

外国特种 部队丛书

SPECIAL FORCES



总编/秋 实 海 清

主编/吴奇明 罗 恒

军事谊文出版社

外国特种部队丛书

特种部队绝技

总 编 秋 实 海 清
主 编 吴奇明 罗 恒

军事谊文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

特种部队绝技/秋实等编著. —北京: 军事谊文出版社, 2011. 2

(外国特种部队丛书)

ISBN 978 - 7 - 80150 - 894 - 2

I. ①特… II. ①秋… III. ①特种部队—专业训练 (军事)—外国 IV. ①E156

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 001264 号

书 名	特种部队绝技 TEZHONG BUDUI JUEJI
总 编	秋 实 海 清
主 编	吴奇明 罗 恒
出 版	军事谊文出版社
社 址	北京安定门外黄寺大街乙一号
邮 编	100120
经 销	新华书店
印 刷	北京华正印刷有限公司
开 本	720 × 1000 1/16
版 次	2011 年 2 月第 1 版
印 次	2011 年 2 月第 1 次印刷
印 张	20. 625
字 数	313 千字
书 号	ISBN 978 - 7 - 80150 - 894 - 2
定 价	38. 00 元
网 址	www. jys. mil. cn

版权所有 翻印必究 (如有印刷、装订错误, 请寄本社调换)

参 编 人 员

总 编：秋 实 海 清

主 编：吴奇明 罗 恒

编 者：（按姓氏笔画为序）

丁雪峰 王 卫 孔令华 吕振军

伍杰雄 刘士标 刘 辉 李雄杰

张 垚 赵 诚 皇甫耀丹 晏 猛

唐利元 龚 卓

《外国特种部队丛书》

前 言

这是一支特殊的部队。刀锋一出，摧枯拉朽。

这是现代战争的鸣镝之师，无论是深入敌后的侦察、引导，还是直接参加战斗，实施破袭、营救、歼敌要员等作战行动，它都以神奇的威力，演绎出一幕幕惊险绝伦、叹为观止的战争奇观。它装备精良，技能超凡，反应迅捷，战术奇诡，总是在关键时节、关键位置发挥关键作用，成为现代战争克敌制胜的“神兵”，也是反恐怖、平暴乱、处置突发事件的“魔剑”。

这是一个神秘的群体。神龙藏首，来去无踪。

他们是一群无所不能的超级勇士，高大威猛的外形让人们的记忆永远定格；

他们是一群令人胆寒的冷面杀手，神秘莫测的面容让人们的思想无法解读；

他们是一群不可捉摸的魔鬼战士，神出鬼没的行动让人们的眼光难以跟踪；

他们是一群浴火重生的不死凤凰……

然而，他们却总是低调行事、形同鬼魅，平时销声匿迹；一旦有艰难险重任务，召之即来，速战速决，一鸣惊人。

这就是特种部队，是国家或集团为实现特定的政治、经济、军事目的，在军队编成内专门组建的遂行特殊任务的部队。它诞生于二战，在战后得到长足的发展。其编制、体制、训练、武器装备等不断更新，作战能力不断增强，创造了辉煌的战果。

本套丛书着眼外国特种部队产生、发展的历程，抓住每一个细节，为您揭开它的神秘面纱。本套丛书共五种：《特种部队大观》、《特种部队绝技》、《特种部队写真》、《特种部队装备》、《特种兵是怎样炼成的》。编者利用鲜活翔实的资料，结合最新的研究成果，向读者全景展示外国特种部队的真实面貌、奇诡多变的战斗技巧、夺人心魄的经典战例以及尖端特殊的武器装备。力求做到理论与实践结合，通俗易懂，生动有趣。该丛书既可作为特种侦察作战教学训练的参考图书，又是军事发烧友或军事爱好者“解渴”的必备图书。

本套丛书在编写过程中参考了国内外大量的相关资料，受到了许多作者学术观点的启发，引用了部分作者的成果，在此一并表示谢意！

由于编者水平有限，书中难免有疏漏和不当之处，还望广大读者和专业人士批评指正。

编 者

二〇一〇年九月

目录

第一部分 精巧诡异的行动秘技

1

- 行 进 / 2
- 观 察 /16
- 隐蔽与伪装 /22
- 光线运用 /27
- 搜 索 /34
- 跟踪反跟踪 /39
- 手语运用 /47
- 突入密闭空间 /55
- 清 理 /63
- 战术配合 /73

