

王惟恒 编 著

精选中医治疗不孕不育症的1000余首秘验特效良方

包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等

选方用药重“简、便、廉、验”

轻松掌握防治良策，摆脱不孕不育困扰



千
家
炒
方

不孕不育



人民军医出版社

王惟恒 编 著

精选中医治疗不孕不育症的1000余首特效良方
包括中药内服、外治，以及药酒、药膳食疗等
选方用药重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱不孕不育困扰

不孕不育

千家妙方



YZLI0890108480



人民军医出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育千家妙方/王惟恒编著. —北京:人民军医出版社,2011.1
ISBN 978-7-5091-4648-4

I. ①不… II. ①王… III. ①不孕症—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 005204 号

丛书编委会

主编	王惟恒	谭洪福	
编委	邓建斌	王惟恒	王 君
	汪 文	陈淑霞	黄 芳
	谭洪福	潘爱萍	潘会玲

策划编辑:焦健姿 文字编辑:王玉梅 责任审读:谢秀英

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市祥达印装厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/24

印张:8 字数:139 千字

版、印次:2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要 | 编者

本书精选了中医治疗不孕不育症的 1000 余首特效良方，包括中药内服、外治，以及药酒、药膳食疗等，书中对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释，还简要提示了患者在日常生活中的调养护理方法。本书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用。

前 言 |

据调查，不孕不育症者占育龄期夫妇的 10%~15%。这既是一个医学问题，也是一个社会问题。不孕不育与男女双方均有关系，在不能孕育的夫妇当中，病因在于男方者约占 30%，病因在于女方者约占 40%，双方均有原因者约占 25%，双方健康而暂时查不出原因者约占 5%，不孕不育症的治疗是解除青年夫妇因病而不能生育的一种手段，既要诊治妇人，又要诊治男子，或男女双方同治。

中国传统医学在两千多年的发展历程中，对不孕不育症的病因病机和治疗方案进行了大量的探索，积累了丰富的经验。中医古典名著《黄帝内经》提出：“督脉为病，女子不孕。”南齐褚澄的《褚氏遗书》，首次将“问子”列为专门章节进行论述，指出不能生育含有男子方面的原因，并记有“种子”的方药和治疗方法。唐孙思邈十分重视本病证，其《备急千金要方》把“求子”列为卷首第一门，载有数首求子方。到了明清时期，对本病证的认识更加深刻，认为男子不育可因精寒、精薄、精少而致。直至目前，这些理论和经验对不孕不育症的治疗仍然起着积极而重要的作用。

本书精选了中医治疗不孕不育症的千余首特效良方，适合普通家庭配方使用。倘若通过阅读本书，能使不育夫妇添一个健康活泼的孩子，笔者也就遂了夙愿，深感欣慰了。

目 录

上篇 女性不孕症

1 月经不调性不孕

- 1 活血调经促孕
- 3 疏肝解郁调经促孕
- 4 滋阴补肾调经促孕
- 4 清热调经汤治月经先期不孕
- 5 解郁调经汤治月经先后无定期不孕
- 5 宣郁通经汤调经促孕
- 6 益气摄血汤治月经先期不孕
- 7 调经种玉汤治月经不调性不孕
- 7 调经育孕汤治月经不调性不孕
- 8 育孕汤治月经不调性不孕
- 9 养血调经化瘀汤治月经不调性不孕
- 10 散结消痞汤治月经不调性不孕
- 11 熏脐法治月经不调性不孕

- 2 温经散寒促孕
- 3 清热凉血调经促孕
- 4 温经汤治月经后期不孕
- 4 芩连四物汤治月经先期不孕
- 5 解郁种子汤调经促孕
- 6 补肾养血汤调经促孕
- 6 活血通经汤治闭经不孕
- 7 六子煎调经促孕
- 8 治月经不调性不孕
- 8 补肾温散汤治月经不调性不孕
- 9 助孕汤治月经不调不孕
- 10 敷脐法治月经不调性不孕

11 宫颈炎性不孕

- 12 验方治宫颈炎性不孕
- 13 宫颈消炎汤治宫颈炎性不孕
- 13 升阳祛湿汤治宫颈炎性不孕
- 14 赤白带下丸治宫颈炎性不孕
- 14 清热利湿治宫颈炎性不孕
- 15 化湿解毒治宫颈炎性不孕
- 16 食疗药膳治宫颈炎性不孕

