

The background of the cover features a close-up of pink tulips on the left side. On the right side, a hand is shown holding a black pen, appearing to write on the title. The background is a light cream color with faint, diagonal pink stripes.

心理医生的秘密

——心理咨询特案集锦

王翔南 著



人民卫生出版社

心理医生③秘密

——心理咨询师与来访者的秘密

王德胜 著

人民邮电出版社



王翔南◎著

心理医生的秘密

——心理咨询特案集锦

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心理医生的秘密——心理咨询特案集锦/王翔南著.
—北京:人民卫生出版社,2011.11
ISBN 978-7-117-14881-8

I. ①心… II. ①王… III. ①心理咨询—案例
IV. ①R395.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第199996号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

心理医生的秘密
——心理咨询特案集锦

著 者: 王翔南

出版发行: 人民卫生出版社(中继线010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 **印张:** 19 **插页:** 2

字 数: 299千字

版 次: 2011年11月第1版 2011年11月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14881-8/R·14882

定 价: 40.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 **E - mail:** WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

作者简介



王翔南，心理学教授，外科副主任医师，心理学硕士，高级心理咨询师，国家心理保健高级人才（国家人事部授予），日本森田心理学研究员，2000年广西南宁市政府自湖南引进的高级心理学人才，现任中华医学会行为医学学会全国常委，广西行为医学学会常务副主任委员，中华现代医学学会副会长，世界华人医学联合会（WCMU）副理事长，亚洲传统医学现代促进学会（AMPATM）委员，曾任《美国中华健康卫生》杂志（U.S.CHHJ）常务编委、副总编辑，《世界华人医学》杂志（WCJM）常务编委、副总编辑、执行主编等职务。

现任广西医科大学心理教研室副主任，曾任广西卫生职业学院心理行为辅导中心主任及右江民族医学院心理教研室主任，曾在南宁市精神病专科医院担任心理科主任5年，曾先后在湖南省三甲医院、医学院校附属医院担任心理医生、心理科主任10年。

在湖南工作期间被当地政府授予“首批(23名)跨世纪学术和技术带头人”称号,2002年8月被广西南宁市政府评定为“南宁市新世纪学术和技术带头人”,是南宁电视台、广西电视台特聘的心理指导专家。

1994年5月至今,曾多次出席国内、国外有关学术会议,并在大会上做学术报告。受邀在国内各地学术机构、大学、医疗卫生单位、部队、社会团体、行政机关等处专题讲学400余次。1994年5月至今,受命主持全国性学术会议16次。

1990年至今在国内、外学术期刊及学术会议上发表学术论文60余篇,出版学术论著及国内、外学术期刊40部。5次获市级科研成果一等奖,2次二等奖;3次获省级科研成果二等奖;25次获国家一级学会授予的优秀学术论文或科研成果一等奖;2次获国际学术团体授予的医学成就奖。

关于王翔南的各项学术成就、工作业绩和其他情况,可使用百度搜索引擎,键入“王翔南”搜索,即可获悉17000条相关信息和报道。



自从20年前我涉入心理咨询这个领域以来，有多少悲欢离合在我眼前掠过？又有多少爱恨情仇在我面前展现？我见过太多追名逐利的焦虑，太多尔虞我诈的烦恼，太多情天恨海的忧郁，太多金钱财富的折磨。许多人仅仅因为自己利益受到一点点损害，或者因为自己的欲望一时得不到满足，就怨天尤人，烦恼丛生。无论是父兄、是情侣、是夫妻、是亲友，还是陌路人，彼此都要斤斤计较，寸土必争；对于功名利禄更是难舍难分，于是痛苦和忧烦便接踵而至。为什么有些人有着令人羡慕的婚姻、令人敬重的职业、令人钦佩的才华、令人垂涎的荣誉、地位和财富，而他们自己却活得很累，很痛楚，很无奈，很孤寂？因为他们太贪婪，欲望太多，肩上背负的东西太多、太沉，他们成了自己所追求和拥有的东西的奴隶，他们无法挣脱被欲望奴役的命运，他们的生活当然毫无乐趣可言。

