

○ 汇集数十位顶尖名人的教子启示录 启发千万父母教育观念的经典智慧书 ○

名人 是怎样教育 孩子的

... 庞椿盈 ◎ 编著 ...

开拓视野，看名家育子心得 学以致用，为子女保驾护航



{ 成龙、郎平、闫妮、周国平、李咏、黄宏、王宛平、阎肃、
俞敏洪、方卓青…… }

培养下一代的成功法宝和秘密武器

教育子女，是父母一辈子的事业 孩子成长，与你的眼界密切相关

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
春风文艺出版社

○ 汇集数十位顶尖名人的教子启示录 启发千万父母教育观念的经典智慧书 ○

名人 是怎样教育 孩子的 ②

... 庞椿盈 ◎ 编著 ...



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
春风文艺出版社

© 庞椿盈 2011

图书在版编目 (CIP) 数据

名人是怎样教育孩子的. 2 / 庞椿盈编著. — 沈阳:
春风文艺出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5313-3952-6

I. ①名… II. ①庞… III. ①名人—家庭教育—经验—世界 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 037664 号

名人是怎样教育孩子的. 2

责任编辑 肖云峰

责任校对 陈 杰

装帧设计 冯晓驰

幅面尺寸 170mm×240mm

字 数 277

印 张 17

版 次 2011 年 6 月第 1 版

印 次 2011 年 6 月第 1 次

出版发行 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
春风文艺出版社

地 址 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮 编 110003

网 址 www.chinachunfeng.net

购书热线 024-23284402

印 刷 东北印刷厂

ISBN 978-7-5313-3952-6

定价: 37.00 元

常年法律顾问: 陈光 版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284029
如有质量问题, 请与印刷厂联系调换。联系电话: 024-23888115

