

随身查

电脑综合应用技巧

前沿文化 编著



○内容全面

全面覆盖在日常使用电脑的过程中遇到的常见问题

○精选案例

编者从多年工作积累中精选本书案例，以求切实提高您的电脑使用效率

○讲解清晰

讲解图文对应，步骤描述清晰，便于您的学习与使用



科学出版社

前沿文化 编著

随身查

电脑 综合应用技巧



科学出版社

内 容 简 介

本书以技巧的形式,介绍了在使用电脑的过程中所需要掌握的操作系统,输入法,办公软件,常用工具软件,上网冲浪,电脑维护、优化与安全,电脑资源备份与还原,电脑常见故障排除等大量知识。

本书实用性和可操作性强,非常适合在日常生活与工作中使用电脑的读者。

图书在版编目(CIP)数据

电脑综合应用技巧 / 前沿文化编著. —北京: 科学出版社, 2011. 6

(随身查)

ISBN 978-7-03-031506-9

I. ①电… II. ①前… III. ①电子计算机—基本知识
IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 111297 号

责任编辑: 胡子平 郑 楠 / 责任校对: 高宝云
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 林 陶

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 7 月 第 一 版

2011 年 7 月第一次印刷

印数: 1—5 000

开本: 32 开

印张: 8.5

字数: 294 000

定价: 21.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

致读者的话



随着时代的发展，电脑已经成为很多人生活和工作中的必备工具。然而在日常使用过程中，难免会遇到各种各样的问题。运气好的话，可以拜托身边的朋友帮忙解决，或者在网上请教高手指点迷津；运气不好的话，就只能花钱请专业人员来解决了。

实际上，很多问题都是看似复杂，实则简单。只要进行简单的学习，您完全可以自行解决问题。

本书正是基于这种“帮助您快速、轻松解决问题”的理念进行编写的，具体特色如下。



内容实用、便于查询

本书拒绝大篇幅的理论介绍与按部就班的知识讲解，完全从应用角度出发，每个技巧均解决1~2个实际问题；在目录上，直接用问题的表现或者问题的描述作为名称，以便让您在查阅时更加准确、快捷，极力避免在翻看传统图书时出现的“明明书里有答案，但通过目录就是找不到”的情况。



讲解清晰、图文并茂

本书在讲解时首先描绘了问题的具体表现状况，随后以步骤图解的形式介绍了具体的解决方法；并在图上清晰地标注出了要进行操作的位置与操作内容，最大程度地避免您遇到“看完文字描述了，但和电脑屏幕对应不上”的情况。



印刷精美、便于携带

本书采用彩色印刷，避免了黑白印刷或双色印刷在查看图片时产生的不易辨识的问题；精巧的开本放在办公室或家中的案头，十分节省空间，且便于您随身携带，在翻阅时完全可以单手持书，便于您用另外一只手进行操作。

目 录

第1章 操作系统的应用技巧 001

操作系统的安装与 升级技巧.....002

- 001 如何安装Windows XP操作系统 002
- 002 如何安装Windows Vista操作系统..... 008
- 003 如何安装Windows 7 操作系统..... 012
- 004 如何在Windows Vista中升级安装
Windows 7 016
- 005 如何在Windows XP中升级安装
Windows Vista 016
- 006 如何在 Windows XP中升级安装
Windows 7 017
- 007 如何在安装有Windows 7的电脑中安装
Windows XP 017
- 008 按照什么样的顺序安装多操作系统..... 018

系统基础操作的 应用技巧.....018

- 009 如何添加系统图标 018
- 010 如何添加快捷方式图标 019
- 011 如何排列桌面图标..... 019
- 012 如何调整桌面图标的大小 019
- 013 如何将系统默认的图标调小..... 020
- 014 如何在任务栏中添加工具栏..... 020
- 015 如何快速切换到系统桌面 021
- 016 如何在各个窗口间快速切换..... 021
- 017 如何快速最小化非选中状态的窗口..... 022
- 018 如何通过搜索框搜索文件或程序 022
- 019 如何将常用程序锁定到“开始”
菜单中 023

系统个性化设置的技巧027

- 020 如何自定义“开始”菜单 023
- 021 如何隐藏最近使用的项目列表 024
- 022 如何调整最近打开程序列表的显示
数目 025
- 023 如何添加和关闭桌面小工具 026
- 024 如何自定义桌面背景 027
- 025 如何自定义系统图标 029
- 026 如何更改窗口颜色 029
- 027 如何更改系统主题 030
- 028 如何将图片设置为屏保 030
- 029 如何自动更换桌面背景 032
- 030 如何自定义系统声音 032
- 031 如何修改系统的日期和时间 033
- 032 如何更改鼠标指针的外观 035
- 033 如何设置鼠标按键或指针移动速度 035
- 034 如何添加和删除输入法 036
- 035 如何创建电源计划 037
- 036 如何设置唤醒时的密码 039

