

齐凤军 编著

以自然的心态，雕塑美、创造美丽的容颜

针灸注射整形美容 实用技术

ZHENJIU ZHUSHI
ZHENGXING MEIRONG
SHIYONG JISHU

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中国医药出版社

中国医药出版社 中国医药出版社 中国医药出版社

针灸注射整形美容 实用技术

中国医药出版社

中国医药出版社

以自然的心态，学美容、创造美丽的容颜

针灸注射整形美容实用技术

齐凤军 编著

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸注射整形美容实用技术/齐凤军编著. —北京: 中国中医药出版社, 2011. 6
ISBN 978 - 7 - 5132 - 0453 - 8

I. ①针… II. ①齐… III. ①针灸疗法 - 美容术②注射 - 美容术 IV. ①R622
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 073045 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 印张 27.5 字数 553 千字
2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0453 - 8

*

定价 48.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

序

我的学生齐凤军的新作《针灸注射整形美容实用技术》即将付梓，索序于我，我认为这是针灸学界的好事，故欣然应允。

学生齐凤军，为中华中医药学会外治法分会委员，湖北省全息医学专业委员会主任委员，湖北省中医药学会推拿专业委员会副主任委员，长期致力于中医、针灸、全息医学临床和研究，有着比较扎实的理论功底和丰富的临床经验。近十年来，关注针灸前沿发展，侧重中医针刺美容临床，尤其擅长针刺治疗损容性疾病，以及与容貌相关的疾病。吸取《黄帝内经·九针十二原》精华，继承传统“九针”技术，发展中医“九针”无创伤外科技术。首创的“生物搭桥祛皱技术”，即利用针刺完成美容手术，无需开刀，无痛苦，无副作用，是中医针灸技术与现代美容医学理论的结合，它发前人之所未发，颇有新意。

《针灸注射整形美容实用技术》一书，读后感到特色明显，与其他针灸美容书有所不同：第一，突出反映了近几年针灸注射整形美容新技术、新方法，将中医针刺与西医美容微创手术、新型整形注射材料与药物注射技术相融合，中西合璧；第二，该书从临床实际出发，收录了多种施术方法，包括针刺、火针、电热针、穴位注射、埋线、滚针、美容注射、药物注射等，临床上简便易学，可操作性强，治疗环境要求低；第三，详尽地介绍了人体容貌体形局部美学，局部解剖，并强调了美容心理与损容性疾病以及容貌美的关系，多角度地反映了现阶段针灸注射整形美容临床的总体水平。

《针灸注射整形美容实用技术》的付梓，定能嘉惠医林，启迪后学，广饕读者。该书面世必将对针灸注射整形美容教学和科研工作有重要参考价值，故乐以为序。

孙国杰

中国针灸学会副理事长

湖北省针灸学会理事长

湖北中医药大学博士生导师

原湖北中医学院副院长

2011年5月20日

前 言

中医针灸源远流长，在中医学中占有极其重要的地位，除治疗各科疾病以外，还在强身健体、美容养颜和抗衰老、延年益寿等方面具有重要临床价值。随着社会的发展，生活水平的提高，人们对自身形体容貌美的要求不断提高，从追求勾画装扮美，到追求本色美、健康美、自然美，美容事业得到了蓬勃的发展。而中医针灸美容则以其回归自然、操作简单、无创伤、无副作用、疗效显著而成为当今世界所追求的“自然疗法”，受到人们普遍的欢迎。尤其是针灸作为一种非药物、非手术治疗手段进行美容、美形，以其无创伤，并具有整体调节综合治疗的优势，受到了越来越多临床医生和广大患者的青睐。针灸注射整形是针灸美容的发展，是针灸与外科手术的结合，借助外科手术思路，利用各种针具，如针灸针、火针、埋线针、梅花针、三棱针、管针、注射针、缝合针等，在无创伤，无痛苦，无副作用，无需吃药，不需住院的情况下，完成美容美体计划。

针具以其尖部细小，无创伤的特点，通过刺激或注射填充物、营养治疗药物，或植入线等方法，改善人体容貌、体貌，满足求美者的需要，只要具备医学知识，经过专业培训即可掌握。临床环境要求比较低，无需外科手术环境，只要保证治疗局部和器械的无菌即可保证手术的成功。笔者从事针灸临床多年，擅长中医外治法。近10年来侧重于针灸治疗损容性的疾病，取得了较为显著的成绩，并且不断创新针灸注射美容美体技术、针刺方法、技术套路，不断完善针刺整形美容技术，希望外科手术能完成的美容美体项目，用针刺方法也可完成。目前，要求使用针刺美容美体及治疗损容性疾病的患者越来越多，许多医学美容中心和美容院，都推出了中医美容、针灸美容项目，这无疑对中医文化的继承和发扬起到了巨大推动作用。

