

励志文库

Encouraging Books

The greatest encouraging book



最伟大的励志书

品格与个性的力量

[美] 奥里森·马登 / 著

鄢爱华 张 弘 / 编译

·这本书是成功与失败的分水岭

远方出版社

励志文库

最伟大的励志书

品格与个性的力量

〔美〕奥里森·马登/著
鄢爱华 张 弘/编译

远方出版社

责任编辑：苏那嘎

封面设计：陈小牧

励志文库

编 著 者	张书森等
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	北京华裕达印刷有限公司
版 次	2006 年 12 月第 2 版
印 次	2006 年 12 月第 1 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	160
字 数	1050
印 数	1—1000 套
标准书号	ISBN 7—80595—905—6/G·294

定 价 464.00 元（全十六册）

目 录

第一章 创造成功的机会	(1)
机会只眷顾有准备的人	(2)
机会不会嫌贫爱富	(4)
善于发现机遇的真面目	(7)
敢于冒险才能抓住机会	(10)
抓住万分之一可能的机会	(13)
别太贪婪,担心让机会“烂掉”	(15)
做聪明的机会“投资者”	(16)
决心找路的人总有机会	(18)
第二章 从时间中寻找财富	(20)
让孤独和无聊的时间充实起来	(21)
提高时间利用的质量	(23)
做一个守时的人	(25)
第三章 职业生涯的选择	(29)
从事合乎道义的职业	(30)
选择自己擅长喜欢的工作	(31)
怎样选择自己喜欢的工作	(33)
善于发现自己的天赋	(36)
不让他人决定你的命运	(38)
万无一失的求职方法	(39)

第四章 明确的目标是成功的起点	
确定你的人生目标	(43)
确立目标是一个动态调节的过程	(46)
切忌想法太多太空	(48)
各个击破目标	(49)
尽毕生精力做一件事	(51)
第五章 追求良好的品格	(54)
高尚的品格是获得成功的主要条件	(55)
仪表是人的门面	(57)
举止文明优雅能让你魅力大增	(59)
谦逊能赢得好人缘	(60)
诚实品质的力量	(62)
善良能给予你莫大的收获	(66)
第六章 生活中的智慧	(68)
友善待人	(69)
不要吝啬对别人的赞美	(70)
要适当地投人所好	(73)
对平凡的生活展示你的笑容	(76)
切记莫跟“小人”较劲	(77)
与优秀的人交朋友	(80)
学会接近陌生人	(85)
多站在对方的立场上去考虑	(87)
对别人不必百依百顺	(90)
培养机智	(92)
第七章 品格与个性的力量	(95)
个性是成功的一笔财富	(96)
优秀品质的吸引力	(97)
环境、意志力与品格	(102)

第八章 自信是成功者的随身法宝	(104)
信心是塑造自我的力量	(105)
把自卑重重地摔在地上	(107)
不让消极信念在体内膨胀	(111)
让自信“速成”起来	(115)
第九章 乐观的性格能让你更自信	(117)
乐观的性格有利于成功	(118)
给自己营造快乐	(119)
品味生活的幽默	(121)
每天至少笑三次	(125)
第十章 热忱造就的奇迹	(127)
热忱是工作的灵魂	(128)
热忱是战胜困难的利器	(129)
热忱助你成功	(131)
如何培养你的热忱	(133)
第十一章 少说空话 立即行动	(135)
要保持正确的判断力	(136)
做一个行事果断的人	(138)
立即把意念变成行动	(141)
优柔寡断的人到最后往往是毫无所获	(143)
第十二章 不要轻言放弃	(148)
毅力比天赋更重要	(149)
怎样培养你冲破人生难关的毅力	(151)
忍耐力战胜一切	(153)
培养超人的自制能力	(154)

