

思想者文丛

WISDOM

智慧人生小品之四

智慧的盛宴

智慧的殿堂立在磐石之上，
它高出一切争端的怒火，
隔绝所有世俗的怨气，
雷声滚滚，在它脚下轰鸣。
贤哲怀着欣慰与怜悯的心情，
俯视芸芸众生；
这些充满谬见的人们，
正盲目地探询着人生的道路，
为了幸运而追求财富、地位、名誉或权力。
贤哲看到，
大多数人在他们盲目推崇的愿望面前陷入失望，
有些人悲叹于曾经一度占有的，
被多忌的命运夺走。

.....

智慧的盛宴

思想者文丛



主编 袁征 李讲席

克孜勒苏柯尔克孜文出版社

图书在版编目(CIP)数据

智慧人生小品/袁征 李讲席编著.

——阿图什:克孜勒苏柯尔克孜文出版社.2001.8

(思想者文丛)

ISBN 7-5374-0250-7/I·17

I.智… II.李… III.人生哲学 IV.B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 053501 号

思想者文丛

袁征 李讲席 主编

克孜勒苏柯尔克孜文出版社出版

(阿图什市塔米尔路 28 号)

各地新华书店经销 中牟胶印厂印刷

开本:880×1230 毫米 1/32 开 110.9 印张 2307 千字

印数:1-6000 册

2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-5374-0250-7/I·17

全套定价:144.80 元(本册:22.80 元)



我们需要什么样的智慧

在商业入侵文化的时代里，我们需要什么样的智慧？

尽管人类的存在已有数千年的历史，但我们还是没能学会该如何去生活，这个时代最大的问题就是训示太多，而真知又太少，以今天的观点来看，我们更趋于智力上的教诲和肢体的强壮，而忽略了灵魂的存在，我们越来越不会表达心灵的意愿，沟通也越来越难，我们每个人过得都很虚弱，我们离智慧也越来越远。

于是，我们开始思索，在利益与良心的抉择中，我们的灵魂不断地追问：怎样才是人生？怎样去解读生活？怎样的未来在远方等待？怎样才可避免灵魂的犹疑与惶惑？我们量化“人类的行为”，规范疗救的过程，然而，这种为适应我们的科学程序而对灵魂进行的粗暴的调整并没有多少效果。我们仍然被浮华、喧嚣与功利所俘获，我们开始学会背叛，我们意识到人类的罪恶，并又清楚的知道这并不是真正的生活，我们渴望能够得到援引，是一束微弱的光抑或是一枝可以凭藉的手杖，它可

以指引我们，去寻找一个有创造力的，积极的生命之源。

呈现在你面前的这套丛书，正是这样一份“依托”，它汇集了人类有史以来最伟大的思想家、哲学家和艺术家们指导人生的闪耀着永恒人性之光的真知灼见。大师们犀利的笔几乎触到了人性的任何一个角落：善良、公正、高尚、诚实、贞洁、勇敢、聪颖、节制、理性、慷慨、谦虚、坚定、忠诚、幸福、感激、悲伤、荣誉、信仰、成就、怜悯、同情、赞扬、忠告等等；他们也有很多直斥人的各种劣根性和人类的恶行：虚荣、享乐、骄傲、嫉妒、猜忌、软弱、懒惰、欺骗、隐瞒、贪婪、卑鄙、吝啬、奉承、夸耀、掩饰、虚伪、背叛、冷漠、残忍、无聊、心计、凶狠等等。掀开任何一页，你都会发现人类精神生活大师们的深邃的目光穿过沧桑岁月，检视着你的心灵，你将会看到如诗的言语，朴素的思想，永恒的理念，深远的旨义，理性的通则。所有这些，都给灵魂以陶冶，使灵魂受到教育，他们引导着心灵，而不仅仅是思想。

这是一种心灵教育的方式，这是一副启迪心智的良药，这是一把开启智慧之门的钥匙。没有智慧，心灵就是一种荒漠式的情感，一种患得患失的需求，一种支离破碎的影像，……仔细阅读一些篇章——无论长短与否，你就会知道，几百甚或几千年来，人们是如何对灵魂加以冥思苦想的，这种探索是多么艰难，这一点，很令我们所谓的“现代人”惭愧，我们应该向先哲们学习，求助于那些充满智慧的长者，我们可以在口口相传的谚语中，在哲学、在神学、及其指导书中找到慰藉，它们以古老的传统为基础，并在许多代人身上得到验证。