第2章 输入法的应用技巧 040

输入法的通用技巧041

- 037 如何显示语言栏 041
- 038 如何切换输入法 042
- 039 如何添加或删除输入法 043
- 040 如何设置系统的默认输入法 044
- 041 如何输入生僻字 045
- 042 如何正确使用汉字输入法的状态条 046
- 043 如何输入常见的标点符号 047



拼音输入法的应用 技巧.....048

- 044 如何在智能ABC中快速输入简写量化
数字 048
- 045 如何在智能ABC中快速输入大写量化
数字 048
- 046 如何在智能ABC中快速输入特殊符号... 048
- 047 如何在智能ABC中用全拼输入词组 049
- 048 如何在智能ABC中用简拼输入词组 049
- 049 如何启用搜狗拼音配置向导设置使用
习惯 050
- 050 如何用搜狗拼音输入繁体汉字 052

五笔输入法的应用 技巧.....052

- 051 在五笔输入法中如何使用万能【Z】键... 053
- 052 在五笔输入法中如何自定义词组 053

第3章 办公软件的应用技巧..... 055

Word的应用 技巧.....056

- 053 如何在打开文档前预览文档内容 056
- 054 如何以只读方式打开重要的文档 056
- 055 如何将有格式的内容粘贴为无格式..... 057
- 056 如何查找和替换文档中的文字格式..... 058
- 057 如何使用图片作为项目符号..... 060
- 058 如何设置隐藏字符 061
- 059 如何显示隐藏字符 062
- 060 如何设置页码的起始页 062
- 061 如何插入快速表格 063
- 062 如何在表格中快速自动填充序列数字... 064
- 063 如何快速显示表格列（行）的具体
宽度 065
- 064 如何拆分/合并表格 065

Excel的应用

技巧.....068

065 如何将图片设置为任意的文字环绕形式... 066

066 如何为图片添加题注..... 067

067 如何更改默认的工作表的个数..... 068

068 如何输入身份证号等数字编号..... 069

069 如何输入分数..... 069

070 如何快速在多个单元格中同时输入相同的内容..... 069

071 如何快速输入连续编号..... 070

072 如何快速输入等差序列..... 070

073 如何快速列出按一定周期循环的日期... 071

074 如何编辑自定义填充序列..... 071

075 如何快速定位到某单元格..... 073

076 如何对表格的行列进行转置..... 073

077 如何更改工作表的名称..... 074

078 如何复制和移动工作表..... 074

079 如何将Access数据库表格导入Excel文件中..... 075

080 如何限制单元格内的数值范围..... 076

081 如何限制单元格内只能输入一组序列中的文本..... 077

082 如何设置数据输入错误的警告信息..... 078

083 如何快速删除表格区域中的重复数据... 078

084 如何将一列数据分为多列..... 079

PowerPoint的应用

技巧.....080

085 如何应用模板创建演示文稿..... 080

086 如何快速创建相册..... 081

087 如何根据Word文档创建幻灯片..... 082

088 如何快速替换幻灯片中的图片..... 083

089 如何在幻灯片中插入视频..... 083



090	如何更改幻灯片页面的版式·····	083
091	如何修改幻灯片母版·····	084
092	如何使幻灯片页面定时自动切换·····	084
093	如何在幻灯片页面切换时加入音效·····	085
094	如何为动画加入音效·····	086
095	如何为幻灯片添加旁白·····	086
096	如何设置幻灯片放映的页面范围·····	087
097	如何将演示文稿保存为放映文件·····	088
098	如何将幻灯片保存为视频·····	089
099	如何保存和打印幻灯片讲义·····	089

第4章 常用工具软件的应用技巧····· 091

压缩工具WinRAR的 应用技巧·····092

100	如何对文件进行压缩·····	092
101	如何对文件进行解压·····	093
102	如何对文件进行加密压缩·····	094
103	如何分卷压缩大文件·····	095
104	如何将文件压缩成自动解压文件·····	096
105	如何解压压缩包中指定的文件·····	096
106	如何修复损坏的压缩包·····	097

迅雷看看的 应用技巧·····098

107	如何更换迅雷看看的皮肤·····	098
108	如何为迅雷看看设置老板键·····	099
109	如何解决音画不同步的问题·····	099
110	如何直接播放网络上的视频·····	100

看图工具ACDSee的 应用技巧·····101

111	如何转换图片格式·····	102
112	如何编辑图片·····	102
113	如何批量重命名图片·····	104
114	如何改变图片的分辨率·····	104

