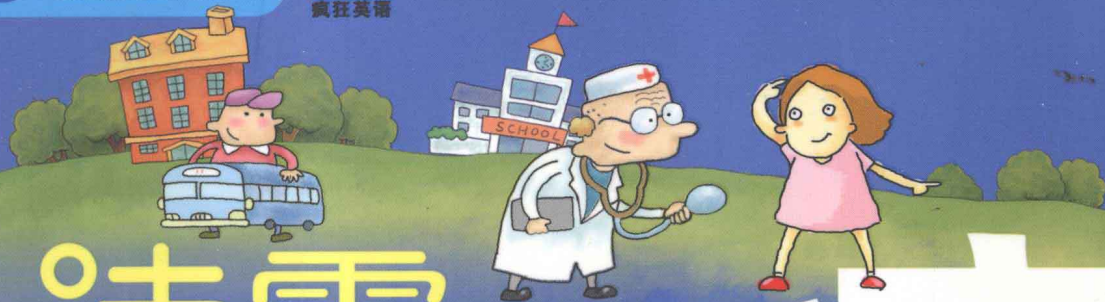




读霸 178

篇

English Reading 178

高中阅读

王玲 曹海英 主编

阅读是英语学习的核心与关键，
突破了阅读，你就能突破高考！

精心准备了178篇优美的英语短文，

囊括十大主题，阅读提升

一日一篇，坚持不懈，

读霸178篇助你成为阅读高手！



疯狂英语

G 环球英语
GLOBAL ENGLISH

读霸 178 篇

高中阅读

主 编 王玲 曹海英



南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

读霸178篇. 高中阅读 / 王玲, 曹海英主编. -- 南京: 南京大学出版社, 2011. 9
ISBN 978-7-305-08864-3

I. ①读… II. ①王… ②曹… III. ①英语—阅读教学—高中—教学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第187152号

出版发行 南京大学出版社

社 址 南京市汉口路22号 邮 编 210093

网 址 <http://www.NjupCo.com>

出 版 人 左 健

书 名 读霸178篇·高中阅读

主 编 王 玲 曹海英

责任编辑 金 晶 编辑热线 025-83593962

照 排 小鸟设计工作室

印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 35 字数 620千

版 次 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

印 数 0001—7000

ISBN 978-7-305-08864-3

定 价 39.80元(含MP3光盘)

发行热线 025-83594756 83686452

电子邮箱 Press@NjupCo.com

Sales@NjupCo.com (市场部)

* 版权所有, 侵权必究

* 凡购买南大版图书, 如有印装质量问题, 请与所购
图书销售部门联系调换

环球天下英语图书编委会核心小组

总 策 划 张永琪 张晓东

执行策划 刘海华 郝 铭

图书编辑 刘 晶 吴 芬 徐 娟

李 嵘 朱丽君

编 委 环球京珍文教学研究中心GTRC

（按姓氏笔画排名，排名不分先后）

王 玲（北京）	王翠芬（武汉）	王秋实（重庆）
宁会斌（太原）	朱红梅（北京）	伍 辉（桂林）
李俊青（北京）	李 琳（郑州）	李 扬（北京）
李鹏飞（济南）	李 红（大连）	乔 娟（济南）
吴 丹（武汉）	吴玉香（武汉）	张地珂（武汉）
张 娜（石家庄）	张 婕（北京）	张 辉（北京）
陈艳璞（郑州）	孟 丽（南京）	杨宝林（北京）
杨 擘（北京）	杨庆云（北京）	杨宇峰（长春）
范洪静（哈尔滨）	周海岩（武汉）	郑世华（吉林）
武兴璐（太原）	姜雪丽（大连）	祝莉丽（北京）
胡晓明（郑州）	唐 研（济南）	淡晓库（西安）
唱 宇（北京）	常 波（长春）	黄玉虹（福州）
程俊华（太原）	樊 玲（北京）	



FOREWORD

前言

英语的核心内容是阅读和写作，而阅读又是写作的基础。目前，中学英语教科书所提供的阅读量较以往虽有较大幅度的增加，但离大纲的要求还远远不够。基于此，我们推出了这本《读霸178篇·高中阅读》。

本书共有三章，每章下设单元，分生态环保、科技、教育、社会文化、健康饮食、政治经济、人物、议论说理、时文公告和娱乐等十个单元，收集了178篇适合高中生阅读的文章。内容丰富，题材广泛，语言规范，难度适中，可帮助读者扩大知识面，提高阅读水平，增强应试能力。

为加深读者对阅读中的难点和语言点的理解，每篇短文后有针对性地配以适量练习，题型以选择为主，同时也有判断、问答、填空等，起到了巩固知识、指导学习的目的。本书后部分有全部练习的参考答案、解析和中文译文。

