

想要玩转Windows 7, 有这本就够了!



完全掌握 Windows 7 使用与维护 超级手册

骆剑锋 编著

全新多媒体版



全面掌握, 从入门到精通

系统维护, 从新手到高手

- 从基本操作开始, 快速熟悉Windows 7人性化的操作界面
- 详述重新分区、无人值守安装、备份恢复、注册表运用、病毒查杀等高级功能, 让你轻松打造稳定安全的工作环境
- 提供200个疑难解答, 并在正文讲解中适时安排贴心提示, 让你轻松掌握, 无师自通



多媒体视频讲解

疑难解答QQ:57811066



机械工业出版社
China Machine Press

完全掌握

Windows 7

使用与维护 超级手册

骆剑锋 编著



机械工业出版社
China Machine Press

本书从使用和维护两方面循序渐进地介绍了 Windows 7 系统的安装与操控要领、磁盘文件管理、个性化设置、帐户设置、多媒体应用、网络设置、资源共享、网络浏览、安全防护、备份维护等常用内容,以指导一般用户高效地使用这一 Windows 最新操作系统完成工作。在此基础上,进一步讲解了远程管理、企业大规模部署、PowerShell 等高级应用,以协助系统管理员完成企业级系统安装、维护与管理。

本书可以作为 Windows XP/Vista 升级用户、Windows 7 新手及新购电脑者的入门教材,也可作为想了解学习 Windows 7 操作系统的学生及上班族的使用手册,还可作为想了解企业级部署、管理的系统管理人员的参考书。

封底无防伪标均为盗版

版权所有,侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目(CIP)数据

完全掌握Windows 7使用与维护超级手册/骆剑锋编著. —北京:机械工业出版社, 2011.5

ISBN 978-7-111-33728-7

I. ①完… II. ①骆… III. ①Windows操作系统—手册 IV. ①TP316.7-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第039945号

机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑:夏非彼 迟振春

北京京师印务有限公司印刷

2011年5月第1版第1次印刷

188mm×260mm·22.5印张(含0.25印张彩插)

标准书号: ISBN 978-7-111-33728-7

ISBN 978-7-89451-897-2(光盘)

定价: 45.00元(附1CD)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

客服热线: (010) 88378991; 82728184

购书热线: (010) 68326294; 88379649; 68995259

投稿热线: (010) 82728184; 88379603

读者信箱: booksaga@126.com

前言

本书从使用与维护两方面全面、循序渐进地介绍了 Windows 7 系统的安装与操控要领、磁盘文件管理、个性化设置、帐户设置、多媒体应用、网络设置、资源共享、网络浏览、安全防护、备份维护等常用内容,以指导一般用户高效地使用这一 Windows 最新操作系统完成工作。除此之外,本书还讲解了远程管理、企业大规模部署、PowerShell 等高级应用,以协助系统管理员完成企业级系统安装、维护与管理。

本书涵盖了 Windows 7 从入门到进阶的方方面面,从 Windows 7 的界面、基本操作到系统维护优化、组策略甚至 PowerShell 都有涉及,读者可以根据自己的水平选择所需的内容。对于之前较少接触电脑的用户,建议先让熟悉电脑的朋友代为安装操作系统,然后从第 2 章开始学习。完成第 2~8 章的学习后,读者就具备熟练使用 Windows 7 的能力了。之后有兴趣的读者可以根据自己的兴趣和实际需要,进一步学习系统安装、数据备份还原、系统优化等内容。

全书共分 16 章,遵循用户的使用习惯以及由浅入深的原则编写。

第 1 章讲解 Windows 7 的安装、升级以及激活等内容,这是使用 Windows 7 的起点。

第 2 章讲解 Windows 7 的入门知识及基本操作,包括正确开机和关机;认识 Windows 7 操作系统的桌面、窗口等;复制、剪切、粘贴、删除文件以及调整键盘和鼠标设置等。

第 3 章包括两部分内容,首先讲解 Windows 7 的个性化设置,例如设置 Windows Aero 界面、在任务栏中自定义工具栏、个性化声音效果等。然后讲解了 Windows 7 的文件管理,例如隐藏/显示文件、搜索文件、修改文件默认打开方式、通过“库”管理文件、使用磁盘配额等,这些都是学习 Windows 7 操作的重点。

