

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

内分泌科 护理手册

主编 袁 丽 武仁华



科学出版社

临床护理指南丛书

内分泌科 护理手册

主编 肖 强 武仁平

科学出版社

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

内分泌科护理手册

主 编 袁 丽 武仁华

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,分 11 章,在介绍疾病基础知识、诊断治疗要点的基础上,按照护理问题、护理目标、护理措施等程序详细记录了编者在内分泌科护理工作中的思维、判断、决策和实施护理过程。本书兼顾内科治疗的护理与外科治疗的术前、术中、术后护理;不仅描述了疾病的一般护理知识,还介绍了危象的处理和预防,对临床护理工作具有很强的指导性。

本书内容丰富、新颖、实用,是一本适合各层次护理人员使用的工作手册。

图书在版编目(CIP)数据

内分泌科护理手册 / 袁丽,武仁华主编. —北京:科学出版社,2011

(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)

ISBN 978-7-03-029658-0

I. 内… II. ①袁… ②武… III. 内分泌病-护理-手册
IV. R473.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 233036 号

责任编辑:戚东桂 杨小玲 / 责任校对:李 影

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 1 月第 一 版 开本:787×960 1/32

2011 年 1 月第一次印刷 印张:9 1/2

印数:1—4 000 字数:247 000

定价:29.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱蓓健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《内分泌科护理手册》编写人员

主 编 袁 丽 武仁华
编 者 (按姓氏汉语拼音排序)
古 艳 李 娟 李 敏
刘智平 宋元霞 苏晋芝
孙玉霞 王瑞洁 王晓云
武仁华 肖 洁 熊真真
叶子激 袁 丽 张明霞
邹树芳

《临床护理指南丛书》序

护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出要增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

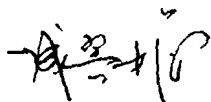
人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长

四川大学华西护理学院院长

四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

序

随着社会经济的发展和人民生活水平的提高,人类的疾病谱由原来以传染性疾病为主变成了以慢性病为主。内分泌及代谢性疾病多为慢性、终身性疾病,其发病与遗传和环境因素关系密切,并常和其他系统疾病如高血压、肥胖症、动脉粥样硬化症、胆石症、多囊卵巢综合征及某些癌肿并存,即所谓代谢综合征,他们构成了NCD的主体。在国际上,这个领域发展十分迅速。在我国,内分泌及代谢性疾病发展相对滞后,不少市县级医院尚无独立的内分泌科室,训练有素的内分泌专科护士十分紧缺,内分泌的护理专业参考书更是难觅,这与我国当前社会发展和医疗改革很不相称。

《内分泌科护理手册》在这样的背景下应运而生。她的问世恰好填补了这一领域的空白。该书是一本由内分泌科护士编写的书籍,是多位长期从事内分泌疾病临床护理的护理专家和专科护士的临床护理经验的总结和智慧的结晶。

该书的特点有:①在介绍疾病基础知识、诊断治疗要点的基础上按照护理问题、护理目标、护理措施等程序重点介绍了疾病的护理。②对同一疾病,不仅描述了其内科治疗的护理,而且将外科治疗的术前、术中、术后护理也进行了详细的介绍;不仅描述了疾病的一般护理知识,而且介绍了危象的处理和预防,对临床护理工作具有很强的指导性。书中很多附表增加了护理工作的可操作性。③介绍了内分泌专科护理操作和功能试验的配合及护理。④“前沿进展”和“知识拓展”不仅向读者提供了相关疾病诊疗、护理方面的新趋势,扩展了读者的知识面,还可以让读者在故事中反思和学习。

该书内容丰富、新颖而实用,是一本质量较高的内分泌疾病护理的专业书籍。相信她的出版会对我国内分泌护理事业做出贡献,故将她推荐给大家,相信读者们会喜欢。

李秀均

2010年盛夏

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

前 言

本书是由多年从事内分泌代谢性疾病临床护理的护理专家和专科护士在总结自己多年专科护理临床经验和参考大量专业资料的基础上编写而成。从病因和发病机制、病理表现、诊断要点、治疗要点等多方面对内分泌常见疾病进行描述,重点介绍疾病的临床护理。

本书按照护理问题、护理目标、护理措施等程序详细记录了编者在护理工作中的思维、判断、决策和实施护理的过程,使护理措施的落实有理有据。

本书的特色在于:①同时描述同一疾病的内科护理和外科护理,一般护理和危象的处理和预防;②内分泌科的专科操作和常见功能试验的配合和护理;③“前沿进展”向读者提供了相关疾病诊疗、护理方面的新趋势,而“知识拓展”不仅可以增加读者的相关知识,还可以让读者在故事中反思和学习。本书不但可以给读者启迪,而且还具有很强的可操作性,不仅适用于各层次护理人员和基层医生在临床实践工作中参考使用,也适用于护理教学工作。

本书全体编者都以高度认真负责的态度参与了工作,我们力求做到用词统一,语句简明,通俗易懂,期望能为读者提供一本对临床实践有实用价值的读物。但因时间仓促和水平有限,书中难免有内容不当之处,殷切希望广大读者批评指正,以便今后修改补充。

本书蒙各位编者在百忙中通力合作编写,深表感谢。

袁 丽 武仁华

2010年7月

目 录

第一章 腺垂体功能减退症患者的护理	(1)
第一节 垂体的解剖和功能	(1)
第二节 腺垂体功能减退症患者的护理	(2)
第二章 甲状腺相关疾病患者的护理	(13)
第一节 甲状腺的解剖和功能	(13)
第二节 单纯性甲状腺肿患者的护理	(14)
第三节 甲状腺功能亢进症患者的护理	(18)
第四节 甲状腺功能减退症患者的护理	(31)
第三章 肾上腺相关疾病患者的护理	(38)
第一节 肾上腺的解剖和功能	(38)
第二节 皮质醇增多症患者的护理	(40)
第三节 肾上腺皮质功能减退症患者的护理	(49)
第四节 原发性醛固酮增多症患者的护理	(55)
第五节 嗜铬细胞瘤患者的护理	(61)
第四章 糖尿病患者的护理	(69)
第一节 概述	(69)
第二节 糖尿病患者的治疗和护理	(72)
第三节 糖尿病急性并发症的护理	(112)
第四节 糖尿病慢性并发症的护理	(129)
第五节 糖尿病特殊人群的护理	(161)
第六节 糖尿病专科护理操作规范	(178)
第五章 B 细胞瘤患者的护理	(196)
第六章 单纯性肥胖患者的护理	(202)
第七章 血脂异常患者的护理	(213)
第八章 代谢综合征患者的护理	(224)
第九章 痛风患者的护理	(237)
第十章 骨质疏松症患者的护理	(251)

第十一章	内分泌常见功能试验的护理	(259)
第一节	口服葡萄糖耐量试验和胰岛素、C 肽试验	(259)
第二节	皮质醇生理波动试验.....	(263)
第三节	地塞米松抑制试验.....	(264)
第四节	醛固酮立卧位试验.....	(267)
第五节	酚妥拉明试验.....	(269)
第六节	生长激素刺激试验.....	(271)
第七节	禁水-加压素试验	(274)
第八节	饥饿试验.....	(276)
第九节	胰岛素低血糖试验.....	(279)
第十节	TRH 试验	(281)
第十一节	GnRH 试验.....	(284)