

A woman's face is shown in profile, looking upwards with her eyes closed. She has dark hair and is wearing a gold hoop earring. In the foreground, there are several large, vibrant flowers, including red and purple ones. The background is a soft, light pink color.

妨碍美容的皮肤病

与最新疗法

实用皮肤保健·美容指南

楼有益
李振海
陆右之
编 著

成都出版社



有您無疆
有您無疆

有您無疆

妨碍美容的皮肤病与 最新疗法

——实用皮肤保健·美容指南

主 编 楼有益 李振海 陆右之
审 阅 陆右之
编 者 楼有益 李振海 陆右之 余 坤 向丹黎

成都出版社
1994年12月

(川)新登字 011 号

CHENGDUCHUBANSHE

妨碍美容的皮肤病与最新疗法

——实用皮肤保健·美容指南

作者:楼有益 李振海 陆右之

责任编辑:张锦波

封面设计:吕小瑞

技术设计:雨桐

责任校对:兰琼

出版发行:成都出版社

地址:中国·成都市一环路北一段182号

邮政编码:610031

电话号码:(028)7745703 7783841

经销:四川省新华书店

排版:四川三达计算机公司

印刷:四川峨影印刷厂印刷

版次:1994年12月第1版

印次:1994年12月第1次印刷

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:6

字数:120千字

印数:1—5200册

书号:ISBN7—80575—669—4/R·23

定价:5.00

(版权所有 翻印必究)

前 言

妨碍美容皮肤病有关问题的学习、研究、探索有着重大意义，因为这类病的防治和皮肤保健与人体美容密切相关。尤其是近些年来，随着群众生活水平的不断提高，人们不仅希望自己的身体强健，还渴望容貌美丽。

为了增进皮肤健康，减缓皮肤衰老，加强妨碍美容皮肤病的防与治，作者根据几十年的临床经验，参阅了国内外资料，通俗易懂而又科学地介绍了侵犯头面等身体裸露部位并影响容

貌美观的皮肤病，以及其防治方法和
皮肤美容的最新知识。内容较为丰富，
既可作为广大青年男女、老年人的护肤指
南，又可作为美容工作者、皮肤科医
护人员有益的参考书。

由于我们水平有限，在编著本书
过程中难免有错误缺点和不足之处，
还望广大读者和同行们批评指正。

楼有益

于成都市皮肤病防治研究中心

1994年10月

目 录

前 言

第一章 皮肤健美基础知识	(1)
1. 人体皮肤漫谈	(1)
2. 怎样识别影响皮肤健美的各类皮疹	(9)
3. 皮肤的保护与健美	(12)
4. 应用化妆品的一般知识	(16)
5. 正确的化妆方法	(23)
6. 传统医学对皮肤健美的研究	(27)
第二章 妨碍美容的常见皮肤病	(31)
1. 痤疮与脂溢性皮炎	(31)
2. 酒皴鼻与毛囊虫皮炎	(35)
3. 皮脂溢出症与皮脂缺乏症	(37)
4. 腋臭与多汗症	(38)
5. 红色粟粒疹与晶状粟粒疹	(40)
6. 早年白发症与头发变色	(41)
7. 脂溢性脱发与斑秃	(43)
8. 先天性秃发与早老性脱发	(47)
9. 女青年长胡子与性征异常在皮肤的表现	(49)
10. 青年容貌早衰与脸部皱纹	(50)
11. 天花疤痕与面部瘢痕	(52)

