

乡村医生必备
居家生活参考

本书编委会 编

乡村医生手册

(第二版)



青岛出版社

农村医生必备
居家生活参考

本书编委会 编

乡村医生手册

(第二版)



青岛出版社

鲁新登字 08 号

书 名 乡村医生手册
编 者 本书编委会 编
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路 77 号(266071)
邮购电话 (0532)5814750 5814611 - 8662
责任编辑 高继民 郭东明
装帧设计 关守信
照 排 青岛新华出版照排公司
印 刷 青岛胶南印刷厂
出版日期 2002 年 1 月第 2 版, 2002 年 10 月第 5 次印刷
开 本 32 开(850×1168 毫米)
印 张 26
插 页 4
字 数 600 千
印 数 16000—21000
书 号 ISBN 7-5436-2139-8/R·22
定 价 35.80 元

(青岛版图书售出后发现缺页、散页、错装、倒装、字迹模糊等,
请寄回承印厂调换。电话:0532-8183519 邮编:266400)

本书编审委员会人员名单

主 任	刘志远			
副主任	曹 勇	胡义瑛	周长政	
委 员	(以姓氏笔画为序)			
	衣立渊	刘志远	刘文汉	刘伦江
	刘赞亮	李视江	邹树煌	周长政
	周永江	胡义瑛	韩洪友	潘明俊

本书编写人员名单

主 编	赵军绩	胡义瑛	周长政	
副主编	陈善光	丁海昇	孟庆兰	
编 委	(以姓氏笔画为序)			
	丁海昇	王 娟	王建业	王逸山
	毛天训	刘 霞	刘智朴	曲 波
	陈善光	陈 宗	张云奎	张春河
	张德全	张 荔	张合松	宋立欣
	宋书斋	周长政	周培龙	林 鹏
	孟庆兰	胡义瑛	赵军绩	姜连文
	秦作星	矫秋云		

序

党的十一届三中全会以来,广大农村卫生工作者在各级党和市政府的领导下,认真贯彻落实党中央、国务院关于卫生改革的各项方针政策,在农村卫生、预防保健、振兴中医等方面都取得了显著成绩。作为农村卫生事业重要组成部分的村级卫生医疗机构,特别是村卫生室,在建设与发展方面也取得了长足的进步,医疗条件得到了明显改善,技术水平不断提高,较好地满足了农民群众日益增长的医疗卫生需求。同时,各类村级卫生组织内部管理薄弱及服务质量不高等问题依然存在,必须引起高度重视。今后,村级卫生组织建设的重点应是充实提高,加强内涵建设,健全制度,抓好乡村医生的培训工作,提高医疗质量和整体服务水平,更好地为人民服务。

《乡村医生手册》一书,系20余名农村卫生工作者及临床医师结合农村医疗工作的实际,在总结各自临床经验的基础上,兼收并蓄,以现代农村卫生管理的原理与方法及卫生部《关于全面落实全国乡村医生教育十年规划的意见》为依据,共同编著而成。

该书内容丰富,诸科系统而全面,叙述简明扼要,重点突出,查阅方便,对广大农村医生具有重要的参考作用和实用价值,故该手册堪为乡村医生必备之工具书。

刘志远

2001年9月22日

前 言

为满足广大农村村级卫生室医务人员的工作需要,进一步提高乡村医生的基础理论、基础知识和基本技能水平,我们组织编写了这本《乡村医生手册》。

考虑到基层卫生室乡村医生工作的特点,在此手册的编写上,我们首先着眼于内容丰富、囊括全面,凡乡村医生所涉及的学科,所应掌握的知识,以及农村卫生的法律法规等都做了系统的介绍。第一部分为基本诊疗技术,包括病史采集、体格检查、常见症状的诊断思路、各种基本操作,如注射、穿刺、针灸、推拿、康复疗法等囊括无遗。第二部分为各种疾病的诊治,共涉及 800 多种疾病。第三部分为农村卫生,详尽阐述村级卫生室的任务和作用,农村初级卫生保健的内容及健康教育的有关知识。第四部分为卫生法律法规。第五部分为常用药物,介绍常用基本药物 300 余种。

本书在内容选取与写法上,力争新颖实用,注意繁简适中,主要内容多以条文的形式写作,简明扼要,不空泛抽象。由于时间仓促,编写水平有限,疏漏之处在所难免,恳请读者惠予指正,以便今后修订,使之日臻完善。

