

7年 33国 4万元 100张沙发 500次跨国情缘 若干个精彩故事

我睡沙发去旅行

龙泓全 ©著

22岁走遍世界

勇敢地接受全世界的邀请，我飘荡，和我自己，不要任何理由
一条只属于年轻旅人的成长之路，无数个颠覆性的旅行体验，
只为找见自己的心灵之旅



△江苏人民出版社



我睡沙发 去旅行

22岁走遍世界

2013年12月1日出版
2013年12月1日出版
2013年12月1日出版
2013年12月1日出版

我睡沙发 去旅行

龙泓全◎著

22岁走遍世界

图书在版编目(CIP)数据

我睡沙发去旅行/龙泓全著. —南京:江苏人民出版社,
2012.1

ISBN 978-7-214-07556-7

I. ①我… II. ①龙… III. ①游记—作品集—中国—当代
IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第212577号

书 名	我睡沙发去旅行
著 者	龙泓全
责任编辑	刘 焱
出版发行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版传媒股份有限公司 江苏人民出版社
集团地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
集团网址	http://www.ppm.cn
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.book-wind.com
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
印 刷	北京尚唐印刷包装有限公司
开 本	890毫米×1280毫米 1/32
印 张	8.5
字 数	165千
版 次	2012年1月第1版 2012年3月第2次印刷
标准书号	ISBN 978-7-214-07556-7
定 价	32.00 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向承印厂调换)

作者“旅”历

2005年
[高一]

7月 中国(杭州→上海→石家庄→北京) 约¥1 000

10月 中国(桂林→阳朔) 约¥300

2006年
[高二]

2月 中国(广州→深圳→珠海) 约¥600

7月 中国(武汉→宜昌→巫山→重庆) 约¥800

2007年
[高三]

2月 中国(海口→五指山→三亚) 约¥900

6月 高中毕业旅行

越南(河内→顺化→惠安→芽庄→胡志明市→湄公河)

柬埔寨(湄公河→金边→暹粒)

泰国(曼谷→荷艾)

马来西亚(巴里文达→槟城→北海→吉隆坡→马六甲)

新加坡

中国(澳门→香港) 约¥4 500

2008年
[大一]

7-8月 中国(西安→兰州→西宁→西藏→成都)

尼泊尔(加德满都→博卡拉→帕坦→巴德岗) 约¥4 500

2009 年
[大二]

7-8 月 中国(上海 → 天津 → 北京 → 呼和浩特 → 新疆 → 甘南 → 河南 → 西安)
韩国(釜山 → 庆州 → 大邱 → 东海 → 春川 → 首尔 → 仁川)
朝鲜(新义州 → 平壤 → 板门店 → 妙香山)
中国(大连 → 丹东)

约 ¥6 000

2010 年
[大三]

1-2 月 中国(珠海 → 澳门)
阿联酋(阿布扎比 → 迪拜 → 沙迦 → 阿治曼 → 乌姆盖万 → 哈伊马角 → 富查伊拉)
阿曼(马斯喀特)
马来西亚(吉隆坡 → 雪兰莪)
文莱(斯里巴加湾 → 马来奕)

约 ¥4 500

2010 年
[大三
大四上]

7-12 月 中国(合肥 → 南京 → 长春 → 大庆 → 满洲里)
俄罗斯(赤塔 → 伊尔库斯科 → 新西伯利亚 → 莫斯科)
德国(柏林)
捷克(布拉格)
斯洛伐克(布拉迪斯拉发)
奥地利(维也纳)
意大利(威尼斯 → 佩萨罗 → 里米尼 → 罗马)
圣马力诺(圣马力诺市)
梵蒂冈(梵蒂冈城)
法国(巴黎)
比利时(布鲁塞尔)
埃及(开罗 → 苏伊士 → 纽维巴)
约旦(安曼 → 伊尔比德)

「 2011 年 」
「 [大四] 」

叙利亚 (大马士革 → 阿勒波)

土耳其 (安塔利亚 → 加济安泰普 → 乌尔法 → 迪亚巴克
尔 → 穆什 → 凡城)

