

[美] 弗洛伦斯·妮蒂雅 著  
Florence Littauer

PERSONALITY  
PLUS FOR COUPLES

# 两性性格解析

——了解你和你的另一半



与性格相同，或性格相反，  
或性格相容的人结婚，你该有什么期待？

跟随四种性格理论的一代宗师，

读懂你和你的他（她），让性格不合不再是障碍

超级畅销书作者

**弗洛伦斯**

献给夫妻们的

相处宝典



科学出版社

# 两性性格解析

PERSONALITY PLUS FOR COUPLES

——了解你和你的另一半

[美] 弗洛伦斯·妮蒂雅◎著  
Florence Littauer

李艺◎译

科学出版社

北京

Copyright © by Florence Littauer

Originally published in English under the title

Personality Plus for Couples: Understanding Yourself and the  
One You Love

By Revell

A division of Baker Publishing Group

Grand Rapids, Michigan, 49516, U.S.A.

All rights reserved.

The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media  
(本书中文简体版权经由锐拓传媒取得 Email:copyright@rightol.com) by  
Science Press.

北京市版权局著作权合同登记号：01-2011-3174

### 图书在版编目 (CIP) 数据

---

两性性格解析：了解你和你的另一半/(美)妮蒂雅(Littauer, F.)著；  
李艺译. —北京：科学出版社，2011.6

(经典通俗心理学读本)

ISBN 978-7-03-031583-0

I. ①两… II. ①妮… ②李… III. ①性别差异心理学

IV. ①B844

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第113223号

---

责任编辑：刘英红/责任校对：胡新芳/营销编辑：朱 薇  
责任印制：赵 博/封面设计：熊猫装帧/版式设计：李尘工作室

**科学出版社** 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

保定市 中画美凯印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2011年6月第 一 版 开本：A5(890×1240)

2011年6月第一次印刷 印张：8 1/2

字数：177 000

定价：29.80元

(如有印装质量问题，我社负责调换)

## 很久以前……

小时候，我听过的童话故事都是一个版本：美丽的公主是城里最漂亮的女孩，所有的男人都想得到她，有些人是坏蛋。然后英俊的王子就把那些坏人干掉，公主则感激地投入王子的怀抱。他们坠入爱河，结婚，然后……

当我在研讨会上讲这个故事的时候，几乎所有人都能说出这个故事的结尾。我们都知道王子和公主“从此过上幸福的生活”，不是吗？

但是不知道你有没有注意到，所有的童话故事都是以婚礼结束的，连蜜月都没有提到，也没有讲男女主人公会在婚后才发现他们完全不是一类人，更不会提在婚姻中夫妻之间意见相左是家常便饭。

我和弗雷德就曾为了葡萄而争执。那时，我们正坐在百慕大一间粉红色农舍的露台上，服务生为我们端上来一大盘水果。我非常兴奋，开始对葡萄说话（我经常会在没人能听见的时候对着没有生命的物体说话）。



“你是一个多可爱的小东西呀，”我对葡萄说，“我要先把你吃掉。”

当我和葡萄说话的时候，弗雷德转过头来对我说：“你喜欢葡萄吗？”

我觉得这个问题很无聊，因为我正在吃葡萄，而且正吃得高兴。但我是个顺从的新娘，我笑着回答他：“是的，我喜欢葡萄。”

“那我想你应该知道如何正确地吃葡萄。”他接着说。

我不知道吃葡萄还有什么正不正确的，但是出于礼貌，我问：“我应该怎么正确地吃葡萄呢？”那时我已经知道，在弗雷德的家里做每件事情都要很有礼貌，而且要用正确方法。

“首先，拿出你的指甲刀。”弗雷德指导着我。

我没带指甲刀，但是他带了。他有足够多的装备，几乎比《生存者》里面的演员的道具还多。即使在假期，他随身也会带着9支迷你笔：有红色的，蓝色的，黑色的；细头的，中等粗的，钢笔头的。他不仅带着他的笔、指甲刀，还会带瑞士军刀和钥匙，他把它们穿在一起放在一个口袋里。这样，他要用这些工具的时候，就能迅速把它们拿出来了。

“然后你剪下一小串葡萄。”弗雷德拿着他的指甲刀给我演示。他选了一串较小的葡萄，然后把它们从主干上掐下来。

“这样葡萄会更好吃吗？”我问，因为我觉得吃葡萄的程序并不重要。

弗雷德惋惜地看着我：“这和味道没有关系。主要是让葡萄



看起来更好看。”

