

沈仲圭  
编著

第七辑



现代著名老中医名著重刊丛书

# 经验方



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第七辑》

# 新编经验方

沈仲圭 编著

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

新编经验方/沈仲圭编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-117-15220-4

I. ①新… II. ①沈… III. ①验方-汇编  
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 249524 号

门户网: [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 出版物查询、网上书店  
卫人网: [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第七辑

新编经验方

编 著: 沈仲圭

出版发行: 人民卫生出版社 (中继室 010-59780811)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 4 字数: 79 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15220-4/R · 15221

定 价: 13.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



## 出版说明

自 20 世纪 60 年代开始,我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作,包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了,这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用,整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家,既熟通旧学,又勤修新知;既提倡继承传统中医,又不排斥西医诊疗技术的应用,在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年,有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述,还是口传身授,或是由其弟子整理,都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术,广求传播,所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨,厚积薄发,所述医案,辨证明晰,治必效验,具有很强的临床实用性,其中也不乏具有创造性的建树;医话著作则娓娓道来,深入浅出,是学习中医的难得佳作,为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久,尽已很难见到,部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高,我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版,以飨读者。

## 第一辑 收录 13 种名著

- |                        |            |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》               | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》                | 《蒲辅周医疗经验》  |
| 《岳美中论医集》               | 《岳美中医案集》   |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》      |            |
| 《钱伯煊妇科医案》              | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 |            |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》       |            |
| 《张赞臣临床经验选编》            |            |

## 第二辑 收录 14 种名著

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》       | 《章太炎医论》      |
| 《冉雪峰医案》      | 《菊人医话》       |
| 《赵炳南临床经验集》   | 《刘奉五妇科经验》    |
| 《关幼波临床经验选》   | 《女科证治》       |
| 《从病例谈辨证论治》   | 《读古医书随笔》     |
| 《金寿山医论选集》    | 《刘寿山正骨经验》    |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

## 第三辑 收录 20 种名著

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》            | 《金子久专辑》    |
| 《清代名医医案精华》        | 《陈良夫专辑》    |
| 《清代名医医话精华》        | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 |            |
| 《赵绍琴临证 400 法》     | 《潘澄濂医论集》   |
| 《叶熙春专辑》           | 《范文甫专辑》    |
| 《临诊一得录》           | 《妇科知要》     |
| 《中医儿科临床浅解》        | 《伤寒挈要》     |
| 《金匱要略简释》          | 《金匱要略浅述》   |
| 《温病纵横》            | 《临证会要》     |

# 《针灸临床经验辑要》

## 第四辑 收录 6 种名著

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 《辨证论治研究七讲》     | 《中医学基本理论通俗讲话》 |
| 《黄帝内经素问运气七篇讲解》 | 《温病条辨讲解》      |
| 《医学三字经浅说》      | 《医学承启集》       |

## 第五辑 收录 19 种名著

- |              |            |
|--------------|------------|
| 《现代医案选》      | 《泊庐医案》     |
| 《上海名医医案选粹》   | 《治验回忆录》    |
| 《内科纲要》       | 《六因条辨》     |
| 《马培之外科医案》    | 《中医外科证治经验》 |
| 《金厚如儿科临床经验集》 | 《小儿诊法要义》   |
| 《妇科心得》       | 《妇科经验良方》   |
| 《沈绍九医话》      | 《著园医话》     |
| 《医学特见记》      | 《验方类编》     |
| 《应用验方》       | 《中国针灸学》    |
| 《金针秘传》       |            |

## 第六辑 收录 11 种名著

- |                 |           |
|-----------------|-----------|
| 《温病浅谈》          | 《杂病原旨》    |
| 《孟河马培之医案论精要》    | 《东垣学说论文集》 |
| 《中医临床常用对药配伍》    | 《潜厂医话》    |
| 《中医膏方经验选》       | 《医中百误歌浅说》 |
| 《中药炮制品古今演变评述》   | 《赵文魁医案选》  |
| 《诸病源候论养生方导引法研究》 |           |