伊朗 (乌鲁米耶 → 阿尔达比勒 → 拉什特 → 加兹温 → 德黑
兰 → 库姆 → 开山 → 伊斯法罕 → 设拉子)

印度 (孟买 → 浦那 → 博帕尔 → 斋浦尔 → 新德里 → 班加
罗尔)

约 ¥ 20 000

2-3 月 印尼 (巴厘岛)

澳大利亚 (达尔文 → 凯瑟琳 → 卡努那拉 → 霍尔斯科里
克 → 布鲁姆 → 帕斯 → 弗里曼特尔 → 班伯里)

菲律宾 (巴朗牙 → 马尼拉 → 拉斯皮纳斯市)

新加坡

中国 (香港)

约 ¥ 6 000

「推荐序」

发现人生的另一种面貌

马中欣 环球旅行家

Leo 是我在沙发冲浪网结识的“小旅行家”。他年纪轻轻，竟走过 33 个国家，实在让人惊叹。我环球旅行 30 年，走过 197 个国家。Leo 旅行 3 年，已走完我的 1/6，很厉害的人物啊！

对旅行的狂热，拉近了所有喜爱旅行之人的距离。旅途中，Leo 住进当地人家里，接触到不同职业、不同阶层的人，与他们同吃同住同睡。尽管接触时间不长，尽管他们多半是一些普普通通的人，但他们的故事精彩而丰富。

对 Leo 来说，旅行的目的不是走马观花地浏览风光，而是与当地人交往，去发现他们的生活，感受他们的辛酸与喜乐，体会他们面对生活的勇气。我时常会想，生活在同一个世界不同国家的人，面对生活中的苦恼，他们会怎么处理？他们怎么面对自己的压力？

在旅途中，看得越多，发现越多，感悟越多，心胸会越来越开阔，内心会越来越强大，内在的生命也愈加丰富。最终，你会发现人生的另一种可能，发现生活的另一种面貌。

对一个旁观者来说，这么长的旅途，那么多国家的旅行，想想似乎很困难。但，无论多么困难的事，当我们付诸行动，克服阻碍，一步步去实现它，就会发现一切都变得简单起来。

Leo 用他的亲身经历告诉我们，环球旅行，绝非有钱人的专利。你需要做的，就是存一点钱，拿出一点勇气，你会发现自己离梦想越来越近。

「推荐序」 做自己想做的事吧

赵菊英 《天才是教出来的》作者

Leo说,因为旅行,天空总显得格外蓝,日子总是显得格外美好。二十来岁的大孩子,生命中最重要,恐怕就是这些“美好”。所以,Leo总是背着行囊在路上行走着……

旅行中总有感人的故事,感动总能在记忆中留下痕迹,把这些痕迹一一记录下来,便有了这样一本书。

在Leo笔下,那些和你我一样平凡的人,他们也有许多烦恼,但是他们最终选择用微笑面对生活,他们对生活的热爱,带给我们信心和力量!

我身边的很多人,每天重复着机械的生活,脸上写满厌倦与疲惫。对他们来说,年岁渐长,梦想渐远。他们都在“慢吞吞地长大”,有人在社会上攻城略地,有人在生活中焦头烂额。他们努力“在成人的世界里”摸索自己的位置。就这样,他们生命中总有许多牵绊,再也不愿侈谈什么梦想,不再有热切的欲望。但是,许多像Leo这样的年轻人,却敢于逐梦,用旅行去寻找并放大自己心中的梦想。

Leo把一路上的所见、所闻、所思、所感,用一篇篇感同身受的文字记录下来,转换成或激动、或感伤、或欢喜、或落寞的种种情怀。用心读,能从里面读出自己的渴望与人生。

那些畏首畏尾的人,那些浪费生命的人,都需要这样一本书。读完这些有血有肉的故事,我们也要对自己说,做自己想做的事吧,让我们听从内心的指引,过自己想过的生活。

「作者序」 “沙发冲浪”圆了我的环球梦

沙发冲浪是一个旨在帮助旅行者与当地人建立联系的国际性非盈利网络。简而言之，就是当你旅行的时候，可以住在当地会员家里；当有会员来你的城市时，你可以接待他们住你家，以此达到既省钱又能进行文化交流的目的。即使你不能提供住宿，也可以带他们“出去喝一杯”，做他们的免费导游。