我知道没人会在乎葡萄看起来好不好看，所以我转过身去，看看有没有葡萄评委藏在后面。发现没有人，我问：“这有什么分别？”那时我还不知道，假如要质疑弗雷德说的话，就要接受他关于“什么才是最好”的教育。

“当你用你的方式吃葡萄，”他神气活现地说，“你就会注意到，那些难看的棕色茎柄会从主干伸出来，对着外面。”

我看了看，确实有难看的棕色茎柄从葡萄串主干伸出来。但是这对我没有影响，所以我仍旧不明白问题所在。那时我还不知道，对我无关紧要的事对他来说可能非常重要。

这件吃葡萄的事只是我们刚刚结婚时发生的许多事之一，它反映出我丈夫对于细节极为重视。

我们结婚两周以后，一起去看了场电影。在回家的路上，我问他：“我们能停下来吃个甜筒吗？”

弗雷德想也没想就说了声不。

那时我还不了解他，就问他：“你说‘不’是什么意思？”

“我的意思是，你不能吃甜筒。”弗雷德的答案非常简单，但是他还是没有回答我的问题，所以他继续说：“你必须知道我每天早上一起来就会做好一天的计划。从现在起，如果你想晚上 11:00 吃甜筒的话，必须在早上 7:00 的时候告诉我，以便我做出计划。”

“但是我早上 7:00 的时候并不知道我晚上 11:00 的时候想



吃甜筒啊！”我抗议道。不幸的是，我的辩解并不能说服弗雷德，我还是没能吃到甜筒。

我经常会在讲座中和大家分享这个故事。这时候，弗雷德就会从观众中间站起来，拿过麦克风评论道：“我想你们一定觉得和她一起生活更有趣吧！”

有些听众担心他会生我的气，有些人笑了，有些人则鼓掌说：“她的确更有趣。”（我通常会鼓励那些鼓掌的人，然后让大家和我一起鼓掌）这时候，弗雷德就会打断我，对大家说关于我的趣事。

“我想让各位女士知道，我和弗洛伦斯结婚后，生活发生了许多变化。”弗雷德用有点失望的语气对我说，“我们结婚之前，我的牙膏总是干净而整洁，但结婚以后它却变得很难看。我想看看弗洛伦斯到底是怎么挤牙膏的。”

弗雷德经常观察我。他不只会观察我，还会指出我犯的错误。

“她总是说个不停，而且做事的时候很不认真。”弗雷德继续描述我可恶的挤牙膏习惯，“她喜欢从中间挤牙膏，”他叹息道，希望在观众中找到同类。“这样一来牙膏就变得很难看，也挤不干净。然后她就拿起牙刷胡乱地刷。有时候她记得给牙膏盖上盖子，有时候就忘了。总之，她会把所有东西弄得一团糟。”

这个时候，那些像弗雷德一样爱整洁的人就觉得恶心，而和我性格相像的人则对我报以同情，希望弗雷德不要再对我大



叫了。

“但是我们已经解决了这个问题。”他快乐地看着观众，希望他们作出回答。“两管牙膏。”观众大声地说，为自己能快速回答这个问题感到自豪。

“这很对，”弗雷德笑着对我说，“两管牙膏。她用她的，我用我的。只要她喜欢，她想怎么挤牙膏都可以。但是，她有时还是会把她的那管牙膏递给我，对我说：‘弗雷德，你能把这管牙膏拉直吗？’”

弗雷德满意地笑了。“然后我就把牙膏放在洗手台上，把它弄直。她又挤出了一些牙膏，我们也省了些钱。”

当他胜利地微笑时，我插话了：“我之所以把牙膏给他是因为……”

在我说完之前，他就打断我，然后说：“像弗洛伦斯这样的人总是喜欢打断别人。”

我和他针锋相对：“和我性格相同的人知道，我们并不是真的喜欢打断别人，只是因为我们说的话比别人更有趣。”有个女士坐在观众席里笑着点头。

笑声沉寂下来以后，我重复我之前的话：“我之所以把牙膏给弗雷德不是因为我介意牙膏的外形。但是弗雷德却无法忍受这管变形的牙膏。无论他发现有什么东西不合格，都把它们拿出来洗干净，然后告诉我使用的方法。”

这个时候观众们都知道他们更像我们中的哪一个了，他们





会根据自己的性格选择要站在哪边。

你呢？你是一个喜欢玩乐，率性，不喜欢做计划的人；还是觉得如果没有了计划，生活就会毫无乐趣？

无论你是谁性格，你都会在本书中找到真实的例子。女性读者会在书中找到自己，也会理解为什么你和丈夫的相处会如此困难。男性读者会在书中发现自己的长处，也会知道为什么你的妻子对这些优点视而不见。