编 者

2001 年 9 月 19 日

目 录

第一部分 基本诊疗技术

第一章 病史采集及体

格检查 (3)

第一节 病史采集 (3)

1. 一般项目 ... (3)

2. 现病史 (3)

3. 过去史 (4)

4. 个人史 (4)

5. 月经、婚姻及

生育史 (4)

6. 家族史 (4)

第二节 体格检查 (4)

一、一般状态检查 ... (4)

1. 体温 (4)

2. 脉搏 (5)

3. 呼吸 (6)

4. 血压 (7)

5. 体型与体位 ... (8)

6. 面容与表情 ... (9)

7. 姿势和步态 ... (9)

8. 意识状态 ... (9)

9. 皮肤与粘膜 ... (9)

10. 淋巴结 ... (10)

二、头部检查 (11)

1. 头颅 (11)

2. 眼 (11)

3. 耳 (12)

4. 鼻 (12)

5. 口腔 (12)

三、颈部检查 (13)

1. 颈部活动情况

..... (13)

2. 甲状腺 (13)

3. 气管位置 ... (14)

4. 血管 (14)

四、胸部检查 (15)

1. 胸廓检查 ... (15)

2. 胸壁检查 ... (15)

3. 肺脏检查 ... (16)

4. 心脏检查 ... (19)

五、腹部检查..... (24)	五、胸痛..... (38)
1. 腹部体表分区 (24)	六、咯血..... (39)
2. 腹部望诊 ... (24)	七、恶心或呕吐..... (40)
3. 腹部触诊 ... (24)	八、腹痛..... (42)
4. 腹部叩诊 ... (26)	九、腹泻..... (44)
5. 腹部听诊 ... (27)	十、黄疸..... (45)
六、肛门、直肠及外生 殖器检查..... (27)	十一、水肿..... (46)
1. 肛门检查 ... (27)	十二、血尿..... (47)
2. 直肠检查 ... (28)	十三、头痛..... (48)
3. 外生殖器检查 (28)	十四、眩晕..... (50)
七、脊柱及四肢检查 (28)	十五、昏迷..... (52)
1. 脊柱 (28)	十六、婴儿哭闹..... (54)
2. 四肢 (28)	十七、小儿惊厥..... (55)
八、神经系统检查 ... (29)	十八、耳聋..... (56)
1. 生理反射 ... (29)	十九、耳鸣..... (58)
2. 浅反射 (29)	二十、咽痛..... (58)
3. 深反射 (29)	
4. 病理反射 ... (30)	第三章 诊疗技术操作 (60)
第二章 常见症状的诊 断 (31)	第一节 基本技术操作 (60)
一、发热..... (31)	一、皮内过敏试验 ... (60)
二、咳嗽、咳痰 (34)	1. 青霉素过敏 试验 (60)
三、呼吸困难..... (36)	2. 链霉素过敏 试验 (61)
四、紫绀..... (37)	3. 破伤风抗毒血 清过敏试验 ... (61)
	4. 普鲁卡因过

敏试验 (62)	3. 针灸取穴的
5. 结核菌素试	基本规律 ... (82)
验 (62)	4. 常见病的针
二、洗胃法..... (62)	灸处方 (82)
三、吸痰法..... (63)	三、推拿..... (86)
四、灌肠法..... (64)	1. 推拿手法 ... (86)
五、冷敷法..... (65)	2. 常见病的治
六、热敷法..... (66)	疗 (89)
七、人工呼吸法..... (67)	第五节 康复疗法 (90)
八、胸外心脏按压术	一、康复训练..... (90)
..... (68)	1. 基本活动功
第二节 各种注射技术 ... (68)	能训练 (90)
一、皮下注射..... (68)	2. 平衡训练 ... (91)
二、肌肉注射..... (69)	3. 移动动作训
三、静脉注射..... (70)	练 (91)
四、静脉输液法..... (71)	4. 日常生活活
五、小儿头皮静脉输	动训练 (92)
液法..... (72)	二、主要康复疗法 ... (92)
第三节 隔离消毒 (72)	1. 作业疗法 ... (92)
1. 概念 (72)	2. 医疗体育 ... (93)
2. 常用消毒方法	3. 医疗体操 ... (93)
..... (73)	4. 太极拳 (94)
第四节 针灸与推拿 ... (76)	5. 红外线疗法 ... (94)
一、经络循环与常用	6. 超短波电疗
穴位..... (76)	法 (95)
二、针灸..... (79)	7. 气功疗法 ... (96)
1. 针术 (79)	8. 拔火罐疗法 ... (96)
2. 灸术 (81)	第二部分 各科疾病

