫长（从5月底到9月下旬都较热），冬天寒冷（11月中旬直到来年4月初都较冷），树木开始变绿且温度适中的春季只有4月中旬到5月中旬不到一个月的短暂时光，但经常会有讨厌的风沙天气。如此一来，只有秋天方称得上一年中旅游的黄金季节，这时候的北京天高云淡，到处充满浓艳的红黄之色，恰到好处地展现着这个城市的气质。



交通

对外交通

航空 北京是中国国际、国内航空的枢纽城市，航线遍及全国及世界各主要城市。首都国际机场在北京城东东北方向的顺义区境内，距市中心有20多千米的高速路程。

- 西单民航大厦 010-66569988
- 首都机场问询处 010-64541100

铁路 北京是全国铁路的枢纽中心，有通往全国各地的列车。共有4个火车站，其中北京站主要有京沪线、京哈线、京秦线等，还有开往俄罗斯、蒙古、朝鲜的国际列车；北京西站承担了发往中国中南、华南、西南与西北等地的客运列车；北京南站是京沪高铁、京津城际列车以及一些高速、快速列车的始发站；北站即西直门火车站，有郊游车、管内客车和到内蒙古等地的短途车等。

- 北京西站 010-51826273
- 北京站 010-51019999
- 北京南站 010-82035137
- 北京北站 010-51866223

公路 北京是贯穿南北的公路交通枢纽，拥有发达的公路交通网，公路沿线的所有城市，都有进出北京的长途汽车。

- 赵公口长途站 丰台区南三环中路34号 010-67229491
- 木樨园长途站 丰台区海户屯199号 010-67267149
- 莲花池长途站 丰台区六里桥东北 010-63464027
- 北京南站长途站 永定门火车站东侧 010-83108006
- 丽泽桥长途站 丰台区西三环丽泽桥东 010-63255092
- 九龙山长途站 朝阳区西大望路 010-67762443
- 八王坟长途站 西大望路17号 010-67782747
- 西直门长途站 北京北站附近北下关2号 010-62183454
- 东直门长途站 东直门外斜街45号 010-64608131

对内交通

出租车 北京的出租车有6万余辆，起步价均为10元（含3千米），3千米以外每千米2元，外加2元燃油附加费，夜间行驶和空驶需要适当加价。车型多为捷达和伊兰特，车况也挺好。相比全国其他城市而言，北京的出租车行业要规范得多，出租车驾驶员的职业素质也要好得多，行车时很少有不打表、乱收费宰客等现象，拒载的概率也很低，所以大家可以放心乘坐。

●叫车热线：96103

地铁 随着北京市车辆的增多，地面交通的拥堵状况逐年恶化，能够有效解决这一难题的只有轨道交通。在北京，目前运行的有1号线、2号线、4号线、5号线、8号线、10号线、13号线、15号线、八通线、大兴线、亦庄线、房山线以及机场快轨线。地铁票价全网2元（机场快轨25元）。预计到2015年，北京市三环以内的居民出门1千米内就有轨道交通使用。

公交 公交车是北京市民出行的重要交通工具。公交车的种类有普通巴士、双层巴士、无轨电车等。从公交车的路线号码可以得知其类型：线路号为1位数和2位数以及1字头的公交车均在市中心运行，2字头的公交车在夜间运行，3~8字头的公交车是市区与郊区结合的行驶线路，9字头的公交车多半驶往远郊区。公交车票价1~5字开头的为1元起步，6~9字开头的为2元。



购买一张公交一卡通每次乘车刷卡享受4折优惠，学生2折优惠。一卡通也适用于地铁和城铁，但票价无优惠。



饮食

有不少人认为在北京还是有口福的，尽管你是一个味觉极挑剔的南方游客，在北京只要找对吃的地方，那你肯定会对北京的饮食感到满意。

特色食品

宫廷菜 除了北京，别的地方很少有资格以昔日皇帝的吃喝作为招牌，所以有可能还是值得去感受一下的。北京城内最为著名的宫廷菜馆是北海公园漪澜堂内的仿膳饭庄和颐和园内的听鹂馆餐厅，据说都是当年皇帝御膳房的老师傅传下的技艺，餐厅的摆设也都是宫廷式样。一般人均消费约90~200元。

烤鸭 一般餐厅30多元一只，到名店100多元一