本书分为上、中、下三篇。上篇基础理论为针灸注射整形的基本理论、针灸注射整形技术的发展、美容心理基础、针灸注射整形的解剖基础、针灸注射整形的美学原则、针灸注射整形的基本理论、针灸注射整形技术、注射植入整形材料等。中篇局部整形，介绍面部、额颞部、眼

部、鼻部、唇部、下颌部、耳部、颈部、胸部、腹部、臀部、上肢部、下肢部整形及减肥、去瘢痕、文绣等技术。下篇常见损容性疾病治疗，主要介绍损容性疾病的中西医认识、病因病机、临床分型，以及各种针刺治疗方法。

从事针灸注射整形美容，应从美容美体角度看待疾病，要重视疾病的部位、损容的程度，以及治疗后能够达到的效果。如塌鼻梁、薄嘴唇、窄额、小眼睛、单眼皮、面部松垂等作为一种损容性疾病，需要纠正治疗，满足求美者对自己容貌美的追求。损容性疾病范围广泛，包括内科、妇科、皮肤科、五官科、神经科、内分泌科等疾病，即凡是引起皮肤、容貌、形体不美的因素和疾病都称为损容性疾病。同时还包括保健护理养生、延缓衰老等内容，因此针灸注射整形涉及内容比较广泛，有些技术还不是很成熟，还需进一步临床完善和检验。

本书介绍的针灸注射整形方法和技术，具有科学性、先进性和实用性，对医学美容和针灸临床从业人员具有较高的参考价值。读者能从本书中基本了解目前国内外针灸注射整形美容的最新信息及各种参考资料。笔者多年的针灸临床经验在本书中原原本本地反映出来，或许能给同仁一点启发。

本书强调实用性、可操作性。各章节的内容析理透彻，结构严谨，图文并茂，且文字通俗易懂，故不仅可以作为医学临床从业人员和美容师的参考书籍，对针灸美容美形感兴趣的一般读者，本书也有很好的指导作用。

本书在编写过程中，得到了中国中医药出版社及我的老师湖北中医药大学博士生导师孙国杰教授、教务处曾巍教授的鼓励和支持，我的学生张艳、王罗丹、李丹丹、王东、毛伟、崔祥、周炜、李茂华、高丽丽、黄芳、熊杉、唐珍珠、王湘湘等同学做了大量辅助工作，正是他们的支持，才使得本书顺利出版，在此表达深切谢意。由于时间仓促，加上笔者个人经验和水平所限，内容有不当之处在所难免，恳切希望读者给我提出宝贵意见，以便再版时修正。

齐凤军

2011年5月

于湖北中医药大学滨湖博士诊疗室

目 录

上篇 基础理论

第一章 针灸注射整形技术的发展	1
第一节 针灸注射整形美容技术的定义	1
第二节 针灸注射整形美容技术的形成与发展	1
第三节 针灸注射整形美容技术的应用范围	3
第四节 针灸注射整形美容的现状与展望	4
第二章 美容心理基础	7
第一节 美容心理学	7
第二节 美容咨询诊断	12
第三章 针灸注射整形的解剖基础	17
第一节 皮肤的结构和组织学	17
第二节 皮肤的生理功能	21
第四章 针灸注射整形的美学原则	24
第一节 人体美学的基础和必备条件	24
第二节 人体容貌美的基本元素	25
第三节 针灸注射整形美容基本原则	28
第五章 针灸注射整形的基本理论	32
第一节 中医美容基础理论	32
第二节 损容疾病的中医辨证	37
第三节 皮肤体形辨证	44
第四节 常用经络穴位	53
第六章 针灸注射整形技术	96
第一节 针刺美容美体技术	96
第二节 火针美容技术	100
第三节 刃针减肥技术	101
第四节 电热针美容减肥技术	105
第五节 电针美容减肥技术	106
第六节 局部注射美容技术	109
第七节 穴位注射美容技术	113

