

◎优生优育全程指导必备读本◎

婴儿喂养护理



每日必读

Yinger Weiyang Huli Meiri Bidu



● 最权威的专家团队

● 最科学的育婴理念

● 每日一个贴心的指导

陈红喜 ◎ 编著



超前一步，领先一生
助你培育一个健康聪明的宝宝



河北科学技术出版社

◎优生优育全程指导必备读本◎

婴儿喂养护理

每日必读

常州大学图书馆
藏书章

陈红喜 ◎编著

超前一步，领先一生
助你培育一个健康聪明的宝宝



一部
育婴宝典

河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴儿喂养护理每日必读/陈红喜编著.

—石家庄:河北科学技术出版社,2010.9

ISBN 978-7-5375-4100-8

I. ①婴… II. ①陈… III. ①婴幼儿—哺育②婴幼儿—护理
IV. ①R174

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第168435号

婴儿喂养护理每日必读

陈红喜 编著

出版发行/河北科学技术出版社

地 址/河北省石家庄市友谊北大街330号

邮 编/050061

组织策划/王辛卯

责任编辑/张京生

封面设计/汝果儿

美术编辑/阮 成

印 刷/北京佳顺印务有限公司

开 本/770×980 1/16

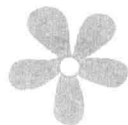
印 张/23

字 数/460千

版 次/2010年9月第1版

印 次/2010年9月第1次印刷

定 价/36.80元





目录

Contents

第一篇

新生儿有些近视——我的眼中只有你

第1天 早接触，早开奶

开奶方法····· 002

早开奶的理由····· 002

第2天 新生儿特征

初生的婴儿特征····· 003

第3天 建议母乳喂养

母乳喂养对妈妈的好处····· 004

母乳喂养对婴儿的好处····· 004

第4天 宝宝皮肤变黄了

生理性黄疸····· 005

母乳性黄疸（属生理性）····· 005

病理性黄疸····· 005

第5天 宝宝脐带的护理

脐带的护理方法····· 006

第6天 新生儿特殊现象

外形上的异常····· 007

生理上的异常····· 007

第7天 加强母子依恋关系

看宝宝的眼睛····· 008

注意声音的传导····· 008

母亲气味的重要影响····· 008

第8天 新生儿头部护理

头上包块的识别与护理····· 009

不要用指甲抠头上的乳痂····· 009

第9天 胎脂，婴儿的天然护肤品

选择性保留胎脂····· 010

清除胎脂的方法····· 010

宝宝脱皮很正常····· 010

第10天 新生儿眼睛的护理

眼睛护理····· 011

眼屎分泌过多的处理····· 011

第11天 小屁屁的护理

保持干燥预防尿布疹····· 012

给宝宝洗屁屁的方法····· 012

第12天 给宝宝换尿布

换尿布的方法····· 013

换纸尿裤的方法····· 013

第13天 襁褓能给新生儿安全感

襁褓有助于宝宝睡眠·····	014
正确裹襁褓的方法·····	014
“蜡烛包”妨碍宝宝发育·····	014

第14天 安排好新生儿的睡眠

新生儿不需小枕头·····	015
经常变换睡眠姿势·····	015

第15天 不要打扰宝宝的睡眠

新生儿睡眠周期·····	016
宝宝呼吸暂停不要慌·····	016

第16天 不要搂着孩子睡觉

搂着孩子睡觉的坏处·····	017
放下宝宝睡觉的方法·····	017

第17天 开始添加鱼肝油

什么时候给新生儿添加鱼肝油滴剂·····	018
添加鱼肝油及钙片的方法·····	018

第18天 喂养婴儿的姿势

侧卧哺乳·····	019
做好母婴配合·····	019

第19天 乳头皲裂怎么办

采用环抱式喂乳·····	020
乳头皲裂不要停止哺乳·····	020