第 4 章主要讲解移动设备与 Tablet PC 支持方面的内容,包括手写笔与手写屏的设置、语音识别功能的应用、Windows 7 与手机及 PDA 等设备之间的连通等。

第 5 章主要讲解 Windows 7 的多媒体应用,例如管理及分享照片、播放视频及音频、配置 Windows Media Center 多媒体中心、剪辑影片以及刻录光盘等。

第 6 章介绍 Windows 7 的网络相关设置,包括组建有线及无线局域网、IP 地址设置、连接 Internet 以及共享上网等。

第 7 章主要讲解通过 Windows 7 共享文件及打印机的知识,其中着重讲解了 Windows 7 的家庭组,这是 Windows 7 提供了一种快速实现资源共享的方式。其次还讲解了传统方式的共享文件夹、脱机文件设置、共享打印机等硬件设备以及远程桌面的知识。

第 8 章主要讲解 Internet Explorer 8 浏览器的应用,让读者可以得心应手地在网上冲浪,并重点讲解了 Internet Explorer 8 浏览器的安全设置,例如调整上网的安全级别、屏蔽弹



出广告、仿冒网站筛选、禁用或删除浏览器插件等。

第9章讲解系统安全方面的知识,包括帐户管理、家长控制功能、UAC(用户帐户控制)、文件访问权限设置、EFS加密系统以及BitLocker加密。

第10章讲解电脑及网络安全方面的知识,例如Windows 7防火墙的设置、Windows Defender的应用、IPSec加密传输、查杀病毒和木马等。

第11章讲解如何维护和优化Windows 7操作系统,使其更加稳定、运行更流畅,具体内容包括内存优化、磁盘文件优化以及显示速度优化等方面。

第12章讲解如何为硬件安装驱动程序以及一些硬件的设置,此外还介绍了磁盘分区管理方面的知识。

第13章讲解注册表和组策略的应用,注册表和组策略都是Windows 7操作系统的核心部分,通过它们可以使用很多正常情况下难以实现的功能。

第14章介绍系统备份还原方面的知识,Windows 7提供了相当完善的备份还原功能,用户可以备份应用程序设置、收藏夹、EFS密钥,也可以对整个操作系统进行备份还原。

第15章的内容是专门为系统管理员准备的,主要是批量部署安装Windows 7操作系统,包括无人值守安装、通过网络共享自动安装以及用户数据迁移等。

第16章讲解PowerShell管理应用方面的知识,PowerShell是微软在Windows 7中为系统管理员提供的一个易于使用 and 管理的、面向对象的脚本语言环境,是系统管理员维护和管理操作系统的重要工具。

本书可以作为Windows XP/Vista升级用户、Windows 7初学者及新购电脑者的入门教材,也可作为想了解、学习Windows 7操作系统的学生及上班族的使用手册,还可作为想了解企业级部署、管理的系统管理人员的参考书。

由于时间仓促,编者水平有限,书中难免存在疏漏和不足之处,还望各位读者批评指正。

编者

2011年3月于广州

前言

●●● 认识与安装Windows 7

1.1 安装前的准备工作.....	2
1.1.1 了解 Windows 7 的硬件需求	2
1.1.2 设置从光盘启动电脑	2
1.2 全新安装 Windows 7	3
1.3 安装 Windows XP 和 Windows 7 双系统	8
1.4 升级安装 Windows 7	11
1.4.1 哪些版本能升级安装 Windows 7	11
1.4.2 Windows 7 升级顾问工具	12
1.4.3 升级安装 Windows 7	13
1.5 激活 Windows 7	14
1.5.1 通过网络在线激活 Windows 7	14
1.5.2 通过电话离线激活 Windows 7	15
1.6 使用 Windows Update 安装系统更新.....	16
1.6.1 手动选择要安装的系统更新	16
1.6.2 设置自动更新	17
1.7 答疑解惑.....	18
1.7.1 安装 Windows 7 时卡住怎么办	18
1.7.2 输入序列号时显示“错误代码：0XC004F061”.....	18

