

父母能给男孩的最细节、最隐秘的呵护

每个男孩都应该知道的生命真相

洪艳 万小遥◎著

父母一定要 告诉男孩的 80个性常识

Fumu Yidingyao Gaosu Nanhaide
80ge Xingchangshi

中



YZLI0890112773

招

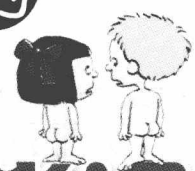
让关爱温暖童年

沈阳出版社



父母一定要 告诉男孩的 80性常识

沈阳市新华书店
Y Z L I



洪 艳 万小遥◎著



YZLI0890112773

沈阳出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

父母一定要告诉男孩的80个性常识 / 洪艳, 万小遥
著. — 沈阳: 沈阳出版社, 2010. 9
ISBN 978-7-5441-4299-1

I. ①父… II. ①洪… ②万… III. ①男性—性教育
: 家庭教育 IV. ①G479②G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第182746号

父母一定要告诉男孩的80个性常识

出版者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

印刷者: 东莞新丰印刷有限公司

发行者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 165mm×230mm

印 张: 15

字 数: 150千字

出版时间: 2010年11月第1版

印刷时间: 2010年11月第1次印刷

责任编辑: 张 艳 高玉君

封面设计: 柏拉图

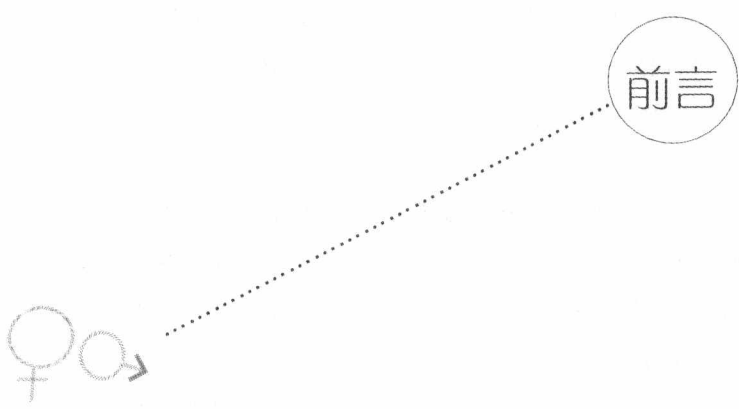
版式设计: 陈 敏

责任校对: 罗建华

责任监印: 杨旭

书 号: ISBN 978-7-5441-4299-1

定 价: 26.80元



前言

“性”是男孩在其成长过程中必然要经历和面对的，正像所有的科学知识、生存技能、社会规则一样，男孩在性方面的知识也需要通过学习来掌握。而家庭作为男孩生活最主要的场所，也应成为对男孩实施性教育的重要场所；父母作为与男孩最亲密的人，也应是对男孩实施性教育的第一任老师。

但是，“性”在很多成年人的眼里是不能登大雅之堂的，他们往往谈“性”色变，视性如虎，更不用说拿出来摆在桌面上和男孩儿谈论了。这一方面是封建思想在作怪，另一方面是部分父母对“性”的认识本身也是模糊的。因此，要想让他们对男孩儿讲一些“性”的知识，的确是一件很困难的事情。

但是，在男孩从出生到进入青春期，和男孩一起谈“性”，是男孩成长中的一件大事，也是教育男孩正确认识自我，培育其健全人格的重要途径之一。因此，父母千万不能忽视对男孩的性教育，而

是要用各种方法和途径对男孩进行性教育，尤其是父亲，作为曾经同样有过各种性好奇、性困惑、性难题的同性同胞，在对男孩的性教育中，其作用更加重要。

一位3岁的男孩摸着自己的小鸡鸡问妈妈：“妈妈，你也有小鸡鸡吗？让我看看吧。”说着男孩要把自己的手伸向妈妈的裤裆里。

“你这个臭小子，真不要脸，这么小就要流氓。”妈妈使劲地推开了儿子的手，并随手打了儿子一巴掌。

儿子吓得哇哇大哭，一双恐惧的泪眼望着曾经很温柔的妈妈，他迷惑不解。

一个5岁的男孩经过父母的卧室时，偶然发现他们赤身裸体地互相抱着躺在床上，他不解地大声问：“爸爸，你和妈妈在干什么呢？……不要欺负妈妈。”男孩说着跑过去要动手打爸爸。

“你这孩子，怎么不去睡觉？去去去，看什么看！”爸爸冲着儿子大声喊叫，同时慌里慌张地扯过被子盖住了自己和妻子的身体，妈妈也厉声冲儿子叫道：“快去睡觉！”父母的表情和举动把儿子吓呆了。

