

现代生活保健百科丛书

偏方秘方 大全

王志飞◎编著

健康我做主，做自己的家庭医生

- ※ 偏方治大病，秘方保健康
- ※ 千古奇方，攻破疑难杂症的围城
- ※ 最简单的取材制作，最实用的有效治疗
- ※ 两千多种美食验方，强身祛病保全家健康

 中国纺织出版社



现代生活保健百科丛书

偏方秘方 大全

王志飞◎编著

PIANFANG MIFANG DAQUAN



中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

偏方秘方大全 / 王志飞编著. -- 北京 : 中国纺织出版社, 2011. 2

(现代生活保健百科丛书)

ISBN 978-7-5064-7097-1

I. ①偏… II. ①王… III. ①土方—汇编 ②秘方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第243591号

责任编辑: 张天佐 装帧设计: 逸水翔天 责任印制: 刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京欣睿虹彩印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年2月第1版第1次印刷

开本: 880 × 1240 1/32 印张: 15.5

字数: 300千字 定价: 24.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



目录 CONTENTS

第一章 内科常见方

一、感冒 2

1. 治感冒初起 2
2. 口含生大蒜治感冒 2
3. 草鱼汤治伤风鼻塞 2
4. 神仙粥治风寒感冒 3
5. 五神汤发汗解表 3
6. 胡萝卜汤发汗 3
7. 白胡椒热汤面治感冒 3
8. 干白菜根汤治感冒 3
9. 冰糖鸡蛋治感冒 4
10. 滴大萝卜汁治感冒头痛 4
11. 红糖乌梅汤治感冒发热 4
12. 葱豉黄酒汤解表和中 4
13. 核桃葱姜茶治感冒发热 4
14. 萝卜甘蔗汤治发热咽痛 4
15. 银花山楂汤治风热感冒 5
16. 鸡蛋白糖治嗓子痛 5
17. 西瓜番茄汁治夏季感冒 5
18. 葱姜外用治感冒方 5
19. 绿豆茶饮治流感 5
20. 青龙白虎汤治流感 6
21. 芦根汤治流行性感胃 6
22. 白菜根白糖汤治流感 6
23. 醋熏法预防流感 6

24. 葱白大蒜汤预防流感 6
25. 酒煮荔枝肉治气虚感冒 6
26. 双白汤治感冒咽痛 7
27. 荸荠汁治咽痛 7
28. 葱姜豉豆豉治伤风感冒 7
29. 柠檬龙眼治春季感冒 7
30. 治夏季感冒三方 7
31. 治秋季感冒方 8
32. 治冬季感冒方 8
33. 治孕妇感冒四方 8

二、咳嗽 9

1. 玉米须橘皮治咳嗽 9
2. 花生枣蜜汤止咳化痰 9
3. 红糖姜枣汤治伤风咳嗽 9
4. 香菜汤治伤风咳嗽 9
5. 白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽 10
6. 羊蜜膏治虚劳咳嗽肺痿 10
7. 鲜梨贝母治咳嗽肺癆 10
8. 饮马乳清热止咳 10
9. 冰糖燕窝粥治肺虚久咳 10
10. 燕窝梨大养肺阴 11
11. 萝卜胡椒汤止咳祛痰涎 11
12. 剑花汤化痰止气喘 11
13. 豆腐糖止咳化痰平喘 11
14. 芥菜姜汤祛痰止咳 11

15. 萝卜猪肺止咳汤 12
16. 糖水冲鸡蛋补虚止咳 12
17. 芝麻冰糖水治夜嗽 12
18. 香油炒羊肝治久嗽 12
19. 蒸白梨蜂蜜治久咳咽干 12
20. 燕窝银耳治干咳盗汗 12
21. 薯蓣粥健脾益肺 13
22. 蜜枣山药治肺虚久咳 13
23. 猪肉杏仁汤治咽痒咳嗽 13
24. 白萝卜葱白治风寒咳嗽 13
25. 花生沙参汤治咳嗽少痰 14
26. 黄精冰糖止咳平喘 14
27. 百合雪梨汤滋阴润肺 14
28. 银耳鸭蛋汤滋阴清肺 14
29. 竹沥粥功在清热化痰 14
30. 罗汉果柿饼清肺热 15
31. 无花果冰糖水治肺热咳嗽 15
32. 甘蔗汁治肺虚热咳嗽 15
33. 奶汤锅子鱼止咳消肿 15
34. 久食花生米止咳化痰 15
35. 荞面蛋清治咳嗽不安 16
36. 百合蜜治肺热烦咳 16
37. 松明火焦糯米糖治久咳痰盛 16
38. 豆浆饮润肺宁嗽化痰 16
39. 秋梨膏止咳化痰 16
40. 燕窝参汤益肺止咳 17
41. 糖渍橘皮止咳化痰 17
42. 蜜钱双仁补肾益肺 17
43. 蜜钱袖肉平喘化痰 17
44. 猪油蜜膏补虚润肺 17
45. 大蒜泥镇咳止咳 18
46. 蜂蜜白部汤治痰中带血 18
47. 酸石榴治肺结核咳嗽 18
48. 蒸贝母甲鱼滋阴补肺 18
49. 白萝卜子治痰饮凝结 18
- 三、哮喘 19**
1. 丝瓜花蜜饮清肺平喘 19
2. 萝卜鸡蛋治慢性哮喘 19
3. 双杏煲牛胎盘治痰咳哮喘 19
4. 卜萝卜方专治支气管哮喘 20
5. 焦炸核桃腰花补肺定喘 20
6. 核桃杏仁丸治体虚哮喘 20
7. 陈醋煮乌鸡治哮喘 21
8. 蝗虫汤补虚平喘 21
9. 敷麝香蒜泥止咳平喘 21
10. 南瓜姜麦芽汁治哮喘 22
11. 倭瓜五味子治咳嗽痰喘 22
12. 丝瓜藤液治多年喘嗽 22
13. 猪板油麦糖蜜膏治哮喘 22
14. 乌贼骨治哮喘 22
15. 饮龟血治哮喘 23
16. 鲤鱼糯米粥止咳平喘 23
17. 柚子皮百合汤治哮喘 23
18. 柚子乌鸡治阴虚咳嗽 23
19. 白果调蜂蜜治咳嗽哮喘 23
20. 酸石榴疗法治哮喘 24
21. 鹌鹑蛋治支气管哮喘 24
22. 小米羊胎粥补肾止咳喘 24
23. 文蛤粉清热镇咳平喘 24
24. 黄花鱼胆治支气管哮喘 24
25. 糖溜白果定咳喘 25
26. 浮小麦枣汤治痰喘症 25
27. 甜杏仁梨治咳嗽喘症 25



