

品悟·成长心灵书系

(第二季·珍藏版)



中学生 诵读一生的诗歌

ZHONG XUE SHENG

SONGDU YISHENG DE SHIGE

○致西风 歌德 ○永远不再 魏尔伦 ○雷雨，永恒的一刻 帕斯捷尔纳克
○我看过你哭 拜伦 ○《野草》题辞 鲁迅 ○许贝利翁的命运之歌 荷尔德林
○一代人 顾城 ○人与海 波德莱尔 ○我的记忆 戴望舒



湖北长江出版集团
长江文艺出版社

品悟·成长心灵书系

(第二季·珍藏版)

中学生 诵读一生的诗歌

袁 英◎编选

ZHONG XUE SHENG

SONGDU YISHENG DE SHIGE



湖北长江出版集团
长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

中学生诵读一生的诗歌/袁英编选

武汉:长江文艺出版社,2011.7

(品悟·成长心灵书系第二季)

ISBN 978-7-5354-5088-3

I. 中… II. 袁… III. 诗集—世界 IV. I12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 082658 号

策 划:尹志勇

责任编辑:康曾夏 何 高

责任校对:陈 琪

封面设计:空间设计

责任印制:左 怡 邱 莉

出版: 湖北长江出版集团
长 江 文 艺 出 版 社

地址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:027-87679362 87679361 传真:027-87679300)

<http://www.cjlap.com>

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷:湖北汉兴印务有限公司

开本:720 毫米×1030 毫米 1/16

印张:13 插页:1

版次:2011 年 7 月第 1 版

2011 年 7 月第 1 次印刷

行数:5000 行

定价:18.00 元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)

(图书出现印装问题,本社负责调换)

目 录

CONTENTS



第一部分 情感的天空

希望	胡 适 3
教我如何不想她	刘半农 4
当你老了	(爱尔兰)叶芝 6
浪漫曲	(意大利)邓南遮 7
偶然	徐志摩 9
献词	徐志摩 10
再别康桥	徐志摩 11
你是人间的四月天——一句爱的赞颂	林徽因 13
十四行诗(选一)	(英)莎士比亚 14
致西风	(德)歌德 15
自由与爱情	(匈牙利)裴多菲 17
远和近	顾 城 18
断章	卞之琳 19
给所爱	(古希腊)萨福 20
致橡树	舒 婷 21
茅屋	(丹麦)安徒生 23
孤独的割麦女	(英)华兹华斯 24
蕙的风	汪静之 26
诗一首	方令孺 27
落花	穆木天 28
永远不再	(法)魏尔伦 30
塔劳的安馨 ^①	(德)西蒙·达赫 31





窗	李广田	33
季候病	何其芳	34
我看过你哭	(英)拜伦	35
失去的恋人	(英)勃朗宁	37
孩子的时光	瞿永明	39
奥尔弗斯·欧律狄刻·赫尔墨斯*	(奥地利)里尔克	41
爱情	王小妮	46



第二部分 沉思录

《野草》题辞	鲁迅	51
当一切都进入梦乡	(法)雨果	52
残灰	朱湘	54
善的力量	(德)朋霍费尔	56
假如生活欺骗了你	(俄罗斯)普希金	57
秋夜思	戴望舒	58
沉钟	袁可嘉	59
许贝利翁的命运之歌	(德)荷尔德林	60
悲观论者的画像	穆旦	62
一代人	顾城	64
暮色	西川	65
海滨墓园	(法)保尔·瓦雷里	66
坟墓	(俄罗斯)维亚·伊万诺夫	73
人与海	(法)波德莱尔	74
责任	(俄罗斯)勃留索夫	75
节奏	(俄罗斯)蒲宁	76
戴假面具者	(美)惠特曼	77





第三部分 寂寞与乡愁

影的告别·····	鲁 迅	81
忧郁颂·····	(德)尼采	83
太阳吟·····	闻一多	86
炉中煤——眷念祖国的情绪·····	郭沫若	88
我的记忆·····	戴望舒	90
还乡路上·····	(德)汉斯·卡罗萨	92
蛇·····	冯 至	94
梦幻曲·····	(葡萄牙)肯塔耳	95
Ego(自我)·····	(俄罗斯)安年斯基	96
雪落在中国的土地上·····	艾 青	97
乡愁·····	余光中	101
孤独·····	(智利)聂鲁达	102
深渊·····	痙 弦	104
祖国·····	(俄罗斯)莱蒙托夫	109
谷·····	(法)拉马丁	111
一棵开花的树·····	席慕容	115



第四部分 心灵的风景

月光曲·····	(法)魏尔伦	119
早春的微笑·····	(法)T. 戈蒂埃	120
歌声·····	(葡萄牙)安德拉德	122
絮语,怯弱的气息·····	(俄罗斯)费特	123
雷雨,永恒的一刻·····	(俄罗斯)帕斯捷尔纳克	124