12. 黑色素痣与血管瘤	(53)
13. 白癜风与白化病	(56)
14. 面红与面红恐惧症	(59)
15. 雀斑与黄褐斑	(60)
16. 眼周粟丘疹与汗管瘤	(63)
17. 眼睑松垂与睑黄疣	(64)
18. 身体多毛与少毛症	(65)
19. 皮肤黑变病与色素沉着	(67)
20. 鱼鳞病与掌跖角化病	(68)
21. 银屑病与神经性皮炎	(70)
22. 红斑性狼疮与硬皮病	(74)
23. 化妆品病与首饰病	(77)
24. 漆性皮炎与耳部湿疹	(79)
25. 荨麻疹与血管性水肿	(81)
26. 唇炎与口周皮炎	(83)
27. 植物日光性皮炎与多形性日光疹	(84)
28. 多形性红斑与冻疮	(86)
29. 药物性皮炎与玫瑰糠疹	(88)
30. 眼镜皮炎、表带皮炎和新衣瘙痒症	(91)
31. 染发性皮炎与主妇湿疹	(92)
32. 日晒伤与火激红斑	(94)
33. 颜面再发性皮炎与青年春季疹	(96)
34. 鼻红粒病与汗管角化症	(97)
35. 成簇性眼眶周粉刺与黑头粉刺	(98)
36. 皮脂囊肿与瘢痕疙瘩	(99)
37. 蜘蛛痣与贫血痣	(101)
38. 甲变形与甲变色	(102)

39. 单纯面部糠疹与吹花癣	(106)
40. 头皮糠疹与石棉状糠疹	(107)
41. 寻常疣与传染性软疣	(108)
42. 青年扁平疣与疣状表皮发育不良	(111)
43. 虫咬皮炎与毒虫咬伤	(113)
44. 带状疱疹与单纯疱疹	(114)
45. 头癣与须癣	(116)
46. 手癣与甲癣	(119)
47. 圆癣与花斑癣	(121)
48. 颜面丹毒与脓疱疮	(122)
49. 颜面疔疮与面蜂窝织炎	(125)
50. 秃头性毛囊炎与须疮	(127)
51. 面部脓皮病与传染性皮炎	(128)
52. 结核性狼疮与面部粟粒狼疮	(130)
53. 皮肤瘰疬与酒皶鼻样结核疹	(132)
54. 老年疣和皮赘	(133)
55. 面基底细胞上皮瘤与鳞状细胞癌	(134)
第三章 治疗妨碍美容皮肤病的最新技术	(136)
1. 皮肤磨削术	(136)
2. 倒模面膜术	(140)
3. 植毛术、头皮片移植和头皮缝缩术	(143)
4. 皮肤扩张术	(144)
5. 面部皱纹舒平术	(145)
6. 冷冻、黑光、激光及放射治疗术	(145)
7. 负氧离子发生器治疗术	(148)
8. 特定电磁波治疗器 (神灯)	(149)
9. 多功能皮肤治疗仪	(149)

10. 电离子疗肤机	(150)
11. 纹眉、纹眼线	(150)
12. 超声波美容技术	(150)
13. 雪肤美容技术	(153)
14. 最新美容减肥技术	(155)
第四章 美容事故及美容治疗后遗症的处理	(157)
1. 皮肤磨削的返色和黄褐斑问题	(158)
2. 纹制技术的继发感染问题	(158)
3. 关于纹眼线的染料扩散问题	(159)
4. 关于纹唇线的并发症及继发后遗症	(159)
5. 倒模失误导致眼部损伤应急处理	(160)
6. 超声波美容操作时眼睛的保护问题	(160)
7. 雪肤美容技术操作失误导致眼部损伤的应急处理	(161)
8. 雪肤美容面部接触性皮炎及其处理	(161)
9. 辣椒减肥时局部接触性皮炎的处理	(162)
附录 妨碍美容皮肤病外用药物介绍	(163)
1. 基本外用药物	(163)
2. 最新药物简介	(179)

第一章 皮肤健美基础知识

1. 人体皮肤漫谈

皮肤是人体最大的器官，它是保护人体免受外界机械、化学、物理和生物侵袭的第一道防线。成人皮肤面积约为 1.5~2 平方米；新生儿约为 0.21 平方米。人体皮肤厚度为 0.5~4 毫米（不包括皮下脂肪层），可因年龄、性别和部位的不同而有所区别，如儿童、老年人皮肤比成年人的皮肤薄，女性皮肤比男性皮肤薄；四肢屈侧、眼睑、乳房、外阴的皮肤较薄，而臀部、手掌、足底及枕后的皮肤较厚。通常，皮肤含水量为体重的 18~20%，为人体的第二大“水库”。婴幼儿和女性含水量比男性成人多，老年人含水量较少。皮肤水份充足对保护皮肤营养，防

