

风湿骨病

中医特色疗法

杨氏堂
技法

主编 杨振泳
主审 韩平

精选专家治疗风湿骨病的技法
阐述中医治疗风湿骨病的医理
汇集名医治疗风湿骨病的精华



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

风湿骨病

中医特色疗法——杨氏堂技法

FENGSHIGUBING ZHONGYI TESE LIAOFA
—YANGSHITANG JIFA

主 编 杨振泳

主 审 韩 平



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

风湿骨病中医特色疗法——杨氏堂技法 / 杨振泳主编. —北京: 人民军医出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5091-4039-0

I. ①风… II. ①杨… III. ①风湿病: 骨疾病—中医疗法 IV. ①R255.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 249324 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 张海波 责任审读: 吴 然

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 10.25 字数: 156 千字

版、印次: 2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



編委會

生 藥、分 藥、四 小 藥
刻 永 紹 了 風 癱 痧 病 昨 五 時
萬 重 永 紹 了 一 楊 氏 意
癱 癱 癱 痧 病 昨 禪 號 分 藥

主 编	杨振泳				
主 审	韩 平				
副主编	杨振江	石丽荣	赵 侠	刘曙光	
统 稿	韩玉洋	张 兵			
编 者	王悦新	王晓海	邱 东	陶传禄	
	李 响	张晶卓	田 华	殷亚茹	

内容提要

本书紧紧围绕中医风湿骨病的“理、法、方、药”四大体系，介绍了风湿骨病的基本理论，着重介绍了“杨氏堂”中医治疗风湿骨病的独特方法、实用处方、治疗药物、用药机制，以及风湿骨病患者日常保健的方法。本书为广大读者预防和治疗风湿骨病提供了丰富的基本知识。



本书紧紧围绕中医风湿骨病的“理、法、方、药”四大体系，介绍了风湿骨病的基本理论，着重介绍了“杨氏堂”中医治疗风湿骨病的独特方法、实用处方、治疗药物、用药机制，以及风湿骨病患者日常保健的方法。本书为广大读者预防和治疗风湿骨病提供了丰富的基本知识。





編者的話

理、證、分、藥、四、亦、證、全、
此、書、緊、繫、圖、說、中、醫、風、濕、筋、節、
諸、病、筋、絡、了、風、濕、筋、節、時、蓋、應、理、
證、筋、黃、筋、絡、了、釋、氏、論、中、醫、
諸、燥、風、濕、筋、節、時、釋、氏、論、中、醫、

“朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英。”

“悬壶济世据一方天地兮，治病救人付满怀真诚。”

以上两段话，描述的是两种截然不同的心境，一是趋于崇尚自然、道法自然的闲云野鹤情结，二是精诚大医关爱芸芸众生的博大胸怀的体现。我和四弟杨振江所孜孜以求的，正是后一种心境及其凝聚的精神力量。

我和振江乃杨氏堂中医的第四代传人，从小就钟爱杏林，倾心国粹中医。在祖父和父亲的教诲下背诵《汤头歌》《四百味》。对中医中药的浓厚兴趣和锲而不舍的钻研精神，奠定了我们杨氏兄弟“立身天地间，妙手解百病”的坚实根基和过硬本领。

我和振江先后毕业于长春中医学院，接受了医学高级殿堂的洗礼和熏陶，得到了御医弟子王贵臣等中医名家的言传身教。尔后，又到北京、上海等地的大医院进修学习，极大地丰富了临床实践经验。经过了汲取知识营养和锤炼意志品质的过程后，我们带着理想和信心回到了阔别已久的故乡，回到了仙鹤迷恋的神奇土地——白城。正所谓“近水楼台先得月”，在父辈的叮嘱和朋友的

支持下，我们继承“杨氏堂中医”这面旗帜，效扁鹊仲景普济众生，凭着“小中医，大本事”迅速誉满鹤乡，成为黑龙江、吉林、内蒙古三省（区）交汇地带家喻户晓的中医名家。

业精于勤，爱出于心。时光荏苒平添多少往事，岁月更替见证兴衰沉沦，转眼间，我和振江皆已人到中年。在这期间，数万名风湿骨病、脾胃病、乳腺病、皮肤病、肝病、肾病、男女不孕不育症以及各种疑难杂症的患者经我们诊治后恢复健康，重享快乐人生，对此我们不仅引以为豪，同时也享受着作为医者的那份尊贵和荣耀。

祖国的中医中药文化博大精深，源远流长。面对浩如烟海的中医典章秘籍，我们杨氏兄弟自感路漫漫其修远，必须上下求索。我们决计以高尚医德、方正品行、高超技艺、博大爱心，践行救死扶伤的神圣天职，立志一生一世做一名精诚大医，做一名称职的杨氏堂传人，把博大医院办成治病救人的驿站，身心健康的港湾。

