



中国科学出版集团
新世纪书局

勇闯天涯·发现中国之美
走遍中国
China Trekker

完全自游

GUIZHOU
[2011全新攻略版]

贵州

一本就GO!

征途工作室◎编著

亲历考察
精心打造

30个最美的景点、最佳的游玩方式

30张手绘景点图

25张景区周边示意图、500多张精美照片

出行方式、当地住宿

景点拍摄技巧、当地美食

一个不落，给你一个最IN的贵州



龍門書局

完全自游

GUIZHOU

[2011全新攻略版]

贵州

一本就GO!

征途工作室◎编著



龍門書局

图书在版编目 (CIP) 数据

完全自游贵州一本就 GO/征途工作室编著. —北京:
龙门书局, 2011. 6
(走遍中国)

ISBN 978-7-5088-3017-9

I. ①完… II. ①征… III. ①旅游指南—贵州省
IV. ①K928. 973

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 089200 号

责任编辑: 赵东升 陈秀梅 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市天颖印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 7 月第一版

2011 年 7 月第一次印刷

开本: 16 开

印张: 13.25

字数: 200 000

定价: 39.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

前言

贵州是古人类的发祥地之一。无论是作为长江以南地区旧石器时代早期文化典型代表的观音洞遗址，还是旧石器时代中期的“桐梓人”、中晚期的“水城人”、晚期的“兴义人”以及普定县的“穿洞文化”遗址，都提供了1.6万年前人类祖先在此生活的证据。贵州也因此被誉为“亚洲文明之灯”。

深藏于内陆的贵州省，地处云贵高原东部，属亚热带湿润季风气候，虽然“地无三尺平，天无三日晴”，但也因此造就了秀丽的山川，宜人的气候，成为避暑消夏的绝佳胜地。此外，贵州还是个民族风情十分浓郁的地方，在这片气候宜人的土地之上生活着包括苗族、侗族、水族、布依族、瑶族、彝族、仡佬族和土家族等在内的少数民族同胞。此外，贵州的屯堡文化、夜郎文化、穿洞文化，也深深吸引着众多旅行者前往探索。

与其他旅游书不同的是，本书每个章节中除了有比较详尽的地图指示、出行线路、游玩方式和重要景点推荐外，还有我行我摄、驴行记忆和旅游小贴士等内容，以帮助读者完全掌握旅行中的点点滴滴。即使是已经去过贵州旅行的读者，也可以从书中发现一个不一样的贵州，为自己过去的旅程做一次人文信息方面的补充。

总之，本书的主旨不仅是将著名风景区的景色全力呈现给读者，还更侧重于从少数民族风情和当地民俗文化入手，力求给读者塑造出一个鲜活的贵州。旅行的意义应该不止于欣赏沿途的风景，更重要的是，可以看看不同的人们过着怎样不同的生活，在这个过程中，不仅可以了解别人，也可以更进一步了解自己。

第一部分

云贵高原 上的璀璨明珠

百花湖

距离贵阳市区 22 公里



百花湖——距离贵阳市区 22 公里

贵阳市是贵州省的省会，地处中国西南云贵高原的东部。贵阳在政治、经济、文化和交通等方面都发挥着重要的作用，被人们誉为“高原明珠”。然而，最难得的是，尽管近几年贵阳的发展速度很快，但是它至今仍然保留着一份小城才独有的宁静和风韵。

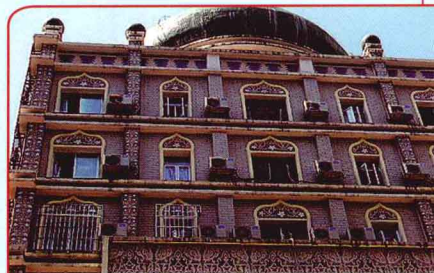
去贵阳旅行会感到很惬意，因为不管是在贵阳市内闲逛，还是去贵阳的近郊欣赏美景，都可以在当天返回市区的酒店，这样就能将厚重的行李寄放在住宿的地方，然后背个小包，轻松出行了。

贵阳市区内，有风景优美的黔灵公园，充满异域风情的清真街，历史悠久的甲秀楼等，都非常值得一游。不仅如此，在贵阳的市郊，还拥有岛屿众多的百花湖，深邃的六广河峡谷，古韵悠悠的青岩古镇，每一处都是令人难忘的风光。