止皮肤起皱纹，保证皮肤保健、美容均有重要作用。

一、皮肤的结构及其作用

从外观上看，皮肤只是薄薄的一层，但在显微镜下就会发现皮肤由外向内分为表皮、真皮及皮下组织三层（见图 1）。

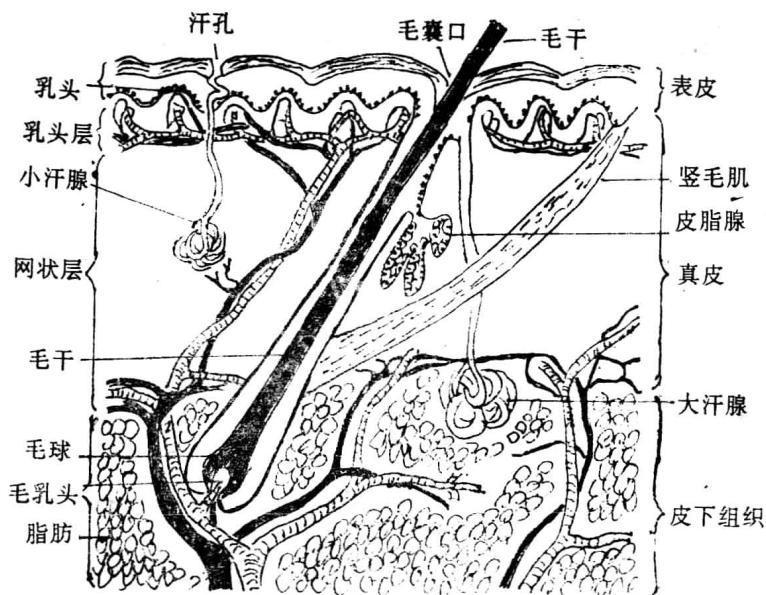


图 1 皮肤结构模式图

1. 表皮层。皮肤最外面的一层是坚韧的表皮组织。该层没有血管和神经。若仅损伤此层组织，既不出血，也不感到疼痛。表皮层从外向内还可分为五层：即角质层、透明层、颗粒层、棘细胞层和基底层（见图 2）。基底层含有色素细胞。影响着人体的肤色。目前已认识到人们肤色的差异，主要取决于表皮黑色素细胞内黑色素小体含量的多寡，以及血液供应的多少和角质层的厚薄。黑色素小体多少与种族、性别、年龄、工作环境有

关，并受药物、金属，以及全身状况的影响。黑色素小体可防止紫外线照射，保护机体不受损伤。

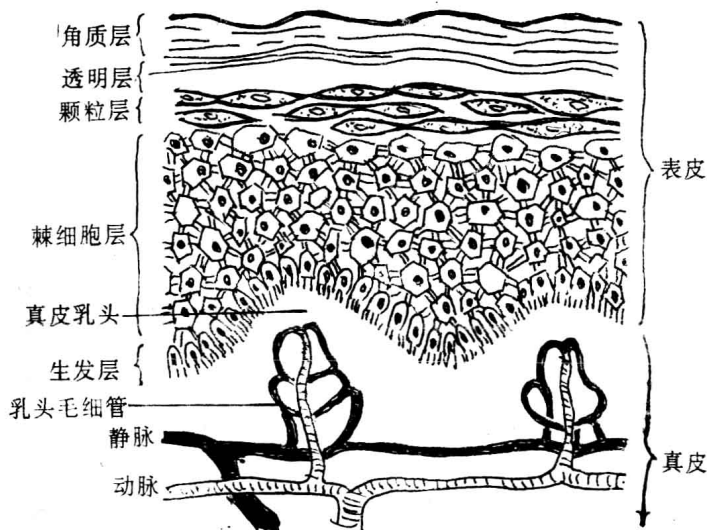


图2 表皮结构模式图

2. 真皮层。真皮在表皮下面，从外到内分为乳头层和网状层。真皮由结缔组织组成，其中胶原纤维和弹力纤维纵横交织，使皮肤具有一定的弹性和张力，坚韧而柔软，并分布有血管、淋巴管和神经末梢等，尤以指端、乳头和生殖器等分布较丰富，因而感觉非常灵敏。由于真皮乳头向外突出，使皮肤表面形成多种形态的皮纹，构成美丽的图案，手指上的指纹，不仅对遗传病探讨有价值，且对法医也有指导作用。

