

畅销全球的成功励志经典

Best-selling global
SUCCESS

Inspirational classic

主动选择敢于放弃

每个人都渴望成功,每个人都可以成功。思想的启迪、智慧的光芒会
点亮你的人生,充实你的心灵,成就你不平凡的一生。

全球销量突破
100万册

QUANQIU XIAOLIANG
TUPO 100WANCE

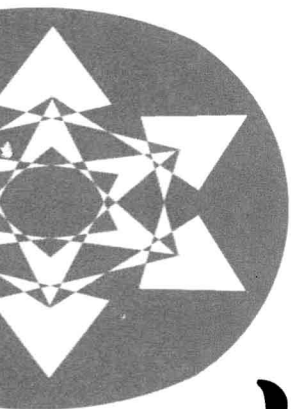
京华出版社

Best-selling global

SUCCESS

Inspirational classic

主动选择敢于放弃



图书在版编目(CIP)数据

主动选择敢于放弃 / 张艳玲编著. —北京: 京华出版社, 2011. 1
ISBN 978 - 7 - 5502 - 0115 - 6

I. ①主… II. ①张… III. ①成功心理学 - 通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 004561 号

畅销全球的——成功人士处世秘笈

主动选择敢于放弃

全案策划:  华文图书

主 编: 张艳玲

责任编辑: 徐秀琴

审读编辑: 刘 醒

装帧设计: 谷宗彭

出版发行: 京华出版社

地 址: 北京市朝阳区安华西里 1 区 13 楼

电 话: (010)64243832 64241642(发行部)

(010)64255036(邮购、零售)

印 刷: 北京威远印刷厂

开 本: 1/16

字 数: 130 千字

印 张: 13

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5502 - 0115 - 6

定 价: 29.80 元

京华版图书, 版权所有, 侵权必究



| 前 言 |

一个男孩在厨房里发现了一个装满核桃和葡萄干的罐子，他把手伸进去，尽可能多地抓了一大把。然而，当他努力地把手抽出来的时候，却发现罐口太小了，他抓东西的手拿不出来。

“我该怎么办呢？”他哭着说，“我的手会永远卡在罐子里的。”

正在这时，妈妈进来了。

“哎呀，”妈妈说，“没有什么大惊小怪的。你把手里的核桃和葡萄干放下一半，就会发现手很容易拿出来了。”

“识进退”、“全身而退”、“以退为进”、“退而求其次”，这是中国人几千年来总结出的大智慧，讲的都是“退”的故事，“退”的学问。“退”就意味着放弃，放弃自己曾经拥有并且视为珍重的东西。我们有时太过关注拥有的东西，而忽视了该放弃的就要放弃。人活在世间，总有各种各样的利害关系，总有情境、物欲等的牵绊，牵绊愈多，得到的也许愈多，但可能失去的也愈多，正所谓“福兮祸所依”。所以，人生势必有所失，难以圆满。你要学会选择，学会放弃。

生活中，我们时刻都在选择与放弃。选择是一种力量，是人生成功路上的指南针，学会如何运用它，你就不会迷失方向；而放弃则是智者对生活正确的选择，懂得怎样运用它，你才能更快地到达目的地。

人们在一定的环境中工作和生活，久而久之就会形成一种固定的思维模式，也就是我们常说的“常规”。有许多人都不同程度地被自己的习

惯和常规所左右,他们相信经验,害怕改变,担心改变会为自己带来不必要的麻烦,于是,他们放弃了主动选择的机会。在职场中,很多人在换了一个公司的时候,总是觉得难以适应,认为这个公司的文化等各方面都不尽如人意,其实事实并非如此,主要是你愿放弃原有的思维模式。

《主动选择 敢于放弃》用有限的篇幅对选择和放弃作了全面而深刻的诠释,它将帮助你在纷繁复杂的社会现实中时刻保持清醒的头脑,更直观、更理性地认识自己,认识社会,在漫长的人生旅途中,正确选择,适时放弃,走好人生的每一步棋,早日实现成功。