●●● 从桌面开始学习Windows 7

2.1 正确开关系统.....	21
2.1.1 正确开机与关机	21
2.1.2 电脑休眠 / 睡眠与唤醒	22
2.1.3 设置合上笔记本盖子即休眠	23
2.2 初识 Windows 7 界面	23
2.2.1 认识 Windows 7 桌面组件	23
2.2.2 窗口及常见组件	26
2.2.3 窗口操作	28
2.2.4 使用小工具	29



2.3	文件基本操作.....	31
2.3.1	选择文件	32
2.3.2	复制与剪切文件	32
2.3.3	删除文件	33
2.4	调整键盘鼠标.....	34
2.4.1	调整鼠标适合左手使用	35
2.4.2	调整鼠标移动及双击速度	35
2.4.3	微调滚轮	36
2.4.4	让键盘适应使用习惯	37
2.5	答疑解惑.....	37
2.5.1	如何实现定时自动开机	37
2.5.2	如何实现定时自动关机	38
2.5.3	关闭自动睡眠设置	39
2.5.4	发挥多键鼠标的作用	40

● ● 第3章 ● ●

Windows文件管理与个性化设置

3.1	个性化系统外观.....	42
3.1.1	使用 Windows Aero 界面.....	42
3.1.2	设置桌面字体大小	43
3.1.3	桌面图标设置	44
3.1.4	自定义鼠标形状	45
3.1.5	添加程序至开始菜单	46
3.1.6	自定义通知区域图标的隐藏或显示状态	46
3.1.7	在任务栏中建立自定义工具栏	47
3.1.8	将程序锁定至任务栏	48
3.1.9	修改电源按钮的功能	49
3.2	个性化声音.....	49
3.2.1	自定义系统声音方案	49
3.2.2	让不同的应用程序使用不同的音量	51
3.2.3	增强声音效果	51
3.2.4	调整麦克风	52
3.3	文件管理技巧.....	52
3.3.1	隐藏 / 显示文件	52
3.3.2	显示复选框以方便单手多选文件	53
3.3.3	在资源管理器上显示传统菜单	54
3.3.4	修改文件的默认打开方式	55
3.3.5	显示文件的扩展名	56
3.3.6	自定义资源管理器布局	56
3.3.7	批量重命名文件	57

3.3.8	删除文件中的个人信息	57
3.4	通过库管理文件.....	58
3.4.1	“库”式存储与管理	58
3.4.2	活用“库”分类管理文件	59
3.4.3	增减库内文件	60
3.4.4	创建及优化库	60
3.5	使用磁盘配额.....	61
3.5.1	分配不同用户帐户的可用空间	61
3.5.2	备份和应用磁盘配额	62
3.6	文件搜索与索引.....	63
3.6.1	认识 Windows 7 文件索引服务	63
3.6.2	扩展索引范围以加快搜索	63
3.6.3	基本查询	64
3.6.4	通过日期和大小筛选搜索结果	64
3.7	程序与系统模块的安装、设置与卸载.....	66
3.7.1	卸载应用程序	66
3.7.2	管理 Windows 功能模块	66
3.7.3	应用程序运行与兼容设置	67
3.7.4	命令行运行设置	68
3.8	答疑解惑.....	68
3.8.1	如何取回旧版本的文件与文件夹内容	68
3.8.2	如何修复系统文件的完整性.....	68
3.8.3	资源管理器经常停止响应	69
3.8.4	打开文件夹后资源管理器自动关闭	69

●● 移动设备与Tablet PC支持

4.1	手写笔与手写屏支持.....	71
4.1.1	让手写笔符合操作习惯	71
4.1.2	校准手写屏	71
4.1.3	通过手写识别训练提高电脑识别率	72
4.1.4	导航笔势及自定义导航笔势.....	74
4.2	语音识别与操控.....	75
4.2.1	了解语音识别	75
4.2.2	初始化语音识别功能	75
4.2.3	了解常见语音指令	78
4.2.4	使用语音替代键盘输入	79
4.3	Windows 7 移动设备支持	81
4.3.1	Windows Mobile 设备中心连接手机和 PDA.....	81
4.3.2	移动设备文件同步	82