第四章 急症..... (101)	 (127)
第一节 常见危重症 ... (101)	二、急性中毒的处理
一、心跳骤停 (101)	通则 (128)
二、休克 (104)	1. 细菌性食物中
1. 感染性休克	毒 (131)
..... (104)	2. 急性有机磷农
2. 出血性休克	药中毒 (136)
..... (107)	3. 急性有机氯农
3. 心源性休克	药中毒 (138)
..... (108)	4. 氨基甲酸酯类
4. 过敏性休克	农药中毒 ... (139)
..... (110)	5. 急性一氧化碳
三、急性肺水肿 ... (111)	中毒 (141)
1. 心源性急性肺	6. 磷化锌中毒
水肿 (111)	 (142)
2. 肺源性急性肺	第五章 内科疾病..... (143)
水肿 (113)	第一节 呼吸系统疾病
3. 中毒性急性肺	 (143)
水肿 (114)	一、急性上呼吸道感
4. 输血、输液过多	染 (143)
过快所致急性	二、急性气管—支气
肺水肿 (115)	管炎 (145)
四、呼吸衰竭 (115)	三、慢性支气管炎... (147)
五、急性肾功能衰竭	四、支气管哮喘 ... (149)
..... (117)	五、支气管扩张 ... (152)
六、脑水肿与脑疝... (122)	六、阻塞性肺气肿... (153)
第二节 中毒 (127)	七、肺炎 (155)
一、急性中毒的诊断	第二节 循环系统疾病

..... (158)	2. 高血压脑病 (179)
一、充血性心力衰竭 (158)	3. 高血压性心脏 病 (179)
1. 左心衰竭 ... (159)	五、冠状动脉粥样硬 化性心脏病 ... (180)
2. 右心衰竭 ... (159)	1. 隐性冠心病 (180)
3. 全心衰竭 ... (159)	2. 心绞痛 (181)
4. 心力衰竭的病 因和诱因的治 疗 (163)	3. 心肌梗塞 ... (183)
二、心律失常 (165)	六、慢性肺原性心脏 病 (187)
1. 窦性心动过速 (165)	七、病毒性心肌炎 ... (190)
2. 窦性心动过缓 (166)	八、心包炎 (192)
3. 窦性心律不齐 (166)	九、大动脉炎 (194)
4. 过早搏动 ... (167)	十、神经血循环衰弱 症 (196)
5. 阵发性心动过 速 (168)	第三节 消化系统疾病 (197)
6. 心房颤动 ... (171)	一、食管炎 (197)
7. 心房扑动 ... (172)	二、急性胃炎 (198)
8. 房室传导阻滞 (173)	三、慢性胃炎 (199)
三、风湿性心脏瓣膜 病 (174)	四、溃疡病 (201)
四、高血压病 (178)	五、急性上消化道出 血 (203)
1. 高血压类型及 分期 (178)	六、急性肠炎 (205)
	七、局限性肠炎 ... (206)
	八、慢性非特异性结

肠炎	(207)	粒细胞缺乏症 ...	(234)
十、肝硬化	(209)	五、急性白血病 ...	(236)
十一、肝昏迷	(211)	六、慢性粒细胞性白	
十二、胆石症	(213)	血病	(239)
十三、急性胆囊炎		七、原发性血小板减	
.....	(214)	少性紫癜	(241)
十四、慢性胆囊炎		八、过敏性紫癜 ...	(243)
.....	(215)	第六节 内分泌及代谢疾	
十五、急性胰腺炎		病	(245)
.....	(216)	一、糖尿病	(245)
十六、慢性胰腺炎		二、糖尿病酮症酸中	
.....	(218)	毒昏迷	(249)
第四节 泌尿系统疾病		三、低血糖昏迷 ...	(251)
.....	(219)	四、甲状腺功能亢进	
一、急性肾炎	(219)	症	(253)
二、慢性肾炎	(221)	五、皮质醇增多症 ...	(257)
三、肾病综合征 ...	(223)	六、肾上腺危象 ...	(259)
四、急性肾盂肾炎 ...	(225)	七、慢性肾上腺皮质	
五、慢性肾功能衰竭		机能减退症 ...	(260)
.....	(226)	八、尿崩症	(263)
第五节 血液和造血系统		九、垂体前叶机能减	
疾病	(228)	退症	(265)
一、缺铁性贫血 ...	(228)	十、甲状腺机能减退	
二、巨幼红细胞性贫		症	(267)
血	(230)	十一、原发性醛固酮	
三、再生障碍性贫血		增多症	(270)
.....	(231)	十二、原发性甲状旁	
四、白细胞减少症和		腺功能亢进症	

