

品质生活

最美女人坊

超值附赠
60分钟美妆宝典，
让你整“妆”待发

DVD
VIDEO

超简单 魅力眼妆 SHOW

- 眉毛、眼线、眼影、睫毛，花样画法详细讲解；
 - 单眼皮、黑眼圈、脂肪粒，眼部“困扰”逐一攻破；
- 百变电眼，让你瞬间惊艳全场！

何琼 / 主编

达人必备

重庆出版集团 重庆出版社

品质生活 · 最美女人防

超简单 魅力眼妆SHOW

何琼 主编



图书在版编目(CIP)数据

超简单魅力眼妆 SHOW / 何琼主编. — 重庆: 重庆出版社, 2012.1

ISBN 978-7-229-01646-3

I. ①超… II. ①何… III. ①眼—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 216499 号

超简单魅力眼妆SHOW

出版人: 罗小卫

封面设计: 桃子

策划: 华章同人

版式设计: 李自茹

责任编辑: 陈建军

制作:  (www.rzbook.com)

特约编辑: 冷寒风

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路 205 号)

北京汇林印务有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77转810

E-MAIL: bjhztr@vip.163.com

全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/12 印张: 10 字数: 200千字

版印次: 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

定价: 28.00元

如有印装质量问题, 请致电 023-68706683

版权所有, 侵权必究

Author's Preface

释放眼睛的 无限魅力



眼妆，从来都是女人妆容的精髓，是任何一款完美妆容最吸引眼球的所在。无论你拥有怎样的眼形，无论你追求的是哪种风格的妆容，都应在眼妆上多花点时间，掌握最实用的技巧，画出最适合你的漂亮眼妆，让你显得更加神采飞扬、妩媚动人。

完美眼妆需要面面俱到的精心打造。从眉形的多样变换，到眼线的长短粗细，再借助色彩炫亮的眼影，最后刷出卷翘无敌的长睫毛……根据妆容个性的不同来巧妙组合它们，你会发现眼妆如此奇妙，总能带给你意想不到的非凡美丽。

眼妆类型如此多不胜数，面对这些美丽诱惑，你是不是感觉有点无所适从呢？不知到底哪一款眼妆，才最适合当下的自己？其实，无论眼妆如何花样百变，都离不开一些最基础的画法与程序，你只要再结合自己具体情况与需求稍加变换，就能瞬间华丽转身，电眼迷人了。

来吧，让我们就从最基础眼妆画法入手，从眉毛、眼线、眼影、睫毛等局部描画细细跟进，再思量如何利用眼睛的魅力来转移脸型或肤色的小缺憾，最后掌握最适合自己的潮流眼妆，为每天的魅力妆容添上最点睛的一笔！



Contents 目录



Part 01

灵动美眉，让眉毛会说话

Chapter 01

纤巧美眉需要好帮手

- 8 美人眉妆必备的修眉道具
- 9 美人眉妆必备的4大单品
- 10 热门眉妆单品优缺点大比拼
- 12 3种常见眉形排排看



- 12 修整眉形：脸形眉形“二合一”
- 14 眉毛的黄金比例对称法
- 15 眼皮不松弛，拔眉有新招
- 16 修整标准眉，打造灵动眼妆第一步
- 17 时尚染眉美容术DIY
- 18 巧手修补天生缺陷眉
- 19 超强眉妆画法，变成小脸美人

Chapter 02

流行眉妆，画法 follow me

- 20 OL完美气质自然眉妆
- 21 日式精致干练眉妆
- 22 韩式亲和柔美眉妆

- 23 明星派性感立体眉妆

- 24 复古派个性潮流眉妆

Part 02

炫亮眼影，眼妆点睛的神来之笔

Chapter 01

认识眼影：全面扫除以往盲点

- 26 扫盲第一课：认识不同质感眼影
- 27 扫盲第二课：认识不同颜色的眼影
- 28 扫盲第三课：神秘的双色眼影搭配法
- 29 扫盲第四课：购眼影三大秘籍

