

解答父母关于孩子入幼儿园的所有困惑

让宝宝快乐入园，父母安心无忧

不可不知的99个

幼儿入园问题

升级版

徐宁 | 主编

宝宝大哭大闹不去幼儿园怎么办? ★

宝宝什么时候入园合适? ★

如何选择合适的幼儿园? ★

入园前应培养宝宝哪些生活能力? ★

怎样帮宝宝尽快适应幼儿园的生活? ★

如何让宝宝尽快喜欢上幼儿园和老师? ★

宝宝在幼儿园吃饭慢、吃不饱怎么办? ★

.....



化学工业出版社

不可不知的99个

幼儿园 入园问题

升级版

徐宁 | 主编



化学工业出版社

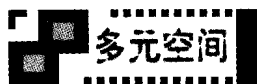
· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

不可不知的99个幼儿入园问题:升级版/徐宁主编.
北京:化学工业出版社,2011.5
ISBN 978-7-122-10620-9

I. 不… II. 徐… III. 学前教育-教学参考资料
IV. G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第030266号



责任编辑:邹朝阳
责任校对:周梦华

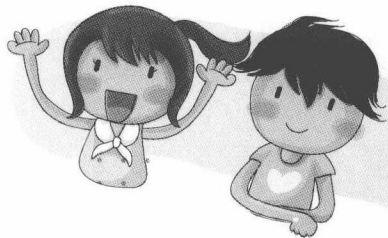
文字编辑:李锦侠
装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 刷:北京云浩印刷有限责任公司
装 订:三河市万龙印装有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张15 字数198千字 2011年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.80元

版权所有 违者必究



上幼儿园，这是宝宝走上独立人生的第一步。从这一天起，宝宝就要离开妈妈关注的目光，离开妈妈温暖的怀抱，离开熟悉的家，来到一个新的、陌生的环境，置身于一群同龄的孩子中间，要按照幼儿园的安排过上集体生活，还要自己吃饭、自己喝水、自己睡觉、自己穿衣……一想起这些，每个做妈妈的心里都会七上八下、忐忑不安。而什么时候入园合适？如何选择幼儿园？幼儿园的一天是怎么安排的？宝宝能不能适应、能不能自己照顾好自己？老师会怎么对待宝宝？小朋友会怎么相处……作为过来人，我深知面对这无数的问题和疑惑，宝宝入园这件事，对每个家庭来说，无异于一个“工程”。

于是，两年前我编写了《不可不知的82个幼儿入园问题》这本书，通过几位妈妈和她们的宝宝寻找幼儿园、选择幼儿园、熟悉和适应幼儿园的脚步和历程，解读了为宝宝选择幼儿园、做好入园准备、适应幼儿园生活的方法，以及面对宝宝在幼儿园中可能出现的各种状况的应对方案等，希望能为年轻的妈妈们在宝宝入园时提供些许的参考。

图书出版之后，不断有身为年轻妈妈的朋友、读者找到我，咨询问题的、探讨宝宝生活习惯的、让我帮着出主意想办法的，当然，还有不少是提出意见和建议的。也正是因为如此，才有了这本《不可不知的99个幼儿入园问题（升级版）》。这个升级版中增加的问题，大多来自于我的读者，我“自作主张”地把它们拿来与所有的妈妈分享。我想，只要能够给更多的妈妈一些启发、借鉴和帮助，大家是不会介意我擅自做主的。

对于大家的信任和肯定，对于出版社和编辑的支持，在此一并表示深深的感谢！

编者

2011.3



- 朵儿 女孩 3岁5个月
(乖巧、内向、体质差,入托晚)
- 妈妈 编辑

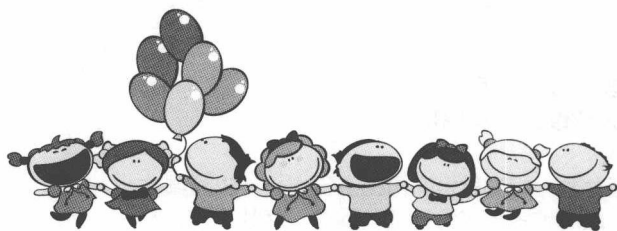
朵儿出生不久,爸爸就赶上一个出国学习的机会。妈妈又工作、又带朵儿,加上没有经验,几个月时朵儿总是三天两头地闹病。在南方的外公外婆心疼外孙女,就把朵儿接到身边精心地照管起来。本来一年前妈妈就想接朵儿回来上幼儿园,可外公外婆觉得一来爸爸还没回国、妈妈一个人忙不过来;二来朵儿的体质不好,幼儿园怎么也比不上家里,说什么也不放手。一晃又一年,朵儿快3岁半了,爸爸也已经回国了,这个幼儿园是一定要上了。