28. 人参核桃汤治气喘	25
29. 银杏全鸭利水定喘	25
30. 冰糖冬瓜盅止咳定喘	26
31. 灵芝汤治过敏性哮喘	26
32. 杏仁粥益气止咳平喘	26
33. 五味鸡补肾益肺	26
34. 杏仁茶止咳定喘	27
35. 茶鸡蛋化痰止咳喘	27
36. 燕窝枸杞汤养阴保肺	27
37. 桃仁粥止咳喘下气	27
38. 常喝豆浆治气喘	28

四、气管炎 28

1. 治慢性气管炎偏方	28
2. 鸡苦胆汁白糖治气管炎	28
3. 板栗烧猪肉治气管炎	29
4. 茄根红糖汤治气管炎	29
5. 芥菜子萝卜子治气管炎	29
6. 萝卜汁治急性气管炎	29
7. 山葡萄治气管炎奇效	29

五、支气管炎 30

1. 灵芝参合汤治支气管炎	30
2. 麒麟菜海带治支气管炎	30
3. 海蜇萝卜汤治支气管炎	30
4. 猪肉炒大蒜治支气管炎	30
5. 清炖猪心治支气管炎	30

六、痰咳 31

1. 清明茶粥化痰止咳	31
2. 佛手半夏汤化痰止咳	31
3. 香橼饴糖化痰止咳平喘	31

4. 猪肺薏米治痰臭气喘	31
5. 薏米百合汤治痰嗽胸痛	31

七、肺炎 32

1. 茵地菊疔肺炎高热喘咳	32
2. 桑叶参枣汤治疗较轻肺炎	32
3. 黄花汤治疗肺炎及上呼吸道感染	32
4. 治疗肺炎六方	32

八、肺结核 33

1. 鱼肝油浸白果仁治肺结核	33
2. 白果生莱油治肺结核	33
3. 白果夏枯草汤治肺结核	33
4. 蚕蛹粉促进肺结核病灶钙化	34
5. 炖燕窝银耳治肺阴虚	34
6. 猪肺加贝母治肺结核	34
7. 百合蜜治结核病	34
8. 南瓜藤汤治肺结核病	34
9. 猪肝白及粉治肺结核	34
10. 糙糯米粥治肺结核病	35
11. 鳖肉配方治肺结核	35
12. 饮鳖血治肺结核之低热	35
13. 五液蜜膏治肺结核之低热	35
14. 鲍鱼壳治肺结核之低热	35
15. 龟肉紫河车治阴虚发热	36
16. 黄花鱼鳔促结核灶钙化	36
17. 羊苦胆方促结核灶钙化	36
18. 蛋壳蛋黄治浸润型肺结核	36
19. 黄精冰糖水治肺结核之咯血	36
20. 玉米须冰糖治肺结核之咯血	36
21. 卜萝卜蜜膏治肺结核咯血	37
22. 沙参煨鸡蛋治肺结核	37

23. 藕汁人乳治肺癆吐血	37
24. 鲜蚕豆荚治肺结核之咯血	37
25. 吸蒜气疗肺结核	37
26. 四汁丸治肺癆	38
27. 五汁剂治肺癆	38

九、发热..... 38

1. 香菇水煎可退烧.....	38
2. 萝卜汁糖水可退烧.....	38
3. 白茅根葛根治发烧口渴.....	39
4. 桃树叶花治疗发烧.....	39
5. 米醋蜂蜜疗不明发烧.....	39

十、风寒湿痹..... 39

1. 治疗风寒湿痹五方.....	39
------------------	----

十一、伤寒与副伤寒..... 40

1. 苦瓜头辅助治疗方.....	40
2. 治伤寒与副伤寒方.....	40

十二、肺脓肿、肺痈..... 41

1. 冬瓜子仁汤治肺脓肿.....	41
2. 紫皮蒜醋煎治肺脓肿.....	41
3. 鲫鱼白果方治肺脓肿.....	42
4. 炖南瓜牛肉疗肺脓肿.....	42
5. 猪肺萝卜汤清热补肺.....	42
6. 猪肺绿豆方治肺脓肿.....	42
7. 石榴花夏枯草治肺痈.....	42
8. 薏米百合汤治肺痈.....	42
9. 芦根冬瓜子治肺痈.....	43
10. 陈年腊八醋治肺痈	43
11. 古方“苇茎汤”治肺痈	43

