

丽江古城文化丛书 ● 李之典 主编

神奇的纳西东巴风情

● 牛耕勤 译著



云南民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

神奇的纳西东巴风情/牛耕勤 译著 —昆明:云南民族出版社,

2006.3

(丽江古城文化丛书)

ISBN 7-5367-3382-8

I. 神... II. 牛... III. 纳西族—民族文化—丽江地区

IV. K285.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 019828 号

责任编辑	车树清
出版发行	云南民族出版社 (昆明市环城西路 170 号云南民族大厦 5 楼 邮编:650032) http://www.ynbook.com ynbook@vip.163.com
排 版	丽江飞腾
印 制	云南科技印刷厂
开 本	889mm × 1194mm 1/32
总 印 张	35.75
总 字 数	897 千
版 次	2006 年 5 月第 1 版
印 次	2006 年 5 月第 1 次
印 数	1-3000(套)
定 价	120.00 元/套
书 号	ISBN7-5367-3382-8/G·721



丽江古城文化丛书·神奇的纳西东巴风情

编委会主任 木崇根

图片摄影 李金星

封面题字 王志泓

策划制作 世界文化遗产丽江古城保护管理局

丽江市古城区文化广电新闻出版局

谨以此书纪念已故大东
巴和才命、和即贵！



东巴战神优麻图

目 录

纳西最大的东巴祭天古俗	(1)
高火塘举行的纳西东巴婚礼	(18)
纳西东巴命名礼	(35)
纳西东巴成年礼	(42)
人与自然和谐的纳西东巴古俗——署古	(47)
东巴经典译诗:都丁都塔命	(66)
纳西东巴丧葬礼仪——开丧(稀开)	(90)
一、落 气	(90)
二、祭 奠	(108)
三、吊 丧	(150)
四、出 殡	(169)
五、尾 声	(174)
纳西东巴丧葬礼仪——超度(稀务)	(176)
一、七月封日准备工作	(176)
二、火化尸体	(183)
三、十一月超度	(183)
四、超度尾声	(215)
五、超度种类	(219)
东巴文化纪实	(221)

纳西最大的东巴祭天古俗

纳西俗话说：“纳西蒙本丁”，意为纳西族最大的节日是祭天，纳西自称为“纳西蒙本若”，即纳西为祭天的子民。可知祭天在纳西人心目中的地位，纳西古俗中的位置。

祭天，一般在正月初四（初祭）、初五（大祭）、初八（小祭）举行。以村寨铺督、古徐、古展、古禅等宗族群体为单位，称祭天群（蒙本化）。大祭前，要做许多周密的准备（祭祀）工作。祭天群有固定的祭天场在村头，场四周都垒石打起围墙，栽有栲栳树，纳西语叫“支巴粘”。祭坛设在北面，有场门，平时禁止牲畜入内。

祭天的东巴，称许孙，意为特大的官，是烧羊肩胛骨决定的，也就是在干胛骨上烧上火草团和谷粒，待谷粒烧炸后，视裂纹的吉凶决定取舍的。

决定为祭天东巴的，不能去做禳鬼、开丧和超度（丧葬）东巴，禁食狗肉、蛙肉等，祭天前和祭天期间要禁绝与妻室的房事（祭天的成员也如是）。

祭天前的准备

祭天的必备品是祭献的肥猪和粮食酒，在祭天群中每年各一户轮流饲养和酿制，玉米和蔓菁等喂猪饲料和酿酒粮食，要各家各户按规定的数量，在上年腊月初八开始过称交给当值家。轮流当值饲养大祭猪的称“布丁”，小祭猪的称“布季”。

腊月二十二日，布丁要到山上砍回用于祭天的代表“蒙”和“达”

的两棵黄栗树，代表“许”的一棵柏树，要求枝繁叶茂，杆直，有一丈多高，为保持青翠，砍来后树根要浸泡在水沟里。其他各户，也要去砍制作祭天香炷用的青香树枝叶。

祭天场要铺满青松叶，为此，每户得派一人去山头砍青松枝，待祭天场清扫干净后把青松针叶铺在场内，直到墙上。主祭东巴还要解除场内外的秽气。将三个蛋大石头烧烫后，放在铜瓢里，倒上清水，拿蒿草枝，沾着烫石（醋汤）水，从场内点洒到场外，边洒边诵除秽经：