- 13 薏苡败酱汤治宫颈炎性不孕
- 13 止带汤治宫颈炎性不孕
- 14 补肾健脾止带汤治宫颈炎性不孕
- 14 金银合剂治宫颈炎性不孕
- 15 健脾益肾治宫颈炎性不孕
- 15 熏洗法治宫颈炎性不孕

16 盆腔炎性不孕

- 17 验方治盆腔炎性不孕
- 19 化瘀消癥汤治盆腔炎性不孕
- 19 少腹消癥汤治盆腔炎性不孕
- 20 二仙归苓汤治盆腔炎性不孕
- 20 健脾益肾汤治盆腔炎性不孕
- 21 盆腔炎清解汤治盆腔炎性不孕
- 21 盆炎汤治盆腔炎性不孕
- 22 丹芍皂角刺汤治盆腔炎性不孕
- 23 理气活血治盆腔炎性不孕
- 24 散寒化湿治盆腔炎性不孕
- 25 熏洗法治盆腔炎性不孕

26 子宫内膜异位性不孕

- 26 异位复原汤治子宫内膜异位症
- 27 补肾化瘀汤治子宫内膜异位症
- 27 消异汤治子宫内膜异位症
- 28 三棱莪术合剂治子宫内膜异位症
- 28 祛瘀汤治子宫内膜异位症
- 29 内异煎治子宫内膜异位症
- 30 补肾固冲汤治子宫内膜异位症
- 30 加減没竭汤治子宫内膜异位症
- 31 益气活血治子宫内膜异位症
- 32 温阳活血治子宫内膜异位症
- 32 清热利湿化瘀治子宫内膜异位症
- 33 食疗药膳治子宫内膜异位症

34 子宫发育不良

- 35 验方治子宫发育不良
- 36 益肾育宫汤治子宫发育不良
- 36 嗣宝散治子宫发育不良
- 37 石英毓麟汤治子宫发育不良
- 38 桃红茜草汤治子宫发育不良

- 18 克炎止痛二藤汤治盆腔炎性不孕
- 19 白头翁汤治盆腔炎性不孕
- 19 败酱汤治盆腔炎性不孕
- 20 归芍活血汤治盆腔炎性不孕
- 20 棱莪七味饮治盆腔炎性不孕
- 21 棱莪汤治盆腔炎性不孕
- 22 慢盆汤治盆腔炎性不孕
- 23 清热利湿治盆腔炎性不孕
- 23 化痰散结治盆腔炎性不孕
- 24 外敷法治盆腔炎性不孕
- 25 食疗药膳治盆腔炎性不孕

- 26 痛经效验汤治子宫内膜异位症
- 27 异位胶囊治子宫内膜异位症
- 28 良方温经汤治子宫内膜异位症
- 28 克痛汤治子宫内膜异位症
- 29 内异消治子宫内膜异位症
- 29 异位汤治子宫内膜异位症
- 30 桂枝茯苓丸治子宫内膜异位症
- 31 理气活血治子宫内膜异位症
- 31 散寒活血治子宫内膜异位症
- 32 补肾活血治子宫内膜异位症
- 33 外敷方治子宫内膜异位症

- 35 益宫汤治子宫发育不良
- 36 促宫发育汤治子宫发育不良
- 37 育麟奇效方治子宫发育不良
- 38 八珍膏治子宫发育不良
- 38 补肾疏肝汤治子宫发育不良

- 39 补肾养血治子宫发育不良
- 40 滋阴补肾治子宫发育不良
- 41 疏肝解郁治子宫发育不良
- 42 温肾健脾治子宫发育不良
- 43 食疗药膳治子宫发育不良

44 排卵障碍性不孕症

- 45 验方治排卵功能障碍
- 46 滋生排卵汤系列治无排卵性不孕
- 47 滋肾育卵汤治卵泡发育不全
- 47 八子促卵汤治不排卵或卵巢功能不良
- 48 调经种玉汤治无排卵性不孕
- 48 温补肾阳治排卵功能障碍
- 50 活血通脉治排卵功能障碍
- 51 熏洗法治排卵功能障碍
- 51 熨脐法治排卵功能障碍

52 黄体功能不全

- 53 验方治黄体功能不全
- 54 补肾养血治黄体功能不全
- 56 疏肝补肾治黄体功能不全
- 57 理气活血治黄体功能不全

58 输卵管阻塞

- 59 验方治输卵管阻塞
- 60 通管灵治输卵管阻塞
- 60 活血祛瘀治输卵管阻塞
- 64 化湿行水治输卵管阻塞
- 66 药袋热敷治输卵管阻塞
- 67 药酒治输卵管阻塞

