

Digest 受亿万读者喜爱的经典读物

文摘 精粹

The Essence of the Digest

●路璐 编

点亮心灵

心灵有时应该得到滋养，得到消遣，这样才能更好地回到思想与其本身。

改变人的心灵，
比征服一个
国家更高贵。

The Essence of the Digest

闲倚窗前悟人生

似乎我们总是渴望着远方的风景，却忽略了眼前的美丽；向往着未来的美好，却错过了无数瞬间的精彩。其实，生活之美是永恒的。珍惜所拥有的一切，认真过好每一天，这才是我们真实的生活和盼望。

品读经典美文，
在朴实无华的文字中感受
生命的温暖与感动。

走出心门外

怀疑和恐惧往往跟失败紧密相连。一个人无论做什么，光有雄心是不够的，还要从心理上坚强起来，以勇往直前、不屈不挠的大无畏精神去拼搏，只有这样，才能真正品尝到成功之果。



黑龙江科学技术出版社

Digest 受亿万读者喜爱的经典读物

文摘 精粹

The Essence of the Digest

The Essence of the Digest

● 路璐 编

点亮心灵

心灵有时应该得到滋养，得到消遣，这样才能更好地回到思想与其本身。

改变人的心灵，
比征服一个
国家更高贵。

品读经典美文，

在朴实无华的文字中感受生命的温暖与感动。



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

点亮心灵 / 路璐编. ——哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5388-6730-5

I. ①点… II. ①路… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 135986 号

点亮心灵

编 者 路 璐

责任编辑 回 博

装帧设计 百 花

出 版 黑龙江科学技术出版社

(地址:哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编:150001

电话:0451-53642106 传真:0451-53642143 发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市通州兴龙印刷厂

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 13

字 数 190 千字

版 次 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-6730-5/Z·840

定 价 26.80 元

(如发现本书有印刷质量问题,印刷厂负责调换)

目录

contents

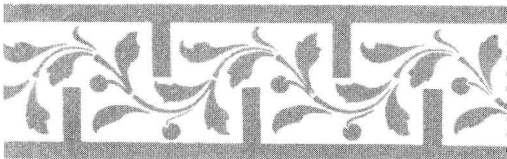


走出心门外

上帝的救援	2
开水与咖啡豆	4
生命试金石	6
上帝的食物	8
没有工作的天堂	9
四个好朋友	11
自我打造生活	13
诗人之梦	15
寻回光明的自我	17
哲学家的启示	19
安坐人生的列车	21
生命中的五个球	23
纵情地舞蹈	25

简单生活,简单快乐

从好处着眼	28
留住你的快乐	30
昂起你的头	32
笑对生活	34
史密斯的咖啡壶	35
薯片的启示	37
随遇而安	39
生活的机会	41



父亲的生活侧记	43
生命的过客	45
一切都会好起来	47

慧心观世界

以书为伴	50
学会珍惜	52
更高的规律	54
生命	56
完美的宁静	58
挑水和挖井	59
贷一美元的富翁	60
细微的力量	62
换位思考	64
所有不解	66
假如给你一支笔	68
只要能坚持做下去	70
生活每天都是在享受	72
一条漂亮的裙子	74
学会解压	76

找准生命的定位了吗

生活由你决定	78
最有价值的金人	80
劣势与优势	81
河边的苹果	83
两幅画	84
生命的价值	86
比尔·盖茨的钥匙	88
无声地绽放	90
最好的教育	91
最高奖赏	93

生命的意义	95
为自己而活	97
人生之路	99
生命的长短	101
真正的人生	103

因为相信,所以超越

生命的跳跃	106
感谢贫穷	108
别让过去决定未来	109
幸运星	111
要做就做最好	113
琼尼	114
关键在于坚持	116
希望的动力	118
永不放弃	120
正面和反面	122
漂流者	124
我被留了下来	126
生存的尊严	129
一切困难都是纸老虎	131

其实都不冷漠

重视每一个人	134
米基的进球	135
助人的快乐	136
小布朗扔木炭	138
生命的涟漪	140
海星	141
误会	142
沙漠之花	144
圣诞心愿	145





上帝的影子	149
一杯牛奶	152
与上帝交谈	154
二十美元	157
微笑	159
施恩莫望报	161
最美的心	163
善有善报	165
一个微笑	168

闲倚窗前悟人生

用心看世界	170
千年等一回	172
我希望……	175
灿烂的时光	177
人如浮云	179
爱与时间	181
盼望	183
生命的秘密	185
家的真相	186
神奇的湖泊	189
心灵的平静	192
独特的美	196
美的不同展现	198
谎言也美丽	200

