

全球有志青年最推崇的励志读本

世界各国年轻人最喜爱的幸福生活指南

金钱与人生

畅销不衰的成功学经典

[英] 塞缪尔·斯迈尔斯 著

The Highway to Success

金钱带给人生的不是幸就是不幸，这本书教会你永远站在幸运的这一边，因为它曾经改变了亿万人民的命运。西方成功学之父，现代成功学大师拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基、斯蒂芬·柯维的精神导师经典之作。



中华工商联合出版社

金钱代表着衣、食、住、行以及构成我们一般物质生活内容的原材料和产成品。在现代社会中，我们应该以怎样的方式对待金钱？人们的物质生活越来越丰富，却逐渐丧失正确处理它们的智慧和承担它们的道德能力。在那么多的具体问题中，没有一个比压在我们身上的金钱问题和金钱所代表的财富问题更迫切地需要我们加以解决的了。在这本书，作者以自己丰富的人生阅历及独到的见解告诉人们，自我节制是我们幸福生活的源泉，他极力推崇劳动与德行，引导人们过一种自治自律、坚毅果敢的生活，同时要求人们不断提高自身修养，不断完善自我。这是一个人和家庭幸福的基础，也是社会得以和谐运转的条件。

《观察家》杂志

斯迈尔斯先生为人类的社会生活贡献了非常优秀的精神食粮。他以犀利而又睿智的笔调向我们揭示了人生的目标、生活的目的、生命的服从、生活的激情、生命的力量、良心的自由、信仰的伟大等人生的真谛，把上苍赋予我们的脆弱的自然生命塑造并升华成了具有高贵品格和坚强意志的精神生命。

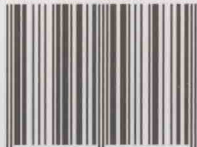
《金融时报》

同其他各种形形色色的理论家相比，塞缪尔·斯迈尔斯先生将带领人类更加健康地进入21世纪。

Thrift
The Highway To Success

上架建议◎成功励志

ISBN 978-7-80249-847-1



9 787802 498471 >

定价：36.00元

Thrift
The Highway To Success

金钱与人生

[英] 塞缪尔·斯迈尔斯 著

图书在版编目 (CIP) 数据

金钱与人生 / (英) 斯迈尔斯著; 叶汐编译. —北京: 中华工商联合出版社, 2011.7
ISBN 978-7-80249-847-1

I. ①金… II. ①斯… ②叶… III. ①人生观 - 通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 086937 号

金钱与人生

作 者: (英) 塞缪尔·斯迈尔斯

编 译: 叶 汐

特约策划: 郑春蕾

策划编辑: 卢 俊

责任编辑: 付 生 廖 羽

营销企划: 卢 俊 郑春蕾

装帧设计: 水玉银文化

责任审读: 郭敬梅

责任印制: 迈致红 王素娟

出 版: 中华工商联合出版社有限责任公司

发 行: 中华工商联合出版社有限责任公司 北京东方智库文化传播有限公司

印 刷: 北京普瑞德印刷厂

版 次: 2011 年 7 月第 1 版

印 次: 2011 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 730mm × 960mm 1/16

字 数: 250 千字

印 张: 17.75

书 号: ISBN 978-7-80249-847-1

定 价: 36.00 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813 010-62239845

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座

19-20 层, 100044

Http: //www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

我在1856年完成了《自己拯救自己》一书的创作，并于1859年将其付诸出版。当时我并没有刻意要写这本书，这完全是出于一个偶然的机会。那时候，我在一个曾被辟为临时霍乱病房的地方给利兹市一些苦难无助的年轻人作了几次关于人生的讲座。在演讲中，我尽力阐明：要想获得幸福的生活，我们就必须依靠自身的努力，比如勤奋、磨练、学识、自我修养及自律自制等。当然，首先我们要做到正直、诚实，同时要不折不扣地履行自己的职责。这才是人类坚毅果敢的人格品性的最佳表现。

出乎我的意料，这些演讲的效果非常好。后来我发现，很多年轻人听了我的讲座，长大后，都能在工作中做到诚实、负责、讲信用。而且其中有一些优秀人物，还把自己获得的一些巨大成就，归因于我的那些演讲对他们的启发，更有甚者，他们把我的那些演讲内容当成他们一生的“精神导师”。