本书可作为参加高考复习的高中学生及指导教师的阅读材料；也可供广大高中生及具有同等英语水平的学习者课外阅读。

编者

CONTENTS

目录

Chapter I

Unit 1 生态环保类 ▶

- 001 Acid Rain 30 Years On 酸雨, 30年004
- 002 Rotational Grazing 轮牧006
- 003 Ranking Universities by How “Green” They Are
按“绿色”程度给大学排名008
- 004 Firefly 萤火虫010
- 005 Africa Soil 非洲土壤012
- 006 Get on Your Bike 大家都来骑自行车014

Unit 2 科技类 ▶

- 007 Tornadoes—A Most Dangerous Storm
龙卷风——最危险的风暴018
- 008 Camera Phones 照相手机020
- 009 The ISS: A Flying City in the Sky
国际空间站：一个在天空中飞行的城市022
- 010 The Cause of the Blue Color in Snow and Ice
冰和雪中会有蓝颜色的起因024
- 011 Mars Perhaps Is Too Salty for Life
对于生命来说火星的含盐量太高026
- 012 Frog Skin Might Beat Superbugs 青蛙皮肤可对抗超级细菌028

Unit 3 教育类

013 The Influence of Punishment 惩罚的影响	032
014 Is Handwriting Important or Not? 书法重不重要?	034
015 Don't Cheat to Learn 学习不能弄虚作假	036
016 Strategies for Success 成功的策略	038
017 Girls "Under Too Much Pressure" 女孩“压力太大”	040
018 Beat the Blues 消除抑郁	042

Unit 4 社会文化类

019 The Washington, D.C. Green Festival 华盛顿特区绿色节	046
020 Pop Focus in Music Education Should Be Changed 流行音乐教育的重点应该改变	048
021 Oktoberfest 慕尼黑啤酒节	050
022 Mask Festival 面具艺术节	052
023 A Scottish New Year 苏格兰新年	054
024 Is Halloween Going Private? 万圣节变成私人的节日了吗?	056

Unit 5 健康饮食类

025 Mental Illness Alone Not a Trigger for Violence 精神疾病不是一个单独的暴力触发器	060
026 Eating Brown Rice to Cut Diabetes Risk 吃糙米减少患糖尿病的风险	062
027 Chocolate 巧克力	064
028 Four Health Changes Can Prolong Life 四个健康改变可以延长生命	066
029 Too Much Red Meat Could Lead to Blindness 太多牛羊肉会导致失明	068
030 Drop the Peeler and Eat the Skin 扔掉削皮器, 吃掉水果皮	070

Unit 6 政治经济类

031 Financial Tsunami 金融海啸	074
032 Newspapers in America 美国的报纸业	076
033 California Gets a Budget 加州通过财政预算案	078
034 Brighter Time for Stores This Christmas Season 美国圣诞销售季生意火爆	080
035 Fighting for the Arctic Minerals 北极矿产之争	082

Unit 7 人物类

036 Noriko Sakai 酒井法子	086
037 Athletes Are "Gifts from God to the World" 运动员是“上帝送给世界的礼物”	088
038 Ansel Adams 安塞尔·亚当斯	090
039 A Presidential Performance 给总统的演出	092
040 Cowboys: Cattle Drives 牛仔：转场放牛	094
041 A Famous Saxophone Player 一位著名的萨克斯演奏家	096

Unit 8 议论说理类

042 Think Before You Speak 三思而后行	100
043 How to Keep from Gossiping 怎样远离流言蜚语	102
044 Was Galileo Wrong? 是伽利略错了吗?	104
045 Allow Others to Be Your Mirror 以他人为镜	106
046 Why Being on Time Is Important 为什么守时很重要	108

Unit 9 时文公告类

047 Pulitzer Prize 普利策奖	112
048 Cosplay 真人秀	114
049 A Young Medical Star 一位年轻的医学界新星	116
050 World's Oldest Wine Sale Enters the Internet Age 世界上最古老的葡萄酒销售进入网络时代	118

051 Bargain Is the New Trendy 便宜货是一种新的流行趋势	120
052 "Hope" Springs Eternal in New Setting "希望" 在新的环境中永葆青春	122

Unit 10 娱乐类 ▶

053 You Can Get Everything! 你能买到任何东西!	126
054 Billboard 公告牌	128
055 Yoga 瑜伽	130
056 Nail Art 美甲	132
057 Going through the Grief Cycle 哀情周期	134
058 The Rise and Rise of Camping 野营度假势头见涨	136