“大地上最先长出的草，
是青青的蒿草，
用蒿草解除秽气，
祭天的场地干净了。”

除秽后，打扫祭场的人就喝扫场酒。纳西语称“当帮日”。

三十日，主祭东巴家院坝东面要栽一棵6尺高，有12枝（代表十二个月）的含依巴达神树，各家各户也按如此栽树，并将晒干后的大米装在祭筭（麻创督）里，挂在神树上。

正月初三，祭天成员要做明天准备祭天的事前工作，把自己的衣服洗干净后，身子也要洗得干干净净，然后到自家的田边地角、家中炊灶除秽。

吃罢午饭，就要做祭天用的香炷。布丁家要格外做高6尺，粗3寸的松木杆大香三炷，还要分12节裹贴彩色纸和纸花絮，给人以美感。各家分别按辈分年龄大小制作小香若干。

接着舂祭米，各家将挂在院坝东面的含依巴达树上的那筭祭米取下来，用烧卵石水的蒸气除秽后，在碓里舂捣，以示洁净。然后用斗升量米装入祭筭里，放在正房神柱——四方中柱（俗称抵天柱）旁的火塘边。

布丁家春祭米时，祭天东巴要诵：

“在这新年正月初三，
在这吉祥的日子里，
布丁这家春净祭米，
准备献给上面的蒙神，
献给下面的达神，
献给中间的许神，
待献上祭米之后，
愿蒙达许满意，
愿赐福给祭天的子民。”



东巴主持祭天仪式

初四焚香初祭

新年正月初四一大早，各家各户的祭天成员走出家门去祭天场。布丁扛着三根大香，布季背着一坛酒。家长背着祭天用的一簍祭米和香炷，带领家人走在前面，家中的妇女要一路打扫并铺上青松毛为家人开路，直到祭天场门口，就返回家去，因为祭天只能由男丁参加，除没有男丁的妇女可以代表男丁外。

等各户的祭天成员来齐并在祭场门口集合后，背着家中祭米簍和祭香的主祭东巴和帮手（称争止）首先进入祭场，接着是布丁、布季家和其他人家，都要按辈分年龄大小入场。

祭天坛主要分为上、中、下三台，布丁家的三根大香和布季家的一坛祭酒要放在中台，各家各户带来的簍装祭米要整齐置于下台，并将小香都搭在祭米簍上。

主祭东巴的帮手动手栽上台中央的祭天树，将两棵代表蒙（天父朱劳阿普）、达（天母衬红阿祖）的黄栗树分别栽在早已挖好的三个洞的左右洞中，再将代表天舅（蒙争可洛）的柏树——许栽在中

间洞中，三棵神树两边插两根栗木杆：一根顶部雕眼嘴，一根顶部留两个枝桠，为三位天神的左右卫兵。每棵神树前立一个白色尖石——神石，石下垫蒿草枝和杜鹃枝。许树背后插一根顶部置一个鸡蛋（代表公鸡）的白桦木抵灾杵，表示用鸡的打鸣声抵御天舅的儿子（可洛可兴）降下的灾难。

布置好祭坛，布丁就点燃插在蒙树前的大香，主祭东巴诵：

“在这新年正月初四，
在这美好的时刻，
祭天的子民，
代代相传，
永远感谢蒙神的庇护。”

