

蜂产品疗法丛书

蜂王浆



奇方

葛凤晨 主编

吉林科学技术出版社

蜂王漿

蜂王漿

奇方

一

蜂产品疗法丛书

蜂王浆奇方

葛凤晨 主编

吉林科学技术出版社

蜂产品疗法丛书

蜂王浆奇方

葛风晨 主编

责任编辑:司荣科 郝沛龙 封面设计:吴文阁

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春新华印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 4.125 印张 98 000 字

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

定价:10.00 元

ISBN 7-5384-1677-3/R·904

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

发行部电话/传真 0431-5635177 5651759 5651628

编辑部电话 0431-5635176

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

网址 www.jkpbs.com

主 编 葛凤晨

副主编 历延芳

编 者 葛凤晨 历延芳 高洪学 葛 英

前 言

近年，随着现代科学技术的飞跃发展和人民生活水平的提高，蜂产品从古老的传统应用型向现代的创新应用型发展，蜂产品的开发利用达到了前所未有的广度和深度，蜂产品的多样性和多功能在医疗、食疗保健中表现出特殊的作用，治愈了很多疾病，帮助一些人摆脱了亚健康，很多不治之症在应用蜂产品之后出现了奇迹，得到缓解和恢复，使一些重病患者从死亡线上挽救过来，蜂产品的疗效深入人心，小蜜蜂成为人类的健康之友。

我国应用蜂产品的历史悠久，在民间流传着许许多多利用蜂产品治病、养生、美容的验方和经验，这些都是千百年来形成的民间蜂疗传统，在此基础上，现代社会实践中又出现了许多应用蜂产品防病治病的新配方和临床病例，极大地丰富了蜂产品医疗和食疗方剂，传统的古方、民间的验方、现代的配方等层出不穷，在医疗、食疗保健中发挥着重要的作用，创造了较大的社会效益和经济效益。

为了更好地发挥蜂疗保健功能的优势，帮助更多的人走向健康之路，我们在多年的研究基础上进一步研究挖掘、观察实验、收集整理，积累了很多蜂产品治疗疾病的临床方剂和病例，组织

专业技术人员编写了这套蜂产品疗法丛书，从蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶到蜂毒、蜂蜡、蜂蛹虫，按品种分类编写出 8 册，供广大读者了解蜂产品和选择蜂产品奇方时作参考。由于水平所限，书中错误之处仍在所难免，诚恳地希望广大读者批评指正！

作 者

2005 年 5 月

目 录

第一章 蜂王浆概说

一、蜂王浆的来源	(1)
二、蜂王浆的营养成分和功能	(3)
(一) 蜂王浆的营养成分	(3)
(二) 蜂王浆的功能	(5)
三、蜂王浆的贮藏和应用	(7)
(一) 蜂王浆的贮藏	(7)
(二) 蜂王浆的应用	(8)
四、蜂王浆质量的鉴别	(12)
(一) 感官鉴别方法	(12)
(二) 简易检验方法	(14)

第二章 内科疾病用方

一、呼吸系统疾病	(15)
(一) 感冒、流行性感胃	(15)
(二) 急慢性支气管炎	(15)
(三) 咳嗽、哮喘(气喘)	(17)
(四) 肺结核	(18)

(五) 肺气肿	(19)
(六) 咯血(咳血)	(20)
二、消化系统疾病	(20)
(一) 胃炎、胃痛	(20)
(二) 胃出血	(23)
(三) 胃、十二指肠溃疡	(23)
(四) 食欲不振、消化不良	(24)
(五) 脾胃虚弱	(25)
(六) 腹泻	(25)
(七) 痢疾	(26)
(八) 便秘	(27)
(九) 肝炎	(27)
(十) 脂肪肝	(33)
(十一) 肝硬化、腹水、脾肿大	(33)
(十二) 胆囊炎	(37)
三、脑、心血管系统疾病	(37)
(一) 冠心病	(37)
(二) 心悸、期前收缩	(38)
(三) 动脉硬化	(39)
(四) 高脂血症	(40)
(五) 高血压	(41)
(六) 低血压	(44)
(七) 脑血管意外(脑卒中)	(45)
(八) 脑炎	(46)
四、血液与造血系统疾病	(47)
(一) 贫血、再生障碍性贫血	(47)
(二) 白细胞减少症	(50)
(三) 白血病	(50)
五、神经系统疾病	(51)

