

● 菜菜 著

英伦三岛



——大不列颠

Travel in Great Britain

慢风景



生活·读书·旅游
BOOK
广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS



英伦三岛

——大不列颠

Travel in
Great Britain

慢风景

.....

● 菜菜 著

BOOK
廣東旅遊出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS



图书在版编目 (CIP) 数据

英伦三岛 : 大不列颠慢风景 / 菜菜著. — 广州 :
广东旅游出版社, 2011.7
ISBN 978-7-80766-257-0

I. ①英… II. ①菜… III. ①旅游指南—英国
IV. K956.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第082590号

策划编辑: 张晶晶
责任编辑: 张晶晶 蔡子凤
图片摄影: 菜菜 刘韞芬
图书设计: 邓传志

广东旅游出版社出版发行
(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

广东旅游出版社图书网
www.tourpress.cn
邮购联系电话: 020-87347994

广州市岭美彩印有限公司印刷
(广州市荔湾区花地大道南海南工商贸区A幢)

965毫米×1240毫米 24开 8印张 90千字
2010年第1版第1次印刷
印数: 1-4500册
定价: 29.00元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

The background of the image is a detailed photograph of a Gothic-style stone building facade. It features intricate carvings, including a large coat of arms with three lions and fleur-de-lis, and a decorative finial. The text is overlaid on this background.

英伦三岛

——大不列颠

慢风景

Travel in
Great Britain



朋友们给写的序 9

从英国的国名说起 14

红色代表英格兰 (England) 16

伦敦 (London) 20

哈利·波特的9 $\frac{3}{4}$ 月台 21

伦敦地铁不设防 24

日不落帝国 27

追忆锦年王颜 35

英国君权与罗马教廷 42

历史的回声 46

这就是英格兰 53

☆ 伦敦行走指南 56

伦敦周边 57

百闻不如一见 57

不得不说的巨石阵 62

☆ 伦敦周边行走指南 66

曼彻斯特 (Manchester) ——老牌的工业城市 68

☆ 曼彻斯特行走指南 70

△ 边走边读

摇滚与足球的港口——利物浦 (Liverpool) 71

△ 边走边读

英格兰心脏——伯明翰 (Birmingham) 72





英格兰湖区——田园风光连连看	73
温德米尔湖 (Windermere Lake)	73
鹰岬小镇 (Hawkshead)	76
凯西克镇 (Keswick)	79
博罗代尔峡谷 (Borrowdale Vally)	82
巴特米尔湖 (Buttermere)	85
☆ 英格兰湖区行走指南	89



蓝色代表苏格兰 (Scotland) 90

格拉斯哥 (Glasgow) ——北上苏格兰的中途站	94
☆ 格拉斯哥行走指南	97
风笛、格子裙与氏族	98

史诗般的苏格兰高地 (Scottish Highlands)	102
天空岛，通往天堂之门 (Isle of Skye)	108
天空岛留下恐龙的足迹	118
☆ 天空岛行走指南	122

爱丁堡上空盘旋的海鸥 (Edinburgh) 123

☆ 爱丁堡行走指南	126
苏格兰玫瑰	127
△ 边走边读	
苏格兰灵魂——斯特灵 (Stirling)	137



白色代表北爱尔兰 (Northern Ireland) 138

沿着巨人之路 (The Giant's Causeway) 142

贝尔法斯特的伤痛 (Belfast) 152

贝尔法斯特的重生 156

△ 边走边读

北爱尔兰第二大城市——伦敦德里 (Londonderry) 162

☆ 北爱尔兰行走指南 163



别了，英伦 164

我的行李箱 168

签证篇：并非遥不可及 168

美食篇：打破英伦无美食之论调 169

购物篇：你能在伦敦买到所有的东西 173

住宿篇：如果你想，你能住在城堡里 176

自驾篇：一次愉快的自驾旅行是如何构成的 179

出行书单 186

参考电影 186

旅途音乐 186





目录

Contents

英伦三岛
大不列颠
慢风景
Travel in Great Britain

附录 187

英伦三岛旅游地推介 187

英伦美食推介 190



后记

一颗激烈的心，终于平静了…… 191



The background of the image is a close-up of a highly detailed stone architectural element, likely a coat of arms or a decorative finial. It features intricate carvings, including a crown at the top and a shield with various heraldic symbols like fleurs-de-lis and lions. The stone is a warm, golden-brown color, and the lighting creates strong highlights and shadows, emphasizing the texture and depth of the carvings.