Chapter 02

细致涂抹，巧使工具画出迷人眼妆

- 30 美丽眼影，用刷子“扫”出来
- 32 魔力眼影，用指腹“点”出来
- 34 魅惑眼影，用眼影棒“晕”出来
- 36 完美眼影，巧妙使用三种眼影工具
- 38 利用眼影让眼妆更美的诀窍
- 39 通透裸妆，眼影涂抹有技巧

Chapter 03

完美修饰：利用眼影改善眼形问题

- 40 问题眼形的眼影描画技巧
- 42 眯眯眼的眼影描画技巧
- 43 告别浮肿的眼影描画技巧

Chapter 04

时尚眼影，画法follow me

- 44 渐变立体眼影画法
- 46 粉嫩糖果眼影画法
- 47 迷离烟熏眼影画法
- 48 甜美柔媚眼影画法
- 49 华贵名媛眼影画法
- 50 华美双色眼影画法
- 52 清凉动感眼影画法
- 53 深邃公主眼影画法

Part 03

流畅眼线，勾勒深邃立体眼妆

Chapter 01

眼线单品：不同笔触顺手拈来

- 56 软芯眼线笔使用指南
- 57 幼滑眼线液使用指南
- 59 细腻眼线膏使用指南

Chapter 02

描画眼线：眼睛明亮的小秘密

- 60 眼线描画，上下有别
- 61 菜鸟轻松画眼线图解
- 62 熟手进阶3步眼线画法
- 63 裸妆隐形眼线手法教学
- 64 用棉棒晕出柔美眼线
- 65 眼线不晕染，跟我学绝招



Chapter 03

细心修饰：不同眼形的眼线画法

- 66 眉目传情：不同眼形扩眼法
- 67 小眼变大的眼线画法
- 68 内双眼的眼线画法
- 69 上扬凤眼的眼线画法

Chapter 04

潮流眼线，画法follow me

- 70 潮流眼线画法必知法则
- 71 迷你电眼眼线画法
- 72 明星式炫目眼线画法
- 73 魔力黑亮眼线画法
- 74 霓裳彩色眼线画法
- 76 前卫几何形眼线画法

Part 04

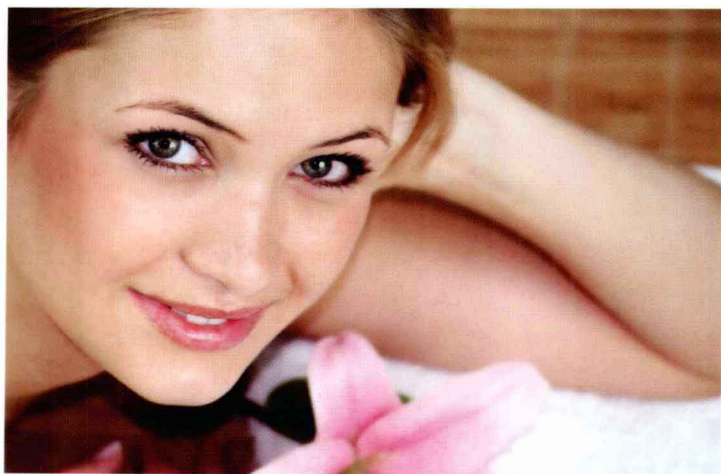
芭比美睫，让眼妆“电力十足”

Chapter 01

浓翘睫毛：散发洋娃娃般的美丽

- 78 选购睫毛夹的小窍门





- 79 睫毛夹的使用技巧
- 80 轻松告别睫毛夹伤害
- 80 在家也可以烫出美丽睫毛
- 82 睫毛膏小刷头大学问
- 82 选购睫毛膏需看睫毛情况
- 83 睫毛膏类型大解析
- 84 浓密美睫毛必修课
- 85 轻松“刷”出芭比美睫
- 86 不同眼形，刷睫毛膏手法各异
- 86 分享“美睫达人”的小秘密
- 87 高效滋养睫毛的小细节