- 动动 男孩 3岁
(自信、乐观,想整托)
- 妈妈 大学教师

妈妈是搞教育的,自然就更加重视对动动的教育。加上妈妈做教师,可以有不用坐班的灵活性,所以虽然家里有保姆,动动的教育、培养却一直是妈妈亲力亲为的。动动现在正是适合上幼儿园的年龄,妈妈也一直想等动动大一些、上了幼儿园以后继续进修读博士。考虑到经济上的因素,动动上了幼儿园,家里自然就不必再请保姆了。但如果妈妈又工作、又读书,还能不能有充裕的时间照管动动呢?所以,动动妈最拿不定主意的是可不可以把动动送去整托。



人物介绍



- 小贝 男孩 2岁8个月
(自理能力差, 依赖性强)
- 妈妈 全职妈妈

小贝早产, 在暖箱里待了一个多星期才回家。因为早产的小贝体质差、爱生病, 为了宝宝, 妈妈毅然辞去了很好的工作, 做了全职妈妈。有妈妈在家一心一意地照顾, 小贝渴了、饿了, 不用说, 妈妈就全都想到前边、做到前边了。两年多下来, 小贝在妈妈的细心照顾下, 长得健康、强壮, 一点也没有早产儿的样子了。可就是什么事情都不去自己做, 从生活上、感情上都非常非常依赖妈妈。

- 小鱼 女孩 2岁5个月
(娇惯、胆小, 祖辈照管, 想晚入托)
- 妈妈 外企职员

小鱼生活在有爸爸、妈妈和爷爷、奶奶一起的大家庭。出生后, 妈妈休了4个月的产假, 和奶奶一起带小鱼。妈妈上班后很忙, 开始晚上还会带小鱼, 后来实在吃不消了, 就白天、晚上都把小鱼交给爷爷奶奶带。爷爷奶奶对唯一的小孙女当然是疼爱有加、呵护备至、有求必应, 小鱼自然也跟爷爷奶奶最亲、最好, 甚至在爸爸妈妈“管理”小鱼的时候, 小鱼都会抬出爷爷奶奶当挡箭牌, 在家里任性、霸道, 在外边却娇气、胆小。现在, 妈妈认为必须送小鱼上幼儿园了, 可疼爱小孙女的爷爷奶奶却觉得小鱼还太小, 去了幼儿园会吃不消、受欺负, 所以一百个不愿意。

- 壮壮 男孩 1岁10个月
(家中没有人照管,想早入托)

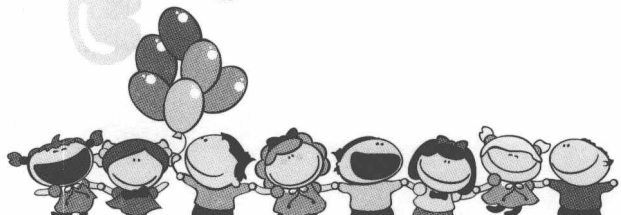
- 妈妈 工人

自从有了壮壮,妈妈就没有再出去工作,一边照顾壮壮一边学习,顺利地考下了会计证。现在,壮壮大了,妈妈也希望趁着年轻换一个新的工作、新的环境。可是,壮壮交给谁呢?奶奶、姥姥虽然都退休了,可身体都不好,妈妈一直自己带壮壮就是不想给老人们增添太多的麻烦。所以,妈妈想要去工作,就必须早些把壮壮送到幼儿园。但一方面壮壮年龄还有些小,另一方面妈妈的工作还不确定,以后能不能按时接送壮壮也就成了问题,幼儿园选在哪里合适呢?