## 第七辑 收录 15 种名著

- |          |           |
|----------|-----------|
| 《伤寒论今释》  | 《伤寒论类方汇参》 |
| 《金匱要略今释》 | 《杂病论方证捷咏》 |
| 《金匱篇解》   | 《中医实践经验录》 |
| 《罗元愷论医集》 | 《中药的配伍运用》 |

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》    |
| 《清代宫廷医话》    | 《清宫代茶饮精华》   |
| 《常见病验方选编》   | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》     |             |

### 第八辑 收录 11 种名著

- |             |            |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》  | 《读书教学与临症》  |
| 《陆银华治伤经验》   | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》    | 《风火痰瘀论》    |
| 《现代针灸医案选》   | 《小儿推拿学概要》  |
| 《正骨经验汇萃》    | 《儿科针灸疗法》   |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 |            |

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版,自发行以来一直受到广大读者的欢迎,其中多数品种的发行量达到数十万册,在中医界产生了很大的影响,对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

6

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著,我们在重刊时尽可能保持原书原貌,只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性,避免因换算等造成的人为错误,对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等,均未改动,保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品,本次重刊也未予改动,希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011 年 10 月

## 凡例

一、本书编写目的，在提供内科各病有效处方，以供初学中医者，读完《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》，以及本草、四诊、温病等方面的著作后临床实习时之参考。

二、本书所列处方，同一般方剂学稍有出入。选方范围，不以古人成方为限，近代名中医及时贤的经验方，如顾靖远、俞根初、费伯雄、潘兰坪、丁甘仁、张简斋及黄省三等人习用处方，皆有选录。此类处方，源本古方，经过化裁，且久著灵效，初学易于掌握。

三、本书仿《笔花医镜》病证分类法，以脏腑为纲，病证为目，每病酌选效方数首，方后解说，简明扼要，读者一览了然。

四、本书共列病证 45 种，选方 200 余首。读者如将本书处方尽心钻研，对四时常见疾病的治法，已有成竹在胸。

五、诊断是认识疾病的方法，方剂是向疾病斗争的武器，医者必于此钻研有素，才能药到病除。本书在方剂方面，提供了一些经验，关于认证法则，颇为重要，初学须同时进行研究。

六、药品分量，各地习惯不同。江南地区用细辛、麻黄、桂枝常在一钱以下，四川用附子常至一两，麻桂



多为三钱。分量轻者未尝无效，分量重者未见有害，由此可见中药的用量，似可依据当地习惯，不必定照原方；不过全方各药的轻重比例，应按原方推算。

|                |   |
|----------------|---|
| 第一节 心病 .....   | 1 |
| 怔忡附惊悸 .....    | 1 |
| 柏子养心丸 .....    | 1 |
| 平补镇心丹 .....    | 1 |
| 通神补血丸 .....    | 2 |
| 安神定志丸 .....    | 2 |
| 珍珠母丸 .....     | 3 |
| 归脾汤 .....      | 3 |
| 不寐附健忘 .....    | 4 |
| 酸枣仁汤 .....     | 4 |
| 加减补心丹 .....    | 4 |
| 天王补心丹 .....    | 4 |
| 加味黄连阿胶汤 .....  | 5 |
| 清心和胃法 .....    | 5 |
| 癫狂痫 .....      | 7 |
| 柴胡加龙骨牡蛎汤 ..... | 7 |
| 控涎丹 .....      | 7 |
| 痫症效方 .....     | 8 |
| 尿血附血淋 .....    | 8 |
| 治尿血方 .....     | 8 |
| 小蓟饮子 .....     | 9 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 第二节 肝胆病 .....    | 9  |
| 头痛 .....         | 9  |
| 菊花茶调散 .....      | 9  |
| 治偏正头风方 .....     | 10 |
| 养血祛风法 .....      | 10 |
| 柔肝熄风法 .....      | 11 |
| 清肝涤痰法 .....      | 11 |
| 胁痛 .....         | 12 |
| 柴胡疏肝散 .....      | 12 |
| 泄木和中法 .....      | 12 |
| 中风 .....         | 13 |
| 熄风宣窍涤痰法 .....    | 13 |
| 镇肝熄风汤 .....      | 13 |
| 治中风方 .....       | 14 |
| 三化汤 .....        | 14 |
| 高血压病中医称为肝风 ..... | 14 |
| 羚羊角汤 .....       | 14 |
| 羚羊钩藤汤 .....      | 15 |
| 滋水平木法 .....      | 15 |
| 养阴和阳法 .....      | 15 |
| 镇静气浮法 .....      | 16 |
| 潜阳滋降法 .....      | 16 |
| 治肝风上窜方 .....     | 16 |
| 治内风神不安寐方 .....   | 17 |
| 半身不遂 .....       | 18 |
| 补气养血汤 .....      | 18 |
| 史国公药酒 .....      | 18 |
| 独活寄生汤 .....      | 19 |

