

# 柔与忍心的

# 做人策略

柔能克刚

忍能成事

善用柔与忍做人策略的人，必定是善于灵活变通的人。  
如果无法改变环境，那就改变自己。  
有许多人抱怨这个社会种种弊端，但是抱怨不能改变现实，何不改变自己来适应这个社会？  
既然不能超脱世俗，那就痛痛快快的接受它吧。

王章涛◎编著

如果无法改变环境，那就改变自己。有许多人抱怨这个社会的种种弊端，但是抱怨不能改变现实，何不改变自己来适应这个社会？既然不能超脱世俗，那就痛痛快快的接受它吧。

懂得宽容的人不会没有朋友，学会忍让才能处理好人际关系。不见为善与忍就是吃亏，目光要看得长远些，心胸要放宽广些，别因为一腔之气坏了一生的幸福。



中国时代经济出版社

# 柔与忍的 做人策略

柔能克刚

忍能成事

王章涛◎编著



中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

柔与忍的做人策略/王章涛编著. - 北京: 中国

时代经济出版社, 2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5119 - 0552 - 9

I. ①柔… II. ①王… III. ①人生哲学 - 通俗读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 246551 号

书 名: 柔与忍的做人策略

---

出 版 人: 王鸿津

作 者: 王章涛

---

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座

邮政编码: 100044

发行热线: (010) 68320825 68320484

传 真: (010) 68320634

邮购热线: (010) 88361317

网 址: [www.cmepub.com.cn](http://www.cmepub.com.cn)

电子邮箱: [zgscdj@hotmail.com](mailto:zgscdj@hotmail.com)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京东海印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 190 千字

印 张: 16.5

版 次: 2011 年 5 月第 1 版

印 次: 2011 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5119 - 0552 - 9

定 价: 32.00 元

---

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究



# 前言

人的一生，就是一部为满足自身需求而拼搏进取的征战史。每个人都是一名战士，可是有的人一直迎风破浪地前进，有的人却站在原地蹉跎不前；有的人是百战不挠、屡败屡战，有的人却畏畏缩缩、连挑战都不敢尝试。因为选择的不同，命运自然也就不相同。可以肯定地说，从圣贤达人到凡夫俗子，从精英豪杰到普通百姓，每个人都有着自己的做人处世的哲学，可是哪一种才能让我们更好地适应社会、更好的发展自己呢？

做人处世似乎是永远的难题，的确，因为每个人都有自己不同的个性和生长环境，所以在与人交往中难免会出现这样或那样的问题。尤其是在这样竞争激烈的社会里，要想获得一席之地，就必须面对很大的压力。如何让自己在做人处世方面更成熟、更完善、更顺利，这是一个有思想的人必须面对的问题。

做人处世有暗藏的玄机，也有秘诀和窍门，但是并非是秘而不宣、不可窥知的法门，只要留心多观察那些做人处世成功的人，就可以从他们身上总结出一些规律。而本书就为你总结了做人处世的两大秘诀，这两大秘诀事实上也是互相交融、相辅相成、缺一不可的，即是“柔与忍”。

柔、忍二字说来简单，但其中有着无穷意味。

柔忍，是以弱胜强，以柔克刚；是灵活变通，坚持不懈；是谦逊谨



慎，能屈能伸；是对环境的适应，也是做事的毅力。

许多人要么把做人处世看得太过复杂，似乎无法达到完美；要么就把做人处世根本不当一回事，认为只要随心所欲就好。其实，做为一个社会人，既然要生存在这个复杂的社会里，就不可避免地要与许多人打交道，与人打好交道才有了做事的基础。既然我们不能离开人群，那就必然要适应人群，必然要研究如何与人相处。

所以，不论是古圣先贤，还是现代社会里的精英，都不能否认做人处世之学的重要性。易卜生说：“社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。”本书总结的柔与忍的做人处世哲学无疑是一个很好的选择，这里凝结了先人的智慧，撷取了种种做人处世的事例，为你精辟解答了做人处世中的种种疑问。帮助你提高个人修养和品德，更好地适应社会的变化，灵活处事，圆融做人。