主动选择,敢于放弃,你会发现,一个更广阔的天空出现在你的面前。你的发展潜力将被无限地发掘出来,你的人生也将更加完美。

前言	(1)
第一章 人生是一个不断选择与放弃的过程	
01 人生即选择	(2)
02 选择自己的生活	(4)
03 幸福或不幸由你自己掌控	(6)
04 选择积极的人生	(8)
05 有什么样的选择就有什么样的人生	(11)
06 没有什么是不可能的	(13)
07 懂得选择,学会放弃	(15)
08 不要把简单的问题复杂化	(16)
09 凡事要思考	(18)
10 患得患失,幸福也会离你而去	(21)
11 做出最积极的选择	(26)
12 有所不为才能有所为	(29)
第二章 选好人生的坐标,成功就在离你不远处	
01 选择人生的道路	(34)
02 面对两难的选择时要勇于放弃	(36)
03 必要时,适当降低目标	(37)
04 没有什么是不可以改变的	(39)
05 主动打破人生的安逸	(41)





06	选择活在现在	(43)
07	逆境时选择坚强	(44)
08	选择坚持,不轻言放弃	(47)
09	选择优秀的人做朋友	(50)
10	懂得休息才是高人	(55)

第三章 敢于放弃,清除人生路上的牵绊

01	放弃也是一种智慧	(60)
02	从失去中成长	(62)
03	大弃大得,小弃小得	(65)
04	尽早离开可能是更聪明的选择	(67)
05	放弃平庸,勇于挑战	(70)
06	相信一切都会过去	(73)
07	为失去而感恩	(75)
08	有些事放不下,是因为心中杂念太多	(77)

第四章 舍弃计较之心,人生自有大境界

01	以平常心看待万事万物	(82)
02	把嫉妒转化为一种积极因素	(83)
03	残忍有时是爱的另一种表达方式	(86)
04	冲动是理性思考的大敌	(88)
05	道义良知重于赚钱	(90)
06	不要怀着狭隘的自私念头去行善	(92)
07	别让贪婪毁了你	(94)



08 挣脱欲望的锁链 (96)

09 有时候,吃亏是一种福气 (97)

第五章 修养心性,选择简单的幸福

01 选择宽容,能换来甜蜜的结果 (102)

02 抛开烦恼,活着本来很简单 (105)

03 选择一种简单的幸福 (108)

04 节俭而不是奢靡 (111)

05 放弃虚名,会活得更轻松 (114)

06 选择热忱,而不是冷漠 (116)

07 善待别人,就是为自己清除“路障” (119)

第六章 换个思路,成败都是人生财富

01 生活中需要学会换个角度 (122)

02 付出总会得到回报 (123)

03 不要对自己的缺点心存畏惧 (125)

04 会比较才会有幸福 (128)

05 人生不需太完美 (131)

06 关掉身后的门,重新开始人生 (134)

07 换一个角度,换一片天地 (136)

08 谁都不可能“一无是处” (138)

09 没有“怀才不遇”,只有不思进取 (140)

10 一点小事,不必较真 (142)

11 换种方式思考 (143)





12 失败都带着成功的种子 (145)

第七章 先予后取,成就财富人生

01 先舍后得的生意经 (148)

02 要想取之,必先予之 (149)

03 损小利得大利 (153)

04 故意吃亏不是亏 (155)

05 舍小利趋大利,放长线钓大鱼 (158)

06 不要让埋怨充斥你的生活 (161)

07 帮助别人就是帮助自己 (162)

08 有所失必有所得 (165)

第八章 选择好了就去做吧

01 选对池塘才能钓到大鱼 (170)

02 心动,更要行动 (173)

03 行动是成功的开始 (178)

04 重要的是执行 (180)

05 把弱项变成强项 (182)

06 在忍耐中磨砺自己 (183)

07 始终比他人快一步 (185)

08 工作有次序,做事有条理 (188)

09 坚持到底就是成功 (191)