第20天 新生儿睡眠不安

睡眠不安的护理·····	021
宝宝“惊跳”很正常·····	021

第21天 学会给新生儿穿衣

衣服的选择·····	022
穿上衣·····	022
穿裤子·····	022
穿连身衣·····	022

第22天 为宝宝正确选择尿片

布尿片·····	023
纸尿裤·····	023
纸尿片·····	023

第23天 注意女宝宝外阴的护理

清洗水温不要太高·····	024
外阴清洗步骤·····	024

第24天 新生儿鼻腔的护理

小鼻子堵上了·····	025
宝宝鼻塞的对策·····	025

第25天 对新生儿进行抚触

头面部·····	026
胸 部·····	026
腹 部·····	026
背 部·····	026

第26天 给孩子安全感的抱法

橄榄球式抱法·····	027
摇篮式抱法·····	027
竖抱法·····	027

第27天 打开宝宝的小拳头

手指按摩·····	028
洗手时按摩手心·····	028
抓握训练·····	028

第28天 给予视觉刺激训练

看妈妈的脸·····	029
黑白图片训练·····	029

第29~30天 满月发育测评

身体发育指标·····	030
智能发育水平·····	030



第二篇

半岁以前——抬头翻身视野开阔

第31天 满月头到底怎么剃

- 不要给孩子剃光头····· 032
- 给婴儿洗发的方法····· 032
- 给婴儿梳头的方法····· 032

第32天 婴儿穿多少合适

- 为宝宝正确穿衣····· 033
- 衣物选择与搭配····· 033

第33天 小指甲，剪一剪

- 最好使用指甲钳····· 034
- 不要撕咬宝宝指甲····· 034

第34天 按时哺乳还是按需哺乳

- 按时哺乳不足取····· 035
- 按需哺乳更科学····· 035

第35天 哺乳时要注意的细节

- 夜间哺乳要小心····· 036
- 两侧乳房轮流哺乳····· 036
- 哺乳时不可拉动乳房····· 036

第36天 小状况巧应对

- 喂哺咬乳····· 037
- 喂哺惊跳····· 037
- 拒绝吸奶····· 037

第37天 孩子吐奶怎么办

- 喂乳后帮宝宝排气····· 038
- 什么时候需要看医生····· 038

第38天 自我判断母乳足与不足

- 观察情绪和睡眠情况····· 039
- 吃奶超过30分钟····· 039
- 大小便次数极少····· 039
- 体重没有增加····· 039

第39天 母乳不足的对策

- 注意提高母乳质量····· 040
- 混合喂养法····· 040
- 间隔喂养法····· 040

第40天 不能母乳喂养的情况

- 患有特殊疾病的婴儿不宜母乳喂养····· 041
- 患有特殊疾病的母亲不能哺乳····· 041

第41天 无奈的选择——人工喂养

- 配方奶是首选····· 042
- 配方奶的选购方法····· 042

第42天 人工喂养注意补水

- 科学补水····· 043
- 补水注意事项····· 043

第43天 去医院做一次健康检查

- 头部检查····· 044
- 眼睛检查····· 044
- 口腔检查····· 044
- 鼻子检查····· 044
- 耳朵检查····· 044

腹部检查·····	044
胸部检查·····	044
第44天 逐步培养宝宝规律的生活习惯	
良好的睡眠·····	045
开始训练把尿·····	045
清洁卫生·····	045
第45天 每天都要给婴儿洗脸	
给婴儿洗脸的方法·····	046
不要用母乳给婴儿洗脸·····	046
第46天 给婴儿洗澡要勤快	
给婴儿洗澡的方法·····	047
第47天 破译宝宝哭的密码	
宝宝到底要说些什么·····	048
第48天 宝宝发烧怎么办	
宝宝发烧用药要谨慎·····	049
给宝宝量体温的方法·····	049
第49天 宝宝生病的征兆	
通过哭声辨疾病·····	050
观察大便辨疾病·····	050