第十三章 勇于面对失败	(157)
事先制定对付失败的计划	(158)
挫折绝对不等于失败	(162)
挫折和困苦是一种财富	(163)
失败与成功只是一线之隔	(166)
摔倒了再爬起来	(168)
坚持下去就会成功	(173)
第十四章 多一分创造 多一分成功	(176)
小创意可以带来大成就	(177)
要成大事,就不要一味模仿	(180)
放开你想像的骏马	(182)
从脑中洗掉因循守旧	(185)
激活体内创新元素	(188)
第十五章 财富的内涵	(190)
生活的智慧比金钱更重要	(191)
健康是你人生的最大财富	(195)
知识是你获取财富的力量	(198)
交友中蕴藏的财富	(200)

第一章

创造成功的机会

机会只眷顾有准备的人

有许多人终其一生，都在等待一个足以令他成功的机会。而事实上，机会无时不在，重要的在于，当机会出现时，你是否已准备好了。

机会无时不在，重要的在于，当机会出现时，你是否已准备好了。有人坐等机会，希望好运气从天而降。成功者积极准备，一旦机会降临，便能牢牢地把握。

一位探险家在森林中看见一位老农正坐在树桩上抽烟斗，于是他上前打招呼说：“您好，您在这儿干什么呢？”

这位老农回答：“有一次我正要砍树，但就在这时风雨大作，刮倒了许多参天大树，这省了我不少力气。”

“您真幸运！”

“您可以说对了，还有一次，暴风雨中的闪电把我准备要焚烧的干草给点着了。”

“真是奇迹！现在您准备做什么？”

“我正等待发生一场地震把土豆从地里翻出来。”

如果你失业，不要希望差事会自动上门，不要期待政府、工会打电话请你去上班，或期待把你解聘的公司会请你吃回头草，天下没有这么好的事情。

有位年轻人，想发财想得发疯。一天，他听说附近深山里有位白发老人，若有缘与他相见，则有求必应，肯定不会空手而归。于是，那年轻人便连夜收拾行李，赶上山去。他在那儿苦等了5天，终于见到了那个传说中的老人，他向老者求赐。

老人便告诉他说：“每天清晨，太阳未东升时，你到海边的沙滩上寻找一粒‘心愿石’。其他石头是冷的，而那颗‘心愿石’却与众不同，握在手里，你会感到很温暖而且会发光。一旦你寻到那颗

‘心愿石’后，你所祈愿的东西就可以实现了！”

每天清晨，那青年人便在海滩上检视石头，发觉不温暖又不发光的，他便丢下海去。日复一日，月复一月，那青年在沙滩上寻找了大半年，却始终也没找到温暖发光的“心愿石”。

有一天，他如往常一样，在沙滩上开始检视石头。一发觉不是“心愿石”，他便丢下海去。一粒、二粒、三粒……

突然，“哇……”

青年人大哭起来，因为他突然意识到：刚才他习惯性地扔出去的那块石头是“温暖”的——

当机会到来时，如果你麻木不仁就会和它失之交臂。

一位老教授退休后，拜访偏远山区的学校，传授教学经验。由于老教授的爱心及和蔼可亲，使得他到处受到老师及学生的欢迎。一次老教授结束在山区某学校的拜访行程，而欲赶赴某处时，许多学生依依不舍，老教授也不免为之所动。当下答应学生，下次再来时，只要他们能将自己的课桌椅收拾整洁，老教授将送给该校学生一份神秘礼物。

在老教授离去后，每到星期三早上，所有学生一定将自己的桌面收拾干净，因为星期三是每个月教授例行前来拜访的日子，只是不确定教授会在哪一个星期三来到。

其中有一个学生想法和其他同学不一样，他一心想得到教授的礼物留作纪念，生怕教授会临时在星期三以外的日子突然带着神秘礼物来到，于是他每天早上都将自己的桌椅收拾整齐。

但往往上午收拾妥善的桌面，到了下午又是一片凌乱，这个学生又担心教授会在下午来到，于是在下午又收拾了一次。想想又觉得不安，如果教授在一个小时后出现在教室，仍会看到他的桌面凌乱不堪，便决定每个小时收拾一次。