.....	(271)
十三、甲状腺功能	
减退症	(273)
十四、呆小病	(275)
第七节 风湿性疾病 ...	(276)
第八节 物理因素所致疾病	(278)
一、中暑	(278)
二、淹溺	(279)
三、冻伤	(280)
第九节 神经系统及精神疾病	(281)
一、三叉神经痛 ...	(281)
二、面神经麻痹 ...	(282)
三、坐骨神经痛 ...	(283)
四、多发性神经炎...	(285)
五、急性脊髓炎 ...	(286)
六、偏头痛	(288)
七、癫痫	(289)
八、脑出血	(292)
九、脑血栓形成 ...	(294)
十、脑栓塞	(296)
十一、蛛网膜下腔出血	(297)
十二、神经衰弱 ...	(298)
十三、癔病	(299)
十四、躁狂忧郁症...	(300)
十五、动脉硬化性精	

神病	(302)
十六、心因性反应症	(302)
十七、症状精神病...	(303)
第六章 外科疾病.....	(304)
第一节 一般外科感染	(304)
一、疖	(304)
二、急性淋巴结炎...	(305)
三、化脓性指头炎...	(305)
四、急性乳腺炎 ...	(305)
第二节 常见损伤.....	(306)
一、闭合性损伤 ...	(306)
二、开放性损伤 ...	(306)
三、大面积烧伤 ...	(308)
四、化学性烧伤 ...	(309)
五、周围神经损伤...	(310)
第三节 胸部外科疾病	(312)
一、肋骨骨折	(312)
二、开放性气胸 ...	(313)
三、肋软骨炎	(314)
四、乳房囊性增生病	(314)
第四节 腹部外科疾病	(315)
一、腹股沟疝	(315)
二、腹部闭合性损伤	

..... (316)	折 (336)
三、急性腹膜炎 ... (318)	4. 掌骨干骨折
四、胃及十二指肠溃	 (337)
疡急性穿孔 ... (320)	5. 指骨骨折 ... (337)
五、胃及十二指肠溃	6. 股骨颈骨折
疡瘢痕性幽门梗	 (338)
阻 (322)	7. 胫腓骨骨折
六、肠梗阻 (322)	 (339)
七、急性阑尾炎 ... (325)	8. 踝部骨折 ... (340)
八、急性胆囊炎 ... (326)	9. 脊柱骨折 ... (341)
九、胆石症 (327)	10. 骨盆骨折
十、胆道蛔虫病 ... (328)	 (343)
十一、痔 (329)	二、关节脱位 (344)
第五节 泌尿系统疾病	1. 肘关节脱位
..... (330)	 (344)
一、急性尿潴留 ... (330)	2. 肩关节脱位
二、鞘膜积液 (331)	 (345)
三、膀胱炎 (332)	3. 桡骨小头半脱
四、尿道损伤 (332)	位 (346)
五、肾结石 (333)	三、慢性损伤 (347)
六、膀胱结石 (334)	1. 肩关节周围炎
第六节 运动系统疾病	 (347)
..... (335)	2. 肱骨外上髁炎
一、骨折 (335)	 (348)
1. 锁骨骨折 ... (335)	3. 狭窄性腱鞘炎
2. 肱骨干骨折	 (348)
..... (335)	四、腰腿痛 (349)
3. 尺骨鹰嘴骨	1. 急性腰扭伤