“妈妈，我的鸡鸡为什么晚上老是竖起来，这是不是什么病啊？”一个13岁的男孩低着头不好意思地问妈妈。

“你小子胡思乱想了吧？好好学习，别胡思乱想啊。”妈妈厉声说。

“我没有胡思乱想。”男孩辩解道。

“还胡说？没胡思乱想它还竖起来啊？好好学习去！”

男孩闷闷不乐地走回了自己的房间，他心里存了一个大大的问号不知道该怎么解决。

上面这些来自生活中的实例说明了一个共同的问题：父母在男孩面前不愿意谈“性”，甚至把性与“下流”、“肮脏”等词联系在一起，这样就会误导男孩，使他不能科学地认识“性”。而且父母视性为洪水猛兽的态度，有可能会给男孩的心理留下阴影，导致其产生性心理障碍。

事实上，和男孩开诚布公地谈“性”，告诉男孩一些关于他那个年龄阶段的有关性的事情，并尽可能用正面的、科学的语言回答男孩提出的各种有关性的问题，才能教给男孩正确的性知识。当男孩了解“性”之后，就不会因为无知而误入歧途或受到外界的伤害。

据一项调查表明：目前我国青少年的犯罪数量占总犯罪数量的70%，其中有30%是性犯罪。婚前性行为普遍、性病和艾滋病蔓延、少女怀孕人数增加，是目前青少年性健康教育面临的三大难题。调查显示：我国青少年性知识的主要来源是杂志、书籍和宣传单，来自母亲的只有3%，而来自父亲的则只有1%。

在这里，我们觉得非常有必要提醒父母关注这样的一组数字：30%，3%，1%，前者是青少年性犯罪占青少年犯罪总数的比例，后两者是只有3%的母亲和1%的父亲对孩子进行过性教育！某些男孩常常会成为性犯罪的主角，成为通过性给他人、给社会带来伤害的主要人物，这常常与男孩在家庭中缺乏科学的性教育有很大的关系。所以，以上这组数字更应该引起男孩的父母的关注。

对男孩进行性教育是父母的重要责任！有关专家指出，人们接受性教育越早，进行第一次性活动的时间就越晚。恰当地进行早期

性教育，有益于男孩的身心健康发展。

本书根据男孩性生理和性心理的发展特点，列举了男孩在生活中可能会遇到的各种各样的性问题，并逐一提供了解决办法；在每一个小节的最后，专家的建议温馨而实用，相信对父母和男孩来说，都具有借鉴性和实用性。

在本书的写作过程中，我们得到了许多父母和青少年朋友的帮助，他们为我们提供了大量的第一手资料，在此一并表示感谢！另外，我们欢迎在教育孩子的过程中，存在着各种各样困惑的父母和我们交流，也欢迎有人际障碍、心理障碍、情感困扰的青少年朋友和我们沟通，我们将尽最大努力帮助你们，真诚地希望和我们联系。我的 E-mail: aixinxr@yahoo.com.cn。

男孩的性教育是终身教育。由于性问题的私密性、个别性，也由于涉及到男孩性心理健康和健全人格的形成，因此家庭教育将起着学校教育等其他方面的教育不可替代的作用。事实上，性知识是可以通过学习而很快掌握的，并不需要性科学领域的专家去教授，只要父母注意掌握这方面的知识，并用正确的态度，科学的、简单易懂的语言，就能使男孩愉快地接受。

告诉男孩一些关于性的事，等于给了男孩一生的幸福！愿每一个父母都能坦然地和男孩谈论性，愿每一个男孩都拥有幸福而成功的人生。

目录



第一章 认识自己的性别

1. 起个名字响当当 / 002
2. 你为什么是男孩 / 004
3. 你是这样出生的 / 007
4. 摒弃性别优越感 / 009
5. 顺利度过“恋母期” / 011
6. 儿子，你不会来月经 / 014
7. 你现在还不能娶新娘 / 016

第二章 了解自己的身体

8. 雄性激素造就了男性的你 / 020
9. 了解性早熟的异常特征 / 023
10. 了解阴茎的生理知识 / 026
11. 了解自己的性发育状况 / 029
12. 这些身体特征证明你是男子汉 / 032
13. 不要为多毛而自卑 / 035
14. 梦遗表示你长大了 / 037
15. 学会保护你的性器官 / 040
16. 不要为性器官有缺点而烦恼 / 044
17. 喉结是进入青春期的标志 / 047
18. 坦然面对身上质的变化 / 050