第二部分 一击毙敌的猎杀绝活

85

- 狙 击 /86
- 突 击 /108
- 破 击 /119

第三部分 无所不能的作战技巧

131

- 刀、箭技法 /132
- 驾 驶 /140
- 操 舟 /145
- 游泳与潜水 /152

伞降与机降 /161
攀 登 /171
爆 破 /177
诡计装置运用 /185
目标引导 /192
通 信 /196
心理战 /201

第四部分 绝地求生生存秘笈

209

体能准备 /210
使用地图与判定方向 /216
野外露营 /222
野外应急武器与工具 /227
取 火 /230
食物与饮水 /233
伤病救治 /242
装备的保管与使用 /251
信号使用 /254

第五部分 瞬间制敌的格斗绝招

259

攻 击 /260
制 服 /266
投 摔 /270

第六部分 百变多样的侦搜技艺

273

抵近伴随侦察 /275
化装侦察 /276
审俘获取 /278
收买渗透获取 /279
照相、摄像侦搜 /280
传感器侦搜 /281

雷达侦搜 /282
无人机侦搜 /283
战场电视监控 /285
情报传输 /286

第七部分 坚不可摧的意志极限

293

心理修炼 /294
求生心理 /299
意志磨炼 /303
反审俘 /307
精神锤炼 /311



第一部分 精巧诡异的行动秘技

战场上特种队员的一举一动，都会牵动敌人最敏感的神经。有资料表明，自特种部队诞生以来，作战双方都把对方特种部队的动向作为第一关注点。特种队员不是超人，但却要有超人的技术与胆量，而支撑这种超人的技术，是特种队员的作战行动守则。“好走的路总会被布上地雷”；“不要与队友太近，敌人的炮火最关照人多的地方”；“如果敌人在你的射程内，别忘了你也在他的射程里”；“永远不要太显眼，因为那样会引人攻击”……无论行进、观察、搜索，还是队员间的战术配合，遵守这些作战守则，都能给战场上特种队员最大限度的安全，每一条守则都是战场上特种队员经验和教训的凝结。它们是特种队员鲜血凝成的黄金守则。

行 进

人们能看见天上的每一个星星，但谁也不会对某一颗星太过在意，但如果有一颗流星划过天空，所有的人都能感觉到它的轨迹。同样，特种队员每一次战场上的移动，都会吸引敌人的眼球，因此，行进是战场上特种队员最大的危险。特种部队执行任务时，行进的时间远比作战时间多。如果说人类的行进方式改变是人类进化的标志之一，特种队员在前沿阵地或在敌人后方的行进不仅是区分与普通队员的标志，而且其诡秘的行动方式，是维系其安全的重要保证，更是整个作战行动成功的重要技能。

野战行进

特种部队作战能力的重要标志之一就是它有能力在世界上的任何地方采取行动，世界上也只有为数不多的特种部队具备这种能力，因为在敌后穿插、渗透，不但耗费体力，还充满了危险。在越南战场、海湾战场、阿富汗战场，“海豹”、“绿色贝雷帽”、英国特别空勤团 SAS 长途奔袭，千里行进，执行作战任务。特种小组的行进能力取决于每个队员的行动能力，因此特种队员们在初期就要学习如何在野战战场上秘密行进。因为战场极其危险，特种队员首先必须熟记和执行行进的基本规则。美国的“海豹”突击队最基本的行进规则就有十项基本要求。

1. 伪装好自身和武器装备；
2. 将身份识别牌和容易碰撞后发出响声的装备用绳子捆紧并固定好，容易碰撞发出声响的武器要用垫子垫好，但不要影响武器的使用。捆绑完成后，上下晃动晃动，看看是否还会发出响声，检查是否影响战斗动作；
3. 迷彩服要与作战地区相匹配；
4. 行进时不要携带不必要的武器装备；
5. 由一个阵地前往选择好的另一个阵地前，仔细观察和聆听无异后，才能行进，整个过程不得超过 3 到 5 秒；
6. 行进时选择有掩体和隐蔽的路线；
7. 在茂密的草丛中行进时，需要不断对自己的行进方向做细微改变以扰乱敌人的判断；
8. 当四周有鸟扑腾的声音或动



物受惊时发出的声音时，立即停止行军，仔细观察和聆听敌军是否就在附近；9. 善于利用战斗声响掩盖行进时发出的声响。在横穿道路和小径时，选择涵洞、低洼处、弯道、桥洞等有掩体和隐蔽的路线；10. 避免去陡坡和土质疏松的地方；11. 避免去空旷地带和山顶。