- 娇娇 女孩 1岁5个月
(必须早入托,而且希望能整托)

- 妈妈 工程师

因为爸爸妈妈的工作都忙,有时还需要出差,有了娇娇以后,就把奶奶接到家里帮助带娇娇。现在,爷爷生病了,奶奶不能再继续留在北京了。奶奶想带着娇娇走,可爸爸妈妈舍不得,更怕奶奶又要照顾爷爷又要照顾娇娇太辛苦。讨论来讨论去,还是决定把娇娇留下,找一个有托班的幼儿园送去。虽然爸爸妈妈辛苦些,但为了宝宝和老人也必须这样做了。妈妈还说,早上幼儿园早锻炼,3岁以后就整托吧。



目 录



宝宝入园的最佳时机



宝宝进入幼儿园，是开始了一种独立的、与原来完全不同的生活，对宝宝的各种能力和心理都是一个考验。所以，让宝宝入园要在合适的年龄，要具备一定的能力。

- 一、托儿所与幼儿园 /002
- 二、2 ~ 3岁入园最合适 /004
- 三、入园，宝宝应该具备的基本能力 /006
- 四、入园的季节和插班问题 /008
- 五、2岁以下宝宝慎入园 /012
- 六、及时入园好处多 /016
- 七、参加亲子班有助于顺利入园 /017



选择合适的幼儿园



幼儿园的建制、办园方式、教学特色、环境设施、师资力量等各不相同，如何为宝宝选择一家合适的幼儿园，是需要考虑方方面面的因素和条件，做许多准备工作的。

- 八、一定要选择正规幼儿园 /022
- 九、各种不同的办园体制 /024
- 十、全日制幼儿园与寄宿制幼儿园 /027
- 十一、幼儿园分级、分类标准 /029
- 十二、幼儿园的办园特色 /031

- 十三、早做准备克服入园难 /038
- 十四、幼儿园老师有分工 /040
- 十五、向幼儿园了解情况 /042
- 十六、一定要去幼儿园实地考察 /043
- 十七、参与开放日活动，了解幼儿园的教学和师资 /045
- 十八、听听“过来人”的说法 /047
- 十九、走出选择幼儿园的误区 /048
- 二十、整托好还是日托好 /050
- 二十一、送宝宝上整托需要考虑的因素 /052
- 二十二、大一点儿再送整托困难小吗 /055
- 二十三、从日托到整托的过渡 /056
- 二十四、报名的准备工作 /059
- 二十五、报名和面试 /061
- 二十六、入园考试，父母孩子都考察 /063
- 二十七、成为幼儿园的新成员 /065
- 二十八、体检和办理计划免疫转移手续 /066
- 二十九、报到 /068



让宝宝快乐入园



要让宝宝成功迈出独立人生的第一步，愉快地开始幼儿园的生活，妈妈要从心理、行为能力、物质等方面帮宝宝做准备，还要有一段培训和实习的过程。

- 
- 三十、准备需要的物品 /070
 - 三十一、心理准备早早做 /073
 - 三十二、生活能力直接影响宝宝对幼儿园的适应 /077
 - 三十三、入园前需要培养的生活能力——自己吃饭 /079
 - 三十四、入园前需要培养的生活能力——自己如厕 /082

- 三十五、入园前需要培养的生活能力——自己睡觉 /084
- 三十六、入园前需要培养的生活能力——自己穿脱衣服 /086
- 三十七、教会宝宝遇到困难找老师 /088
- 三十八、帮宝宝掌握和老师、小朋友交流的基本语言 /090
- 三十九、让宝宝认识自己的物品，并能简单地整理 /092
- 四十、记住自己的学名 /094
- 四十一、养成良好的生活习惯，有一定的时间概念 /095
- 四十二、像幼儿园一样安排作息 /097
- 四十三、能够离开爸爸妈妈独立游戏 /099
- 四十四、学会与人交往和分享 /101
- 四十五、培养宝宝的安全意识 /103
- 四十六、提前熟悉幼儿园和老师 /105
- 四十七、入园演习 /107



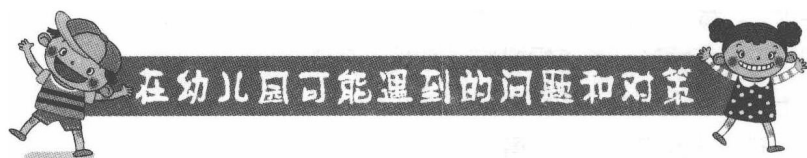
帮宝宝尽快适应新生活



宝宝刚刚进入幼儿园，接触的人、环境都与原来截然不同，即使做了再多的准备，也会面临很多意想不到的问题。宝宝需要一段时间来熟悉和适应，妈妈也一样需要适应生活的变化，这要靠妈妈和宝宝的共同努力才能完成。

