

励勤◎编著

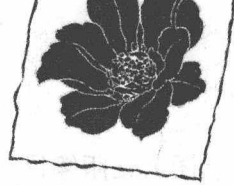
在纷繁复杂的社会中，女人，往往要付出几倍于男人的辛劳，才能打下自己的一片天地。做个有心计的女人，才能轻松游走于社会中，不再为求人办事发愁，职场顺心顺意，生活尽如人意。

幸福的女人 有心计

有心计的女人一生如意



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



励勤◎编著

幸福的女人 有心计



有心计的女人一生如意

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

幸福的女人有心计 / 励勤编著. —北京: 新世界出版社,
2010.6

ISBN 978-7-5104-1083-3

I. ①幸… II. ①励… III. ①女性—幸福—通俗读物
IV. ①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第120173号

幸福的女人有心计

作 者: 励 勤

责任编辑: 陈黎明

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号(100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 三河市华新科达彩色印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 198千字 印张: 16.5

版 次: 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1083-3

定 价: 32.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

做什么样的女人最幸福？有人说美丽的女人最幸福，有人说聪明的女人最幸福，还有人说温柔的女人最幸福，有人说优雅的女人最幸福……这些答案都指道出了幸福的一些基本要素，是幸福的基本条件，但却决定不了幸福。然而，通过对幸福女性的观察和分析，我们得出这么一个结论，有心计的女人最幸福。

在这里，心计并没有贬义，而是一种智慧，一种技巧，一种境界。运用女性魅力和智慧去把握一生的幸福，无论如何，都是合理的。

有心计的女人，能够在合适的时候绽放自己的千娇百媚，懂得通过服饰走出自己人生的T台秀，能够把自己恰到好处的性感完美的展现，能够略施粉黛让自己风情万种，绽放魅力之花。

有心计的女人，掌握一套征服男人的武器，她不会扼杀丈夫的“性”趣，也不会喋喋不休的唠叨，她懂得怎样的男人不好色，而且能够做一个情色女人，懂得用撒娇来征服男人的心，还会用特殊的方式给男人带来新奇。

有心计的女人，懂得用心来经营爱情，她不会莫名其妙的嫉妒，而是选择做一个聪明的小女人，她会扮演男人心中最爱的各个角色，她也会用距离来创造美，用宽容来浇灌爱情，她也会在适当的时候偷一下懒。总之，她是一个会爱的女人。

有心计的女人，拥有诸葛亮一般的智慧，能够把丈夫吸引，她会做一个“听话”的太太，懂得给男人独立的空间，她会鼓励自己的丈夫，会做一个贤内助，会利用技巧留住男人的心，更重要的是，她懂得如何把丈夫打成一个

好男人。

有心计的女人，能够承担起家庭的责任，她不会做家庭战争的第一块“多米诺骨牌”，而是用自己的真情为家庭带来和谐，她会以身作则教育孩子，会亲自养育孩子，她会善待婆婆感激婆婆，她会为丈夫营造一个温馨的港湾，她是一个会持家的女人。

有心计的女人，在人际交往中长袖善舞，她会用微笑来面对世界，能够控制自己的情绪，在该拒绝时会勇敢的说不，她知道事在人为所以积极争取，她明白冷庙烧香的作用，也懂得装傻其实是大智慧，而且她还懂得用沉默来不战而屈人之兵。

有心计的女人，在职场沉浮中有自己的护身符，她在办公室里能够游刃有余，在不露痕迹中得到关注，她会像蜘蛛结网那样为自己搭建牢固的社交圈，她懂得与上司和谐相处的秘笈，她不但能够利用性别优势，还能够以退为进，因此能在工作的针尖上轻盈舞蹈。

有心计的女人，能够用自己的智慧来维系人脉，她不会揭人之短，也不会搬弄是非，她会有所保留，懂得委婉的精妙，因而不会让自己因为语言而成为交际圈中的刺猬，她能够自我解嘲来消除尴尬，她会用赞美作为自己的通行证，给别惹批评的雨露来获得尊重。

有心计的女人，是重视自己的女人，她不会因为爱而失去自我，她会优雅地把自己呈现给世界，她成熟但有韵味，她懂得利用自己的红颜资本，也懂得珍惜自己生命中蓝颜知己这份宝贵的财富，她会让自己成为一个“不锈”的女人。

有心计的女人，能够在自我提升中不断完善自己，她会用书籍做自己最好的饰品，她会用礼仪增加自己的情调，她会用幽默为自己锦上添花，她会通过充电让自己更接近完美，她拥有知性女人的独特魅力，也拥有智慧女人的永恒光彩。