野战行进方法

战场行进是士兵的基本技能，但对于特种部队却是一门绝技。飞檐走壁、横越江河，这些手段不是常人能做的，但特种队员却是人人所必须的，其实，就地面的行进特种部队也不乏特殊之处。从动作上看起来，并非与众不同，但实际战场运用，特种部队的行进要诡异的多，因为特种部队把隐秘行动看成是行进的第一要素。

与其他部队一样，除了行走以外，还有另外三种行进方式：低姿匍匐、高姿匍匐和跃进。甚至动作要领也是完全一致的。如：低姿匍匐时，身体的着弹面积最小。身体平贴着地面，用扣动扳机的手紧握枪前部枪带挂钩处的枪带，保持枪口斜朝上，拖着枪行进。行进时，双手拉动身体，用腿将身体向前推，如此反复进行。在需要穿过只有低矮隐蔽物的地方，且处于敌人的火力之下或敌人正在实施侦察时，使用这种行进方式。



法国特种队员负重行军

高姿匍匐比前者速度快，着弹面积也有所增加。当隐蔽物较高时采用此方式。此动作要领：用手肘和膝盖支撑身体并移动，身体离地，双手持武器。在移动时，右肘配合左膝与左肘配合右膝交替使用。

跃进是最快的移动方式。为了防止敌人的机枪和步枪追踪射击，每次跃进的时间控制在3到5秒左右。跃进过程中一定不要停下来站在空旷地带，否则将会立刻成为敌人优先目标，招致致命火力。在跃进前，一定要尽量选择有掩体或隐蔽的路线。

以上要领可以说特种部队与其他部队并无二致，但对特种部队来说，远远不够，因为秘密行进才是特种部队行进的精髓。

秘密行进

秘密行进是指安静、慢速、小心翼翼地移动，这需要很大的耐心。英国特种部队特别空勤团行进训练的要求极为苛刻，他们在丛林行进时，要求只能带两套衣服，一套干的，一套湿的。在睡觉的时候，穿着的是干的，在行动时，永远穿的都是湿的那一套，因为丛林里永远都是湿的，不论是来自潮湿的环境还是雨水，因此保持干燥是不可能的。一个简单的塑料袋装的就是那套干的，在睡觉的时候穿。丛林行进非常困难，丛林本身决定着行进路线，密集的植被、深深的沟渠和溪谷、流速很快的河流都是障碍，使行进变得极为困难。高地和道路是一般人都会选择的路径，但也是设置埋伏最多的地方。他们在穿越丛林行进过程中，利用一种被称为交叉穿越的方式，上上下下，下下上上，而不去接近高地，这使他们想穿越一段很短的距离都要走上很远的路。从战术上说，这种行进更为安全：他们不会遇到伏击，不会留下记号，他们也不会遇到任何敌人。

白天行进时，特种队员会严格按行进的方法和程序进行。双手持枪，打开保险，随时准备射击；特别是在丛林地时，他们会抬高腿行进，防止被地上的杂草和灌木绊倒，他们绝不会将脚在地上拖行；他们严格控制步幅，每跨出一步，必须轻轻落脚，按照脚尖、脚跟的顺序着地；再将身体的重量转移在前腿上，保持平衡。这样行进既能防止滑倒，也能使行进的声音最小化，保持安静、秘密的行进。

夜晚行进在茂密的植被中时，声响和光线是第一要控制的。特种队员不得不一只手拿武器，另一只手向前摸索障碍物，摸索着前进。当到达目标阵地时，动作会更小心。一只手握住步枪并缓慢下蹲；另一只手在下蹲时伸向地面，看是否有地雷、绊网或其他危险物；然后双膝先后跪下，用双膝和空手支撑全身重量；将身体重量移至空手和与空手成对角线的另一侧的膝盖上；没有承担身体重量的膝盖，伸向身体后方，放低身体；最后才进入卧姿状态。而在爬行时，特种队员会更艰难，他们不得不用手和膝盖支撑向前爬行，用扣动扳机的手持枪，另一只手排查地面的障碍物，确认无障碍后，利用手和膝盖的移动缓慢前进到目标位置。距敌人很近时，或在敌人观察的重点区域时，必须采取蠕动技术。蠕动就是像爬行类的软



