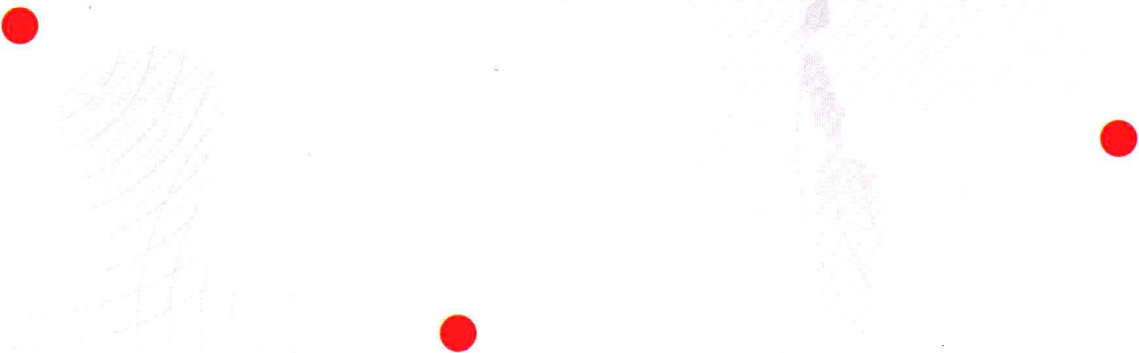




杨明 宁大庆 等 编



警务技能及 战术训练教程



清华大学出版社

警务技能及 战术训练教程

杨明 宁大庆 等 编

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书根据人民警察专业训练的需要,针对政法机关警务特点,介绍人民警察警务技能及战术训练,贴近实战。全书分为基础篇、技能篇、战术篇三部分。内容丰富,图文并茂,通俗易懂,实用性强,信息量大。

本书可作为警察院校、政法院校专业教学用书,也是在职人民警察、武警、保卫人员等一线工作者的指导用书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

警务技能及战术训练教程/杨明,宁大庆编. —北京:清华大学出版社,2011.10
ISBN 978-7-302-26918-2

I. ①警… II. ①杨… ②宁… III. ①警察—训练—中国—教材 IV. ①D631.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 194535 号

责任编辑:束传政

责任校对:李 梅

责任印制:何 芊

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京富博印刷有限公司

装 订 者:北京市密云县京文制本装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:18.5

字 数:415 千字

版 次:2011 年 10 月第 1 版

印 次:2011 年 10 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:35.00 元

产品编号:044347-01

前言

随着社会的发展,我国司法制度改革不断深入,民主与法制建设的不断完善,新时代、新形势给警务工作者赋予了新的使命、新的任务,对提高人民警察的政治素质、业务素质也提出了新的要求。为提高人民警察的身体素质和实用技术、战术能力,根据人民警察专业训练的需要,针对政法机关警务特点,贴近警察实战,我们编写了本书。

本书分基础篇、技能篇、战术篇三个部分,内容丰富,图文并茂,通俗易懂,实用性强、信息量大。本书充分体现了人民警察警务技能及战术训练的多功能特征,既能使警察院校、政法院校的学生熟练运用与警察执法工作相关的防卫与控制的基本知识和提高运用警务技术的能力,培养学生依据法律,防身自卫,制服违法犯罪的本领,又能强身健体;既是警察院校、政法院校的教学用书,同时也是在职人民警察、武警、保卫人员学习的一本好参考书,对提高警务人员技术及战术能力必将发挥积极的作用。

本书由广西政法管理干部学院司法警察系组织编写。具体分工为:第一章由杨明、廖炜编写;第二章由杨明、宁大庆编写;第三章由朱斌编写;第四章由杨明、程刚编写;第五章由程刚编写;第六章由宁大庆编写;第七章由许乃雄、朱斌编写;第八章由李海波、廖炜编写;第九章由谢曼娜编写;第十章由谢曼娜编写。许乃雄提供部分图片。

本书在编写的过程中参考了近年来出版的相关教材、专著及文献和研究成果,得到社会各界的大力支持,在此表示感谢。

由于编写人员水平有限,加之教学需要,写作时间仓促,不当之处在所难免,敬请专家和广大读者提出宝贵意见。

编者

2011年6月

目 录

第一篇 基 础 篇

第一章 警务技能与战术概述.....	3
第一节 警察概述.....	3
一、警察的概念与性质	3
二、警察的任务与职责	3
三、警察的职能特征	5
四、人民警察警务活动的准则	5
第二节 警务技能与战术的研究对象.....	6
一、警务技能与战术的概念	6
二、警务技能与战术的特点	8
三、警务技能与战术的研究对象	9
第三节 警务技能与战术训练的原则.....	9
练习题	10
第二章 队列	11
第一节 队列训练的基本要求与口令下达	11
一、对警员在队列和日常生活中的要求	11
二、对指挥员在队列指挥时的要求	11
三、队列口令的下达	12
第二节 单人和集体队列动作	12
一、队列的基本概念	12
二、单人队列动作	13
三、集体队列动作	18
第三节 敬礼	24
一、敬礼、礼毕	24
二、单人敬礼、区队(班)敬礼	25
第四节 国旗的掌持和升降	25
第五节 阅警	26
练习题	27



