

新编

配置高性能的Windows 7电脑

电脑组装维修

完全学习手册

王诚君 杨全月 编著

配件选购秘笈、图解组装流程、系统安装、
网络连接、故障维修，一应俱全！
最新PC DIY

DVD

多媒体
教学光盘

450分钟
多媒体视频讲解

超值赠送
电脑入门教程



清华大学出版社



新编

电脑组装维修

完全学习手册

王诚君 杨全月 编著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

本书由资深硬件维修培训师精心编写,是一本技术新颖、内容全面的电脑配件选购、组装与维修手册。全书共分为22章,系统地介绍了电脑的基本知识、组装流程、电脑硬件的性能与选购方法、按合理流程组装电脑、硬盘分区和管理、安装Windows XP/7操作系统和驱动程序、开机测试与维护、各种组件的测试与维修、BIOS设置、数据的安全抢救、系统优化与故障排除、系统安全与维护等。

本书讲解清晰、大量图示直观,帮助用户深入了解硬件,并以专业的方法解决故障,同时光盘中提供了详细的电脑组装DV教程。

本书可作为电脑爱好者、企事业单位电脑维护人员,以及从事专业电脑维修的人员使用,也可作为培训机构、技工学校、职业高中和职业院校的参考教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。
版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

新编电脑组装维修完全学习手册/王诚君,杨全月编著. —北京:清华大学出版社,2011.11

ISBN 978-7-302-26404-0

I. ①新… II. ①王… ②杨… III. ①电子计算机—组装—技术手册
②电子计算机—维修—技术手册 IV. ①TP30-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第159667号

责任编辑:张楠

装帧设计:图格新知

责任校对:闫秀华

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦A座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:北京艺辉印刷有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:190×260 印 张:23 彩 插:4 字 数:595千字

附光盘1张

版 次:2011年11月第1版

印 次:2011年11月第1次印刷

印 数:1~4000

定 价:49.00元

产品编号:042607-01

多媒体教学光盘 使用说明

精品课程，实战讲解

450 分钟DVD讲解

105 个视频教学文件

41 个练习用源文件

36 个结果对照文件

本光盘与书配套使用，读者只需将光盘放入光驱中，就可以在Windows操作系统环境下直接播放。如果光盘不能自行启动，请从光盘根目录下找到hardware.exe文件，双击该文件即可启动教学光盘。

一、光盘操作界面

单击视频教程按钮，打开章节视频选择菜单（图2），在该界面中选择要学习的电脑组装课程，即可开始播放。如果要学习电脑入门的教程，则单击“《新编电脑入门完全学习手册》视频教程”，在此选择章节，之后进入到课程选择界面（图3），然后单击要学习的课程开始播放。

- 1 单击可查看光盘说明
- 2 单击可浏览光盘内容
- 3 单击可打开视频教程主菜单
- 4 单击可退出光盘主界面
- 5 视频教程主菜单（单击可打开相对应的播放文件）
- 6 电脑入门下一级菜单（单击可显示下一级菜单）

新编电脑组装维修 ●完全学习手册

内容说明¹ 图格新知

浏览光盘² 图格新知是新一代图书出版公司，
集国内知名图书出版社的出版资料，打
造先进、完善的优等图书出版平台。

视频教程³

4 退出

图 1

新编电脑组装维修

• 完全学习手册

5

《新编电脑组装维修完全学习手册》视频教程

1. 安装Intel CPU和风扇
2. 安装AMD CPU和风扇
3. 安装内存条
4. 安装电源
5. 安装主板
6. 安装光驱
7. 安装硬盘
8. 安装显卡
9. 安装机箱侧板
10. 安装键盘和鼠标
11. 连接显示器与电源
12. 安装音响、麦克风和摄像头