人类是群居动物，这种大自然赐予的天性，决定了人们必然要相互依存，相互体谅，相互理解，相互帮助，相互关心，相互尊重和爱护，这样才能和睦相处，繁荣昌盛。因为是群居社会，人类彼此之间的利益需求不可能不发生交替重叠，也就不可能不发生纠纷和矛盾，那么一旦发生纠纷，遇到矛盾怎么办呢？是针锋相对？还是宽容忍让？是兵戎相见？还是化干戈为玉帛？这就是人的生存艺术，从心理学的角度来看，无论发生什么样的纠纷和矛盾，只要不是根本性的利益冲突，只要不是恶意地中伤与危害，能宽容者则宽容，能忍让者则忍让，俗语常言的“退一步海阔天高，进一步山穷水尽”就是这个道理。

其实有时即便遇上了恶意的中伤与危害，为了保全自己，也得忍辱负重，以退为进，再图良机。韩信有胯下之辱，勾践有卧薪尝胆之志，邓小平有三起三落之奇，退让，有时候既是人生的谋略需要，也是一种生存的高级艺术。

《红楼梦》中述说了一个小故事：凤姐儿毒设相思局，害得贾瑞重病缠身，又有跛足道人送他一面名曰“风月宝鉴”的镜子，并嘱咐他只能照反面，切不可照正面。贾瑞还是照了反面，只见一个骷髅站在里面，吓得贾瑞连忙掩了，骂了道士，再照正面，只见凤姐站在里面招手叫他。贾瑞心中窃喜，荡悠悠的觉得进了镜子，与凤姐云雨一番……数度交合，阳精尽泄，终于一命呜呼。

我思忖：我们每个凡世中的常人，手里都有一面“风月宝鉴”，这镜子的正面就是欲望的诱惑，反面就是清醒与冷静。大部分人都经不住欲望的诱惑，沉浮在名利和情爱的苦海中挣扎，忘记了自己原本不需要太多负累，拼命地往自己身上添加重物，直到沉于灭顶之灾。其实，我们倒是应该多照照反面，那里面虽然冷峻，但却有真实的告诫，它教我们挣开欲望的束缚，摆脱贪婪的烦恼，回归自然的安详与宁静。

我们每一个人，原来并没有太多的累赘和痛苦，我们本不需要那么多的占有，那么多的掠夺，因此也不会遭遇由此带来的那么多的磨难、那么多的不幸，但是因为无所不在的欲望的诱惑和驱使，我们渐渐地深陷泥淖而无法自拔。我们为什么不挣脱把自己拖入深渊的罪恶锁链呢？我们为什么不抛开可恶的奢望，奔向平静、愉悦的心境呢？这并不需要信奉宗教、皈依佛门，心理学知识能洗涤你身上的凡世尘埃，引导你步入心绪自由的境地——看完这本书之后，如果您在这方面有所收获的话，就是我最大的期盼和满足了。感谢您的惠顾和支持！

王翔南

2011年9月18日于南宁



一、情爱篇——谈情说爱	1
非洲酋长的儿子——异国恋情所带来的问题	4
她爱上了女友的爸爸——花季少女的梦魇	12
露水鸳鸯——一对已婚男女的婚外情缘	22
切肤之痛——生离死别的第三者恋情	30
青秀乡纪事——对一个遥远地方的遥远回忆	37
私生子——老婆生的孩子是别人的	49
外交官夫妇——破镜重圆的婚姻	55
小妹——大陆新娘在台湾	62
总经理夫人——出轨的丈夫和想要报复情敌的妻子	71
二、欲望篇——挣脱锁链	88
极度隐私——乱伦的刻骨铭心之痛	90
男妓——想出卖自己的大学男生	99
秋夜心雨——一个想进行权色交换女孩的心声	108
瞎子的故事与思考——一个因果报应的故事引发的沉思	118
烟花女子——误入歧途的风尘女的救赎	127
欲海泛舟——灵与肉的沦落	137
欲壑难填——三先生的欲望及其评议	152
三、异情篇——奇情孽恋	158
变异之爱——男友为什么不爱她	160
男友那只神秘的黑皮箱——他是性心理障碍患者	172