十三、砂肺..... 43

1. 萝卜三汁治砂肺.....	43
2. 红蔗膏方治砂肺.....	44

十四、咯血..... 44

1. 空心菜白萝卜汁治咯血.....	44
2. 蚕豆花冰糖水治咯血.....	44

十五、呕吐..... 44

1. 蜂蜜姜汁和胃止呕.....	44
2. 豆腐白汤开胃止呕.....	45
3. 芒果益胃止晕止呕.....	45
4. 饮羊奶治反胃干呕.....	45
5. 萝卜蜂蜜止恶心呕吐.....	45
6. 熅猪大肠治噎膈反胃.....	45
7. 嚼生姜预防晕船呕吐.....	46
8. 柿饼治胃寒呕吐清水.....	46
9. 白胡椒半夏治呕吐.....	46
10. 白胡椒汤治宿食呕吐	46
11. 热敷葱白饼止久呕	46
12. 韭菜根捣汁治呕吐反胃	46
13. 胡椒猪肚治胃寒诸症	47
14. 羊肉大蒜开胃健脾	47
15. 燕窝牛奶滋阴养胃	47
16. 活鲫鱼治反胃吐食	47
17. 醋矾糊外敷止呕	47
18. 醋浸生姜饮健脾养胃	48
19. 姜汁炖砂仁温胃散寒	48
20. 龙眼酒温补脾胃助精神	48
21. 甘蔗姜汁治吐食干呕	48
22. 蛋黄姜粉治干呕	48



23. 芦根绿豆粥止呕利尿 49
 24. 老姜菖蒲汁治霍乱吐泻 49

十六、食滞 (消化不良) 49

1. 山楂丸开胃助消化 49
 2. 小米山药糊健胃消食 49
 3. 胡萝卜炒肉丝健脾胃 49
 4. 麦芽神曲汤化食下气 50
 5. 炖野鸭山药参开胃化食 50
 6. 鹌鹑山药参补脾益胃 50
 7. 羊肉米粥开胃健力 50
 8. 常食苹果汤润肠胃 50
 9. 无花果饮治消化不良 51
 10. 双芽汤治消化不良 51
 11. 山楂猪肉干滋阴化食消积 51
 12. 杨梅酒醒胃助消化 51
 13. 萝卜饼消食又化痰 52
 14. 酸辣血汤开胃促食欲 52
 15. 拌辣白菜开胃解酒 52
 16. 清拌蔓菁下气开胃 52
 17. 枸杞活鲫鱼健脾利湿 53
 18. 豆蔻鱼益气健脾利湿 53
 19. 牛肉砂仁汤健脾开胃 53
 20. 牛肚黄芪健脾胃养气血 54
 21. 陈皮鸭健脾开胃补虚 54
 22. 羊肉羹面治不思饮食 54
 23. 荷叶饭健脾除湿 54
 24. 茶膏糖治消化不良 54
 25. 橘枣饮治消化不良 55
 26. 鸡内金治消化不良 55
 27. 芡莲猪尾汤健脾补肾 55
 28. 五香锅巴散开胃助消化 55

29. 萝卜酸梅汤宽中行气 56
 30. 山楂麦芽汤积化食 56
 31. 胡萝卜粥消胀化滞 56
 32. 小麦山药糊补虚益五脏 56
 33. 双芽牛肚粥治疝积症 56
 34. 蜜饯姜枣龙眼健脾益胃 56
 35. 槟榔汤调中健脾理气 57
 36. 焖栗子鸡健脾补虚 57
 37. 炖黄羊肉健脾胃补虚劳 57
 38. 鸡肉馄饨补虚暖胃壮体 57
 39. 炖牛肉健脾益胃养血 57
 40. 榛子仁汤补益脾胃 58
 41. 咖啡粉治食积腹痛 58
 42. 大枣粟米粥养肠胃清虚热 58
 43. 桂花粥醒脾悦神 58
 44. 草果排骨消食化水行气止痛 58
 45. 清蒸鲢鱼治脾胃虚寒 59
 46. 胡萝卜炖羊肉补益脾胃 59

十七、便秘 59

1. 三仁汤补阴虚通便 59
 2. 猪心柏子汤补血润肠 59
 3. 生花生仁治便秘 59
 4. 松仁粥润肠通便 60
 5. 菠菜猪血汤治大便不通 60
 6. 郁李仁粥润肠道消水肿 60
 7. 木耳海参炖猪肠治习惯性便秘 60
 8. 香蕉蘸黑芝麻治大便秘结 60
 9. 大头菜子治二便不下 60
 10. 蜂蜜木瓜治大便秘结 61
 11. 奶蜜葱汁治便秘 61
 12. 黑芝麻胡桃松子仁通便 61