# 目 录

## 第一章 适应环境，成功从改变自己开始

水无常形，容入什么样的容器就呈现什么样的形状，但水的本质并不因此而改变，做人处世不可不学水的柔忍之道。有许多人抱怨这个社会的种种弊端，但是抱怨不能改变现实，何不改变自己来适应社会？既然不能超脱世俗，那就痛痛快快地接受它吧。

|                    |    |
|--------------------|----|
| 君子当聪明不露，才华不逞 ..... | 2  |
| 为什么一定要改变它呢 .....   | 4  |
| 何言中路遭弃捐 .....      | 6  |
| 说“不”有诀窍 .....      | 7  |
| 适时演一场好戏 .....      | 9  |
| 卧薪尝胆，生存之道 .....    | 11 |
| 扮猪吃老虎 .....        | 12 |
| 人在屋檐下，不低头就碰头 ..... | 14 |
| 在困难面前，学会忍耐 .....   | 17 |
| 生活是有弹性的 .....      | 18 |
| 说话要委婉 .....        | 20 |
| 谨记“祸从口出” .....     | 22 |



|               |    |
|---------------|----|
| 直来直往，愚也 ..... | 24 |
|---------------|----|

## 第二章 识时务者为俊杰，以谨慎自守的方式奠定人际关系

中国有句老话：“识时务者为俊杰。”又说：“人在屋檐下不得不低头。”如果不肯顺应时势，硬要走极端，那就容易碰壁。做人处世要知道，你平时怎样待人，别人也会怎样待你。人与人之间是需要互动的，如果太极端，人际关系是处不好的。假如一个人心态、思维出了问题，总是往极端处考虑，那他就会苦难不断，而这些苦难实则都是自己找来的。

|                      |    |
|----------------------|----|
| 为学做事，先学做人 .....      | 28 |
| 气度决定格局 .....         | 29 |
| “绿色”竞争 .....         | 31 |
| 情绪化？要不得 .....        | 33 |
| 学会与人和谐相处 .....       | 36 |
| 人生需要希望 .....         | 40 |
| “自己爬起来”，人生的座右铭 ..... | 42 |
| 广阔的人脉，职场法宝 .....     | 44 |
| 让“他们”实现价值 .....      | 46 |
| 沟通有诀窍 .....          | 48 |
| 让“朋友”发挥作用 .....      | 50 |
| 人际交往“诚”可贵 .....      | 52 |
| 笑对百“态” .....         | 54 |
| “和”是处世的“前锋” .....    | 56 |
| “骄兵必败”记心怀 .....      | 58 |





### 第三章 世事如棋局，谋定而后动

人生如棋，一味冲撞的阵前卒子容易失掉尽身家性命。惟有将帅之风者才知道何时该冲锋陷阵，何时该韬光养晦。做人处世需知过刚则易折，骄矜则招祸，应以忍辱柔和为妙方，刚柔并济，进退有度。

|                     |    |
|---------------------|----|
| 遇事，三思而后行 .....      | 62 |
| 谨慎，处世之大智慧也 .....    | 64 |
| 勾践灭吴不是神话 .....      | 65 |
| 请给“苦药”包一层“糖衣” ..... | 68 |
| 说服他？有那么难吗 .....     | 70 |
| 忍，方有海阔天空 .....      | 74 |
| 容忍，位高权重者处世之本 .....  | 76 |
| 好汉充不得 .....         | 77 |
| 大悲大喜，忌也 .....       | 80 |
| 坚守才有彩虹 .....        | 84 |
| 忍是高尚品行的元素 .....     | 85 |
| 不逞一时之气，忍也 .....     | 89 |

### 第四章 谦逊才

### 得以成事，饱满的谷穗总是低着头

谦虚使人进步，骄傲使人落后。所谓“愚者千虑，必有一得；智者千虑，必有一失”，为人不可骄傲自满，应该有空



怀心态，随时随处学习、接纳。只有目光短浅、胸无大志的人才会像鹦鹉一样叫嚣，真正有功绩的人是会保持谦逊的美德的，因而也会受到人们衷心的尊敬。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 谦虚是打动人心的美德 .....  | 94  |
| 谦虚使人成功 .....      | 96  |
| 正确定位自己 .....      | 101 |
| 小子猖狂，必会穷途之哭 ..... | 103 |
| 助人者必得人“助” .....   | 106 |
| 正己之心态 .....       | 108 |
| 人贵在有自知之明 .....    | 110 |
| 行得正坐得端，无愧于心 ..... | 114 |
| 付出“爱”不为索回 .....   | 116 |
| 得意时不要太张狂 .....    | 119 |
| 嚣张使人无友 .....      | 122 |
| 提升自己 .....        | 125 |
| “大爱”无“疆” .....    | 127 |