只要你“略施小计”，就能牢牢把握美满，做一个幸福的女人，还犹豫什么呢？赶紧行动吧！

目 录

CONTENTS

第一章 千娇百媚

——有心计的女人绽放魅力之花

有人说，女人是天生为美丽而生的动物。就像自然界中有千姿百态的花卉一样，生活中的女人也是千娇百媚，然而很多女人还是觉得自己和心目中理想的美丽有差距，这就需要女人们懂得如何“略施心计”，让自己离美丽更近一点，绽放魅力之花。

用细节造就魅力→3

性感让你风情万种→6

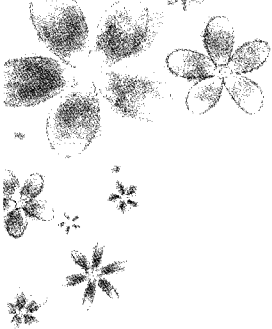
用魅力放大美丽→9

穿出你的别样风情→12

内养让女人保鲜一生→15

温柔与泼辣兼而有之→17

时尚让你永远成为焦点→20



第二章 让爱常青

——有心计的女人自有杀手锏

女人的战场主要是情场，成为情场上的万人迷是所有女人的梦想。其实，普通女人和万人迷的距离并非像你想象的那么巨大，有时候只是方寸之间的一点点细微差别，却塑造出了两个截然不同的女人。

别让嫉妒成为习惯→25

做洒脱的小女人→27

鼓励是男人的动力→30

学会用手指谈恋爱→34

撒娇是女人的利器→37

做一个会爱的女人→39

有距离才会有美→42

宽容是感情的稳定剂→45

第三章 护夫绝招

——有心计的女人懂得守护幸福

婚姻到底是是非题，还是选择题，妻子在其中扮演着重要的角色。女性只有在家庭中灵巧和明确的运用自己的“心计”，缔造成熟之爱，才能守护自己的爱情，拥有幸福的家庭生活。

做个会倾听的太太→51

把“强大”留给他→54

不要让男人太累→58

做一个“情色女人”→60

保护丈夫的“性”趣→63

- 学会扮演不同角色→66
- 好女人是一所学校→70
- 给男人一点空间→72
- 有心计的女人能旺夫→76
- 拴住男人的八大法宝→79

第四章 持家之道

——有心计的女人独撑半边天

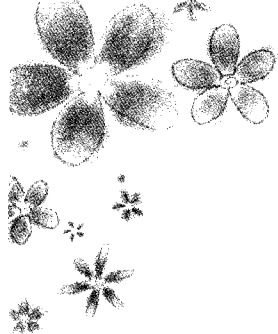
家人是家庭的重要组成部分，家人关系的和谐是幸福的基本保证，家庭关系中除了与丈夫的关系还包括与双方父母、子女和兄弟姐妹的关系，任何一环处理不好，都将引发矛盾。有心计的女人会运用智慧和技巧，让家庭和睦融洽，温馨美满。

- 做个会持家的女人→85
- 情绪到家门口为止→87
- 用心维护家庭和谐→90
- 给孩子全心的爱→93
- 与婆婆和睦相处→96
- 为孩子做个好榜样→100
- 不要和别人比较→102
- 营造温馨的港湾→105

第五章 谋事之方

——有心计的女人是这样炼成的

有人说，世事如井水，如何探得深浅，最终达到如鱼得水的境地，都需费些心思，用点心计，在这个纷繁复杂的世界里，女人，善为谋事之道，方能稳操胜券。



- 用微笑来面对一切→111
- 踢开情绪这块绊脚石→114
- 冷庙烧香，有备无患→117
- 构建你的人际关系网→121
- 欣赏别人是种难得的修养→124
- 学会拒绝让你受益无穷→126
- 做事一定要讲方法→130
- 装傻是一种难得的境界→132
- 学会沉默，不战而胜→135

第六章 职场沉浮

——有心计的女人自有如意宝典

在越来越突破性别的职场中，女人如何树立起自己的个人品牌，取胜于高手如林的人才职场？职场PK台上，她们如何成为大赢家？有“心计”的女人自有如意宝典。

- 得体地表现自己→141
- 仪表是你的门面→144
- 与上司和睦相处→147
- 远离流言，保护自己→151
- 把握与同事相处的要诀→154
- 认清办公室的“小人物”→158
- 注意分寸才不会得罪人→161
- 以退为进，多检讨自己→164
- 用性别优势经营事业→167

第七章 左右逢源

——有心计的女人口吐莲花

美国著名人际关系专家戴尔·卡耐基曾说：“一个人的成功有15%是依靠专业技术，而80%却要靠人际关系、有效说话等软科学本领。”如果一个女人学会运用得体的语言，具有良好的说话能力，那么，她一定会展现出无穷的魅力，无论是立身处世，还是交友待人，都一定会挥洒自如。