到最后，他想到，若是教授随时会到来，仍有可能看到他的桌面不整洁，终于小学生想清楚了，他必须时刻保持自己桌面的整洁，随时欢迎教授的光临。

老教授虽然尚未带着神秘礼物出现，但这个小学生已经得到了另一份奇特的礼物。

被动等待或守株待兔，是浪费时间、错失良机的举动，而这亦

无异于把自己的命运交付给未可知的外力来决定。

有许多人终其一生，都在等待一个足以令他成功的机会。而事实上，机会无时不在，重要的在于，当机会出现时，你是否已准备好了。如故事中小学生给我们的启示，自己准备妥善，得以迎接机会的到来，是可以循序渐进而学习的。

在过去的岁月中，或许我们一直在等待成功的机会，而耗去了过多的时光，却等不到机会的出现。但从今天起，我们在等候的同时，还必须随时做好准备，让自己保持在最佳状态，以便机会出现时，可以紧紧抓住，不让它溜过。

机会不会嫌贫爱富

我们必须明白：贫穷困苦并不可怕。我们有健全的大脑和身体，再加上我们坚定不移的目标，我们就必能成功。

有一位雕塑家，带着一个年轻的学生，人们问他，他的学生也会成为像他这样有名的雕塑家吗？他说：“永远不可能的，他每年都有一万元的现金进帐。”只有这位雕塑家才知道，只有艰难困境才能锻炼出人的真正本领，而在富裕的土壤中，人很难发达。

调查一下取得巨大成就的人们的过去，就会发现他们都曾经品尝过令一般人感到绝望的贫穷的痛苦，同时他们又是在这个时候掌握了取得成功必备的能力。因此，即使痛苦，也要以逆境思维向前看，努力前进。成功或收获的过程越难、越艰苦，达到成功或收获时的激动会越强烈。如果想要品尝“天生我材必有用”、“这辈子总算是没白活一场”这样一种最深最强烈的激情，在此之前必然要历经一段艰苦卓绝的岁月。

一生中不论经过多少贫困、多少痛苦、多少失败，只要最终取得成功，这一切又算得了什么呢？贫困是痛苦而辛酸的，但能够变成推动你向前的催化剂，能够转化成前进必需的强大的能量。

法国大作家巴尔扎克，曾经靠借钱生活，日子非常窘迫。年轻

时，他做什么，什么失败，几乎一事无成，一度债台高筑。但这并没有击垮他，反而成为他奋发图强的催化剂。他拼命地进行写作，一部部畅销书相继问世，如《欧也妮·葛朗台》、《高老头》等。

英国著名艺术家詹姆士·夏普勒斯出生时家徒四壁，但贫苦并没有把他吓到，在寂静无人的凌晨三点，他就起来抄写没钱购买的书本。为了购买到便宜的艺术品，他常常是不辞辛劳地徒步跋涉十八英里到曼彻斯特，经过一天的劳累后，买到价值一先令的艺术品。而且，他还主动请求承担铁匠铺里最繁重的工作，因为在干那个工作时，生铁需要在炼炉里多加热一段时间，而他则可以因此获得更多的时间来学习知识——他把书靠在烟囱上，边工作边看。

在时间方面，他绝对是一个惜时如金的守财奴，任何一点时间在他看来都珍贵无比，因为他知道光阴易逝、一去不复返。在整整五年的时间里，他都是一个人在寂寞中苦斗，把所有的闲暇时光都用来“锻造”自己的著作——如今，他那部著名的作品在我们许多人的家里都可以找到。

普拉特·斯宾塞小时候家里穷得连练习书法的纸张都买不起。然而，凭着天性中的刚毅坚韧，他克服了艰难困苦，伊利湖四周光滑如镜的沙滩成了大自然赐予他的最好的书写纸。后来，他成了美国最著名的书法家之一。正是在伊利湖畔，他奠定了成为著名书法家的基础，形成了斯宾塞书法体系的基本框架和原则，而这种原则是人类有史以来对英文书法艺术最完美的表达和阐释。