祭天成员向蒙树磕头。布丁点燃达树前的大香，礼仪如前。点燃许树前的大香……

接着各家各户点香磕头，家长带领家人分别将三炷香插在三棵神树前，便点燃所有的香。就用斗量祭献的米，家长为九斗，长子和次子均为六斗。

东巴接过帮手拿给他的那坛白酒，倒在三个碗中，敬献在三棵神树前，提高嗓音诵道：

“盘神开的天，
松石般碧蓝的天，
太阳从天左升起，
月亮从夭右冒出。
司补祖父的牦牛从夭上下来，
绵羊从夭上下来，
是可督班紫的天，
是朱劳阿普的天。

祥神开辟的地，
广阔无垠的大地，
是拉郎彼紫的地，
是衬红阿祖的地。
天的周匝有了挺拔的柏树(许)，
无际的天空不动摇。
地的周围有了柏树，
无垠的大地就安稳。
长在山岩的柏树啊，
象征着蒙的阿舅。
(阿舅，即从忍利恩之妻衬红保白命的天舅。
纳西有话叫“天下母舅大”。)

在新的一年到来的时候，
向蒙、达、许敬上醇美的酒，
我愿在新的一年里，
赐予祭天子民幸福安康。”

司酒向祭天人员敬酒，主祭东巴祝愿祭天人员财源不断，有个好年成。

主祭东巴左手拿着除秽水，右手拿着蒿草枝，从祭灶到祭场门外的董神石，边走边点洒碗中水除秽。帮手拿着点燃的火把跟着燎除秽物。东巴诵：

“给红铜锅除秽，
红铜锅洁净了，
给白铁三脚除秽，
白铁三脚洁净了，



祭天祭品

给舀饭的勺子除秽，
饭勺洁净了，
给捞菜的箢篱头除秽，
箢篱头洁净了，
给切菜的菜刀除秽，
给剁肉的砧板除秽，
菜刀洁净了，
砧板洁净了。”

向董神石点洒碗中水时，东巴诵：

“如果不给董神石除秽，
董神会不高兴。
已经给董神除秽了，
董神满意了，
董神会庇佑祭天的子民……”

诵毕，便带领大伙去射箭场(抗古)去射箭。主祭东巴边走边诵：

“在那东方属木的何人，
在那南方属火的勒补人，
还未来进犯之前，
在那西方属铁的古子人，
在那北方属水的格洛人，
还未来进犯之前，
先把他们消灭在他们的境内……
在那中央属土的盘神和纳人，
崩人和吾人，
还未来进犯之前，
把他们消灭在他们的境内！

犹如老虎尚未扑向黄牛，
先把它的利爪砍断，
犹如野狼尚未扑向羊子，
先把它的利牙斩断！”

如同喊口号，东巴诵一句，大伙跟着诵一句，有种团结一致，共同对付敌人的样子。

打靶场的靶子在西面，人们手持弯弓，箭上弓弦，站在东面射向西面，东巴先拿弓箭朝天、朝地、朝东、朝南、朝西、朝北分别做射箭动作三次，口诵：

“朝天射三次，
把九个天鬼射死，
朝地射三次，
把七个地鬼射死，
朝东射三次，
把九个木鬼射死，
朝南射三次，
把七个火鬼射死……”



祭天群正在祭天

主祭东巴诵一句，喊三声“杀”，大伙跟着喊“杀”！诵罢把弓箭交给布丁，布丁拉弓作射箭状两次。

东巴诵：

“为了过好这个年头，
为了消除灾难，
要用锋利的箭，
射杀一切灾难。
为了过上和美的年头，

为了消灭来犯之敌，
要用锋利的箭，
射杀一切来犯之敌。”

布丁将弓和箭交给新布丁，东巴诵：“把弓箭拿在手里的新布丁，去射杀一切灾难和敌人吧！”

新布丁挽弓射靶后，交给新布季，新布季射罢交给祭天人员，按家长、辈分、年龄大小依次射靶，以赶除来犯之敌，为明天顺利的大祭天，为过上一个幸福美好的年头。

所有祭天人员都射完靶后跟着主祭东巴列队一路高歌回祭天场：

“勇敢的祭天子民，
把敌人消灭了，
把魔鬼消灭了……”

回祭天场后，去年祭天后结婚和出生，以及这年进入13岁（纳西传统认为已成年）的男女，在场外的含依巴达神树前摆上方桌，供上糯米粑粑、油煎粉皮、果品等，由家长为他们举行敬酒仪式，男的敬九碗，女的敬七碗。东巴诵：