(一) 神经衰弱、失眠健忘	(51)
(二) 头痛、神经痛	(53)
(三) 美尼尔综合征	(54)
(四) 癫痫	(55)
(五) 精神病	(55)
(六) 神经官能症、神经功能失调	(56)
六、泌尿、男性科疾病	(57)
(一) 泌尿道感染	(57)
(二) 肾盂肾炎	(57)
(三) 肾结石	(58)
(四) 前列腺炎、前列腺增生(前列腺肥大)	(58)
(五) 男性性功能障碍	(59)
(六) 男性不育症	(59)
(七) 肾虚精亏、气血虚弱	(60)
七、其他疾病	(60)
(一) 糖尿病	(60)
(二) 风湿病、关节炎	(65)
(三) 腰腿关节疼痛	(67)
(四) 慢性胸膜炎	(67)
(五) 肥胖症	(67)
(六) 肿瘤	(68)
(七) 营养不良、浮肿	(76)

第三章 外科疾病用方

一、外伤	(77)
(一) 烧伤、烫伤	(77)
(二) 跌打损伤	(79)
(三) 外伤感染、出血	(80)

(四) 冻伤	(82)
二、皮肤病	(83)
(一) 湿疹	(83)
(二) 疣	(84)
(三) 皮肤过敏	(84)
(四) 痱子	(85)
* (五) 红斑狼疮	(85)
(六) 脓疱疮	(86)
(七) 皮肤顽癣	(87)
(八) 手足皲裂	(87)
(九) 丹毒	(88)
(十) 硬皮病	(89)
三、外科杂症	(90)
(一) 褥疮	(90)
(二) 痔疮	(90)
(三) 肩周炎	(90)
(四) 结节病	(91)
(五) 化脓性骨髓炎	(91)

第四章 妇产科疾病用方

一、月经病	(92)
(一) 月经不调	(92)
(二) 痛经	(93)
(三) 经期、术后体虚	(93)
二、妇科杂症	(94)
(一) 带下病	(94)
(二) 阴道炎、宫颈炎	(94)
(三) 不孕症	(95)

(四) 更年期综合征	(95)
------------------	------

第五章 小儿科疾病用方

一、小儿内科疾病	(97)
(一) 小儿哮喘(气喘)	(97)
(二) 小儿黄疸型肝炎	(97)
(三) 小儿营养发育不良	(97)
(四) 小儿癫痫	(99)
(五) 小儿遗尿	(99)
二、小儿外科疾病	(100)
小儿脓疱疮	(100)

第六章 五官科疾病用方

一、眼科疾病	(101)
(一) 干眼症	(101)
(二) 急性结膜炎、角膜炎	(101)
二、口腔科疾病	(102)
(一) 口腔溃疡(口疮)	(102)
(二) 口腔黏膜扁平苔癣	(105)
(三) 舌疮	(106)
(四) 牙周炎	(106)
三、鼻科疾病	(107)
(一) 鼻出血	(107)
(二) 过敏性鼻炎	(107)
(三) 酒渣鼻	(108)
四、喉科疾病	(108)
咽喉炎	(108)

第七章 美容、养生保健用方

一、美容·····	(109)
(一) 除皱祛斑、养颜美容·····	(109)
(二) 痤疮(粉刺)·····	(112)
(三) 脱发、秃发·····	(114)
(四) 白发变黑·····	(115)
(五) 眉毛色浅、脱落·····	(115)
二、养生保健·····	(116)
(一) 提高免疫力, 强身健体·····	(116)
(二) 健脑益智·····	(117)
(三) 抗老防衰, 延年益寿·····	(118)
(四) 抗疲劳·····	(118)
参考文献·····	(120)