郎 平

攻城略地，与女儿的战斗也要讲谋略 / 001

——郎平育女路上痛苦转型

慧文点心 | 把当妈妈变成一种乐趣 / 011

教育智囊 | 父母不要纵容自己的“孩子气” / 012

闫 妮

母爱缺失，糊涂“老板娘”贺卡传情 / 015

——闫妮育女有奇招

慧文点心 | 给你的爱一直很安静 / 023

教育智囊 | 父母应主动自我“有为教育” / 025

周国平

打造高素质女儿，错误的教育比不教育更糟糕 / 028

——周国平育女直面当代教育

慧文点心 | 不是每根竹子都能做成笛子 / 039

教育智囊 | 赢在起跑线还是顺其自然 / 040

王宛平

挫折教育，与女儿同抗风雨，幸福像花儿一样 / 042

——王宛平与女儿同游在艰难岁月

MINGRENSHIZENYANGJIAOYUHAIZIDEER

慧文点心 | 洛克菲勒给儿子的信——我不是你永远的船长 / 049

教育智囊 | 陪伴成长：父母在网络时代的新课题 / 050

阎 肃

寓教于“斗”，与儿子“斗”其乐无穷 / 054

——乐坛泰斗阎肃的教子经

慧文点心 | 三个打架的孩子 / 065

教育智囊 | 别把孩子逼成你的敌人 / 067

李 咏

宠爱无边、教育有范儿 / 070

——李咏：我和女儿法图麦的故事

慧文点心 | 听话的老爸最伟大 / 079

教育智囊 | 一位父亲的 12 个建议 / 081

黄 宏

“冷酷”爸爸残酷教育，成长路上堵不如疏 / 083

——看黄宏怎样教出铁打的女儿

慧文点心 | 一个妈妈对女儿的忏悔 / 091

教育智囊 | 四种巧妙的家教暗示法 / 093

成 龙

与“龙太子”房祖名上演“双龙斗” / 096

——成龙苦心做父亲

慧文点心 | 10 亿美元和三封信 / 108

教育智囊 | 为什么日本孩子比中国孩子更真实 / 109

薄瓜瓜

经营自我，我有资格做一个独立人格的人 / 112

——红色家庭培育出的非格式化薄瓜瓜

慧文点心 | 人要彻底就要透明，没必要和被人误解较劲 / 122

教育智囊 | 美国人都不管孩子？ / 125

汪文华

让“富二代”的人格尽量完美 / 128

——汪文华与女儿的留守岁月

慧文点心 | 幸福的家就是五星级宾馆 / 136

教育智囊 | 美国富二代接受穷养教育理想比财富更重要 / 138

王丽云

打造“友好分式家庭”，单亲也阳光 / 140

——王丽云苦心教女爱人生

慧文点心 | 一个单身德国母亲的四个教育细节 / 148

教育智囊 | 学会拒绝孩子 / 152

叶刘淑仪

辞官陪读到美国，与女儿一起成长 / 155

——香港铁娘子的美国陪读岁月

慧文点心 | 要学会对孩子示弱 / 161

教育智囊 | 海外陪读和孩子一起成长 / 163

黄全愈

素质教育造就轰动美国的天才儿子 / 166

——教育家黄全愈的育儿经

慧文点心 | 小小探索者 / 174

教育智囊 | 15 个细节决定孩子一生 / 175

周德东

认识爱情的美好，相信有一种魔力叫永不背叛的亲情 / 178

——恐怖大王百亿爸爸周德东筑就最美兮的育女童话

慧文点心 | 一个女孩如何变得高贵 / 187

教育智囊 | 怎样爱你的孩子 / 188

黑幼龙

找到更好的自己，好孩子是“慢养”出来的 / 192

——台湾“卡内基之父”黑幼龙的另类教子观

慧文点心 | 什么都不曾耽误 / 199

教育智囊 | 笨小孩郭靖和聪明的欧阳克 / 201

朱棣文

尊重天性，给孩子自由成长的土壤 / 204

——看美国能源部部长朱棣文的父母怎样教子

慧文点心 | 海明威：大胆去玩自己的吧 / 212

教育智囊 | 玩得好才能学得好 / 213

芮成钢

只引导不干涉，自由空间走出“风暴主播” / 217

——芮成钢读懂父母爱的语言

慧文点心 | 差一点，朗朗就跳了楼 / 224

教育智囊 | 5种方法让孩子感受爱 / 226

俞敏洪

以身作则的个性培养，父母的给予成就了今天的我 / 229

——俞敏洪的成长故事

慧文点心 | 4个暖水瓶埋下的长远收益 / 236

教育智囊 | 孩子缺乏“分享意识”难成材 / 237

易建联

“螺旋桨式”老爸，最争气的儿子也靠“逼” / 240

——易建联父亲的教子之道

教育智囊 | 千万别把竞争理念使歪了 / 248

方青卓

打开健康成长的“抽屉”，母亲是生产快乐的人 / 251

——方青卓教儿子领略快乐人生

慧文点心 | 方青卓和儿子谈“性”与“爱” / 261

教育智囊 | 做优秀的父母其实并不难 / 264

郎 平

LANGPING

深受国人爱戴的著名女子排球运动员、教练员，凭借强劲而精确的扣杀而赢得“铁榔头”绰号。她是中国女排辉煌历史上的一根标杆，记录着一个中国女排独霸世界的时代。郎平一生所获荣誉无数，曾入选中国体育劳伦斯奖第二届（1980年）十佳名单。2002年更以全票入选排球名人堂，成为亚洲排球运动员中获此殊荣的第一人。

自1978年，郎平参加全国排球甲级联赛，就开始崭露头角，被袁伟民教练看中，进入国家队。经过刻苦磨炼，她成为“世界三大扣球手之一”。出色的高位拦网和落地开花的扣杀技术，让世人为之惊叹。退役后受美国排协邀请，当上了美国国家女子排球队的主教练，进入了她的教练生涯。

攻城略地，与女儿的战斗也要讲谋略

——郎平育女路上痛苦转型

获得女排世界杯比赛铜牌是美国女排参加世界杯的历史最好战绩。现场督战的美国排协主席比尔激动得与郎平紧紧拥抱：“珍妮，这是有史以来最出色的美国女排，她们的拼搏精神和团队意识令人赞叹。如果不看肤色，我还以为这是中国女排呢！是你改变了美国队！”这时郎平的脑海里却闪现出女儿浪浪甜美的面容，意味深长地回答：“不，改变的是我自己。”

