

潜研堂 年轻人系列

年轻人 要懂点 生活博弈

博弈代表着一种全新的思想，它并非人们想象的那么神秘莫测，它就在我们身边。

杨少丹◎编著

THE GAME OF LIFE TO BE LEARNT
BY THE YOUNG

选择学校、选择专业、
选择事业、选择伴侣、选择住所
选择交通工具，等等，都贯穿着博弈的技巧。
博弈是科学、是艺术，它是一种智慧、
一种修为、一种策略，
它是在生活中为人们打开成功之门的钥匙。

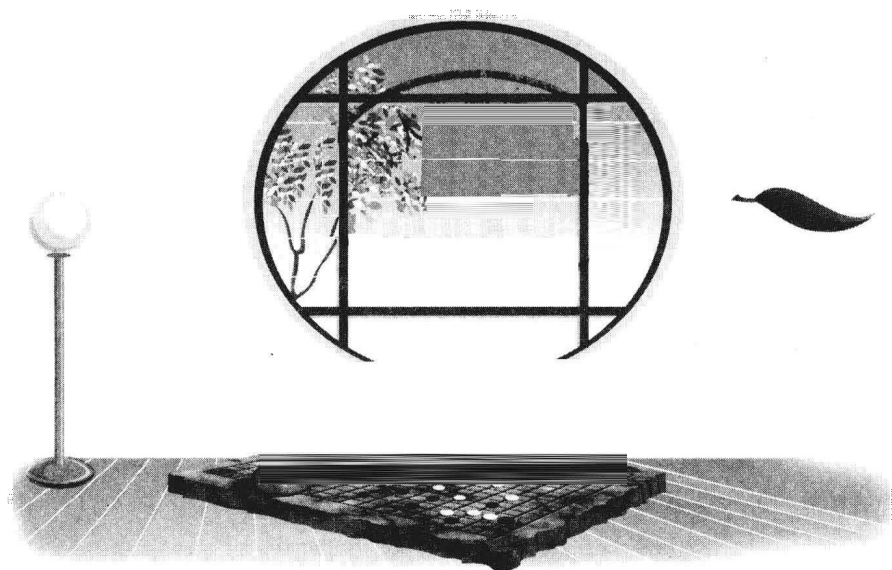


天津科学技术出版社

年轻人要懂点生活博弈

Nian Qing Ren Yao Dong Dian Sheng huo Bo Yi

○ 杨少丹 编著



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

年轻人要懂点生活博弈/杨少丹编著. —天津:
天津科学技术出版社, 2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5308 - 6347 - 3

I. ①年… II. ①杨… III. ①成功心理 - 青年读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 086723 号

责任编辑:范朝辉 李荔薇

助理编辑:郝建楠

责任印制:兰 毅

天津科学技术出版社出版

出版人:蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332390(编辑部) 23332393(发行部)

网址:www. tjkcbs. com. cn

新华书店经销

天津新华印刷三厂印刷

开本 710 × 1000 1/16 印张 15 字数 162 000

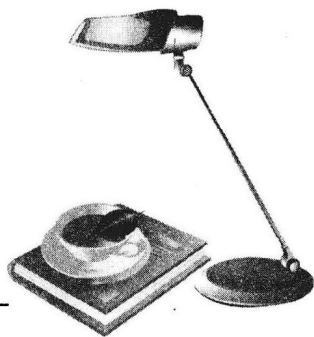
2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定价:29.00 元



前言

Preface



人生如棋，总在不断的博弈当中进行；人生如画，每一幅场景都能展现一场博弈。

博弈并非人们所想象的那样神秘莫测，相反，博弈很平常，而且无处不在。无论是古代叱咤风云的帝王、争艳夺宠的嫔妃，还是笑傲江湖的英雄好汉、花前月下的才子佳人，又或者是当今征战商海的老板、按部就班的上班族，都无时无刻不在进行着博弈。当然，无论你是吃饭、穿衣、逛街，还是应聘、应酬、交际，抑或购物、售货、生产，也同样都在进行着一场场或明或暗的博弈。博弈无处不在、无孔不入，既像一个甩不开的橡皮糖，又像一个时刻向你伸出援手的老友；既逼迫你每时每刻都要作出推理、作出选择，又会无条件地帮你解决生活、工作的难题。