下载工具迅雷的
应用技巧.....107

- 115 如何去除照片红眼 105
- 116 如何将图片快速设置为桌面背景 106
- 117 如何批量下载网页上的资源 107
- 118 如何实现下载完成后自动关机 109
- 119 如何更改下载软件的默认保存位置 109
- 120 如何设置自动查杀下载资源中的病毒 110
- 121 如何控制下载带宽 110
- 122 如何取消迅雷自动下载 111

光盘刻录工具Nero的
应用技巧.....112

- 123 如何选择刻录光盘 112
- 124 如何刻录DVD视频光盘 113
- 125 如何刻录数据启动光盘 115
- 126 如何刻录电子相册光盘 116
- 127 如何设计自己的光盘封面 117

常用聊天工具的
应用技巧.....118

- 128 如何查找有摄像头的好友 119
- 129 如何查找指定条件的好友 119
- 130 如何彻底删除不需要的QQ好友 120
- 131 如何与好友语音聊天 121
- 132 如何与好友视频聊天 122
- 133 如何与好友互传文件（离线文件） 122
- 134 如何进行多人聊天 123
- 135 如何使用抖动窗口功能提醒对方注意 124
- 136 如何快速从众多好友中找到某个好友 125
- 137 如何将照片设置为QQ头像 126
- 138 如何远程协助好友解决电脑故障 128
- 139 如何创建QQ群 129



140	如何屏蔽群聊天图片·····	132
141	如何在群中创建讨论组·····	132
142	如何保存并查看聊天记录·····	134
143	如何在聊天窗口中快速共享精彩图片·····	135
144	如何同时向多个联系人发送消息·····	136
145	如何向联系人名单外的用户发送消息·····	137
146	如何抓取并传送屏幕图片·····	138

第5章 上网冲浪的应用技巧····· 140

网络连接与配置的应用技巧·····141

147	如何连接共享上网设备路由器·····	141
148	如何建立ADSL拨号连接·····	141
149	如何通过路由器让多台电脑共享上网·····	143
150	如何实现笔记本电脑的无线上网·····	145

浏览网页的应用技巧·····145

151	如何设置IE临时文件的缓存大小·····	146
152	如何改变IE临时文件的存放位置·····	146
153	如何清理访问网站所产生的临时文件·····	147
154	如何将常用的网页添加到收藏夹·····	148
155	如何管理收藏夹·····	148
156	如何通过历史记录打开访问过的网页·····	150
157	网页链接点击无效怎么办·····	150
158	如何添加受信任的网站·····	151
159	如何清理历史记录·····	152

搜索网页的应用技巧·····153

160	如何快速搜索图片·····	153
161	如何快速搜索歌曲·····	154
162	如何快速搜索视频·····	155
163	如何通过百度百科查阅所需资料·····	156

收发电子邮件的应用技巧.....158

- 164 如何让搜索结果完全符合关键字 157
- 165 如何让搜索结果包含多个关键字 158
- 166 如何从搜索结果中减除无关信息 158

- 167 如何申请并登录电子邮箱 159
- 168 如何发送带有附件的电子邮件 160
- 169 如何发送电子贺卡 161
- 170 如何为邮件添加个性化签名 162
- 171 如何设置垃圾邮件过滤器 163

网上休闲娱乐应用技巧.....163

- 172 如何用QQ音乐软件搜索在线音乐 163
- 173 如何加载同步歌词文件 164
- 174 如何搜索同步歌词文件 165
- 175 如何用PPS搜索在线电影 166
- 176 如何开通QQ空间 166
- 177 如何开通QQ农场、牧场和餐厅 168
- 178 如何安装要玩的QQ游戏 172
- 179 如何玩QQ游戏——斗地主 174

网络生活应用技巧.....174

- 180 如何查询指定地区的电话区号 175
- 181 如何查询指定地区的邮政编码 175
- 182 如何查询手机号的归属地 176
- 183 如何查询列车班次时刻表 177
- 184 如何查看三维地图 177
- 185 如何成为淘宝会员 178
- 186 如何开通支付宝 179
- 187 如何开通手机动态口令 181
- 188 如何指定条件搜索出租房信息 183
- 189 如何发布出租信息 184
- 190 如何查找符合自己要求的房屋 185



第6章 电脑维护、优化与安全应用技巧 186

电脑日常维护 技巧 187

- 191 如何进行主板的日常维护 187
- 192 如何进行CPU的日常维护 188
- 193 如何进行内存的日常维护 189
- 194 如何进行光驱、电源的日常维护 190
- 195 如何进行鼠标和键盘的日常维护 190
- 196 如何进行显示器的日常维护 191