第八节 埋线美容减肥技术	114
第九节 搭桥提升美容技术	116
第十节 火罐美容减肥技术	118
第十一节 放血美容技术	120
第十二节 梅花针美容技术	122
第十三节 艾灸美容技术	124
第十四节 滚针美容技术	127
第十五节 脂肪采集技术	129
第十六节 自体血液采集技术	131
第七章 注射植入整形材料	133
第一节 注射植入材料的选择原则及标准	133
第二节 自体组织材料	135
第三节 胶原蛋白填充材料	140
第四节 透明质酸凝胶填充材料	145
第五节 羟基磷灰石类材料	149
第六节 注射针剂	151
第七节 植入线类材料	155

中篇 局部针灸注射整形

第八章 面部整形技术	159
第一节 面部美学	159
第二节 面部组织结构	161
第三节 面部注射填充	165
第四节 面部皱纹	167
第五节 面部肥胖	169
第六节 面部松弛	171
第七节 酒窝成形	172
第九章 额颞部整形技术	174
第一节 额颞部美学	174
第二节 额颞部组织结构	175
第三节 额部注射填充	176
第四节 印堂部注射填充	177
第五节 颞部注射填充	179
第六节 额部祛皱纹	179
第十章 眼部整形技术	183

第一节	眼部美学	183
第二节	眼部组织结构	184
第三节	祛眼袋	187
第四节	祛黑眼圈	190
第五节	眼周皱纹	192
第六节	眉型提升	197
第七节	上眼睑提升	198
第八节	双眼皮成形	200
第九节	凤眼成形	203
第十一章	鼻部整形技术	205
第一节	鼻部美学	205
第二节	鼻部组织结构	207
第三节	鼻梁塌陷修复	209
第四节	鞍鼻修复	211
第五节	鼻尖低平	213
第六节	鼻翼缺陷	215
第七节	鼻珠成形	216
第八节	鼻翼宽鼻尖平	217
第九节	鼻部皱纹	219
第十二章	唇部整形技术	221
第一节	唇部美学	221
第二节	唇部组织结构	223
第三节	丰唇	224
第四节	瘦唇	227
第五节	口角提升	228
第六节	祛唇纹	229
第七节	唇珠成形	231
第十三章	下颌部整形技术	233
第一节	下颌部美学	233
第二节	下颌部组织结构	234
第三节	下颌部注射填充	234
第四节	下颌部肥胖	236
第五节	咀嚼肌肥胖	237
第六节	下颌皱纹	238
第十四章	耳部整形技术	240

第一节	耳部美学	240
第二节	耳部组织结构	241
第三节	丰耳垂	242
第四节	丰耳轮	243
第五节	招风耳修复	244
第六节	穿耳孔	245
第十五章	颈部整形技术	246
第一节	颈部美学	246
第二节	颈部组织结构	246
第三节	颈部皱纹	247
第四节	颈部肥胖	249
第十六章	乳房整形技术	250
第一节	乳房的美学	250
第二节	乳房组织解剖	251
第三节	病因病机	252
第四节	祛袒胸纹	254
第五节	自体脂肪丰胸	254
第六节	透明质酸丰胸	255
第七节	针灸丰胸	257
第八节	乳房肥大瘦胸	259
第十七章	腹部整形技术	261
第一节	腹部美学	261
第二节	腹部组织结构	262
第二节	腹部肥胖	264
第四节	祛腹纹	265
第十八章	臀部整形技术	267
第一节	臀部美学	267
第二节	臀部组织结构	268
第三节	臀部下垂	270
第五节	臀部凹陷	272
第十九章	上肢部整形技术	274
第一节	上肢部美学	274
第二节	上肢部组织结构	275
第三节	上肢肥胖	276
第二十章	下肢部整形技术	277

第一节 下肢部美学	277
第二节 下肢部组织结构	278
第三节 大腿粗	281
第四节 小腿粗	282
第二十一章 减肥技术	284
第一节 概述	284
第二节 肥胖症的临床诊断标准	291
第三节 针灸减肥	297
第四节 埋线减肥	300
第五节 刃针减肥	304
第六节 注射溶脂减肥	306
第七节 火罐减肥	308
第八节 耳全息减肥	311
第二十二章 瘢痕的治疗技术	316
第一节 瘢痕的组织结构	316
第二节 瘢痕的病因病机	317
第三节 瘢痕分类	318
第四节 临床表现	319
第五节 治疗方法	320
第六节 注射药物疗法	323
第七节 注射填充疗法	325
第八节 针刺疗法	327
第九节 火针疗法	328
第十节 瘢痕护理	329
第二十三章 文绣技术	330
第一节 绣眉技术	330
第二节 文眼线技术	334
第三节 文唇技术	337
第四节 损容性皮肤病文绣遮盖术	340
第五节 不良文饰的修复方法	342