第三章 扮演好自己的性别角色

19. 能够在游戏中扮演新郎 / 054
20. 长大的你，不宜和父母共浴 / 056
21. 男子汉要懂得保护女性 / 059
22. 锻造成具有阳刚之气的男子汉 / 061
23. 走出男性女性化的困扰 / 064
24. 男子汉是这样“炼”成的 / 067
25. 不要过度迷恋自己 / 070
26. 别让你的青春触礁 / 073

第四章 讲究性生理卫生

- 27. 学会护理性器官 / 078
- 28. 胡子宜刮不宜拔 / 080
- 29. 都是内衣惹的祸 / 082
- 30. 学会科学“战痘” / 084
- 31. 关注包皮有学问 / 088
- 32. 阴茎“骨折”要重视 / 091
- 33. 男生也要学会照顾乳房 / 093
- 34. 坚守性纯洁，避免性病 / 096
- 35. 预防艾滋病 / 099
- 36. 莫把生殖器当玩物 / 102
- 37. 别把难言之隐当负担 / 105
- 38. 如何顺利度过变声期 / 108

第五章 怎样才是正常的异性交往

- 39. 不是所有的性游戏都能做 / 112
- 40. 偷窥异性性器官要不得 / 116
- 41. 你不必掩饰对异性的喜爱 / 119
- 42. 青春期应遵循性道德 / 123
- 43. 尊重女孩是一种修养 / 125
- 44. 不要过早介入性生活 / 128
- 45. 和女孩保持适当的距离 / 131
- 46. 喜欢一个人，要等她长大 / 134
- 47. 早恋是一枚青涩的果 / 137
- 48. 不要走进性骚扰者的行列 / 140
- 49. 克服异性交往恐惧症 / 142
- 50. 不要对异性痴迷 / 145
- 51. 不把暗恋说出口 / 147
- 52. 同性恋，不宜恋 / 151
- 53. 崇拜异性明星要适可而止 / 154
- 54. 别在虚拟的网络中恋爱 / 157
- 55. 永远不要伤害另一个人 / 161

第六章 维持良好的性心理卫生

- 56. 不暴露自己的敏感部位 / 166
- 57. 自慰不是可耻的 / 168
- 58. 遗精不是病 / 170
- 59. 远离黄色诱惑 / 173
- 60. 恋物癖是一种心理障碍 / 176
- 61. 拒绝性侵害 / 179
- 62. 阴茎敏感不可怕 / 181

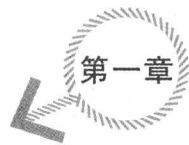
- 63. 性梦并不可怕 / 184
- 64. 不要为性早熟过分忧虑 / 186
- 65. 应对性冲动的 N 个锦囊 / 189
- 66. 青春期虚幻症 / 191
- 67. 掌握简单的性心理知识 / 193
- 68. 别沉浸在以往的伤痛中 / 196

第七章 揭开性的神秘面纱

- 69. 亲嘴不会导致怀孕 / 200
- 70. 生命是怎样孕育出来的 / 202
- 71. 了解避孕的有关知识 / 204
- 72. 父母的性行为不是耍流氓 / 207
- 73. 什么是意外怀孕 / 210
- 74. 了解避孕套的功能 / 212
- 75. 别为这些问题困惑 / 215

第八章 男孩应该知道的女孩性常识

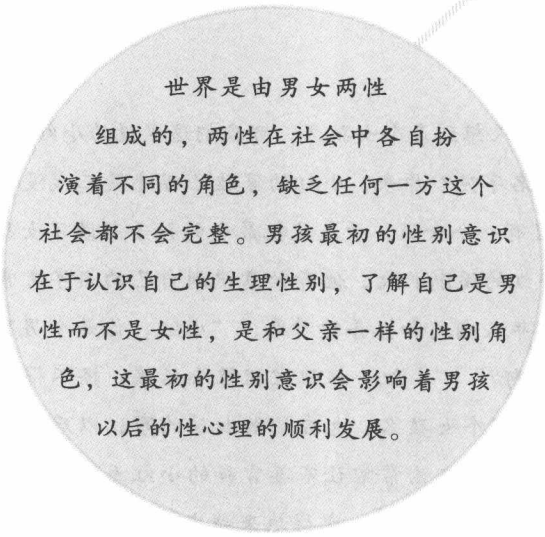
- 76. 女孩和男孩有什么不一样 / 218
- 77. 女孩的声音为什么比较细 / 220
- 78. 女生为什么上体育课总请假 / 222
- 79. 女孩为什么比男孩娇气 / 224
- 80. 了解女孩的性发育过程 / 226



第一章

认识自己的性别

Ren Shi Zi Ji De Xing Bie



世界是由男女两性组成的，两性在社会中各自扮演着不同的角色，缺乏任何一方这个社会都不会完整。男孩最初的性别意识在于认识自己的生理性别，了解自己是男性而不是女性，是和父亲一样的性别角色，这最初的性别意识会影响着男孩以后的性心理的顺利发展。