博弈是一门科学，它有着众多经典的理论，能让你在身处困境时找到科学的解决办法；它有着丰富的内涵，能让你徜徉

其中，流连忘返；它很睿智，能够在恰当的时候给你最佳的提议，也能够常在理思维无法突破时给你指出一条成功的捷径。博弈还是一门艺术，它源于生活，又高于生活，透着超脱世俗的高贵。

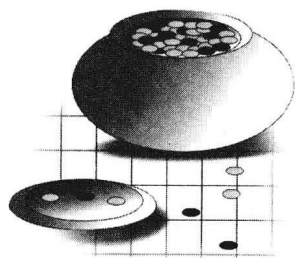
不可否认，博弈还是一种智慧、一种修为、一种策略，一把为你打开成功之门的钥匙……

博弈既是竞争，也是合作，它既可以帮你在明争暗斗、尔虞我诈间赢得先机，也可以助你在与同伴或团队并肩作战、荣辱与共时实现双赢。

与生活博弈，你要做好最充分的准备：你要足够冷静，临危不乱；足够勇敢，勇于创新；足够耐心，瞻前顾后；足够霸气，该强则刚。

面对困境不低头，面对诱惑不上当，面对危险不慌张，面对敌人不怯弱，只要做到这些，你就是博弈高手，就能在生活中轻松惬意地享受博弈带来的乐趣。





目 录 *Contents*

第 1 章 *Chapter One*

生活处处皆博弈

博弈无处不在/002

博弈并非神秘莫测/006

收益平均的纳什均衡/010

智者能方更能圆/014

负和、零和与正和博弈/018

第 2 章 *Chapter Two*

脏脸博弈：知彼，更要知己

恍然大悟的博弈/024

自信的人更有主见/028

君子日日以自省/033

你需要标准的“平面镜”/037

庄子的“博弈”论/041



第 3 章 *Chapter Three*

智猪博弈：天下有免费的午餐

小猪的智慧——少劳也可以多得/046

智猪启示——借他人之势成就自我/050

学习小猪的跟随取胜策略/054

后发制人的深度智慧/058

化敌为友，为自己增势/063



第 4 章 *Chapter Four*

囚徒困境：如何走出两难境地

选择坚持还是背叛/070

面对困境，巧妙逃脱/075

制造困境，坐收渔利/080

在困境中走向合作/085

合作中的共存/090

第 5 章 *Chapter Five*

斗鸡博弈：以退为进的处世哲学

斗鸡博弈里的骑虎难下/096



适度示弱，以“弱”胜强/101
让对方跟随你的脚步/106
气势震慑对方，先发制人取胜/111
让对手鞭策自己进步/116

第 6 章 *Chapter Six*

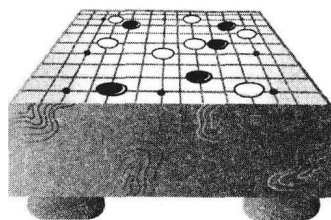
信息博弈：酒香也怕巷子深

信息决定结果/122
田忌赛马一定赢/128
财富就在信息中/133
酒香也怕巷子深/138
永远不要自作聪明/144

第 7 章 *Chapter Seven*

猎鹿博弈：以合作实现双赢

永远不要单独作战/150
合作才是共赢的有效途径/155
在合作中学会取长补短/160