下篇 常见损容性疾病治疗

第二十四章 常见损容性疾病的治疗	347
第一节 痤疮	347
第二节 斑	351

第三节 疣	353
第四节 瘤	355
第五节 痣	357
第六节 面部毛细血管扩张症 (红血丝)	359
第七节 毛孔粗大	361
第八节 酒糟鼻	363
第九节 皮肤黑	365
第十节 皮肤黄	368
第十一节 面部皮肤松弛	370
第十二节 面瘫	372
第十三节 眼袋	376
第十四节 黑眼圈	378
第十五节 白癜风	380
第十六节 斑秃	383
第十七节 神经性皮炎	386
第十八节 局部白化病	389
第十九节 丹毒	391
第二十节 带状疱疹	393
第二十一节 红斑狼疮	397
第二十三节 荨麻疹	400
第二十三节 湿疹	402
第二十四节 银屑病	404
第二十五节 毛囊炎	407
第二十六节 脂溢性皮炎	409
第二十八节 局部硬皮病	412
第二十九节 面肌跳动	414
第三十节 上睑下垂	415
第三十一节 麦粒肿	417
第三十二节 急性结膜炎	419
附录一 针灸整形美容手术同意书	422
附录二 肉毒素美容治疗同意书	424
附录三 注射美容治疗同意书	426
参考文献	428

上篇 基础理论

第一章 针灸注射整形技术的发展

第一节 针灸注射整形美容技术的定义

随着科学的进步,医疗美容医生不断创新出各种美容新技术、新方法来满足人们对美的追求。美容医生发现原来的一些美容外科治疗手术切口大、创伤大、并发症多,于是医学美容专家、医用材料专家在实践中不断地探索创新、改进手术方式、发明新型美容材料,使原来的创伤式治疗变为微创,甚至是针刺术式,手术过程基本没有创面,只是一个很小的针眼,两三天针眼即可愈合,没有副作用,不留瘢痕,无需休息,对求美者身心没有影响。

凡是通过各种针具,如针灸针、注射针、管针等,配以美容美体材料,完成美容美体任务,达到美容美体目的的技术,可统称针灸注射整形美容技术。针灸美容应用针灸作用于经络、穴位,通过调节人体机能活动,改善功能状态,达到治疗疾病、修饰人体的目的。注射美容是将可注射材料直接注射于人体局部或特定部位,使人体的容貌或形体有所改观,能增进容貌美或改善功能的方法,称之为注射美容术。通过管针将手术线或特制的具有美容功效的线植入体内,起到减肥、美容、提升、固定作用的方法称之为埋线法,或植入美容。

第二节 针灸注射整形美容技术的形成与发展

针灸注射整形美容技术的形成源于针灸技术的发展,针灸医学起源于我国远古时代。《素问·异法方宜论篇》记载:“东方之域,天地之所生也,鱼盐之地,海滨傍水,其民食而嗜咸……其病皆为痈疡,其治宜砭石,故砭石者亦从东方来。”说明砭石在当时已用于治疗痈疡这种损容性的疾病。《灵枢·九针十二原》记载的古代九针就是现代微创外科的雏形,九针有镵针、圆针、铍针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针、大针。其中铍针、圆利针即是外科手术刀,专门治疗疮疡疾病。随着人类智慧和社会生产工艺的不断发展,针具由石针、骨针逐步发展成青铜针、铁针、金针、银针,直至现代的不锈钢针。

灸是人类知道用火以后发明的。当身体某一部位发生病痛时,受到火的烘烤而感到舒适或缓解,故认识到灸熨可以用于治疗,继而有了从各种树枝施灸发展来的艾灸。此外,拔罐法亦起源于原始社会。初时是利用兽角做成的饮具,借燃火的热力,排除其中空气,使其吸附在皮肤表面来治病,故古代称之为“角法”。