2007年11月16日，第十届女排世界杯在日本落幕，由郎平率领的美国女排战胜巴西、古巴等强队，以9胜2负的优异成绩获得铜牌。并拿到直通2008年北京奥运会入场券。这是美国女排近20年来取得的最好战绩。

在赛后新闻发布会上，郎平接到女儿白浪从美国洛杉矶打来的越洋电话，15岁的浪浪兴奋地高喊：“妈妈，你太酷了！明年奥运会我跟您一起‘回家’！”听到女儿的声音，刚才还一脸严肃的“铁榔头”禁不住双眼潮湿，动情地说：“能够带着美国女排回北京参加奥运会，相信中国球迷一定会为我祝福。这三年真是前所未有地艰难。曾经，我与女儿沟通不够和谐，与队员存在文化和价值观差异，与祖国球迷存在误解，我觉得自己一无所有，记不清偷偷地哭过多少回……”

两头碰壁，遭遇美国思维，教练母亲哪个都不好当

郎平是中国女排的标志人物：作为队长，她率领球队获得过“五连冠”殊荣；作为主帅，她将困境中的中国女排带到亚特兰大奥运会亚军。随后，郎平经历离婚的痛苦，独自一人在意大利闯荡十年。2005年1月，郎平与美国排协签约，当上了美国女排的主教练。既能照顾在美国学习的女儿，又有一份收入不错的工作，郎平非常满足。

但接下来的困难让郎平措手不及。2005年3月，郎平在芝加哥升帐点兵，她根据美国女排的情况拟出一份12人的大名单，列出一年的训练计划。报到那天，只来了两个年轻队员。郎平给几位主力打电话，对方冷淡地回答：“我要在欧洲打球挣钱。国家队又不发工资，我不想去了。”郎平非常生气，她在中国当队员、当教练多年，入选国家队是一名队员的最高荣誉，美国人还讲不讲爱国主义？

郎平找到美国排协主席比尔，比尔似乎并不惊讶，他向郎平坦白道：“美国人不重视室内排球，因为缺少赞助，国内连联赛都办不起来，水平高的队员都跑到意大利挣钱去了。你再找别的队员商量商量，看能不能凑齐一个队的人数。”郎平的心凉了。主教练央求队员进国家队，这算哪门子买卖呢？郎平对比尔说：“手下无兵，你让我怎么打仗？”然后就从芝加哥飞回洛杉矶的家。

郎平回家了，女儿浪浪很高兴，因为她想念妈妈是一方面，还有就是又可以每天吃到妈妈亲手做的她最喜欢的京酱肉丝和宫保鸡丁了。每天早上，郎平开车送女儿上学，下午又去学校接她回家。

郎平想，既然事业陷入僵局，那么正好趁此机会好好陪陪女儿，关心一下她的学习情况，所以郎平想向女儿的班主任询问女儿在学校时的表现，这对于一个中国家长来说，是再正常不过的事情了。但郎平忘了，在美国生活已久的女儿思想中早已接受了美国的一些精神，与自己的中国母亲思维将不可避免地产生激烈的碰撞。所以郎平压根没想到她的这番再正常不过的举动却遭到浪浪的坚决反对，浪浪说：“您这么做有两点不妥，一是不尊重老师，询问说明您不信任他；二是不尊重我，我有自己的隐私，您不能干涉！”

郎平一听就火了：“我没打你没骂你，关心爱护你还有错吗？我是你妈妈，少跟我谈什么隐私！”浪浪也生气了：“以后上学放学我坐校车，你不要再接送我了。我郑重宣布，我已经长大了。”面对女儿的桀骜不驯，郎平也感到非常无奈。

但郎平号称“铁榔头”，多年的赛场征战养成了她坚毅且强硬的性格，她从不认为自己会管束不了渐渐长大且有了自己思想的女儿。基于这种思维，母女俩之间的战争不可避免地爆发了。

情人节那天，浪浪满面笑容地回到家，从书包里拿出十几枝红玫瑰，小心地把它们插在花瓶里。郎平问：“你从哪儿弄来这么多玫瑰？”浪浪自豪地仰起头：“是男同学送的呀！”郎平警觉了，揪住女儿的耳朵问：“告诉妈妈，你早恋了？”浪浪气得直跺脚：“真讨厌！是不是今天没有男人给您送花，您就嫉妒我了？”郎平做梦都没有想到女儿会说出这样的话，愤怒已极的她随手给了浪浪一巴掌：“你怎么这么跟妈妈说话，太没修养了！”浪浪委屈地捂着脸，哭着跑回自己的房间里。

