

图生活  
旅游大玩

台湾  
GREAT  
TAIWAN

陈雅萍 / 编

台湾达人  
全方位的景点、  
购物、美食、交通、娱乐推荐

台湾 景点、夜市、特色  
个人畅游台湾枕边书



第五次  
升级修订

台湾各县市权威推荐本书  
台湾行政区划改制后首部指南书

吃尾牙、放天灯、妈祖绕境、阿美族丰年祭魅力传统一一展现

最实用的台湾流行语言汇集于此

中国轻工业出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

台湾旅游完全指南 / 陈雅萍编. —2版. —北京:

中国轻工业出版社, 2011.7

(悠生活·旅游大玩家)

ISBN 978-7-5019-8067-3

I. 台… II. ①陈… III. ①旅游指南-台湾省  
IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第018388号

责任编辑: 韩慧琴

策划编辑: 刘忠波 韩慧琴 责任终审: 劳国强 封面设计: 印象·迪赛

版式设计: 印象·迪赛 责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京画中画印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2011年7月第2版第2次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 9.5

字数: 400千字

书号: ISBN 978-7-5019-8067-3

定价: 39.80元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: [club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

110827S6C202ZBW

# 台湾

【升级版】  
旅游  
完全指南

陈雅萍 / 编



海峡兩岸同  
胞牽手遊  
神州飲

雅萍記者，

這本書

提供了非常  
詳細的台灣  
旅遊資訊。

陳怡全

2008.10.14

“台湾旅行业品质保障协会”秘书长 陈怡全为本书题词

為雅萍新書賀

妙筆生花字字珠璣

為美麗寶島增光采

楊瑞宗

邵澤以獲得旅遊記者的稱譽，而三次  
多面向的異地深入觀察台灣風土民情，一  
是程度上滿足了她做名記者、遊遍大陸  
回曉三種不同層次的共同渴望，而再把  
這些奉證的收穫，‘好東西要與好朋友分享’  
的心懷，因了要書出書的夢，願與她分享同  
夢的喜悅。

也要特別感謝邵澤以‘台灣旅遊完全指  
南’這本書替台灣可愛的旅遊產業做有誠  
的宣傳，當然這也是邵澤對台灣眾多好友  
最直接的回饋，希望大陸的讀者因這本書  
更熱衷於‘遊’，‘歡迎來台灣做客！’

中華兩岸旅行協會  
理事長 許晉睿  
2008年10月于台北

## 序言

我祖籍福建，身为闽南与客家的后代常听长辈讲：“闽台一家亲”。小时候，台北、基隆、高雄、金门……这些宝岛地名对我来说是那样亲切——因为外公毕业于黄埔六期，他曾经的校友、学长以及我家族的不少亲人至今生活在台湾。在厦门大学念书时，出学校后门即是海边，遥望海天云飞处，觉得厦门与台湾只在盈盈一水间。

如今，已是中央人民广播电台第五套节目“中华之声”主任编辑、记者的我，每一天的工作与生活都与台湾息息相关：央广的节目不仅在大陆有数亿听众，更覆盖台湾全岛及金门、马祖、澎湖地区，是跨越海峡、用电波与真情搭建两岸心桥的窗口。尤其是我曾经用心耕耘5年之久的旅游直播节目《万水千山走透透》在台湾本岛、离岛旅游业界及福建、浙江、上海等台商众多的大陆地区颇有知晓度。台湾旅行社的朋友、金马澎的乡亲告诉我，他们从我的报道中感知——雅萍是个很“懂”台湾的大陆媒体人！这种以心换心的信任感和由此而来的使命感，激励我多年来不遗余力为两岸各方面交流、特别是旅游交流尽最大心力！我非常自豪能够成为两岸交流交往一路走来的报道者、记录者、见证人和一些交流佳话的直接推动者！

