

性健康知识丛书

本册主编
杨秀萍

主编
高德伟

希望的田野

——和农村朋友谈性健康



海天出版社
(中国·深圳)

性健康知识丛书

希望的田野

——和农村青年朋友谈性健康

主 编 高德伟

本册主编 杨秀萍

海天出版社

(中国·深圳)

题 词 吴阶平

责任编辑 周鸣琦

周海彦

封面设计 张幼农

责任技编 陈 炯

性健康知识丛书策划

旷 昕
周鸣琦

希望的田野

书 名 ——和农村青年朋友谈性健康

主 编 高德伟

本 册 主 编 杨秀萍

出版发行者 海天出版社

地址 中国深圳彩田南路海天综合大厦

邮编 518026

排 版 制 作 海天电子图书开发公司 电话 2720274

印 刷 者 深圳希望印务有限公司

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 8.5

字 数 191(千)

版 次 1998 年 10 月第 1 版

印 次 1998 年 10 月第 1 次

印 数 1-5000 册

I S B N 7-80615-921-5/R·32

定 价 13.00 元

海天版图书凡属印制装订错误,请随时向承印厂调换。

性健康知識叢書

吳階平題



性健康知识丛书编审委员会

顾 问：陶西平

主 任：兰宏生

委 员：刘祚屏、张效廉、安铭勋、刘福源

性健康知识丛书编写委员会

主 编：高德伟

副主编：(按分册顺序排列)

曹绛雯、杨忠健、王庆红、王秀芳、
吴群英、杨秀萍、张玫玫、筠 青、
龙 菱、旷 昕。

编 委：(按分册顺序排列)

李叶兰、李 晖、赖丛红、李林英、
果 勇、张 滨、郑 玉、许冬薇、
王 玲、金德初、姜 萍、徐 方。

前 言

性,是一个很自然的事情,它与每个人和每个人的不同年龄段都有着密切的关系,它既是每个人的事情,又不是个人的事情。性作为一种本能,贯穿于人类历史发展的全过程;作为生命延续的手段,帮助人类完成着种族繁衍;作为两性结合的方式,维系着每个家庭的夫妻关系;作为一种欢愉的形式,使千千万万的夫妻获得愉快和欢悦;作为两性联系的纽带,使千千万万的青年男女沐浴在爱情的海洋里;作为衡量文明的标准,体现着社会的文明程度。由此可见,性所反映出的方方面面都是很自然的、美好的事情。性涉及到每一个人,因而,性,是不能回避的,也不容回避,哪一方面处理不好,都会出问题,特别是性作为衡量文明的标准,如果处理不好,就会引发严重的社会问题。

但是,由于封建传统性观念的长期影响,本应很自然的性,被莫名其妙解,人们能够客观地认识世界,却不能正确地认识自己,性始终是一个讳莫如深的问题,存在着种种认识上的误区。封建主义的性禁锢、性封闭,长期作为正统观念。因而,人们谈性色变,更谈不上如何开展性教育,使人们达到性健康。

现实情况要求我们必须开展和加强性健康教育。大量的事实都反映出,性认知和性意识的形成从幼小时期就开始了,家长和幼儿园教师如果不注意这方面的正确引导和教育,便可能导致成年后的性心理扭曲和障碍。近几年来,我国青少年性成熟

均提前,在小学五六年级已有不少男孩出现遗精,女孩月经初潮,初二年级是性成熟的高峰期。青少年到达性成熟后,无需外界环境的影响,他们在体内性激素的驱动下,都要体验“神秘的”性意识的萌动,他们从性成熟、性萌动和性行为的自然需求,到结婚能进行合法的性行为,一般需要10—15年。在这段漫长的时间里,如何使他们从性朦胧、性神秘和性困惑中解脱出来,集中精力学习,身心健康成长,让他们接受性健康教育是非常重要的。否则,他们一般都要盲目地寻求所谓的“性知识”而误入歧途,他们是当前我国性失误和性罪错的高发人群。不少已婚的夫妻,由于缺乏必要的科学的性知识或因为封建传统性观念的影响,不能实现和谐的性生活,产生性抑郁,进而导致心理性功能障碍,严重地影响着婚姻幸福与家庭和睦,从而引发第三者插足,这种情况是不能忽视的。由于同样的原因,我国多数中老年人过早地失去了正常的性生活权利。在性教育实施较好的国家里,七八十岁的老年夫妻仍可维持较正常的性生活。而我国的中老年夫妻中,女性到达绝经期后,一般来说对性生活就淡漠了,而男性还有很强的性要求,使他们过早地失去了正常性生活,从而引发心理障碍,产生性抑郁,影响他们老年幸福生活和延年益寿。