IV 警务技能及战术训练教程

第三章 体能训练	28
第一节 一般身体素质训练	28
一、力量训练	28
二、速度素质训练	33
三、耐力素质训练	34
四、灵敏素质训练	35
五、柔韧素质训练	35
第二节 警察专项身体素质训练	37
一、滚翻	37
二、倒地	38
三、腿法	39
四、击打沙袋练习	41
五、打木桩练习	41
六、打靶练习	41
七、摔打布人练习	41
第三节 攀登、跨越障碍训练	42
一、攀登训练	42
二、跨越障碍训练	46
三、攀登、跨越障碍的组织与训练	51
第四节 游泳	51
一、熟悉水性	51
二、蛙泳	55
三、自由泳和仰泳	60
四、游泳测验规则	63
五、武装泅渡	63
第五节 紧急救护知识	65
一、现场急救应遵循的原则及应注意的问题	66
二、现场救护技术	67
练习题	73

第二篇 技能篇

第四章 徒手防卫与控制技能	77
第一节 概述	77
一、人体关节的组成和特点	77
二、人体的要害部位和薄弱环节	80
三、人体遭到外力打击时的等级部位	82



四、徒手防卫与控制技术的运用原则	82
五、徒手防卫与控制技术的要求	83
第二节 基本技术	84
一、手型和步型	84
二、基本格斗姿势	85
三、基本移动步法	86
四、基本拳法及训练方法	88
五、基本肘法及训练方法	92
六、基本腿法及训练方法	93
七、基本膝法及训练方法	97
八、倒功和防守法	98
九、快摔与进攻法	100
第三节 徒手防卫与控制组合动作	103
一、各种拳法的组合进攻动作	104
二、各种腿法的组合进攻动作	104
三、拳腿组合进攻动作	105
四、拳腿摔组合进攻动作	105
五、拳肘膝组合进攻动作	105
第四节 控制与解脱	106
一、主动控制	106
二、摔打控制	109
三、解脱控制	111
四、双警控制法	114
第五节 擒敌拳	116
第六节 防夺凶器控制	119
一、防夺的基本知识	119
二、防夺凶器的常用技法	123
第七节 防被抢警械、武器控制	130
一、抢夺警械、手枪时的防卫	130
二、抢夺长枪时的防卫	131
练习题	131
第五章 警械与防护器材的使用	132
第一节 警械使用概述	132
第二节 手铐的使用方法	134
一、手铐的结构、开与锁及携带方法	135
二、手铐的基本使用技术	135
三、手铐的上铐技术	137



VI 警务技能及战术训练教程

四、注意事项	140
第三节 捆绑技术	141
一、常用术语	141
二、警绳使用技术	142
三、注意事项	145
第四节 警棍的使用	145
一、警棍的种类及结构	145
二、警棍的使用方法	146
三、警棍的使用技术	147
四、警棍盾牌操	148
第五节 人民警察经常使用的防护器材	156
练习题	158
第六章 警用手枪的使用技术	159
第一节 警用手枪基础知识	159
一、手枪简介	159
二、手枪的战斗技术性能	160
三、主要机件名称和用途	161
四、分解与结合	165
五、装退子弹	168
六、验枪	168
七、简易射击原理	169
八、预防和故障排除	173
第二节 警用手枪基础射击	174
第三节 警用手枪应用射击	177
一、快速出枪法	177
二、快速射击法	177
三、快速射击技术训练	178
四、据枪、瞄准、击发常犯的毛病及纠正方法	180
五、对隐显目标射击	181
六、对运动目标射击	181
七、夜间射击	182
八、短停顿射击	182
九、对地形地物的利用	183
第四节 教学方法	184
一、教学原则	184
二、练习手段	184
三、实弹射击的组织与实施	185