我是较早走进台湾的大陆记者，四处台湾、其中三次驻点台湾。2003年两岸“首次台商春节包机”，我即在桃园机场现场报道；我也是最早深度报道台湾中南部农果特产之乡、倾听台湾农民果农心声的大陆记者；我也有缘走进热情的阿里山邹族部落、花莲泰雅族村落；徜徉于芬芳绚烂的花海农场、宁静优美的武陵农场；感受过垦丁浪漫的风铃季、宜兰喧闹的童玩节；深入台湾各地茶乡、推动两岸茶业交流；我采访过台湾各县市七座妈祖庙、推介过温泉、赏花、咖啡、宗教等主题之旅；与台湾旅界众多资深业者相识相知，结下深深的友谊。我还两度走访金门，与马祖、澎湖观光部门、旅游协会建立了良好互动关系，对于推动“海峡旅游圈”的美丽愿景，情有独钟！



宝岛台湾的好山、好水、好人情，以及处处体现出来的精致与用心，时时感动着我，我也非常希望将自己的所见所闻所感告诉更多的大陆民众，还原大家一个真实客观的美丽宝岛印象。我更乐见未来不光有越来越多大陆民众到台湾旅游、商访，还会有越来越多的大陆学生到台湾游学；而两岸有识之士致力推动的“个人游”，也会令更多大陆人士深度体验台湾、畅游台湾！

2009年1月，我的真情之作《台湾旅游完全指南》由中国轻工业出版社出版发行、四度印刷，迄今已有数万大陆读者将其当作赴台旅游工具书和了解台湾的参考读本，得到两岸旅界人士的认可与好评。2010年12月，因应台湾“五都选举”，我对本书涉及的行政区域变化做了相应补充修订，同时增加了旅行安全的爱心提示，希望在新书号、新版设计、第五次印刷的助力下，给广大读者呈现最真实的台湾风貌、最客观实在的出游提醒。我深信，这本凝聚着两岸有识之士共同期待的台湾旅游大全不仅是大陆游客——环岛旅游的参考辞典、主题观光的口袋锦囊、个人游的枕边书；也是台湾旅界不打广告的简体宣传版、台湾特产最密集的亮相平台、宝岛文化西进大陆的播种机。2010年，有百万大陆民众已圆宝岛梦，我非常推崇台旅会北京办事处杨瑞宗主任的肺腑感言：“台湾，是你一生一定要去的地方！”

陈雅萍

2010年12月31日

(<http://wcm.am765.com/wcm/blog/u/chenyp/> / 雅萍走透透)

到台湾最该看的6个自然景观 > 013

到台湾最需知道的8大建筑 > 017

到台湾最该体验的8个游乐方式 > 022

Taiwan Useful Information  
台湾实用信息早知道 > 026



## 目 录 Contents

如何前往台湾 > 026

跟团出游注意事项 > 029

大陆游客到台湾购物攻略 > 032

认识台湾 > 033

◎地理 > 033

◎气候 > 034

◎民族与人口 > 034

◎行政区划 > 035

◎语言 > 035

◎经济 > 035

◎教育 > 035

◎交通 > 036

了解台湾 > 037

◎台湾人姓氏渊源多 > 037

◎飙车“天堂”与塞车“地狱” > 038

◎“机车党”与“口罩族” > 038

◎“运将”与计程车 > 039

◎公路风景“槟榔西施” > 039

◎台湾人娱乐休闲都不误 > 040

◎台湾人善事多多 > 042



# part 1

## 城市兜风

### Taiwan City Guides

#### 台北 都会城市 > 044

- ◎台北名片 > 045
- ◎交通资讯补给站 > 048
- ◎吃喝在台北 > 050

士林夜市 / 饶河街观光夜市 / 通化街夜市 / 永康街冰品

#### ◎“血拼”在台北 > 055

台北女性的时尚品位 / 拜物者的“血拼”大本营 / “欲望城市”的购物天堂 / 多功能的Shopping Mall

#### 台北的购物地图

台北道地伴手礼：诚品书店书籍 / 琉园琉璃作品 / 台北县莺歌陶瓷 / 台北“故宫博物院”邮票及扑克 / 台北新东阳肉松 / 淡水阿婆铁蛋 / 台北县“包种茶” / 台北“市饼”凤梨酥