亦梦亦幻——同性恋者在网上的情骗·····	179
末代皇帝的性问题——溥仪是同性恋者吗? ·····	189
四、育人篇——沉重的希望 ·····	207
捡垃圾的北大高才生——关于情商与智商问题的对话·····	209
谁是爸爸——亲子关系颠倒的典型案列·····	220
王教授,请您救救我——被孩子闹得焦头烂额的厅级干部·····	227
网络迷雾——网络给一个高中女生带来的困惑·····	235
五、官场篇——官和财 ·····	239
秘密任务——对选任干部的心理考察·····	240
升官记——揭露某地官场的黑厚与贪腐·····	250
六、心理疾病篇——慎重和仔细 ·····	258
市长和他的儿子——孩子为什么总是“扮鬼脸” ·····	260
女教师失音之谜——对癔症性失音的治疗·····	270
李咏的故事——一颗饱经创伤的心 ·····	278
被阉割的病人——老伯为什么要自杀·····	285
抑制不住的欲望——关于偷窃癖的诊断与鉴别·····	291



一、情爱篇

——谈情说爱

“问世间情为何物，只教人生死相许；看人间多少故事，最销魂梅花三弄。”——现在我们就来谈情说爱。

在日常生活中，只要谈到“情”，人们自然会想到“爱”，其实有情未必有爱。

人们常说，女人是感性动物，男人是理性动物。从某个角度来看，这话是有一定道理的，我们这个世界之所以有那么多的情爱故事，就是因为有了女人。女人是雌性动物，大自然里的雌性动物在接受雄性动物的追逐、与其结为伴侣之前，都要考验雄性的体魄、耐力、捕食、筑巢等方面的能力，只有这些方面的强者才能最终赢得芳心，因为这些能力是衡量雄性捍卫家园、保护妻儿、提供食物，最终关系到种群繁衍的大事，所以不能马虎。女人在接受男人的爱情之前，也有一套严格的考查程序，那就是所谓的“恋爱”。男人要反复示爱，要甜言蜜语，要海誓山盟，要证明自己的忠贞不渝，要显示自己提供物质需求的能力等等。经过这一系列繁琐的程序之后，女人才会以身相许，共结秦晋之好。

男人不懂“恋爱”，不明白女人为什么在性行为之前要有那么多啰唆、烦

人的准备？其实稍稍认真地探究就不难明白，女人这一套程序来自于与雌性动物一样的道理：提供安全的育儿环境、保护妻儿、供给食物和享用、共同养育孩子……所以我曾说过，婚姻和家庭的概念首先来自于女人的需要。在女人的眼里，一个不负责任的、见异思迁、没有能力的丈夫怎么能履行如此重要的职责？因此女人才会在投入男人的怀抱之前，反复考验和思量——这也是女人重看男人所谓经济实力的生物学原因。

而男人就简单多了。在人类社会的早期，男人没有家，是个流浪者，女人则守在自己的窝棚里等待男人的光顾。流浪的男人来到女人的窝棚，如果被女人看中，而女人身边又没有男人，并且又没有怀孕的话，流浪的男人就被留下来共同生活一段时间，一旦女人怀孕，男人耐不住寂寞，又会溜出去重新流浪，重新寻找下一段爱情。男人就是这样到处撒播自己的种子，尽可能多地繁衍后代，把自己的基因流传下去。女人则独自一人或依靠族群中其他女性亲眷的帮助，辛辛苦苦地养育自己的孩子——这当然不是女人所想要的结果，所以从古至今，女人多怨妇，就由此而来。

男人从生物本能上来说，其实并不想要家，他们只需要性就行了，但是女人不想光有性而没有情，女人所要的情就是生儿育女的保障，就是安全、优质生活的保障。所以当进入男权社会之后，女人就理直气壮地向男人要保障了，女人们说的，“嫁汉、嫁汉，穿衣、吃饭。”就是这个道理。

女人需要男人：忠诚、沉稳、有实力、有安全感、有才华；男人需要女人：年轻、美貌、性感、忠贞、聪明。

男人为性而去爱；女人为爱而付出性。

女子思前夫；男人喜后妇。

男人说女人：唯小人与女人难养；女人说男人是用下半身说话的动物。

女子无才便是德；男子无德便是才。

.....