四、安全规则	186
第五节 警察使用武器的相关规定	186
一、依法使用武器	186
二、人民警察使用武器时应注意的问题	189
练习题	190
第七章 警用车辆的使用技术	191
第一节 警用摩托车的驾驶技能	191
一、警用摩托车的一般驾驶技能	191
二、警用摩托车巡逻及跟踪追击	193
第二节 警用汽车的驾驶技能	194
一、警用汽车的一般驾驶技能	194
二、警用汽车的特殊应用驾驶	197
三、警用汽车的追击、拦截技战术	204
练习题	205
第八章 警察业务综合技能	206
第一节 搜身	206
一、搜身的目的与原则	206
二、搜身的部位、方法与程序	207
三、搜身的基本形式	209
四、搜身的特殊形式	211
第二节 带离技术	211
第三节 押解	212
一、押解概述	212
二、押解的种类	213
三、警察常用的押解方式	216
四、几种常用押解方式的站位及动作要领	217
第四节 看管	218
一、看管概述	218
二、看管的特点	218
三、看管时的站位	219
四、看管勤务的组织与实施	219
五、警察在看管中应注意的问题	221
第五节 警卫	222
一、警卫概述	222
二、几种警卫类型的站位	224



VII 警务技能及战术训练教程

第六节 安全检查	226
一、安全检查概述	226
二、安全检查的组织实施	226
三、安全检查工作的注意事项	228
第七节 强制措施的实施	228
一、强制措施概述	228
二、刑事强制措施的实施	230
练习题	239

第三篇 战 术 篇

第九章 战术概述	243
第一节 警务战术的原则	243
一、依法施策,规范设计原则	243
二、加一评估,防控为先原则	244
三、平和心态,弹性处变原则	245
第二节 警务战术组织与指挥	246
一、警务战术组织	246
二、警务战术指挥	249
第三节 战术基础动作	252
一、单警战术动作	252
二、战术射击动作	254
三、战斗中的小组动作	256
练习题	257
第十章 几种具体警务行动的战术	258
第一节 常见的押解类型及其战术方法	258
第二节 常见的看管类型及其战术方法	262
一、固定场所看押任务的执行	262
二、押解时看管任务的执行	263
三、看管勤务的特殊情况处置	264
第三节 常见的值庭与警卫战术	265
一、值庭的战术方法	265
二、警卫的战术方法	267
第四节 参与执行的战术方法	268
一、参与执行的方法	268
二、参与执行的注意事项	269



第五节 参与搜查战术·····	270
一、参与搜查的方法·····	270
二、搜查工作的具体做法·····	270
三、参与搜查的注意事项·····	272
第六节 群体性暴力事件防控战术·····	273
第七节 枪击事件处置战术·····	275
第八节 人质劫持处置战术·····	276
第九节 抵御驾车冲撞战术·····	277
第十节 监狱应急处置战术·····	279
练习题·····	282
参考文献·····	283

第一篇

基础篇

第一章

警务技能与战术概述

第一节 警察概述

一、警察的概念与性质

《中国大百科全书》给警察下的定义是：“警察是国家维护社会治安的武装力量，是国家机器的重要组成部分。”《现代汉语词典》定义：“警察，是国家维持社会秩序和治安的武装力量，也指这种武装力量的成员。”《辞海》定义：“警察，是为维护社会秩序而设置的武装性质的国家治安力量，也指构成这种力量的人员。”《中华人民共和国人民警察法》第二条第二款规定：“人民警察包括公安机关、国家安全机关、监狱、劳动教养管理机关的人民警察和人民法院、人民检察院的司法警察。”

性质是指事物本身所具有的，区别于其他事物的特征。警察的性质可以从政治性和法律性两个角度理解。从政治角度来看，警察是国家机构中的武装力量，是国家机器的组成部分，其担当着镇压犯罪分子反抗，保障国家法律正常运作的政治任务，是国家政权暴力特征的外在表现形式，体现了国家专政与民主两方面的职能。警察的政治性是其根本性质。从法律角度来看，警察按照宪法和法律履行职责，体现了法律监督的严肃性和强制性。可见，我国的警察是人民民主专政的重要工具之一，是具有武装性质的国家执法力量。

综上所述，我国的人民警察是指享有国家授予的可使用强制性特殊手段来维护国家和社会公共秩序，以保证法律的实施和运行的专门执法机构中的人员。

二、警察的任务与职责

人民警察的任务，是指警察在国家法律所确定的管辖范围内，为实现一定的目标所进行的工作内容。《中华人民共和国人民警察法》第二条规定：“人民警察的任务是维护国家安全，维护社会治安秩序，保护公民的人身安全、人身自由和合法财产，保护公共财产，预防、制止和惩处违法犯罪活动。”人民警察依法执行职务，受法律保护。