#### ◎传统在台北 > 066

霞海城隍祭 / 放天灯 / 过火 / 吃尾牙

#### ◎悠游在台北 > 068

台北101大楼 / 台北“故宫博物院” / 中正纪念堂 / 国父纪念馆 / 美丽华百乐园摩天轮 / 士林官邸 / 阳明山公园 / 万华龙山寺 / 台北清真寺 / 台北孔庙 / 北投温泉

#### ◎有趣的台北生活体验 > 074

台北，五彩绽放的艺文（文化休闲）生活

#### 台北艺文地图

台北亮点：“未演先轰动”的非主流商业影院 / 华纳威秀影城：超级新贵 / 电影街——让你一次看个够 / 文艺青年的朝圣殿堂：诚品书店 / 猫空茶坊品茗

#### 新北 武都新锐 > 078

- ◎新北名片 > 079
- ◎交通资讯补给站 > 081
- ◎吃喝在新北 > 082

幸福海岸，饕餮海鲜 / 淡水河畔，食在老街 / 金九山城，小吃怀旧 / 三峡老街啃面包 / 深坑老街吃豆腐

#### ◎“血拼”在新北 > 084

坪林商圈 / 莺歌陶瓷老街商圈 / 乌来商圈 / 金九商圈 / 芦洲庙口商圈 / 新庄庙街商圈 / 平溪商圈  
新北特产—道地伴手礼

#### ◎传统在新北 > 086

平溪放天灯 / 野柳过海过火

#### ◎悠游在新北 > 087

人说淡水好风情 / 红毛城里听故事 / 搭火车，去九份 / 去野柳看女王头 / 到莺歌感受红土温度 / 板桥林家花园，有故事的园邸 / 金宝山，“聆听”邓丽君 / 三峡老街，吃牛角面包 / 富贵角，看灯塔 / 翡翠湾，伞花朵朵 / 碧潭，情人天堂 / 蔚蓝海岸，消暑佳处

#### ◎有趣的新北生活体验 > 097

乌来泡汤

## 桃园 让人惊艳的桃花源 > 100

- ◎桃园名片 > 101
- ◎交通资讯补给站 > 104
- ◎吃喝在桃园 > 105

桃园观光夜市 / 中坜观光夜市 / 老牌新明牛肉面 / 金河冬粉丸 / 石门活鱼 / 信宏鹅肉店 / 不一定醉饮酒小馆 / 彩麦庄红中青发白板面食馆 / 陈记小吃 / 里长嬷碗粿 / 腹中补食班 / 赖妈妈传统豆花 / 正丰食品行 / 百年油饭 / 全家福客家菜馆

- ◎“血拼”在桃园 > 111

中正路商圈 / 台茂南崁家庭娱乐购物中心  
桃园道地伴手礼：大溪豆干 / 龙情花生糖 / 合珍香饼行

其他伴手礼推荐

- ◎传统在桃园 > 114
- 大溪大拜拜 / 文昌帝君祭
- ◎悠游在桃园 > 116

两蒋文化园区——慈湖、大溪陵寝 / 角板山公园 / 大溪老街 / 石门水库 / 大溪花海农场 / 达观山自然保护区 / 小乌来瀑布风景区

## 台中 最“小资”的城市 > 122

- ◎台中名片 > 123
- ◎交通资讯补给站 > 126
- ◎吃喝在台中 > 127

逢甲夜市 / 一中夜市

台中夜饮指南

- ◎“血拼”在台中 > 132

新光三越百货公司 / 逢甲商圈 / 一中商圈 / 东海商圈 / 精明一街商圈 / 天津商圈 / 站前商圈 / 大墩商圈

台中道地伴手礼：太阳堂饼店 / 万益食品 / 俊美

饼店 / 一心食品 / 牛轧糖

- ◎传统在台中 > 138
- 大甲镇澜宫妈祖绕境进香
- ◎悠游在台中 > 138

自然科学博物馆 / 台湾美术馆 / 台中民俗公园 / 台中中山公园 / 东海大学 / 亚哥花园

大台中，逛一逛：到台中县观雪霸公园 / 玩月眉育乐世界 / 品特色美食 / 彰化县寻访鹿港小镇 / 浪漫行走南投县日月潭 / 在云林县畅玩剑湖山世界 / 在苗栗县寻访三义木雕之乡