Chapter 02

善用假睫毛：增加眼妆迷人度

- 88 巧使假睫毛，让你媚眼无敌
- 89 精准修剪，贴出三种妆效假睫毛
- 91 当心！贴假睫毛的误区

Chapter 03

灵动美睫，妆容follow me

- 92 灵动美睫妆容必知法则
- 93 个性典雅黑调妆容
- 94 超自然美睫妆容
- 95 打败不精神的下垂眼

Part 05

魔力眼妆，修饰技巧大公开

Chapter 01

解决问题让眼妆不留遗憾

- 98 不留痕迹的双眼皮粘贴法
- 100 眼部瑕疵一扫光
- 101 一分钟夏季眼妆补救法
- 102 眼妆问题的完美解决对策
- 103 赶走黑眼圈，要有好习惯
- 104 眼部按摩操，告别眼部肤色暗沉
- 105 轻松消除恼人脂肪粒

Chapter 02

转移焦点，缔造完美眼妆

- 106 焦点即重点，让你的眼妆人人都爱
- 107 苦恼的黑眼圈，轻松粉饰
- 108 显老的鱼尾纹，三步歼灭
- 109 用粉底让眼袋彻底隐形
- 110 用眼影让眼袋弱化不见
- 111 神奇眼妆改变浮肿水泡眼
- 112 流行彩妆让幼稚女变成成熟女范儿

附录

眼妆必知的眼部保养秘籍

- 114 美妆护眼必知小妙招
- 115 眼部保养品选购窍门
- 115 白领OL护眼小诀窍
- 116 掌握正确涂眼霜的方法
- 117 做好眼部清洁，肌肤更加健康
- 117 注重眼部保湿，细纹消失不见
- 118 日常眼部防晒，减少肤色暗沉
- 119 眼部穴位按摩，赶走黑眼圈