“含依巴达树，
开的是金花和银花，
结的是金果和银果，
螺白大鹏栖息树上，
大鹏的嗓子多么洪亮，
大鹏的身子多么健壮！

愿新生的卡龙补（孙子），
愿新生的卡龙美（孙女），

像大鹏的嗓子一样洪亮，
像大鹏的身体一样健壮！

把成年礼那醇美的酒，
敬献给蒙达许，
蒙达许的心儿绽开了花，
在蒙达许的庇护下，
白鹤般的男孩，
会长成机敏剽悍的汉子，
海鸭般的女孩，
会长成聪明贤惠的女子。

把新婚夫妇的美酒，
敬献给蒙达许，
蒙达许会赐福给他们，
愿他们像雪山白头到老，
愿他们像海鸭形影相伴。
家长们给举行敬酒仪式的人共同祝愿：
天上闪烁的星星，
今天格外灿烂，
地上生长的青草，
今天格外绿茵，
云中翱翔的白鹤，
延年益寿了，
岭上跳跃的红虎，
雄姿威武了。”

初五杀猪大祭

初五，是祭天期间最为隆重的一天。

每年轮流当值饲养的重达 150 斤的祭天肥猪，天亮时分，派指定的青壮年捆绑后，用清水洗净，用烧石水除秽，扛到祭场里再次除秽。杀猪放血后，先拿猪血涂抹三棵祭天神树，然后把生猪头朝北，背朝西摆放在神树前进行生祭。

祭猪上要放一支除秽杜鹃枝，主祭东巴拿蒿草沾碗中水点洒祭树和祭猪、祭筭及董神石，口诵：

“给蒙达许树洒祭水，

蒙达许高兴了，

给三颗神石洒祭水，

董神舒心了，

给抵灾杵洒祭水，

抵灾杵灵验了。

祭水洒在猪头上，

猪头干净了，

祭水洒在猪眼上，

猪眼明亮了。”

主祭东巴端坐在祭坛下的专用石凳上，翻开长条形象形文经书，吟诵祭天重要长篇经典《从搬图》（人类迁徙记），即人类（纳西）始祖从忍利恩的故事和祭天的由来。

人类经过恨史恨公——恨公美公——美公美忍——美忍初除——初除初余——初余初鞠——鞠森精——精森从八代之后，到了从忍利恩这第九代，才成了完美的人类。

可是从忍利恩的兄妹之间发生了不该发生的婚姻关系。兄妹婚产生的秽气，污染了天地，污染了日月星辰，污染了山川河流……致使山崩地裂，洪水滔天泛滥。这一灭绝人寰的灾难之后，人类大地上只剩下从忍利恩一人。

为了传宗接代，从忍利恩先娶了竖眼美女为妻，结果生下了松树、栗树等植物，熊、猪、猴、鸡、蛙、蛇等动物，也就是东巴经典中所说的署类——自然类，后来又娶了衬红保白命繁衍了人类，人与署便成了同父（从忍利恩）异母（竖眼妻和衬红保白命之子）兄弟。

为了达到传宗接代的目的，从忍利恩到天（蒙）上，请求天神朱劳阿普把天女衬红保白命嫁给他。因他是凡人，遭到了天神的种种刁难，甚至危及性命。从忍利恩深入虎穴，安然无恙从母虎身上取来了虎奶汁。

天神朱劳阿普大为惊讶，佩服地问他是哪个种族的？从忍利恩豪迈地对他说：

“我是开天九兄弟的后裔，
辟地七姐妹的后裔，
是喝下一条江水没问题，
吃进一座大山也不撑肚的种族，
是一口吞下三根骨头也不会鲠，
一口咽下三斗炒面也不会呛的种族，
是所有的打手也打不死，
所有的杀手也杀不死的种族！”

从忍利恩便从天上把天女娶回大地上，但一直没有生育。祭了天后一连生下三个儿子，但一直不会说话。祭天后，石破天惊，大儿子说出藏话，二儿子说出纳西话，三儿子说出白族话，后来成了三个民族。藏族住在北面的拉萨，白族住在南面的大理，纳西族住在