“双赢”才是真赢/166



第 8 章 *Chapter Eight*

蜈蚣博弈：百步之后你在哪里

蜈蚣博弈的启示/172

理性比直觉更可靠/177

眼光高远，舍小取大/183

未来在你的计划中/188



第 9 章 *Chapter Nine*

鲶鱼效应：生于忧患死于安乐

鲶鱼效应中的忧患意识/194

将自己投身于激烈的竞争中/199

竞争中的智取原则/204

第 10 章 *Chapter Ten*

协和谬误：有舍才有得

不要为打翻的牛奶哭泣/210

舍小顾大是一种智慧/215

危机降临时的谐和/221

吃点亏也是福/226



第 1 章

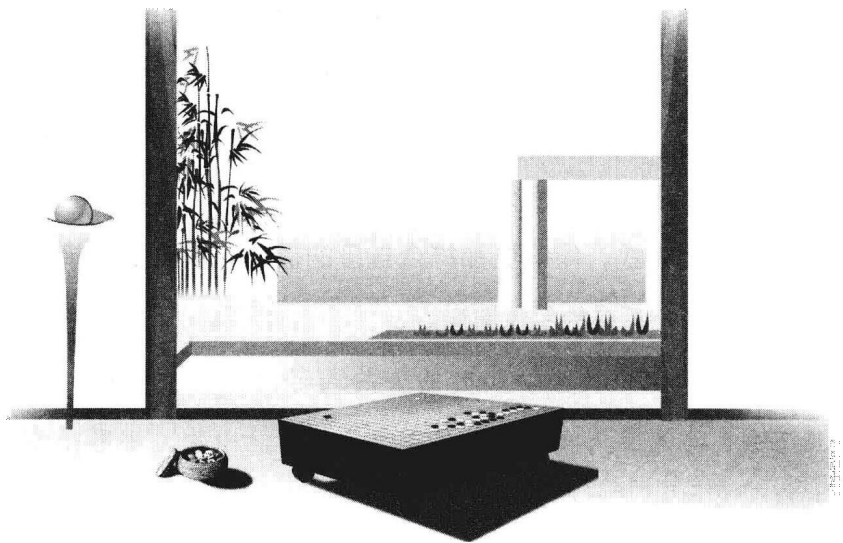


Chapter One



生活处处皆博弈

人的一生要经历无数博弈，我们上哪一所学校，选择什么专业，购买哪里的房子，做什么样的工作，和什么样的人结婚；甚至走哪条路，说什么样的话，开什么样的车等，都贯穿着博弈。只要用点心，你就会发现，生活处处都存在着博弈。





博弈无处不在



人是现实存在于社会的，人的每一个交流、每一个行动，都要受制于社会环境，并通过其体现出来。人没有独立存在的可能，人一生中无数次的选择，都是跻身社会大家庭的博弈。

每个人都是社会的一员，无时无刻不在与周围的环境或者其他成员发生着关系，而人的每一个行动或者选择，又都是在进行着一场生活的博弈。比如，每天上班的时候选择走哪条路会更近，使用哪种工作方法能够更快地完成任务，甚至下班后和同事到哪里吃饭更实惠且尽兴，等等。这些看似十分平常的选择，其实都是生活博弈的表现。选择什么样的方式，能够更加符合自己的需要，使自己更接近优势地位，这就是无处不在的生活博弈。

小惠每天上班要坐两小时的公共汽车，中间还要倒一次车。这样算下来，小惠每天在路上就要花去四小时。一次，小惠在公司加班一小时，这天她坐车回家时，发现已经过了交通高峰期，一路上畅通无阻，只用了70分钟就到家了。虽从公司出来的时间晚，小惠到家的



时间却和平时相差无几。这样，小惠就有了两种选择：一是早上早出门、晚上晚回家，这样每天能节省将近两小时的时间，可以用来做更多的事情，并且车上不会太过拥挤；二是每天正常时间出门、回家，这样到家时间虽然不晚，但却把时间更多地耗费在了路上。相比之下，当然是前者更加划算一些。所以小惠改变了以往的坐车策略，并将多出来的时间全部用在了处理公司的事务上。毫无疑问，小惠的工作态度得到了领导的高度肯定。

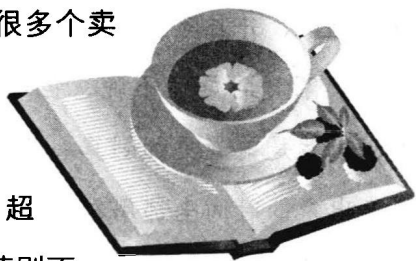
这样的事情似乎每天都在我们身边发生，我们总在试图寻找着最佳的乘车路线、质优价廉的商品以及最佳的工作方式等，其实这便是我们进行的一场场大大小小的博弈。一个人快乐与否、做事是否成功，往往都与其选择有关。