亨利·克莱的母亲是一个寡妇，除了他之外，家里还有六个兄弟姊妹。由于家境贫寒，克莱无法到较好的学校去读书，只能在一个普通的乡下小学接受教育，在那里他学到的只是一些最简单枯燥的拼写知识。但是，他并没有因此而止步不前；相反，他利用了所有课余时间，在没有老师指导的情况下进行了自学。

这样，多年以后，他最终成为了自学成才的佼佼者，自力成功的典范。成千上万的听众一边听着他的演说，一边给予如雷的掌声和喝彩。

开普勒终其一生，都在不停地与贫困挫折作斗争。由于当局的命令，他的著作在公共场所被焚烧，他的图书馆被耶稣会人士查封，他本人则为公众舆论所谴责。在整整十七年的时间里，他孜孜不倦

地终日伏案，进行着紧张地思索和运算。他最终得出了著名的开普勒行星运行定律。这个没有什么机会的男孩最终成为了有史以来最伟大的天文学家之一。

著名金融家与慈善家斯蒂芬·吉拉德也有着相似的人生经历。他在十岁那年远离了自己的故乡法国来到了美国，他一开始在船上当侍者为生。他远大的抱负就是要为自己开辟一片天地，并不惜一切代价来获得成功。任何工作，不管它们是多么地繁重劳累，或者是肮脏卑微，他都愿意去干。就像古希腊神话中点石成金的迈达斯一样，他干一行赚一行，很快由一个穷小子一跃成为费城富可敌国的大商人之一。

汉弗雷·戴维由于出身贫寒，他接受教育和获得科学知识的机会都有限。然而，他是一个有着真正的坚定信心和持久毅力的小伙子。当他在药店工作时，他甚至把旧的平底锅、烧水壶和各种各样的瓶子都用来做实验，锲而不舍地追求着科学和真理。后来，戴维以电化学创始人的身份出任英国皇家学会的会长。

年轻的约翰·沃纳梅克每天都要徒步四英里到费城，在那里的一家书店里打工，每周的报酬是1美元25美分。后来，他又转到一家制衣店工作，每周多加了25美分的工资。从这样的起点开始，他不断地向上攀登，最终成为了美国最伟大的商人之一。1889年，他被哈里森总统任命为邮政总局局长。在这个职位上，他又充分展示了卓越的领导才能和杰出的行政能力。

美国总统亨利·威尔逊很早就体会到了贫穷的滋味，他在十岁时就离开了家，当了十一年的学徒工，每年接受一个月的学校教育，最后，在十一年的艰辛工作之后，他得到了一头牛和六只绵羊作为报酬。他把它们换成了八十四美元。从出生一直到二十一岁那年为止，他从来没有在娱乐上花过一个美元，每个美分都是经过精心算计的。在他二十一岁生日之后的第一个月，他带着一队人马进入了人迹罕至的大森林里，去采伐那里的大圆木。每天，他都是在天际的第一抹曙光出现之前起床，然后就一直辛勤地工作到天黑后星星探出头来为止。在一个月夜以继日的辛劳努力之后，他获得了六个美元作为报酬，当时在他看来这可真是一个大数目啊！

在这样的穷途困境中，他依然没有灰心，反而更加坚强，他不

让任何一个发展自我、提升自我的机会溜走。很少有人能像他一样深刻地理解闲暇时光的价值。他像抓住黄金一样紧紧地抓住了零星的时间，不让一分一秒无所作为地从指缝间流走。

在他二十一岁之前，他已经设法读了一千本好书——想一想看，对一个农场里的孩子，这是多么艰巨的任务啊！在离开农场之后，他徒步到一百英里之外的马萨诸塞州的内蒂克去学习皮匠手艺。他风尘仆仆地经过了波士顿，在那里他看见了邦克·希尔纪念碑和其他历史名胜。整个旅行只花费了他一美元六美分。一年之后，他已经在内蒂克的一个辩论俱乐部脱颖而出，成为其中的佼佼者了。后来，他在马萨诸塞州的议会发表了著名的反对奴隶制度的演说，此时距他到这里尚不到八年。十二年之后，他就与著名的查尔斯·萨姆纳平起平坐，进入了国会。