先哲们的语言，至今依然留存，先哲们的风姿，仍然可以

遥想。在书的字里行间里，你尽可以与他们交谈，尽管这次会晤迟到了好几百年，这是一种穿越千年的回声，是遥远的绝响。

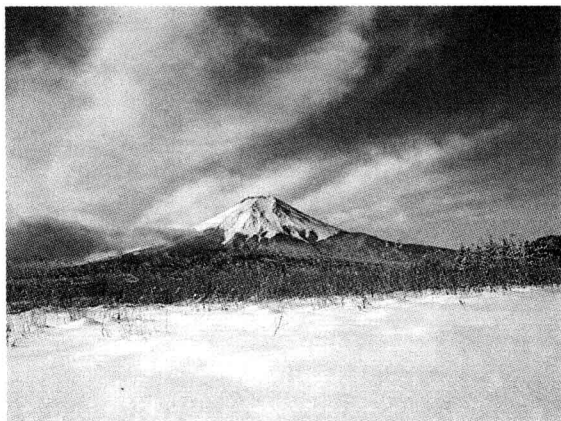
我们建议不要把这套丛书当作一种纯粹的思想类书籍来看待，这是一部有关灵魂的教科书，我们应该用心灵来阅读这些作品，不仅仅是用思想，对于这些列选的文献，我们不想做任何的解释工作，我们只提供一种阅读选择——人为地加以编排，这些文字自己会说明一切。

我们——参与编辑出版本丛书的几个朋友，也都是爱书的一群，我们愿意以书会友，以书为友。我们愿为书的事业竭尽绵力！

是为序。

编 者

2001 年 8 月



智慧的盛宴

目 录

第一辑 人最宝贵的是生命

1. 最新福音/卡莱尔(英) (003)
2. 什么是有意义的/爱因斯坦(德) (004)
3. 把握人生 (005)
4. 碌碌者无为 (007)
5. 人不只是要生存下去/福克纳 (009)
6. 我为什么生活/罗素(英) (011)
7. 人类反抗着“孤独感”而存在/成仿吾 (013)
8. 人生是一个过程/傅东华 (015)
9. 中年是理智的时代/周作人 (018)
10. 老不必叹,更不必讳/梁实秋 (020)
11. 了生死/梁实秋 (022)
12. 吟唱生命之歌 (024)
13. 审视生活/弗洛姆(美) (026)
14. 世俗之乐/克利希那穆尔提(印度) (028)
15. 人生的真理/舍斯托夫(俄) (030)

16. 人的认识/帕斯卡尔(法) (032)
17. 生之意义/毛姆(英) (034)
18. 向何处去/三木清(日) (036)

第二辑 生命的标志唯有灵魂

1. 了解自己/拉·罗什福科(法) (041)
2. 高贵的灵魂表现/葛拉西安(西班牙) (043)
3. 勇者无畏/康德(德) (044)
4. 灵魂的诊治/葛拉西安(西班牙) (046)
5. 心灵的交融/泰戈尔(印度) (047)
6. 非凡的品味/葛拉西安(西班牙) (048)
7. 以灵魂为生/拉·罗什福科(法) (049)
8. 卑贱者与高尚者之别/尼采(德) (050)
9. 骄傲的人/托尔斯泰(俄) (051)
10. 做刚正不阿的人/葛拉西安(西班牙) (052)
11. 自我尊敬/爱因·兰德(美) (053)
12. 发现自我/拉·罗什福科(法) (055)
13. 森林里/尼采(德) (056)
14. 正本清源/泰戈尔(印度) (057)
15. 一个客店主人的故事/葛拉西安(西班牙) (059)
16. 灵魂的满足/蒙田(法) (061)
17. 从豪情壮气到慎思明辨/葛拉西安(西班牙) (062)
18. 不要寻找背在背上的东西/拉·罗什福科(法) (064)

第三辑 永不言败的人生

1. 追随生命的永恒/罗曼·罗兰（法） (067)
2. 在希望中生活/狄德罗（英） (068)
3. 每一天的决战/池田大作（日） (069)
4. 直面痛苦/罗曼·罗兰（法） (071)
5. 贫贱江头自浣纱/歌德（德） (072)
6. 追寻有价值的目标 (073)
7. 活着的死亡/劳伦斯（英） (075)
8. 人的一生/葛拉西安（西班牙） (077)
9. 认识挫折/托尔斯泰（俄） (078)
10. 天行健，君子以自强不息/松下幸之助（日） (079)
11. 正确对待自己背负的十字架/拉·罗什福科（法） ... (080)
12. 努力/克利希那穆尔提（印度） (081)
13. 笑对苦难/希尔提（瑞士） (083)
14. 幸福就在你自身/托尔斯泰（俄） (084)
15. 人生的解释/井上靖（日） (085)
16. 知行合一的智慧人生/葛拉西安（西班牙） (086)
17. 为此刻生活/拉·罗什福科（法） (090)
18. 行动中创造/罗曼·罗兰（法） (091)