特别值得注意的是,近些年来,由于西方消极性文化渗入的影响,一些人性观念发生了很大的变化。婚前性行为和婚外性行为发生率逐年增高;未婚先孕和少女怀孕屡屡出现;青少年性犯罪居高不下。更为严重的是,本不该属于社会主义社会所应有的一些腐朽现象,诸如卖淫、嫖娼、性病、艾滋病、吸毒等等都在我国出现,并呈蔓延趋势,形势十分严峻。

上述所存在的严峻现实情况,严重地影响我国人民特别是青少年的身心健康成长、婚姻幸福、家庭和睦、社会安定和社会

精神文明的建设。

基于上述情况,学校、家庭、社会三结合,向不同年龄段、不同行业的广大群众开展性健康教育就显得尤为迫切和重要。这是关系到精神文明建设的大事情,也是向广大群众进行科学、人格、素质教育的重要组成部分。为此,我们组织“北京性健康教育研究会”和“首都师范大学性健康教育研究中心”的老师和同志们在多年从事学校、社会和家庭性健康教育的教学与科研实践的基础上编撰了这套《性健康系列丛书》,包括“宝宝与性”——谈0~6岁儿童性健康教育(学前篇)、“童年金钥匙”——谈小学生的性健康教育(小学篇)、“豆蔻年华与性”——和中学生朋友谈性健康(中学篇)、“青春岁月与性”——与大学生朋友谈性健康(大学篇)、“希望的田野”——与农村青年朋友谈性健康(农村篇)、丰富多彩的两性世界——与婚前朋友谈性健康(婚前篇)、性与婚姻保鲜——与婚后朋友谈性健康(婚后篇)、“夕阳人生与性”——与老年朋友谈性健康(老年篇),共八部分册。本套丛书的特点是,贯彻“核心、基础、全方位”三位一体的教育原则,以性道德、性法制教育为核心,以性生理、性心理、性卫生保健教育为基础,同时开展预防性病与艾滋病、计划生育与优生优育和禁毒等方面的教育。贯彻了适时、适度、适量的原则以及我国国情允许性和国情需要的原则;体现了科学性、系统性、实用性和健康性,是一套科普性的普及读物。全书通俗易懂、生动活泼、图文并茂;各册读者定位明确,是一套从婴幼儿直到老年人的性健康系列可读性读物。本套书的出版,对于推动和普及我国性健康教育可起到重要作用。对于促进人们身心健康成长、婚姻幸福、家庭和睦、社会安定和社会主义精神文明建设具有积极意义。

编撰本套丛书的材料来源于作者的调查研究资料;咨询中

积累的资料；国外有关书籍；国内正式出版的有关书籍、杂志、报刊等。在此向有关原著作者表示谢意！在本套书编撰过程中，得到北京市人大常委会陶西平副主任、北京市教委兰宏生副主任以及刘祚屏、张效廉、安铭勋、刘福源等各位领导的关怀与支持，谨表衷心感谢！由于时间仓促和我们的水平有限，本套书存在很多不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见，以便今后进一步修改。

高德伟

1998年4月于北京

目 录

前言.....	(1)
男女有别:掌握必要的性知识	(1)
窈窕淑女,君子好逑	(3)
杨家有女初长成:女性的性发育过程	(3)
月事繁忙,认真保护女儿身	(9)
放下沉重的十字架,正确认识处女膜.....	(14)
阳刚之美:大自然的神威.....	(16)
士别三日,当刮目相看:男性的性成熟过程	(16)
络腮胡与小白脸:认同个体差异.....	(21)
科学认知:走出精与血的误区.....	(23)
阴阳之道,异性相吸.....	(26)
向往异性:正常的性心理反应.....	(26)

男欢女爱:性活动的自然规律·····	(28)
婚姻嫁娶:一个永恒的话题·····	(33)
择时结婚,步入人生新旅程·····	(34)
婚前检查,为你打开幸福之门·····	(35)
寅吃卯粮:婚前同居不可取·····	(47)
有备无患:选择合适的年龄结婚·····	(51)
一张一弛:特殊时期要节欲·····	(58)
媳妇不是马:夫妻之道,男女平等·····	(61)
情歌悠长,路途遥远:农村青年的性特点·····	(67)
步履蹒跚:农村青年的婚恋特点·····	(67)
亦真亦幻:农村青年的性意识·····	(74)
嬉闹新婚:长期性禁闭下的能量释放·····	(84)
烟雨蒙蒙:农村的婚姻怪圈·····	(89)
家势联姻:指腹为婚与娃娃亲·····	(90)
有女好娶媳:转亲与换亲·····	(94)
家有千金女:高价彩礼与买卖婚姻·····	(97)
飞走的白鸽:骗婚·····	(103)
生儿育女:婚姻生活的产物,人类自身的发展·····	(109)
传宗接代:古老而又现实的生育观·····	(111)
随机分配,生男生女不由人·····	(111)
十月怀胎,一朝分娩定乾坤·····	(115)
善待女儿:女孩也能传宗接代·····	(121)
发家致富:科学不分男女·····	(125)
走出误区:避免性无知与性犯罪·····	(128)
婚后不育:问题不仅在于女性·····	(128)