男人与女人在情感，尤其是在爱情和性的问题上，有那么多不尽相同的理念和行为，所以，当男女走到一起，长相厮守的时候，才会惹出那么多的恩怨情结和爱恨纠葛。尽管经过道德教化、文化洗礼和社会约束，天底下的大部分男人的理性和感性都兼顾的不错了，也不那么生物化了，而且经过女人们长期调教后，男人也懂得示爱和风花雪月了，但是女人们从来就没有放

心过。女人常用自己的眼光来看待男人，用自己的观念来理解男人，用自己的规范来要求男人，用自己的准则来评判男人，所以才会产生那么多的不满和怨言，男人反过来也一样。我曾经用一句玩笑话对男女之间的这些麻烦做出解释：男女之间在情感方面的交流就像鸡与鸭的对话一样，缺乏一个有效的沟通与理解的平台。那么心理学能成为这个有效的沟通与理解的平台吗？看完本章节之后，你会有什么样的评价呢？

非洲酋长的儿子

——异国恋情所带来的问题

曼妮今年26岁，她跟姐姐一起在某大学附近的商业区里经营一家名叫“Blues”的小酒吧，跟她相识纯属偶然。有一天，正逢周末之夜，我拍完电视节目之后，几位电视台的朋友送我回家，我提议去放松放松，于是，我们一块进了“Blues”酒吧。我们点了一些手撕牛肉、鸡腿、冰啤之类吃的和喝的东西，然后一边看着宽屏电视上的足球比赛节目，一边热烈地讨论时事新闻。一个修长的身影闪过来，“先生，不好意思，打扰了。我是曼妮，这儿的主管，您是不是电视台情感心理访谈节目的王教授？”来人是位姑娘，借着桌上的烛光，我看清了她的模样：她留着发髻，两束鬓发轻垂，黝黑光洁的皮肤，波光流溢的双眸，高挺的鼻梁，略微丰润的嘴唇，乍眼一看，还以为是白黑混血美女呢。

我说：“就是我。您有事吗？”

她略带羞涩地说：“我想要一张您的名片，可以吗？”

我正好没带名片，正欲说对不起，旁边一位电视记者朋友忙说：“我有。”于是把自己留存的我的名片递给了她。那姑娘连声说，谢谢，悄然退去。

朋友们都笑我艳福不浅，到哪里都有美女Fans。我说，美女Fans多，我也麻烦多啊，她一定想求助我呢，我的麻烦事来了。

果然没过多久，Blues的主管，就是那位叫曼妮的姑娘打来电话，要求预约咨询。到了约定的日子，曼妮早早地来了。我见她跟那天的打扮又有不同：一身轻柔的丝织休闲装，一头飘逸的披肩卷发，体态纤巧，步履轻盈，显得淡雅脱俗。

我们握手、互致问候之后，我微笑道：“那天你跟我要名片时，我就知道逃脱不了干系了，今天果然被验证了。”我待她坐定后问，“怎么样？需要我帮忙吗？”

曼妮垂头静默了一阵子，当她再度抬起头时，两只明媚的眼睛里饱含了晶莹的泪水。“王教授，请您帮我解脱吧，我需要您的帮助。”