## 第五章 能屈能伸，小不忍则乱大谋

水至柔，而石至坚，然而滴水可穿石。忍字头上一把刀，但纵观历史千载，凡成大业者都有其柔忍的一面。忍之越深，发之越远，忍而不发是懦弱，勃发不忍是莽撞，其中奥妙不可不知。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 发怒前，请默数一分钟 ..... | 132 |
| 忍是一种美德 .....     | 134 |





|                      |     |
|----------------------|-----|
| 一种问题，由很多元素交织而成 ..... | 137 |
| “不倒翁精神”不能死 .....     | 138 |
| 坚持就是胜利 .....         | 140 |
| 小不忍则乱大谋 .....        | 143 |
| 吃得苦中苦，方为人上人 .....    | 146 |
| 言多必失 .....           | 148 |
| 低调做人，高调做事 .....      | 149 |
| 化“力气”为浆糊 .....       | 152 |
| 把自己的光芒遮掩起来 .....     | 154 |
| 人际关系是需要感情投资的 .....   | 156 |
| 他山之石，可以攻玉 .....      | 157 |
| 以柔克刚 .....           | 160 |

## 第六章 厚积薄发，让意志通天

有一种蝉要在地下忍耐 17 年的苦闷与寂寞，然后才能迎接一季的阳光雨露。谁能像蝉一样耐住寂寞，厚积薄发，谁就能一飞冲天、一鸣惊人。要知道大多数人都缺乏坚持到底的意志力，所以无法从一个两足动物成长为一个真正的大写的“人”。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 失败只是暂时停止成功 .....    | 164 |
| 执着，打动众生！ .....      | 166 |
| 绝不向命运低头 .....       | 168 |
| 希望就在转角，你再坚持一秒 ..... | 171 |
| 让“贫苦”打造“坚强” .....   | 173 |
| 有目标不退缩 .....        | 176 |



|                  |     |
|------------------|-----|
| 真真切切的“呼吸着” ..... | 178 |
| 信念的力量 .....      | 180 |
| 人必自助，后得天助 .....  | 183 |
| 准备好，就直奔目的地 ..... | 186 |
| 积少可成多 .....      | 188 |
| 坚忍可以改变命运 .....   | 191 |
| 还记得最初的执着吗 .....  | 193 |

## 第七章 爱人即爱己，学会宽容，升华自己

懂得宽容的人不会没有朋友，克己忍让才能处理好人际关系。不见得柔忍就是吃亏，目光要看得长远些，心胸要放得宽广些，别因为一时之气坏了一世幸福。人际交往要有润滑剂，柔婉的处世方式有利于世道人情。要知道愚者是不会克己容人的，真正有智慧的人也不会夸说自己的聪明。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 宽容，为你赢得广阔天地 ..... | 196 |
| 删繁就简，正确行事 .....   | 197 |
| 容忍以安人心 .....      | 198 |
| 不拘小节，方能成事 .....   | 201 |
| 海纳百川，有容乃大 .....   | 203 |
| 放人一条路，你会多条路 ..... | 206 |
| 小人常戚戚，君子坦荡荡 ..... | 208 |
| 别让仇恨当了“拦路虎” ..... | 211 |
| 婚姻也要做恋爱的事 .....   | 214 |
| 己所不欲，勿施于人 .....   | 215 |
| 宽容是智慧的表现 .....    | 217 |





## 第八章 融汇变通，变则通，通则达

做人不可以太固执，若是一味地拘泥固守，很多事情都会做不好。深谙柔与忍的做人哲学的人，必定是善于灵活变通的人。观察水流的形势，若是遇到阻碍，水就会绕路而行，虽然曲折，但却有效。委婉、机智会更有利于做人处世。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 让别人记住你 .....      | 222 |
| 变则通，而后达也 .....    | 224 |
| 自信的误区 .....       | 227 |
| 灵巧的走出困境 .....     | 229 |
| 怎可强人所难呢 .....     | 230 |
| 职场——“变”通天 .....   | 233 |
| 巧妙地“说”出你的意思 ..... | 235 |
| 脚踏实地才会稳 .....     | 236 |
| 成功靠“创新” .....     | 239 |
| 挑战“极限” .....      | 242 |
| 滴水可穿石 .....       | 245 |
| 会审时会度势 .....      | 248 |