在本书出版发行前，把感受和顿悟稍加整理，形成文字，权作信手涂鸦，与诸君共勉。

杨振泳

2010年6月26日

本书紧紧围绕中医风湿骨病的“理、法、方、药”四大体系，重点介绍了风湿骨病的基础理论、治疗方法、实用处方、治疗药物，为广大读者认识和防治风湿骨病提供了一个窗口。

本书共分五篇：

第一篇“中医对风湿骨病的认识”，系统介绍了祖国传统医学关于风湿骨病的经典理论，为读者全面深入认识风湿骨病奠定了理论基础。

第二篇“风湿骨病难治愈，杨氏中医显神功”，着重推介杨氏堂中医治疗风湿骨病的独特方法。

第三篇“风湿骨病多变化，杨氏中医有良方”，详细介绍治疗风湿骨病的各类处方，重点介绍了一些临床上常见风湿骨病的治疗对策。

第四篇“祛湿化痰是根本，杨氏良药见奇效”，着重介绍杨氏堂中医祛痹汤系列的药用机制、药剂特点以及广大患者在服用杨氏堂中医药物后的良好效果。

第五篇“风湿骨病易反复，未雨绸缪是关键”，主要介绍了风湿骨病的一些预防保健措施。

后记部分选取了一些与本书内容相关，但又未为言尽的内容加以补充。

需要提到的是，本书仅介绍了风湿骨病的基本知识，书中一些看法和建议只代表编者的观点，并不完全代表目前医学界的统一观点。如果您有风湿骨病的症状，请及时去医院就医，万不可自行诊治。

本书在编写过程中参考了众多网站、书籍中的资料，在此谨致谢忱！

编 者

2010年7月16日



本書緊繫圍繞中醫風濕病之
理、證、分、類、四小體系
重點介紹了風濕病之基礎理
論、臨證介紹了。楊氏論、中
醫風濕病之辨證分型、

目錄

第一篇 中医对风湿骨病的认识.....	001
第1章 历代医家对风湿骨病的认识	003
第一节 何谓风湿骨病	003
第二节 古今医家探求风湿史	004
第2章 历代医家风湿分类法	009
第3章 中医风湿病的病因病机	015
第一节 中医风湿病的病因	015
第二节 中医风湿病的病机	018
第4章 中医风湿病的症状证候	021
第一节 中医风湿病的症状	021
第二节 中医风湿病的证候	023
第5章 中医风湿病的诊疗	027
第一节 中医风湿病诊疗理念	027
第二节 风湿病辨证施治规律	028



风湿骨病
杨氏堂
中医特色疗法

第三节 中医风湿病治疗法则	036
---------------------	-----

第二篇 风湿骨病难治愈 杨氏中医显神功

043

第6章 风湿骨病传统中医疗法	045
----------------------	-----

第一节 中医针灸疗法	045
------------------	-----

第二节 中医其他疗法	049
------------------	-----

第7章 风湿骨病中西医疗法利弊辨	055
------------------------	-----

第8章 杨氏堂风湿骨病特色疗法	058
-----------------------	-----

第三篇 风湿骨病多变化 杨氏中医有良方

063

第9章 中医治疗风湿骨病常用处方	065
------------------------	-----

第一节 内服处方	065
----------------	-----

第二节 食疗处方	083
----------------	-----

第三节 外用处方	085
----------------	-----

第10章 杨氏堂中医治疗风湿骨病独特处方	087
----------------------------	-----

第一节 风湿性关节炎	087
------------------	-----

第二节 类风湿关节炎	090
------------------	-----

第三节 颈椎病	093
---------------	-----

第四节 肩周炎	096
---------------	-----

第五节 腰椎间盘突出症	098
-------------------	-----

第六节 股骨头坏死	099
-----------------	-----

第七节 强直性脊柱炎	101
------------------	-----

第四篇 祛湿化痰是根本 杨氏良药见奇效

105

第11章 杨氏堂中医祛痹汤药用机制	107
-------------------------	-----

第12章 杨氏堂中医祛痹汤药剂特点	109
-------------------------	-----

第13章 杨氏堂中医祛痹汤临床典型病例	112
---------------------------	-----



第五篇 风湿骨病易反复 未雨绸缪是关键	115
第 14 章 风湿骨病保健措施	117
第一节 四季保健.....	117
第二节 起居保健.....	118
第三节 日常护理.....	120
第四节 饮食保健.....	122
第五节 心理保健.....	123
第六节 风湿骨病治疗常见误区及禁忌.....	125
第七节 治疗风湿骨病常用西药.....	128
第八节 风湿骨病的中医与西医名称对照.....	129
第九节 治疗风湿骨病的名方药膳及药酒.....	131
第 15 章 运动疗法	137
 后记一 八百瀚海行医道 杨氏中医美名扬	142
后记二 话说杨德岗子	146
参考文献	149



