

刘 壖 散 文 精 品



Feature Literature

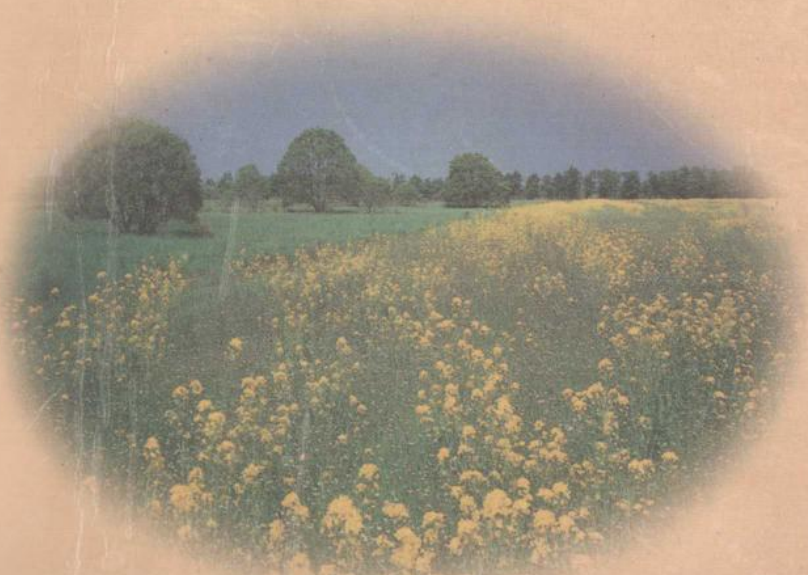
文学良品

我们最强的对手
不一定是别人
而可能是我们自己
在越过别人之前
先得越过自我的界线

越**过**自我的界线

刘 壖 著

心灵演说家



内蒙古人民出版社

越过自我的界线

(台湾) 刘 墉

内蒙古人民出版社

(本书若遇印刷、装订错误可直接向承印厂调换!)

越过自我的界线

作 者:(台湾)刘墉

出版者:内蒙古人民出版社(呼和浩特市新城西街 20 号)

责任编辑:钟 鸣

封面设计:刘 洋

发行者:内蒙古自治区新华书店

印刷者:绥化市新华印刷厂

850×1168 毫米 1/32 印张:9

字数:210 千 2000 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1-5,000 册

标准书号:ISBN 7-204-04467-6/I·757

定 价:15.00 元

目 录

友情.....	(1)
情爱.....	(3)
看看你的周围.....	(5)
爱情的产生.....	(7)
考验.....	(9)
检验	(11)
假如重新开始	(13)
成为真正的你	(15)
爱,即是给予.....	(17)
其实未必	(19)
试婚不足取	(20)
不可同时失去理智	(21)
谦逊为怀	(23)
年轻时的爱	(25)
下娶上嫁	(27)
追求与获得	(29)
处处是机会	(32)
爱与被爱的人	(34)
摆脱爱的迷痴	(35)

燃烧生命之火	(37)
从爱出发	(39)
伸出你的手	(41)
爱在新鲜	(43)
恋爱需要谈	(45)
珍爱	(47)
荒草之间的瑰宝	(50)
扶持的渴望	(52)
怀恨是不值得的	(54)
克服害羞,表现自己	(56)
只要你欣赏	(58)
爱的感应	(60)
隐藏的期盼	(62)
向往	(64)
总算有人爱我	(66)
青年是一首诗	(68)
形散而神不散	(70)
勇于信人	(72)
春天后面不是秋	(74)
牺牲精神	(76)
另一种珍爱	(78)
生命的召唤	(80)
充实你的感知	(82)
用“爱”交谈	(84)
爱的渴望	(85)

随时有爱的准备	(88)
恋人的选择	(89)
按部就班的爱	(91)
接纳	(93)
亲爱的,我来了.....	(95)
男人也需要呵护	(97)
凝视	(99)
犹豫不决.....	(101)
勇敢而主动.....	(103)
带一件礼物赴约.....	(105)
受宠若惊.....	(106)
给亲人送件体贴的礼物.....	(108)
客店没有空房间.....	(110)
欲速则不达.....	(112)
向爸爸妈妈祝贺生日.....	(114)
浪漫奇想.....	(116)
珍惜最美好的时光.....	(118)
爱的力量.....	(120)
礼物是一片爱心.....	(122)
母亲节的礼物.....	(124)
真挚无私.....	(126)
妒极是情深.....	(128)
宽容.....	(130)
谅解.....	(132)
微笑.....	(135)