此后好几天，郎平和女儿陷入“冷战”，两人不说话，实在要交代什么重要的事情就写小字条。

有一天早上，郎平起床后发现自己出差拎的行李箱放在了客厅的沙发上，上面有一封浪浪留下的信：“妈妈，我真怀念以前的日子，你不在家的时候我好想你，你回来住几天也从不管束我，可是现在……妈妈，你什么时候还出差呢？”

捧着女儿的信，郎平心里格外酸楚。她意识到，自己与女儿之间沟通出现了问题。可真的是自己错了吗？就在这时候，美国排协给郎平打电话，让她赶紧着手组建队伍，否则就有“单方面违反合同”之嫌。郎平怀着复杂的心情离开家，又开始“空中飞人”的日子。

有实力的老队员不愿意进国家队，郎平就在各所大学里物色年轻球员。有的队员因为学校要考试，待了没几天就跑了。就这样走马灯似的进进出出，郎平纵有天大本领也无法施展。比赛前一个月，主力二传博格找到郎平，称因为“个人原因”不能参加这次比赛。博格是郎平在费城坦普尔大学发现的新秀，她身材高大、爆发力强，郎平在日常训练中对她精心雕琢，还将队长的袖标交给她。博格临战当逃兵，郎平十分不解：“我重用你大半年，你怎么能说不打就不打呢？”博格说：“这是隐私，我不想说。”郎平又问：“大家是一个集体，你怎么向队友们交代？”博格说：“不用你管，我去跟她们解释。”博格说了几句“I'm sorry”，队友们耸耸肩也就无所谓了。经事后了解，博格在集训期间认识了一名美国海军陆战队的网友，为了与对方幽会，她不惜缺席即将到来的重要比赛。面对美国队员对待排球的这种随意和不在意，郎平感到非常的不可思议和气愤，这在中国是不可想象的。

2006年年初，郎平第一次率美国女排出征世界锦标赛。世锦赛的对手都非常强大，没有经过系统训练的美国队充其量是杂牌军，每场比赛都被打得落花流水。更让郎平生气的是，输了球后，队员们在休息室里照样说说笑笑。她拍着桌子训斥道：“你们打得一塌糊涂，怎么还有心情笑呢？”一名队员走过来拍拍郎平的肩膀说：“珍妮（郎平英文名字），请你轻松点好吗？打排球是因为我们热爱，今天输了，算我们不走运，明天会是新的一天。”

郎平正在气头上，她指着那位队员说：“你们不要脸可以，我可不想丢人现眼！现在，你们都给我出去，绕着场地跑20圈！”一名队员站起身，白了郎平一眼，然后径直离去。其他队员也纷纷起身，吹着口哨不辞而别，把郎平一个人晾在空旷的休息室里。

看着空旷的休息室，郎平心如刀割，又是该死的美国思维！打排球只是因为热爱？那么集体荣誉感呢？国家的荣誉感呢？队员对胜负的不在意，再联想到接受了一脑子什么个人隐私、个体尊严的美国思想的女儿浪浪，那一刻，郎

平真是恨透了这个国家所谓的美国思维。

世锦赛的成绩可想而知，美国女排一场未胜，小组赛即遭淘汰。要强的郎平非常伤心，她觉得自己的一世英名这下可彻底葬送了，见到熟人都羞愧得抬不起头来。

听到妈妈在电话里跟朋友抱怨美国女排队员的不是，浪浪“幸灾乐祸”地说：“您应该庆幸，您指着别人的鼻子骂，她们没告您侵犯人权就不错了。您要记住，这里是美国。不是中国！”郎平怒斥：“美国怎么了？我是主教练，她们就得听我的。就像我是你妈妈，你必须听我的一样！”浪浪没好气地说：“我只能遗憾地告诉您，这个主教练恐怕是当不长喽，您好自为之吧！”

