

士大夫食時五觀

善

誘

文

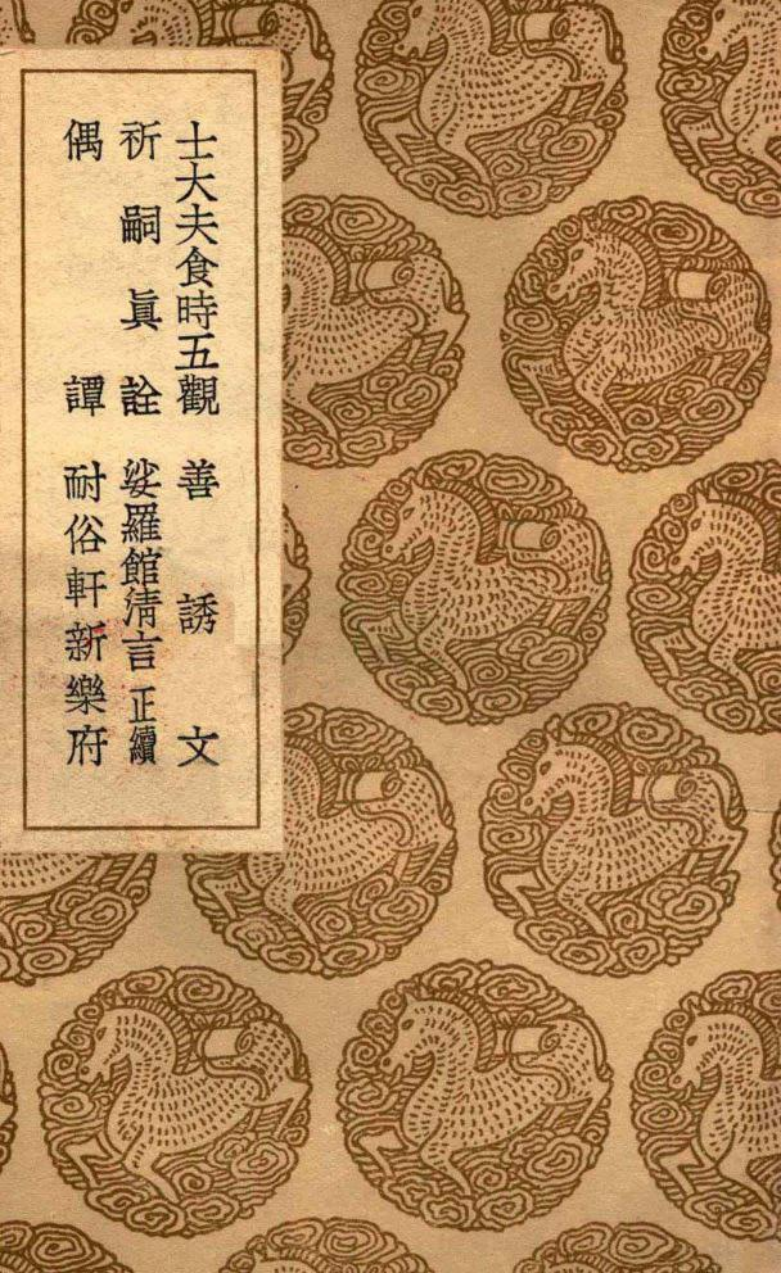
祈嗣真詮

娑羅館清言正續

偶

譚

耐俗軒新樂府



觀五時食夫大士

著 堅 庭 黃

編主五雲王

編初成集書叢

種五他其及觀五時食夫大士

中華民國二十五年十二月初版

發行人

王雲五
上海河南路

印刷所

商務印書館
上海河南路

發行所

商務印書館
上海及各埠

鎮

七〇五一上

振

叢書集成

初編

主編者
王雲五

商務印書館發行

士大夫食時五觀

本館據夷門廣牘
本影印初編各叢
書僅有此本

士大夫食時五觀

宋山谷黃庭堅著

明梅墟周履靖校

古者君子有飲食之教在鄉黨曲禮而士大夫
臨樽俎則忘之矣故約釋氏法作士君子食時
五觀云

一計功多少量彼來處

此食墾殖收穫舂磴淘汰炊煮乃成用功甚
多何況屠割生靈爲已滋味一人之食十人

作勞家居則食父祖心力所營雖是已財亦承餘慶仕宦則食民之膏血大不可言

二付已德行全缺應供

始於事親中於事君終於立身全此三者則應受此供缺則當知愧耻不敢盡味

三防心離過貪等爲宗

治心養性先防三過美食則貪惡食則嗔終日食而不知食之所從來則癡君子食無求

飽離此過也

四正是良藥爲療形苦

五穀五蔬以養人魚肉以養老形苦者飢渴
爲主病四百四病爲客病故須食爲醫藥以
自扶持是故知足者舉箸常如服藥

五爲成道業故受此食

君子無終食之間違仁先結欸狀然後受食
彼君子今不素餐今此之謂也

山谷老人曰禮所教飲食之序教之末也
食而作觀教之本也大槩今士大夫誦先

王之法言則一人也起居飲食則一人也
故設教不得不如是君子有九思終身之
思也食時作五觀終食之思也日一日如
是行之念念仁智則夫二人者合而爲一
矣

食時五觀終

食時五觀跋

靖

食先子負郭不克自樹甜墨伸紙外不知
犁鋤爲何物中歲頗與世接漸爲生營始知
一黍半菽來皆有由期少淬勵以補素食而
顛髮種種行老矣唯日弄筆硯標錄古人嘉
言以爲後進博碩宏偉之助庶可懺滌宿愆
山谷此觀尤親切有味者也不厭重複揭之
時戊子三月望日間雲館周履靖題

重題食時五觀跋

余自淹白苧儉歲食貧客鞅鮮及林風篠月
孤棕曠然一日金君弘叔躡屩枉榻爲作麥
飯笋脯欣然一飽品古次偶出此卷金君喜
躍有會於心卽命點筆爲圖其端因勸壽梓