13. 胡萝卜盐水外治便秘	61	3. 香蕉茶治冠心病	66
14. 炒红薯叶治慢性便秘	61	4. 陈皮兔丁适于冠心病患者食用	67
15. 猪肚薏米汤以补为通	61	5. 田参鱼汤治心绞痛	67
16. 紫苏子粥清肺润肠生津	62	6. 海带松是冠心病患者的佳餐	67
17. 肉苁蓉粥补肾润肠	62	7. 蜂蜜首乌丹参汤治冠心病	68
18. 三仁粥润肠祛风止痛	62	8. 首乌黑豆炖山甲治冠心病	68
19. 薯枣汤治老年便秘	62	9. 适量饮酒可预防冠心病	68
20. 马铃薯汁治便秘	62	10. 白果叶汤治心绞痛	69
21. 外用葱白通便法	63	11. 心肌梗死患者食疗方	69
22. 豆油治肠梗阻	63		
23. 枇杷叶治便秘	63		

十八、呃逆

1. 冰糖芦根水治胃热各症	63
2. 麻雀粥治老人呃逆	64
3. 打嗝食疗2方	64
4. 荔枝烧干治呃逆不止	64

十九、心悸

1. 当归可疗心悸	64
2. 莲根汁治疗心悸	64
3. 干姜甘草治疗心悸胸闷	65
4. 鸭跖草治疗心悸	65

二十、心衰

1. 丝瓜茎治疗心衰	65
2. 玉米轴益气强心	65
3. 桔梗栀子治疗心衰胸闷	65

二十一、冠心病

1. 长命包子防治冠心病	66
2. 菊花炒鸡片有益于冠心病者	66

二十二、高血压

1. 鲜西红柿治高血压	70
2. 莲心饮强心降血压	70
3. 柠檬马蹄汤治高血压	70
4. 拌菠菜海蜇解头痛面赤	70
5. 松花淡菜粥治高血压	71
6. 藕节荞麦叶汤治眼底出血	71
7. 杜仲腰花补肝降血压	71
8. 菊槐绿茶饮治高血压	71
9. 海带苡仁蛋汤强心活血	72
10. 鲜葫芦汁治高血压	72
11. 玉米须煎饮治高血压	72
12. 花生全草汤治高血压	72
13. 醋浸花生米治高血压	72
14. 西瓜皮草决明汤降血压	73
15. 茭白芹菜汤降压除烦	73
16. 山楂治高血压	73
17. 柿漆和牛奶治高血压	73
18. 猪胆汁绿豆粉治高血压	73
19. 黄瓜藤汤治高血压	73
20. 黑木耳柿饼治高血压	74
21. 芹菜汁治高血压	74





22. 芹菜白糖降压汤	74
23. 蚕豆花汤治高血压	74
24. 猪肉枯草汤降血压	74
25. 玉兰鱼治虚火上升	74
26. 蚯蚓炒鸡蛋息风降血压	75
27. 葵花托枣汤治疗高血压	75
28. 向日葵子清热降压	75
29. 向日葵叶汤降血压	75
30. 海蜇荸荠汤治高血压	75
31. 海参冰糖滋阴降压	75
32. 香蕉西瓜皮治高血压	76
33. 绿豆枕头清火降压	76
34. 大枣芹菜根汤有利心血管病	76
35. 天麻炖猪脑祛风活血	76
36. 发菜蚝豉粥治高血压	76
37. 老年人常食葱头延年益寿	77

二十三、低血压..... 77

1. 苡麻鸡治低血压.....	77
-----------------	----

二十四、健忘症..... 78

1. 远志根治疗健忘症.....	78
2. 松针治疗老年健忘.....	78
3. 大蒜芝麻蜂蜜增强记忆力.....	78

二十五、眩晕症..... 78

1. 川芎治疗经常性眩晕.....	78
2. 桑树汁治疗眩晕症.....	78

二十六、晕车船..... 79

1. 柠檬预防晕车船.....	79
2. 芦荟叶用于晕车甚者.....	79

二十七、动脉硬化..... 79

1. 野菜生食法预防动脉硬化.....	79
2. 松花粉对动脉硬化有特效.....	79

二十八、泌尿系感染..... 80

1. 海金沙治疗泌尿系感染.....	80
--------------------	----

二十九、胸膜炎

1. 天门冬治胸膜炎.....	80
2. 牛肺糯米治胸膜炎.....	80
3. 夏枯草治胸膜炎.....	80

三十、腹胀..... 81

1. 大蒜黄酒治疗气滞腹胀.....	81
2. 木香黄酒治疗腹胀.....	81
3. 大蒜神曲治疗食后腹胀.....	81
4. 黄鳝大蒜治脾虚腹胀.....	81

三十一、急性胃肠炎..... 81

1. 无花果叶治疗小儿急性胃肠炎.....	81
2. 地锦马齿苋治疗急性胃肠炎.....	82
3. 茶叶酱油治疗急性胃肠炎.....	82

三十二、胃痛..... 82

1. 百合粥健脾养胃安神.....	82
2. 清炖鲫鱼治虚寒胃痛.....	82
3. 蛤壳香附散止心气痛.....	82
4. 炖猪肚治胃脘隐痛.....	83
5. 田螺壳治胃痛呕酸.....	83
6. 猪肚胡椒治胃痛久治不愈.....	83
7. 鸡蛋壳炒焦治胃痛.....	83