这让我很受鼓舞，于是，我决定就上述主题

撰写一本书，以便能帮助到更多的人，让更多的人从中受益。每天我忙完了那些繁杂的事务之后，就会为写这本书做些准备工作。最初我想把这本书的名字定为“相互帮助”，但最后我还是采用了“自己拯救自己”，我想再也没有比这一名称更切合主题的词了。

更让我始料未及的是，《自己拯救自己》于1859年11月在英国问世后，立即得到了广大读者的一致好评。就在当年的11月，该书在英国连续重版四次；接着被翻译成各种文字广泛流行于欧洲各国，后又远达印度和日本。在美国，《自己拯救自己》一书的出版次数和读者群远远超过英国。1871年在日本首次出版时，该书发行量竟然超过150万册，成为当时日本人民最受欢迎的书。

继《自己拯救自己》后，我又完成了《品格的力量》的创作，并将它于1871年出版。这本书主要展现的是那些有着高贵心灵素养的优秀人士的壮丽人生图景，旨在给年轻人以心灵的震撼，影响和塑造他们的美好品格。伊沙克·迪士累利先生曾说，“有人认为，要了解一个作家，只要阅读他的作品就可以了，但我发现，其实作家的个人经历比作品本身更有价值，更丰富而妙趣横生。”这种说法正是我一直在追求的一种著书模式。普卢塔克说过：“我们很难从一些成功人士的辉煌业绩里了解到一个人的德行和素养，但我们能从一个人说话的口气、表情、言论，甚至是玩笑中找出他的真实人格品性来。”

1875年，《金钱与人生》与读者见面。在这本书里，我推崇劳动，希望人们勤俭节约、用自己的劳动去获得经济上的独立，以便为自己的家庭提供一个幸福的基础。为此，人们应该过一种清白的、坚毅果敢的、自治自律的生活，避免暴饮暴食。同时，人们还要不断提高自身的修养，发挥自己的优势。宗教情感和德行，不仅是个人和家庭幸福的基础，也是社会得以和谐运转的条件。

1880年，我又完成并出版了《人生的职责》一书。这本书是我写的人生丛书中的最后一本。我总是尽我最大努力去做好每一件事情。所以，我

相信这本书也绝不会逊色于前面的几本。而且读者不难发现，在《人生的职责》一书里，我详细列举了在人类历史进程中那些最优秀而勇敢的人，希望他们能为世人做出杰出的人生典范，这也是我创作这本书的主旨。

通过了解先人们的业绩及他们的所作所为，我们能从中获得很多经验和学识，能知道人类在未来的走向。人生其实就是一个展示人类力量的过程，尽管它会随着生命的结束而终结，但信念永存。谁能最后登上人生职责的最高峰，谁就是该领域，或该群体中的杰出人物。人生的职责就像星光一样照耀着大地，那抚慰、救治人类并给人类带来福音的慈爱之心就如同美丽的鲜花一般撒满人间。

1880 年 11 月于伦敦

第一章

勤俭是繁荣的健康之道

一个高贵的心灵，不屑于像懒鬼一样靠别人的劳动而生活；像寄生虫一样靠偷吃公共粮仓里的粮食而生存；或者像鲨鱼一样靠捕食弱小鱼类而生存。

1. 劳动可以改变世界 003
2. 离开劳动将一无所有 004
3. 在劳动中形成勤奋的品格 006
4. 勤劳节俭造就繁荣 007

第二章

一个收入微薄的人怎样成为富裕的有产者

大多数人为眼前而工作，少数人为未来而工作。明智的做法是为两者而工作——既为眼前的未来，也为未来的眼前而工作。

1. 改变命运离不开勤俭节约 013
2. 让节俭成为一种习惯 015
3. 善于节俭才能真正自立 017
4. 节俭致富需要自尊自爱 020
5. 自我改变与高尚追求 022
6. 繁荣时期的节俭致富 024

第三章

挥霍浪费是灾难之源

任何社会的不幸都不是凭空产生的；天灾源于我们人性中普遍的邪恶；那毁灭人类的邪恶的星星之火，是人们亲自提供的柴火，或至少是人们提供了点燃柴火之风。

1. 财富的挥霍浪费造就不幸 029
2. 不幸源自无知和麻木 030
3. 不同生活信条带来不同的后果 033
4. 坏习惯是灾难的祸根 035
5. 驱散挥霍浪费这个恶魔 036