|           |    |
|-----------|----|
| 补阳还五汤     | 19 |
| 目病        | 20 |
| 祛风明目法     | 20 |
| 清肝降火法     | 20 |
| 乙癸同治法     | 20 |
| 石斛夜光丸     | 21 |
| 顾氏加减杞菊地黄丸 | 21 |
| 疝气        | 22 |
| 济生橘核丸     | 22 |
| 茴香乌药汤     | 23 |
| 温通利湿法     | 23 |
| 金铃黄柏散     | 24 |
| 治疝痛药酒     | 24 |
| 疟疾        | 25 |
| 疟疾第一方     | 25 |
| 疟疾第二方     | 25 |
| 久疟全消方     | 26 |
| 常山饮       | 26 |
| 柴胡桂枝干姜汤   | 26 |
| 何人饮       | 27 |
| 疟疾外治方     | 27 |
| 第三节 脾胃病   | 27 |
| 不食        | 27 |
| 楂曲平胃法     | 27 |
| 香砂养胃汤     | 28 |
| 启脾丸       | 28 |
| 开胃健脾丸     | 29 |
| 呃逆附暖气     | 29 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 降逆化浊法·····        | 29 |
| 治肝气横逆呃逆不止方·····   | 30 |
| 治下虚冲气上逆虚呃方·····   | 30 |
| 治噫气声声不绝方·····     | 31 |
| 呕吐·····           | 31 |
| 加味二陈汤·····        | 31 |
| 安胃降逆法·····        | 32 |
| 平肝镇逆和胃通阳法·····    | 32 |
| 温胃平肝法·····        | 33 |
| 泄泻·····           | 33 |
| 疏邪化浊法·····        | 33 |
| 加味五苓法·····        | 33 |
| 醉乡玉屑·····         | 34 |
| 温中化浊法·····        | 34 |
| 益火扶土法·····        | 34 |
| 脾肾双补丸·····        | 35 |
| 霍乱·····           | 35 |
| 芳香化浊法·····        | 35 |
| 黄芩定乱汤·····        | 36 |
| 燃照汤·····          | 37 |
| 痢疾·····           | 38 |
| 止痢散·····          | 38 |
| 王太史治痢奇方·····      | 38 |
| 痢疾效方·····         | 38 |
| 小香连丸·····         | 39 |
| 噤口痢方·····         | 39 |
| 加味参苓白术散·····      | 40 |
| 胃脘痛附胃及十二指肠溃疡····· | 40 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| 疏肝和胃法              | 40 |
| 治肝气犯胃脘胁作痛呕吐酸水食不得下方 | 41 |
| 治肝气痛脉虚得食稍缓方        | 42 |
| 沉桂止痛散              | 42 |
| 治消化性溃疡方            | 42 |
| 溃疡病合剂              | 43 |
| 治胃溃疡方              | 43 |
| 腹痛                 | 44 |
| 温通理气法              | 44 |
| 加味芍甘汤              | 45 |
| 五磨饮                | 45 |
| 温运中宫法              | 45 |
| 治经行腹痛方             | 46 |
| 槟黄丸                | 46 |
| 齿痛                 | 47 |
| 齿痛验方               | 47 |
| 加减竹叶石膏汤            | 47 |
| 减味玉女煎              | 47 |
| 桃仁承气汤              | 48 |
| 擦牙膏                | 48 |
| 虫积                 | 48 |
| 治疳积生虫方             | 48 |
| 下虫丸                | 49 |
| 水肿                 | 49 |
| 疏凿饮                | 49 |
| 实脾饮                | 49 |
| 麻附五苓散              | 50 |
| 鸡矢醴                | 50 |