- 四十八、对宝宝入园不适应做足心理准备 /110
- 四十九、了解宝宝的入园适应类型 /112
- 五十、送宝宝入园的方式和注意要点 /115
- 五十一、有个固定的告别方式 /117
- 五十二、接宝宝回家的技巧 /119
- 五十三、爸爸要主动承担起教育的责任 /121
- 五十四、让老师了解宝宝的情况 /123
- 五十五、度过愉快的第一天 /126
- 五十六、了解宝宝在幼儿园的一日活动安排 /128

- 五十七、让宝宝尽快喜欢幼儿园和老师 /130
五十八、帮宝宝尽快结识新伙伴、新朋友 /132
五十九、打招呼，交朋友的第一步 /134
六十、让宝宝记住老师和小朋友的名字 /135
六十一、随时向老师了解宝宝的情况 /137
六十二、积极配合幼儿园和老师的要求 /139



从宝宝入园开始，到在幼儿园度过的几年中，总会有各种各样的问题出现，老师、幼儿园会怎么处理？妈妈们又该怎么应对，怎么和老师沟通来解决呢？

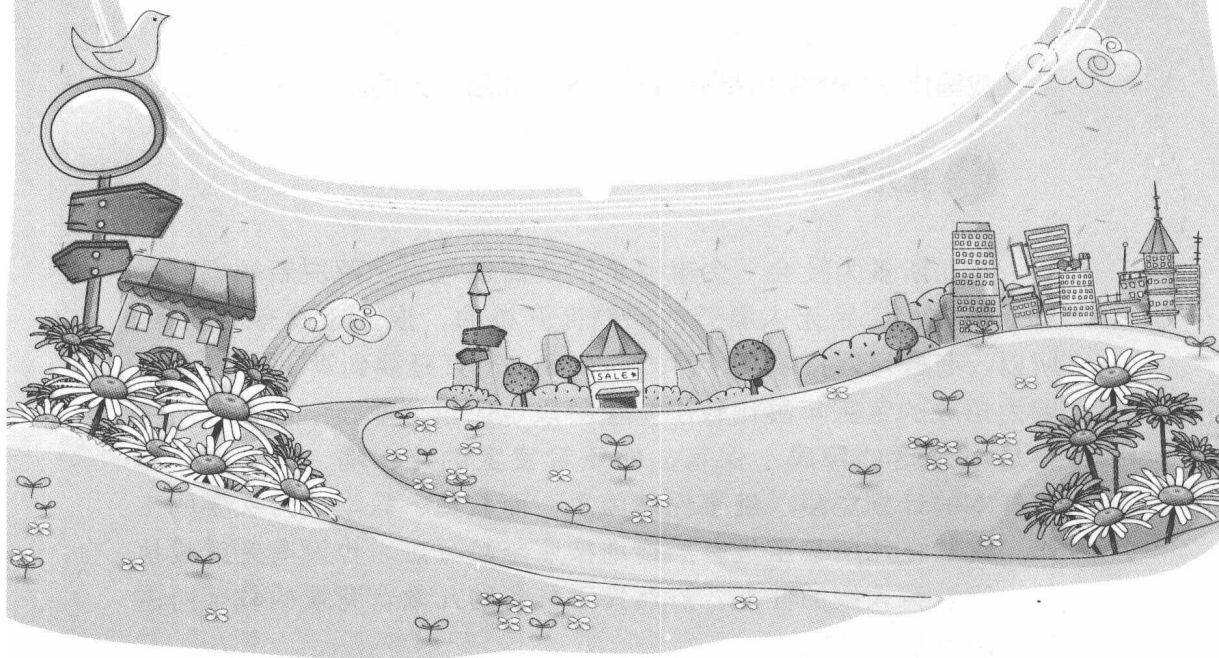
- 六十三、宝宝早上赖床不起 /142
六十四、大哭大闹不去幼儿园 /145
六十五、在幼儿园不肯睡午觉 /147
六十六、宝宝夜里常常惊梦 /150
六十七、宝宝在幼儿园总吃手 /152
六十八、入园后消瘦 /154
六十九、宝宝吃饭慢、吃不饱 /156
七十、在幼儿园挑食偏食 /159
七十一、上了幼儿园常生病 /162
七十二、宝宝要带自己的东西上幼儿园 /164
七十三、在幼儿园常尿裤子 /166
七十四、宝宝上幼儿园后容易便秘 /169
七十五、宝宝把幼儿园的东西拿回家 /171
七十六、在幼儿园宝宝总打人 /173
七十七、在幼儿园宝宝总被别人欺负 /176
七十八、宝宝不会和小朋友沟通 /179