女儿与自己关系疏远，事业又不顺利，郎平产生了严重的挫败感。好几次想找机会缓和与女儿的紧张关系，可没等她开口说几句话，浪浪就不耐烦了：“我们之间有代沟，没什么好说的。”与此同时，美国许多媒体发表文章指责郎平，称她“徒有虚名”，不可能把美国女排带出名堂。双重打击下，郎平病了，发高烧，上下嘴唇长满水泡。她一下子衰老了很多。

女儿为师，学会改变，人到中年“铁榔头”痛苦“转型”

世锦赛结束后两个月，郎平受美国排协之邀到纽约讨论下阶段事宜。中途，郎平接到浪浪学校心理课老师的电话，让她马上赶到学校。郎平认为女儿出了什么事，急忙坐飞机返回洛杉矶。见到郎平，老师拿出浪浪一篇心理课作业，里面写道：“我的妈妈是女强人，她取得过非常辉煌的成绩，全世界有很多人崇拜她。但是，我不喜欢女强人妈妈……”老师一脸严肃地对郎平说：“孩子的直觉很敏感，而且往往是正确的。你要改变自己的方式，否则会发生很严重的后果。”

从学校出来，郎平陷入深深的思索。整整30年啊，自己一直生活在排球的世界里。但排球不是生活的全部，生活中的郎平是一位普通的妈妈，需要学习，需要摸索。女儿作业中的话，像一面镜子，让郎平重新打量自己。“孩子的感觉是对的，或许错的真的是我。”郎平决心改变自己，完成从“女强人”到“好妈妈”的转型。

浪浪酷爱打篮球，每天放学后都泡在篮球场上，跟一帮男同学疯玩，为此郎平没少责怪她。郎平想缓和一下母女之间的紧张关系，特意去看了一场女儿参加的篮球比赛，这让浪浪受宠若惊。浪浪对妈妈说：“篮球比排球有意思多了，我最喜欢 NBA 里的洛杉矶湖人队，我崇拜的偶像是湖人队当家球星科比·布莱恩特。唉，我做梦都想得到科比的签名照片。”

浪浪无意的感慨，郎平悄悄记在心间。2006 年 5 月，姚明所在的休斯敦火箭队客场挑战洛杉矶湖人队，郎平给姚明打了个电话，试探询问能否帮忙搞到科比的签名照片。姚明纳闷地问：“郎大姐，你怎么也追星呢？”他哪里知道郎平为了女儿的一片苦心呢。当明白郎平的一片爱女之心后，姚明爽快地说：“我送你两张票，请你到现场看比赛，科比是我的朋友，赛后我安排你们见面。”郎平心中暗喜。

比赛那天，她和浪浪早早就进了体育馆，郎平为姚明加油，浪浪为科比鼓劲，母女俩唱起了对台戏。赛后，郎平让女儿闭上双眼：“浪浪，妈妈要送给你一份礼物，你猜猜是什么？”等浪浪睁开眼睛，看见科比和姚明两位巨人微笑着站在她们面前，不禁惊喜得连声尖叫。科比不仅与浪浪合影留念，还送给她一件自己的紫金战袍。分手时，科比握着浪浪的手说：“你妈妈是了不起的明星，我为你感到骄傲。”与科比见面，让浪浪兴奋了好长时间，她向同学展示与偶像的合影及得到的礼物，在啧啧的羡慕声中无比自豪。通过这件事，浪浪看到了妈妈愿意为自己所做的改变，深受感动的浪浪对郎平的态度也发生了转变，她搂着妈妈的脖子说：“妈妈，您居然认识科比。这真是太奇妙了！”

浪浪经常在周末组织篮球比赛，对手不分性别、年龄，大家玩得不亦乐乎。只要有空，郎平就去学校看女儿打篮球，让她意外的是，这些尚未成年的业余选手训练起来非常投入，跟教练的关系也很融洽，比美国女排的训练像样多了。

郎平忍不住问浪浪：“你们打篮球也没人发工资，怎么那么起劲儿呢？”浪浪说：“平等、自由、快乐，这是全部秘密。教练就是我们的朋友，他奖励我们冰激凌，表现好的队员还可以到他家参加家庭舞会呢。”浪浪接着向郎平建议：“妈妈，您真该跟我们教练学习学习！别一天到晚拉长着脸，那个样子，队员能喜欢您吗？”郎平嘴上不服：“妈妈当了十几年教练，还用你来教训吗？”但她内心已然警醒：美国人的文化背景和价值观与中国人不同，学会