走出心门外

怀疑和恐惧往往跟失败紧密相连。一个人无论做什么，光有雄心是不够的，还要从心理上坚强起来，以勇往直前、不屈不挠的大无畏精神去拼搏，只有这样，才能真正品尝到成功之果。





上帝的救援

有一个年轻人,他一直虔诚地信仰上帝,每天他都向上天祈祷。他相信上帝一定能注意到他这个忠心的信徒;当他最困难的时候,上帝肯定会出现并毫不犹豫地帮助他。

一天,一场突如其来的洪水袭击了村庄,所有的房屋都被摧毁,所有的财物都被毁坏,所有的人都被冲到水中,这个年轻人也不例外,他跟大家一起在水中漂浮着。只不过他不像其他落水的人那样高声呼救,因为他觉得现在是该上帝来帮助他的时候了,他相信他一定能得救,他对上帝有着无比的信心。

突然,一个浪头打来,浑浊的水灌进了年轻人的嘴里,他本能地挣扎起来。等他再次浮上来的时候,他发现前面不远处漂着一根木头,只要他一伸手,就可以抓住那根木头,但是年轻人没有伸手。他心想:我这么相信上帝,上帝肯定会来救我的。如果我靠木头爬上了岸,我就没机会得到上帝对我的眷顾了。于是他眼睁睁地看着木头漂走了。

当年轻人再次从水中浮上来时,一艘救援船发现了他,船上的人叫他把手伸过来。年轻人这时已经很累了,但是他拒绝上船。他说:“不用了,上帝会来救我的。”于是船就从他身边开走了。



当年轻人第三次浮出水面时，一架直升机正在他头上盘旋着，上面垂下一根绳子，只要年轻人伸手抓住绳子，他就可以被拉上飞机。可年轻人再次拒绝了，因为，他相信上帝很快就会来救他的，他心中的信念坚定无比。

就这样，年轻人在波涛中载浮载沉。他无数次地被卷入水中又浮出来，他已经筋疲力尽了。又一个浪头冲过来，年轻人再次被卷入水中，这次，他再也没能浮上来。后来，他终于见到了上帝，上帝正在悠闲地喝着茶。年轻人不满地对上帝说：“我对你这么信任，可在我最危难的时候，你却不肯出手来救我。世人信仰上帝又有何用？倒不如信仰自己。”

上帝微笑着对年轻人说：“这不能怪我，在你危难的时候，我曾派了一根木头、一艘船和一架飞机去救你，可你连手都不肯伸一下，这能怪我吗？”

年轻人顿时目瞪口呆。他根本没想到，那根木头、那艘船和那架飞机居然就是上帝派去的使者，只要他肯伸一下手就能得救，他却有眼不识“上帝”，把活命的机会白白放过了。他后悔不已，但却无法挽回了。

其实，生命中太多的障碍，皆是由过度的固执与愚昧无知造成的。在遇到困难的时候，我们都不免希望有贵人相助，但是，援助也是要积极争取的，不可能只是被动接受。这个世界上没有人有义务给予你帮助。在期望别人伸出援手之际，别忘了，唯有我们自己也愿意伸出手来，人家才能帮得上忙。

Zhesixiaoyu 哲思小语

生活中，我们常会见到一些“衣来伸手，饭来张口”的人。这样的人，在家依赖父母，在外依赖别人，遇到困难时，也只是等待别人的帮助，而自己从不肯动脑筋，于是，渐渐就形成了一种惰性思维，最终害了自己。因此，我们不能做这种消极懒惰的寄生虫，而要树立积极独立的人生观。



开水与咖啡豆

一个女孩不停地对父亲抱怨她的生活,抱怨事事都那么艰难,好像一个问题刚解决,新的问题又出现了。她不知该如何应对这一切,她已厌倦抗争和奋斗,想要自暴自弃了。

女孩的父亲是位厨师,他听了女儿的话,既没有责备也没有劝慰,只是默默地把她带进厨房。他先往三只锅里倒入一些水,然后把它们放在旺火上烧。不久,锅里的水烧开了。他往第一只锅里放了些胡萝卜,往第二只锅里放了只鸡蛋,往最后一只锅里放入碾成粉末状的咖啡豆。 he 把它们浸入开水中煮,依然一句话也没有说。

女儿咂咂嘴,不耐烦地等待着。她很纳闷,不知道父亲是何用意。大约20分钟后,父亲关闭了炉火,把第一只锅里的胡萝卜捞出来放入一个碗内,把第二只锅里的鸡蛋盛入另一个碗内,然后又把第三只锅里的咖啡倒入一个杯子里。做完这些后,他才转过身问女儿:“亲爱的,你看见什么了?”