本教程附赠《新编电脑入门完全学习手册》视频教程
《新编电脑入门完全学习手册》视频教程

返回

图 2

新编电脑入门

• 完全学习手册

6

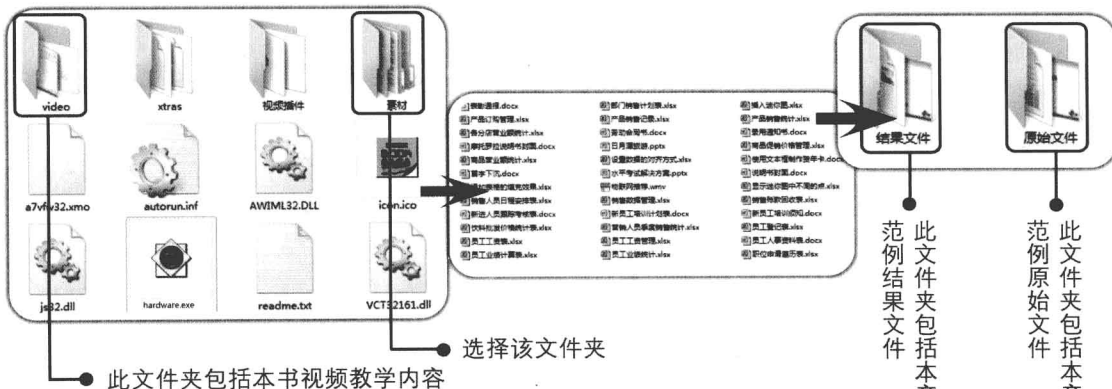
- 第1-2章
- 第3-4章
- 第5-7章
- 第8-10章
- 第11-13章
- 第14-16章
- 第17-19章

返回

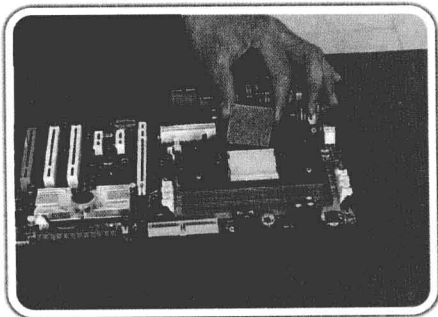
图 3

二、光盘文件夹内容

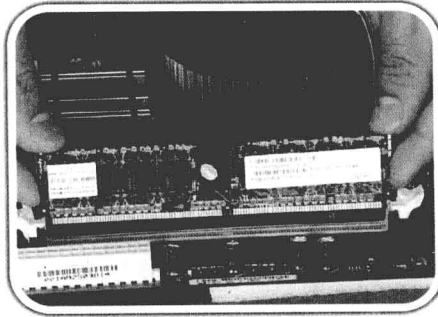
本光盘包括以下文件夹，可以从相应的文件夹中选择需要的文件。



三、部分视频教学演示画面



动手安装CPU



动手安装内存条



前言

Preface

如今，电脑的应用和普及率越来越高，无论是办公场所还是家庭都已经拥有或者近期想拥有一台电脑。电脑组装与维修虽然不是一门高深的学科，但是学会组装与维修电脑是学好电脑硬件的必备课程。

一名优秀的电脑组装维修人员不仅要掌握电脑各个部件的基本知识和流行趋势，还应该具有较强的动手能力，能够分析与解决在组装与维修过程中遇到的各种各样的问题。为了帮助广大用户快速掌握组装和维修电脑的基础知识，我们针对不同层次的读者总结许多组装维修电脑高手的经验，特意编写了这本书，希望用户组装电脑和维修维护电脑不求人。

本书对电脑硬件知识进行了系统地归纳总结，并结合新颖的图示、维修流程图、详细的操作流程和大量的维修案例，通俗易懂地展示了最新的电脑技术。本书强调动手能力和实用技能的培养，在讲解的过程中应用了大量的实际案例，可以帮助用户快速掌握相关知识。

内容介绍

本书共22章，各章的主要内容如下。

第1章：了解组装电脑的基本流程，以及介绍电脑的基本硬件，让初学者掌握组装电脑需要哪些配件。

第2章：学习电脑配件的规格剖析，包括CPU、主板、内存条、硬盘、蓝光和刻录机、显卡、显示器、键盘和鼠标、机箱和电源、音箱、麦克风和摄像头等，详细讲解它们的性能指标和主流技术。

第3章：学习电脑配件的采购建议与市场实战，了解各项零部件的规格、知道比较优劣之后，本章将根据单品分类，介绍多数人在选购配件时经常面临的问题，以便帮助用户做出决定。