电脑优化常用 技巧 191

- 197 如何在Windows 7中进行磁盘碎片整理 191
- 198 如何检查并修复磁盘错误 193
- 199 如何对内存进行优化 193
- 200 如何通过注册表优化Windows XP磁盘
系统 194
- 201 如何通过注册表设置高级文件系统安全
选项 195
- 202 如何通过设置Windows Prefetcher功能以
优化速度 196
- 203 如何设置浏览器的安全级别 197
- 204 如何删除不必要的文件 198

电脑安全应用 技巧 198

- 205 如何启动Internet连接防火墙 199
- 206 如何设置360杀毒软件的实时监控级别 200
- 207 如何用360杀毒软件进行手动扫描 201
- 208 如何设置360杀毒软件的扫描白名单 201
- 209 如何使360杀毒软件定时升级 202
- 210 如何查杀指定区域的病毒 203
- 211 如何启用360防火墙的实时保护功能 204
- 212 如何让360安全卫士查杀木马 205
- 213 如何安装系统补丁 206

第7章 电脑资源备份与还原技巧..... 208

备份与还原驱动

程序.....209

214 如何使用驱动精灵备份驱动程序..... 209

215 如何使用驱动程序还原驱动程序..... 210

216 如何使用Windows 优化大师备份驱动程序..... 212

217 如何使用Windows 优化大师还原驱动程序..... 212

备份与还原

注册表.....214

218 如何在注册表编辑器中备份注册表..... 214

219 如何在注册表编辑器中还原注册表..... 215

220 如何使用Windows优化大师备份注册表... 215

221 如何使用Windows优化大师还原注册表... 216

备份与恢复个人

数据.....217

222 如何备份Windows联系人..... 217

223 如何还原Windows联系人..... 217

224 如何备份邮件..... 218

225 如何还原邮件..... 220

226 如何备份IE收藏夹..... 223

227 如何还原IE收藏夹..... 224

228 如何备份QQ信息..... 225

229 如何恢复QQ信息..... 225

备份与还原

系统.....226

230 如何使用Ghost工具备份系统..... 226

231 如何使用Ghost工具还原系统..... 229

232 如何使用“一键还原精灵”备份和还原系统..... 231

233 如何创建Windows 7系统还原点..... 232

234 如何用Windows 7系统还原点还原系统..... 233



第8章 电脑常见故障的排除技巧..... 235

开机故障的排除 技巧.....236

- 235 为何开机后屏幕显示“Device error” ... 236
- 236 为何开机后屏幕显示“Data error” 236
- 237 为何开机后屏幕显示“HDD controller failure” 237
- 238 为何开机后从硬盘启动时死机 237
- 239 为何开机后屏幕显示“Error loading operating system” 237
- 240 双核电脑为何提示键盘无法使用 237
- 241 为何电脑启动到检测画面后就停止不动 238
- 242 电脑中接入第二块硬盘后，为何出现错误提示“Hard disk install failure” 238
- 243 电脑中接入第二块硬盘后，为何出现错误提示“Disk boot failure, Insert system disk” 239
- 244 安装Windows XP和Windows 7双系统的电脑为何无法正常启动 240
- 245 为何提示“NTLDR is missing, Press any key to restart” 241
- 246 电脑升级并安装操作系统后，为何提示文件丢失，无法正常启动 242

死机故障的排除 技巧.....243

- 247 为何电脑总是无规律的死机..... 243
- 248 为何电脑立着放就会死机，平着放则没有问题 243
- 249 为何电脑一玩3D游戏就会死机 244
- 250 为何电脑总是随机性的死机..... 244

上网故障的排除
技巧.....245

- 251 为何电脑从待机状态被唤醒后, 黑屏并死机 245
- 252 如何解决ADSL上网经常掉线的问题 246
- 253 如何解决局域网中单台电脑无法上网的问题 247
- 254 如何解决局域网中所有电脑均无法上网的问题 247
- 255 如何解决新装的宽带网络时通时断的问题 249
- 256 如何解决上网不久就掉线的问题 249
- 257 如何解决上网时电话打入就掉线的问题 250
- 258 如何解决电脑上网经常掉线, 同时提示“指令引用的0×458bsfc内存, 该内存不能为read”的问题 250
- 259 如何解决上网时总是掉线, 必须重新启动后才能恢复的问题 250
- 260 如何解决电脑搬动后网络时通时断的问题 251
- 261 如何解决电脑接入局域网后, 启动速度变慢的问题 251
- 262 如何解决网页显示异常的问题 252
- 263 如何解决论坛中无法上传图片的问题 252
- 264 如何解决论坛无法保存Cookie的问题 253
- 265 如何解决进程关闭延迟的问题 253



第1章

操作系统的应用技巧

虽然目前主流的Windows系统的操作都非常简便，但是对于系统玩家来说，更便捷地使用操作系统的追求是永无止境的。下面就以目前最新的Windows 7操作系统为例，介绍一些常见的操作系统的应用技巧。