感动·····	(136)
女人味·····	(138)
开放、表达自我·····	(140)
给自己来点特别的·····	(142)
独自享用烛光晚餐·····	(144)
接受自己的躯体·····	(146)
想象有人相伴·····	(148)
在性方面做实验·····	(150)
年轻的母亲·····	(152)
乖女·····	(154)
露营去·····	(156)
静默的薄暮·····	(157)
橡树·····	(159)
爱的召唤·····	(161)
聆赏联想到爱的音乐·····	(163)
应当学会怎样爱·····	(165)
爱的寻找·····	(167)
男女之间的亲昵与沟通·····	(171)
爱情和争吵·····	(173)
看不见的爱·····	(175)
丰富人生情趣·····	(177)
暗暗的期盼·····	(181)
温柔·····	(183)
用肢体传情·····	(185)
沟通要明确·····	(187)

告诉你的伴侣·····	(189)
父子情深·····	(191)
爸爸错了·····	(194)
爱的语言·····	(196)
我为什么生活·····	(198)
学习倾听·····	(200)
设想自己健康无恙·····	(202)
三代·····	(204)
生命的含义·····	(205)
爱的初衷·····	(207)
父亲的爱·····	(209)
你能受得了“成功”吗? ·····	(211)
希望来得及做自己·····	(213)
爱在心里口难开·····	(215)
慈母心声·····	(217)
对立与协调·····	(219)
宽宏大量·····	(221)
刚柔并济·····	(222)
有爱情,就有孤单 ·····	(224)
不敢相信·····	(226)
选择、是非、填充·····	(228)
冷漠的人清醒·····	(230)
脆弱的交情·····	(232)
丈夫与情人·····	(233)
羞怯·····	(235)

检讨自己对恋情的看法.....	(237)
一起做一顿饭.....	(239)
满足健康.....	(241)
心中的情感.....	(243)
已婚男性的魅力.....	(245)
内敛的特质.....	(246)
腼腆的假象.....	(248)
说人容易被说难挨.....	(250)
人性中奥妙的恶质.....	(252)
畅所欲言未必道德.....	(254)
朋友也要懂拒绝.....	(256)
别先欺骗自己.....	(259)
迷信=贪加上懒.....	(261)
你是压力人物吗?	(263)
想要重复快感总会大失所望.....	(265)
自由还是有限度.....	(267)
有台阶下,就要下	(269)
谁说爱情无条件.....	(271)
懒没什么不可以.....	(273)
不得不工作.....	(276)
真善美的极致.....	(279)

友情

友情是人的生活中不可缺少的宝物。

友情是一种特殊的人类关系。恋人的关系,家族的纽带,尽管也是密切的,但在一定意义上来讲,它们有着自然的、本能的要素;而友情却是只有人类才具有的,是人的生活中不可缺少的宝物。

真正的友谊,很少被本能的欲望与利害的权衡所驱使,因为它是心与心亲密地接触相撞而产生的、语言所不能表达的强烈的共鸣,它是一种摒弃了其他任何目的的纯信赖的感情。朋友当然有许多种,亲密的程度也各不相同,但是,我所讲的是真正的朋友,是能够互相理解、信赖的朋友。这样的朋友我们经常寻求,不过,也没有寻找;民多的必要。假如我们能遇到真正的知己,即使只有一两个,那也将是人生巨大的财富,是生活给予我们的不朽的力量与最大的欢乐。

真正的朋友,在许多情况下,是年轻时候的朋友,是20岁左右,即所谓青年时代的朋友。成年以后,特别是30岁一过,心心相印的朋友就不太容易寻找到了。人们生活中需要获得能够给予安慰与鼓励的知音,需要获得不会随时间推移而变迁的美好

纯洁的友情,这往往在青年时代实现。因为在青年时代,人们能够用各自的真诚、坦率面对人生,也能够真诚坦率地正视自己,在大多数,情况下,心与心可以热烈融合。换句话讲,在青年时代,用斤斤计较的、功利的观点与人交际,这种情况比成年人要少得多。

在友谊中,相互信赖是首要条件,这种信赖当然伴随着对对方的尊重。接触对你信赖的人,就可以发现自己所没有的长处,从对方得到激励与鞭策;反之,把自己的信赖寄予朋友,这也胜过任何鼓励与安慰。这样,当生活对你产生误解时,你知道:你的朋友能够理解你。那么,还有什么比友谊更加珍贵的呢?

情爱

在男人燃起一支烟的时候;女人开始了对火花形状的回忆。

爱情也是一束阳光,是一种太阳游戏。当它移出属于你的区域后,别人温暖了,你心凉了,对于世界来说,这是公平的。

真正担负情感走路的人,一般来说就没能力装假。装假也是个累活,得放下感情的担子才能有精力装假。

自省,是男女之间的桥。来到桥头的男人是为了跨越,来到桥头的男人,是为了回返。

人类自身有一部分是与自然界为敌的。比如:人差不多都害怕一种或几种动物,女人尤甚。夏娃以此对上帝表示永不和解;而男人则好得多,出了伊甸园不久,亚当就原谅上帝了。情人需要你的是什么?是激情爆发式。缠绵的永远,在男人眼里是随时可被拿走的小玩艺。在男人燃起一支烟的时候,女人开始了对火花形状的回忆。