的确，艰难困苦和人世沧桑是最为严厉而又最为崇高的老师。人要获得深邃的思想，或者要取得巨大的成功，似乎都必有一段穷困破落的记忆。我们必须明白：贫穷困苦并不可怕。我们有健全的大脑和身体，再加上我们坚定不移的目标，我们就必能成功。那我们又何必悲观绝望呢？

对那些生活在这片土地上、善于抓住和捕获每一个机会的年轻人来说，财富之门和成功之门是永远向他们敞开的。重要的并不在于你是出生在肮脏阴暗的贫民窟，还是出生于金碧辉煌的豪华住所中，只要你有向上的愿望，有探索的精神和不屈的意志，有不达目的誓不罢休的决心，那么，任何东西都无法阻挡你奋勇前进的步伐。

善于发现机遇的真面目

没有人会主动给你送来机遇，机遇也不会主动来到你的身边，只有你自己去主动争取。成大事者的习惯之一是：有机会，抓机会；没有机会，创造机会。

抓住机遇，首先必须发现机遇。生活中处处充满机遇。社会上

的每一项活动，报刊上的每一篇文章，人际中的每一次交往，生活中的每一次转折，工作上的每一次得失等等，都可能给你带来新的感受、新的信息、新的朋友，全都可能是一次选择，一次机遇，是一次引导你冲破人生难关的契机，问题在于你自身的素质，在于你是否能发现每一次机遇。不要以为机遇难寻，其实机遇就在我们的身边，甚至就在我们的手上。

没有人会主动给你送来机遇，机遇也不会主动来到你的身边，只有你自己去主动争取。成大事者的习惯之一是：有机会，抓机会；没有机会，创造机会。

常有人发如此感慨：“如果给我一个机会，我也能……”，他们把自己的命运系在一个等来的机会上，他们当然总也不会成功，他们可能至今仍在抱怨自己的命运。

生活并不缺少机遇，而是缺少发现机遇、抓住机遇的素质。如果有了很高的素质，即使生活没有机遇，也能创造机遇。

一家英国鞋厂和一家美国鞋厂，各派了一名推销员到太平洋的一个岛屿去做推销工作。上岛后，他们各自给鞋厂拍回一封电报。英国推销员那封电报是：“这座岛上的人不穿鞋，明天我就搭头班飞机回来。”而美国推销员的那一封电报是：“棒极了，这个岛上的人都还没穿上鞋子，潜力很大，我将常驻此岛。”面对同样的状况，一个看到的是“失望”，一个看到的是“机遇”。可见，素质不高的人就是机遇摆在面前也不知道，而素质高的人就连别人看不到的机遇也能发现。生活中许多人总是埋怨没有机遇，实际上该怪自己素质不高。许许多多的机遇就在你的眼前，就看你是否有发现它们的素质。

素质高的人生就一双敏锐的眼睛，时时刻刻洞察着机遇，素质不高的人则恰恰相反。美国曾经掀起淘金热潮。淘金生活异常艰苦，最痛苦的是没有水喝。人们一面寻找金矿，一面不停地抱怨。

甲嘀咕：“谁让我喝一壶凉水，我情愿给他一块金币。”

乙宣布：“谁让我痛饮一顿，我给他两块金币！”

丙发誓：“老子出三块金币！！”……

在这种抱怨声中，亚默尔发现了机遇：如果将水卖给这些人喝，比挖金矿更能赚到钱。于是他毅然放弃淘金，用挖金矿的铁掀去挖

水渠，将水运到山谷，一壶一壶卖给找金矿的人。一起淘金的伙伴们都纷纷嘲笑他“不挖金子发大财，却干这种蝇头小利的买卖。”后来，那些淘金的人大多空手而回，很多人甚至忍饥挨饿、流落异乡，而亚默尔却在很短的时间内靠卖水发了大财。