## 第一章

# 适应环境,成功从改变自己开始



水无常形,容入什么样的容器就呈现什么样的形状,但水的本质并不因此而改变,做人处世不可不学水的柔忍之道。有许多人抱怨这个社会的种种弊端,但是抱怨不能改变现实,何不改变自己来适应社会?既然不能超脱世俗,那就痛痛快快地接受它吧。

## 君子当聪明不露，才华不逞

鹰立如睡，虎行似病，正是它攫人噬人手段处。故君子要聪明不露，才华不逞，才有肩鸿任钜的力量。

低调做人，柔婉处世，这是强者的做人哲学。聪明不外露，才华不张扬，这不仅可以明哲保身，而且利于生存和进攻。

三国时的曹丕就能很好地领悟低调做人的道理，而不轻易彰显自己。

曹操曾经在嫡长子曹丕和三子曹植之间犹豫不决，不知道到底该立哪一个为世子好。依照旧例是立长子，但曹丕虽然是很能干，然而曹植的文采过人，名满天下，很受曹操的喜爱和器重，不止一次地让曹操产生了立曹植为世子的念头。

曹丕很担心弟弟会取代自己的位置，就向心腹大臣贾诩寻求帮助。贾诩性格内向，老成持重，智谋超群但从不容易显露，他本身就是一个低调的人，因此一般人都不能了解他的才干。但善于识人的汉阳阎忠却认为他有张良、陈平之谋略。

贾诩为曹丕制订了扬长避短，以拙制巧之计。他对曹丕说：“愿将军恢崇德度，躬素士之业，朝夕孜孜，不违子道。如此而已。”也就是说：“只要您有德性和度量，兢兢业业做事，并且不要违背做儿子的礼数就可以了。”曹丕觉得贾诩的话很对，自己的办事能力不亚于弟弟，只要不给别人换世子的借口，那父亲也没有道理要换掉自己。于是他处处以忠厚老实的面目出现，谨慎小心，不越雷池一步，不失时机地表现自己的孝顺和德行。

有一次，曹操率兵亲征，曹植特意做了文章来歌功颂德，讨曹操的





欢心,同时也向大臣们显示自己的才能。但是曹丕却伏地而泣,长跪不起,什么话也不说,就是趴在那里痛哭流涕。曹操十分惊讶,问他怎么如此伤心。曹丕便哽咽着说:“父王年事已高,还要挂帅亲征,作为儿子,我心里又担忧又难过,觉得自己实在是太不孝了,不能替父亲分忧,所以如此悲伤。”

一语惊四座,满朝肃然,大臣们都为曹丕的仁孝而感动,连曹操都深深为之动容。相反,曹植的表现却让人觉得他没心没肺,丝毫不为父亲的亲征而担心,只知道炫耀自己,实在是悖孝道,恐怕也不能做好一国之君。这件事使得曹丕在曹操心目中的份量加重了,天平倾向了他那一端,曹植渐渐被冷落了。

后来曹操为世子之事询问贾诩的意见,贾诩开始的时候闭口不答。曹操说:“我向爱卿请教世子之事,爱卿为什么不回答呢?”贾诩说:“臣适有所思,所以一时没有回答。”曹操问他何所思,贾诩说:“臣想起当初袁绍和刘表的事来。”原来当初袁绍死后立袁尚为继承人,而没有立长子袁谭,结果导致儿子们为了争权而引起内乱,最终灭亡。而刘表也没有立长子刘琦,而是立了刘琮,也因此导致内乱。贾诩提起这两个人就是在提醒曹操前车之鉴不可忘,曹操果然也明白了他的意思,又见曹丕一直表现良好,便于建安二十二年(公元217年)立曹丕为世子。