一个小女孩失去了自己心爱的小狗，当她走到窗前，看到爸爸正在挖坑准备埋葬那条小狗时，她想起了自己和小狗朝夕相处的欢乐场景，心中不由得十分难过，眼泪也跟着掉了下来。小女孩的爷爷看到这幅场景，便拉着她来到了另一间屋子的窗前，小女孩透过窗望出去，发现外面开满了漂亮的花朵，还有很多五彩的蝴蝶在花间飞舞，她不禁破涕为笑。爷爷告诉小女孩，世界上有很多事情不能由自己做主，比如自己心爱的伙伴会离自己而去等，但是自己的心情却全然掌握在自己的手中，只要能看到生活美好的一面，就能将自己不快的心情挥散而去，转而变得心情愉快。爷爷说：不同的心境在于自己不同的选择。而这，也是每个人一生当中最基本的博弈。

由此来看，博弈的确是与我们息息相关的，它融入了我们每天的生活当中，既由我们作出选择来控制，又能决定我们的生活状态

或质量。

我们每天都会面临的一个问题就是买菜。通常居住地附近会有很多超市，或者在同一个菜市场中有多个卖菜的小商贩，那么，我们究竟是选择每天逛超市，还是就在楼下的小贩手中购买日常的蔬菜呢？一般来说，超市的蔬菜要新鲜一些，而小商贩的蔬菜则不尽然了。因此，从这个角度来说，当然是到超市购买蔬菜要合适一些。但是，大型超市往往离家会有一段距离，若每天都去，远不如到近在咫尺的楼下菜市场方便。从这点来说，超市和菜市场二者又具有不同的优势。因此，这对于每个人来说都是一种抉择，我们每天选择不同的买菜方式，收到的是不同的效果。有时可能节省了时间，得到了充分的休息，但却不能享受到更新鲜、美味的晚餐；但如果吃到了可口的饭菜，也许就要牺牲一定的休息时间。如何选择，就是消费者的博弈了。



另外，即使都是从菜市场里买菜，也可能收获两种不同的结果。以菜市场所有的小贩都贩卖新鲜的蔬菜为假设，每个小商贩的出售价格可能又多多少少有所不同，某家平时可能贵几毛钱，哪天也可能会因为某些原因降低价格，甚至比其他的商贩都低。这时，如果顾客在犹豫，小贩通常都会说自己家的菜不错，附近的顾客都来这里购买等，这时消费者就可能信以为真，掏钱买下了。从这方面来讲，这又是小商贩的博弈了。

日常买菜的小事尚且如此，购房、租房等大事就更离不开博弈



了。大城市的房价贵得惊人，很多年轻的白领没有足够的能力购房，或者一旦选择购房就要将自己的生活标准降到底层，于是他们中的一些人选择长期租房居住。这其实也是一种博弈，是一种观念和生活状态的选择。选择租房住的人，看重当下自己的生活质量，以享受正常的、物质丰富的生活为目的，拒绝背上“房奴”的负担。租房固然有其优势，比如不用支付高昂的首付，不用每月为了还贷款节衣缩食、降低自己的生活标准，同时还可以根据实际需要随时搬家；但反过来讲，从中国人强烈的“家”的观念和归属感来看，买房则又有着不可替代的意义，同样被很多年轻人追捧。如何定位自己的生活状态，全由年轻人的心态决定，是一种典型的选择生活状态的博弈。

从一个人降生到其离开这个世界，时刻都在与社会相联系，而这种联系，实际上也就是每时每刻都在同社会进行博弈。因此，一个人的一生，随时都要经历博弈。

决胜宝典

博弈已深入到我们的生活当中，我们随时都在进行着博弈，因此，可以说我们的生活就是博弈的生活，只有在博弈当中作出了正确的、最适合自己的选择，才能让自己在生活中更快乐，在奋斗的道路上更接近成功。



博弈并非神秘莫测



提起博弈，很多人会觉得神秘莫测，似乎离我们很遥远。其实，博弈很平常，而且就存在于我们的现实生活中，我们每天都在与其打交道，博弈的各个构成要素在我们身边都有所体现。