第50天 呵护宝宝娇嫩的肌肤	
摩擦红斑·····	051
臀红·····	051
第51天 营造舒适的生活环境	
温湿度适宜·····	052
明亮通风·····	052
第52天 带宝宝外出走走	
呼吸新鲜的空气·····	053
外出不要超过1小时·····	053
第53天 注意宝宝的冷热	
婴儿保暖要适度·····	054
第54天 教宝宝学会逗笑	
无人自笑·····	055
有意逗笑·····	055
第55天 多和宝宝说话	
回应宝宝发出的声音·····	056
随时与宝宝交流·····	056
第56天 让宝宝认识自己的手	
让宝宝感知手的存在·····	057
训练手的灵活性·····	057
第57天 婴儿被动操	
上肢运动·····	058
屈膝运动·····	058
第58天 帮助宝宝练习抬头	
俯卧抬头·····	059
竖抱抬头·····	059
第59天 服用小儿麻痹糖丸	
在规定的时间按时服用·····	060
口服麻痹糖丸的注意事项·····	060



第60~61天 满2月发育测评

身体发育指标·····	061
智能发育水平·····	061

第62天 宝宝可以使用小枕头了

选择合适的枕头·····	062
防止宝宝睡扁了头·····	062

第63天 合理安排宝宝睡眠

睡眠时间·····	063
睡眠环境·····	063
睡眠规律·····	063

第64天 为宝宝添加健脑元素

母乳喂养儿·····	064
人工喂养儿·····	064

第65天 妈妈生病能母乳喂养吗

妈妈感冒怎么办·····	065
妈妈乳腺炎怎么喂奶·····	065
妈妈携带乙肝病毒·····	065

第66天 配方奶的冲调方法

配方奶的冲调步骤·····	066
---------------	-----

第67天 配方奶的喂养方法

喂奶步骤·····	067
-----------	-----

第68天 给宝宝添加维生素C

制作方法·····	068
喂养方法·····	068

第69天 喂婴儿牛奶不要过量

控制婴儿的喂养量·····	069
注意事项·····	069

第70天 婴儿牛奶过敏怎么办

采用代乳品·····	070
脱敏疗法·····	070
煮沸牛奶·····	070

第71天 学会给宝宝把大小便

让宝宝习惯把便·····	071
把尿时刻·····	071
把大便时刻·····	071

第72天 奶癣与吃奶无关

什么是奶癣·····	072
奶癣怎么来的·····	072
出现奶癣怎么办·····	072

第73天 孩子哭闹要抱抱

好妈妈，经常抱·····	073
爸爸也要常抱抱·····	073

第74天 抱与亲，母爱别泛滥

不要总抱着孩子·····	074
不要抱摇孩子·····	074
和宝宝亲嘴要适度·····	074

第75天 户外活动，开阔孩子的视野

户外活动的内容·····	075
户外活动的时间·····	075



第76天 与阳光亲密接触

日光浴..... 076

注意事项..... 076

第77天 宝宝睡倒觉怎么办

宝宝睡觉不要开灯..... 077

纠正宝宝睡倒觉..... 077

第78天 防止蚊虫叮咬

避开蚊虫叮咬的预防措施..... 078

蚊虫叮咬后的预后措施..... 078

第79天 给宝宝适度的声音刺激

宝宝喜欢柔和的声音..... 079

宝宝天生爱音乐..... 079

提供一些带声音的玩具..... 079

第80天 让宝宝的听力更灵敏

防止异物进入耳道..... 080

不要给婴儿挖耳朵..... 080

防止听力损伤的小细节..... 080

第81天 小铃铛，摇摇摇

悬挂发声玩具..... 081

让宝宝弄响铃铛..... 081

第82天 转头游戏真好玩

扭转上身..... 082