## 嘉义 “小而美”城市 > 148

- ◎嘉义名片 > 149
- ◎交通资讯补给站 > 152
- ◎吃喝在嘉义 > 153

文化路夜市 / 垂杨路夜市

嘉义县地方特色美食：新港饅 / 笨港饼 / 花果酥 / 生炒鸭肉羹 / 阿里山竹筒饭 / 民雄鹅肉太郎本店

- ◎“血拼”在嘉义 > 156

阿里山高山茶 / 老杨方块酥 / 真味珍香肠

嘉义道地伴手礼：交趾陶

- ◎传统在嘉义 > 159

嘉义秋千大赛 / 宝岛鲷鱼节 / 玛雅斯比——战祭

- ◎悠游在嘉义 > 160

城隍庙 / 九华山地藏庵 / 兰潭泛月 / 弥陀禅寺 / 嘉义公园 / 射日塔 / 中央喷水池 / 北回归线标志碑

嘉义周边逛一逛：阿里山 / 奋起湖 / 朴子配天宮

- ◎有趣的嘉义生活体验 > 167

嘉义都市旅游新地标：耐斯广场Nice Plaza

## 台南 府学之城 > 168

- ◎台南名片 > 169

◎交通资讯补给站 > 172

◎吃喝在台南 > 173

度小月担仔面 / 赤崁点心店“棺材板” / 森茂碗粿赤崁店 / 小南米糕 / 椿之味薏仁汤 / 再发号肉粽 / 乌鱼子 / 台南蔡鼠目鱼 / 呷霸白北鱼羹 / 老牌鳝鱼面 / 叶小龙小卷米粉 / 茂雄虾仁肉圆 / 上好旗鱼羹 / 古堡蚵(牡蛎)仔煎 / 七股三宝

◎“血拼”在台南 > 180

台南度小月肉臊罐礼盒 / 周氏虾卷礼盒 / 黑桥牌香肠礼盒

台南道地伴手礼：“台南印象”古迹与小吃扑克牌

◎传统在台南 > 181

迓(迎接)妈祖 / 扒龙舟 / 做十六岁

◎悠游在台南 > 182

台南孔庙 / 安平古堡 / 赤崁楼 / 鹿耳门天后宫 / 亿载金城 / 祀典武庙 / 五妃庙

大台南, 逛一逛: 七股潟湖 / 七股盐业博物馆

◎有趣的高雄生活体验 > 188

盐水小镇看蜂炮 / 曾文溪口看黑面琵鹭

## 高雄 美丽港都, 台湾的“南大门” > 190

◎高雄名片 > 191

◎交通资讯补给站 > 194

◎吃喝在高雄 > 196

六合夜市 / 新兴夜市

◎“血拼”在高雄 > 198

购物重镇: 梦时代Dream Mall / 超人气购物商圈

高雄道地伴手礼: 乌鱼子 / 旗鼓饼 / 打狗饼 / 侨美凤梨酥(凤贵酥)

◎传统在高雄 > 203

福德正神祭 / 文昌帝君祭 / 端午节赛龙舟 / 高雄

国际货柜艺术节

◎悠游在高雄 > 204

高雄港 / 高雄渔人码头 / 高雄爱河 / 打狗英国领事馆 / 高雄左营 / 左营莲池潭 / 高雄孔庙 / 高雄历史博物馆 / 高雄85大楼 / 城市光廊 / 西子湾 / 旗津岛 / 庄严佛教圣地——佛光山 / “高雄之眼”摩天轮