8. 啄木鸟海螵蛸和胃止酸·····	83	6. 香椿枣治胃溃疡·····	89
9. 全青蒜煮饮治胃气痛·····	83	7. 田七藕蛋治胃溃疡出血·····	89
10. 佛手健胃理气定痛·····	84	8. 象皮鱼治消化道出血·····	89
11. 良姜粳米粥驱寒消积聚·····	84	9. 糯米枣粥治胃溃疡·····	90
12. 干姜胡椒末治胃寒痛·····	84	10. 土豆汁蜂蜜治胃溃疡·····	90
13. 常食大枣滋养强胃·····	84	11. 蜂蜜治胃及十二指肠溃疡·····	90
14. 荔枝核陈皮末治胃胀痛·····	84	12. 牛奶蜂蜜补虚缓痛疗溃疡·····	90
15. 胡椒杏仁枣治胃痛·····	84	13. 荷叶方治胃溃疡·····	90
16. 柚子鸡下气健胃定痛·····	84	14. 土豆治疗溃疡病新法·····	91
17. 胡椒酿红枣暖胃止痛·····	85	15. 豆浆饴糖汤治胃溃疡·····	91
18. 土豆粥治胃脘隐痛不适·····	85	16. 饴糖补气缓痛治胃脘痛·····	91
19. 白砂糖水治中虚胃脘痛·····	85	17. 茶叶白糖杀菌收敛·····	91
20. 龟肉猪肚治胃痛·····	85	18. 鸡蛋壳延胡索缓痛止血·····	91
21. 陈香椽健胃驱气止痛·····	85	19. 酒浸鲤鱼治胃溃疡·····	92
22. 五香山药鸡温中祛寒·····	86	20. 文蛤粉抑制溃疡效显·····	92
23. 高粱根煎饮治胃痛·····	86	21. 小白菜汁治疗胃溃疡·····	92
24. 核桃皮泡酒治各种胃痛·····	86	22. 玫瑰花茶疏肝解郁·····	92
25. 高粱黑豆枣治胃气不和·····	86		
26. 饮生豆油治腹绞痛·····	87		
27. 猪肚姜治胃寒痛·····	87		
28. 公鸡汤温补脾胃祛痛·····	87		
29. 馒头米醋治多种胃痛·····	87		
30. 白胡椒治疗心腹冷痛·····	87		
31. 洋白菜粥治胃脘拘急痛·····	87		
32. 椒盐火腿治胃寒腹痛·····	88		

三十三、胃及十二指肠溃疡 88

1. 砂仁猪肚行气止痛·····	88
2. 金橘根炖猪肚健脾止痛·····	88
3. 洋白菜汁治胃溃疡疼痛·····	88
4. 海蜇枣糖膏治溃疡病·····	89
5. 煨猪肚温中和胃疗溃疡·····	89

三十四、胃下垂 93

1. 猪脾粥治胃下垂·····	93
2. 山楂汤化滞收敛·····	93
3. 鲫鱼黄芪汤治胃下垂·····	93
4. 猪肚枳壳砂仁治胃下垂·····	93
5. 猪肚白胡椒补益脾胃·····	93
6. 敷脐法治胃下垂·····	94
7. 炖笋鸡治胃下垂·····	94
8. 龟肉汤补气益脾胃·····	94

三十五、神经衰弱 95

1. 食醋镇静安神·····	95
2. 虾壳枣仁汤治神经衰弱·····	95
3. 大葱治失眠·····	95



4. 蝗虫粉补虚治失眠·····	95	35. 黄鳝猪肉黄芪汤补益气血·····	102
5. 糯米苡仁粥治神经衰弱·····	95	36. 白果龙眼汤治眩晕·····	102
6. 大枣葱白汤治失眠·····	95	37. 鸡蛋枸杞汤调补气血·····	103
7. 桂圆酒治神经衰弱·····	96	38. 炖鸡肉配伍补肝血·····	103
8. 茯神粥宁心安神·····	96	39. 玉米须治头风眩晕·····	103
9. 半夏高粱米粥治失眠·····	96	40. 黑芝麻补肝肾精血不足·····	103
10. “延”字茯苓梅花银耳补心安神·····	96	41. 鹅肉鱼鳔养阴益气·····	103
11. 猪肉怀山药汤治神衰·····	97	42. 白鸽枣饭补阳益气·····	103
12. 玫瑰花烤羊心补心安神·····	97	43. 白鸽参芪汤补中益气·····	104
13. 百合猪肉汤治神经衰弱·····	97	44. 鲜花生叶治神经衰弱·····	104
14. 嚼口香糖防困倦·····	97	45. 牛肝枸杞汤补肝养血·····	104
15. 桑葚糖水治神经衰弱失眠·····	97	46. 银耳太子参补气补血·····	104
16. 黄酒核桃汤治神经衰弱·····	98	47. 毛鸡蛋补虚损止眩晕·····	104
17. 核桃芝麻丸温补肝肾虚·····	98	48. 猪脑炖枸杞补虚治神衰·····	104
18. 鹌鹑蛋治神经衰弱·····	98	49. 豆豉酱猪心补心安神·····	105
19. “不觅仙方觅睡方”9首·····	98		
20. 猪心大枣治血虚心悸·····	99	三十六、脑萎缩····· 105	
21. 龙眼黑枣丸治神经衰弱·····	100	1. 核桃仁黑芝麻治脑萎缩·····	105
22. 龙眼莲芡汤治神经衰弱·····	100		
23. 山药炖腰花养血益气补肾·····	100	三十七、脑梗死····· 106	
24. 酸枣仁粥疗心悸失眠·····	100	1. 固本复原汤治疗脑梗死·····	106
25. 糖渍龙眼养心安神·····	100		
26. 龙眼枣仁饮治神经衰弱·····	101	三十八、脑血栓····· 106	
27. 龙眼定心汤治心悸·····	101	1. 治疗脑血栓验方·····	106
28. 龙眼宁心汤补心血虚·····	101		
29. 党参猪心汤治多梦失眠·····	101	三十九、三叉神经痛····· 107	
30. 炖猪心朱砂安神定惊·····	101	1. 向日葵盘治三叉神经痛·····	107
31. 麻雀天麻治眩晕·····	101		
32. 柏子猪心养心安神补血·····	102	四十、坐骨神经痛····· 107	
33. 莲子百合煨猪肉益脾肺·····	102	1. 坐骨神经痛偏方·····	107
34. 鳖肉枸杞补肝肾虚·····	102	2. 加减阳和汤治疗坐骨神经痛·····	107