读完这本书，你们会用全新的角度看待对方。你们也会知道当上帝许诺你和你的另一半，你们会“从此过上幸福的生活”时，他到底在想些什么。

前言 很久以前……/v

## 1 第1部分

准备阶段：性格类型概述

### 第1章

#### 性格轮廓：什么是性格/3

我们的性格可分成四种类型：活泼型、力量型、完美型与平和型。

### 第2章

#### 美满婚姻的秘密：性格理论会让一切变得不一样/23

上帝让我们弥补自己伴侣的性格弱点，并不是让我们改变对方而使双方都精疲力竭。

### 第3章

#### 婚姻中的战争：婚姻中的常见冲突/41

受欢迎的活泼型喜欢有趣而随性的生活，但是完美型则想让生活有条不紊。对于力量型来说，如何完成任务以及掌控它们非常重要，而他们的平和型伴侣只希望生活能宁静而和谐。



## 第2部分

67

和谐相处：与不同性格的相处之道

### 第4章

#### 活泼型之歌：阳光、棒棒糖和玫瑰/69

活泼型伴侣会给家里带来欢乐、爱和友谊。当你帮他们纠正错误时，不要忘了赞赏他们，并让他们感到关爱。

### 第5章

#### 完美型的咏叹调：没人能看到我看到的问题/93

你的完美型伴侣需要足够的空间，喜欢安静，需要得到支持。因为你的伴侣，是上帝为你精心挑选的。

### 第6章

#### 力量型的打击乐：控制的欲望/115

他们是行动派，需要得到赞赏，希望成为领袖，而且有极强的控制欲。

### 第7章

#### 平和型的旋律：一切结束后再叫醒我/137

他们缺乏积极性也不喜欢活动，这可能会让你失望，但是你需要帮他们建立自信，并让他们有空间享受平静。



## 第3部分

### 161 合奏美妙音乐：性格冲突

#### 第8章

#### 不同的音阶、剧本和场景：当你和你的伴侣拥有不同的性格/163

如果夫妻双方性格相反，他们既会享受别具一格的乐趣，同时也要应对挑战。当一方的优点弥补了另一方的缺点时，这对夫妻组合才能散发出光芒。

#### 第9章

#### 处在同一频率：性格相同的夫妇/179

乐趣无限，一事无成——活泼型与活泼型的婚姻；过分完美会让人惊恐——完美型与完美型的婚姻；没有时间娱乐，还有许多工作——力量型与力量型的婚姻；别再懒惰了，这会让别人抓狂——平和型和平和型的婚姻。

#### 第10章

#### 唱出自己的歌：给所有夫妇的一点儿建议/219

如果夫妻了解彼此的性格，他们就能充分发挥他们的互补性格优势。好的时候，他们的婚姻会充满真正的欢乐；糟糕的时候，他们也能安慰彼此的心。



结语 从此，他们过上了幸福的生活……/238

附录一 四种基本性格概观/239

附录二 性格分析问卷及问卷中词汇的定义/243



【第1部分】

准备阶段：

性格类型概述



## 第1章

### 性格轮廓：什么是性格

我们的性格可分成四种类型：活泼型、力量型、完美型与平和型。





**我**们每个人来到这个世界时，都具备一些与生俱来的特质。这些性格特征通常是父母特征的结合，而不是只来自父亲或是母亲。有时候，一位母亲腼腆、安静而心思细腻，她的女儿却是个大嗓门儿，喜欢争论，做事积极主动。我妈妈经常说我：“你真像罗斯！”（罗斯是我的大姨。这可不是什么褒奖，罗斯是出了名的喜欢指挥别人干活。）

大多数已婚夫妇用不了多久就能发现彼此身上的性格差异。开始的时候，这些性格差异会为婚姻带来激情，因为夫妻双方都喜欢对方独一无二的性格。但是久而久之，这些性格差异会为夫妻双方带来困惑，还会让婚姻充满矛盾，因为夫妻双方都无从了解彼此的感受。

我的一个朋友曾经写信告诉我，她和她的家人到巴勒斯坦旅行的经历。当他们经过以色列、约旦和埃及的时候，有人用石头攻击她，还有人在她的水和食物中投毒。她的儿子——汤姆在一个地方遭到了橡皮弹攻击，而在另一个地方则被发动暴乱的当地居民袭击了三次。