转头追视..... 082

第83天 抱逗按捏也健身

抱..... 083

逗..... 083

按..... 083

捏..... 083

第84天 拍拍打打长高了

拍打宝宝的背部..... 084

预防婴儿脑震荡..... 084

第85天 小脚丫，洗刷刷

用软毛刷轻轻刷..... 085

踩单车..... 085

第86天 翻身辅助操

仰卧翻身..... 086

侧卧翻身..... 086

俯卧翻身..... 086

第87天 宝宝天生爱看笑脸

看脸谱..... 087

看笑脸..... 087

第88天 不干不净，小儿易病

大多疾病源于“不洁”..... 088

随时保持清洁..... 088

注意除尘防螨..... 088

第89天 贴身衣物少刺激

婴儿衣服忌用洗衣粉洗..... 089

清洗尿布的方法..... 089

婴儿衣柜不要放樟脑..... 089

第90~91天 满3月发育测评

身体发育指标..... 090

智能发育水平..... 090

第92天 奶量增减都正常

宝宝厌奶是怎么回事..... 091

宝宝厌奶不要强行喂..... 091

第93天 宝宝厌奶，乳母饮食有禁忌

有些食物会引起宝宝肠绞痛..... 092

咖啡因对母乳喂养有影响..... 092

第94天 宝宝厌食牛奶的对策

宝宝厌食牛奶不是病..... 093

让宝宝的肠胃得以休息..... 093

短期调整喂养方式..... 093



第95天 白开水是宝宝最好的饮料

每日适当补水·····	094
白开水是最佳饮料·····	094
不要给宝宝喝冰水·····	094

第96天 给奶粉宝宝去去火

添加低聚糖·····	095
宝宝便秘怎么办·····	095

第97天 注意观察孩子的囟门

囟门的发育状况·····	096
触摸囟门就会哑吗·····	096
囟门闭合过晚是缺钙·····	096

第98天 防止宝宝缺钙

母乳喂养也会缺钙·····	097
如何判断孩子缺钙·····	097
牛奶不能与钙粉同服·····	097

第99天 保护婴儿的眼睛

讲究眼部清洁,防止疾患感染·····	098
防止强烈阳光或灯光直射婴儿眼睛·····	098
防止锐利物刺伤眼睛及异物入眼·····	098

第100天 给宝宝拍百日照

闪光灯可能有损宝宝视力·····	099
保护视力要小心蓝光·····	099

第101天 当心宝宝养成“抱癖”

回应宝宝的哭是很重要·····	100
正确的处理方法·····	100
有效的小窍门·····	100

第102天 尽量让宝宝睡好

睡前准备·····	101
注意入睡姿势·····	101
睡眠中的护理·····	101

第103天 宝宝口水流不停

给宝宝穿上胸兜·····	102
保持口周干燥·····	102
涂婴儿护肤膏·····	102

第104天 宝宝会吃小手了

吃手是宝宝能力的显示·····	103
不要介意宝宝吃手指·····	103
洗干净宝宝的小手·····	103

第105天 举起脚来啃一啃

小脚丫只是宝宝有趣的玩具·····	104
啃脚丫让宝宝掌握了新的技巧·····	104
有意训练宝宝高抬腿·····	104

第106天 为宝宝选择合适的玩具

适合这么大宝宝的玩具·····	105
不同玩具的益智作用·····	105
把玩具放在宝宝能够着的地方·····	105

第107天 识别宝宝的体态语言

笑并发出声音——表示兴奋愉快·····	106
撇嘴——表示提出要求·····	106
撅嘴、咧嘴——表示小便的信号·····	106
红脸横眉——表示大便的信号·····	106



第108天 用手势表达自己的意愿

逗逗飞····· 107

挥手再见····· 107

第109天 经典游戏“打娃娃”

