

这些道理 你不懂 注定是个 穷忙族

宋伟 著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

这些道理
你不懂
注定是个
穷忙族

宋伟 ◎ 著

图书在版编目 (CIP) 数据

这些道理你不懂，注定是个穷忙族 / 宋伟著. — 北京：九州出版社，2010.10
ISBN 978-7-5108-0715-2

I. ①这… II. ①宋… III. ①成功心理学—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第201292号

这些道理你不懂，注定是个穷忙族

作 者 宋伟 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京兴星伟业印刷有限公司
开 本 710毫米×1000毫米 16开
印 张 15
字 数 180千字
版 次 2011年1月第1版
印 次 2011年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-0715-2
定 价 29.80元

★版权所有 侵权必究★

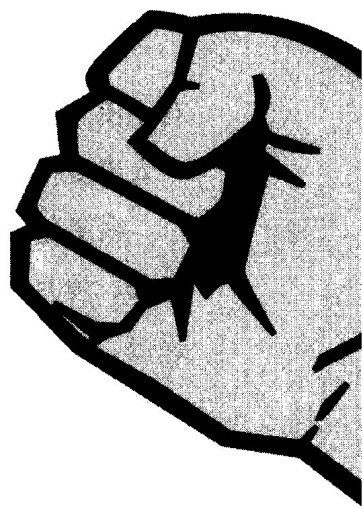
01	你想要什么	001
02	千招会，不如一招鲜	010
03	专业无冷热，学校无高低	016
04	慎重对待第一份工作	023
05	骑一头能找千里马的驴	031
06	工作不要只为薪水	040
07	撕开名企的美丽外衣	046
08	快乐工作是一种境界	056
09	像CEO一样思考	063
10	忠诚比能力更重要	070
11	遵守职场中的“游戏规则”	077
12	要有“空杯”心态	085
13	敬业是一种精神	093
14	职场里的圈子游戏	100
15	与领导沟通有学问	108

C 目 录 Contents

16	满怀感恩之心	116
17	把握好潜规则的分寸	124
18	职场的禁忌语言	132
19	巧妙的说话技巧	140
20	行动更重要	147
21	态度决定命运	156
22	跳槽的黄金法则	164
23	与其临渊羡鱼，不如退而结网	171
24	“勤奋+认真”的成功定律	178
25	要懂得“修炼自我”	186
26	机遇是自己创造的	195
27	人脉决定成败	203
28	先积累再创业	211
29	思路决定出路	220
30	一定要坚定地靠自己	228

01

你想要什么



世

世界上最大的悲剧，莫过于从来不知道自己真正想要的是什么！其实，这是一个非常重要的问题。因为，一旦踏入职场，无论你曾经多么意气风发，无论你是多么足智多谋，无论你花费了多大的心血，如果你不知道自己要的到底是什么，就会过得很茫然，初生牛犊的斗志和勇敢也会渐渐地消失殆尽。要知道，没有最初的梦想，或者忘却了最初的梦想，就会走上弯路甚至不归路，枉费了自己的聪明才智，误了自己的青春年华。

荷马史诗《奥德赛》中，曾经有过这样一句耐人回味的話：“没有比漫无目的的徘徊更令人无法忍受的了。”事实也是如此，如果一个人虚度年华，那么他的人生将是非常没有趣味的。

很多年轻人，毕业后的头几年都比较放松，他们总是觉得时间还长、岁月还多，但就是这种懈怠的心理，才造成了他们十年后的恐慌、二十年后的挣扎，甚至一辈子的平庸。如果不能在毕业后的头几年尽快冲出困惑、走出迷雾，那么你很可能会无颜面对十年后、二十年后的自己。

迷茫与困惑谁都会经历，恐惧与逃避谁都曾经有过，但不要把迷茫与困惑当作可以自我放弃、甘于平庸的借口，更不要成为自怨自艾、祭奠失意的苦酒。生命需要自己去承担，命运更需要自己去把握。在毕业后头几年里，甚至在正式走出大学的校门前，就应该清楚自己内心的追求，让自己走出困惑，以便自己能在人生道路上取得成就、创造精彩。无头苍蝇找不到方向，才会四处碰壁；一个人找不到出路，才会迷茫、恐惧。