第一章 蜂王浆概述

一、蜂王浆的来源

蜂王浆又称蜂皇浆、蜂乳，通称王浆。新鲜蜂王浆是一种微黏稠乳浆状物质，为半流体，外观像奶油，有光泽感，手感细腻。手工采收的蜂王浆呈朵块形花纹，机械采收或过滤后的蜂王浆则形态一致。蜂王浆颜色以乳白色或淡黄色为主，个别的也有呈微红色。蜂王浆具有较重酸涩、浓厚辛辣、略微香甜的味道，并有与酚或酸类似的微弱气味。蜂王浆的比重略大于水，但低于蜂蜜，呈酸性。

蜂王浆不是蜂王的产物，只因蜂王终生以此为食物，故此称蜂王浆。实质上蜂王浆是青年工蜂咽下腺和上颚腺分泌的物质。咽下腺，又称王浆腺，位于工蜂头部，是由两串非常发达的葡萄状腺体所组成，管道分别通于工蜂口片的两侧，其主要功能就是分泌王浆，用以饲喂蜂王、蜂王的幼虫，以及雄蜂和工蜂3日龄以内幼虫。上颚腺是位于上颚基部的一对囊状腺体，开口于上颚内侧，能分泌软化蜡质的液体及生物激素等，参与王浆的组成。

众所周知，蜜蜂是营社会性群体生活昆虫。在蜜蜂王国这个群体里，个体分工制度明确，各司其职，但又相互依赖。工蜂是蜂群中生殖器官发育不完全的雌性蜜蜂，每个蜂群中通常有几万只，承担着清理巢房、调制蜂粮、饲喂蜂王和幼虫、营造蜂巢、侦察蜜源、守卫巢门、采集花蜜和花粉等工作。工蜂食用从植物花朵中采集到的花蜜和花粉，得到了自身的营养，同时又把部分营养转化成为高浓缩的营养物——蜂王浆，如同母亲食用饭菜而分泌乳汁一样。6~12日龄的青年工蜂，王浆腺和上颚腺特别发

达，在巢内专司分泌王浆，饲喂蜂王和幼龄幼虫。蜂王浆在蜂群中，对蜂群繁殖以及蜜蜂个体品级分化具有一种独特的作用。同样都是蜂王产的受精卵，一个是产在工蜂房，幼虫发育期的前3天喂蜂王浆，以后便改喂一种花粉与花蜜的混合饲料，经21天发育成性器官不完全的工蜂；另一个是产在王台基内，整个幼虫期一直食用蜂王浆，只需16天就发育成性器官完全的蜂王。蜂王在蜜蜂王国中享有至高无上的待遇，终生以蜂王浆为饲料，使蜂王有很强的产卵能力，日产卵量达1500~2000粒，卵的总重量几乎与自身的体重相符。

既然蜂王浆专供蜂王及幼虫食用，那么怎样取得蜂王浆呢？在蜂群内，王台是培育蜂王的摇篮，蜂王一旦在王台里产下卵，并孵化成幼虫后，工蜂们便根据需要分泌蜂王浆供幼虫食用，平均3个王台可达到1g蜂王浆。王台只有在蜂群发生分蜂时才能大量出现，我们充分利用蜜蜂这一生物学特性，采用人为的干预，使蜂群整体或局部有分蜂的要求，就可以用蜂蜡或塑料模仿真王台，制造许多假王台，以假乱真。当王台基出现在蜂群里，工蜂便得到一个要培育新蜂王的假信息，开始清理、修筑、分泌王浆。这时人们把工蜂房内刚孵化18~24小时的幼虫移入台基内，诱使哺育工蜂前去分泌王浆，供蜂王幼虫食用。当移虫60~72小时后，王台中的蜂王浆数量最多、质量最好，便可进行采取。采取时用不锈钢镊子将蜂王幼虫夹出，再用取浆笔或竹片等取浆器具把王台中的浆取出，收集起来就是新鲜的蜂王浆。每个王台一般平均一次产量为200~250mg，每千克蜂王浆需要4000~5000个人工王台基。一群较强的产浆蜂群，可放入200~300个人工王台基，一次产浆可达40~50g。一群蜂一般一年可生产蜂王浆1~2kg，高产者可达3~4kg。由此可见，蜂王浆的价值除了与它的营养功效卓著有关以外，而且其来源不易也是一个原因。