第四章

走向真正的自立

知识是没有高低贵贱之分的。文明推动社会向前发展，勤勉把人推向更高的社会地位。

1. 工资并不是完全由职业决定 041
2. 高收入意味着更大的幸福吗 043
3. 高工资下掩藏的危机 045
4. 明确职责，获得自主 049
5. 选择奋斗，争取自由 051
6. 克服惰性，谋求尊重 053
7. 战胜无知，实现救赎 054
8. 学会生存，走向自立 057

第五章

杰出人物的成功秘诀

“职责第一！享受第二！”在任何情况下，这都可以成为年轻人通向成功之路的规则和秘诀。

1. 节俭是优秀人物的共同品性 063
2. 节俭是维持高贵生活的基石 065
3. 从矿工里成长起来的英雄 068
4. 打破职业局限走上成功之路 070
5. 走向艺术之路的成功秘诀 073
6. 纳斯密斯先生的成功事迹及启示 076

第六章

合作互助为你开创幸福人生

人与低等动物相比所具有的全部优势几乎都来自于与同类合作行动的能力，人能够通过几个人的联合行动来做到单个个体的努力所做不到的事情。

1. 如何使节俭这种好习惯成为现实 081
2. 节俭不等于贪婪吝啬 083
3. 良好的开端是成功的一半 085
4. 合作互助是社会发展的基础和要求 088
5. 通过合作互助开创幸福人生 091
6. 合作互助的新形式及其现实意义 094

第七章

人寿保险中的经营之道

无论生活在社会的上层还是最下层，只要你有为未来做准备的意识，那就应该积极行动起来，而选择一种适合自己的储蓄投资方式则是十分关键和重要的。

1. 保险投资乃明智之举 099
2. 把目光放远一点 100
3. 保险投资意义重大 102
4. 合作自助标志着社会的进步 104

- 5. 互助协会的成功维系 105
- 6. 成功经营乃是生存之道 107

第八章

怎样稳妥地度过艰难时日

节省金钱和定期储蓄正是自我克制、深谋远虑及谨慎智慧的体现。它也为未来播下了幸福的种子，并开启了自立生活之门。

- 1. 学会积累财富 111
- 2. 储蓄银行的兴起及人们的储蓄状况 113
- 3. 士兵们的节俭和储蓄 115
- 4. 积极储蓄促进自我克制习惯的养成 118
- 5. 节俭的习惯让你生活更从容 121
- 6. 邮政储蓄银行的诞生 124
- 7. 邮政储蓄银行的发展与影响 127

第九章

忽视小节会遭遇意外灾难

机遇只垂青有准备的头脑，而绝不会光临那些粗心大意、懒惰成性、松松垮垮的人。只有那些付出勤奋努力的人才可能摘取到幸运的成功果实。

- 1. 欲成大事者必先重细节 133
- 2. 善于积少成多终能有所成就 136
- 3. 重视节俭是家庭幸福的保障 138
- 4. 一便士的经营也会成为成功的源泉 141
- 5. 重视细节方可避免意外灾难 143

第十章

一个人不是因富有而伟大,而是因伟大而富有

塔尔弗尔德法官在临终前说:“如果我被问到,英国社会最缺少的东西是什么,我会说——是阶级与阶级之间的融合。简而言之,我们缺少的就是同情。”

1. 高贵的精神品质使社会进步 149
2. 和谐的劳资关系带来成功 152
3. 非凡的品质造就辉煌 154
4. 出色的才能造就美誉 157
5. 良知和责任成就高尚 160
6. 节俭,让生活更美好 163

第十一章

别过入不敷出的生活

在奢华面前,一个人只要有勇气说:“我负担不起”,对于贫穷的威胁他就解除了一半。

1. 病态现实与虚荣奢侈 169
2. 等级对垒下的奢华悲剧 172
3. 光鲜外表背后的美丽陷阱 175
4. 为实现幸福生活而作准备 178
5. 学会拒绝非分要求 181
6. 量入为出拒绝偏见 184