10 绝不拖延 (196)

11 寻找生命的大石块 (197)



第一章

人生是一个不断选择与放弃的过程

我们生活在这个世界上，有很多东西需要去面对，去追求，很多事情需要去选择，去放弃。人生其实就是一个不断选择与放弃的过程。生活因选择而美好，因放弃而晴朗；人生因选择而精彩，因放弃而辉煌。

01 人生即选择

人只要活着，他就在选择。

人生有无限多个解。人生是一个不能被理性穷尽的无理数。每个人因为站在不同角度去看待人生、体验人生，所以从中得出有关人生的定义也各有不同，但有一点是共同的——人生即选择。



20世纪初，有个爱尔兰家庭想移民美洲。他们非常贫困，于是辛苦工作，省吃俭用三年多，终于存够钱买了去美洲的船票。当他们被带到甲板下睡觉的地方时，全家人以为整个旅程中他们都得呆在甲板下，而他们也确实这么做了，仅吃着自己带上船的少量面包和饼干充饥。

一天又一天，他们以充满嫉妒的眼光看着头等舱的旅客在甲板上吃

着奢华的大餐。当船快要停靠爱丽丝岛的时候,家中唯一的孩子生病了。父亲非常着急,找到服务人员说:“先生,求求你,能不能赏我一些剩菜剩饭,好给我的小孩吃?”

服务人员回答:“为什么这么问?这些餐点你们也可以吃啊!”

“是吗?”这位父亲说,“你的意思是说,整个航程里我们都可以吃得很好?”

“当然!”服务人员以惊讶的口吻说,“在整个航程里,这些餐点也供应给你和你的家人,你的船票只是决定你睡觉的地方,并没有决定你的用餐地点。”

生活中有很多类似这样的人,他们以为自己“被带去看”的地方就是他们一辈子必须待的地方。他们不明白,其实他们可以和其他人一样,享受许多同样的权利。成功是要寻访、要共享、要想办法接近的。

在人生的旅途上,有时你会面临这样的选择:是任凭别人摆布还是坚定自强;是要别人推着你走,还是自己驾驭自己的命运,独当一面。人的一生一直都处在这样不断的选择之中。可以说,人生历程就是一个人的选择历程,选择决定了我们一生的成败和优劣。选择仿佛是我们的身影,仿佛是竖立在我们人生曲折道路上的一块块路标。有的路标严峻地出现在何去何从、前途未卜的十字路口上,这是人生中决定性的时刻。这一时刻需要正确的、不可回避的、勇敢的选择,因为我们做出的每一个选择都决定着我们的命运,都可以改变我们的命运,在我们的人生中没有比正确选择更重要的了。

每个人都会面临各种各样的危机,如信仰危机、事业危机、感情危机等等。在这些危机中,正确的选择和变动,会使我们积聚起一种新的力量,重新面对世界。

每个人的身上都凝聚着非常巨大的力量,如果你无法发现它,它就永远处于休眠状态,使你在前进的道路上无法体现自身的创造力,更无法实现你的人生追求与梦想。

虽然你握有选择的权力,但很多人并不知如何有效地使用这个权力。也许这就是那么多人活得碌碌无为的最直接原因。

拿破仑选择了当时法国大革命中最能展示才干的军事指挥,才使这个科西嘉小子成为一代伟大的统帅;比尔·盖茨因为选择了开辟个人电脑时代,才使这个仅上过一年哈佛的准大学生成为世界首富。不是有才能就一定成功,世界上许多有才干的人最终没有成为成功人士,主要是因为他们没有选对发挥自己才干的舞台。