很多人怀念贵阳，还因为这里的美食。独特的酸辣口味，使得四面八方来的游客都欲罢不能。想要找到地道的贵阳美味，可不能只去那些高档的饭店，最正宗的小吃大部分是在贵阳的夜市，便宜又可口，可以让你的味蕾也来一次非凡的旅程。

清真街

下合群路路口



清真街——下合群路路口

完全自游

贵州一本就GO



CONTENTS

目录

0

2

贵阳——云贵高原上的璀璨明珠

3

贵阳市区游——四大城市名片

3

甲秀楼

3

清真街

4

德达学校旧址

4

黔灵公园

5

贵阳周边游——四大自然人文景观

5

百花湖

5

镇山村

6

青岩古镇

6

六广河峡谷

7

贵阳美食游——回味无穷的夜市小吃

7

酸汤鱼

8

红油米豆腐、丝娃娃

8

花溪牛肉粉、肠旺面

9

贵阳购物游——民族工艺品荟萃

9

播娜摩簸箕画、大方漆器

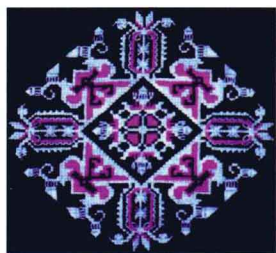
9

苗族刺绣与挑花

第一部分

云贵高原上的璀璨明珠

去贵阳旅行会感到很惬意，因为不管是在贵阳市内闲逛，还是去贵阳的近郊欣赏美景，都可以在当天返回市区的酒店，这样就能将厚重的行李寄放在住宿的地方，然后背个小包，轻松出行了。



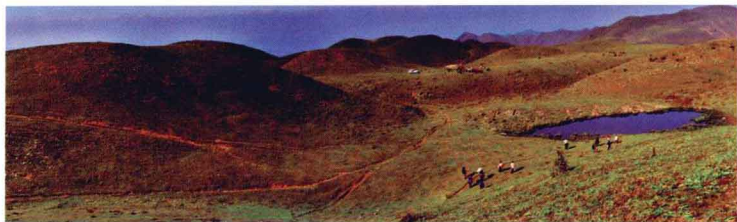


CONTENTS

第二部分

芦笙的故乡，歌舞的海洋

离开黔东南的时候，耳边似乎还是久久地回荡着芦笙的声响，似乎要把在这里旅行的日子，全部都幻化成一首婉转悠扬的曲子。



10

- 12 **千户苗寨**——世界上最大的苗寨
- 13 苗族传统文化的博物馆
- 15 千户苗寨旅游重要景点
- 15 苗家风情——千户苗寨
- 17 古老宁静——朗德上寨
- 18 枪手部落——岜沙村
- 19 芦笙之乡——排卡村

- 20 **黎平侗乡**——侗族文化发祥地
- 21 为“歌”而生的民族
- 23 黎平侗乡旅游重要景点
- 23 侗寨标志建筑——鼓楼、风雨楼
- 24 隐藏着的文明——侗族大歌
- 25 天然石拱桥——高屯天生桥

- 26 **八蒙水寨**——都柳江畔的水族村落
- 27 像凤凰羽毛一样美丽的地方
- 29 八蒙水寨旅游重要景点
- 29 世界上最长的节日——端节
- 30 神秘的象形文字——水书
- 31 民间的艺术珍品——古墓石雕

- 32 **镇远古镇**——太极古城
- 33 镇远，没那么深奥
- 35 镇远古镇旅游重要景点
- 35 三教共存——青龙洞
- 36 风光独特——舞阳河
- 37 歪门斜道——古镇巷子

- 38 **红阳草场**——空中万亩草原
- 39 东方最古老的情人节
- 41 红阳草场旅游重要景点
- 41 水草丰美——万亩草场
- 42 历史见证——古战场遗址
- 43 民族风情——红阳苗寨