“打娃娃”的方法····· 108

小娃娃“哇哇哇”····· 108

第110天 感知能力训练

手摸镜子····· 109

认识灯····· 109

第111天 视听训练游戏

摇拨浪鼓····· 110

听响铃····· 110

分辨颜色····· 110

第112天 逗引宝宝藏猫猫

用手帕遮住脸····· 111

捉迷藏····· 111

**第113天 左翻右翻好开心**

手脚并用····· 112

亲子翻身····· 112

左翻右翻····· 112

往返翻身····· 112

第114天 准备添加辅食

什么是婴儿辅食····· 113

添加辅食的时机····· 113

添加辅食过早过晚都不好····· 113

第115天 添加辅食的方法

辅食添加原则····· 114

第一次怎么喂····· 114

第116天 添加辅食有禁忌

不要太早添加固体食物····· 115

辅食要新鲜卫生、口味清淡····· 115

吃流质或泥状食物时间不要太长····· 115

第117天 安排好宝宝的饮食

增加淀粉类食物····· 116

添加营养米粉····· 116

不能用水果代替蔬菜····· 116

第118天 婴儿预防接种计划

各种疫苗的接种时间表····· 117

第119天 预防呼吸道感染

如何预防上呼吸道感染····· 118

如何预防下呼吸道感染····· 118

第120天 宝宝出水痘怎么办

常见症状····· 119

预防措施····· 119

出痘期间的护理····· 119



第121天 宝宝腹泻怎么办

婴儿腹泻时的喂养····· 120

婴儿腹泻时的家庭护理····· 120

第122~123天 满4月发育测评

身体发育指标····· 121

智能发育水平····· 121

第124天 宝宝所需的室内环境

用颜色丰富婴儿房····· 122

选择适合的小饰物····· 122

第125天 培养宝宝的睡眠习惯

加强生理节奏周期的培养····· 123

防止宝宝蹬被子····· 123

第126天 向往外面的世界

带宝宝外出“见世面”····· 124

外出注意事项····· 124

第127天 正确使用婴儿车

选购婴儿车····· 125

使用注意事项····· 125



第128天 宝宝的学习能力提高了

有了主动学习的欲望····· 126

接受语言的能力····· 126

顺应宝宝的需求····· 126

第129天 及时回应宝宝的呼唤

加强宝宝对你的信任····· 127

及时回应很重要····· 127

第130天 宝宝需要补铁了

添加含铁丰富的辅食····· 128

添加蛋黄····· 128

添加猪肝泥、鱼泥····· 128

第131天 缺铁性贫血宝宝的喂养

饮食补铁要注意····· 129

不要用牛奶冲服铁剂····· 129

第132天 添加辅食不要放弃母乳喂养

母乳仍然不可少····· 130

辅食并不能替代母乳····· 130

每日喂养安排····· 130

第133天 继续坚持母乳喂养

不要过早断掉母乳····· 131

重返职场的喂养方案····· 131

第134天 挤乳喂养的方法

手工挤乳的方法····· 132

冷藏母乳的方法····· 132

第135天 让宝宝爱上喝粥

肉糜粥····· 133

鱼泥粥····· 133

蛋黄粥····· 133

水果麦片粥····· 133

猪肝泥粥····· 133

第136天 辅食添加不顺利可导致厌食

宝宝厌食与妈妈有关····· 134

宝宝的味觉可培养····· 134

第137天 尝试用勺喂辅食

尽早用勺喂食····· 135

让宝宝接受用勺吃东西····· 135

第138天 注意喂食中的卫生

喂食前要洗手····· 136

烹调加工要卫生····· 136

不要给宝宝吃剩饭····· 136

第139天 食物过敏怎么办

宝宝过敏的原因····· 137

怎么知道宝宝是食物过敏····· 137

过敏了怎么办····· 137

第140天 宝宝开始长牙了

乳牙萌出时间有差异····· 138

宝宝长牙需要的营养····· 138

第141天 保护宝宝的乳牙

乳牙萌出前的护理····· 139

乳牙萌出后的护理····· 139

第142天 让宝宝练习咀嚼