..... (349)	八、痛经 (380)
2. 慢性腰痛 ... (350)	九、子宫脱垂 (380)
3. 腰椎间盘突出 症 (352)	十、尿瘘 (381)
第七章 妇产科疾病 ... (354)	十一、不孕症 (382)
第一节 产科疾病 (354)	第八章 儿科疾病 (384)
一、流产 (354)	第一节 新生儿疾病 ... (384)
二、妊娠剧吐 (356)	一、新生儿窒息 ... (384)
三、异位妊娠 (357)	二、新生儿肺炎 ... (386)
四、妊娠高血压综合 征 (359)	三、新生儿颅内出血 (386)
五、前置胎盘 (361)	四、新生儿低血钙症 (387)
六、胎盘早期剥离... (362)	五、新生儿低血糖症 (388)
七、过期妊娠 (363)	六、新生儿硬肿症... (388)
八、早产 (364)	七、新生儿败血症... (389)
九、子宫破裂 (365)	八、新生儿破伤风... (389)
十、产后出血 (366)	九、新生儿脐炎 ... (390)
十一、软产道损伤... (367)	
第二节 妇科疾病 (369)	第二节 呼吸系统疾病 (391)
一、外阴炎 (369)	一、急性支气管炎... (391)
二、滴虫性阴道炎... (369)	二、肺炎球菌肺炎... (391)
三、慢性宫颈炎... (370)	三、金黄色葡萄球菌 肺炎 (392)
四、盆腔炎 (371)	四、毛细支气管炎... (392)
五、子宫内膜异位症 (373)	五、肺炎支原体肺炎 (392)
六、闭经 (374)	六、霉菌性肺炎 ... (393)
七、功能失调性子宫 出血 (377)	

七、过敏性肺炎 … (394)	二、病毒性心肌炎…(402)
第三节 消化系统疾病	三、小儿心律失常…(403)
…………… (394)	1. 过早搏动 …(403)
一、鹅口疮 …… (394)	2. 阵发性心动过速 …… (404)
二、疱疹性口炎 … (395)	3. 房室传导阻滞 …… (405)
三、急性球菌性口炎 …… (395)	四、充血性心力衰竭 …… (406)
四、婴儿腹泻 …… (396)	第五节 泌尿系统疾病
五、急性出血性坏死性肠炎 …… (397)	…………… (407)
附：小儿液体疗法 …… (397)	一、急性肾小球肾炎 …… (407)
第四节 循环系统疾病	…………… (407)
…………… (399)	二、急进性肾小球肾炎 …… (408)
一、常见的几种先天性心脏病 …… (399)	三、肾病综合征 … (409)
1. 房间隔缺损 …… (399)	四、过敏性紫癜性肾炎 …… (411)
…………… (399)	五、溶血、尿毒综合征 …… (411)
2. 室间隔缺损 …… (400)	…………… (411)
…………… (400)	六、泌尿系感染 … (412)
3. 动脉导管未闭 …… (400)	第六节 血液及造血系统疾病
…………… (400)	…………… (413)
4. 法洛氏四联症 …… (401)	一、营养性缺铁性贫血 …… (413)
…………… (401)	…………… (413)
5. 主动脉缩窄 …… (401)	二、营养性大细胞性贫血 …… (414)
…………… (401)	…………… (414)
6. 肺动脉缩窄 …… (402)	三、营养性混合性贫血

血	(415)
四、再生障碍性贫血	(416)
五、特发性血小板减少性紫癜	(417)
六、过敏性紫癜 ...	(419)
第七节 神经系统疾病	(420)
一、化脓性脑膜炎...	(420)
二、小儿急性偏瘫...	(423)
三、脑积水	(427)
四、急性感染性多发性神经炎	(428)
五、脑性瘫痪	(430)
六、遗尿症	(431)
第八节 风湿性疾病 ...	(432)
一、小儿类风湿病...	(432)
二、系统性红斑狼疮	(434)
三、多发性肌炎及皮肌炎	(436)
四、硬皮病	(436)
第九节 营养性疾病 ...	(437)
一、营养不良症 ...	(437)
二、维生素 D 缺乏性佝偻病	(439)
三、维生素 D 缺乏性手足搐搦症 ...	(441)

第十节 染色体畸形和代谢、免疫缺陷病	(442)
一、先天愚型	(442)
二、半乳糖血症 ...	(442)
三、糖原代谢病 ...	(443)
四、粘多糖病	(444)
五、肝豆状核变性...	(444)
六、苯丙酮酸尿症...	(445)
七、原发性免疫缺陷病	(446)
第九章 五官科疾病 ...	(447)
第一节 眼科疾病	(447)
一、睑缘炎	(447)
二、睑腺炎(麦粒肿)	(448)
三、睑板腺囊肿(霰粒肿)	(448)
四、倒睫及睑内翻...	(449)
五、急性泪囊炎 ...	(450)
六、慢性泪囊炎 ...	(450)
七、沙眼	(450)
八、急性结膜炎 ...	(451)
九、流行性结膜角膜炎	(452)
十、翼状胬肉	(452)
十一、病毒性角膜炎	(453)