后来,在曹操去世前曾评价他的几个儿子:“我是深爱我的三子曹植的,但是他为人虚华,不诚实,嗜酒放纵。我的二儿子曹彰有勇无谋,四儿子曹熊身体多病难以保全。只有我的长子曹丕,他为人笃厚恭谨,可继我业。”

当曹操的死讯传来时,曹氏兄弟都在外地,但表现各不相同。曹丕在邺郡,当他得知父亲的棺槨即将到来时,就率领大小官员出城十里,披麻戴孝,伏道迎入城中,显得哀戚难忍,孝感动天。而曹植却一向是将自己的君子之风放在首位,虽然听到使者来传达哀信,却端坐不动,并不显得有多么悲哀,虽说如此很有狂士之风,但是未免让大臣们觉得



他不孝，而感觉到寒心。

于是在曹操死后，曹丕顺理成章地登上了魏国的王位。

如果曹丕不是这样有手段，按照贾诩的指导以退为进，而是冲动地和曹植竞争，那结果可能就不会这样。因为在世人心目中，他的才华明显不如曹植，而且结交的英豪也不如曹植多，胜负很难定论。但是曹丕的聪明之处就在于他随顺自然，以不争为争，恪守太子本分，让曹植一个人尽情表演。结果是公道自在人心，曹植的炫耀反而衬托了曹丕的德行，让他登上了王位。

可见高调做人可能会在很短的时间内很快地赢得人们的赞赏，但是也更容易引起人们的挑剔，而低调做人却可以让人们更加欣赏。

## 为什么一定要改变它呢

有很多人的情绪都会受到环境的影响，比如当阳光明媚时心情也就开朗，做事也有干劲；而阴雨绵绵之时便会情绪低落，做什么都提不起精神来。但是我们要明白，外界环境是客观的，而我们的心情则是主观的，我们不能改变外界环境，但是可以控制自己的主观感情。也就是说，快乐还是不快乐，选择权在我们自己手上。

有一个智者遇到一个失恋的女子，女子哭个不停，为自己被男朋友抛弃而很伤心。智者对她说：“他抛弃你，是他的损失。因为你只是失去了一个不爱你的人，而他却失去了一个爱他的人。说到底，是他的损失比你大，该哭的人是他才对啊。”女子听了之后深觉有理，心情慢慢开朗起来，不再像当初那样难过了。

这个小故事可以告诉我们，心情的转换只在一念之间，而选择一个快乐的心情却可以影响我们做人的态度。无论我们心情是怎样的，客观





现实都是不可改变的,天气不会因为你的心情而选择是阴还是晴,已经发生的事情也不会因为你的心情而改变结果,我们惟一能做的就是调节好自己的心情,以积极的心态来面对人生。很多时候我们甚至会因为这一念之间的转换而改变自己的人生。

其实每个人都想拥有完全顺心如意的生活,但是谁都知道这是不可能的事,地球不会按照你一个人的意愿来转。但是往往人们会忘记这一点,总是希望别人或是周围的环境来适应自己,却不知道要主动去适应别人和周围的环境。

而懂得柔与忍的做人哲学的人才知道要征服自己、改变自己,从而获得战胜一切挫折的力量。

从前有一个国王,他统治着一个富足的国家,但是那个时候还没有发明鞋子,所以这个国家的人都不穿鞋。有一天,国王徒步走去一个离王宫较远的地方视察民情,因为是第一次步行出远门,而且路上崎岖不平、沙石遍地,国王感觉脚底十分疼痛。于是国王下令将他要去的道路上统统铺上皮革,但是这需要成千上万张牛皮,要花费大量的金钱。而且,恐怕把全国的牛都杀了剥皮也不够用的。

于是一位大臣向国王建议说:“英明的国王陛下,其实我们不需要花那么多钱,您只需要割下一小块牛皮,包上您的双脚,就可以起到同样的作用啊。”

国王惊讶不已,立刻接纳了大臣的建议。从此,这个国家开始有了鞋子。

这个小故事告诉我们,如果强行让外界适应我们的话,可能会花费巨大的代价,而且还不一定能取得成功。倒不如改变自己来适应外界更容易些。

当然,改变自己来适应外界也不是一件很容易的事,毕竟每个人都有自己独特的个性,想融入这个社会也需要过程。然而聪明的人善于运用柔与忍来调整自己,并最终完善自己。