大高雄, 逛一逛: 美浓 / 澄清湖

◎有趣的高雄生活体验 > 211

高雄河景之最: 爱河漫步之旅(五福路-中正路段) / 高雄海滨“第一美景”: 西子湾



## 花莲 台湾最后一块净土 > 214

◎花莲名片 > 215

◎交通资讯补给站 > 218

◎吃喝在花莲 > 219

沟仔尾夜市 / 旧站夜市 / 南滨观光夜市

◎“血拼”在花莲 > 221

特产一条街 / 花莲石雕博物馆 / 石艺大街

花莲道地伴手礼: 粟米薯 / 曾记麻薯 / 宗泰食品馆 / 德利豆干专卖店 / 尤西(Usy)艺品店

◎传统在花莲 > 224

欢庆小米丰收的丰年祭 / 遥拜祖先与亡灵——捕鱼祭、舟祭

◎悠游在花莲 > 225

太鲁阁公园 / 花东纵谷风景区 / 鲤鱼潭风景区 / 瑞穗温泉 / 红叶温泉

花莲周边逛一逛: 花莲远雄海洋公园 / 花莲七星柴鱼博物馆 / 田贵实泰雅纹面文史工作室

## 台湾其他县市玩透透 > 230

北台湾·基隆市 > 221

北台湾·苗栗县 > 233

北台湾·新竹县·新竹市 > 235

北台湾·宜兰县 > 236

中台湾·云林县 > 239

中台湾·南投县 > 241

中台湾·彰化县 > 243

东台湾·台东县 > 244

南台湾·屏东县 > 246

## part 2

### 台湾离岛

#### Taiwan Lidao Tour

#### 澎湖 菊岛之恋 > 250

◎澎湖名片 > 251

◎交通资讯补给站 > 252

◎吃喝在澎湖 > 253

◎“血拼”在澎湖 > 255

◎传统在澎湖 > 257

◎悠游在澎湖 > 257

◎有趣的澎湖特别体验 > 262

#### 金门 海峡旅游“黄金门” > 264

◎金门名片 > 265

◎交通资讯补给站 > 266

◎吃喝在金门 > 267

◎“血拼”在金门 > 269

◎传统在金门 > 272

◎悠游在金门 > 272

◎有趣的金门特别体验 > 277

#### 马祖 海上桃花源 > 278

◎马祖名片 > 279

◎交通资讯补给站 > 280

◎吃喝在马祖 > 281

◎“血拼”在马祖 > 282

◎悠游在马祖 > 283

◎有趣的马祖特别体验 > 286

## 全景台湾

### Taiwan Tourist Route

## part 3

经典线路：直航赴台8日游 > 289

一地深度游：台北印象5日特色游 > 292

主题游：台湾高尔夫6日观光之旅 > 294

附录 Appendix > 296

台湾专用词汇表 > 296

第一批赴台湾旅游  
大陆旅行社名录 > 298

第二批赴台湾旅游  
大陆旅行社名录（节选） > 299

第三批指定经营大陆居名  
赴台旅游业务旅行社（18家） > 299

大陆旅行社名录（节选） > 299

鸣谢 Acknowledgement > 301

## 到台湾最该看的

# 6个自然景观

## TOP1 宝岛明珠——日月潭



日月潭位于台湾中部南投县鱼池乡，为台湾第一大湖泊，它是台湾的“风景名片”，也是大陆客必去的景点之一。全潭面积一百多平方公里，湖面周围33公里，由于四周群山环抱，林木葱茏，潭水晶莹剔透，潭景雾薄如纱、水波涟涟，昔称“水沙连”。由于以拉鲁岛为界，北半部形如日轮，南半部形如月钩，故又得名“日月潭”，“双潭秋月”是“台湾八景”之一。想要一探日月潭全貌，唯有乘船游湖、亲近潭水，才能完全体会日月潭的晨昏美景。