4.3.3	安装程序至移动设备	83
4.3.4	快速导入手机拍摄的图片与视频	83
4.3.5	硬件舞台功能	84
4.4	蓝牙传输	85
4.4.1	与蓝牙手机互传文件	85
4.4.2	通过蓝牙手机上网	88
4.5	答疑解惑	89
4.5.1	无法删除 USB 设备怎么办	89
4.5.2	无法格式化 U 盘怎么办	89
4.5.3	系统不能识别数码相机怎么办	89



Windows 7多媒体应用

5.1	使用 Windows Live 照片库分享管理相片	91
5.1.1	免费安装 Windows Live 照片库	91
5.1.2	设置图片导入时的命名方式	91
5.1.3	编辑图片的标签、分级、标题等信息	92
5.1.4	编辑与美化图片	93
5.2	深挖 Windows Media Player 潜能	97
5.2.1	将音乐和影片导入媒体库	98
5.2.2	制作播放列表	98
5.2.3	播放网络广播和电视	99
5.2.4	调整播放画面的亮度、对比度、饱和度、色调	100
5.2.5	调整音频播放效果	100
5.2.6	通过 WMP 让 MP3、MP4、IPOD 与电脑同步音乐文件	102
5.2.7	将 CD 刻录为音频文件	102
5.3	Windows Media Center 多媒体中心	103
5.3.1	使用向导配置 Windows Media Center	103
5.3.2	使用遥控器遥控 WMC	105
5.4	使用 Windows Live 影音制作编辑影片	106
5.4.1	免费安装 Windows Live 影音制作	106
5.4.2	将多个视频文件合成一个视频文件	106
5.4.3	设置转场特效	107
5.4.4	裁剪视频片段	108
5.4.5	给视频添加背景音乐	109
5.4.6	添加视频片头或片尾文字	110
5.4.7	添加视频字幕	111
5.4.8	将处理结果刻录至光盘	111
5.4.9	将处理结果保存成视频文件	113
5.5	光盘刻录	114

5.5.1	刻录普通数据光盘	114
5.5.2	将 ISO 文件刻录为光盘	115
5.5.3	设置刻录临时文件存放分区	115
5.5.4	擦除可擦写光盘上的数据	116
5.5.5	使用 WMP 刻录音乐光盘	116
5.6	答疑解惑	117
5.6.1	如何解决播放影片时左右声道混音的问题	117
5.6.2	WMP 无法播放某些视频 / 音频文件怎么办	118
5.6.3	运行 WMP 时出现内部程序错误提示	118
5.6.4	如何解决收到网络消息时, WMP 音量骤减的问题	118



连接有线、无线局域网与广域网

6.1	认识 IP 地址	120
6.1.1	IP 地址分类	120
6.1.2	指定电脑的 IP 地址	121
6.2	单机连接 Internet	121
6.2.1	使用 ADSL 拨号上网	122
6.2.2	通过小区宽带上网	124
6.2.3	通过有线电视线路上网	124
6.3	组建有线局域网	124
6.3.1	准备组网设备	124
6.3.2	有线局域网布线	125
6.4	架设无线局域网	125
6.4.1	准备组网设备	126
6.4.2	建立点对点无线局域网	126
6.4.3	连接 AP 为中心的无线局域网	128
6.5	局域网共享上网	129
6.5.1	双机共享上网	129
6.5.2	宽带路由器共享上网	130
6.5.3	共享上网客户机设置	132
6.6	答疑解惑	132
6.6.1	让系统自动检查和修复网络故障	132
6.6.2	ADSL 断线后重新连接时提示密码错误	133
6.6.3	用 UPnP 技术提高内网的 BT 和迅雷的下载速度	134
6.6.4	忘记路由器的管理密码了怎么办	134