|                |    |
|----------------|----|
| 绿豆附子汤·····     | 51 |
| 导水茯苓汤·····     | 51 |
| 补化汤·····       | 52 |
| 附：十香丸·····     | 53 |
| 黄疸·····        | 53 |
| 经验治疸方·····     | 53 |
| 化疸汤·····       | 54 |
| 猪膏发煎·····      | 54 |
| 三消·····        | 55 |
| 麦冬饮子·····      | 55 |
| 猪肚丸·····       | 56 |
| 元菟丸·····       | 56 |
| 八仙长寿丸·····     | 57 |
| 第四节 肺病·····    | 57 |
| 咳嗽附痰饮·····     | 57 |
| 止嗽散·····       | 57 |
| 百花膏·····       | 58 |
| 加味杏苏二陈丸·····   | 58 |
| 治咳痰不松方·····    | 58 |
| 治肺虚咳嗽方·····    | 59 |
| 降气豁痰法·····     | 59 |
| 小青龙汤·····      | 59 |
| 苓甘五味姜辛萎杏汤····· | 60 |
| 降气止喘法·····     | 60 |
| 温肾纳气法·····     | 60 |
| 哮喘·····        | 61 |
| 射干麻黄汤·····     | 61 |
| 虚喘方·····       | 61 |

|                  |    |
|------------------|----|
| 加味紫金丹·····       | 62 |
| 鹅梨汤·····         | 62 |
| 纳肾通督丸·····       | 63 |
| 肺痈·····          | 64 |
| 肺痈验方·····        | 64 |
| 苇茎汤·····         | 65 |
| 清肃上中法·····       | 65 |
| 清金祛痰法·····       | 66 |
| 吐血·····          | 66 |
| 治吐血方·····        | 66 |
| 清肃上焦法·····       | 67 |
| 三黑神效散·····       | 67 |
| 清火凉血汤·····       | 67 |
| 止血丹·····         | 68 |
| 五汁猪肺丸·····       | 68 |
| 劳瘵·····          | 68 |
| 保肺济生丹·····       | 68 |
| 金水济生丹·····       | 69 |
| 清肺饮·····         | 69 |
| 秦艽扶羸汤·····       | 70 |
| 救癆杀虫丹·····       | 70 |
| 滋阴全元丸·····       | 70 |
| 臞仙琼玉膏·····       | 71 |
| 乌骨鸡丸·····        | 71 |
| 鼻衄·····          | 72 |
| 豨龙汤·····         | 72 |
| 六味地黄汤加龟板味芍方····· | 73 |
| 鼻渊·····          | 73 |



|                     |    |
|---------------------|----|
| 加味葛根汤·····          | 73 |
| 治鼻渊方·····           | 74 |
| 百日咳·····            | 74 |
| 鸬鹚涎丸·····           | 74 |
| 辛宣肃化法·····          | 75 |
| <b>第五节 肾病</b> ····· | 75 |
| 遗精·····             | 75 |
| 宁心益肾固精法·····        | 75 |
| 益肾固精法·····          | 76 |
| 填精潜阳固涩法·····        | 77 |
| 大补阴丸·····           | 77 |
| 桂枝加龙骨牡蛎汤·····       | 77 |
| 阳痿·····             | 78 |
| 葆真丸·····            | 78 |
| 河车大造丸·····          | 78 |
| 玉霜丸·····            | 79 |
| 羊肾酒·····            | 80 |
| 小便不禁·····           | 80 |
| 固脬丸·····            | 80 |
| 固脬汤·····            | 81 |
| 桑螵蛸散·····           | 81 |
| 麦味地黄汤·····          | 81 |
| 腰痛·····             | 82 |
| 温和疏化法·····          | 82 |
| 聚宝丹·····            | 82 |
| 青娥丸·····            | 83 |
| 鹿茸丸·····            | 83 |