与年轻的美国女排姑娘打交道，女儿不正是最好的老师吗？

美国女排重新开张后，郎平做的第一件事不是训练，而是邀请大家到她家里做客，她亲自下厨为姑娘们包三鲜馅儿饺子。看着郎平把面团擀成又圆又薄的面片，捏成一个个形如弯月的饺子，姑娘们惊讶得连声尖叫。主攻手汉弗妮捧着郎平的手说：“珍妮，没想到你这双大手如此灵巧，你太伟大了！”浪浪在一旁插话说：“这算什么，我妈妈还会剪纸，还会画中国画呢！”

“饺子宴”让郎平在队员心目中的形象变得亲切了。在日常训练中，郎平也刻意改变以往的严厉风格，微笑和鼓励多了，即使批评队员，也是先表扬对方的优点。为了与姑娘们找到更多的“共同语言”，郎平“央求”女儿带她参加同学派对，她还请女儿教她唱美国摇滚天后艾微儿的歌曲。摘掉主教练的面具，郎平觉得自己年轻了许多。

2006年12月，世界女排大奖赛在美国盐湖城举行，揭幕战由美国队迎战古巴队。按照惯例，队员一个一个出场，然后击掌站成一排。赛前，队长桑托斯提议：“今天出场仪式由珍妮打头，我们跟随其后。”音乐响了，郎平第一个从休息室跑到场内，挥舞双手向看台观众致意。可是等了半天，队员们一个也没出来，她一个人尴尬地在场地中央站了半天，在观众的哄笑声中又跑了回去。

到了休息室，郎平看见队员们早已笑作一团。原来，这是大家预先商量的恶作剧，郎平被队员们捉弄了！队员胆敢戏耍主教练？要在以前，郎平肯定很生气，但现在不会了。郎平幽默地说：“成为焦点的滋味真不错啊，多少年没有这待遇了。”赛后，郎平跟浪浪说了自己的“遭遇”，浪浪笑着说：“妈妈，我要祝贺你，队员们愿意跟您开玩笑，她们终于把您当朋友了。”

“快乐排球”激发了美国女排的战斗力。在泛美杯和世界女排大奖赛总决赛上，美国女排分别获得第三名和第六名的好成绩，郎平一手培养的年轻队员终于挑起了大梁。

亲情事业双丰收，迂回战术中，“铁榔头”也开始讲谋略

2007年春天，浪浪代表自己的学校参加加州中学生篮球联赛。郎平受组委会邀请担任开幕式嘉宾。在妈妈面前，浪浪本想好好表现一番，但对手实在

太强大了，特别是那些黑人姑娘，肌肉结实，爆发力强，几场比赛下来，浪浪的球队一场未赢，她好几次被对手直接撞出场地。小姑娘的自尊心受到伤害，她对妈妈说：“篮球太野蛮了，我不想再打了。”

郎平心里一阵激动。多少年来，她一直有一个梦想，那就是让浪浪“女承母业”。女儿只有15岁，身高已达1.86米，那高挑的身材、长长的胳膊，活脱脱一个“小郎平”，如果不打排球真是糟蹋了。但郎平一直不敢跟女儿表露自己的想法，一是打职业排球太苦太累，她舍不得让女儿遭那份罪，二是担心女儿反感，不愿接受妈妈给她安排的人生道路，所以，这个梦想只能深埋心底。现在，女儿主动提出不打篮球了，这不正是排球“乘虚而入”的绝好机会吗？但还是不能与女儿直说，郎平决定采取迂回战术，一举将女儿“拐”进排球的赛场。

郎平抚摩着浪浪受伤的胳膊说：“是啊，篮球横冲直撞的，哪是淑女的运动。排球多好，没有身体接触。”浪浪问：“妈妈，你说我能打排球吗？”郎平卖了一个关子：“那还得看你有没有天赋。”