那么，如何做好自己的职业规划呢？

第一：明晰职业规划，确定职业目标

职业目标应该在大学时期就确定：职场上获得成功的人多是在大学时期就确立了自己的职业目标，李开复博士是在大学二年级的时候开始确立自己的职业方向的。大二时候的李开复开始探求自己到底想要干什么，他先去学习数学，但后来发现真正喜欢的是学校里面那台电脑。那时候，电脑还是打卡式的，很笨拙，但是对他来说却有巨大的魅力。后来，他就去听了一个月的电脑课，发现自己比老师懂得还多。当他发现有一个计算机和可口可乐的机器连接在一起、学生坐在教室也可以看到可乐机里面有没有可乐的时候，就觉得真是奇妙无穷。那时候还没有什么人能预测计算机有一个多么辉煌的未来，人们说到科学家的时候，都是说数学家、化学家、物理学家，没有人说计算机科学家的，所以他没有觉得这是一个事业。但是李开复却认为这并不重要，重要的是他喜欢计算机。李开复因为自己的喜欢而把以后的人生规划定位在计算机上，这是李开复一直强调的从心选择的智慧。正式确立自己的职业目标之后，李开复

兴奋地说道：“我终于找到了能让自己心花怒放、精神振奋的东西了。”作为一个计算机科学家，能让亿万不同国籍、不同种族、不同文化背景的人们，因为他的发明而改变了生活，这让他的生命变得更有意义。

制定职业规划，要从了解自己开始。找一个心静的时间，再找来一张纸、一枝笔、一杯清茶或是咖啡，问自己：我是谁？我的个性是什么？我具有什么能力？我喜欢做什么？我能够做什么？

回答这些问题时，一定要客观。只有这样，才能挖掘出真相，搞清楚自己想干什么、能干什么。

另外，制定职业规划也要认真听取一些别人的意见。不是说“不识庐山真面目，只缘身在此山中”吗？无论是谁，在评判自我的时候，都可能会下意识地放大自己的优点、回避自己的缺点。这个时候，不妨听听自己的亲人、朋友或者老师的意见。这些人都是最了解自己、也是对自己最好的人，他们不会害自己。这可以帮助我们更加了解自己。

听听他们的意见，肯定没有错。综合了主管和客观两方面的意见，再制定职业规划，就会客观公正很多了。

第二：心态调整——要有坚持下去的精神

确定了职业目标之后，在向职业目标前进的过程中，很可能会碰到各种各样的困难。如果一旦碰到困难就想到退缩，那么你的职业目标就犹如空中楼阁，没有任何意义。当你根据自己的兴趣，制定了职业目标之后，还应该注意一些问题：

首先，容忍度。因为在一个自己感兴趣的、既定的、领域钻研下去，将会面临许多其他必须要接受的东西，就像是你爱上一个姑

娘，想娶她做老婆，那你必须还得接受她的家人、她的父母以及她的朋友。你选择了一个职业，如你发觉自己很擅长于经济学分析，想当一名经济学家，这时候，你就还得把数学学好，必须要容忍那反复的推理。再如一个想做程序员的人，可能最喜欢的是软件开发中的设计和解决问题这两个方面，但绝大多数的时间都要花在写程序、修补、调试上，这些可能是你不喜欢的，甚至是讨厌的，但想成为一个好的程序员，这些工作就不得不做。每个你向往的目标的背后，肯定都会有一些你不喜欢的东西，但为了目标的实现，你就必须要学会委曲求全。

其次，职业目标要固定且单一。因为人的精力和时间是有限的，不能今天看到某个消息，喜欢某个职业，明天又因为自己对某领域感兴趣，又换一个职业。一会儿想当作家，一会儿又想当商人，一会儿又想当歌唱家，今天做这个，明天做那个，结果把时间全部分散了，最终就会一事无成。

你可以有很多兴趣爱好，但做事业，还是要专一。毕竟，谁也没有三头六臂，要想干成一件事，除了一心一意、认真努力外，似乎没有什么更好的办法。

再次，要自觉。所谓“自觉”，一方面，就是说一个人追求的职业方向要符合自己的内心，而且要具有现实性，不要盲目去追求自己根本得不到的东西，或者每天想着根本不可能实现的事情，美梦留到晚上做就好了，白天的时候还是应该干点儿实事。另一方面需要注意的，就是不要为了得到别人和朋友的认可，而扭曲自己的天性，盲目按别人的价值观去追求。

最后，要有毅力。困难，很容易成为一个人事业路途中的绊脚石。这时候，就需要用自己的毅力将困难打败。比如有的人对武术

感兴趣，可等真正开始练习的时候，就会发觉经常腰酸腿疼，甚至都疼得不能上床。这时候，就得靠毅力去坚持，不能半途而废。因为在每个行业、做每件事情都会遇到大大小小的挫折和困难。如果因为这些就放弃追求、转移兴趣，那么最终只能离自己的目标越来越远。