亚默尔发财的机遇并不是上帝赐给他一个人的：淘金者都深感没水喝的痛苦，人人都听到了那一片抱怨声，可是他们根本没有意识到这是机遇，甚至还嘲笑亚默尔的做法。生活中类似的事情还有很多很多。人们往往从表面上探寻成功的原因，归之于条件，归之于机遇，而实际上起决定作用的是人的素质。亚默尔正是具有其他淘金者所没有的敏锐的洞察机遇的素质，决定了他能够发现、得到别人得不到的机遇。

查理在被问及是什么导致了你的成功？你怎样取得了最大的成功的问题时。他这样回答：“我能确切地告诉你，因为这似乎就发生在昨天。在大学读书期间，我与一个从衣阿华州来的同学同住一间寝室。一天晚上，当我们一伙人团团围坐谈论生活时，他走了进来。我敢说他很兴奋，但是在大家离开前他没说什么。人们刚走，他就禁不住脱口而出：“我家发财了！我的母亲今晚打电话给我，说今天早晨，她去信箱取邮件时，发现一张票额 89000 美元的支票。”

“最初的惊奇之后，我的反应是难以掩饰的嫉妒。我向他了解事情的全部经过。”

他说：“我了解的也不够确切，但是我猜测是这么一回事：我父亲在 30 年代经济萧条时买了一些股票，后来全忘了。最近这家公司正好拍卖了，这钱就是他的份子。”

这位成功人士继续说：“那个晚上我躺在床上，很久睡不着，在想：‘为什么这事发生在他家里，而不是我家里？为什么是他得到了钱而不是我得到了钱？’最后，我试图系统地分析这件事。”

“我想：在我的生活中有什么机会可能给我带来这样一笔横财呢？我悲哀地意识到什么机遇也没有。我没有能涨值的股票，而且，据我所知，我家也没有。我既没有一块或许会突然发现储藏石油的土地，也没有可能被证明是名作的藏画；我也没有什么才能能让人在一个夜晚奇迹般地发现了，从而一举成名——我没有任何能使我马上发迹的东西。躺在床上，我默默告诫自己：‘查理，假如你希望

在你的生活中也获得那样的机遇，你必须播种，而且最好多播种，因为你尚不清楚哪一粒种子会发芽。”从那以后，我一直在播种。有几粒种子已发芽了，因此我才有今天这样的境况。”

查理通过辛勤地播种，终于获得了成功。我们如果想成功，也应该明白“一分耕耘，一分收获”的道理。在别人被幸运之神光顾时，我们应该清醒地认识到，他们也并非不劳而获，他们肯定也付出了劳动。我们也应该仔细分析自身的各项条件，看能不能找出造就自己成功的机遇，如果能找到这种机会，就要紧紧把握，立即行动；如果没有，也不要灰心，气馁和抱怨，不要坐等机会，而要播种，辛勤地播种，去创造自己成功的机遇。

敢于冒险才能抓住机会

在很多情况下，强者之所以成为强者，就是因为他们敢为别人所不敢为的。

在美国老一代企业家中，安德鲁·梅隆不愧是一个“热衷于机会”的人，但他也是通过冒险把握住了机会的。梅隆的一生中经营过银行、石油业、钢铁业、铝品业等，其中有两件事最值得称道。1889年的一天，三位不知姓名的青年人站在梅隆的面前，问是否愿意替他们偿还银行的一项4000美元的款子，他们手里拿着一块银蜡色的金属，告诉梅隆这就是铝，声称他们找到了一种可行的电解生产法，只是没有资本，因此他们在到处寻找资助人。梅隆凭着他锐利的眼光，预感到这在将来会大有前途，于是，马上答应为他们偿付4000美元的债务，并很快资助他们的匹兹堡电解铝公司，将生产资本升至100万美元，梅隆掌握了60%的股份。果然，只两年多时间，这家公司就控制了北美的铝生产。

类似的事情在1895年还发生过一次。一位曾与爱迪生共事10年之久的发明家爱德华特·艾奇逊找到梅隆，手里拿着一块闪闪发光的“金刚砂”，由于资金不足，请求资助，梅隆也是凭直觉迅速预