只有选择,才能给你的生命不断注入激情;只有选择,才能使你拥有把握人生命运的伟大的力量;只有选择,才能把你人生的美好梦想变成辉煌的现实。

02 选择自己的生活

你的成功与否,取决于你如何选择自己的生活。

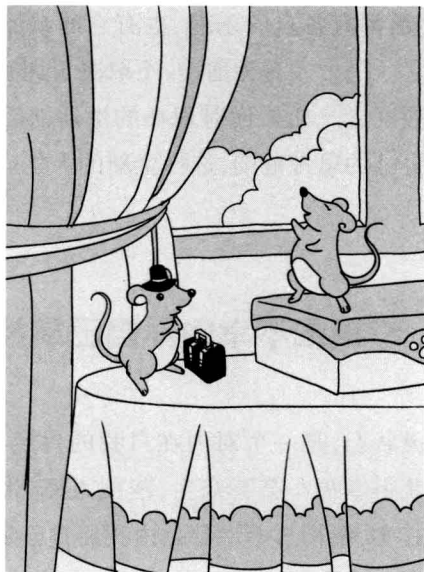
《伊索寓言》中有一个关于乡下老鼠和城市老鼠的故事:

城市老鼠和乡下老鼠是好朋友。有一天,乡下老鼠写了一封信给城市老鼠,信上这么写着:“城市老鼠兄,有空请到我家来玩。在这里,可享受乡间的美景和新鲜的空气,过着悠闲的生活,不知意下如何?”

城市老鼠接到信后,高兴得不得了,立刻动身前往乡下。到那里后,乡下老鼠拿出很多大麦和小麦,放在城市老鼠面前。城市老鼠不以为然的说:“你怎么能够老是过这种清贫的生活呢?住在这里,除了不缺食物,什么也没有,多么乏味呀!还是到我家玩吧,我会好好招待你的。”

于是,乡下老鼠就跟着城市老鼠进城去了。

到了城里,乡下老鼠看到那么豪华、干净的房子,非常羡慕。想到自己在乡下从早到晚都在农田里奔跑,以大麦和小麦为食物,冬天还得在那



寒冷的雪地上搜集粮食，夏天更是累得满身大汗，和城市老鼠比起来，自己实在太不幸了。

聊了一会儿，它们就爬到餐桌上开始享受美味的食物。突然，“砰”的一声，门开了，有人走了进来。它们吓了一跳，飞也似的躲进墙角的洞里。

乡下老鼠吓得忘了饥饿，想了一会儿，戴起帽子，对城市老鼠说：“还是乡下平静的生活比较适合我。这里虽然有豪华的房子和美味的食物，但每天都紧张兮兮的，倒不如回乡下吃麦子来得快活。”说罢，乡下老鼠就离开城市又回乡下去了。

这则寓言让我们看到不同习性的老鼠有不同的生活。即使他们都曾经对不同的世界感到好奇、有趣，但是，它们最后还是回归到自己所熟悉的生活圈子中去，并且都能从那里得到各自简单而快乐的生活。

一位哲人说过：“无论你身处何境都要有自己的选择。”其实，一切生活都是值得好好去过的。生活有好有坏，有得有失。你不必妄自菲薄，不

必怨天尤人,各种生活都有各自的乐趣,也有它的缺憾之处,关键在于你怎样去看待和选择它。一个人有无前途,不取决于拥有多少财富,而是取决于其是否具有发展观念。如果你对现在的生活缺乏满足感和幸福感,就该竭尽全力拓展自己的思考范围,选择全新的人生。

03 幸福或不幸由你自己掌控

幸福是一种心灵状态,是一个对内在自我的肯定与满意。幸福在哪里?我们如何才能获得幸福?芸芸众生,茫茫人海,带着这些问题,我们在努力寻找答案。其实,幸福与不幸都是由我们自己掌控着。

想获得幸福的人应采取积极的心态,这样,幸福就会伴随在他们的身边。那些心态消极的人掌控不了幸福,所以他们只能生活在不幸之中。

有一首关于幸福的流行歌曲这样唱道:“我想获得幸福,但是我只有使你幸福了,我才会得到幸福。”

寻找自己幸福的最可靠的方法,就是竭尽全力使别人幸福。幸福是一种难以捉摸的、瞬息万变的东西。如果你去追求它,就会发现它在逃避你。但是如果你努力把幸福送给别人,它就会来到你的身边。