做一个说话高手→173

语言得体才有好人缘→177

用好赞美的通行证→180

让批评变得悦耳→183

他人的“逆鳞”不要碰→186

凡事不可全抛一片心→188

委婉含蓄是一种艺术→191

自我解嘲是高招→194

第八章 重视自己

——有心计的女人授你锦囊妙计

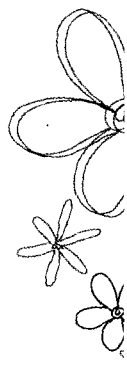
许多女人总以为只有先爱别人，才能得到幸福，其实这正是一生深陷痛苦的端点。实际上，只有先爱自己的女人，让自己的可爱成为一种魅力的时候，才能真正赢得别人能予的幸福。

爱不代表失去自己→201

优雅地呈现自己→203

坦然面对失恋→207

做一个有韵味的女人→210



充分利用红颜资本→213

做个“不锈”的女人→216

成熟的女人是陈年美酒→219

蓝颜知己是难得的财富→223

第九章 自我提升

——有心计的女人紧跟时代潮流

人生是一个奥妙无穷的旅程，在个旅程中，美好的女人是一个不断学习，不断提升的过程。一个有心计的女人，会不断地提升自我。这样，男人也会不停地跟随你的脚步，这样，你会变成一个情趣盎然的旅行家。

书是女人最好的饰品→229

用知性打造独特魅力→232

女人拥有好心态幸福一生→235

礼仪让你更受欢迎→237

女人一定要有内涵→240

幽默为你锦上添花→244

不断为自己“充电”→246

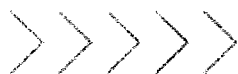
智慧是永恒的魅力→249



第一章 千娇百媚

——有心计的女人绽放魅力之花





有人说，女人是天生为美丽而生的动物。就像自然界中有千姿百态的花卉一样，生活中的女人也是千娇百媚，然而很多女人还是觉得自己和心目中理想的美丽有差距，这就需要女人们懂得如何“略施心计”，让自己离美丽更近一点，绽放魅力之花。

用细节造就魅力

女人是爱情的主角，女人是家庭的轴心，女人是社会的半边天。女人的一生都在追求完美，无论在别人的眼中，还是在自己的生命里，女人，都闪烁着一种无比温馨的耀眼的光芒。从细节方面着手，你一定可以成为一个魅力女人。

从外表看一个女人，你如何断定这个人在打扮上所花的心思呢？一般人都是看衣服的牌子和整体形象，但是装扮高手都是关注一些细节。很多时尚女性，她们对随身小饰品都有着高标准的要求。她们可以穿几十元一件的T恤，却不能容忍在细节处的装饰上随意降格。钱包、鞋、手表、袜子、饰品等等，她们十分愿意在这些细节配件中花大价钱。因为，她们相信细节决定一切，细节可以让真正有光彩的人发出更加迷人的魅力来。

对打扮之道颇有心得的明星刘嘉玲也在一次采访中道出了自己对细节的重视。她认为细节的美丽是无法替代的，如果有人不修边幅，头发凌乱、带劣质手表、穿着勾丝破洞的袜子，这将是一件多么让人难堪的事情。因此，在很多时候，一个上不得大台面的细节，就像一处小小的败笔那样破坏整体的美感。相反，如果在细节处多花点心思，就能展现自己在穿衣打扮上的细致精巧。也许你的积蓄还无法承担名牌置装费用，但只要注重一些细节，用一些小配件上将自己武装起来，你一样能成为人们注意的焦点。所以，一些小细节是非常值得投资的。

女人的漂亮和美丽除了有无内涵之外，还有的一个区别就在于细节。细节女人指的绝不是那些琐碎的、絮叨的、毫无章法的女人。相反，细节女人指的



是那些典雅的人，也许并不富有，或许外表也并不十分漂亮，但是，她给人一种舒适放松的感觉，跟她呆久了，你会感到一种通体的惬意和温暖。

细节女人具有一种耐人寻味的美。这种美丽和外貌无关，你可以从一个爱做玩具的小女孩身上看到，你也会从一个把自己的白发修饰得整齐美观的老妪身直看到，你可以从一个时尚美貌的女人身上看到，同样也可以从一个朴素但却细心的女人身上看到。细节无处不在，关键在于捕捉细节的眼睛，女人的美丽通常都在细节。那种翩若惊鸿的美只能在刹那间震慑人们的目光，而细节处才能散发出动人的光辉。