体动物一样前进，采取蠕动行进时，要按照先头后身体，最后移动脚的顺序进行，一次前进不能超过 10 公分，前进一次必须停留倾听，确认敌人没有发现时才能继续前进。

特别是在视线很差的浓密的丛林中移动的时候，特种队员不能明目张胆地在丛林中砍一条道路来前进，他们只能悄无声息地秘密地行进，并十分注意行进留下的痕迹。他们的移动速度是每小时 100 米，有时候更慢。每过 20 分钟，整支特种小组就会停下来倾听，除了寻视敌人，特种小组的每名队员还必须注意自己脚下踩的地方。必须留神树枝和干树叶，如果踩到上面会发出声响。还要注意蛇、蝎子和蜘蛛网。能够在极度恶劣的作战条件下行军和作战的特种队员不能不说是一群特殊的人。

野战行进情况处置

特种部队的野战行进是以部队的编制为单位行进的。以特种小组行军时，通常按照楔形编队行军。在这种队形里，根据队员携带的武器种类，有固定的位置，但也可能为了满足实地情况，由特种部队指挥官做一定调整，队员间距通常为 10 米。当行进在狭窄地形里时，需要对队形编队做一些临时调整。当周围是茂密的植被或要经过狭窄的通道时，编队成员自动收拢形成纵队，待通过后再次展开。在视野不佳的时候，行进时的控制会变得更加困难。此时，将两条 1 英寸长的发光带分别水平缝在头盔后部，发光带之间的距离为 1 英寸，用作夜晚识别。如果佩戴的是巡逻帽，则需准备两条长约 1.5 英寸的发光带，将他们垂直的缝在帽子后沿的中间，发光带的下端靠近帽子下沿，两条发光带的距离为 1 英寸。

通常特种部队在行进过程会遇上以下几种情况，特种队员会遵循相应的规则和技巧。

对间接火力

特种队员如果在行过时遭受间接火力攻击，要立刻向特种组寻求指令。组长会向队员指明离开该区域的方向。如果不能及时找到小组长，则跟随战友行进。如果既不能找到小组长，也找不到战友，要尽快向远离间接火力的方向撤离。

对地面照明弹

敌军在地面主动施放照明弹是为了达到警示目的，有时将照明弹捆绑

在绊网上，在踏上绊网时点燃了照明弹，起警报目的。不管哪种目的，照明弹的位置都在敌人的监视范围内。如果被暴露在照明弹的强光之下，应尽快撤离被照亮的区域。

对空中照明弹

空中照明弹与地面照明弹的原理一致，由手持投射器、榴弹发射器、迫击炮或从飞机上投掷。战场上当敌人施放空中照明弹时，特种部队对于如何规避照明弹都会有详细而具体的要求。如果在行进时听到或看到照明弹发射的动静，在照明弹还未发出强光前，应立刻进入卧姿状态，如果有可能，迅速躲在掩体后；如果在行进时被照明弹的光线照到，且周围环境非常易于掩护和伪装（例如森林），应站在原地不动直到照明弹燃尽；如果在行进时被照明弹的光线照到，且是在空旷地带时，应立刻蹲下或趴下；如果正在穿越障碍物（如铁丝网或墙体），被照明弹的光线照到，应立刻蹲下直到照明弹燃尽。

照明弹的强光地能使双方暂时失明，即当敌军在夜间用照明弹来观察时，也牺牲了自己的夜视能力。为了保护自己的夜视能力的敏锐程度，特种队员会在照明弹爆炸时闭上一只眼，这样能保证另一只眼睛拥有敏锐的夜视能力。

行进中开火

当特种小组与敌军交火时，通常是一边逼近敌军，一边射击。有时，特种小组也需要一边撤退，一边射击。这种技能被称做行进中开火，这项技能既包括接近和摧毁敌军也包括撤退。特种部队认为移动和射击两个要素是同时发生的，进行这两个操作的可以是个体也可以是团体；执行射击是为移动做掩护，达到火力压制的目的，保证移动的相对安全；而移动既包括接近敌军，也包括撤退到一个更好的位置继续战斗，必须要在射击要素执行的同时才能移动。执行射击和移动任务的特种队员角色可以根据火力保护范围的互换，在队员即将移动到射击小组的火力保护范围外时，应立刻停止移动，占据一个可以对敌军射击的阵地。此时，移动小组成为下一轮行进的射击小组，而原来的射击小组则变成了移动小组，实现了角色互换。当所在的小组与敌军交战时，小组指挥官应该告诉队员是移动还是射击，以及移动的目的地或射击的位置和目标。移动时，特种队员要根据