聆听“八音坐唱”之布依韵律

如果说黔东南是一场流动的民族演出，那么黔东南就是一幅生动的人与自然和谐相处的画卷，因为这里不仅拥有苗族和布依族少数民族风情，同时还拥有着或壮美或秀丽的自然风光。



44

46

马岭河峡谷——地球最美丽的伤疤

47

神州第一漂

49

马岭河峡谷旅游重要景点

49

漂流胜地——马岭河峡谷

50

最美峰林——万峰林

51

垂钓乐园——万峰湖

52

三岔河风景区——山水奇葩

53

关于“岩鱼”的传说

55

三岔河风景区旅游重要景点

55

湖光山色——三岔湖

56

大地圣母——双乳峰

57

布依山寨——岩鱼村

58

安龙招堤——十里荷花香

59

关于“明十八先生墓”的典故

61

安龙招堤旅游重要景点

61

荷花醉人——招堤

62

忠魂永存——明十八先生墓

63

植物王国——仙鹤坪

64

南龙古寨——消逝的旧时光

65

关于南龙古寨的历史传说

67

南龙古寨旅游重要景点

67

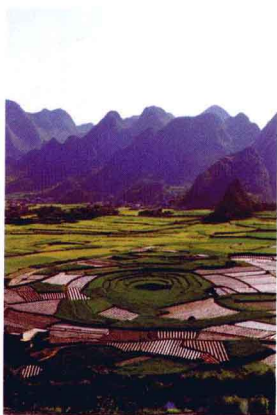
布依古建筑群——古寨

68

遮天蔽日——古榕树

69

音乐活化石——八音坐唱



上帝遗落在人间的盆景

一路向北，我们可以在春暖花开、草长莺飞的季节里，到贵定音寨去欣赏“金海雪山”的美景，感受大自然用油菜花和李子花作为颜料所创作出的杰作，再加上点缀其间的布依族民居，简直就是一首天地间的田园诗。然而，我们的黔南之旅尚未结束，继续往北，走进福泉古城，又能感受到历史所带来的沧桑巨变。小西门水城展现着民族的智慧，福泉阳戏则是文化艺术的一种传承……

70



漳江风景区——山水贵族

- 72 地球腰带上的绿宝石
- 73 漳江风景区旅游重要景点
- 75 移步换景——小七孔
- 76 气势磅礴——大七孔
- 77 激情漂流——水春河峡谷

瑶山瑶寨——“东方印第安人村寨”

- 78 白裤瑶族——母系社会的“活化石”
- 79 瑶山瑶寨旅游重要景点
- 81 民族风情——瑶山瑶寨
- 82 传统时尚——瑶族服饰
- 83 民间智慧——粮仓



贵定音寨——金海雪山

- 84 关于“音寨”之名的传说
- 85 贵定音寨旅游重要景点
- 87 音寨奇景——金海雪山
- 88 文化窗口——民族文化长廊
- 89 小花溪——瓮城河



福泉古城——屹立在水与石之间

- 90 福泉古城垣的前世今生
- 91 福泉古城旅游重要景点
- 93 军事古迹——小西门水城
- 94 民间艺术——福泉阳戏
- 95 西南桥梁之冠——葛镜桥

飞流直下三千尺，华夏文明五千年

安顺之行，会让游客邂逅数不清的美景。黄果树瀑布，每到一处都是令人惊叹的瀑布景观，陡坡塘瀑布、银链坠潭瀑布、滴水滩瀑布……就如同在观看一部瀑布百科全书。



96

98

云山屯古建筑群

——古代军屯村寨

99

屯堡文化——明代历史的活化石

101

云山屯古建筑群旅游重要景点

101

古朴气息——云山屯

102

碉堡村寨——本寨

103

璀璨文化——地戏和木雕

104

镇宁夜郎洞——夜郎国的传说

105

关于“夜郎文化”