Part
01 灵动美眉，
让眉毛会说话



Makeup

纤巧美眉

需要好帮手

「美人眉妆必备的修眉道具」

好的眉妆能让人气质焕然一新，拥有与众不同的美感，而修剪眉毛是眉妆的基础。只有先将眉毛修剪整齐，才能描绘出秀气的美眉。不过，在此之前一定要准备好以下这些修眉工具。

● 修眉剪

用于剪掉过长的眉毛，将之修剪整齐。修剪的过程中要掌握好手法和力度，一是避免伤到眼部皮肤，二是为了修出理想自然的眉形。

● 刮眉刀

主要用来刮掉眉间与眉尾的杂毛，而且使用时非常快捷方便，不会有疼痛感。

● 眉钳

用来拔掉眉尾细小的杂毛，修整眉形。使用时用眉钳夹住眉毛根部，顺着自然生长的方向快速拔除。

● 眉梳

是一种梳理眉毛的微型工具，可以将杂乱无序或错综纠缠在一起的眉毛梳理整齐。

● 眉刷

用于涂刷眉部化妆品，分为斜形和螺旋形两种。



特别
推荐

从左至右起

↑ 眉钳、眉
镊、眉剪

「美人眉妆必备的4大单品」

底妆需要贴合肤质的粉底，眼妆离不开眼线和眼影的修饰，而精致的眉妆必然少不了下列明星单品。

1 眉妆必备 眉笔

最常见的眉妆用具，上手容易，使用方便，可随身携带。画眉时要保持笔头粗细得当，否则会使眉毛看起来不自然。



特别
推荐

从左至右起

↑ 韩国SKINFOOD巧克力个性眉笔、眉粉

2 眉妆必备 眉粉

非常适合眉毛稀疏的MM，只要用附带的小刷子蘸粉刷在眉上即可，可分蘸水或不蘸水两种。蘸水可调整浓度及颜色，不蘸水则直接刷在眉毛上。

眉妆有讲究，
认识眉妆4大
必备品。

3 眉妆必备 眉膏

眉膏很像睫毛膏，可以使眉毛的塑性效果达到最佳，让眉毛看上去立体，根根分明，比眉笔和眉粉的效果更加显著，但使用时要掌握好力度。



特别
推荐

左边

← 自然呈现眉膏

4 眉妆必备 眉胶

外形与睫毛膏很相似，质地如发胶，主要作用是固定眉形，保持眉毛全天整齐。



「热门眉妆单品优缺点大比拼」

眉妆在眼妆中的重要性众所周知，强调眉毛的妆容不仅会让你本人看上去更精神，还能帮助你修饰脸型。预备了4大眉妆单品之后，我们还要清楚地知道各种眉妆产品的使用优缺点，这样在使用中才能更加得心应手。

1

眉妆单品 眉笔

使用优点：眉笔的笔芯有一定的柔软度，在使用时质地比较柔滑，肌肤不会产生被拉扯的感觉，比较容易控制，只要描画得当，就能呈现出非常自然的眉妆效果。此外，一支眉笔也能使用很长时间，是比较耐用的单品。

使用缺点：眉笔描画出来的线条会比较生硬刻板，让你看上去有点严厉。因此，在描画时，要尽量握住眉笔的尾端，这样描画起来会更加灵活。如果觉得自己画浓了，可以用棉花棒蘸取卸妆液擦掉那些浓厚的线条。



从左至右起

↖ 自然眉笔、巧典造型
立体眉笔



从左至右起

↗ 浅咖啡色和深灰色眉
粉、浅颜色眉粉



2

眉妆单品 眉粉

使用优点：可以明显填补眉毛间的空隙，并达到非常自然的效果，还能保持一定的持久感，利于打造非常自然的妆效。使用起来非常灵活，可以单独使用，也可以配合眉笔和眉胶一起使用。

使用缺点：如果下手太“重”，眉妆也会看上去有点浓重，不够自然。此外，刷涂眉粉后，一定要使用眉刷充分晕染开，避免在眉妆上出现浮粉。建议在使用时配合斜口眉刷蘸取眉粉来描画。



特别
推荐

从左至右起

↑ Dior眉胶、露华浓咖啡色两用眉
笔/眉胶、光感透明眉胶

3 眉妆单品 眉胶

使用优点：外形像睫毛膏一样的眉妆产品，可以给眉毛快速的定型和上色，帮助修整不平顺的眉形，同时让眉毛看起来根根分明，更加立体有型。此外还能让眉毛变得更加浓密，并有多种颜色可供选择。

使用缺点：如果手法不够娴熟，单纯用眉胶来调整眉形，结果可能只会是越来越糟，并且难以修改。因此建议初次使用的新手，还是应在修整好眉形，描画好眉毛之后，最后再使用眉胶。

4 眉妆单品 眉膏

使用优点：拥有较强的遮瑕力，能轻松上色，覆盖的范围较大，是眉毛稀疏MM的救星。配合刷子上妆，不仅显色度高，同时眉妆看起来也会更加立体有型。

使用缺点：不太容易控制，如果手法轻重掌握不当，眉妆就会显得不大自然，还可能容易花妆。建议在使用时，一定要用眉粉来定妆，同时还要刷均匀。

涂抹眉膏，眉
毛会看起来显
色而有型。

特别
推荐



上边

美宝莲睛采造
型眉膏（棕色）



一 3种常见眉形 排排看

好的眉形能够改善脸形缺陷，展现美好的气质。常见的眉形有：

01 柳叶眉

这款眉形是东方女性的传统眉，也是椭圆形脸的首选。描绘时将眉笔从眉头到眉峰倾斜向上，然后圆弧度地划向眉梢，与鼻翼外侧成45度角。



柳叶眉

02 上扬眉

这种眉形是瓜子脸、正三角形脸的最佳选择，可以使面部轮廓更修长。描绘时从眉头、眉干到眉峰要有挺拔上扬的倾斜度，而且上扬的弧度比柳叶眉稍大一些。



上扬眉

03 弯月眉

又称半月眉，看起来类似一字眉，比较适合方形脸。描绘弯月眉时要注意在眉头至眉峰呈上扬弧度，眉峰紧贴眉骨，使眉的中部拱起，形成柔和自然的圆弧状。



弯月眉



一 修整眉形： 脸形眉形“二合一”