沙发冲浪世界各地的会员会举办各式各样的聚会，旅行者皆能参与其中，同样，你也能在你的城市或你正在旅游的城市邀请当地沙发客和旅行中的沙发客加入你举办的聚会。沙发冲浪网站拥有众多论坛、数万名活跃会员，我们每天都在友好、热情的氛围中讨论各种话题。

我于2006年7月14日加入沙发冲浪，19岁（2007年）时成为沙发冲浪桂林城市大使，是沙发冲浪网站全球最年轻的大使，也是第一位加入沙发冲浪大使家庭的中国大陆籍会员。2010年12月，我由城市大使改为四海为家大使，成为中国第一位四海为家大使。直至2011年初，我已接待了超过50位来自全球20多个国家的沙发客，利用沙发冲浪去了30多个国家，住进上百位当地人家中。

在菲律宾马尼拉的沙发冲浪会员每周聚会上，我认识了威廉。他的故事引人深思。威廉有位叔叔非常富有，但他的叔叔整天为生意而忙碌，总没有停歇的时候，40多岁就过世了。叔叔的死让身为银行经理人的威廉大受震动。

许多人因为欲望而过度消耗自己的精力，又用愁苦堵塞自己生活，陷入一场追名逐利的苦役中，难以抽身。

威廉常常忙得焦头烂额，像一台不停旋转的机器，穷其所能去追逐金钱、积累财富，生活却因此失去了乐趣。叔叔的死，犹如一个霹雳，让威廉清醒过来，重新思考自己的人生，思考生命的意义。他意识到，无论自己银行账户后面有多少个零，当一个人失去健康、身染重疾，这些零就毫无意义了。

于是，威廉决定利用有限的生命，到世界各地走走。但是，作为银行经理人的威廉平日工作太忙，他不得不做出一个常人看起来很疯狂的决定：利用周末或假日周游世界。工作日，威廉和大家一样正常上班；但每个周五下班后，他就直奔机场，飞往地球的某个地方旅行；周一，他又西装革履地回到办公室上班。威廉从这样的生活中，感受到活力与快乐。周末，他可能在世界上任何一个角落逍遥快活：伦敦、纽约、迪拜、东京……他还曾经到过桂林。像纽约这样的城市很大，一个周末也逛不完，因此威廉去了很多次纽约，每次游览不同的区域，每次都有新的体验。

我没有威廉那样忙碌，也没有威廉那样富有。尽管囊中羞涩、两手空空，但周游世界的雄心壮志从未熄灭过，而沙发冲浪终于让我梦想成真！

2010年12月，我从桂林坐火车到达西伯利亚，再飞往欧洲，然后由埃及坐汽车陆路穿越中东至印度。我顺利完成了这趟为期5个月，横跨17国的连续旅行，其间全为沙发冲浪，没花过一分钱住宿费。

因为沙发冲浪，我在韩国首尔组织了沙发客登首尔塔活动；在

阿联酋，与 40 位沙发客驱车两小时闯入沙漠无人区露营；在意大利，住进了当地海关关长家中；在埃及，与沙发客在尼罗河上泛舟畅谈；在约旦被“打劫”而沙发冲浪主人救了我；在伊朗，与同龄人玩 party 一宿未睡……

沙发冲浪为热爱旅行的我提供了一种用最少钱，体验最真实生活的旅行方式。在家时，沙发冲浪帮助我们与世界各地的旅行者取得联系，让我们足不出户便可了解外面的世界。

对于普通人来说，有了沙发冲浪，环球旅行不再是一个遥不可及的奢华梦，而是一个切实可行的计划。

我想说，生命不在于长短，而在于你是否痛快地活过。往下看我在四大洲 30 余国沙发冲浪旅行的精彩故事吧！或许，你不会再为内心蠢蠢欲动的念头不安，而是收拾行囊，择日上路！

推荐序 发现人生的另一种面貌

推荐序 做自己想做的事吧

作者序 “沙发冲浪”圆了我的环球梦



开篇 原来世界那么大!