确定了职业目标之后，很多人最容易犯的错误就是“三天打鱼，两天晒网”，做事只有三分钟热度。一旦碰到困难，就开始在心里打退堂鼓，这是成就不了大事的。有一个人，希望自己能成为季羨林那样的翻译家，于是说干就干，他迅速地制定了学习英语的计划，如他准备每天早晨背诵一篇英语文章、每天听半个小时的英语广播等等，结果只坚持了一个星期，就觉得索然无味，坚持不下去了。这样的人，是不可能受到成功的青睐的。

李开复确定成为最顶尖的计算机科学家之后，在攻读博士学位时，依旧坚持每周工作七天、每天工作十六个小时。那时，大量的统计结果和分析报告几乎让他崩溃，但他依然坚持学习，风雨无阻。这些付出注定了他日后取得的成功。

毅力并不是天生的，都是坚持的结果。如果你想几年之后的职业发展上有所成就，就要坚持根据你的兴趣选定的职业目标并且要培养自己的毅力。只要不放弃，总有一天，你的目标会实现的。

新东方教育科技集团的董事徐小平讲过一个故事：一个人是开书店的，但不幸的是书店倒闭了，他在搜寻整理旧书时，发现了徐小平写的那本叫做《骑驴找马》的书。他读过之后，对人力资源管理产生了兴趣，于是准备向人力资源方向去发展。经过自己的努力，他终于成了一个优秀的人力资源师。他成功后，高兴地给徐小平写了一封信，他说正是因为徐小平的那本书改变了他的命运，他

非常感谢徐小平。

但徐小平本人却认为，自己并没有做什么，这个人真正应该感谢的，应该是他自己的毅力。现实中，很多科班出身的人力资源专业的学生都为工作发愁的时候，这个人却通过坚持自学找到了自己人生的坦途。不难看出毅力从某种意义上更决定着一个人的职业发展是否能够成功。

第三：理性反思——自我反省和压力日记

法国作家雨果曾说过：“思想可以使天堂变成地狱，也可以使地狱变成天堂。”如果一个人在大学时期已经确定了职业目标，并在毕业后按照自己的职业规划开始踏上职场了，是不是就能一帆风顺呢？当然不能。无论什么时候，压力都是如影随形的。

在职场中，每个人都会遇到各种各样的压力，对于一个积极进取的人而言，面对压力时不妨在心里自问一句：“如果没做成又如何？”这样问自己，并不是给自己找借口，而是一种有效疏解压力的方式。但如果本身个性较容易趋向于逃避，则应该要求自己以较积极的态度面对压力。这时，我们要认识到危机即是转机。

如果一个人遇到困难或产生压力，可能有两个方面的原因造成的：一方面可能是自己的能力不足，因此整个问题处理过程，就成为增强自己能力、发展成长重要的机会；另一方面也可能是环境或他人的因素，则可以理性沟通解决，如果无法解决，也可宽恕一切，尽量以正向乐观的态度去面对每一件事。如曾有人研究所谓乐观系数，结果显示，如果一个人常保持积极乐观的心态，那么处理问题时，他就会比一般人多出20%的机会得到满意的结果。积极乐观的态度不仅会平息由压力而带来的紊乱情绪，也较能使问题导向正面的

结果。

同时，写压力日记也不失为一种简单有效的理性反思方法。它可以帮助你确定是什么刺激引起了压力，通过检查你的日记，你可以发现你是怎么应对压力的。另外还应该在职场中养成自我反省的习惯，懂得自省的人更容易得到他人的信任，更容易赢得朋友；反之，不懂得自省，不知道承认错误的人既无法得到他人的谅解，也无法让自己真正融入到团队之中。

第四：提升能力——设法提升自身的能力是成为职场达人的最直接有效方法

当自己对所从事的工作感到力不从心的时候，就会感觉到压力。解决压力的最根本途径是提升自己的工作能力。这工作能力包括沟通能力、时间管理能力和工作技能等。

工作中很多的障碍都是由于沟通不力造成的。注意沟通能力的培养，就要平时积极改善人际关系，特别是要加强与上级、同事及下属的沟通，压力过大时可寻求主管的协助，不要试图一个人就把所有压力承担下来。工作中的压力很多时候是由于沟通不力导致的。唐骏认为，自己在职场上沟通能力的培养胜过所有的专业课。一个好员工、一个好领导一定是一个非常会沟通的人。唐骏在事业成功后认为，沟通需要放低心态，更需要技巧。这种技巧绝对不是天生的，而需要后天不断地锻炼。

时间不够用也是产生工作压力的重要原因。工作压力的产生往往与时间的紧张感相生相伴，解决这种紧迫感的有效方法就是进行时间管理，关键是不要让你的事情左右你，你要自己安排你的事。在进行时间安排时，应权衡各种事情的优先顺序，要学会“弹钢