作家克莱尔·琼斯的丈夫是美国中南部俄克拉荷马城大学宗教系的一位教授。琼斯谈到他们在结婚初期所经历的一种幸福:“在婚后的头两年中,我们住在一个小城市里,我们的邻居是一对年老的夫妇,妻子几乎瞎了,并且瘫在轮椅中。丈夫身体也不好,整天待在房子里照料着妻子。在圣诞节的前几天,我和丈夫情不自禁地决定装饰一棵圣诞树送给这两位老人。我们买了一棵小树,将它装饰好,带上一些小礼物,在圣诞前夜把它送过去了。老妇人感激地注视着圣诞树上耀眼的小灯,伤心地哭了。她的丈夫一再地说:‘我们已经有许多年没有欣赏圣诞树了。’以后每当



我们拜访他们，他们都要提到那棵圣诞树。这是我们为它们做的一件小事。但是，我们从这件小事中得到了幸福。”

琼斯夫妇用他们的友好获得了一种幸福——一种十分深厚而温暖的幸福，这种幸福将一直留在他们的记忆中。

你可能是幸福的、满足的，也可能是不幸的，但你有权力选择其中的一种，而决定因素是你采取积极的还是消极的心态去选择。

有这样一个小故事：很久以前，在威尼斯的一座高山顶上，住着一位年老的智者，至于他有多老，为什么会有那么多智慧，没有人知道，只是据说他能回答任何人的任何问题。

有两个调皮捣蛋的小男孩不以为然。有一天，他们打算去愚弄一下这个老人，于是就抓来了一只小鸟去找他。一个男孩把小鸟抓在手心，一脸诡笑地问老人：“都说你能回答任何人提出的任何问题，那么请您告诉我，这只鸟是活的还是死的？”

老人当然明白这个孩子的意图，便毫不迟疑地说：“孩子啊，如果我说这鸟是活的，你就会马上捏死它，如果我说它是死的呢，你就会放手让它飞走。你看，孩子，你的手掌握着生杀大权啊！”

“你的手掌握着生杀大权”，是的，我们每个人都应该记住这句话。我们每个人的手里都掌控着自己快乐和幸福的“生杀大权”。主宰幸福

的不是上帝,而是我们自己,怎样选择完全在于一个观念,一个思路,一种态度,一种选择。

世上没有绝对幸福的人,只有不快乐的心。而你是唯一可以掌握它方向的人。如果你把苦难和不幸分摊给别人,回报你的也只能是苦难和不幸。有这样一些人:他们总有烦恼。不论发生了什么事,他们都认为那些事是不称心如意的。这恰恰是因为他们总是把烦恼分摊给别人。

有许多孤独的人渴望爱情和友情,但是他们却得不到它们。有些人用消极的心态排斥他们所寻找的东西,还有一些人把自己关闭在狭小的天地里,始终不敢冲出去。他们只能幻想什么良好的东西会来到他们的身边。即使他们得到了这些东西,也绝不会把它们分给别人。他们不懂得:如果你把你所拥有的良好而称心的一部分东西分给别人,你所获得的会更多。然而,也有一些孤独的人有勇气去做一些事,以克服他们的孤独。他们将良好和称心的东西分给别人的同时,也找到了克服孤独的答案。

人生是美好而短暂的。在这个奇妙的旅程中,仁慈的上帝以最公平的爱心来善待他的子民,他让每一个人都是空着双手来,又空着双手离开。所以,不要只看到或羡慕别人所拥有的,而看不到自己所拥有的,甚至抱怨自己没有,抱怨上帝不公,应该多想想你拥有的,这样你就会懂得知足常乐了。

04 选择积极的人生

一百多年前,曾有这样一个人,她看不到任何东西、听不到任何声音,但她仍能讲话、写作、读书以及广交朋友,而且她还读过大学、出版了近12本书、周游过世界,甚至还被12位美国总统接见过,一直活到了88岁。