● ● 第7章 ● ●

资源与打印机共享

7.1	Windows 7 家庭组	136
7.1.1	使用家庭组的优势	136
7.1.2	新建家庭组	136
7.1.3	加入与退出家庭组	137
7.1.4	访问组内资源	140
7.2	共享文件至局域网中	140
7.2.1	选择合适的共享方式	140
7.2.2	使用公用文件夹共享文件	141
7.2.3	将任意文件夹设置成共享资源	141
7.2.4	限制同时连接共享文件夹的用户数量	143
7.2.5	隐藏共享文件夹	144
7.3	访问局域网中的共享文件	145
7.3.1	访问共享文件	145
7.3.2	将共享文件夹映射成本地驱动器	147
7.4	脱机文件设置	148
7.4.1	什么是脱机文件和离线工作	148
7.4.2	设置脱机文件	148
7.4.3	同步脱机文件	149
7.4.4	避免脱机文件占用过多磁盘空间	150
7.5	共享硬件设备至局域网中	151
7.5.1	共享打印机	151
7.5.2	连接网络打印机	151
7.5.3	共享光驱	152
7.6	通过远程桌面连接管理电脑	153
7.6.1	允许与禁用远程桌面	153
7.6.2	连接远程桌面，控制远程电脑	154
7.7	答疑解惑	155
7.7.1	如何取消 Windows 开机默认设置的磁盘共享	155
7.7.2	解决打印机无法共享的问题	155

● ● 第8章 ● ●

使用IE 8浏览因特网

8.1	IE 8 网上冲浪	157
8.1.1	浏览网页	157
8.1.2	加速器让网页浏览更轻松	159
8.1.3	收藏网页	160

8.2	自定义 IE 8 界面.....	162
8.2.1	自定义工具栏.....	162
8.2.2	设置 IE 8 的默认搜索引擎.....	163
8.2.3	显示经典菜单栏.....	164
8.3	IE 8 浏览设置.....	164
8.3.1	设置 IE 浏览器的主页.....	164
8.3.2	设置在新选项卡中打开网页.....	165
8.3.3	启用及设置兼容浏览模式.....	166
8.4	浏览安全与隐私.....	167
8.4.1	使用隐私浏览模式.....	167
8.4.2	设置隐私安全级别.....	168
8.4.3	调整上网的安全级别.....	169
8.4.4	屏蔽弹出广告.....	170
8.4.5	启用 / 禁用仿冒网站筛选.....	171
8.4.6	手动设置代理服务器.....	172
8.4.7	使用内容审查程序过滤不健康的网页内容.....	173
8.4.8	让浏览器关闭时自动清理临时文件.....	175
8.5	浏览器插件管理.....	176
8.5.1	禁用或删除 IE 加载项目.....	176
8.5.2	禁止下载未签名的 ActiveX 控件.....	177
8.6	网页快讯.....	177
8.6.1	订阅网页快讯.....	177
8.6.2	设置快讯更新频率.....	178
8.6.3	删除订阅的快讯.....	179
8.7	答疑解惑.....	180
8.7.1	解决系统自动使用其他浏览器打开网页的问题.....	180
8.7.2	IE 8 的选项卡不见了怎么办.....	180
8.7.3	解决 IE 浏览器无法启动的问题.....	180



Windows 7 系统安全

9.1	系统安全组成概述.....	182
9.2	用户帐户管理与设置.....	182
9.2.1	帐户的作用.....	183
9.2.2	帐户与 SID.....	183
9.2.3	创建、删除和停用帐户.....	183
9.2.4	帐户类型和组.....	186
9.2.5	使用帐户密码重置盘.....	187
9.2.6	管理帐户的网络密码.....	190



9.3	使用家长控制功能.....	190
9.3.1	设置家长监护	191
9.3.2	限制使用电脑的时间	191
9.3.3	限制电脑游戏	193
9.3.4	指定可以运行的程序	194
9.4	UAC 设置	195
9.4.1	UAC 的作用	195
9.4.2	调整 UAC 授权等级	196
9.5	设置文件访问权限.....	197
9.5.1	NTFS 权限的作用及其局限性.....	197
9.5.2	NTFS 基本权限与特殊权限.....	197
9.5.3	设置所有者, 获得初始权限.....	198
9.5.4	指派访问权限, 限制用户访问	199
9.5.5	权限继承	200
9.5.6	审核及其使用	201
9.6	使用 EFS 加密文件.....	203
9.6.1	EFS 的作用及其局限性.....	203
9.6.2	加密 / 解密文件与文件夹	204
9.6.3	多用户共享加密资料	205
9.7	使用 BitLocker 保护数据	205
9.7.1	认识 BitLocker 与 EFS 的区别	206
9.7.2	使用 BitLocker 保护系统	206
9.7.3	Windows 7 全新扩展 Bitlocker To Go.....	209
9.8	答疑解惑.....	210
9.8.1	遗忘管理员密码怎么办	210
9.8.2	怎样在其他电脑上使用经过 EFS 加密的硬盘.....	212
9.8.3	如何解除 BitLocker 加密状态	212



