

トローテ

稻盛の
仕事法

思维·效率·激情·斗志

人生·工作的结果=思维方式×热情×能力

▲付出不亚于任何人的努力

▲思维方式改变人生

▲积聚能量，厚积薄发

▲心果相应梦想成真

▲坚决不走寻常路

超越自我的铁律

解码

稻盛和夫工作律



何健●编著



辽宁教育出版社

解码 稻盛和夫工作律

超越自我的铁律

何健●编著



辽宁教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解码稻盛和夫工作律 /何健编著. —沈阳:辽宁教育出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-5382-9520-7

I. ①解… II. ①何… III. ①企业管理—经验—日本
IV. ①F279.313.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第240083号

辽宁教育出版社出版、发行

(沈阳市和平区十一纬路25号 邮政编码 110003)

北京振兴源印务有限公司印刷

开本: 850毫米×1168毫米 1/32 字数: 116千字 印张: 6%

2012年1月第1版

2012年1月第1次印刷

责任编辑: 沈放

责任校对: 刘璆

装帧设计: 小徐书装

ISBN 978-7-5382-9520-7

定价: 26.00元

序

众所周知，稻盛和夫是日本的经营之圣，一生拼搏，尝尽辛酸，却也赢得了无数荣誉，成为现代日本企业家的精神教父。接近耄耋之年的他，非常重视对他人的教育，并由衷地希望把自己的经验和知识传授给世人，这也是他创办“京都奖”和“盛和塾”的初衷。

提起稻盛和夫，众口称赞的往往是他的经营哲学。然而，大家却忽略了他也是从穷学生找工作这样平凡的起点出发的，在他身上并没有什么少年传奇式的创业故事，稻盛和夫的成就可以说是在最为恶劣的环境中、最没运气的条件下一路拼搏而来，这其中自然有着稻盛和夫一路过关斩将的工作秘诀。

最开始，稻盛和夫只是一个非常平凡的人，中考失败，大学升学考试失败，就连后来走入社会的第一份工作都是托关系找的。不要以为他的关系是什么强有力的后台，恰恰相反，这是他的老师为他介绍的一份前景十分不乐观的工作。他刚进入这家公司，就面临着公司走下坡路甚至倒闭的局面。就是这样一个人，可他却以超乎寻常的工作信念与行动，赢得了非凡的成功。

稻盛和夫工作律向来是经济学者所关注的焦点。本书从目的篇、行动篇、斗志篇、原则篇、思维篇、领导篇、创新篇、性灵篇八个篇章，解析稻盛和夫工作的规律，为读者揭示稻盛和夫非凡的工作方法，以使每个人在自己的工作中得到实实在在的启发。

解码1

· 目的篇 ·

- 工作是一剂治疗百病的良药 / 2
工作即形塑人性 / 6
毅力来源于快乐 / 8
越努力越会确定自己的方向 / 10
崇高目标的自我拉升法 / 12
非凡始于平凡的目标 / 15

解码2

· 行动篇 ·

- 爱上自己的工作 / 20
该高兴时就高兴 / 22
燃烧自我的最佳方法 / 26
追求完美主义 / 29
让狂野的梦境无边无际 / 31
在暴风的旋涡中心工作 / 34
每天都可以精力充沛 / 37
敢于向巨人挑战 / 40
永不停歇地思考 / 43

细节成就神迹 / 46

有意注意论 / 49

解码3

· 斗志篇 ·

超级努力的工作态度 / 54

量力而行，更要尽力而为 / 57

最后的百分之一 / 60

洞穿岩石的意志 / 64

大智若愚的工作律 / 66

梦想是人生的跳板 / 69

解码4

· 原则篇 ·

充实的生活是工作成功的基础 / 74

简单到只是一根线 / 78

必不可少的专业知识 / 82

抛却陶瓷中的“石子” / 85

知是知，会是会 / 89

聚焦能量厚积薄发 / 92

松紧适度 / 96

人生·工作的结果=思维方式×热情×能力 / 99

解码5

思维篇

跑满90分钟的干劲 / 106

早成功未必是好事 / 109

善用二手货 / 111

慎与勇的抉择 / 114

目标要放大放远 / 120

垂直攀登 / 123

将来进行时的眼光 / 126

解码6

领导篇

领导的美丽心灵 / 130

志同道合，同心协力 / 135

领导的大义理念 / 140

人乃第一至宝 / 144

两极之间的领导者 / 146

解码7

创新篇

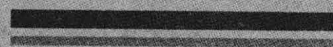
- 创新思维，引领航向的灯塔 / 150
- 抱着产品睡觉 / 155
- 珍视创造性 / 159
- 坚决不走寻常路 / 161
- 做一个挑战者 / 163
- 保持成功的状态 / 169