著名模特凯特·莫斯喜欢我行我素，很多时候，她被狗仔队在街上抓拍到的镜头都是素面朝天，衣饰简洁，然而她却屡屡被评为最会穿衣的名人，靠的是什么呢？当然是细节的点缀，也许是一副墨镜，也许是一个挎包，或者是那随意的系扣方式……“魅力女神”的魔力就化身在这奇妙的小细节中。时尚只会眷顾有心人，也许我们的衣服不起眼，但经过精心的细节点缀，我们也能成为街头的亮点。

因为细节女人都是善于感受生活的人，当许多人都在抱怨生活里缺少新鲜刺激的时候，她们的生活却过得有滋有味。因为她们能够欣赏细节，从不忽视生活的每一个细节。曾经有人说过，女人二十岁的美丽不算美丽，到了五十岁依然美丽的女人才是真正的美丽。我想，这种美丽已经不是单纯的“以貌取人”了，更多的倒是没有被生活磨蚀掉的风采和体味生活的敏感之心。

因此，细节女人一定是热爱生活的，只有热爱生活的人才会关注生活的每一个细节，观察到别人未曾看见的，体会到别人未曾体味到的东西。因为好的内心世界是如此的丰富细致，反而能够从容应对外部世界的压力和折磨。最脆弱的往往是最坚强的。陈丹写的《上海的金枝玉叶》，书中的一个细节给人的感觉很是震撼——曾经是富商之女的戴西在“文革”中饱受迫害，在那么艰难贫穷的日子里，她仍然坚持在小煤炉上用黑糊糊的锅烘蛋糕。仅仅这一个细节

就足够了，她的内心世界该是多么丰富，即使她的世界充满乌云，她仍然能够捕捉到那透过云层的一缕微弱阳光。

细节女人不会给人带来压力，她们不可能是那种张牙舞爪的女人，不会咄咄逼人；相反，她们会替人想得很周全。即使在她们帮助人的时候，也绝不会让你俩有任何不舒服或者别扭的感觉。她既给你关爱，同时绝不让对方感到尴尬。这种深入到细节处的关爱真的让你有如沐春风之感。

女人都来做个细节女人吧！千篇一律的大众美女总是让人审美疲劳，精巧的细节女人却往往能给人清新、自然、舒适的感觉。

当然，要做一个细节女人，不是简单的事情，这是一个系统的浩大工程。要做细节女人，最起码的就是要细心。细心的女人会让岁月成为美丽，洗尽铅华，留下精华；细心的女人在自信的舞台上轻歌曼舞，把生活经营成童话般美丽的传奇。做一个细节女人吧，一点一滴，举手投足，一颦一笑，拿捏有度，张弛有序，让你在人生的道路上左右逢源，游刃有余。

每一位追求完美的女性都应明白这样一个道理：魅力是靠你自身全方位修炼得到的。这是一个漫长而又缓慢的过程，靠的是潜移默化、润物细无声的力量。每一个女人都应该美丽，每一个女人都应该成为魅力女人，每一个女人都应该追求完美，向完美靠拢。虽然你无法成为百分百的完美女人，但从细节方面着手，一定可以不断完善自己。





性感让你风情万种

任何女人都希望自己性感迷人而风情万种，可性感在“度”的问题上确实一个必须把握好的问题。男人喜欢性感的女人，然而过犹不及，过分的性感并非是好事情，太性感的女人非但不会让男人感到赏心悦目，反而会让男人感到恐惧。因此，有“心计”的女人会把握一个合适的“度”，把自己打造得性感而不越位。

有人曾说，一个完美优秀的女人不能缺少感性，否则就谈不上可爱；也不能缺乏性感，否则就不是女人。当一个女人学会性感，她才是一个有血有肉的真实女人。

当女人爱上男人，最美好的表达是用撩人的性感来回复他的宠爱。而性感是一种高超的技艺，有的自天成，但更多的时候要借助服饰来传递，把握好暴露的尺度，给他惊喜，收获满满的宠爱。

很多女人认为，衣服穿得少、穿得透就是性感，其实这是对性感认识的一个误区，真正的性感是一种高明的表现自己的形式，是一种女人的意境和情调。女人的性感是应该不越位的，是一种情调、一种气质、一种品味，更是一种神秘而不可言喻的意境。性感也有很多种类，然而不论是含蓄的性感、青春的性感、成熟的性感还是妩媚的性感，女人因为性感变得美妙而风情万种，而完美女人的性感是不越位的性感，是一种艺术的情调。

好莱坞大美人苏菲·罗兰，曾经用心良苦地告诉全世界女人一个真理：穿得若隐若现，比脱光对男人更有吸引力。要记住，女人的性感并不等于肉感，太张扬地搔首弄姿，总比不上媚在眼角的让人过目不忘。半抱琵琶半遮面，才