网络安全与防黑

10.1	使用 Windows 7 防火墙保护电脑.....	214
10.1.1	仅在对外连接上启用防火墙	214
10.1.2	防火墙端口映射设置	214
10.1.3	允许、禁止程序穿透防火墙	216
10.2	使用 Window Defender 保护电脑	217
10.2.1	启用与禁用 Window Defender	218
10.2.2	使用 Window Defender 手动扫描恶意程序.....	218
10.2.3	还原 Window Defender 误杀的程序.....	219
10.3	加密传输防止窃听.....	221

10.3.1	IPSec 简介及小型局域网加密方案	221
10.3.2	IPSec 设置	221
10.4	查杀电脑病毒和木马	225
10.4.1	主流病毒 / 木马查杀软件简介	225
10.4.2	查杀病毒和木马的技巧	225
10.5	使用 CardSpace 认证网络身份	226
10.5.1	了解 CardSpace	226
10.5.2	创建个人信息卡	227
10.5.3	使用 Info 卡在网络上认证身份	228
10.6	答疑解惑	229
10.6.1	解决杀毒之后无法双击打开磁盘分区的问题	229
10.6.2	解决网络防火墙引发的无法上网问题	230

Windows 7 系统维护和优化

11.1	内存优化	232
11.1.1	使用 ReadyBoost 加速系统	232
11.1.2	调整虚拟内存至非系统分区减少磁盘碎片	233
11.1.3	关闭不需要的服务以节省内存	234
11.1.4	减少随系统启动的程序以节省内存	235
11.2	磁盘文件管理	235
11.2.1	清除磁盘垃圾文件	236
11.2.2	磁盘碎片文件整理	236
11.2.3	利用计划任务简化磁盘维护工作	237
11.3	显示速度优化	238
11.3.1	关闭显示特效以提高速度	238
11.3.2	使用硬件解码加速高清视频播放	238
11.4	答疑解惑	239
11.4.1	无法正常移动或删除文件，怎么办	239
11.4.2	磁盘碎片整理无法完成	239

安装驱动程序及设置硬件

12.1	安装和管理硬件的驱动程序	241
12.1.1	认识驱动程序的作用	241
12.1.2	了解驱动程序安装次序	241
12.1.3	安装带有可执行文件的驱动程序	241
12.1.4	手动安装无可执行程序的驱动程序	243



12.1.5	卸载驱动程序	244
12.2	设置硬件	245
12.2.1	设置硬盘 / 光驱的 DMA 模式	245
12.2.2	启用磁盘缓存以提升存取速度	246
12.2.3	设置网卡工作模式	246
12.2.4	修改网卡 MAC 地址	247
12.2.5	修改 DVD 区码	248
12.3	Windows 7 实体磁盘分区及管理	248
12.3.1	了解磁盘分区的关系	248
12.3.2	新建磁盘分区	249
12.3.3	增加磁盘分区容量	250
12.3.4	从磁盘分区中释放空间	251
12.3.5	删除磁盘分区	251
12.3.6	更改磁盘的驱动器号	252
12.3.7	将磁盘分区挂载到文件夹上	252
12.4	Windows 7 虚拟磁盘管理	253
12.4.1	创建虚拟磁盘	253
12.4.2	脱机与联机虚拟磁盘	254
12.4.3	分离虚拟磁盘	255
12.4.4	附加虚拟磁盘	256
12.5	答疑解惑	257
12.5.1	如何在不拆机的情况下识别硬件产品型号	257
12.5.2	更新设备的驱动程序后系统无法启动怎么办	257
12.5.3	电脑休眠后无法上网怎么办	257