梦	(俄罗斯)帕斯捷尔纳克	125
在地铁站	(美)庞德	126
金色花	(印度)泰戈尔	127
余晖	(阿根廷)博尔赫斯	128
烟之外	洛夫	129
一只蝴蝶在雨季死去	于坚	130
依稀鬓发,轻轻滑过时间的甬道	张默	131



第五部分 头顶上的理想

光明	朱自清	135
预言	何其芳	136
纪念碑	(俄罗斯)普希金	138
航	辛迪	140
狼之独步	纪弦	141
走向北方	邹荻帆	142
采果集(选一)	(印度)泰戈尔	145
生活的格言	(俄罗斯)巴尔蒙特	146
相信未来	食指	147
面朝大海,春暖花开	海子	149
给云雀	(英)雪莱	150
隐居颂	(英)蒲伯	155
雨燕	(俄罗斯)帕斯捷尔纳克	157
人与火组诗(选一:休眠火山)	杨炼	158
我接受	(俄罗斯)勃洛克	160
出塞曲	席慕容	162





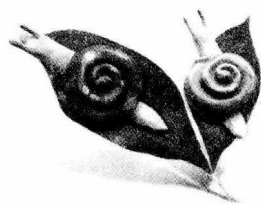
第六部分 战斗的鼓声

西风颂	(英)雪莱	165
死水	闻一多	170
假使我们不去打仗	田间	172
命运,你如果还想要	(捷克斯洛伐克)扬·聂鲁达	173
风在四点骤然刮起	(英)艾略特	174
汗血马	牛 汉	175
悬崖边的树	曾 卓	177
乌鸦	(法)兰波	178
老虎	(英)布莱克	180
结局或开始——献给遇罗克	北 岛	182
世界末日颂	(波兰)米沃什	186
幸存者	(波兰)罗兹维克	188
囚徒与白鸽	叶延滨	190
哦,船长,我的船长!	(美)惠特曼	194
星星变奏曲	江 河	196
罗斯	(俄罗斯)叶赛宁	198



第一部分

情感的天空



希 望



胡 适

我从山中来，
带着兰花草，
种在小园中，
希望花开好。

一日望三回，
望到花时过；
急坏看花人，
苞也无一个。

眼见秋天到，
移花供在家；
明年春风回，
祝汝满盆花！

1921 年





教我如何不想她



刘半农

天上飘着些微云，
地上吹着些微风。
啊！
微风吹动了我的头发，
教我如何不想她？

月光恋爱着海洋，
海洋恋爱着月光。
啊！
这般蜜也似的银夜，
教我如何不想她？

水面落花慢慢流，
水底鱼儿慢慢游。
啊！
燕子你说些什么话？
教我如何不想她？

枯树在冷风里摇。
野火在暮色中烧。



啊！

西天还有些儿残霞，
教我如何不想她？





当你老了



(爱尔兰)叶芝

当你老了，白发苍苍，睡意朦胧，
在炉前打盹，请取下这本诗篇，
慢慢吟诵，梦见你当年的双眼
那柔美的光芒与青幽的晕影；

多少人真情假意，爱过你的美丽，
爱过你欢乐而迷人的青春，
唯独一人爱你朝圣者的心，
爱你日益凋谢的脸上的衰戚；

当你佝偻着，在灼热的炉栅边，
你将轻轻诉说，带着一丝伤感：
逝去的爱，如今已步上高山，
在密密星群里埋藏它的赧颜。

飞白译



浪漫曲



(意大利) 邓南遮

在一片金色中，
二月温柔地消逝。
阳光下，广场宛如玫瑰园
百花斗妍，香气四溢。

圣父、圣子和圣灵，
在阳光下浑身发热，
他们在三个阶梯上，
笑得那么明朗圣洁。

像玫瑰色的茎秆那样，
方尖碑似乎粲然开花，
在天庭间花岗石的脉络中
它显得那么容光焕发。

它静听泉水细语喃喃，
在高高的台阶之下，
又看到水花在阳光下进涌，
在小船上面华光闪闪。





圣母披上一身荣光，
频频含笑，倚在细柱上，
看到这幅欢快的景色，
她的笑容亲切而又慈祥。

以后太阳越升越高，
广场上泛起一片金黄。
我的美人儿已经离去，
我的心随她一起飞翔。

钱鸿嘉 译



偶 然



徐志摩

我是天空里的一片云，
偶尔投影在你的波心——
你不必讶异，
更无须欢喜——
在转瞬间消灭了踪影。

你我相逢在黑夜的海上，
你有你的，我有我的，方向；
你记得也好，
最好你忘掉
在这交会时互放的光亮！