四十一、风湿性关节炎 108

1. 风湿性关节炎民间药膳……………108
2. 王浆蜂蜜治疗风湿性关节炎……………108

四十二、类风湿性关节炎 108

1. 松叶酒治类风湿性关节炎……………108
2. 老鹤筋烧酒……………109
3. 羌活甘草治疗类风湿性关节炎……………109

四十三、疟疾…………… 109

1. 生姜治疟疾……………109
2. 独头蒜治疟疾……………109
3. 空心菜根治疟疾……………109
4. 辣椒叶葱头治疟疾……………110
5. 人参生姜治久疟……………110
6. 久疟夜发方……………110

四十四、瘧瘵…………… 110

1. 转瘵挛急方……………110
2. 苍耳子治风湿挛瘵……………110

四十五、盗汗、自汗、多汗 111

1. 黑豆枣芪汤补气止汗……………111
2. 碧桃干红枣汤治盗汗……………111
3. 猪心黄芪汤治自汗盗汗……………111
4. 浮小麦糯稻根须治盗汗……………111
5. 糯稻根泥鳅汤养阴止汗……………111
6. 黄芪羊肉汤滋养敛汗……………112
7. 麦枣汤补气血敛汗……………112
8. 百合双参汤补气止汗……………112
9. 肉苁汤圆有止汗功效……………112

10. 酿羊肝主治体弱盗汗……………112
11. 煮羊肚补气虚敛自汗……………112
12. 枇杷叶糕敛虚汗……………113
13. 淮小麦圆肉枣汤敛虚汗……………113
14. 燕麦米糠治虚汗不止……………113
15. 泥鳅参芪汤补虚敛汗……………113
16. 韭菜根治自汗盗汗……………113

四十六、遗尿…………… 114

1. 龙虱补肾活血治遗尿……………114
2. 鸡肠饼补肾缩尿……………114
3. 羊肚水治肾虚遗尿……………114
4. 大枣治神经性遗尿……………114
5. 羊肉芪芪汤治遗尿……………114
6. 米酒炒鸡肠补肾治遗尿……………115
7. 五味肚片治小儿老人遗尿……………115
8. 补骨脂炖羊小肚暖丹田……………115
9. 炖狗肉温肾补虚……………115
10. 核桃仁汤温补肾阳……………115
11. 雉肉虫草汤补益脾肾……………116
12. 香菇炒肉片治小便失禁……………116
13. 金橘治虚寒性遗尿……………116
14. 煮龟肉补肾虚止遗……………116
15. 韭菜子粥补肾止遗……………116

四十七、肾小球肾炎…………… 117

1. 猪肚大蒜治肾炎……………117
2. 治疗慢性肾小球肾炎……………117
3. 生姜大枣粥治疗慢性肾小球肾炎……………117
4. 山药粥治疗慢性肾小球肾炎……………117
5. 急性肾小球肾炎方……………117
6. 滋肾丸汤剂加味方……………118



四十八、淋证····· 118

1. 玉米根叶汤清热利尿····· 118
2. 葡萄芽根汤通淋利水····· 118
3. 花生仁衣使血止尿清····· 118
4. 冬瓜瓢汁治五淋····· 118
5. 大黄蛋泻火解毒····· 119
6. 豆豉鲫鱼汤治血尿····· 119
7. 三汁汤通淋消肿痛····· 119
8. 小茴香汤治血淋····· 119
9. 葡萄根白糖汤治尿血····· 119
10. 芹菜汁治尿血····· 119
11. 玉米须配伍治尿血····· 120
12. 田螺淬酒治五淋白浊····· 120
13. 萝卜浸蜂蜜治淋证····· 120
14. 向日葵梗心治乳糜尿····· 120
15. 向日葵子鸭胆子治淋证····· 120
16. 豆浆滑石甘草粉治淋证····· 121
17. 黄花鱼耳石当归汤消炎通淋····· 121
18. 绿豆芽汁治尿路感染····· 121
19. 白糖柳枝皮汤治小便淋漓····· 121
20. 猕猴桃清热通淋····· 121
21. 油炸香椿糊利尿解毒····· 121
22. 小米粥清邪热通淋····· 122
23. 干柿灯心汤治尿路感染····· 122
24. 玉米须汤治尿路感染····· 122
25. 蜆肉秋海棠治尿路感染····· 122
26. 苋菜子甘草汤治尿路感染····· 122
27. 甘蔗藕汁治尿路感染····· 122
28. 地胆草瘦猪肉汤治尿道炎····· 122