曼妮告诉我，两年多以前，她认识了常来酒吧喝酒的黑人留学生杰克，

他是非洲某国一位大酋长的儿子。杰克虽然是非洲人，但却很有绅士风度，对女孩子很照顾，并能讲一口流利的伦敦口音英语。杰克说他从中学到大学，在英国读了十几年的书，他在英国待的时间比在非洲待的时间都长。现在中国经济发达了，他爸爸正在跟中国做生意，所以派他来学习中国文化，学习中文，将来好跟中国人打交道， he 现在是某大学的留学生。曼妮觉得杰克说起中文来怪腔怪调的，很搞笑，就常常笑话他。杰克也不生气，就说，干脆你做我的中文老师吧。曼妮说，做老师是要收费的。杰克说，那你开个价吧，我们那里盛产石油，我们家有的是石油美元。曼妮说，要不，我教你中文，你教我英文吧，这样我们都不吃亏。杰克很高兴，连声说“OK”。

就这样，曼妮和杰克成了好朋友。杰克对曼妮很殷勤，总是有求必应，有时候曼妮不想要他的钱物，他总是会找到曼妮不得不接受的理由。他送她黄金、钻石首饰，给她买名贵的服装和化妆品，请她到豪华的酒店用餐，带她到欧洲去玩，曼妮过上了公主般的生活，很快就成了他的女朋友。

曼妮对这些并不看重，她倒是特别喜欢杰克的示爱。曼妮过去在读大学时曾经跟几个男生交往过，后来在姐姐的酒吧里工作，见识过各种各样的中国男人，她觉得，中国男人有一个共同的特点，就是不会向所爱的女人示爱，不知道浪漫为何物。杰克可不是这样，他会营造极度温馨和浪漫的气氛，也很会利用这种氛围去博取爱人的欢心。有一次，他把酒店房间的地板上撒满了红玫瑰花瓣，使整个房间里都飘溢着玫瑰花香，然后点上几支蜡烛，音响里播放着“浪漫的玫瑰”音乐，他在音乐声中行单腿跪礼，吻着曼妮的手说了许多让曼妮终身难忘的爱语，令曼妮陶醉得晕头转向。还有一次，他开车把曼妮带到海滩边，他在海滩上铺上席垫，变魔术般地从汽车的后备箱里取出葡萄酒和许多美味佳肴，然后打开汽车音响，播一曲 Celine Dion 演唱的“my heart will go on”，那优美的旋律在皎洁的月光下、海浪的细语声中回旋。他们相拥在银色的沙滩上度过了又一个浪漫之夜……

杰克说要娶曼妮做太太，曼妮也非常乐意嫁给他，她在甜蜜的热恋中期待这一天尽早地到来。为了让曼妮早点熟悉未来婆家的生活环境，杰克告诉她了一些非洲和他的国家的一些人文、地理知识。

杰克说，在古代，非洲各国都有完整的酋长制度，整个非洲就是一个酋长社会。这些大大小小的酋长王国曾经在喀麦隆、尼日利亚、贝宁、加纳、

布基纳法索和科特迪瓦长期存在。在非洲，酋长是让人望而生畏却又神秘莫测的人物。昔日，酋长是所在部落或地区的“天然统治者”，拥有各方面的绝对权威。国王（即大酋长）是各部族联合体至高无上的统治者，拥有绝对的权力，如制定法律，主持行政，统率军队，指挥战争，担任祭祀，审判案件，管理经济，征收捐税等等。

今天，为了安定人心、巩固政权，非洲国家仍然保留着酋长制度，酋长的权力虽然受到一定限制，但他们依然有着超出常人的地位和特权，在国家政治生活中举足轻重。在有些国家，按酋长领地的大小、人口的多寡和经济上的重要程度，政府法令将酋长分为一、二、三个等级，或称为大、中、小酋长。酋长的职位一般都是世袭的，大多情况下都由长子继承。

一级酋长下辖两三百个二级酋长，二级酋长下辖数十乃至数千个三级酋长。许多非洲国家县级以上行政单位基本不设管理机构，乡镇以及村级事务由二级酋长、三级酋长负责。酋长多数由世袭产生，有时也有政府任命二级酋长或村民选举产生三级酋长的事情。酋长一般由男性担任，仅有极少数女性出任过酋长。知名度高的酋长出现在公共场所时，前呼后拥，铃声开道，人们纷纷弯腰跪地，顶礼膜拜，酋长离去，方才起身。