第四辑 给梦一把梯子

1. 至乐/斯蒂文森（英） (095)

2. 散步的快乐/梁实秋	(097)
3. 生命的春天/塞缪尔·约翰逊(英)	(100)
4. 寻找生之乐园/希尔提(瑞士)	(102)
5. 时刻睁着你的心智之眼/葛拉西安(西班牙)	(103)
6. 心泉/东山魁夷(日)	(104)
7. 悠闲/弗农·李(英)	(106)
8. 真假单纯/弗朗索瓦·费奈隆(法)	(108)
9. 心远地自偏/奥勒留(古罗马)	(110)
10. 在山口/黑塞(德)	(111)
11. 真人/庄子	(113)
12. 自我心的深处/纪伯伦(黎巴嫩)	(114)
13. 爱微小/希尔提(瑞士)	(115)
14. 精神上的自由/罗曼·罗兰(法)	(116)
15. 向远处看/阿兰(法)	(117)
16. 幸福就在你心中/拉·罗什福科(法)	(118)
17. 心静自然凉/赫兹里特(英)	(119)
18. 快乐之门/康默(美)	(121)

第五辑 解读人际规则

1. 成人之美/爱因·兰德(美)	(125)
2. 怎样活着/德谟克利特(古希腊)	(127)
3. 沉默是一种处世哲学/朱自清	(129)
4. 功成知退/葛拉西安(西班牙)	(133)
5. 论拍马/聂绀弩	(135)

6. 论礼貌/培根(英)	(137)
7. 谈话的艺术/梁实秋	(139)
8. 幽默/康罗·洛伦兹(奥地利)	(142)
9. 爱邻人/尼采(德)	(144)
10. 结交快乐、幸运之人/葛拉西安(西班牙)	(146)
11. 中国处世法的精义/鲁迅	(148)
12. 责任感/弗洛姆(美)	(151)
13. 义务至上/苏霍姆林斯基(苏)	(153)
14. 说话的忠恕之道/冯友兰	(155)
15. 骂人的艺术/梁实秋	(157)
16. 绝不可忽视你的风度/葛拉西安(西班牙)	(161)
17. 穿衣打扮/康德(德)	(163)
18. 父母之爱/弗洛姆(美)	(165)
19. 骂人和挨骂/王了一	(167)

第六辑 与缪斯有个约会

1. 美的存在/邦达列夫(苏)	(171)
2. 画意/达·芬奇(意)	(172)
3. 永恒的诗/劳伦斯(英)	(174)
4. 贝多芬的音乐/萧伯纳(英)	(176)
5. 音乐与舞蹈/洛克(英)	(177)
6. 美/伏尔泰(法)	(179)
7. 艺术家的思考/加缪(法)	(181)
8. 诗和画/达·芬奇(意)	(183)

9. 发现花未眠/川端康成(日)	(185)
10. 为何劳作/劳伦斯(英)	(187)
11. 说美/培根(英)	(189)
12. 鉴赏/罗素·莱因斯(美)	(191)
13. 房间里的天使/伍尔芙(英)	(193)
14. 愉悦/威廉·狄尔泰(德)	(195)
15. 才艺/贺拉斯(古罗马)	(197)
16. 天才思辨/兰姆(英)	(199)
17. 文学生涯/泰戈尔(印度)	(201)
18. 提高鉴赏力/艾迪生(英)	(203)

第七辑 玫瑰静悄悄地开

1. 论爱情/培根(英)	(207)
2. 罗曼蒂克/罗素(英)	(209)
3. 爱情的艺术/安德烈·莫洛亚(法)	(211)
4. 爱只是付出,而无所需求/托尔斯泰(俄)	(213)
5. 美丽的出行/波德莱尔(法)	(215)
6. 真正的恋爱/池田大作(日)	(217)
7. 爱情的意义及其他/拉·罗什福科(法)	(218)
8. 家的感觉/克尔凯郭尔(丹麦)	(219)
9. 爱情应该时时更新/周作人	(221)
10. 人要爱/葛拉西安(西班牙)	(222)
11. 爱的悲剧/罗洛·梅(美)	(223)
12. 爱情琐谈/齐美尔(德)	(225)