第4章：学习多核电脑组装方面的知识，包括装机前的准备工作、主机的硬件安装以及主机与其他设备的连接等。

第5章：学习BIOS设置方面的知识，包括BIOS功能简介、BIOS的一些常用设置、升级以及一些正常的维护技巧。

第6章：学习硬盘的分区和格式化，包括制定分区前的准备方案、常用分区工具的使用以及分区与格式化的典型案例。

第7章：学习安装操作系统方面的知识，包括安装操作系统的方法、目前流行的Windows XP和Windows 7操作系统的实例安装。

第8章：学习驱动程序的安装和配置，包括驱动程序的获取、安装顺序和安装方法等，还介绍了打印机驱动程序的安装与技巧。

第9章：学习快速连接到网络，将以大部分人使用的ADSL宽带网络和无线上网为例，

带领用户完成上网设置的过程。

第10章：学习电脑性能测试与需要准备常用的软件。电脑组装完成并且安装操作系统后，需要利用工具软件测试电脑的性能，了解各个配件的质量，然后还需要安装一些常用的软件。

第11章：介绍电脑维修的基本知识，包括维修流程、维修方法、故障分类、故障处理顺序、故障排除方法、故障维修步骤和电脑维修工具等。

第12章：介绍电脑启动失败的检测与维修，包括电脑启动时常出现的故障现象，分析产生现象的原因以及解决故障的方法。

第13章～第19章：介绍CPU、主板、内存、硬盘、显卡、显示器、光驱与刻录机的故障和维修，包括硬件故障的维修流程图、常见故障现象、分析故障产生的原因以及故障的维修方法等。

第20章：介绍如何恢复丢失的数据，包括保护硬盘数据的技巧、文件误删除后的恢复方法、系统损坏后的文件恢复方法、Office文档的修复方法。

第21章：介绍Windows注册表的使用与维护，包括注册表的备份与恢复、常用的设置、利用注册表解决系统故障等。

第22章：介绍系统安全维护与优化，包括日常安全维护和优化计算机系统的常用方法，以及电脑病毒和木马的防治等。

读者对象

本书的硬件技术符合目前的流行趋势，内容系统全面，理论知识与实际操作结合紧密，可以作为电脑爱好者、企事业单位电脑维护人员，以及从事专业电脑维修的人员使用，也可作为培训机构、技工学校、职业高中和职业院校的参考教材。

由于作者水平有限，书中难免存在疏漏和错误之处，恳请专家和广大读者批评指正。在学习过程中，遇到疑难问题，可以通过以下方式与我们联系：booksaga@126.com，我们将在第一时间给予答复！

 编者
2011年9月

目

录



第1章 新手入门的基础知识

1.1 完全DIY组装流程	2	1.1.4 动手组装和测试	3
1.1.1 认识电脑元件	2	1.1.5 安装操作系统及硬件驱动程序 ...	4
1.1.2 确认所需设备	3	1.1.6 常用软件的安装与应用	4
1.1.3 收集市场信息与采购所需元件...	3	1.2 认识电脑设备的外观和功能.....	4

第2章 电脑配件的规格剖析

2.1 最新多核CPU	10	2.4.3 硬盘的规格	47
2.1.1 认识CPU的外观	10	2.5 蓝光与DVD刻录机	49
2.1.2 AMD——6核、高性价比的 最佳CPU	10	2.5.1 了解只读光驱与刻录机	49
2.1.3 Intel（英特尔）——CPU的 技术领航者	13	2.5.2 从外观认识光驱	50
2.1.4 快速了解CPU的规格与技术....	16	2.5.3 热门的DVD刻录机	51
2.2 主板	21	2.5.4 新一代蓝光刻录机	53
2.2.1 从外观认识主板	21	2.5.5 超薄光驱	54
2.2.2 主板规格详解	22	2.6 显卡	55
2.3 内存	36	2.6.1 从外观认识显卡	55
2.3.1 认识内存	36	2.6.2 AMD与nVIDIA—— GPU双龙抢珠	60
2.3.2 内存的功能与特性	37	2.6.3 显卡规格与性能指标	63
2.3.3 内存的性能指标	38	2.7 显示器	67
2.3.4 主流内存——DDR2/DDR3	39	2.7.1 从外观认识LCD显示器	67
2.4 SSD/SATA硬盘	42	2.7.2 LCD的规格简述	70
2.4.1 从外观认识硬盘	42	2.7.3 显示器新趋势——LED背光、 3D倍频和多点触控	72
2.4.2 SSD——固态硬盘	46		