107

镇宁夜郎洞旅游重要景点

107

神秘洞穴——夜郎洞

108

深山明珠——夜郎湖

109

夜郎部落——巴外

110

黄果树瀑布——世界上最大的瀑布群

111

未解之谜——红崖天书

113

黄果树瀑布旅游重要景点

113

气势雄浑——黄果树大瀑布

114

生态鸟园——陡坡塘景区

115

多姿多彩——天星桥景区

116

风格迥异——其他瀑布群

117

滴水滩瀑布

118

关岭国家地质公园

——海洋生物化石库

119

两亿年前的绝灭谷地，古生物化石联合王国

121

关岭国家地质公园旅游重要景点

121

千姿百态——海百合

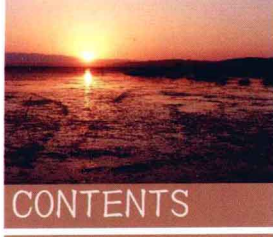
122

中生代海洋霸王——鱼龙

123

国内最长的峡谷——花江大峡谷





清凉之都，避暑胜地

六盘水和毕节之行，伴随我们的都是凉爽舒适的气候，清新滋润的空气，能让心情十分愉悦，可以全身心地投入到大自然的怀抱之中，而整个旅途也因此变得轻松惬意起来……



124

126

六枝特区——神秘的梭戛长角苗

梭戛长角苗的奇风异俗

127

六枝特区旅游重要景点

129

黄果树瀑布源头——洗马河温泉景区

129

新石器时代文明——老坡底遗址

130

中国第一座生态博物馆——梭戛生态博物馆

131

132

乌蒙山国家地质公园

——喀斯特博物馆

“悔恨石”的故事

133

乌蒙山国家地质公园旅游重要景点

135

长廊壁画——北盘江峡谷园区

135

碧云洞天——碧云洞溶洞群园区

136

138

威宁草海——鸟的王国

贵州成湖最早天然湖泊

139

威宁草海旅游重要景点

141

水鸟天堂——草海

141

彝族风情——板底村

142

天上石林——韭菜坪石林

143





CONTENTS

第七部分

美酒飘香的丹霞胜地

国酒文化城是一个可以让我们从根源上探寻中华酒文化的大型博物馆，游览一圈下来，就会对国酒茅台有更深入的了解和更多的想法；务川仡佬古寨则向游人展现了仡佬族这个古老而神秘的少数民族的风情风俗，看看不同的人们过着怎样不同的生活。



144

146

遵义——红色旅游胜地

147

峥嵘岁月，英雄赞歌

149

遵义旅游重要景点

149

红色记忆——遵义会议会址

150

黔北第一关——娄山关

151

闹市净土——湘山寺

152

国酒文化城——茅台飘香之地

153

红军和茅台酒的故事

155

国酒文化城旅游重要景点

155

博大精深——国酒文化城

157

美酒如河——美酒河

158

赤水丹霞——千瀑丹霞

159

“丹霞地貌”之由来

161

赤水丹霞旅游重要景点

161

丹霞绝壁——五柱峰景区

162

瀑布美景——十丈洞景区

163

翠竹茂林——四洞沟景区

164

红石野谷——杨家岩景区

165

古老场镇——丙安古镇

166

务川仡佬古寨

——仡佬文化发祥地

167

仡佬神秘的“丹砂文化”

169

务川仡佬古寨旅游重要景点

169

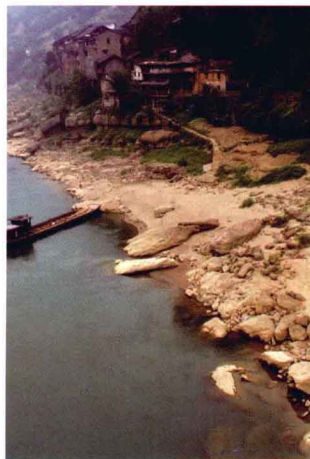
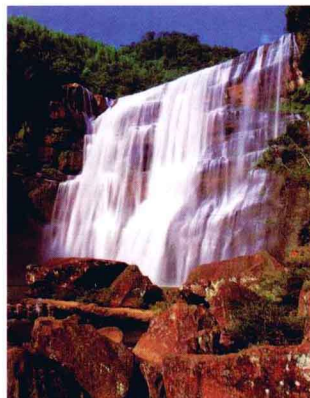
丹砂古寨——龙潭文化村