- 七十九、宝宝不合群 /181
- 八十、宝宝不愿意回答问题 /184
- 八十一、孩子和别的小朋友吵架 /186
- 八十二、孩子受不了老师的批评 /188
- 八十三、宝宝在家和幼儿园不一样 /190
- 八十四、宝宝在幼儿园不服管 /193
- 八十五、孩子在幼儿园受打击了而抵触幼儿园 /195
- 八十六、在幼儿园自顾自玩 /197
- 八十七、宝宝好像听不懂老师的话、反应慢 /199
- 八十八、宝宝口吐脏字 /201
- 八十九、宝宝的“节后综合征” /203
- 九十、宝宝被老师“惩罚”了 /205
- 九十一、宝宝被老师冤枉了 /208
- 九十二、宝宝说不喜欢老师 /210
- 九十三、宝宝说老师不让喝水上厕所 /213
- 九十四、宝宝说老师吓唬他 /215
- 九十五、宝宝在幼儿园喜欢“斗富” /217
- 九十六、选择合适的兴趣班 /219
- 九十七、要给老师送礼吗 /221
- 九十八、学会解读老师的评语 /224
- 九十九、正常看待幼儿园的测评 /227



宝宝入园的最佳时机

宝宝进入幼儿园，是开始了一种独立的、与原来完全不同的生活，对宝宝的各种能力和心理都是一个考验。所以，让宝宝入园要在合适的年龄，要具备一定的能力。





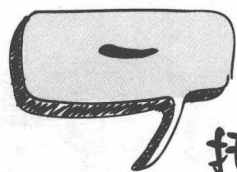
升级版



不可不知的

99

个幼儿入园问题



托儿所与幼儿园★



● 壮壮妈：我是从1岁起在妈妈单位的托儿所长大的，3岁以后才开始上幼儿园。可是我去打听了，现在好像都没有托儿所了。

● 娇娇妈：是呀。像以前的托儿所那样只是管吃呀、睡呀，孩子的教育就成了问题，现在不是都重视早教吗？可现在的小小孩都是送到幼儿园的小托班，幼儿园和以前的托儿所肯定不一样，又怕幼儿园老师不能照顾好。真是两边为难，不知道到底该往哪儿送了。

我国传统的体制中是有幼儿园和托儿所之分的。

1 托儿所

托儿所多为社会、企事业单位或街道等为了解决新妈妈产后重新工作、宝宝无人看管的问题而开办的，很多还设有哺乳室。所以，有些可以接收几个月大的宝宝，一直延续到满3周岁以前。因为招收的宝宝年龄比较小，年龄段也比较分散，所以托儿所主要是以生活的照顾、保育，即照管宝宝的吃、喝、拉、撒、睡和基本的计划免疫、健康保健为主，而教育、教学成为次要的工作。有些托儿所甚至没有严格地按照年龄分班，也没有完成或执行一定教育大纲的任务，当然真正具备幼儿教育背景的教师所占的比例也就比较低。



2 传统意义上的幼儿园

一般是招收年满3周岁到学龄前的幼儿入园。不同于托儿所，幼儿园大都有着比较严格的入园规定，比如幼儿入园的年龄一定要达到标准，开始入园的时间一定是在一个学期开学的时候，甚至还有与居住地点或主办单位相关的入园范围的限制等。在幼儿园，幼儿是按照年龄分成小、中、大班的，不同的班级要按照幼儿园教育大纲的要求完成不同的教育、教学内容，并要有相应的考查和测试。所以，幼儿园的师资力量中有幼儿教育背景的教师所占的比例就要高得多，每个班配备教师的人数等也有严格的规定。当然，生活的照顾和保育也是幼儿成长所必需的，所以幼儿园还要按比例配备保育老师，照顾幼儿的生活、饮食等。

3 托幼一体式幼儿园

近些年，随着生活水平的提高和社会文化素质的整体提高，无论是政府、社会还是家长，对教育，尤其是学前教育的重视程度都在大大提高，在以往学前教育重点是幼儿园教育的基础上，大力提倡和推广“零岁教育”，把学前教育的范围扩大为从出生起一直到学龄前，包括了家庭教育、社会教育和幼儿园教育的更加广泛和全面的教育领域。原有的教育体制以及托幼园的设置也随之发生了很大变化。