2.8 键盘与鼠标.....	74	2.9.2 电源的规格	80
2.8.1 键盘	74	2.10 其他外设.....	85
2.8.2 鼠标及其分类	76	2.10.1 音箱	85
2.9 机箱和电源.....	78	2.10.2 麦克风	86
2.9.1 机箱的功用和结构	78	2.10.3 摄像头	87

第3章 采购建议与市场实战

3.1 CPU中央处理器的选购技巧.....	90	3.5.1 品牌的选择	97
3.1.1 挑选Intel还是AMD.....	90	3.5.2 SATA III/II硬盘才是主流	97
3.1.2 追求CPU核心数量不如先决定 预算与用途	90	3.5.3 应该购买多大的硬盘	97
3.1.3 选择散装还是盒装	90	3.5.4 尽量选择缓存比较大的硬盘 ...	97
3.1.4 识别CPU编号.....	90	3.5.5 高转速、性能稳定优先	97
3.1.5 识别CPU真伪.....	91	3.6 DVD、蓝光刻录机与刻录光盘的选购 技巧.....	97
3.2 内存的选购技巧.....	92	3.6.1 至少购买DVD刻录机.....	98
3.2.1 购买多大容量的内存	92	3.6.2 刻录速度的选择	98
3.2.2 双（三）通道比较好、 应该一次买两条吗	92	3.6.3 购买内置还是外置刻录机	98
3.2.3 内存的包装与品牌	93	3.6.4 刻录光盘的选购心得	98
3.3 PCIe显卡.....	93	3.7 LCD显示器的选购技巧.....	98
3.3.1 独立显卡与主板集成显卡	93	3.7.1 大尺寸、宽屏LCD为首选	99
3.3.2 选择AMD还是nVIDIA芯片的 显卡	94	3.7.2 亮度、对比度、响应时间才是 选购重点	99
3.3.3 显卡厂商提供的附加功能	94	3.7.3 支持全高清的LCD显示器 选购原则	99
3.4 主板的选购技巧.....	94	3.7.4 LCD的坏点检查	99
3.4.1 与CPU的搭配.....	94	3.7.5 优秀的设计	100
3.4.2 与内存的搭配	95	3.8 电脑机箱与电源的选购技巧.....	100
3.4.3 与显卡的搭配	95	3.8.1 机箱的选购要点	100
3.4.4 与硬盘的搭配	95	3.8.2 挑选稳定、安全的电源	101
3.4.5 与其他接口卡的搭配	96	3.9 键盘与鼠标的选购技巧.....	102
3.4.6 省钱省力的好方案—— 选购集成型主板	96	3.9.1 键盘的选购法则	102
3.4.7 是否需要其他额外的功能	96	3.9.2 购买舒适顺手的鼠标	103
3.5 硬盘的选购技巧.....	96	3.10 换货、质保与维修服务.....	103
		3.10.1 保障自己应有的权益	103

3.10.2 换货注意事项	104	3.13 比价、询价、砍价，省钱实战技巧	107
3.11 量身打造的电脑采购清单	104	3.13.1 比价、询价的技巧	107
3.12 哪里购买零组件比较便宜、合算	105	3.13.2 议价、杀价的技巧	107
3.12.1 电脑集中卖场	106		
3.12.2 网上购物	106		

第4章 多核电脑装机实战

4.1 准备工作	110	4.2.6 步骤6：安装光驱	122
4.1.1 准备组装工具	110	4.2.7 步骤7：安装硬盘	124
4.1.2 装机注意要点	110	4.2.8 步骤8：将电源线、机箱数据接在主板上	126
4.1.3 DIY组装流程	111	4.2.9 步骤9：安装显卡	129
4.2 装机实战	111	4.2.10 步骤10：安装机箱侧板	131
4.2.1 步骤1：打开机箱侧板——开工的第一步	111	4.2.11 步骤11：连接键盘与鼠标	132
4.2.2 步骤2：安装CPU和风扇	112	4.2.12 步骤12：连接显示器与电源	134
4.2.3 步骤3：安装内存条	118	4.2.13 步骤13：安装音箱、麦克风和摄像头	136
4.2.4 步骤4：安装电源	119		
4.2.5 步骤5：安装主板	120		