● ● 第13章 ● ●

注册表及组策略应用

13.1	注册表编辑器	260
13.1.1	认识注册表	260
13.1.2	禁止修改首页设置	261
13.1.3	修改系统默认安装程序的位置	263
13.1.4	修改 IE 默认的下线程数	264
13.1.5	在右键菜单中添加清空回收站命令	264
13.1.6	删除右键菜单中多余的项目	266
13.1.7	删除 IE 右键菜单中多余的项目	266
13.2	组策略对象编辑器	266
13.2.1	认识组策略	266
13.2.2	强化帐户密码安全	267
13.2.3	修改帐户登录策略	268
13.2.4	启用交互式登录强化帐户安全	270
13.2.5	启用 / 禁用 UAC 安全桌面	270

13.2.6	让系统关闭时自动清除虚拟内存	271
13.2.7	禁止远程访问的注册表路径	271
13.2.8	锁定 IE 安全区域设置	271
13.2.9	关闭系统时自动清空浏览历史记录	271
13.2.10	设置自动更新的检测频率	272
13.2.11	禁止用户安装程序	272
13.2.12	禁止在电脑中安装 USB 存储设备	273
13.2.13	指定可以打开的邮件附件类型	274
13.2.14	禁止删除任务计划程序中的任务	274
13.2.15	禁止访问控制面板	275
13.2.16	禁止使用命令提示符窗口	275
13.3	答疑解惑	275
13.3.1	禁用和恢复注册表编辑器	275
13.3.2	禁用和恢复组策略	277
13.3.3	组策略对象编辑器和注册表编辑器同时禁用怎么办	277

● ● 第14章 ● ●

系统备份与还原

14.1	个人资料备份与还原	280
14.1.1	备份 / 还原常用应用程序个人设置	280
14.1.2	备份 / 还原 IE 8 收藏夹	282
14.1.3	备份 / 还原 EFS 密钥	284
14.2	系统备份与还原	286
14.2.1	备份与还原指定文件	286
14.2.2	整机备份与还原	289
14.2.3	了解系统还原点	291
14.2.4	手动建立系统还原点	291
14.2.5	通过还原点还原系统状态	291
14.2.6	备份与还原注册表	292
14.3	答疑解惑	293
14.3.1	无法登录操作系统时怎样启动系统还原	293
14.3.2	启用系统还原功能后磁盘可用空间急剧减少怎么办	293

● ● 第15章 ● ●

高级安装与用户迁移

15.1	批量高级安装与部署前期准备	295
15.1.1	部署环境评估	295
15.1.2	获取及准备系统部署工具包	299
15.1.3	了解典型部署方案及操作流程	300
15.2	光盘无人值守自动安装	302



15.2.1	制作自动应答文件	302
15.2.2	无人值守安装 Windows 7	309
15.2.3	重新封装系统交付最终客户	309
15.3	通过网络共享快速自动安装	310
15.3.1	创建、配置参考电脑	310
15.3.2	制作 Windows PE 启动盘	311
15.3.3	制作共享映像	313
15.3.4	Windows PE 引导下的网络安装	314
15.4	应用部署服务器	315
15.4.1	架设部署服务器	315
15.4.2	网络启动及部署客户端	319
15.5	用户数据迁移	320
15.6	答疑解惑	321
15.6.1	选择 PXE 启动后无法获取 IP 地址	321
15.6.2	如何让部署映像自动安装	321

PowerShell管理应用

16.1	Windows PowerShell 入门简介	324
16.1.1	为何要推出 Windows PowerShell	324
16.1.2	Windows PowerShell 的四大特性	325
16.1.3	如何使用 Windows PowerShell	326
16.1.4	调整脚本执行策略和执行脚本	328
16.2	Windows PowerShell 语法构成	329
16.2.1	PowerShell Cmdlet	329
16.2.2	PowerShell 变量与数组	331
16.2.3	PowerShell 管道	332
16.2.4	PowerShell 运算符	332
16.2.5	PowerShell 流程控制语句	333
16.3	常用 Cmdlet	336
16.3.1	帮助查询	336
16.3.2	访问及管理文件	337
16.3.3	访问注册表及文件系统	338
16.4	Windows PowerShell 使用实例	339
16.4.1	查找长时间闲置不用的用户帐户	339
16.4.2	使用拍摄日期信息批量修改照片名称	340
16.5	答疑解惑	341
16.5.1	在 Windows PowerShell 里可以使用 DOS 命令吗	341
16.5.2	Windows PowerShell 如何远程执行命令	342