解码8

性灵篇

- 敬天爱人 / 174
- 考验面前的一颗平常心 / 179
- 心果相应，梦想成真 / 182
- 以谦卑的心接触世界 / 187
- 引发内心的能量 / 190
- 保持一颗本然之心 / 195
- 修炼自我，心静如水 / 198
- 自省、自诚、自勉 / 203
- 我和“神”站在一边 / 205

〔解码 1〕 目的篇



◎ 工作是一剂治疗百病的良药

你工作的目的是什么？许多上了年岁的人认为，工作是为了生活而不得已的随波逐流，而一些年轻人则会漫不经心地回答，工作就是为了混口饭吃。在这个世界上，工作似乎成了人们为生存的需要而必须要偿还的负债。

那么，工作到底是为了什么？工作的意义在哪里？

在我们讨论工作方法和规律之前，搞清楚工作的目的是非常有必要的。因为如果从根本上不明白工作的目的，你就无法真正地投入到工作之中；而工作的目的又取决于人生的意义，两者是完全脱不开干系的。所以，我们在首节先来探讨工作的目的和人生意义的相关话题。

关于人生的意义本来是一个深奥的哲学命题，但稻盛和夫却有着独到的观点。他认为人之所以为人，并非自愿。有人该问了，做一个人还有什么自愿不自愿的呢？稻盛和夫认为人降临到这个世上，并非出于自己的意愿，那么人生的目

的也就具有不确定性，而人生中要面临的工作的相应目的也就更不可能确定。

虽然稻盛和夫认为人生意义有不确定性，但却并不认为人生没有意义。相反，他认为人在世间走一遭，有着非常之意义。稻盛和夫早在1997年就投身日本佛教分支的临济宗，对佛教非常有研究。他认为人是为了磨砺灵魂而活。稻盛和夫还有着积极进取的世界观和人生观，他非常崇拜西乡隆盛，并把西乡隆盛的“生命不息，精进不止”作为自己恪守的格言。

对于现在的社会，在日本有一种流行的说法，稻盛和夫称之为“没有方向的时代”。新世纪的很多年轻人对于工作的目的并没有一个确切的想法，大多数人只顺应社会潮流——别人结婚生子，我也结婚生子，别人工作我也工作。然而，稻盛和夫认为工作并不仅仅是为了获取物质需求的手段而已，如果给你足够的金钱，来不停地进行娱乐活动，你很快就会感觉到空虚与无趣。

稻盛和夫用他自己多年的经历和深入禅心的思考给出了答案。他认为“工作是治疗百病的良药”，人生构建在苦难之上，本身就是一场试炼，而工作却是完成试炼的一条通路。稻盛和夫认为工作本身蕴藏着一种力量，这种力量无疑是美

好的，这种力量可以使我们克服生活中的困难，从而获得真正属于自己的生活。

稻盛和夫的人生充满了曲折，经常身处困境之中。他考初中的时候就遭遇失败，祸不单行，又患了肺结核，差点丢掉性命，但上学是必须的，他只好带病参加入学考试，却又一次惨遭失败。这还没完，他的家又因为战祸而毁。15岁的他就已经如此命运多舛，幼小的心灵时常担心自己的未来。

后来，在考大学的时候，第一志愿也是没有考上，稻盛和夫的医学梦破裂，只好去本地大学的工学部读书。他进入大学之后开始反省，发奋读书，一门心思用在了学习上，学校也因此向他保证可以解决毕业后的工作。但到了毕业的时候，稻盛和夫却什么都没有得到，他投向多家公司的简历，都石沉大海，杳无音信。

最后，经老师介绍，稻盛和夫进了一家“垃圾”公司。这家非常小的公司叫松风工业，经营状况异常惨淡，面临着即将倒闭的危机，员工纷纷辞职而去。就在这种朝不保夕、随时破产的危局下，作为新任小员工的稻盛和夫也不能免俗地产生了退却之心，也不想干了，辞职跳槽似乎是这群悲剧小人物的唯一选择。才刚刚迈入社会的他，此刻只有23岁。由于工厂订单萎缩，资金链已断，所以公司连

员工的工资都发不出，稻盛和夫第一个月的工资竟然也不能如愿拿到。

似乎稻盛和夫的头上顶着一只乌鸦，挫折与不幸接连不断地降临在他的身上。这些苦难虽曾经动摇过稻盛和夫的意志，但他始终没有向命运低头。此刻的他，毅然决然地作出选择，他要继续干下去。稻盛和夫并不仅仅是要干下去，而且是要“拼了命一般、超级努力”地干下去。在这样的劲头之下，他终于越干越好，不仅仅实现了自己的人生价值，更让这家濒临破产的小公司起死回生，甚至越做越大。