博弈其实就是一种对策，是指在一定的游戏规则约束下，基于直接相互作用的环境条件，各参与人依靠所掌握的信息，选择各自的策略或行动，以实现利益最大化和风险成本最小化的过程，简单说就是人与人之间为了谋取利益而竞争。

博弈广泛地存在于社会群体之间、群体与个人之间以及个人与个人之间。从狭义上讲，博弈由三个基本要素组成。一是决策主体，又可称为参与人、局中人或博弈方，指的是博弈中能独立决策、独立行动并承担决策结果的个人或组织。决策主体没有具体的范围限制，小到一个人，大到一个跨国公司乃至一个国家，只要能独立决策和行动，都可以成为博弈方，形成决策主体。二是给定的策略空间，就是信息结构，又叫策略集，指参与人可选择的策略和行动空间，是可选



择策略的集合。每一个策略都对应一个相应的结果，因此每个博弈方可选择的策略数量越多，博弈就越复杂。三是效用，是可以定义或量化的参与人的利益，也是所有参与人真正关心的东西，又称偏好或支付函数。上述参与人、策略空间和效用三个要素就构成了一个基本的博弈。

拿一个最简单的例子来看。

小时候我们都玩过“石头剪子布”的游戏。在这个游戏中，每个小朋友都是一个决策主体，他们可以完全决定自己做出什么手势，并独立承担输赢结果。每个小朋友所做出的手势，则是这场博弈中的信息，每个手势都会给自己带来一定的后果，或者是输，或者是赢。无论后果如何，都要小朋友自己来承担，通常这场博弈都会有一个游戏本身之外的赌注，如输者要在接下来的游戏中扮演反面角色或者配角等，而这个结果也自然都由决策方自己来承担。

广义上，根据博弈论学者的观点来看，比较完备的博弈应该包括五大要素，即博弈的参与者、博弈信息、博弈方可选择的全部行为或策略的集合、博弈的次序、博弈方的收益。下面我们具体分析。

博弈的参与者就是决策主体，这是博弈游戏的第一要素。在一场博弈中，每一个享有决策权利的参与者都被称做局中人。当只有两个人参与的时候，这场博弈被称为“两人博弈”；有两个以上的人参与时，则被称为“多人博弈”。

博弈的第二个构成要素是博弈信息。从信息的对比角度来讲，博弈又分为完全信息博弈和信息不对称博弈。完全信息博弈是指在每个参与者对所有其他参与者（对手）的特征、战略和支付函数都有精确

了解的情况下所进行的博弈。当然，这种博弈只是一种理想状态，在现实生活中，很少有这样信息完全对称的博弈存在，而绝大部分是博弈双方掌握的信息量不同，也就是信息不对称博弈。在博弈中，信息起着至关重要的作用，局中人作出决策的优劣往往由其掌握的信息所决定。决策主体掌握的信息越多，其作出正确决策的可能性就越大，最终获益的可能性也就越大。

博弈方可选择的全部行为或策略的集合即策略空间，也叫策略集。在这个空间中，每一个策略都对应相应的结果，供博弈双方选择的策略数量越多，博弈就越复杂，同时也越困难。决策主体都会尽可能地选择切合实际的可行方案付诸实施，并在实施过程中对方案不断进行调整，以便统筹全局。一般来说，如果在博弈中，决策主体的可选择策略明显有限，则这场博弈为“有限博弈”；如果决策主体可选择的策略带有明显的不确定性，那么则称为“无限博弈”。如某人想拿自己的一部分资金做投资，那么他面对股票、基金、国债、外汇等就可能有无无数种选择——既可以选择其中一种，又可以将资金分散开来，同时投资两种或多种；而假定其选择了股票，那么在具体买哪只股时又会有无数种可能，这就是一场“无限博弈”。而当已经投入某只股票，且该股连续下跌时，就又会产生一场“有限博弈”，即要么选择退出止损，要么继续持股待涨。

博弈的次序也是一个重要构成要素，即博弈双方在决策时有先后之分，且在具体过程中还会不时对所作策略作出调整。策略的次序和实施时间不同，必然会对博弈的结果造成一定的影响。最典型的例子是下棋，对弈的双方必然是一先一后地依次作出决策，而这种次序则