许多非洲国家由政府向一级酋长发放相当于发达国家部级官员的薪水，提供专用汽车，并负责一定数额服务人员的开销。有的国家也定期向二级酋长发放薪俸。三级酋长（即村级酋长）的收入大多来自村民们所缴纳的税负。杰克说，他父亲的俸禄是政府发放的，但大部分收入来自家族拥有的大片土地和土地下蕴藏丰富的石油。

杰克说，他父亲的大酋长的封位是祖上传下来的，在非洲，老酋长临死前才能指定新酋长接替他，他的继承人必须是本家族的嫡系子孙。政府很尊重大酋长的权力，如果政府需要建设用他家的土地，必须先找父亲商量，获得他的书面同意后，政府行政长官方可签发行政许可令，批准使用土地。因为部落的领地是大酋长世袭下来的，只有大酋长说话才算数。

杰克给曼妮看了许多他家的照片，曼妮看见一栋金碧辉煌的硕大宫殿矗立在绿树浓荫之中，其建筑风格是非洲传统建筑与现代化建筑珠联璧合的结合。杰克父亲的宫殿分前后两个院落，前院为工作区。后院为生活区，俗称“内宫”，这是杰克的父亲——大酋长、酋长妻室、子女及亲属居住的地方。

前院后院有一道门相通，门口有武士把守，外人是难以越过这道门的。后院的面积通常很大，一幢幢非洲传统土屋整齐排列着，土筑围墙足有数米高，墙体光滑平整，气派非凡。

在大酋长办公室的照片里，曼妮看见一个手握黄金铸的狮头权杖，身披豹皮，体型剽悍的男人坐在狮子皮铺垫的椅子上，身后站着几个身着非洲长袍的侍从。杰克说，那男人就是他的父亲。

在另一张照片上，曼妮看见杰克的父亲坐在后宫的一把雕着狮子头的大椅子上，四周簇拥着他的是几十个老、少年龄不同的女人。曼妮问，她们是谁？杰克说，是父亲的妻子们，其中有一个是他的母亲。曼妮很吃惊，她说，你父亲有那么多妻子啊？杰克有点自豪地说，父亲有48个妻子。曼妮忙问，那你将来要娶多少妻子啊？杰克说，我已经有两个妻子了，你去了，就是我的第三个妻子，我是父亲选定的大酋长的继承人，我父亲去世后，我会继承他的全部财产和权力，包括他年轻的妻子们。曼妮气晕了！她说，你怎么早不跟我说这些呢？早说，我绝不会理你的！杰克笑笑说，别生气，现在说也不晚嘛。你要是喜欢我，就得接受非洲的传统文化。

曼妮气得不知如何是好，又问，你有孩子吗？杰克说，有三个，一个男孩，两个女孩。说着就把妻子们和孩子们的照片给她看。曼妮看不下去，又急又气地问，回去以后，我们还是睡在一起吗？杰克说，我父亲每晚都是轮流在他不同的妻子房间里睡觉，至于到底在哪一家睡，由他说了算。我自然也是这样，不过我太爱你了，今后我会经常在你的房间里过夜的。曼妮狠狠地说，呸！我才不到你那个鬼非洲去呢！让我去做你的不知第几位小老婆，守着一大堆黑鬼过日子，你别做美梦了！杰克非常生气，他站起来说，我不许你侮辱黑人！我还没有娶你呢，你就敢这样！若娶了你，你还不知多么嚣张、无理呢！曼妮哭道，我根本就不想嫁给你，我才不去非洲呢！

就这样，曼妮和杰克分手了。他们分手后，没过多久，杰克的留学生活就结束了，他回国了，临走前在机场他给曼妮打了一个电话，他说，我们是不同文化培养起来的两种不同类型的人，我爱我的祖国，我的根基在那里，我当然要回到那里去，而你又不能接受我们的传统文化，所以我们注定是要分手的。我爱你，并深深地祝福你，希望你早一点找到自己的心上人。