在浪浪的多次请求下，郎平将女儿带到美国女排的训练馆，让国手们当浪浪的“陪练”。郎平事先悄悄地提醒队员：“拜托大家给 Lydia（浪浪英文名）点面子，我请你们吃中餐。”队员们心领神会，纷纷给浪浪喂出好球，浪浪频频跳起扣杀。郎平站在场边，看着女儿忘情的样子，虽然浪浪没有经过专业训练，但一招一式还真像那么回事儿，郎平心里感慨：“浪浪天生就该属于排球，谁让她妈妈是‘铁榔头’呢！”一场训练课下来，浪浪累得直不起腰，但心情大靛：“妈妈，还是排球有意思，以后我就练排球啦。”郎平鼓励说：“你看到了吗，你跟美国国家队队员的水平差不了多少，只要肯练，将来会了不得的。”浪浪一听更带劲了，从此浪浪真的爱上排球了。

在郎平的悉心调教下，美国女排的水平突飞猛进。世锦赛小组赛，美国女排遭遇陈忠和率领的中国女排，此战吸引了中国球迷的高度关注，媒体称之为“和平大战”。结果令人大惊失色：美国队居然以3:0完胜从未战胜过的中国队！美国队队员高兴地将郎平高高抛起。

尽管郎平赛后表示，中国姑娘们太疲劳了，美国队取胜纯粹是蒙的。但中国球迷哪里听得进这种解释，大家在各大网站发表言论，称郎平是“中国女排的敌人”，是“恐怖的海外兵团”，是2008年北京奥运会中国女排卫冕的“拦

路虎”。一时间，郎平成了祖国的背叛者，她承受着巨大的舆论压力。浪浪为妈妈所受的委屈打抱不平：“中国队既然输了，努力训练、提高水平不就行了吗？我妈妈有什么罪过！”她哪里知道，妈妈作为一个历史符号，对中国女排具有多么特别的象征意义。

就在漫天口水中，郎平的举动出人意外。她邀请中国女排两位主将冯坤和赵蕊蕊到美国手术疗伤，帮她们联系最好的医生，并照顾一切衣食住行。美国记者不明白郎平为什么这么做：“既然中国队是美国队的对手，为什么你还要帮助她们？”郎平正色道：“我首先是中国人，然后才是美国队主教练。我的妹妹受伤了，我能不帮吗？”中国球迷这才意识到误解了郎平——“铁榔头”还是那个爱国重义的“铁榔头”啊！

为了手术后的冯坤和赵蕊蕊有良好的休息环境，能够吃到营养丰富的食品，郎平把她们接到自己家里住下。郎平的家只有80平方米，坐着轮椅的冯坤、赵蕊蕊，加上照顾她们的赖亚文，房子显得太拥挤了。看到妈妈为难，浪浪主动提出自己搬到学校去住，把房间腾给两位姐姐，并且调皮地说：“妈妈，您就安心照顾姐姐们吧，我暂时不跟她们争宠了。”

送走了冯坤和赵蕊蕊，郎平的膝伤也复发了。多年征战，郎平遍身是伤，两个膝盖里积满了碎骨，医生说必须做手术。手术过后，郎平在轮椅上休养了两个星期就闲坐不住，想拄着拐杖出去走走。浪浪搀扶着郎平说：“妈妈，您把手搭在我的肩膀上，女儿可以当您的拐杖。”郎平搂着浪浪的肩膀，她明显感觉到女儿又长高了，也更结实了。那一刻，她猛然意识到女儿真的长大了，懂事了，不由得流下激动的泪水……

2007年11月中旬，第十届女排世界杯在日本举行。然而，美国女排队员大多在欧洲打职业联赛，各俱乐部根本不肯提前放人。郎平急坏了，她只好自己提前去日本，在那里等候队员们陆续赶来。

出发头一天，浪浪送给郎平一盒染发剂。郎平不解地问：“送这个干吗？”浪浪说：“昨天早晨我发现梳子上有好几根白头发，那一定是妈妈的。我跑了两条街，才买到这盒适合亚洲人发质的染发剂。希望妈妈精神抖擞出征，把奥运会入场券拿回来。明年，我陪妈妈一起回家！”郎平一照镜子，两鬓果然一片花白，还是女儿心细啊。郎平与浪浪拥抱告别：“我一定不辜负浪浪的希