稻盛和夫告诉我们，他之所以要如此努力，是因为他看清楚了工作与生活的关系——如果我们不可避免地要工作，那么我们就必须喜欢工作。

这里面有两种选择，一种是干我们喜欢的工作，另一种是喜欢上我们干的工作。显然，原本心系医学的稻盛和夫选择了后者，并付诸实践，喜欢上了这份工作，甚至爱上了这份工作，并不顾一切地努力去把这份工作干好。稻盛和夫说，这在当时被人讥笑为傻子、不入流、看不清大势等，但他坚持下去了。这不仅仅是工作的问题，而是人生态度问题。这份苦难就是他所谓的人生试炼，而努力通过试炼，实现自我，就是稻盛和夫对人生意义和工作目的的自我指引。

◎ 工作即形塑人性

稻盛和夫说，现在很多人都在痛苦地工作，这些人认为工作就是为了交换物质需求而进行的卖身行为。这自然是大错特错。物质需求当然是我们工作的一个很大原因，但工作绝不仅仅如此。因为工作能给人们带来更多意想不到的东西。

工作是痛苦地煎熬还是享受，这大部分取决于自己的心态。

“为了获得生活的粮食”而工作，在日本是一种非常普遍的说法，换句话说也就是混饭吃。形成这种说法的原因是因为人们并不了解工作真正能够给我们带来什么。稻盛和夫认为工作能够“提升自身的灵性”。在这一点上，稻盛和夫举了一个他身边的例子——一位木匠兢兢业业、辛辛苦苦做了一辈子的修缮工作。这位木匠说“树木是有生命的，我们工作时必须聆听那些生命所倾诉的声音”，还说“使

用千年年轮的大树作为木材，就必须从事经过千年岁月考验的工作”。这种正面面对人生与工作积极进取、努力向上的态度让稻盛和夫记忆犹新。稻盛和夫认为工作并不仅仅是磨炼技巧，更是磨炼自己的性灵，他本人也采取实际行动向这位伟大的木匠学习，自始至终都脚踏实地地在那家濒临倒闭的公司勤恳工作，为自己以后建立拥有数万员工、亿兆财产的庞大企业帝国打下了良好的基础，并最终成就了他个人“日本经营之圣”的赫赫威名。当然，工作不仅仅带给他为世人津津乐道的丰功伟绩，还让他本人得到了升华。

稻盛和夫认为，工作可以塑造人格。他引用一位德国领事的话——劳动的意义并不仅仅在于业绩，更在于个人内在的完整。稻盛和夫极其推崇这句话，并引为格言时常宣说。稻盛和夫已经把工作视为人生的一部分，一个让人自我完整的重要途径。也由此，他发出了“工作即形塑人性”的感慨。

稻盛和夫之所以这么讲，是为了说明工作其实可以带给我们很多东西，不要只把它看做是赚钱谋生的手段而已，如此我们才能够快乐地享受工作，而不是像有人说工作是“蹲在无形的牢狱中为延长自己的寿命而苟延残喘”。

◎ 毅力来源于快乐

无论在什么领域工作，想要获得成功都需要顽强的毅力。超级努力谁都可以做到，但一时兴起而不能持久的话，不过是行百里路而半于九十而已。

稻盛和夫在他 27 岁的时候就开始创办京瓷公司，但这并非意气风发的创业传奇故事。他创业之始，公司经营惨淡，困境重重，甚至连员工的工资都发不出来，员工不断辞职而去，但他并没有灰心，不仅持之以恒地努力工作，更是让出惊人的股份以挽留最后一批员工，齐心协力为公司的明天一起奋斗。

不是说让利给员工，公司就可以发展下去了，困难仍接踵而至，意想不到的麻烦也始终不断。稻盛和夫的乐观精神和惊人的毅力让员工们觉得公司也许没什么希望，但是跟着稻盛和夫却是一定有希望的。这种强大的凝聚力为公司团结奋斗打下了良好的基础。就这样，稻盛和夫的“乡村企业”

京瓷公司逐渐走上了辉煌之路。

稻盛和夫如此有毅力，读者会感觉到稻盛和夫这种毅力并非常人所拥有，不是每个人都能够做到的。其实，稻盛和夫的毅力一方面来源于他对工作与梦想的追求，更大的一方面是他并不将工作中这些困难看做是在受苦，反而很享受这种奋斗的过程。稻盛和夫告诉我们，他之所以毅力惊人，很大一部分原因是他不把众人眼中的“痛苦”当做痛苦。稻盛和夫说自己是因为喜欢工作，所以才会在工作中宵衣旰食地钻研；因为喜欢工作，所以才会在工作中焚膏继晷地努力前进。

稻盛和夫的乐观与努力精神，在一些人的眼里是很不合情理的，甚至是很厌恶的；也有不少人对于稻盛和夫快乐工作的态度表示不屑，认为他是一个蠢货。然而，在稻盛和夫经年累月的坚持下，他的这种精神不仅改变了自己的工作状态，更让以前那些对他表示不屑的员工，都暗暗竖起了大拇指，表示以后也要像稻盛和夫一样努力工作。就这样，京瓷的凝聚力不知不觉地被稻盛和夫快乐的工作态度所影响而增强，为京瓷公司的团结作出了无声的贡献。