Chapter II

Unit 11 生态环保类 ▶

059 A Crisis Period for Tigers 老虎的危险时刻	142
060 Madagascar 马达加斯加岛	144
061 Save Africa's Wild Dogs 拯救非洲野狗	146
062 Honeybees Still Disappearing 蜜蜂仍在消失	148
063 The Deep Sea 深海	150
064 UK Butterflies in Decline 英国蝴蝶踪迹难觅	152

Unit 12 科技类 ▶

065 Nanotechnology 纳米技术	156
066 Plastic 塑料	158
067 Do You Know about DVD? 你了解DVD吗?	160
068 Movie and Music Piracy 盗版电影和音乐	162
069 Touch Screens 触控荧幕	164
070 Mystery Squid 神秘的鱿鱼	166

Unit 13 教育类

071 Offshore English 离岸英语	170
072 Wanted—English Teachers in China 招聘英语老师	172
073 Thousands of British Students Protest Tuition Hikes 成千上万的英国学生抗议学费的增长.....	174
074 Rewards for Students, Good or Bad? 给学生奖励：好还是坏？	176
075 A Special Invitation for Teachers 给老师的一封特殊邀请函	178
076 Teacher Pay Based on Students' Performance 教师工资基于学生的成绩.....	180

Unit 14 社会文化类

077 The History of Chocolate Making 制造巧克力的历史	184
078 Tea Culture in Britain 英国茶文化	186
079 Peking Opera 京剧	188
080 Indian Slums 印度贫民窟	190
081 Landing Your Very First Job 开始你的第一次求职	192
082 British Pubs 英国酒吧	194

Unit 15 健康饮食类

083 A Hardcore Diet 绝对饮食	198
084 Health Risks of Colored Contacts 有色隐形眼镜的健康危机	200
085 A Special Fruit—the Apple 一种特殊的水果——苹果	202
086 Corn and Potatoes 玉米和土豆	204
087 H1N1 Flu 甲型H1N1流感	206
088 How Much Water Should You Drink Every Day? 你每天该喝多少水呢？	208

Unit 16 政治经济类

089 G-20 Nations Wonder: How Soon Is Too Soon to Cut Spending? G20成员国困局：应在何时削减支出？	212
--	-----

090 How Inventions Are Put into Use 发明物如何投入使用	214
091 US Plans to Cut Deficits 美国计划削减赤字	216
092 Inventors Given Hope on Business Method Patents 商业方法专利希望犹存	218
093 A Rough Road for Toyota 丰田汽车的艰辛之路	220

Unit 17 人物类

094 Leonardo da Vinci 莱昂拉多·达芬奇	224
095 Jesse Owens 杰西·欧文斯	226
096 Michael Jackson 迈克·杰克逊	228
097 The Mother of the Modern Women's Liberation Movement 现代妇女解放运动之母	230
098 He Won Hearts Mostly by Making Fun of Himself 他借自嘲赢得大多数人的心	232
099 First Lady Worked to Make America Beautiful 第一夫人的工作使美国变得美丽	234

Unit 18 议论说理类

100 People Are More Likely to Help Those Who Are Envious of Them 人们对嫉妒自己的人更友善	238
101 The XP Firewall Isn't Enough XP防火墙远远不够	240
102 Mother's Love 母亲的爱	242
103 Pretty Boys 花样美男	244
104 Good Looks Lead to Better Pay 好的长相会得到更好的报酬	246
105 One Cigarette Can't Hurt? 抽一支香烟就不会受到伤害吗?	248

Unit 19 时文公告类

106 Pet Hotel 宠物旅馆	252
107 Three Scientists Were Awarded Nobel Prize 三位科学家被授予诺贝尔奖	254
108 Teachers Needed 招聘教师	256

109 Travel Advice for Students Working Abroad	
给国外打工学生的旅游忠告	258
110 New Premier League Squad Rules Explained 英超新规则解释 ..	260
111 Voluntourism in Costa Rica 哥斯达黎加的公益旅游	262

Unit 20 娱乐类

112 Rock Music 摇滚乐	266
113 Hollywood and Broadway 好莱坞和百老汇	268
114 Myths in the World of <i>Harry Potter</i>	
《哈利·波特》世界里的神话	270
115 Myths in <i>The Lord of the Rings</i> 《指环王》里的神话	272
116 Film Explores Mickey Mouse Diplomacy 电影探索米老鼠外交 ..	274
117 World Cup Surprises 世界杯赛上的意外	276