3. 皮下组织。系自真皮下部延续而来，由结缔组织和大量脂肪细胞组成，故又称为皮下脂肪层，其中含有血管、淋巴管和神经等，富有弹性，使皮肤更富有柔软性及灵敏性。

二、皮肤内汗腺、皮脂腺等附属器官的功能

1. 汗腺。汗腺分布全身，尤以手掌及脚底部位为最多。汗腺分为大、小汗腺两种。

(1) 小汗腺。小汗腺广泛分布在全身皮肤（除龟头、包皮内板、口唇以外）。它由腺体、导管和汗孔三部分组成，直接开口于皮肤表面。人体排出的汗液，是从腺体内层细胞分泌到导管，再由导管输送至汗孔，从而排泄到表皮之外。一般出汗不可见，当情绪紧张、温度上升时可见大量排汗，有如肾脏排泄功能。汗液尚可湿润皮肤，保持皮肤柔软坚韧及光滑。

(2) 大汗腺。大汗腺仅见于腋窝、乳头、脐窝、肛门和生殖器等处，在女性发育较早，也较明显。在青春期、月经期和妊娠期特别活跃。大汗腺直接开口于毛囊处，分泌物分解为不饱和脂肪酸、尿素和硫化物，故带有臭味，还可出现色汗。

2. 皮脂腺。皮脂腺分布于全身许多部位的皮肤，尤以头皮、面部、胸背部最多，手掌、脚底处无此腺。皮脂腺位于毛囊与立毛肌之间。开口于毛囊上1/3处，受雄激素的影响，青春期分泌旺盛。皮脂腺分泌的游离脂肪酸可抑菌，皮脂可润滑皮肤。老年人皮脂腺分泌减弱，因此皮肤显干燥。

3. 毛发。除手掌、脚底、包皮内面等处无毛发外，全身皮肤各部位都有毛发生长。在头皮、口周、腋窝及外阴处生长为长毛；在眉弓、睑缘、耳道及鼻孔生长的为短毛。长毛和短毛属于硬毛，面部、躯干、四肢等部生长的细毛为毳毛，俗称毫毛，属于软毛。据文献记载，毛皮的颜色和毛发内所含金属元素的不同有直接关系。我国人民的黑发是因含有铜、铁，以及黑色素细胞大，黑色素小体较多的缘故。当头发中镍、钛元素含量增多时，就会变成灰白色发。金黄色的头发中含有钛；赤褐色及红发的头发含有铝；红棕色的头发除含铜外，还含有钴、

铁；绿色头发则，有过多的铜。

由于角化的表皮细胞向皮内凹陷形成毛囊，毛囊终端膨大形成毛球如同葱头状，其中心内陷形成毛乳头，内有血管、神经。毛发在毛囊内为毛根，在皮肤外为毛干。

人体有毛发 500 万根。以头部毛发最密，每立方厘米 100~150 根，共约 10~20 万根，以手背最稀疏。人的胡须约有 1.5 万根。毛发的健康与否直接影响到人的美貌。

眉毛位于眼睛之上，健美的眉毛应是润泽，色黑发亮、均匀；而异常的眉毛则稀疏、短秃、细淡、萎黄，影响着容貌。

毛发的寿命，通常是 2~4 年，休止期 1~3 个月再生长新毛。成人每天可脱落 50~100 根，因此一昼夜内脱落几十根毛发是正常现象。如不剪发，每根发可长达 50~100 厘米。

4. 指（趾）甲。它是表皮的高度角化物，含大量角素，颇为坚韧。它分为甲板和甲根，覆盖在指（趾）末端的背面。甲板下是甲床，为甲下与皮肤相连部分，内有丰富的神经和血管，故有“十指连心”之说。甲半月是甲后发白的部分。甲根是甲的最后部分，深藏在皮肤内。其下组织为甲母质，是指（趾）甲的生长部分（见图 3）