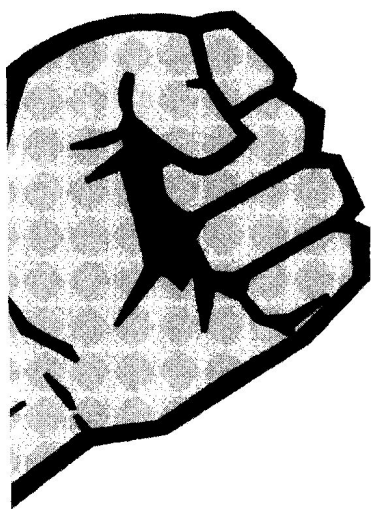
琴”。对工作要有前瞻能力，把重要但不一定紧急的事放到首位，防患于未然。如果总是在忙于救火，那将使我们的工作永远处于被动之中。

职场上的压力来源还有一个重要的因素就是对事物不熟悉、不确定，或是对于目标的达成感到力不从心，那么，疏解压力最直接有效的方法，便是去了解、掌握状况，并且设法提升自身的能力，如通过自学、参加培训等方法都可以达到这个目的。一旦“会了”、“熟了”、“清楚了”，压力自然就会减低、消除，可见压力并不是一件可怕的事。逃避之所以不能疏解压力，则是因为本身的能力并未提升，使得既有的压力依旧存在，强度也未减弱。

当然，还有各方各面潜在的压力，也是不容忽视的。但一个人，只要做好充足的准备，只要能坚定地向着自己的目标前进，就一定能够到达成功的彼岸。

千招会，不如一招鲜

02



人

无我有，人有我优，身怀长技，是驰骋职场的有力武器。如果想让自己有得混，混得好，那么必须得有点儿别人不会的本事。就像古龙笔下的李寻欢，凭着一手小飞刀的绝技，在江湖上混下了数一数二的名声。职场中的菜鸟，也都应该像李大哥一样，有点儿自己的真本事，虽不是非要名扬天下，但起码也能有口踏实的饭吃。

的确，懂得越过、会得越多，越有利于自己在激烈的竞争中胜出。但如果对什么都是蜻蜓点水似的一知半解，倒不如让自己把其中一两样搞精通。俗话说：“一招鲜，吃遍天。”有点儿拿手绝活，让自己没有那么容易被替代，似乎是维护自己在职场地位的最佳手段。

一个美术专业毕业的美丽女孩去应聘美工的职位。因为是相关专业的毕业生，有过同行业的工作经验，又有过一些作品，所以很快就被那家公司聘用了。但是一上班，问题就出来了：这个女孩的实际操作能力并不是很强。上班第一天，主管交给她一项任务去设计，让她用三天完成。结果，三天的工作她做了一个星期，但交上

去的设计一点儿美感都没有，按主管的话来说，简直是“粗糙”。

主管虽然不是很满意，但觉得女孩没有工作经验，也没有批评她，反而安慰她道：“没关系，第一次没做好可以理解。但你下次做的时候……”主管本来想给女孩讲一些工作的注意事项和技巧，谁想女孩却没有耐心听下去，而是有些不在乎地对主管说：“我承认我不是一个非常优秀的美工，但是我有过同行业的工作经验，除了做美工，我还可以参与产品的策划，而且我文笔也不错，适当分担文案工作也没问题。”

主管听她这么讲，觉得女孩是想做文案工作，于是就吩咐让她按照自己的想法去做。结果她写出来的东西依然不能过关。主管遗憾地摇了摇头，尽管他觉得这个女孩够聪明、够漂亮，但是却没有一个岗位适合这个女孩。她什么都会，却什么都不专，这样的人，什么工作都不敢交给她。最后，这个女孩只好遗憾地离开了公司。

在用人单位眼中，十个百分之十并不是百分之百，而是零。

一个职场过来人这样教导职场新人：“千招会，不如一招熟。”他之所以这么说，是因为有着切身的体验——他已经毕业十年了，干过无数个行业，承担的职位恐怕自己都数不过来。但十年过去了，自己仍然不能精通任何一个领域，当别人问他是做什么的，他自己也答不上来。经历了无数的行业和职位，却没有一个认真地做过一年以上。结果什么都是只知皮毛，不晓精髓。

其实，在这十年中，也曾经有很多个机会与他擦肩而过。如他曾经在一个知名的电器公司创业，曾为“开国元老”之一，但是没干多久，觉得“没有什么意思”，就辞职了。而他当年坚持下来的同事当中一直留下来的如今早已成为公司的高管。这些人每年拿着公司的高额分红去国外旅游，而他还在继续找工作、继续从零做起。

012 | 这些道理你不懂，注定是个穷忙族