第5章 BIOS设置与升级

5.1 认识BIOS	138	5.4.1 组装台式电脑和一般品牌台式电脑	144
5.1.1 BIOS基本功能	138	5.4.2 特殊品牌台式电脑	144
5.1.2 BIOS与CMOS的区别	139	5.5 实用的BIOS设置方法	145
5.1.3 BIOS的启动顺序	139	5.5.1 BIOS主界面中的有用操作按键	145
5.2 BIOS的分类	140	5.5.2 BIOS主界面功能	145
5.2.1 按厂商分类	140	5.5.3 设置光盘、U盘等启动顺序	146
5.2.2 按芯片类型分类	141	5.5.4 设置电脑开机密码	147
5.2.3 按芯片容量分类	142	5.5.5 打开/禁用USB接口	148
5.2.4 按封装方式分类	142	5.5.6 优化BIOS的简单方法	148
5.3 解读BIOS开机屏幕信息	142		
5.4 进入BIOS的方法	144		

5.5.7 恢复BIOS默认值	149	5.7 动手实践：清除CMOS信息的跳线 设置技巧.....	152
5.6 BIOS升级	149	5.7.1 清除CMOS通用方法	152
5.6.1 升级BIOS的基本方法	149	5.7.2 DELL台式电脑清除CMOS 方法	152
5.6.2 BIOS升级失败后的补救 措施	150		

第6章 可靠的硬盘分区与格式化方法

6.1 硬盘分区.....	154	6.2.1 Partition Magic分区方法	157
6.1.1 何时进行硬盘分区	154	6.2.2 Partition Magic分区实战	158
6.1.2 分区前的准备工作	154	6.3 动手实践：Windows安装程序 分区方法.....	163
6.1.3 分区的格式	155	6.4 动手实践：Windows系统中 “磁盘管理”工具分区方法.....	166
6.1.4 分区的种类	156		
6.1.5 常用分区软件对比	157		
6.2 动手实践：Partition Magic分区方法及 实例.....	157		

第7章 操作系统安装、备份与恢复

7.1 安装操作系统的方法.....	172	7.2.4 开始安装	174
7.1.1 最常用的光盘引导全新 安装	172	7.2.5 最后阶段的设置	176
7.1.2 升级安装	172	7.2.6 启动Windows XP系统	178
7.2 全新安装Windows XP操作系统	172	7.3 全新安装Windows 7操作系统	179
7.2.1 准备安装	172	7.4 动手实践：使用Ghost备份与 还原系统.....	183
7.2.2 分区、格式化硬盘	173	7.4.1 使用Ghost备份系统.....	183
7.2.3 复制系统文件	173	7.4.2 使用Ghost恢复系统.....	184

第8章 驱动程序的安装与配置

8.1 驱动程序的安装.....	188	8.1.3 驱动程序的安装顺序	189
8.1.1 获取驱动程序	188	8.1.4 驱动程序的安装方法	189
8.1.2 驱动程序与操作系统有什么 关系	188	8.2 无法驱动硬件怎么办.....	193

8.2.1 连接到厂商网站下载最新驱动程序	193	8.3 动手实践：打印机驱动程序的安装...	194
8.2.2 利用微软Windows Update网上更新	194	8.4 动手实践：网络打印机的安装.....	196
		8.4.1 实例1：共享本地打印机	196
		8.4.2 实例2：使用网络打印机	197

第9章 让电脑快速连接到网络

9.1 ADSL宽带上网	201	9.2 通过无线网络上网.....	204
9.1.1 连接ADSL Modem.....	201	9.2.1 认识“无线网络”	204
9.1.2 创建ADSL连接设置	202	9.2.2 立即用无线网络上网	205

第10章 电脑性能测试与需要准备常用的软件

10.1 整体性能测试.....	208	10.3 应该安装哪些常用、必备的软件....	211
10.1.1 使用EVEREST向导模块测试	208	10.3.1 防毒软件	212
10.1.2 信息模块测试	209	10.3.2 压缩/解压缩软件	212
10.2 硬件设备性能测试.....	210	10.3.3 办公软件	212
10.2.1 CPU、主板和内存性能测试	210	10.3.4 影音播放软件	212
10.2.2 硬盘性能测试	211	10.3.5 网络通信软件	212
		10.3.6 下载软件	212
		10.3.7 刻录软件	212