以廣規諷余自惟楷法拙陋唯唯否否念金
君意不可孤而涪翁法輪藉是常轉遂勉從
其請時庚寅四月六日也



善 誘 文

陳 錄 編

善誘文

本館據百川學海
本排印初編各叢
書僅有此本

善誘文序

丹穴老人、吾家之長兄也。僻好編集戒殺之文傳於世。因戒而得善報者、則編之。因不戒而得惡報者、則不敢編也。雖然、猶慮人不喜觀。復以前賢警世格言、渾殺乎其間。聊欲誘人之一觀也。或問之曰。丹穴老人、何苦如是。吾兄乃屈指笑而言曰。予不願如楊寶得玉環。予不願如宋郊奪魁選。予不願如竇禹鈞有五枝芳。予不願如黃兼濟登仙籍。但願予在世蔬食菜羹、不敢不飽。飯蔬飲水、樂在其中。如斯而已。盡乎天年。既沒之後、願如壽師、不見閻王。徑歸淨土。得幸西方聖人、講論佛道。且無輪迴之苦。死喪之戚。豈不樂哉。吾兄喜得此理、欲與世人共之。俾弟鍊趣刊版而印施之。目曰善誘文。噫。觀吾兄之所編、則善誘之意可知矣。嘉定十四年辛巳歲重陽日、弟鍊再拜謹序。

善誘文

趙清獻公座右銘

依本分

無憾

莫妄想

常快

待則甚

他任

怎奈何

休理

知足勝持齋

萬事

無求勝布施

何須

懼法朝朝樂

地常

欺公日日驚

欺則自知

爭先徑路機關惡

急於趨利

近後語言滋味長

謙退自守

爽口味多須作疾

偏勝之味

快心事過必爲殃

一時快意

萬事隨緣
無求自安
懼則不爲
心地常樂
欺則自知
急於趨利
謙退自守
偏勝之味
一時快意
事過傷身

得便宜處莫再去。得失無常。事不可必。

怕人知事莫萌心。先察可否。然後起意。

盛喜中勿許人物。不副所願。即成妄語。

盛怒中勿答人簡。既形紙筆。溢語難收。

無心於事無事於心。兩者既無。即得解脫。

聞諸惡言如風如響。彼自妄發。何須理會。

人有不及可以情恕。嗔心便息。事過無悔。

非意相干可以理遣。當一無事。胸中泰然。

良田萬頃日食二升。一飽之外。皆他人享。

大廈千間夜臥八尺。一席之外。皆是餘地。

說得一尺行得一寸。說而不行。損氣無益。

但行好事莫問前程。好事若行。前程自在。

人與物同

貪生畏死、人與物同也。愛戀親屬、人與物同也。當殺戮而痛苦、人與物同也。所以不同者、人有智、物則無智。人能言、物則不能言。人之力強、物之力則微弱。人以其無智、不能自蔽其身。以其不能言、而不能告訴。