现在，很多地方的学前教育机构都开始实行“托幼一体化”，不再分托儿所（0～3岁）和幼儿园（3～6岁），统称为幼儿园。但本着为家长、为幼儿服务的宗旨，幼儿园招收幼儿的年龄逐步降低，很多幼儿园专门为接收3周岁以下的幼儿设置小托班，招收2岁甚至2岁以下的幼儿。当然，和大孩子比，小托班保育的任务就重多了。幼儿园一般都会根据小托班宝宝的年龄特点改善教室、休息室的条件，增加或调整保育老师的人数，安排合理的作息时间表和饮食，制订适宜的游戏活动和教育教学计划等，让它们更加贴近和适合小托班的宝宝。





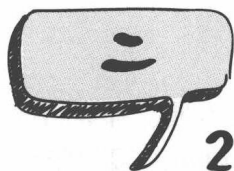
升级版



不可不知的

99

个幼儿入园问题



2~3岁入园最合适★



- 壮壮妈和娇娇妈：那可好了！要知道这样，应该早点把宝宝送去，不是更好吗。
- 小鱼妈：可我也听别人说宝宝太早上幼儿园不好，什么太有主意吧、跟家里人不亲吧，老人更是说老师哪里照顾得过来一大群孩子。小鱼快2岁半了都不让送呢，你们是不是也太早啦？

一个宝宝就是一颗星星。天上的星星各不相同，每个宝宝也都拥有着各不相同的天赋、优势和性格，都有不同的成长环境和体验，在身体的发育、智力的发展、能力的培养、习惯的形成上也都各不相同。就像我们不能让天上的星星同时升起、同时落下一样，实际上宝宝多大进入幼儿园也不是非要有严格的规定，而是要综合考虑很多的因素。

1 宝宝的角度

从幼儿身心发育的规律看，3岁前的宝宝更多需要的是养育，与父母、家庭成员在一起对宝宝身心、情感的发育非常有益。而一般到了2岁，宝宝的自我意识就开始萌芽了，自然有了喜欢独立、喜欢探索、喜欢与人交往，尤其是与同龄的伙伴交往的愿望。而在我国，大多数的家庭中都是独生子女，宝宝在家庭环境下由父母、（外）祖父母或保姆照管、带大，缺乏同龄玩伴，缺乏在与同龄人互





相接触中磨炼自己、发展自己的环境和机会。从心理学的角度看，这是不利于宝宝健康成长的。这种情况下，让宝宝进入幼儿园是解决问题最合适的选择。

2 家庭的角度

早期教育，尤其是0~3岁宝宝的早期教育中，父母、家庭应该是主角。但有时因为种种原因，家庭的环境无法很好地完成这个任务。比如，因为父母要工作、祖辈身体不好或不在身边，没有合适的人来照管宝宝；隔辈人带宝宝一般都比较娇惯、过度呵护，往往造成宝宝任性、不分是非、独立和自理能力差、缺乏良好的生活习惯等；现在越来越多的全职妈妈带宝宝，妈妈尽心尽力、小心翼翼，孩子接触的人过于简单、交往的范围过于单调，对妈妈非常非常依赖，也不利于宝宝的身心健康；而有些家庭是保姆带宝宝，保姆的文化水平和教育方法、观念大都比较落后，往往影响了宝宝智力和个性的发展等。如果面临这些问题，就要借助外界的力量了。

3 幼儿园的角度

幼儿园毕竟是集体教育的环境，老师要同时照顾很多的孩子，不可能做到对每个孩子面面俱到、细致入微，对孩子的照顾难免不够周全；而班里的孩子来自四面八方，生活习惯、身体状况各不相同，集体的环境中很容易相互影响、交叉感染；幼儿园是教育机构、是集体环境，作息的安排、活动的设计要以多数孩子能够接受为原则，太小的宝宝或因为某些原因使得能力发展在同龄宝宝中比较差的幼儿，要适应这种集体作息、集体活动的生活方式也会有一定的难度。

所以，综合以上这些因素，专家认为对于一般家中能有合适的人照顾的宝宝，满2周岁以后入园比较合适，但最好不要晚过3周岁。