四十九、尿潴留····· 123

1. 雄鸡方治尿潴留····· 123

2. 盐葱熨方通阳利水····· 123
3. 大田螺治癃闭····· 123
4. 大蒜栀子治尿潴留····· 123

五十、糖尿病····· 124

1. 煮玉米粒治糖尿病····· 124
2. 炖白鸽加中药治消渴····· 124
3. 糯米花汤治烦渴不止····· 124
4. 豇豆汤治糖尿病····· 124
5. 嫩笋酱油治糖尿病····· 124
6. 菠菜根粥治糖尿病····· 125
7. 甘薯叶冬瓜汤治糖尿病····· 125
8. 冷水茶治糖尿病····· 125
9. 黑木耳扁豆治糖尿病····· 125
10. 菠菜银耳汤治糖尿病····· 125
11. 泥鳅荷叶治消渴····· 126
12. 双瓜皮天花粉治糖尿病口渴····· 126
13. 蚕蛹汤治糖尿病····· 126
14. 蒸鲜山药治糖尿病····· 126
15. 山药黄连汤治糖尿病····· 126
16. 冬瓜皮白霜治口渴多饮····· 126
17. 桃胶玉米须治糖尿病····· 127
18. 常食南瓜治消渴等····· 127
19. 黄连鲑鱼涎治糖尿病····· 127
20. 银耳玉竹汤治口干渴····· 127
21. 姜盐茶汤治口渴多饮····· 128
22. 乌梅参枣汤解口渴····· 128
23. 冷敷法可止渴····· 128
24. 姜末鱼胆汁治消渴····· 128
25. 枳粥功在除口渴····· 128
26. 地黄粥治热伤津液····· 129
27. 西瓜子粥治烦渴喜饮····· 129
28. 猪脊汤治糖尿病····· 129

29. 鲜李子汁治消渴 129
30. 清蒸茶鲫鱼补虚止渴 129
31. 糖尿病偏方12首 130
- 五十一、头痛 131**
1. 萝卜冰片治偏头痛 131
2. 热水浸手疗偏头痛 131
3. 鲤鱼头治头风 131
4. 荞麦粉治头痛 132
- 五十二、痢疾 132**
1. 大蒜治痢疾肠炎 132
2. 砂仁丸治虚痢 132
3. 烹鸭肝治痢疾 132
4. 榛仁陈皮治噤口痢 133
5. 牛角胎汤治久泻久痢 133
6. 鸡蛋白矾面消炎止痢 133
7. 藕节热酒治痢疾 133
8. 白糖松花蛋治痢疾 133
9. 苋菜拌蒜泥驱菌止痢 133
10. 猪胆汁泡绿豆治痢疾肠炎 134
11. 田螺清热利湿止痢 134
12. 马齿苋粥治赤白痢疾 134
13. 马齿苋绿豆汤解毒止痢 134
14. 马齿苋包子预防痢疾 134
15. 扁豆花馄饨止泻暖胃 135
16. 薤菜根汤清热止痢 135
17. 荞麦苗治痢疾泄泻 135
18. 焙鳝鱼治赤白痢疾 135
19. 烧鲫鱼肉末调胃实肠下气 135
20. 菜粥清热解毒 136
21. 豆花煎鸡蛋治暑湿泻痢 136
22. 高粱霉烧菌治痢疾 136
23. 山楂汤治赤白痢疾 136
24. 白木耳粥滋阴理气止痛 136
25. 姜糖茶饮治痢疾腹泻 136
26. 萝卜姜汁治赤白痢疾 137
27. 石榴皮汤治各种痢疾 137
28. 橄榄膏治细菌性痢疾 137
29. 高粱根红糖水治痢疾 137
30. 葡萄汁红糖治赤痢 137
31. 鹌鹑赤豆粥滋阴止痢 137
32. 龟蛋粥治赤白痢疾 138
33. 西红柿茎枝叶治菌痢 138
34. 生金针菜炖冰糖治痢疾 138
35. 枣树皮治疗急性痢疾 138
- 五十三、黄疸 138**
1. 毛茛治疗黄疸 138
2. 五加皮羊蹄根治湿热型黄疸 139
3. 黄疸初起方 139
4. 鲜大丁桂疗黄疸及咳血 139
- 五十四、肝炎、肝脾肿大 139**
1. 醋泡梨治肝炎 139
2. 南瓜治肝炎疗效惊人 139
3. 芫荽子治黄疸型肝炎 140
4. 紫茄大米粥治黄疸型肝炎 140
5. 宝塔菜治黄疸型肝炎 140
6. 泥鳅治疗急慢性肝炎 140
7. 玉米花须治疗黄疸 140
8. 玉米须配中药治黄疸 140
9. 麦苗滑石粉治黄疸 141
10. 大田螺汤治疗黄疸 141



11. 甜瓜蒂保肝退黄治肝炎 141
12. 米醋猪骨汤治病毒性肝炎 141
13. 猪肝珍珠草汤防治肝炎 142
14. 黄豆白菜干治病毒性肝炎 142
15. 炖泥鳅豆腐治疗黄疸 142
16. 蜂蜜猪胆汁治肝炎 142
17. 糯稻秆汤治迁延性肝炎 142
18. 炸蚕蛹辅助治疗肝炎 142
19. 黄鳝芦根汤治慢性肝炎 143
20. 当归炖母鸡治慢性肝炎 143
21. 白丁香治黄疸 143
22. 海带荔枝核治肝脾肿大 143
23. 猪油治肝脏肿大 144
24. 枸杞麦冬补肝保肝 144
25. 红枣花生汤降低转氨酶 144
26. 大麦芽汤治肝炎后遗症 144
27. 水晶菠萝清热除烦健脾 144