-
13. 婚姻的约法三章/托尔斯泰(俄) (227)
14. 我的爱/加缪(法) (228)
15. 甜美的体验/爱默生(美) (230)
16. 在爱的时候/拉·罗什福科(法) (232)
17. 理想姑娘/克尔凯郭尔(丹麦) (233)
18. 爱情的痛/叔本华(德) (235)
19. 一种爱情, 成千上万种副本/葛拉西安(西班牙)
..... (237)

第八辑 拨动友谊的琴弦

1. 朋友是上帝给的礼赞 (241)
2. 平衡中的友谊/爱默生(美) (243)
3. 美酒与友情/黑塞(德) (244)
4. 友情照亮了人生/巴金 (245)
5. 信任自己的朋友/葛拉西安(西班牙) (248)
6. 友谊是分享/亚里士多德(古希腊) (250)
7. 德不孤, 必有邻/西塞罗(古罗马) (251)
8. 要有朋友/葛拉西安(西班牙) (253)
9. 与君一席谈, 胜读十年书/林语堂 (254)
10. 不可分割的友谊/蒙田(法) (256)
11. 朋友有信/塞涅卡(古罗马) (257)
12. 我常幻想“风雨故人来”的境界/梁实秋 (258)
13. 高标准的友谊/爱默生(美) (261)
14. 论朋友之道/梁漱溟 (262)
-

15. 友谊/耶酥 (263)
16. 论友谊/培根 (英) (264)
17. 真正的友谊/拉·罗什福科 (法) (266)

第九辑 时间如是说

1. 时间即生命/梁实秋 (269)
2. 逝者如斯/伍里采维奇 (塞尔维亚) (271)
3. 时间的要义/李大钊 (273)
4. 我们生活在未来与过去的相交汇的点上/托尔斯泰 (俄) ...
..... (275)
5. 昨天在哪里/顾均正 (276)
6. 时间的价值/罗·威·塞维斯 (加拿大) (279)
7. 时间难得而易失/梁实秋 (281)
8. 论时机/培根 (英) (284)
9. 人们把时间划成段落, 以增加生活之兴味/丰子恺 ... (286)
10. 秋末/乔治·吉辛 (英) (289)
11. 匆匆/朱自清 (291)
12. 过去/梅特林克 (比利时) (293)
13. “过去”对人生有深刻的意义/梁遇春 (294)
14. 生与死/达·芬奇 (意) (297)
15. 岂可忽略我们途程上的每一瞬/严文井 (299)
16. 我们正在开始/克蒂尔 (英) (302)
17. 时间的安抚/爱默生 (美) (303)
18. 在时光的舞台上/纪伯伦 (黎巴嫩) (304)

第十辑 翱翔在知识的天空

1. 读书之乐/林语堂 (309)
2. 论读书/培根(英) (311)
3. 与书为友/斯迈尔斯(英) (313)
4. 读书须有胆识/林语堂 (315)
5. 阅读方式/安德烈·莫洛亚(法) (316)
6. 书房,多么典雅的一个名词/梁实秋 (318)
7. 职业的读书和嗜好的读书/鲁迅 (320)
8. 研究学问与人生修养/李大钊 (323)
9. 教化/卢梭(法) (326)
10. 不要抛弃学问/胡适 (328)
11. 不能为学问而忘却生活/朱光潜 (330)
12. 学问贵能“得要”/梁漱溟 (333)
13. 论读书的风气/林语堂 (335)
14. 读书是为了增长知识,提高能力/叶圣陶 (336)
15. 知识:卓越人生的真财富/葛拉西安(西班牙) (338)

第十一辑 精神的抚慰

1. 在希望中生活/狄克斯(英) (343)
2. 为了孩子 (344)
3. 生活是美好的/契诃夫(俄) (346)

4. 轻与重/周国平	(348)
5. 闲适：喜爱生命本身/周国平	(350)
6. 不要将来的梦，只要目前的梦/鲁迅	(352)
7. 志在千里的骏马决不自认为“老骥”/王了一	(353)
8. 多想想我们拥有什么	(355)
9. 每一颗心原本善良/刘墉	(357)
10. 快乐种种/爱因·兰德（美）	(360)
11. 精神本质/史怀泽（法）	(362)
12. 永生的美/纪伯伦（黎巴嫩）	(364)
13. 让冲突扩大	(366)
14. 刻意于快乐	(368)
15. 精神乞丐	(370)
16. 警惕生命杀手	(372)
17. 远离嫉妒	(374)

第一辑

人最宝贵的是生命

一个人若混在人群中只为现实的目的而活着，他的心灵就不会有平安；若孤立地为精神的目的而活着，他也没有平安；只有那些活在众人之间又能顺天意尽人事的人才能获得平安。

人生既非苦恼亦非享乐，人生是在于尽义务……

——鲁 迅