01

起个名字响当当

父母在给男孩起名字时，要注意名字最好与孩子的性别相和谐，这在一定程度上能促使孩子对自己的性别有更清醒的认识。

孩子的名字虽然只是一个代号，并不代表什么实质性的内容。但有时候，名字对于孩子来说，却能够对他的心理产生一定的影响，进而影响他的行为。比如，男孩起个女孩名很多时候会使孩子受到嘲笑或不正确的言行影响，如下面事例中的孩子的表现。

小红这个名字很容易让人想到是个女孩名，可我们这里说的小红是个男孩。为什么小红会有这样一个名字呢？原来，小红的家族已经连续三代没有一个女孩，爷爷奶奶都希望家里有一个女孩，于是就把最小的孙子当做了女孩养，给他起了个女孩名。随着小红的逐渐长大，他开始意识到自己的名字常常会成为同伴或某些不怀好意的成年人嘲笑和捉弄的对象，“小红，你是个男孩啊，怎么起了个女孩名，羞不羞啊？”“小红，扭扭捏捏像小姑娘，怪不得你妈给你起这个名字。”“小红，你有个女孩名，也应该做女孩的事，以后你必须蹲着尿尿，听见没有？”别人这样的言论常常让不善言辞的小红无地自容，他不知道该怎样辩驳人家，他只有退缩、逃避，变得越来越内向、自卑，很少与人交往，见到熟人也习惯于躲着走。逐渐地，小红开始恐惧人际交往，这给他中小学时的学习生活也带来了很大的障碍。

在某种程度上，名字能更好地帮助孩子确认自己的性别。一个人的名字，每天都要被别人叫数次甚至数十次，每次被叫都是一种性别意识的提醒。因此，父母在给孩子起名字时，要注意名字最好与孩子的性别相和谐，这样能促使孩子对自己的性别有更清醒的认识。

然而，有些父母却常根据自己的喜好而不是孩子的性别来给孩子起名字，他们会因为对孩子的喜爱之情或者因对女孩的喜爱而给男孩起一个类似小宠物的名字或女孩名，如“贝贝”、“宝宝”、“娇娇”、“笑笑”等。这样的名字多多少少会对孩子的性别认同产生一些消极的影响，父母的这种行为虽然可以理解，但并不值得称道，因为婴幼儿本来就对性别混淆不清，假如父母再给他起一个与其性别有别的名字，如果父母不注意对孩子进行科学的性别教育，容易使孩子因为名字而产生混乱的或错误的性别认同，影响他的性发展。

我们都知道，购物时每一件物品上都贴有标签，标明该物品的材料、质地、成分等。孩子的名字，也等于是父母给他贴的“标签”，只不过这个“标签”在这里起的作用是标明孩子的性别，它对孩子性别的塑造起着一定的作用。因此，在给男孩起名字时，父母应慎重，给他起一个有阳刚之气又不失文雅的名字，给他起一个让人叫起来响当当的名字。这样，当孩子的名字与其性别和谐一体时，他就更容易认同自己的性别，并较容易地适应社会对男性的性别期待和要求。

给男孩起一个充满阳刚之气、响当当的名字，对他性别角色的教育能起到促进作用。因此，父母不要胡乱给男孩起名字，给他起名字时要考虑到对他今后成长的影响，最好做到“名副其实”，这样就不容易给孩子的性别认同造成混乱。



专家建议

给孩子起名字时，父母还应该注意以下细节：

1. 没有特殊情况，不要经常更改孩子的名字。有的父母给孩子起了名字后，过了几个月，就觉得不合适，便更换；再过一段时间后，还是觉得不合适，便又更换。频繁的更换名字对孩子的性别认同有一定的影响。

2. 起的乳名最好要有意义。乳名在体现性别的同时，也要有爱意，这样孩子在通过自己的名字来确认性别时，还能体味到父母的爱，可谓是一举两得。

3. 尽量不要给孩子起“贱名”。由于封建思想的作怪，一些父母认为给孩子起个“贱名”更好养，孩子也不容易生病。于是，“狗崽”、“秃子”等贱名都被一些父母用上了。其实，这种做法可能会在孩子成长的过程中给他带来某些负面的影响。

02

你为什么是男孩

父母要告诉儿子，生男生女并不是谁的意志能够决定的，而是自然规律决定的，这在某种程度上能够帮助男孩培养正确的性别观念。

男孩之所以成为男孩，这是由自然规律决定的。如果男孩了解了这一点，就容易形成正确的性别心理和性别观念。