第11章 新一代电脑维修基础

11.1 电脑故障分类与维修原则.....	214	11.2.5 程序诊断法.....	217
11.1.1 电脑故障分类.....	214	11.2.6 替换法.....	217
11.1.2 业界流行的电脑故障维修基本原则	215	11.2.7 比较法.....	218
11.2 业界流行的电脑故障维修方法.....	216	11.3 电脑维修故障常用工具.....	218
11.2.1 观察法.....	216	11.3.1 学会使用万用表.....	218
11.2.2 拔插法.....	217	11.3.2 电烙铁.....	219
11.2.3 最小系统法.....	217	11.3.3 其他一些常用工具.....	220
11.2.4 逐步添加/去除法.....	217	11.4 高手总结的电脑故障维修流程.....	220

第12章 电脑启动失败的检测与解决方法

- 12.1 判断不能启动的原因..... 223
 - 12.1.1 电源指示灯没有亮, 也听不到
风扇的声音 223
 - 12.1.2 没有画面, 也没有警报声,
无法启动 224
 - 12.1.3 计算机发出警报的嘟嘟声 ... 225
 - 12.1.4 启动操作系统时死机 227
- 12.2 键盘设置的相关问题..... 228
 - 12.2.1 在CMOS中设置开机检查
键盘 229
 - 12.2.2 键盘损毁的问题 230
- 12.3 硬件工程师技巧点拨..... 232

第13章 CPU故障、测试与维修

- 13.1 找出CPU问题的来源..... 235
- 13.2 解决CPU工作频率设置错误的
问题..... 237
- 13.3 解决CPU风扇转速不正常的问题.... 238
 - 13.3.1 检测CPU风扇的问题..... 238
 - 13.3.2 解决CPU风扇问题..... 239
- 13.4 解决CPU电压设置错误的问题..... 240
- 13.5 动手实践: CPU的测试..... 240
 - 13.5.1 实例1: 使用CPU-Z测试..... 241
 - 13.5.2 实例2: 使用Super PI测试.... 241
- 13.6 硬件工程师技巧点拨..... 242

第14章 主板常见故障与维修

- 14.1 主板故障维修流程图..... 246
- 14.2 主板常见故障现象及产生原因..... 247
 - 14.2.1 电脑启动和主板发生故障时
常见故障现象 247
 - 14.2.2 主板常见故障的分类 247
 - 14.2.3 主板常见故障产生的原因 ... 248
- 14.3 主板常见故障的维修方法..... 248
- 14.4 动手实践: 主板故障维修实例..... 250

第15章 内存故障与维修

- 15.1 内存问题引起的故障现象..... 254
- 15.2 解决内存故障的方法..... 254
 - 15.2.1 开机后没有画面、
没有警报声 255
 - 15.2.2 开机时内存自检失败,
有警报声 257
 - 15.2.3 启动成功, 能进入系统
但不稳定 258
- 15.3 动手实践: 内存检测与管理..... 259
 - 15.3.1 实例1: Windows Vista/7的
内存管理 259
 - 15.3.2 实例2: Windows XP的内存
测试与管理 260

第16章 硬盘故障与维修

- 16.1 硬盘可能发生的问题..... 263
- 16.2 学会检测硬盘性能..... 265
- 16.3 解决硬盘的简单故障..... 266
 - 16.3.1 更换数据线 with 电源线 266
 - 16.3.2 动手实践：硬盘坏道故障处理 267
 - 16.3.3 Windows Vista/7的磁盘检查功能 270
- 16.4 硬件工程师技巧点拨..... 271

第17章 显卡故障与维修

- 17.1 显卡故障的现象..... 275
- 17.2 解决显卡故障无法开机的问题..... 276
 - 17.2.1 根据嘟声，判断显卡的问题 276
 - 17.2.2 常见的导致开机报警的显卡故障 277
- 17.3 更新显卡驱动程序..... 277
- 17.4 动手实践：更新显卡BIOS 278
- 17.5 解决显卡更新BIOS失败的方法 279
- 17.6 运行DirectX诊断工具..... 280
 - 17.6.1 Windows 7下运行并查看DirectX..... 280
 - 17.6.2 Windows XP下运行并测试DirectX..... 281
 - 17.6.3 更新DirectX..... 283
- 17.7 硬件工程师技巧点拨..... 284