婚姻,使男人沦为帐房先生,女人沦为管家婆。在计算和絮叨中,流失的不仅是生命,还有对幸福的感觉。

我曾说过:

“我们同样轻飘,所以我们才有机会在空中相遇。”

所谓“扎实”，不是女人专利。

上帝给了女人生殖能力的同时，也取消了她们的自由。女人的痛苦来自月亮，太阳出现的时候，女人便怨恨终身。

男女之间从来不存在什么“退而求其次”的问题——情人不成退到朋友，朋友不成退到同志，所有关系几乎都是一次性占位。

没有什么事情比失恋更能提高人对于痛苦的消化能力。

看看你的周围

假如在你即将离开人世的时候，身边没有一个人紧紧握着你的手，这说明你在一生中未曾伸出友爱之手。

学生们常来问我：“你总是讲要为他人做些什么，这到底是什么意思？”有一次，一个男孩问我：“有什么可做的呢？”于是我把他带到不远的一个疗养院。面对那些躺在床上、两眼直视天花板的病人们，男孩说：“我对老年医学一无所知，到这里来做什么？”我对他讲：“别忙，你看见那边有位太太吗？走过去说‘你好’。”

于是，他坐下来和她谈了起来。男孩惊讶地发现，她的学识是那样渊博，灵魂是那样高尚。她对生活，对爱，对于痛苦和不幸谈起来滔滔不绝，她甚至还谈到怎样努力以平静的心情去迎接死亡的来临。从此以后，男孩向那位太太及疗养院的其他人伸出了友爱的手，他们之间不断发生着感人的事情。一天，我看见男孩带着 30 多个老人从校园里走过——他们是去看足球赛的。难道还有什么比这更令人激动的吗？

有什么可做的呢？看看你的周围吧！在你身旁就有一个孤独的人需要得到爱的温暖，还有个态度不好的女售货员需要引

导和鼓励。这些不都是可以去做的吗？这些虽然不是惊天动地之举，可是做与不做却大不一样。如果真正把爱这个巨大能源释放出来，我们可以把这整个城市托到空中！

生活本身不是一个目标，而只是你走向某个目标的过程。目标的实现要靠一步一步地走，如果这每一步都迈得扎实而有意义，这就意味着生活。而且，你将不会在告别人生时为自己从来没有真正生活过而叹息。

从现在做起吧！这种时刻不是永恒的，它一旦消失就再不复返。我们大多数人在对过去的追悔中度过一生，今天，仍有千百万人在重蹈这个覆辙。

爱情的产生

爱情的导火线常常是倾慕或者某些应和了人们内心的追求和期待的事件和因素。

一般来说,爱情都是从心灵的撞击开始的。撞击的导火线又常常是倾慕或者某些应和了人们内心的追求和期待的事件和因素。心灵受到撞击之后,暂时的分离往往会成为孕育爱情的良好温床。相反,如果随即长久相处便会很快暴露各自身上的一些弱点,这些弱点本来无可厚非,但对爱情的幼芽会造成致命的摧残。双方暂时的分离的作用就在于它能使对方用理想化了的色彩描绘她(他)心中的人儿。法国著名作家司汤达把这种理想化称为“美的升华”。

经过主观的理想化之后,我们所爱的人在我们心目中就会高于自己,法国著名作家普鲁斯特说:“爱情常常是主观的。”我们所爱的人往往不是对方本人,而是被我们的理想所美化升华了的人。

经过美化升华之后,双方再次见面就不会因为过多的接触而抹掉爱情的光彩了。理想化的巧手会在你眼前布起一层幕纱,即便你所爱的人以他的本来面目出现在你眼前,你见到的很

可能还是理想中的他(她)。因为,我们见到心上人的喜悦掩盖了一切。处于迷朦喜悦状态中的恋人无疑是幸福的,但这样的幸福如果没有新的因素加以充实,又往往是短暂的。正如炉膛里没有燃料,便无法保持炉子的温度一样,所以,相爱的双方从第一天起就要不断地陶冶性情,增强气质,用知识来武装和充实自己。

在爱情的萌芽时期,恋人的每一个眼神,手的每一次接触,以及每一句急促的答话,都能催发爱情的生长。

在爱情尚未明朗化的时候,男女之间的猜疑会不时给爱情投下一道道阴影,青年男女在初恋阶段疑心特别重,一方稍有动静,就能引起另一方不安,他(她)可能用侦探似的眼审视你的目光,找出目光背后的含义,然后搜肠刮肚地揣度自己的过失。其实,初恋的猜疑很多属于“自寻烦恼”。比如,矜持常常被误认为是冷漠、高傲,其实这种矜持往往不过是掩饰自己羞涩的一种表现罢了。