1. 公安机关人民警察的任务与职责

公安机关在本级人民政府和上级公安机关的领导下,领导和管理所辖警察范围内的工作。《中华人民共和国人民警察法》第六条规定:“公安机关的人民警察必须依法履行下列职责:预防、制止和侦查违法犯罪活动;维护社会治安秩序,制止危害社会治安秩序的行为;维护交通安全和交通秩序,处理交通事故;组织、实施消防工作,实行消防监督;管理枪支弹药、管制刀具和易燃易爆、剧毒、放射性等危险物品;对法律、法规规定的特种行业进行管理;警卫国家规定的特定人员,守卫重要的场所和设施;管理集会、游行、示威活动;管理户政、国籍、入境出境事务和外国人在中国境内居留、旅行的有关事务;维护国(边)境地区的治安秩序;对被判处管制、拘役、剥夺政治权利的罪犯和监外执行的罪犯执行刑罚,对被宣告缓刑、假释的罪犯实行监督、考察;监督管理计算机信息系统的安全保护工作;指导和监督国家机关、社会团体、企业事业组织和重点建设工程的治安保卫工作,指导治安保卫委员会等群众性组织的治安防范工作;法律、法规规定的其他职责。”

2. 人民法院司法警察的任务与职责

人民法院司法警察的任务是通过行使职权,预防、制止和惩治妨碍审判活动的违法犯罪行为,维护审判秩序,保障审判工作的顺利进行。

《人民法院司法警察暂行条例》第二章第七条又具体规定了人民法院司法警察的八项职责:①警卫法庭,维护审判秩序;②值庭时负责传带证人、鉴定人,传递证据材料;③送达法律文书;④执行传唤、拘传、拘留;⑤提解、押送、看管被告人或者罪犯;⑥参与对判决、裁定的财产查封、扣押、冻结或没收活动;⑦执行死刑;⑧法律、法规规定的其他职责。

3. 人民检察院司法警察的任务与职责

人民检察院司法警察的任务是通过行使职权,维护社会主义法制,维护检察工作秩序,保护公民的人身安全、人身自由和合法财产,保护公共财产;预防、制止妨碍检察活动的违法犯罪行为,保障检察工作的顺利进行。

《人民检察院司法警察暂行条例》第二章第七条具体规定了人民检察院司法警察的八项职责:①保护由人民检察院直接受理的犯罪案件的现场;②执行传唤;③参与搜查;④执行拘传和协助执行其他强制措施;⑤提解、押送、看管犯罪嫌疑人或者被告人;⑥送达法律文书;⑦参与执行死刑临场监督活动;⑧法律、法规规定的其他职责。

4. 监狱人民警察的任务

监狱是国家的刑罚执行机关。《中华人民共和国监狱法》第五条规定:“监狱的人民警察依法管理监狱、执行刑罚、对罪犯进行教育改造等活动,受法律保护。”根据以上规定,监狱司法警察的任务主要有:

(1) 管理监狱。所谓管理监狱,是指监狱管理机关和监狱司法警察依照国家法律、法规,对监狱的人、财、物等进行管理的活动,包括狱政管理(如罪犯的分押分管、生活卫生管理、考核奖惩管理、安全管理等)、监狱的组织管理和财务管理。

(2) 执行刑罚。即监狱管理机关对人民法院生效判决所确定的并依法交付监狱执行的刑罚予以实施的过程,包括收监、减刑、假释、对罪犯服刑期间有犯罪的处理、暂予监外



执行、释放等。执行刑罚与狱政管理、教育改造、劳动改造等内容共同构成监狱管理机关及其监狱司法警察工作的基本内容。

(3) 对罪犯进行教育改造。教育改造罪犯是指我国监狱管理机关及其监狱司法警察在执行刑罚过程中对在押罪犯强制实施的,以转变罪犯思想、矫正犯罪恶习为核心内容,结合文化、技术教育进行的有目的、有计划、有组织的系统的影响活动。监狱工作的宗旨是改造人,监狱司法警察在改造过程中要充分发挥管理、劳动、教育等手段的作用,使罪犯在认罪服法的基础上,痛改前非,成为遵纪守法、自食其力的公民。

5. 劳动教养人民警察的任务

根据有关劳动教养法规和政策的规定,劳动教养司法警察的根本任务是:依照劳动教养法规,把有轻微违法犯罪行为,不够或不需要给予刑罚处罚而又符合劳动教养条件的人,收容劳动教养,对他们实行教育、感化、挽救的方针,在严格管理下通过思想政治教育、劳动锻炼、文化技术教育工作,把他们改造成为遵纪守法、遵守社会公德、热爱祖国、热爱劳动,具有一定文化知识和生产技能的公民。