## TOP2 森林王国——阿里山

阿里山是响当当的“宝岛地标”！旅游界流传着这样一句谚语：“一、二、三到台湾，台湾有个阿里山！”作为宝岛知名景点，阿里山是大陆游客的首选旅游地之一。

阿里山位于嘉义市东72千米处，从嘉义站乘登山小火车3小时多可达阿里山

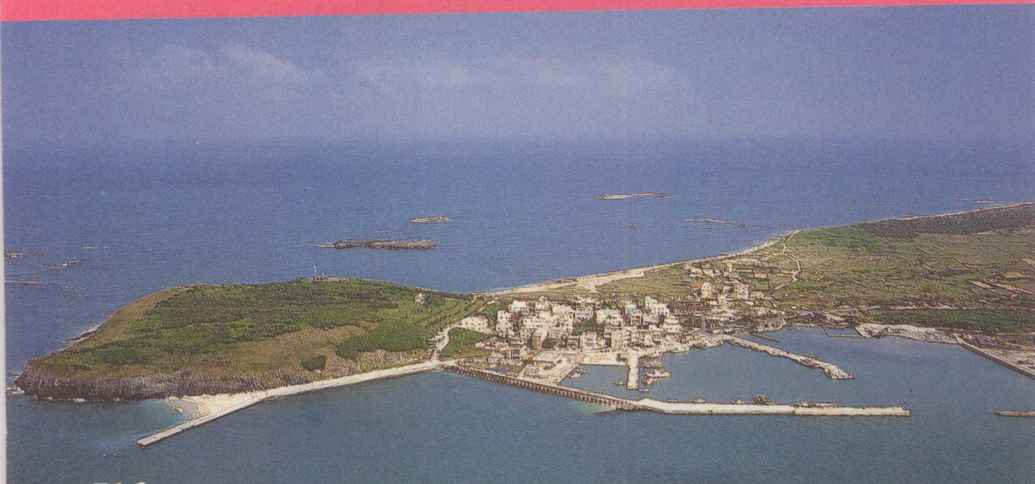


风景区，区内既有悬崖峭壁之奇险，又有幽谷飞瀑之秀丽。最高处海拔2663米，山虽不算高，但景观多元，春可赏花，夏能避暑，秋冬观日出、看云海，一年四季皆有精彩——日出、晚霞、云海、铁路、森林，号称“阿里山五奇”。现在又加上落英缤纷的繁花，让人发出“不到阿里山，不知台湾之美”的感叹！阿里山园区内除有丰富珍贵的自然资源之外，也保留了邹族200多年原住民的人文资源，如今更因新中横公路而与玉山国家公园串联起来，来此可领略一段兼具知性与感性的森林之旅。

## TOP3 外婆的澎湖湾——澎湖

一首美丽动听的《外婆的澎湖湾》曾在海峡两岸广为传唱，歌中所描述的阳光、沙滩、海浪、仙人掌、老船长，令每位听者充满神往、浮想联翩。在大陆民众赴台观光热门景点中，“外婆的澎湖湾”高居排行榜的第三位，仅次于日月潭、阿里山！

澎湖位于台湾海峡偏西南位置，东与云林、嘉义两县相望，西与福建厦门相对，古称“平湖”。它由澎湖本岛及周围其他64个岛屿组成，统称澎湖列岛。澎湖县是台湾唯一全部以岛屿组成的县，世居人口中以福建泉州人最多。





## TOP4 潜水爱好者的天堂——绿岛

“这绿岛像一只船，在月夜里摇啊摇……”传唱南北的《绿岛小夜曲》也让大陆游客对散落于台东海的绿色明珠——绿岛充满了好奇。

绿岛旧称“鸡心屿”、“青仔屿”、“火烧岛”，是由火山熔岩形成的岛屿，岛身呈不等边四边形，南北长约4千米，东西宽约3千米，面积约16平方千米，为台湾第四大附属岛。岛上有南寮、中寮和公馆3小村，当地居民约3000人，常驻在岛上的只有2000人，80%的居民依靠海为生。

绿岛虽小，名气很大，由于绿岛是一个四面环水的孤岛，过去交通极不方便，这种特殊地理，成了关押犯人的理想场所。后来，监狱迁出，绿岛也逐渐变成一个单纯、美丽的旅游胜地。



## TOP5 台湾最美峡谷之一——太鲁阁大峡谷

走遍全台胜景，如果没到花莲的太鲁阁，那可是一大憾事。由花莲沿九号省道，经新城至太鲁阁，从东西横贯公路的牌楼进入，处处是美景，花东纵谷的地形，在此展露无遗。

太鲁阁源于泰雅语“鲁阁”（“桶”的意思）。这里地势险要，曾多次作为战场，随处可见石头碉堡，易守难攻，因此，它好似铁桶江山一样，故称“鲁阁”，通常叫“太鲁阁”。