哭笑不得:借夫(腹)生子与出租丈夫	(131)
提高认识:莫让迷信害死人	(136)
男尊女卑:性虐待与性歧视的根源	(139)
宝宝健康,父母有责	(145)
为了宝宝,切忌亲上加亲	(145)
芸芸众生,不是人人都能结婚;大千世界,亦非个个 允许生育.....	(149)
产前诊断,为生育健康的子女把关	(155)
计划生育:国泰民安的大事	(158)
孰优孰劣:两个与七个的故事	(158)
择需而行:采取合适的节育措施	(161)
正确对待:处理好计划生育问题	(165)
外出打工,需注意计划生育	(169)
都市跋涉:闯荡的青春感慨多	(171)
各怀心腹事,走南又闯北	(173)
突破贫困:找到家庭经济的新支点	(173)
天涯追梦:寻求自身价值的突破点	(178)
远走高飞:躲避世俗的偏见	(180)
逃婚、私奔:反抗包办买卖婚姻.....	(181)
外面的世界很精彩,外面的世界很无奈	(184)
风雨飘摇:打工妹没有收获的爱情	(184)
都市梦幻,动摇着打工者的家庭	(188)
左右为难:尴尬的事实婚姻	(192)
红灯闪闪:女性价值被歪曲	(197)
香消玉殒:艾滋病不相信眼泪	(199)

文明风范:做新时代的农民	(203)
打破旧习俗,走向性文明	(204)
把握人生风帆,树立正确的世界观与恋爱观	(205)
抵制封建残余,维护妇女儿童的身心健康与 合法权.....	(209)
琴瑟和谐:家庭中的性伦理与性道德	(215)
法字当头:遵守社会性行为准则	(217)
富了口袋,莫要空了脑袋	(220)
望子成龙,但不要舍本求末	(224)
洁身自爱,刹住性传播疾病的妖风	(226)
复燃的死灰,侵蚀并焚烧着人们的身心健康	(227)
伤痛惨重:性淫乱所带来的疾病与痛苦	(228)
提高警惕:切断性病、艾滋病的传播途径.....	(229)
 同仇敌忾,驱逐白色幽灵	 (233)
学法知法:谢绝毒品犯罪	(235)
无知老太,捡来的牢狱之灾	(235)
走私贩毒:使人癫狂的不义之财	(236)
白色幽灵,摄取灵魂,扫荡一切.....	(238)
坐吸楼空:万贯家产毁于一旦	(238)
丑态百出:吸毒者的毒性反应	(240)
暮色苍茫:白粉中没有天堂	(243)
特别当心!黑色旋风与白色幽灵共舞.....	(247)
毒为首害,需严禁不贷	(250)
苦海无边,戒毒是岸	(250)
面对毒品,拒绝最初的诱惑	(252)

后记.....	(255)
参考资料.....	(257)



男女有别：

掌握必要的性知识



男女有别，这是大自然赋予万物多姿多彩的根本。然而男女之间究竟有什么不同？除了外观上的不同之外，有的人知道一点，有的人却一点也不知道，许多农村青年的性知识近乎于空白，由此可引发许多困惑。有一位 18 岁的小伙子，由于以前偶然看到父母在一起睡觉时的情景，觉得好奇，后来就多次观看，觉得很有趣：显然父母这样做很快乐。但他却不知妙在何处，他很想探究其中的奥秘。于是，有一次他的表妹到他家来了，趁家里没人的时候，他要求表妹和他一起做这种游戏，表妹也一说即合，他们就像父母那样，一丝不挂地躺在床上，他搂着表妹，但是却没有什么太大的意思。因此他又十分奇怪：既然这样，人们为什么总爱这么搂着、压着女人，而且还乐此不疲呢？他就这么纳闷着到处去寻找答案；而有的孩子在模仿大人做游戏的时候，却被大人们发现了，由此便成了“坏孩子”而受到歧视，以致影响他