170

名人故居——申佑祠

171

仡佬图腾——九天母石





第八部分

梵天净土，桃源铜仁

每当人们谈及铜仁的时候，总会用“世外桃源”、“人间净土”这样美好的字眼来形容它。其实，即使铜仁没有那么多的名号，你也一定会喜欢上这个地方。



172

174

石阡——丰富的人文之旅

175

石阡温泉声名远播

177

石阡旅游重要景点

177

孔子学府——府文庙

178

江西会馆——万寿宫

179

乡村胜境——楼上古寨

180

总督墓葬——成氏墓群

181

温泉之都——石阡温泉群

182

云舍——中国土家第一村

183

云舍的传说和风俗

185

云舍旅游重要景点

185

土家风情——云舍

186

清代民居——郝家湾

187

丰富多彩——土家族风情

188

梵净山自然保护区

——弥勒菩萨道场

189

关于“弥勒道场”的典故

191

梵净山自然保护区旅游重要景点

191

佛教圣地——梵净山

192

梵净古都——寨英

193

梵净山门户——江口

194

九龙洞——妙趣横生的地下宫殿

195

“九龙洞”名字的由来和历史

197

九龙洞旅游重要景点

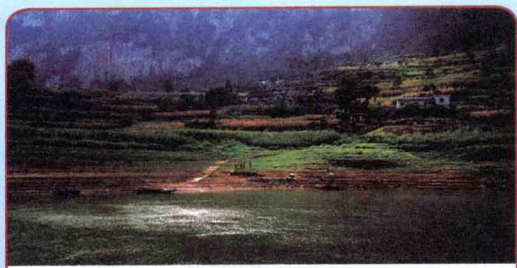
197

华美梦幻——九龙洞

199

流动风景——十里锦江

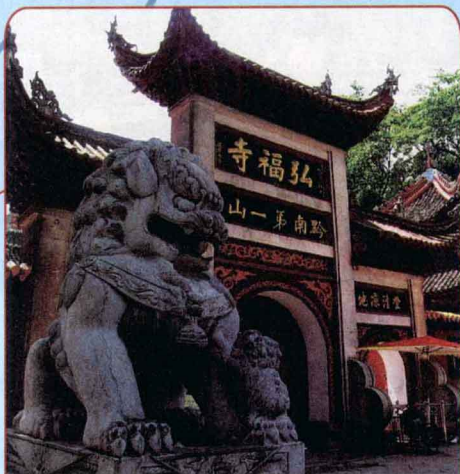




六广河峡谷——贵州省乌江上游

六广河峡谷

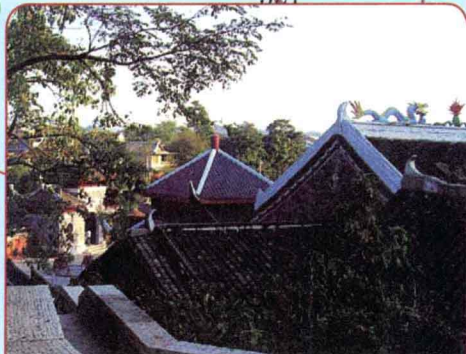
贵州省乌江上游



黔灵公园——贵阳市西北角

黔灵公园

贵阳市西北角



青岩古镇——贵阳市南郊，距离贵阳市区 29 公里

青岩古镇

距离贵阳市区 29 公里



概况

贵阳是贵州省的省会，位于中国云贵高原的东部，是贵州省的政治、经济、文化、科教、交通中心，也是西南地区重要的交通通信枢纽、工业基地及商贸旅游服务中心。此外，贵阳还是我国西南地区重要的中心城市之一，是一座具有悠久历史和独特人文气息的城市，被人们誉为“高原明珠”。

印象

对于贵阳的印象，除了宜人的气候，美丽的风景，记忆最深的就是那些五花八门的小吃，酸辣过瘾的口感，真是让人欲罢不能。很怀念每天晚上去夜市的小摊上，伴着徐徐的晚风，将一条街的小吃都吃个遍的那种豪爽的感觉。其实很多时候，中华美食就在民间，不一定非要到大饭店才能享用……

地理

贵阳市位于贵州省中部，地处云贵高原的东斜坡上，属全国东部向西部高原过渡地带。地形、地貌走势大致呈东西向延展，地势起伏较大，南北高、中部低。奇特的喀斯特地貌大量分布，既有高原山地和丘陵，又有盆地、河谷和台地。

市区

近几年，贵阳的城区正在高速发展，连出门在外的贵阳人都不太相信这是自己的家乡，变化真可以用“日新月异”来形容。尽管如此，贵阳的自然人文景观却还是得到了很好的保护。这些秀美风景和古老建筑犹如一块巨大的磁铁，吸引着越来越多的中外游客前来观光游览。

气候

贵阳属于亚热带湿润温和型气候，兼有高原性和季风性气候的特点。年平均气温为 15.3°C ，夏无酷暑，冬无严寒，空气不干燥，四季无风沙，宜人的气候使贵阳赢得了“上有天堂，下有苏杭，气候宜人贵阳”的美誉。

周边

贵阳周边的风景也很美，比如不用出贵阳市区很远，就能欣赏到百花湖的岛屿、极具特色的古镇，甚至是六广河大峡谷，还有迷人的花溪风景区，已成为贵阳市民悠闲娱乐的主要场所。所有的景点几乎都可以当天游玩，再返回贵阳住宿，交通十分便利。