眉毛的形状虽然多种多样，但一个完美的眉形必须与自己的脸形相贴合，才能帮助你修饰脸形的缺点，拥有百分百完美的妆容；反之，如果眉形修整得不正确，就会把脸形的缺陷暴露无遗，同时整体的眼部妆感也会大打折扣。先让我们一起来看看不同脸形最适合的眉形是哪些吧。

01 瓜子脸vs最佳眉形

瓜子脸特点：比较标准的脸形，又被称为鹅蛋脸，一般脸的上部略圆，下部略尖。

最佳眉形：这种脸形当然是搭配标准的眉形，眉头应与内眼角垂直，眉头和眉尾在一条直线上，而眉峰则应该在眉毛的2/3处。



瓜子脸

02 圆形脸vs最佳眉形

圆形脸特点：圆圆的脸蛋，看起来非常娇小可爱，但是有肉嘟嘟的感觉。

最佳眉形：适合上扬的眉形，眉头和眉尾不在一条水平线上，眉尾要比眉头略高1毫米。



圆形脸

03 方形脸vs最佳眉形

方形脸特点：整体脸的纵向距离比较短，给人感觉轮廓感强，缺少柔美感，并且有点生硬。

最佳眉形：适合弯度适中，有圆弧感的拱形眉，这种柔和的线条会打破脸形的生硬感。



方形脸

04 长形脸vs最佳眉形

长形脸特点：脸的上下部分落差较大，横向之间的距离偏小，通常额头也比较宽阔。

最佳眉形：可选择卧蚕眉或者新月眉。在修眉的时候可以将两眉之间的距离修开一些，增加脸的阔度，为了让脸显得丰满，可以减少眉毛的长度。

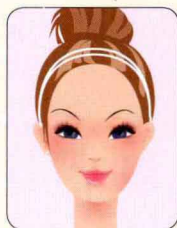


长形脸

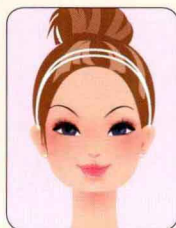
05 菱形脸vs最佳眉形

菱形脸特点：菱形脸的前额和下巴比较尖窄，颧骨处比较宽，而脸颊又比较消瘦，脸的中间部分比较宽。

最佳眉形：最适合的眉形是有弯度的柳叶眉，这种眉毛会让脸部线条显得丰满，同时眉毛的长度不能太长，眉形的线条一定要与自己眉骨的天然弧形相衔接。



菱形脸



梨形脸

不同眉形一样靓

06 梨形脸vs最佳眉形

梨形脸特点：这种脸形的特征是窄额头，宽下巴，尤其是腮部显得非常宽阔，给人以非常富态、木讷的感觉。

最佳眉形：适合稍微上扬一点的眉毛，眉峰应该在眉毛2/3处以外的位置，眉形要带有角度，这样可以拉长上半部分的脸，同时眉尾也应有一定的长度。



「眉毛的黄金比例对称法」

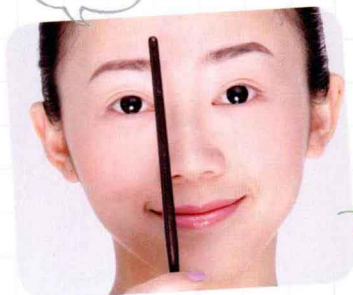
眉毛是眼睛的重要框架，经过精心修饰的眉毛，会让整个面部看上去美丽有型，这也是衡量妆容是否美丽的标准之一。那么，究竟什么形状的眉毛才是最美的呢？现在就来看看眉毛的“黄金比例”之分。