练习咀嚼对宝宝有很多好处····· 140

咀嚼训练要分阶段进行····· 140

让宝宝配合吞咽····· 140

第143天 围嘴宝宝更干净

为宝宝选购合适的围嘴····· 141

围嘴的使用要点····· 141

第144天 让宝宝爱上音乐

培养宝宝对音乐的感知力····· 142

给宝宝听风格不同的音乐····· 142

给宝宝听音乐要注意····· 142

第145天 通过爬行移动身体

辅助爬行····· 143

定向爬行····· 143

自由爬行····· 143

转向爬行····· 143

第146天 让宝宝知道自己的名字

让宝宝记住自己的名字····· 144

宝宝对声音的反应清晰····· 144

第147天 开始模拟发音

模仿发音····· 145

教宝宝念古诗····· 145

第148天 手眼协调能力增强

手眼协调一致了····· 146

抓握玩具····· 146

第149天 教宝宝学坐

拉坐····· 147

靠坐····· 147





第150天 小心宝宝吞食异物

- 预防吸入异物的要点····· 148
吞入异物后的应对措施····· 148

第151天 宝宝咳嗽怎么办

- 宝宝咳嗽的家庭护理····· 149
什么时候需要找医生····· 149

第152~153天 满5月发育测评

- 身体发育指标····· 150
智能发育水平····· 150

第154天 宝宝开始会认人了

- 婴儿通过图谱记忆认人····· 151
宝宝认生怎么办····· 151

第155天 让宝宝习惯一个人睡觉

- 固定睡前仪式····· 152
让布娃娃陪伴宝宝····· 152
逐步让宝宝习惯独睡····· 152

第156天 帮助宝宝养成好习惯

- 强化睡眠时间····· 153
早晨9点钟唤醒宝宝····· 153
让宝宝了解生殖器····· 153

第157天 干干净净每一天

- 肌肤清洁····· 154
口腔和牙齿卫生····· 154
生殖器卫生····· 154

第158天 宝宝会自己坐了

- 宝宝热衷于练坐····· 155
刚开始学坐不要坐太久····· 155
注意安全防护····· 155

第159天 正确对待宝宝恋物

- 宝宝恋物是成长中的自然现象····· 156
不必刻意戒掉孩子恋物····· 156

第160天 真的需要安慰奶嘴吗

- 不是每一个宝宝都要安慰奶嘴····· 157
安慰奶嘴并不安全····· 157

第161天 宝宝哭闹不止怎么办

- 生理性哭闹····· 158
病理性哭闹····· 158
不要强行制止孩子哭闹····· 158

第162天 宝宝难带怎么办

- 难带宝宝的特质····· 159
应对措施····· 159

第163天 让宝宝喜欢吃辅食

- 喂食姿势····· 160
喂食建议····· 160
宝宝不喜欢辅食怎么办····· 160

第164天 本月添加辅食种类

- 半流质淀粉食物····· 161
水果泥····· 161
豆制品····· 161

第165天 婴儿饮食禁忌

- 婴儿半岁以内不要多喝果汁····· 162
婴儿要少喝豆奶····· 162
过夜的剩菜不能给婴儿吃····· 162

第166天 走出婴儿喂养误区

- 用葡萄糖代替其他糖····· 163
用果汁代替水果····· 163
用酸奶代替牛奶····· 163

第167天 宝宝会使用双手了

- 教宝宝拍手····· 164
换手拿玩具····· 164

第168天 让宝宝抱着奶瓶喝水

- 尊重孩子的独立性····· 165
扶抱奶瓶练习····· 165

第169天 放手让宝宝自己玩

宝宝需要独处·····	166
让宝宝自己玩·····	166

第170天 撕纸嚓嚓乐

撕纸游戏·····	167
不要担心会养成坏习惯·····	167

第171天 半岁宝宝爱生病

过度保护的孩子抵抗力差·····	168
预防疾病感染的措施·····	168

第172天 提高宝宝的抗寒能力

干布摩擦锻炼·····	169
冷锻炼·····	169

第173天 日光浴要防阳光暴晒

婴儿要经常做日光浴·····	170
日光浴要防止阳光暴晒·····	170
全身日光浴要注意的事项·····	170

第174天 痢疾的预防与护理

婴儿患痢疾后的表现·····	171
预防细菌性痢疾·····	171
痢疾患儿的护理·····	171