贵阳市区游——四大城市名片

甲秀楼

甲秀楼是以河中一块巨石为基而建成的。始建于明代，后来甲秀楼被毁，重建时改名为“来凤阁”。直到清代甲秀楼多次重修，并恢复原名，现存的建筑是清宣统元年（1909年）重建的。

甲秀楼共上下3层，白石为栏，层层收进，由桥面至楼顶高约20米。南明河从楼前静静地流过，汇为涵碧潭，而楼侧则是由石拱“浮玉桥”来连接两岸。甲秀楼朱梁碧瓦，四周水光山色，名副其实堪称甲秀。

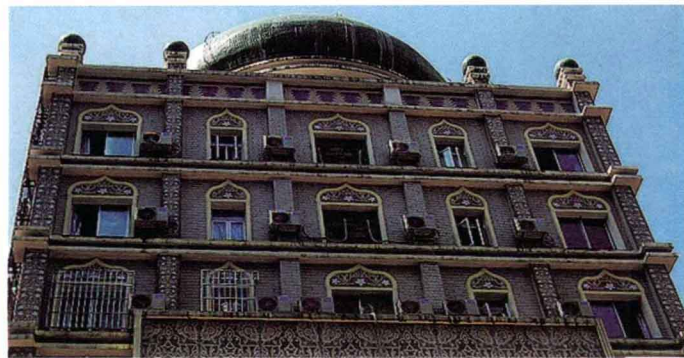


甲秀楼地址：贵阳市城南的南明河上。

公交车：乘坐 15、46、48、52、62、305 路均可，在甲秀楼站下车。

清真街

清真街是当地维吾尔族和回族等伊斯兰教徒的主要聚集地。街道虽然窄小，但却极具异域风情。街道里有多家清真饮食商铺，还有新疆土特产店。走进街道能看见一座清真寺，每个礼拜五的一点半，伊斯兰教徒们都会到这里来进行礼拜。



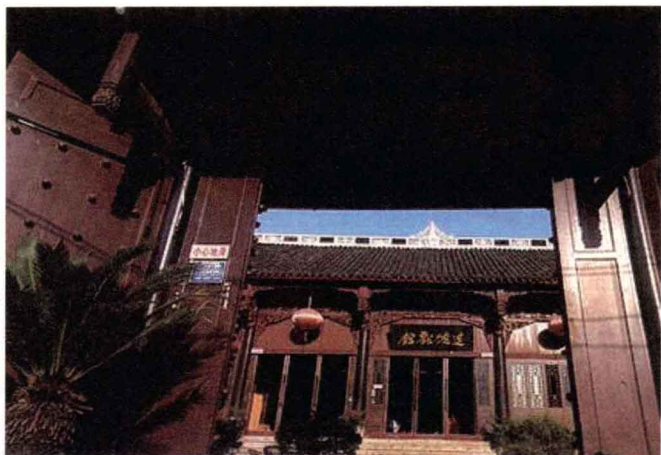
清真街地址：贵阳市下合群路路口。

公交车：可乘 20、30、32、34、66 路到下合群路站下车，然后步行到达。

德达学校旧址

德达学校创办于光绪二十七年(1901年),初名算学馆、达德书社,为民立小学堂。民国二年(1912年)更名为德达学校,后增办中学。1925年又增设女中部,是贵州省著名的私立学校。

由于德达学校在反帝反封建的革命斗争中起过积极作用,1982年被列为重点文物保护单位。这是一所反映贵州近代教育发展变化情况的博物馆。如今,新增的德达戏馆融文化内涵与人文情调于一体,设有书店、茶馆,是市民休闲的好去处。



德达学校旧址地址：位于贵阳市中华南路百花影剧院旁。

公交车：可乘 22、69、1 路内环、1 路外环到百花影剧院站下车。

黔灵公园

黔灵公园因素有“黔南第一山”之称的黔灵山而得名。公园内动植物种类繁多,古木参天、植被茂密,集贵州高原的灵气于一身。幽静的山谷里还建有动物园,有成群的灵猴和鸟类在此栖息。清泉怪石随处可见,山上还保存有第四纪冰川期遗迹。因此,黔灵公园不仅仅是一处风景优美的景区,还是一个极具科考意义的基地。



黔灵公园地址：位于贵阳市西北角。

公交车：乘坐 13、16、22、23、33、41、51、72、233、235 路等 24 条线路公交车都能到黔灵公园。