春秋战国时期的《黄帝内经》是现存最早的医学典籍,为针灸美容美体提供了理论依据。在生理方面,《黄帝内经》论述了人体毛发、胡须、颜面、皮肤以及形体与内在脏腑、经络、阴阳、气血、津液之间的关系。如《素问·六节脏象论》就提出“心者,其华在面;肺者,其华在毛;肾者,其华在发……”说明人体脏腑气血与外在形体皮毛肌肉是有机联系且不可分割的;《素问·上古天真论》中提出“五七,阳明脉衰,面始焦,发始堕;六七,三阳脉衰于上,面皆焦,发始白”,说明岁月对容貌的作用。在病理方面,《黄帝内经》中对于损容性疾病有较多论述,如《素问·生气通天论》云:“汗出见湿,乃生痤。高粱之变,足生大丁,受如持虚。劳汗当风,寒薄为鼓,郁乃痤。”这里所述“鼓”,即面部所生赤色癰痂,生于面部曰粉刺,生于鼻准曰“酒糟鼻”,都是影响人体面部美观的皮肤疾患。

晋代,医学美容有了进一步发展,皇甫谧所著《针灸甲乙经》是我国现存第一部针灸学专著,共记载腧穴349个,比《内经》多186个,并且定位更具体。收录腧穴主治病证270个,其中损容性病证17个。记载了许多针灸美容治疗方面的内容,如针刺下廉泉治疗颜面不华症,针刺曲池穴治疗颜面干燥症等,指导了后世的针灸美容。

唐代,孙思邈在《备急千金要方》和《千金翼方》中专辟“面药”和“妇人面药”之篇,集中刊载美容秘方。还介绍了针灸美容和保健的内容,全面地论述了针灸在治疗美容和保健美容两方面的作用,把养生保健同美容有机地结合起来,对针灸美容的发展起了巨大的推动作用。

宋代,《圣济总录》载有大量美容方,该书对某些损容性疾病的病因病机论述,比《太平圣惠方》更细致深入,并且处处强调美容内调内治的重要性,对针灸美容也很重视。

元代,滑伯仁《十四经发挥》系统阐述经络循行路线和有关腧穴,扩大了经络辨证的范畴,从经络、气血方面强调人体经络畅达,气血调和与外形美之间的重要联系。

在明代,外科专著比以往任何历史时期都更为丰富多彩,而且最突出的变化就是从痈疽疮疡向皮肤病方面发展,代表医书有陈实功的《外科正宗》。该书对很多损容性皮肤病,如黧黑斑、粉刺、酒糟鼻、雀斑、黑干、油风、鹅掌风等都有论述,对中医皮肤美容的发展有很大贡献。

明代,杨继洲的《针灸大成》记载了很多有关针灸治疗损容性疾病的方法,从面肿痒、倒睫,到口角疔疮、毛发焦脱等。如“针刺丝竹空治疗倒睫,灸合谷治疗面上与口部疔疮,针下廉泉治疗毛发焦脱”。这些论述不仅提供了一种治疗方法,

还从另外一个方面论述了这些疾病的发病机理。

近代针灸美容事业也有了很大发展,但针灸美容的内容仅局限于外科、皮肤科疾病等治疗上,保健美容思想未能深入人心,更没有单独设置针灸美容专科。20世纪80年代以后,中医美容、针灸美容才得以重新发出耀眼的光芒。20世纪90年代以来,随着社会交际的日益广泛,美容越来越受到人们的重视,针灸美容在我国形成一股热潮。特别是针灸美容所采用的针刺、艾灸等都属于物理疗法,免除了患者心理上的障碍和后顾之忧,深受广大爱美群众的欢迎。针灸美容技术日益完善,在传统针灸方法上发展了美容针具、磁贴、磁针、埋线、挑治、皮肤针、激光针、超声针等卓有疗效的针灸美容方法,取得了令世人瞩目的成绩,并传播到世界各地,如美国、英国、法国、意大利、日本等国家,使针灸美容的事业得到空前的发展。针灸注射整形即是建立在针灸美容基础上,近年形成的安全可靠、无痛苦、无副作用的美容美体技术。

第三节 针灸注射整形美容技术的应用范围

针灸注射整形美容包括针灸美容、注射美容、植入美容,目前在美容外科手术中,诸如隆乳、隆鼻、除皱、面部改形、凹陷瘢痕填充等手术中,注射填充美容占有相当大的比例,已应用在整形美容的各个领域,无论是单纯性的对人体和容貌的美化,还是对损容性疾病的治疗,针灸注射整形均已显示出其无限的生命力。针灸注射整形美容技术的应用范畴和适应证正在迅速扩大,在治疗损容性疾病方面,针灸注射整形美容越来越受到人们的重视和应用,逐渐被求美者所接受。现在有相当数量的人已经采用或者正准备接受针灸注射整形美容方法。根据近年来针灸注射整形美容的发展趋势,针灸注射整形美容可用于以下几个方面:

1. 针灸类美容主要应用针刺、火针、梅花针、电针、艾灸、火罐等技术作用于人体的局部或穴位,治疗肥胖症、青春痘、痤疮、痣、疣、瘤、红血丝、皮炎、白癜风、湿疹、斑、皱纹等损容性疾病。

2. 植入线类美容,应用羊肠线、锯齿线、手术线等手术线植入人体穴位或局部达到纠正损容性疾病的作用,如①埋羊肠线可以治疗肥胖症、青春痘、色斑、皱纹等疾病;②锯齿线、手术线可以固定皮肤,防止皮肤松弛、下垂、皱纹等。

3. 填充类主要应用材料,如自体脂肪、胶原蛋白、透明质酸、爱贝芙、羟基磷灰石等。填充如下部位:①隆鼻,鼻珠,隆颏,隆印堂,隆颞,隆额,丰唇,唇珠,填充耳垂等;②局部凹陷填充,矫正畸形,凹陷性瘢痕的填充,痘坑的修复等;③丰乳,臀部、肢体的丰满填充等。

4. 注射针剂类美容主要应用材料如肉毒素,血浆,胎盘球蛋白、白蛋白,基因核酸、皮质类固醇激素、干扰素、95%酒精、消痔灵等。主要适用于各种皱纹、面

肌抽搐、咬肌肥大、皮肤营养不良、增生性瘢痕、瘢痕疙瘩、血管瘤、睑黄疣、皮脂囊肿等。

5. 穴位注射类美容治疗损容性疾病, 如痤疮、酒糟鼻、黄褐斑、蝴蝶斑、带状疱疹、白癜风、斑秃、腋臭、囊肿、疣、急性慢性荨麻疹、肥胖症等。

第四节 针灸注射整形美容的现状与展望

一、针灸注射整形美容技术的现状

针灸注射整形美容技术, 以其操作简便, 安全可靠, 可逆转, 可还原, 可吸收, 无创伤刀痕, 无痛苦, 不影响工作, 效果确切, 立竿见影, 又无任何副作用, 因而普遍受到人们的欢迎。针灸治疗损容性疾病有着悠久的历史, 目前应用其产生的各种生理反应, 调整内分泌, 达到补益脏腑, 消肿散结, 调理气血, 从而减轻或消除影响容貌的某些生理或病理性疾病, 进而达到强身健体, 延缓衰老, 减肥瘦身, 美容益颜的目的。注射美容利用传统技术, 将现代高科技生物材料, 或非生物材料应用到美容行业, 逐渐成为求美者的首选; 注射填充, 植入美容, 注射瘦脸, 注射营养针剂、美白针剂, 以其效果显著, 无创伤, 不留疤痕, 注射后 24 小时见效, 不需要休息, 在无痛苦情况下改变自己的容貌体型成为时下流行的美容技术。

正因为针灸注射整形美容技术操作简便, 易学易掌握, 有的人不具备医师资质, 对解剖学、生理学都不懂, 只经过短期培训, 常常违反无菌操作技术, 违规应用针刺、植入、注射美容技术, 往往造成严重后果, 使得医疗美容服务市场良莠不齐, 严重影响了针灸注射美容技术的健康发展和普及。

另外, 注射填充美容材料, 同一种产品质量鱼目混珠, 有进口的、有国产的、有走私的。如 A 型肉毒素是一种高分子量的蛋白质, 在酸性溶液中稳定, 进入胃中在酸性胃液中不被破坏, 经胃肠道黏膜很快被吸收, 进入血液循环, 作用于中枢和周围神经, 使肌肉麻痹而死亡。它遇热不稳定, 在食物中经烹调即可使其变性失去毒力, 在中性或碱性溶液中可自发分离。临床上使用 A 型肉毒素注射是一种医疗行为, 如果注射的人员没有学医, 不熟悉面部神经的分布、肌肉解剖的概念, 从而导致注射部位不精确, 或使用浓度、剂量过大的话, 都可能导致严重后果。所以, 千万不要当它是美容项目而去美容院进行这项治疗。

此外, 注射美容产品虽有广泛的宣传和众多的品牌, 其安全性和疗效尚待进一步的研究。甚至很多产品都是近几年研制的, 目前仍处在探索阶段, 国家亦未正式批准, 其效果也难以确定, 尚待进一步观察。

二、针灸注射整形美容技术的展望

随着美容知识的普及, 审美意识的提高, 求美者的要求也愈来愈高, 美容工作