遮蔽物或掩护物的情况选择低姿匍匐、高姿匍匐或跃进等方式，保证移动的安全。

千万不要以为掌握了以上行进的方法和规则，特种队员就可以在敌后战场任意驰骋，行动自如了，丰富的作战经验才是战场生存之道。如：特种部队的行进总是选择在晚上，因为这样可以降低暴露的可能性；他们总是尽量回避边缘地带，以避免被空中的飞机发现；他们也必须回避桥梁、大路，为的是将遇到地雷、陷阱和伏击的可能性降到最低，有时一天能行进到 400 米都是很可观的战果。在敌后秘密行进，对任何部队而言都是一件艰难的事。

野战行进训练

要成为一名特种队员，就必须拥有超常的体能。美国海军陆战队要求极为艰苦，它要求特种队员背负近 60 公斤重的物资，在沙地或泥泞的道路上行进，并在规定的时间内走完 10 公里的路程。而英国的皇家海军陆战队，有过之而无不及，他们的训练强度会成倍增加。如第一天的越野训练是背负 29.5 公斤的沙土袋行军 16 公里，第二天就是 32 公里，而到了第 3 天又增加到了 48 公里。在近距离的奔袭中，要求队员必须在负重 45 公斤以上行进，加上平时其他大强度的训练，行进训练令人不堪忍受。每天的训练时间，都在十几个小时以上，有时甚至长达 20 个小时。英国特别空勤团更是艰苦，他们要求特种队员把步枪举在头顶，在水沼中跋涉几个小时，对于身体素质来说无疑是一次艰苦的考验。汗水打湿了衣服，湿衣使体液丧失得很快。每个人需要携带 36.3 公斤物品，可以维持在丛林中生存 14 天，每天都是对体力和意志的考验：5 点 30 分起床，行进一个小时，随后休息一下，另一次休息的时间是 13 点整，随后一直行进到 16 点，然后搭帐篷，最后才是一天中唯一的一顿饭。这几乎是特种部队行进的作息表。俄罗斯的“信号旗”特种部队对行进的要求也十分苛刻，他们要求队员全副武装进行 10 至 15 公里的越野和急行军，穿越茫茫原始森林和沼泽地带，要求队员在充满腐烂尸体、水蛇和尖桩的泥水以及火坑和陷阱中匍匐前进。队员必须克服极度恐惧的心理，敢于前行。

特种部队的行进训练远不止这些，他们还要训练在冰雪、沙漠等特殊

作战地区的行进。如美国海军特种部队的战训中心坐落于内华达山脉中的皮克尔牧场，训练中心全年开放，在冬季寒冷气候的训练以及滑雪，在夏季则进行登山和高原行动的训练。每年最多的时候有1万名士兵在这里接受为期28天的训练，训练内容包括雪地行军、山地行军，携带13至18公斤背包行军10公里，以及携带22至32公斤背包行军15公里等。训练非常严格，每年在结束后会有一些海军特种队员被冻伤或患上高原疾病。在沙漠中行进非常困难，英国特别空勤团队员在他们的职业生涯中有许多在沙漠中接受训练的机会，教官会告诉队员不要低估沙漠的气候或地形，而且要他们记住，实际距离要远大于一双没有经过训练的眼睛所估算出来的距离。在沙漠中行进必须要遵守的法则还有：避开正午的阳光，如果可能应选择在傍晚或是夜间行进；在处于岩石或山地的地形时要非常小心，扭伤了脚踝意味着无法继续前进；避开疏松的沙地或是粗糙的地形，那只会增加疲劳；在山的下风口寻找掩蔽所，不要尝试在沙暴中前进。

异常艰苦的体能训练，使许多队员难以坚持，所以这一阶段的淘汰率最高，有的竟达到80%。但各国军方都普遍认为，过硬的行进训练是完成各种特战任务的重要保证。海湾战争中，美国特种部队的一个突击小分队，在完成一项突袭任务时，深入伊军防线纵深近260公里，得胜返回时，指挥官问一名年轻的士兵“感觉如何”，这位士兵轻松地回答说：“这就如同在我们国家进行的一次训练一样。”从他的话语中，可以看出，平时大强度的行进训练是在敌后成功作战的保证。

在城区内移动

没有移动就不会有战斗，但移动有最大的风险。特种队员在野战条件下，有多种行进的方式与规则，这些方式和规则保证了特种队员的战场安全。当特种作战的任务区变为城市时，这些方式与规则会显得捉襟见肘，因为城市作战会变得更加复杂，由于建筑物的存在，特种队员的观察受限，死角增多，火力发挥受限，通联可能受到敌人干扰，友邻协同会更加困难。相反，敌人依靠建筑物，利用门、窗、拐角、墙角、地下室能清晰地看到外面街道的任何目标，此时的特种作战，地形优势在敌方而不在特