第18章 显示器故障与维修

- 18.1 认识显示器问题..... 287
- 18.2 解决显示器显示问题..... 288
- 18.3 调整显示器刷新频率..... 289
- 18.4 LCD坏点检测..... 290
 - 18.4.1 用桌面内容法 290
 - 18.4.2 专业软件测试法 291
- 18.5 动手实践：LCD相关测试..... 292
 - 18.5.1 实例1：测试LCD的响应时间 292
 - 18.5.2 实例2：测试LCD的亮点 293
- 18.6 硬件工程师技巧点拨..... 294

第19章 光驱、刻录机故障与维修

- 19.1 找出光驱的问题..... 298
 - 19.1.1 光驱和刻录机故障的分类 ... 298
 - 19.1.2 光驱和刻录机常见故障现象及原因 299
- 19.1.3 无法读取刻录光盘 299
- 19.1.4 读取到一半时死机 300
- 19.1.5 DVD-ROM读不到CD-RW刻录盘 300

19.1.6 BIOS找不到光驱	300	19.4 硬件工程师技巧点拨.....	304
19.2 动手实践：清洗光驱激光头.....	301		
19.3 动手实践：使用Nero CD-DVD Speed 测试光驱性能.....	301		

第20章 数据丢失后的恢复

20.1 保护硬盘数据.....	307	20.3.1 系统损坏后的文件恢复 分析	310
20.1.1 硬盘数据丢失的原因	307	20.3.2 系统损坏后的文件恢复 方法	311
20.1.2 防范硬盘数据丢失的措施 ...	307	20.3.3 动手实践：系统损坏后文件 恢复	311
20.2 文件误删除后的恢复方法及实践....	308	20.4 Word文档修复方法及实践.....	315
20.2.1 文件误删除恢复分析	308	20.4.1 动手实践：利用Word本身恢复 文档数据	315
20.2.2 文件误删除恢复方法	308	20.4.2 动手实践：使用修复软件修复 Word文档.....	316
20.2.3 动手实践：文件误删除 恢复	308		
20.3 系统损坏后的文件恢复方法及 实践.....	310		

第21章 注册表的使用与维护

21.1 注册表概况.....	320	21.2.2 IE浏览器设置.....	330
21.1.1 注册表的由来	320	21.2.3 系统设置	331
21.1.2 注册表的编辑方法	320	21.3 学会维修注册表故障.....	333
21.1.3 注册表的组成及结构	321	21.3.1 注册表故障产生的原因	333
21.1.4 注册表的基本操作	325	21.3.2 备份和恢复注册表	334
21.2 注册表设置.....	328	21.4 动手实践：清理注册表.....	335
21.2.1 开机启动设置	328	21.5 动手实践：禁用U盘/移动硬盘.....	336

第22章 系统安全维护与优化

22.1 硬件的基本维护.....	338	22.3.2 系统性能优化	345
22.1.1 主机的散热处理	338	22.3.3 系统清理维护	348
22.1.2 理想的工作环境	338	22.4 电脑病毒和木马的防治.....	348
22.1.3 良好的使用习惯	340	22.4.1 正确理解电脑病毒	349
22.2 软件的基本维护.....	340	22.4.2 正确理解木马	350
22.2.1 优化系统的意义	340	22.4.3 做好电脑病毒与木马的	
22.2.2 操作系统的启动优化	341	防范	350
22.3 系统优化软件.....	344	22.4.4 反病毒软件的使用	351
22.3.1 一键优化功能	344		

第1章

新手入门的基础知识

长期以来，品牌机的价格相对比较昂贵，人们组装电脑是为了节省费用。如今，组装电脑更多的是满足个性化的需求，如何针对不同的需求，组装一台高性能、超值实用的电脑，成为很多电脑爱好者追求的目标。

本章将介绍组装电脑的基本流程，以及电脑的基本硬件，让初学者掌握组装一台电脑需要哪些配件。