第一篇

中医 对风湿骨病的认识

导 读

有人说，风湿骨病如同来自地狱的枷锁，桎梏着人类的健康。据不完全统计，我国各种风湿骨病患者达两亿之众，其中近 8 000 万人因风湿骨病致残。无论是中医还是西医，风湿骨病都是公认的疑难杂症，其发病率、致残率极高，是当今威胁人类健康的一大杀手。同时，由于众多患者对此类疾病的认识不足，加上治疗不及时，错过了治愈疾病的最佳时机，致使每年新增风湿骨病患者几百万人。许多风湿骨病医疗专家高声疾呼，一定要高度重视风湿骨病，做到“无病早预防、有病快治疗”，万不可麻痹大意，以免贻误诊治。

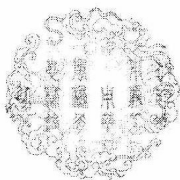


为了攻克风湿骨病，人们一直在寻找既行之有效，又无明显毒副作用的治疗方法。西医从 20 世纪初就对风湿骨病进行了大量深入的理论研究和临床实践，诊疗水平逐步提高。然而，化学药品的毒副作用、医源性疾病的不断增加、患者难以堪负的医疗费用，使得西医疗法在短期内无法突破众多因素的制约。但广大患者迫切希望得到既简便廉验又无毒副作用的药物和疗法，使人们不得不把眼光投向传统中医学，希望中医能在攻克风湿骨病这一世界性难题上有所建树，有所突破。

从古至今，无数中医药学家对风湿骨病的病因病机及治疗预防进行了广泛深入的研究，积累了大量独特有效的治疗方法。

本篇在汲取传统中医学关于风湿骨病经典论述的基础上，结合笔者多年来的行医经验，对在风湿骨病临床实践中较为成熟、带有规律性的理论知识进行归纳总结，不求全面详尽，但求精当适用，为广大读者知晓疾病、战胜病魔提供借鉴。





第1章

历代医家对风湿骨病的认识

第一节 何谓风湿骨病

提起风湿骨病很多人自然会问，风湿骨病和风湿病是一回事吗？当然不是。风湿病是指由于人体正气不足，风寒湿热燥等外邪侵袭，出现以肢体关节肌肉等疼痛、沉重、麻木、肿胀、屈伸不利，甚至关节变形，或累及脏腑为特征的一类病症的总称。中医称之为“痹病”，以皮肉筋脉骨，甚或脏腑的经络气血不通、不荣为主要病机。临床上有慢性、渐进性、反复性等特点，包括了一百多种与其相关的疾病。

风湿骨病实际也是一组疾病，主要是由于风、寒、湿、创伤等侵入人体，形成痹毒并附着于人体骨骼，尤其是软骨处，破坏软骨，进而损伤骨骼和与骨相关的硬组织，引起骨、肌、腱的肿、胀、痛、麻痹等症状。中医称之为“骨痹”。风湿骨病常见的发病部位主要在关节，包括四肢关节、脊柱关节等。类风湿关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症都属于风湿骨病的范畴。风湿骨病还是一种全身性多系统受累性疾病，研究表明有近80%的风湿骨病患者有发生心血管疾病、肺部疾病、消化道疾病和肾脏疾病的危险，直接危及到生命。特别是类风湿关节炎，反复发作，直接侵害人体多处滑膜关节，致使人体肢体残疾，号称“致残疾病之首”，被医学界称为“不死的癌症”。

可以看出，风湿骨病是风湿性疾病系统中最常见、最重要的一类。此外，它不是规范的医学术语，而是对骨关节部位为风湿侵害所致一类疾病的俗称。

由于风湿骨病属于风湿性疾病的重要内容，且其发病原理、病因病机、辨



证论治原则具有高度一致性，因此本书在论述风湿骨病的基本理论时以介绍风湿病理论为主，不再将风湿骨病单独论述。

值得注意的是，我们还需要把风湿骨病与一般意义上的骨病区别开来。风湿骨病与骨病是两大类疾病。两者在病因病机、病变部位、临床表现上既有重叠，又有差异。骨病是骨与关节系统自身的病变；而风湿骨病则是风寒湿热之邪闭阻于肢体关节筋骨肌肉，引起经脉不通的一类疾病。两者在病变部位的重叠点都是骨与关节系统。另外，骨病并非均有风寒湿热之邪闭阻所致，如骨失髓养，可致骨癌，是常见的骨病；风湿骨病也并非皆闭阻于骨与关节，如可闭阻于筋脉肌肉，出现肌肉痛而不出现骨关节疼痛等。