五十五、水肿腹水..... 145

1. 茅根大米粥治水肿..... 145
2. 猪胆绿豆粥消浮肿..... 145
3. 猪胆绿豆丸治肝硬化腹水..... 145
4. 车前子发菜汤治浮肿..... 145
5. 槟榔粥治湿气留滞..... 146
6. 外用消腹水验方..... 146
7. 清蒸鲢鱼利小便疗水肿..... 146
8. 田螺蒜泥治全身浮肿..... 146
9. 糖醋海带利尿去浮肿..... 146
10. 青鸭羹治脾虚水肿 147
11. 鸭肉大米粥治阴虚水肿 147
12. 小麦芽治水肿 147
13. 黑鱼独头蒜治水腫腹大 147

14. 大蒜蜈蚣治尿闭 147
15. 猪肚麦苡汤治水肿 148
16. 砂仁蜈蚣治全身浮肿 148
17. 西瓜疗法治多种腹水 148
18. 贴敷法治肝硬化腹水 148
19. 冬瓜皮蚕豆汤治水肿 149
20. 瓢冬瓜盅治水肿 149
21. 拌鲜莴苣健脾利尿 149
22. 豌豆苗汤利小便调营卫 149
23. 五龙爪治营养性水肿 149
24. 蒸冬瓜治营养不良性水肿 150
25. 虫笋葫芦汤治诸水肿 150
26. 烩鱈鱼丝治营养不良性水肿 150
27. 枣豆玉米粥治营养不良性水肿 150
28. 蒸黄芪鸡治气虚水肿 151
29. 炖鲤鱼花生米治水腫 151
30. 酒炖老母鸡治心源性水肿 151
31. 黑鱼冬瓜汤治水腫 151
32. 烤牛脾治肝硬化腹水 151
33. 饮羊奶解毒利尿消肿 152
34. 西瓜皮汤治水腫 152
35. 鲫鱼赤小豆治肝硬化腹水 152
36. 鲤鱼包红豆治肾炎水肿 152
37. 绿豆大蒜汤治血吸虫腹水 152
38. 陈年蚕豆通便消肿 153
39. 桃花汤治血吸虫病腹水 153
40. 猪腿赤豆汤治腹水 153
41. 荸荠治腹满胀大 153
42. 整肉槟榔蒜治鼓胀 153
43. 白薯叶汤治腹水 153
44. 黑豆粥治肾炎之水肿 153
45. 赤小豆茅根治膨胀症 154

46. 葫芦双皮汤治腹胀水肿	154
47. 胎西葫芦汤治肾炎浮肿	154
48. 玉米须液治慢性肾炎	154

五十六、癫痫 155

1. 白矾散治羊痫风	155
2. 无毛羊胎治痫症	155
3. 蚯蚓煨黄豆止痉挛	155
4. 猪心朱砂川贝安神定惊	155
5. 山药青黛粉治癫痫	155
6. 乳犬猪肚硫磺汤治癫痫	156
7. 甘麦枣汤治癫痫	156
8. 炖羊脑杞子治癫痫	156
9. 橄榄膏治羊痫风验方	156
10. 羊苦胆治小儿癫痫	156
11. 橄榄方凉肝镇惊	157
12. 蓖麻根治羊痫风	157
13. 羊脑龙眼肉治羊痫风	157
14. 红茶明矾丸治羊痫风	157
15. 红白血砂粉治癫狂	157
16. 炖团鱼治癫痫	158
17. 黄瓜藤汤治羊痫风	158
18. 白鸽心治羊痫风	158
19. 鸡心血疗惊痫	158
20. 酒精烧鸡蛋治羊痫风	158

五十七、面神经麻痹 159

1. 公鸡血治口眼歪斜	159
2. 生鹿肉治口眼歪斜	159
3. 海鳗血治面神经麻痹	159
4. 鲜鲤鱼血治口眼歪斜	159
5. 鱗鱼血麝香方治面神经麻痹	159

第二章 外科常见方

一、切伤 162

1. 桃叶止血伤口速愈	162
2. 栗子疗斧子砍伤	162
3. 鲜芦荟叶疗伤口	162

二、烧烫伤 163

1. 白矾花椒末治烫伤	162
2. 鲜牛奶治灼伤	162
3. 蟹治水火伤	163
4. 马铃薯汁治皮肤烧伤	163
5. 冰片西瓜皮治烧烫伤	163
6. 泡桐叶治轻度烧伤	163
7. 蛋清白酒治烫伤灼伤	163
8. 猪爪甲治烧烫伤	163
9. 石灰生肌定痛疗烫伤	164
10. 枯矾糊治水火烫伤	164
11. 海螺灰治水火烫伤	164
12. 蒲公英外用治烫伤	164
13. 涂猪毛膏治烧烫伤	165
14. 外用蘑菇粉治烧烫伤	165
15. 陈年小麦粉治烫伤	165
16. 鸭蛋清杉木治火烫伤	165
17. 蛋黄油治烫伤灼伤	165
18. 焙兔皮毛治烧烫伤	166
19. 狗骨粉治烧烫伤	166
20. 胡萝卜泥治火灼伤	166
21. 老白菜叶治烫灼伤	166
22. 南瓜露治烫灼伤	166
23. 蒲公英白糖治烫灼伤	166
24. 烂橘子抗菌治烫灼伤	167

目录