Chapter III

Unit 21 生态环保类

118 Forest Fires 森林火灾	282
119 Houses Powered by Energy from the Sun 太阳提供能源的房子	284
120 Many Bird Populations Are in Trouble 许多鸟类处于危险中	286
121 Earth's Last Wild Places 地球上最后的荒野地带	288
122 Rapid Warming Boosted Ancient Rainforest	
快速升温刺激了古老的热带雨林	290
123 Wind Farms May Not Lower Air Pollution	
风电场无法降低空气污染	292

Unit 22 科技类

124 Blue Hole 蓝洞	296
125 Alien Hunters Send Text Messages into Space	
外星人给太空发送短信	298

126 The Earth Is Cracked Like a Giant Eggshell	
地球像一个破裂的巨型蛋壳	300
127 Clever Toilet Gives Health Check-ups 智能马桶提供健康检查	302
128 The Development of Communicating Information	
信息交流的发展	304
129 Pigeon Beats South Africa's Slow Internet	
鸽子速度胜过南非慢网速	306
130 3-D Printers 三维打印机	308

Unit 23 教育类

131 How to Make Money for Teenagers 如何使青少年赚钱	312
132 Are Kids Getting Too Much Praise? 孩子受到太多的赞扬吗?	314
133 Green School 绿色校园	316
134 College Enrolment Booms Times 大学注册率剧增	318
135 Performance Funding: No College Student Left Behind?	
绩效拨款: 一个大学生都没落下吗?	320
136 New College Graduates Face a Big Test	
大学毕业生面临就业市场考验	322

Unit 24 社会文化类

137 The History of Inflatable Boats 充气船的历史	326
138 The History of Baseball 棒球历史	328
139 Cross-cultural Marriage 跨文化婚姻	330
140 The Hope Diamond 希望钻石	332
141 Stonehenge 巨石柱群	334
142 Royal Garden Parties 皇家园林派对	336

Unit 25 健康饮食类

143 Daylight Could Help Control Our Weight	
日光可以帮助我们控制体重	340
144 High Heels 高跟鞋	342

145 Organic Food 有机食物	344
146 Salt Reduction 减少食盐摄入量	346
147 Swine Flu 禽流感	348
148 McDonald's Changes Its Oil 麦当劳更换食用油	350

Unit 26 政治经济类 ▶

149 Google May Leave China 谷歌可能撤出中国市场	352
150 "Robo-signers" Put New Pressure on US Housing Market “止赎门” 再创美国房地产市场	354
151 US Mining Companies Show New Interest in Rare Earths 美国矿产企业瞄上稀土	358
152 Obama Signs the Health Care Bill 奥巴马总统签署医疗改革计划	360
153 US Banks under Pressure to Lend More 美国银行面临提供更多贷款的压力	362
154 Historic Measure Expands 历史性的医疗保健计划	364

Unit 27 人物类 ▶

155 President Ronald Reagan 罗纳德·里根总统	368
156 General Douglas MacArthur 道格拉斯·麦克阿瑟将军	370
157 A Beautiful Role Model 一个美丽的人物模型	372
158 Life of Love 爱的一生	374
159 The Success of an Untouchable 贱民的成功	376
160 A Star Who Broke Racial Barriers 打破种族障碍的明星	378

Unit 28 议论说理类 ▶

161 British People Are No Longer Willing to Line Up 英国人不再愿意排队	382
162 Where Does Fear Come from? 恐惧从何而来?	384
163 More and More Have "Lucid Dreams" 做“清醒梦”的人越来越多	386

164 Laugh in the Face of Cancer 笑对癌症	388
165 Why Don't Snorers Wake Themselves Up? 为什么打鼾的人不会吵醒自己?	390
166 Living Near a Highway May Contribute to Autism Risk 住在高速公路附近可能导致自闭症	392

Unit 29 时文公告类

167 New Events Added into the Olympic Games 新项目参赛奥运会	396
168 Tina Brown Returns to Print, Buying <i>Newsweek</i> 蒂娜·布朗重返出版界, 买下《新闻周刊》	398
169 High Adventure Programs 极度冒险项目	400
170 Food for Thought 食品的思考	402
171 Advertisements 招聘	404
172 Stores Opening on Thanksgiving Day 商店将在感恩节营业	406

Unit 30 娱乐类

173 Outdoor Activity Ideas for Families 家庭户外运动理念	410
174 How to Plan a Family Beach Vacation 如何规划家庭海滩度假	412
175 Americans' Favorite Winter Sports 美国人最喜爱的冬季运动	414
176 At the Barre, but Not to Dance 把杠, 但不是跳舞	416
177 Hooping Already Has Its Own Star 呼啦圈已经有其自己的明星	418
178 Los Angeles Doctors Symphony Shares Love of Music 洛杉矶“白衣天使”交响乐团	420

Chapter
1