图 3 指甲的结构

三、皮肤的分类

人体皮肤分油型、干型及正常型三个类型。

1. 油型。即皮脂溢出型，此型皮肤的皮脂腺分泌旺盛，此型人的头、面部如同涂了油脂似的，非常油腻。表皮毛孔明显，肤色为褐色、甚至呈红铜色，好似橘皮样，这种类型的皮肤虽然不太美观，但不易出现早期衰老的现象。

2. 干型。此型皮肤的皮脂腺分泌少，没有油腻感，肤色洁白，也较细嫩，比较美观。容易出现不同程度的干燥，且经不起风吹日晒，如皮肤保护不好，容易出现早期衰老。

3. 正常型（中性）。此类型皮肤是比较理想的健美型，介于上述两类皮肤类型之间，既不干燥，又不油腻，肤色洁白，白里透红，并很细嫩，不易出现皱纹和早期老化。

皮肤是人体的一个重要器官，它与整个机体及周围环境有着密切的关系。它象一面镜子反映着身体各方面的状况。内脏有了疾病，有时就会在皮肤表现出来。如肝硬化患者，有的手掌发红，全身皮肤色素沉着，有的皮肤出现蜘蛛痣、黄褐斑。相反，有的皮肤病会影响到内脏，如皮炎患者常有心、肝、肾等脏器异常。此外，皮肤、内脏受累者也不少见。例如，系统性红斑狼疮的病变部位主要在结缔组织，并分布在皮肤、血管壁、心脏、肾、肺等部位一旦发病就有可能出现这些器官的病变和相应的症状。内脏恶性肿瘤引起的皮肤异常更为常见。如瘙痒、苔癣样皮疹、湿疹样皮疹、多形红斑、结节性红斑以及明显色素病变，有的就是内脏癌症反映出来的皮肤损害。这些皮损可以在恶性肿瘤发病之前数月或数年就出现。此外，不少严重皮肤病患者的死亡，也往往是由于严重的内脏病变所致。因此，要了解损害和各种疾病的特点，就必须全面认识二者间的相互联系，尤其是皮肤损害与内脏病变的关系，这就是机体的

统一的观点。

从现代免疫学的观点看，皮肤又是参与和表现全身免疫反应的一个重要器官。皮肤通过存在于其中的免疫物质和吞噬细胞来防止病原体侵入。接种疫苗预防疾病，就是被动接种的抗原物质，通过皮肤来引起全身免疫反应。在过敏反应时，皮肤常是最先出现病变的场所。此外，人们还经常通过皮肤反应来观察身体对某些病原的免疫状态，如结核菌素试验、青霉素及破伤风抗毒素皮试，就是用来测定身体对这些药物有无过敏反应的常用方法。

祖国医学十分重视皮肤与内脏的联系，《幼针铁镜》指出：“病于内必形于外”。故在治法上主张“清其内，以绝其源”，并强调“精通内治才能达到外病内治”。

上述知识对于诊断皮肤损害、内脏病，以及全面治疗都有一定的实用价值和理论意义。作者曾遇到一例剧烈瘙痒的病人，在找不到病因的情况下，从整体观念出发，注意检查内脏方面的损害，由表及里地以皮肤瘙痒为线索，找到了内脏癌变的根源。

皮肤损害与内脏有着不可分割的关系，这在治疗上也能充分体现出来。多数皮肤病必须将内用药和局部处理结合起来才能治愈。有些皮肤病的治疗，甚至主要是靠内用药。治疗皮肤病切忌单纯治疗皮损。例如，青春籽是一种内分泌、痤疮杆菌等因素所致的一种病，除外用外，还必须针对病因全身内用药，才能取得较好的疗效。对心、肝、肺、肾等内脏病变并有广泛皮损者，也应考虑有无重症皮肤病导致内脏损害的可能。

皮肤坚韧、有弹性，对摩擦、牵拉、挤压、冲击等有一定的防护能力，能有效地保护身体。皮肤表面偏酸性，因此不利于病原微生物的生长繁殖，可以抵御数以亿计的病菌的侵袭，加