英伦三岛

——大不列颠

慢风景

Travel in
Great Britain





英伦三岛

——大不列颠

Travel in
Great Britain

慢风景

.....

● 菜菜 著

BOOK
廣東旅遊出版社
GUANGDONG TRAVEL AND TOURISM PRESS



图书在版编目 (CIP) 数据

英伦三岛 : 大不列颠慢风景 / 菜菜著. — 广州 :
广东旅游出版社, 2011. 7
ISBN 978-7-80766-257-0

I. ①英… II. ①菜… III. ①旅游指南—英国
IV. K956. 19

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第082590号

策划编辑: 张晶晶
责任编辑: 张晶晶 蔡子凤
图片摄影: 菜 菜 刘韞芬
图书设计: 邓传志

广东旅游出版社出版发行
(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

广东旅游出版社图书网
www.tourpress.cn
邮购联系电话: 020-87347994

广州市岭美彩印有限公司印刷
(广州市荔湾区花地大道南海南工商贸区A幢)

965毫米×1240毫米 24开 8印张 90千字
2010年第 1 版第 1 次印刷
印数: 1-4500册
定价: 29.00元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

朋友们给写的序 9

从英国的国名说起 14

红色代表英格兰 (England) 16

伦敦 (London) 20

哈利·波特的9 $\frac{3}{4}$ 月台 21

伦敦地铁不设防 24

日不落帝国 27

追忆锦年王颜 35

英国君权与罗马教廷 42

历史的回声 46

这就是英格兰 53

☆ 伦敦行走指南 56

伦敦周边 57

百闻不如一见 57

不得不说的巨石阵 62

☆ 伦敦周边行走指南 66

曼彻斯特 (Manchester) ——老牌的工业城市 68

☆ 曼彻斯特行走指南 70

△ 边走边读

摇滚与足球的港口——利物浦 (Liverpool) 71

△ 边走边读

英格兰心脏——伯明翰 (Birmingham) 72





英格兰湖区——田园风光连连看 73

温德米尔湖 (Windermere Lake) 73

鹰岬小镇 (Hawkshead) 76

凯西克镇 (Keswick) 79

博罗代尔峡谷 (Borrowdale Vally) 82

巴特米尔湖 (Buttermere) 85

☆ 英格兰湖区行走指南 89



蓝色代表苏格兰 (Scotland) 90

格拉斯哥 (Glasgow) ——北上苏格兰的中途站 94

☆ 格拉斯哥行走指南 97

风笛、格子裙与氏族 98

史诗般的苏格兰高地 (Scottish Highlands) 102

天空岛，通往天堂之门 (Isle of Skye) 108

天空岛留下恐龙的足迹 118

☆ 天空岛行走指南 122

爱丁堡上空盘旋的海鸥 (Edinburgh) 123

☆ 爱丁堡行走指南 126

苏格兰玫瑰 127

△ 边走边读

苏格兰灵魂——斯特灵 (Stirling) 137



白色代表北爱尔兰 (Northern Ireland) 138

沿着巨人之路 (The Giant's Causeway) 142

贝尔法斯特的伤痛 (Belfast) 152

贝尔法斯特的重生 156

△ 边走边读

北爱尔兰第二大城市——伦敦德里 (Londonderry) 162

☆ 北爱尔兰行走指南 163



别了，英伦 164

我的行李箱 168

签证篇：并非遥不可及 168

美食篇：打破英伦无美食之论调 169

购物篇：你能在伦敦买到所有的东西 173

住宿篇：如果你想，你能住在城堡里 176

自驾篇：一次愉快的自驾旅行是如何构成的 179

出行书单 186

参考电影 186

旅途音乐 186





附录 187

英伦三岛旅游地推介 187

英伦美食推介 190

后记

一颗激烈的心，终于平静了…… 191