第十二章

债务如同一把会刺伤诚实心灵的刀

如果不知不觉就陷入债务,那你就是为自己制造了大麻烦。无论是怎样产生的债务,都会像挂在你脖子上的磨石让人难受。对于一个家庭来说,债务会像噩梦一样破坏或夺走家庭的幸福

和安宁。

1. 债务缠身足以使人破产 189
2. 不善理财将受尽其害 192
3. 毫无节制将自取其辱 195
4. 欠债累累把人逼入绝境 197
5. 别让债务毁了人的良知 199
6. 摆脱债务还原美好心灵 202

第十三章

别让慈善事业纵容你的恶习

人的慷慨要以节俭为前提。只有最善良的心灵,才可能生出仁爱,它有一种近乎于神的品质。

1. 别让钱财成了侵蚀心灵的毒药 209
2. 防止掉入守财奴式的生活陷阱 212
3. 感恩生活警戒贪心 214
4. 莫让慈善纵容了腐化 217
5. 慈善的功德将会永存 220
6. 要践行真正的慈善事业 223

第十四章

健康的家庭是最宝贵的财富

家庭也像人体一样,是一个有机体。如果一个地方脏乱不堪、污水横行,空气恶浊而环境恶化,流感、霍乱或瘟疫就会蔓延。

1. 健康的身心是人创造财富的基础 229
2. 健康的家庭是人成长成才的重要前提 232
3. 公共卫生事业的伟大开创者 235
4. 努力搞好公共卫生事业 239

5. 保持整洁是健康身心的保障 243

6. 女性在家庭中扮演着重要角色 245

第十五章

幸福生活的艺术

情绪管理是一门具有美妙效果的艺术。如果我们善良友爱、心性愉悦和克制忍让，我们就能随心所欲地过着愉快的生活。

1. 艺术修养能给生活带来真正热情 251

2. 舒适是家的灵魂 255

3. 良好的风度是高贵生活的标志 258

4. 良好的品行能使生活更加愉悦 261

5. 优美雅致是所有人都可以享受的乐趣 263

6. 生活的艺术无处不在 266



第一章

勤俭是繁荣的健康之道

Thrift
The Highway To Success

卡莱尔

“并非我的拥有，而是我的所做所为造就了我的人生王国。”

塞缪尔·兰恩

“卓有成效的勤俭是使一个民族富强的唯一资本，它产生民族的繁荣和健康。所罗门说过，所有的劳动皆有益处。政治经济学在这个问题上的说教多么荒唐可笑啊！”

杰勒米·泰勒

“通过农夫的劳动、工匠的技艺和辛勤的汗水、商人的冒险和交易，上帝把人世间美好的东西用来满足大自然的需要……懒惰的家伙如同长眠地下的死人，对世界的变化和需求置若罔闻；他活着只是为了打发时光和啃掉大地上生长的果实；像一只寄生虫或一条狼，当其生命终结时他就死亡并消失，在此期间他根本就没有做过任何有益之事。”

朗费罗

“为了拔地而起的高楼大厦
我们争分夺秒地建设；
我们的今天和昨天
就是我们建成高楼大厦的材料。”

1. 劳动可以改变世界

人过留声，雁过留痕。事实也证明，任何美好的事情都不会随着时间的推移完全消失，而会在历史上留下其永恒的光辉照耀着后代。那些人类的先人们虽然早已长眠于地下，但他们却永远会通过各种各样的方式提醒我们：生活来之不易，必须好好珍惜。传说中早已消失了很久的尼尼微古城、巴比伦塔、特洛伊古城等这些建筑，以及那些流传了千百年直到今天依然令人起敬的雕刻手工艺术和技能，早已作为永恒的劳动成果凝结在大自然怀抱中。这些有用的劳动成果及其遗迹不仅永远不会丢失，而且会永远警示和激励着后人不断前进。个人即使无法立刻从中受益，也会从其对整个人类的福祉中获得裨益。

历史总是不断进步，人类的创造也从未停息，因此我们的财富总是在不断增加。虽然今天先人们遗留给我们的物质财富已经不再具有决定性意义，但在我们天生继承的权利中也总是需要某些更加不朽的东西，因此这些汇聚了人类技能和先辈的劳动中最有价值的成果依然有着重要的地位，并需要我们继续传承下去。这就需要通过学习、教育和榜样示范的方式，从而使艺术和手工艺、机器设备和材料的知识继