三、警察的职能特征

警察的法定职能,决定了警察履行职能具有以下四个特征:

(1) 程序性。这是警察职能的根本特征。程序性是指警察在执行任务的过程中要严格依照法定程序和步骤,有秩序地进行,不得超越法律权限行使职权。程序性是由警察的法律性决定的,法律赋予警察执行职务的权力,必然同时规定执行职务所要遵循的程序和步骤,这是现代法治程序正义的基本要求。

(2) 服从性。这是警察职能的基本特征。警察在执行任务时,一定要服从法律,服从上级命令、听从指挥,迅速行动,不得贻误战机。

(3) 强制性。警察职能的强制性特征体现在警察具有武装性质和拥有强制性手段。人民警察在同犯罪分子作斗争的过程中具有严重的对抗性质,需要动用武力制服犯罪分子的反抗。

(4) 保密性。这既是警察职能的重要特征,也是对警察工作的基本要求。

四、人民警察警务活动的准则

警务,一般指警察行为、警察工作、警察职务活动,是警察依法履行职务活动的简称,是指警察为实现国家的目的而进行的活动。具体而言,警务活动是警察机关和人民警察为维护国家安全和社会秩序,保护公民合法权益,依照法律的规定所进行的各种活动的总称。警务活动是人民警察依法履行职责的过程和状态。人民警察的警务活动不同于一般的劳动和行政工作,具有很强的法律性、专业性、对抗性和艰苦性。

《中华人民共和国人民警察法》第四条规定:“人民警察必须以宪法和法律为活动准则,忠于职守,清正廉洁,纪律严明,服从命令,严格执法。”以宪法和法律为活动准则,是警察机关及人民警察警务活动的基本原则。

人民警察是国家的重要执法力量,必须以宪法和法律的规定为活动准则。人民警察的武装性质和业务特点,要求必须有严明的纪律,同时必须服从命令听指挥。人民警察在



执法过程中,必须坚持“有法可依、有法必依、执法必严、违法必究”的社会主义法制原则。人民警察是人民利益的维护者,应当模范地遵守宪法和法律,一切警务活动必须在宪法和法律规定的范围内进行。忠于宪法和法律,对法律负责就是对人民负责,因此,这是人民警察进行警务活动必须遵循的基本准则。具体表现在以下几方面。

1. 忠于职守

人民警察必须忠诚警察事业,有高度的敬业精神和强烈的责任意识,依法行使职权,在不同的岗位上尽职尽责,把自己应当做的事情认真、负责地做好。

2. 清正廉洁

人民警察必须光明磊落,刚正不阿,廉洁自律,秉公执法。要坚定社会主义信念,树立正确的世界观、人生观和价值观,发扬艰苦奋斗、无私奉献的精神,有强烈的自律意识,抑制私欲,抵御诱惑,做到拒腐蚀、两袖清风,一身正气。

3. 纪律严明

人民警察作为武装性质的纪律部队,必须自觉接受纪律的约束,保证有统一的意志和统一的行动,以增强向心力、凝聚力和战斗力。为了弘扬正气,反对歪风,保持人民警察队伍的先进性和纯洁性,执行纪律必严,违反纪律必究,不能借口“特殊”、“例外”而搞什么“灵活”、“照顾”,使铁的纪律失去严肃性。

4. 服从命令

人民警察一切行动听从上级的指挥,做到令行禁止,保证警令畅通,使上级的命令和指示得到迅速、有效的贯彻、执行。

5. 严格执法

人民警察必须学法懂法,自觉守法,严格依法办事。在执行职务中,必须坚持有法可依、执法必严、违法必究的社会主义法制原则,这也是依法治国的宪法原则。一方面,要充分行使国家赋予的职权,防范、制止和惩治违法犯罪活动;另一方面,要切实保障公民和组织的合法权益。当前要注意防止少数领导人的地方保护主义和以言代法、以权压法的现象。人民警察对来自各方面的执法干扰,应当坚决抵制;对超越法律、法规规定的人民警察职责范围的指令,有权拒绝执行。

第二节 警务技能与战术的研究对象

警察的职能是否发挥得好,关键在其警务职能意识、警务技能及警务战术,这是警察素质的核心内容。

一、警务技能与战术的概念

1. 警务技能的概念

技能,是人们运用所理解和掌握的知识,独立地完成一些实际活动的的能力,即掌握和