第一章 我在东南亚 沙发冲浪

欢迎来到越南 /6

2007年6月 [越南, 河内]

他们的爱情故事 /14

2007年6月 [越南, 胡志明]

旅行中的乐事 /21

2007年6月 [柬埔寨, 金边]

不服老的心 /26

2007年6月 [柬埔寨, 暹粒]





浪迹天涯的旅人 /30

2007 年 6 月【柬埔寨，暹粒】

吾爱吾国王 /35

2007 年 6 月【泰国，曼谷】

佛教徒的免费午餐 /38

2007 年 6 月【泰国，曼谷】



繁华的中国城，寂寞的老人 /41

2007 年 6 月【泰国，曼谷】

大卫竟娶了两个老婆 /46

2007 年 7 月【马来西亚，巴里文达】

俗世生活 /52

2007 年 7 月【马来西亚，檳城】



会享受生活的大马华人 /56

2007 年 7 月【马来西亚，巴里文达】

无压力的学习 /61

2007 年 7 月【马来西亚，巴里文达】

“痛苦”的信仰 /64

2007 年 7 月【马来西亚，巴里文达】



两个怀有梦想的人 /68

2007 年 7 月【新加坡】

从此可以衣食无忧 /73

2010 年 2 月【文莱，斯里巴加湾】

贫穷与富裕 /77

2011 年 3 月【菲律宾，巴朗牙】

第二章

我在东亚、南亚和澳洲沙发冲浪

尼泊尔惊魂记 /84

2008年8月【尼泊尔，加德满都】

最美丽的邂逅 /90

2009年7月【韩国，首尔】

快乐的乡下人 /95

2009年7月【韩国，东海】

阿里郎的国度 /99

2009年8月【朝鲜，平壤】

贫民窟没有百万富翁 /104

2010年12月【印度，孟买】



为何问路如此难 /109

2010年12月【印度，孟买】

印度式的官僚作风 /111

2010年12月【印度，班加罗尔】

搭车总有奇遇 /115

2011年3月【澳大利亚，达尔文】

澳洲尽是与与众不同 /121

2011年3月【澳大利亚，达尔文】

我在澳大利亚小学演讲 /125

2011年3月【澳大利亚，达尔文】



第三章

我在欧洲 沙发冲浪



穿越西伯利亚的列车 /130

2010年7月【俄罗斯，莫斯科】

柏林没有墙 /136

2010年7月【德国，柏林】



他是最好的导游 /139

2010年8月【捷克，布拉格】

独立后的自豪 /144

2010年8月【斯洛伐克，布拉迪斯拉发】

拦顺风车去维也纳 /148

2010年8月【奥地利，维也纳】

梦一样的地中海 /153

2010年9月【意大利，威尼斯】



争分夺秒游巴黎 /158

2010年9月【法国，巴黎】

他乡遇旧友 /163

2010年9月【比利时，布鲁塞尔】

饥肠辘辘过生日 /168

2010年9月【圣马力诺】



请让我去土耳其 /173

2010年9月【土耳其，安条克】

以微笑开始，以哽咽结束 /179

2010年9月【土耳其，穆什】

第四章

我在中东 沙发冲浪

随“联合国部队”到沙漠露营 /184

2010年1月【阿联酋，阿布扎比】

阿拉伯千万富豪成了我的专属司机 /191

2010年1月【阿联酋，阿吉曼】

住贫民窟的美国夫妇 /197

2010年10月【埃及，纽维巴】

行走埃及 /201

2010年10月【埃及，开罗】

一天遭遇两次“打劫” /206

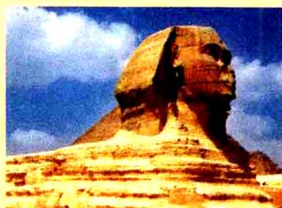
2010年10月【约旦，安曼】

三分钟的洗澡 /211

2010年10月【约旦，安曼】

祸从口出 /216

2010年10月【叙利亚，大马士革】



我们约会吧 /223

2010年11月【伊朗，乌鲁米耶】

欢迎来我家 /226

2010年11月【伊朗，拉什特】

最美味的晚餐 /230

2010年11月【伊朗，开山】