第175天 宝宝生病慎用抗生素

抗生素会降低免疫力·····	172
发烧感冒不一定要用抗生素·····	172
腹泻慎用抗生素·····	172

第176天 宝宝输液时的护理

扎针时·····	173
输液时·····	173

第177天 给宝宝喂药的技巧

加入糖水中·····	174
药粉如何喂·····	174
药水、糖浆如何喂·····	174

第178天 走出感冒用药的误区

打针一定比吃药好得快·····	175
治疗途中自行停药或减量·····	175
多种抗感冒药一起服用·····	175

第179天 夏季宝宝的护理

衣着·····	176
饮食·····	176
勤洗澡·····	176
保证宝宝足够的睡眠·····	176

第180天 帮助宝宝来做操

骑马操·····	177
跳跳操·····	177

第181~182天 满6月发育测评

身体发育指标·····	178
智能发育水平·····	178





第三篇

半岁以后——会爬能走更可爱

第183天 出牙期的保健

出牙期的常见表现····· 180

出牙期的口腔护理····· 180

第184天 口水长流怎么办

宝宝流口水与吞咽能力有关····· 181

流口水的护理····· 181

训练宝宝吞口水····· 181

第185天 给宝宝磨牙食物

新鲜果蔬棒····· 182

红薯干磨牙棒····· 182

第186天 宝宝的饮食变化

半岁婴儿的喂养····· 183

注重锻炼宝宝的咀嚼能力····· 183

为宝宝正确添加小点心····· 183

第187天 抓住时机增加辅食种类

科学喂养要点····· 184

有益宝宝发育的辅食营养····· 184

第188天 淡味辅食让孩子受益一生

让宝宝养成淡味饮食的习惯····· 185

口味过重不好····· 185

第189天 让宝宝练习自己吃东西

不要夺走宝宝的勺子····· 186

鼓励宝宝手抓饭吃····· 186

让宝宝体会自食的乐趣····· 186

第190天 宝宝拒吃辅食怎么办

准备一套儿童餐具····· 187

勿喂太多或太快····· 187

品尝各种新口味····· 187

重视宝宝的独立性····· 187

第191天 添加辅食别勉强

添加辅食注意事项····· 188

让宝宝接受新的食物····· 188

第192天 防止偏食从小做起

宝宝偏食的原因····· 189

培养良好的进食习惯····· 189

经常变换花样····· 189

第193天 看护宝宝从细微处做起

不要让孩子一个人待在床上····· 190

不要给孩子颗粒食物····· 190

不要让孩子玩塑料袋····· 190

让宝宝远离危险电器····· 190

第194天 宝宝什么时候最需要补水

活动以后····· 191

炎热干燥的季节····· 191

非常时期的补水····· 191

第195天 训练宝宝规律排便

定时定点坐便盆····· 192

学会控制小便····· 192



第196天 提高宝宝的免疫力

免疫接种	193
规律的生活习惯	193
均衡饮食	193
不要吃得过饱	193
多喝白开水	193

第197天 让宝宝远离疾病的侵扰

加强营养	194
充足的睡眠	194
让宝宝多运动	194
预防感染	194

第198天 宝宝有病早知道

食欲	195
情绪	195
大便	195

第199天 看外观测疾病

面色	196
手足	196
口鼻	196
舌头	196

第200天 预防小儿百日咳

主要症状	197
防治与护理	197

第201天 小儿麻疹的护理

主要症状	198
防治与护理	198

第202天 宝宝黏人很正常

宝宝黏人不是坏习惯	199
宝宝过分黏人的对策	199

第203天 避免宝宝产生恐惧心理

宝宝的分离焦虑	200
模拟分离游戏	200

第204天 摸爬打滚的乐趣

用手和膝盖爬行	201
连续翻滚	201

第205天 注意宝宝的安全

防磕碰	202
防触电	202
防物品误伤	202

第206天 进入高级沟通阶段

伸手行为	203
越来越会模仿说话	203

第207天 开始练习辅音

辅音练习	204
爸爸要经常和宝宝交流	204

第208天 学说话先学手语

手语只是临时替代手段	205
用摇手代表“不”	205

第209天 手眼协调训练

虚拟厨房	206
玩具对敲	206