“胡萝卜、鸡蛋、咖啡。”她机械地回答。



父亲让她靠近些,并让她用手摸摸胡萝卜。她摸了摸,注意到它们变软了。父亲又让女儿拿起鸡蛋并打破它。将壳剥掉后,她看到了一只煮熟的鸡蛋。最后,他让她喝了咖啡。品尝到香浓的咖啡,女孩笑了。她怯生生地问:“父亲,这是什么意思?”

父亲语重心长地对女儿说:“这三样东西面临的是同样的逆境——煮沸的开水,但其反应各不相同。胡萝卜入锅之前是强壮的,结实的,毫不示弱;但进入开水之后,它就变软了,变弱了。鸡蛋原来是易碎的,它薄薄的外壳保护着它液体状的内脏;但是经开水一煮,它的柔弱如水的内脏就变硬了。而粉状咖啡豆则很独特,进入沸水之后,它们倒变成了液体。”

“哪个是你呢?”他问女儿,“当逆境找上门来时,你该如何反应?你是胡萝卜,是鸡蛋,还是咖啡豆?”

Zhesixiaoyu

哲思小语

生活不可能一帆风顺,当我们处于逆境之时,既不应该像煮过的胡萝卜那样,软绵绵的,丧失原有的骨气,也不应该像鸡蛋那样,让温柔的内心变硬,而应该像独特的咖啡豆,在磨炼中升华自己,从而散发出浓浓的馨香。



生命试金石

著名的亚历山大图书馆在一次火灾中被毁，人们在废墟中发现了残存的一本书。可惜的是，这唯一幸免于火灾的书没有任何学术价值，于是，政府打算把这本书拍卖掉。大家都知道这本书没有任何价值，因此没有人打算买这本书。最终，一个穷学生以3个铜币的低价得到了这本书。这本书不但没有学术价值，连内容也枯燥无味。不过，那名穷学生在没有其他书可读的情况下，还是经常把这本书拿出来翻阅。翻到后来，书渐渐被翻破了，竟从书脊里掉出一张小纸条，上面写着试金石的秘密：试金石是能把任何金属变成纯金的一种小鹅卵石，它看起来和普通的鹅卵石一样，也是静静地躺在沙滩上；不过，一般的鹅卵石较冷，而试金石摸起来是温暖的。

穷学生看到这个秘密后，欣喜若狂，他立即跑到大海边，开始认真地寻找试金石。穷学生满怀信心地挑选着那些鹅卵石，可是那些石头摸起来都是冰凉的。穷学生渐渐地有些失望了，于是，他愤懑地把捡起来的每块凉凉的鹅卵石朝大海深处扔去。他就这样日复一日、年复一年地在海边扔鹅卵



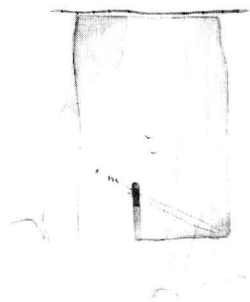
石,他的力气越来越大,而那些鹅卵石也被他扔得越来越远。就这样过了很多年。有一天,穷学生捡到了一块温暖的鹅卵石。然而,他已经形成了石头到手就扔的习惯,当他意识到那是块温暖的鹅卵石时,它已被他扔到了深海中。那块传说中的试金石就这样与他失之交臂,为此,他懊恼地潜到海底,寻找了许多天,但还是没有找到被他扔出去的那块试金石。

穷学生终于失望了,他一无所获地回到首都。当时城里正在举行建国百年庆典,国王一时开心,摆擂台寻找全国力气最大的人,冠军不但可以被封为伯爵,还可获得大量黄金和良田的赏赐。穷学生随着众人去看热闹,看起来,都觉得那些人没有自己的力气大。于是他抱着好玩的心态,走上台去比试。结果,他打败了所有的对手,获得全国大力士冠军,得到了国王的赏赐。从此,穷学生变成了富裕而体面的伯爵。为了感谢那本给他带来好运的书,他决定把那本书重新装订并保存起来。当他拆开书脊以便重新装订时,却在书脊里发现了夹藏的另一张纸条,上面写着:世界上本没有真正的试金石,所谓的试金石不过是你人生的态度;如果你只是一味地抱怨没有机会,那么,即使机会真的到了手边,你也把握不住。

Zhesixiaoyu

哲思小语

世界上不存在真正的试金石,但却存在一种“生命的试金石”,那就是一种积极向上的人生态度,以及锲而不舍的拼搏精神。谁拥有了这样的“试金石”,谁就能成为一块金光闪闪的金子。