第二节 古今医家探求风湿史

风湿性疾病的发生发展已有悠久的历史。考古学家发现，上古冰河时期的人类脊椎骨内就有关节炎存在。据《中国医学史》介绍，早在原始社会，原始人就用烘火、热石块等“热熨法”消除寒湿关节疼痛等症状；对因受“风”而引起的四肢关节痛，《左传·昭公元年传》云“风云末疾”。

在我国中医学历史中，对风湿性疾病的认识积累了丰富经验，根据其以骨关节和肌肉疼痛等症状为主的特点，对这类疾病多命名为“痹病”。“痹”字最早出现在湖南长沙马王堆汉墓出土的帛书和竹木简中。在《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》中就有“疾畀（痹）”的文字记载，而《五十二病方》已收录了现今治疗痹病的常用药物，如乌喙、乌头、续断根、防风、白芷、牛膝等，这说明夏商时期对“痹病”已形成了较为原始的、朴素的认识。最早有关痹病的论述见于公元前5世纪我国最早的医学典籍《黄帝内经》，在其《素问·痹论》篇中对病因、病机和分类进行了详细论述。痹病多以外感风寒湿为致病原因，并根据外感诸邪的偏重主次，命名以风胜者为“行痹”，寒胜者为“痛痹”，湿胜者为“着痹”，对出现五脏（心肝脾肺肾）、五体（脉筋肉皮骨）的症状和病变者，又命名为五脏痹、五体痹等，这为后世医家论痹奠定了理论基础。两千多年来，在浩如烟海的古代医籍中，一直使用着“痹”这个词。

东汉时期，华佗在《中藏经》中补充了前人对内因发病阐发的不足，独倡“七情致痹说”和“暑邪论痹说”，以补痹病病因之不足。《中藏经》云：“痹者，风寒暑湿之气中人，则使之然也，其于脉候形证治疗之法，亦各不同焉”，“气痹者，愁忧思喜怒过多，则气结于上，久而不消则伤肺，肺伤则生气渐衰，而邪气愈胜，留于上则胸腹痹而不能食，注于下则腰脚重而不能行”，可见华佗在痹病病因学中有开创性的见解。此外，华佗还创建了“膏摩治痹病”的外治法，该疗法使用膏药并运用中医“外治法”与按摩结合的方法，用以治疗包含“痹病”在内的人体慢性病。

张仲景在《金匱要略》和《伤寒论》中对痹病的脉因证治有精辟的论述，并首次提出“风湿”与“历节”的病名。提出“病者一身尽痛，发热，日晡所剧者，名风湿，此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致”，而且还论证了湿痹的证候与治法。《金匱要略》另立“历节病”之名，认为历节病乃肝肾亏损，气血不足，营卫失调，复感伤寒所致，并将历节病的症状描述为“诸肢节疼痛，身体魁羸，脚肿如脱”。总之，张仲景对痹病的治疗，既有立法，又有具体方药，其创立的甘草附子汤、乌头汤、桂枝芍药知母汤、白虎加桂枝汤、防己黄芪汤至今仍是临床上常用的有效方剂。

隋代巢元方在《诸病源候论》中，对痹病的证候作了较为详细的描述，论述了有关“历节风候”，指出历节风的症状主要是短气、自汗出、历节疼痛不可忍、屈伸不得。他还将痹病分为风湿痹候、风不仁候、风痹候、历节风候、血痹候、风四肢拘挛不得屈伸候、风身体疼痛候、脚气痹挛候、贼风病等，并主张采取多种方法如汤、熨、针、补养和宣导等治疗。

唐代“药王”孙思邈在《备急千金要方》与《千金翼方》中论述历节病的病因病机时，提出了“风毒”的概念，在描述其临床表现时提出了“骨历蹉跌”的证候特征。用“毒”邪的病理概念去认识历节病的发病规律，为后世医家开拓了思路，并且对历节病的辨证治疗也开始确立了清热解毒的方法。他在治疗上主张“良医之道，必先诊脉处方，次之针灸，内外相挟，病必当愈”。

中唐时期医家王焘著《外台秘要》，在《卷十三·白虎方首》中称类风湿关节炎为“白虎历节”，其曰：“白虎病者，大都是风寒暑湿之毒，因虚所致，将摄失理，受此风邪，经脉结滞，血气不行，蓄于骨节之间，或在四肢，肉色