● 眉毛的黄金比例之分

眉毛的黄金比例，说的就是眉头、眉峰、眉尾三点之间的比例，这三点之间的弧度和长度也就决定了眉毛的形状，而最佳的比例之分就是与你脸形的最佳契合度。

通常来讲，如果你的眉峰位置较高，眉形看起来就比较高耸，给人一种英气十足的感觉；而你的眉峰平坦，看起来像一字眉，则有助于将你的脸形往横向视觉拉伸。因此，只有区分好眉毛的三大要素，才能在眉妆中更加得心应手。

认识黄金
比例



Step1 眉头

最能反映眉形的精气神，同时所占眉毛的比例也最重，眉头的最佳比例是应与鼻翼和眼头在一条直线上。如果你的眉头与另外两点对不上，或者超过了，应该填补或者剔除，以获得最佳的比例位置。

Step2 眉峰

眉峰的弯度能反映眉毛的柔和度，而高低则与个人气场成正比。眉峰的最佳比例是与鼻翼和眼球在同一条直线上。



Step3 眉尾

眉尾的长短对脸形轮廓有很好的调整作用，它能决定上半部分脸形和脸颊的大小，如果眉毛太短，就会给人以脸大的感觉。通常眉尾的最佳比例是与鼻翼和眼尾在一条直线上。

眼皮不松弛， 拔眉有新招

眉尾间常常夹杂了许多小眉毛，不便于刮眉刀，而用眉钳拔出来是最好的办法。但是长期拔眉毛不仅会让你疼痛难忍，还容易使眼皮松弛，甚至会伤害眼部的肌肤。如何安全又快速地拔眉呢？不妨试试下面的绝招：

01 洗个热水澡
修眉前先洗个热水澡，让毛孔张开，涂抹一点润肤霜之后再开始拔眉毛，这样能明显减少拔眉毛的疼痛感。

02 用酒精进行消毒
拔眉用的眉钳、小镊子等工具，在使用前，必须用酒精进行消毒。这样可以避免细菌污染，也避免在使用的时候弄伤肌肤而感染细菌。

修眉工具需经常消毒清洗

特别推荐

左边

芬妮眉部四件套

从左至右起

眉夹、眉钳、眉镊

特别推荐



03 在接近自然光的地方修眉

尽量在接近自然光的地方修眉毛，可降低修眉错误的比率。灯光太亮，会不知不觉拔掉过多的眉毛；而灯光太弱，则无法修出清晰的眉形。

04 顺着眉毛生长的方向

拔眉时应顺着眉毛生长的方向，拔的时候不要太用力，可以用另一只手稍微固定住局部皮肤，以免过度牵拉引起不必要的麻烦。

05 用冰块敷减轻疼痛

拔完眉毛后，可以用冰块冷敷，减轻疼痛感，或者使用茶树精油，改善红肿现象。



「修整标准眉，打造灵动眼妆第一步」

对于初学者而言，要想简单学会修剪眉毛，重点是注意下面3点：

01 确定眉形

一般说来，从眼头垂直往上方画，与眼角的交汇处就是眉头位置。直视前方，从眼球外缘垂直往上，即是眉峰，再连接眉头与眉峰，描出眉形上缘。从鼻翼往眼尾拉一条延伸线，就是眉尾的位置，先连接眉峰至眉尾，再慢慢加粗眉毛的宽度，就确定好眉形了。



灵动美眉

02 修剪弧度

拿螺旋刷垂直往上刷至眉毛上缘，超出螺旋刷头部分的都是需要修剪的。注意修剪时要有整齐的弧线，眉尾要修剪成渐细的感觉。



03 修眉

将眉毛上方、两眉之间及眉毛下方的杂毛用修眉刀刮除，或用眉镊子拔除。基本上每个人天生的眉形是与眼睛相搭配的，除非是真的太杂乱，否则不要过度改变。注意拔眉时眉镊要夹紧眉毛的根部，顺着眉毛生长的方向拔眉。