上帝的食物

树林里有一只狐狸和一只小鹿，因为发洪水把食物都冲走了，它们一连几天都只有空着肚子。这天，它们打起精神，在树林里四处寻找，希望能找到一点儿吃的，但是找了很久还是什么都没找着，而肚子却叫得越来越响了。于是，它们就向上帝祷告：“仁慈的上帝啊，给我们一点儿吃的吧，不然我们就要饿死了。”这时，天空中传来上帝的声音：“我给你们两个盒子，其中一个装满了食物，另一个则是空的。你们只能用眼睛观察，选择一个。”上帝刚说完，狐狸和小鹿面前就出现了两个盒子。但是两个盒子一模一样，光靠眼睛实在看不出食物装在哪个盒子里。过了一会儿，狐狸说话了：“上帝说这两个盒子中有一个装满了吃的，我看上帝是骗我们的，这两个盒子肯定都是空的。”狐狸话音刚落，一个盒子开口说话了：“我才不空呢。”狐狸听了这话，马上伸出手来，抱走了另外一个盒子。打开一看，里面果然装满了食物。小鹿非常惊讶，问道：“你怎么看出这个盒子里有食物的？”狐狸得意地说：“空盒子最怕别人说它空，装满了食物的盒子是不怕别人说的。”

Zhesixiaoyu

哲思小语

在生活中，我们常常发现：越是没本事的人，越是到处张扬，唯恐别人看出他的无知；而真正有才华的人，总是谦虚而低调的。因此，我们应该成为一个真正有才华的人，而不是一个华而不实、虚伪的人。



没有工作的天堂

星期六的晚上,我们一家正在吃晚饭。哥哥说,他的同事小张交上了好运,前天中了五百万元的大奖。全家人都惊羨不已。哥哥接着说,什么时候,他也中五百万就好了,有了这五百万,全家人一辈子都可以不用工作了。父亲看了哥哥一眼说:“你知道一辈子不工作是什么滋味吗?”“那还用问吗?肯定是最快乐、最惬意的了。”父亲没再说什么,而是给我们讲了一个故事:

从前有一个人,由于家境贫困,他从小就离家外出谋生。他走过了许多地方,做过许多工作。最开始,他工作是为了填饱肚子;长大后,需要有个家,于是,他继续努力工作,先后买了房子,娶了妻子;紧接着,又有了孩子。等孩子长大后,他也老了。本以为不用工作了,可以享几天清福了,可是没过多久,他就死了。死后,他的灵魂飘飘荡荡,不知来到了什么地方。这时,他看到了一座金碧辉煌的宫殿,里面的人全都无所事事,悠闲自在。他很好奇,就贸然闯了进去。

这里的主人很热情,不但盛情款待了他,还邀请他留下来。他喜不自禁,连连点头答应。后来,宫殿的主人问他还有什么心愿。这个人抱怨道:“我活着的时候,辛苦了一辈子。我讨厌每天忙碌地工作,现在我什么也不想做,只想睡了吃,吃了睡,就像这里其他的人一样过着安逸的生活。”

宫殿的主人回答道：“这好办，我马上就可以满足你的要求。我可以让你从此过上安逸的生活，可以让你住上豪华的房子，吃上丰盛的食物，一切都可以由你自己做主。而且，这里没有任何工作需要你去做。”

这个人非常高兴，从此，他就在这里住下了。

开始的几天里，这个人吃饱了就睡，睡醒了就吃，过得非常愉快。他感到这里简直就是天堂，不用受任何管束，不用做任何工作，还可以随心所欲地享受。但是慢慢地，他觉得每天这样浑浑噩噩地度过实在很无聊，便去求见宫殿的主人。他抱怨道：“这种成天吃吃睡睡的日子实在太没意思了。你看我现在这种大腹便便的样子，连走路都困难了，你能给我找一些工作吗？”

宫殿的主人微笑着说：“对不起，我无法满足你的要求，因为我这里根本就没有工作。”

这样又过了一段时间，这个人实在无法忍受这种无所事事的生活了，于是，他又去求见宫殿的主人：“这种日子实在让人受不了，如果再这样下去，我宁愿下地狱也不愿待在这里。”

宫殿的主人依然笑吟吟地答道：“你认为这里是天堂吗？这里本来就是地狱啊！”

讲完了故事，父亲问哥哥：“你现在还希望自己中五百万吗？”

“当然希望，不过，我会把它捐给希望工程，我自己嘛，该干什么还干什么。”哥哥的回答引起了一片笑声，我却陷入了沉思。

Zhesixiaoyu 哲思小语

劳动是生活的一部分，逃避劳动也就是逃避生活。没有工作的地方，天堂也是地狱。因此，我们不必羡慕那些不劳而获的人，他们的生活看似悠闲，其实无聊至极。只有投入地工作，辛勤地劳动，才会得到真正的快乐。