二、蜂王浆的营养成分和功能

(一) 蜂王浆的营养成分

蜂王浆是一种活性成分极为复杂的生物产品，它几乎含有人体生长发育所需要的全部营养成分，而绝不会含对人体有任何毒害、副作用的物质，如同母亲的乳汁绝不会对婴儿产生毒副作用一样。蜂王浆中各类营养成分，随着蜂种、日龄、产地、蜜粉源植物和采收时间的不同，存在一定的差异。但总体上来说，蜂王浆的营养成分可概括为：62.5% ~ 70% 水分、11% ~ 14.5% 蛋白质、13% ~ 17% 碳水化合物、6% 脂类、0.4% ~ 2% 矿物质以及 2.84% ~ 3% 未确定物质。此外，还有激素和其他多种生物活性物质等。

1. 蛋白质

蜂王浆中的基本成分，约占蜂王浆干物质的 40% ~ 50%。蜂王浆中有 12 种以上高活性蛋白类物质，其蛋白类活性成分可以分为类胰岛素、活性多肽和 γ 球蛋白。蛋白质中有重要作用的清蛋白约占 2/3、球蛋白约占 1/3，这两类蛋白所占比例，与人体血液中的清蛋白、球蛋白比例大致相似。

2. 氨基酸

蜂王浆中的氨基酸，不论从含量还是从种类上，都是丰富的一大类有活性作用的成分。氨基酸含量约占蜂王浆干物质的 0.8%，相当于鲜蜂王浆的 0.28%。目前已经测出蜂王浆中至少有 18 种氨基酸，人体所必需的 10 种氨基酸在蜂王浆中都存在。其中主要的 4 种氨基酸，脯氨酸含量最高，约占氨基酸总量的 55% ~ 63%，其次赖氨酸占 20% ~ 25%、谷氨酸占 7%、精氨酸占 4%。

3. 碳水化合物

蜂王浆干物质中含 20% ~ 39% 的碳水化合物，其中主要是果糖，约占总糖量的 52%，其次葡萄糖占 45%，再次为麦芽糖占 1%、蔗糖占 1%、龙胆二糖占 1%。

4. 脂类

蜂王浆中脂类主要有磷脂、糖脂、甘油脂、苯酚和蜡质等，占蜂王浆干物质的 2% ~ 3%。

5. 维生素

蜂王浆中维生素种类多、含量高，并且配比合理。在水溶性维生素中，尤以 B 族维生素含量最多又最高。在 100g 蜂王浆中含维生素 B₁ 120 ~ 740 μ g、维生素 B₂ 600 ~ 1020 μ g、维生素 B₆ 700 ~ 1220 μ g、烟酸 5900 ~ 14 900 μ g、叶酸 32 ~ 46 μ g、泛酸 8500 ~ 20 000 μ g、肌醇 17 800 ~ 40 000 μ g、生物素 27 ~ 138 μ g 等。维生素 C 含量极少，而且随着蜂王浆贮存时间延长而逐渐下降。在脂溶性维生素中，包括维生素 A、维生素 D 和维生素 E，100g 鲜蜂王浆中含维生素 A 349.9 μ g、维生素 D 66.6 μ g、维生素 E 1933.35 μ g。

6. 有机酸

蜂王浆中所含有机酸主要是脂肪酸，约占蜂王浆干物质的 8% ~ 12%。蜂王浆中至少含有 26 种游离脂肪酸，现已被鉴定的有 10-羟基-2-癸烯酸、壬酸、癸酸、十一烷酸、十二烷酸、肉豆蔻酸、肉豆蔻脑酸、棕榈酸、硬脂酸、棕榈油酸、花生酸和亚油酸等。其中特别重要的是 10-羟基-2-癸烯酸，在自然界中只有蜂王浆中才存在，故又称为王浆酸，含量在 1.4% 以上。从蜂王浆中分离出来的纯品王浆酸呈白色晶体，有浓郁的蜂王浆气味。王浆酸是检验蜂王浆的主要指标。

蜂王浆中有机酸除了脂肪酸以外，还有 2.3%（干重）核苷酸、0.056%（鲜重）核酸。其中，在每克新鲜蜂王浆中约含脱氧核糖核酸（DNA）201 ~ 223 μ g 和核糖核酸（RNA）3.9 ~ 4.8mg。

7. 酶类和矿物质