- 39 温补肾阳治子宫发育不良
- 41 补益肝肾治子宫发育不良
- 42 调补冲任治子宫发育不良
- 43 散寒化湿治子宫发育不良

- 46 促排卵汤治排卵功能障碍
- 46 毓麟排卵汤治排卵功能障碍
- 47 龟鹿排卵汤治排卵功能障碍
- 47 温肾复坤汤治无排卵性不孕
- 48 补肾种子丹治无排卵性不孕
- 49 疏肝解郁治排卵功能障碍
- 50 化痰健脾治排卵功能障碍
- 51 敷脐法治排卵功能障碍
- 52 食疗药膳治排卵功能障碍

- 54 八珍汤加味治黄体功能不全
- 55 助黄系列方治黄体功能不全
- 57 补肾养阴治黄体功能不全
- 57 食疗药膳治黄体功能不全

- 59 疏导输卵管治输卵管阻塞
- 60 疏肝解郁治输卵管阻塞
- 63 理气活血治输卵管阻塞
- 65 补肾活血治输卵管阻塞
- 67 种玉鸡汤治输卵管阻塞

下篇 男性不育症

69 阳痿性不育

- 69 验方治阳痿
- 71 亢痿灵治阳痿
- 71 通阳煎治阳痿
- 72 三子散治阳痿
- 72 温补命门治阳痿
- 74 清利湿热治阳痿
- 75 活血化瘀治阳痿
- 76 补肾镇惊治阳痿
- 77 敷脐法治阳痿
- 77 食疗药膳治阳痿

- 70 疏肝愈痿汤治阳痿
- 71 培元汤治阳痿
- 71 海马汤治阳痿
- 72 磁朱汤治阳痿
- 73 疏肝解郁治阳痿
- 74 健脾益肾治阳痿
- 76 补益心脾治阳痿
- 76 温肝散寒治阳痿
- 77 外洗法治阳痿
- 80 药酒治阳痿

81 早泄性不育

- 82 验方治早泄
- 83 益肾固涩治早泄
- 84 滋阴降火治早泄
- 85 清热利湿治早泄
- 85 熏洗法治早泄
- 86 敷脐法治早泄
- 87 食疗药膳治早泄

- 82 清肾汤治早泄
- 83 清心安神治早泄
- 84 温补肾阳治早泄
- 85 洗浸法治早泄
- 86 涂药法治早泄
- 86 药带法治早泄
- 89 药酒治早泄

90 遗精性不育

- 90 验方治遗精
- 92 梦遗最妙方治遗精
- 92 男子梦交泄精方治遗精
- 93 芡实三子汤治遗精
- 93 二参汤治遗精
- 94 蜈蚣起痿散治遗精
- 94 滋阴泻火治遗精
- 95 交通心肾治遗精

- 92 遗精奇方治遗精
- 92 梦遗方治遗精
- 93 五味子内金粉治遗精
- 93 韭子补骨脂末治遗精
- 93 一味刺猬皮粉治遗精
- 94 益肾固精治遗精
- 95 补益心脾治遗精
- 96 清利湿热治遗精

- 96 疏肝解郁治遗精
- 97 敷脐法治遗精
- 98 食疗药膳治遗精

100 不射精

- 101 验方治不射精
- 102 通精汤治不射精
- 103 通关饮治不射精
- 103 羊睾丸汤治不射精
- 104 益肾化痰通精汤治不射精
- 104 解郁通精汤治不射精
- 105 酸枣仁散治不射精
- 106 加减五子衍宗丸治不射精
- 106 黄芪滑石汤治不射精
- 107 丹栀血府逐瘀汤治不射精
- 108 补益肝肾治不射精
- 108 疏肝解郁治不射精
- 110 清热利湿治不射精
- 111 益肾养心治不射精
- 112 补气养血治不射精
- 112 内外合治治不射精
- 113 食疗药膳治不射精

115 逆行射精

- 115 验方治逆行射精
- 117 补肾降精方治逆行射精
- 117 解郁通精汤治逆行射精
- 118 通精活血汤治逆行射精
- 118 疏肝引精汤治逆行射精
- 119 活血正精汤治逆行射精
- 119 益气补肾治逆行射精
- 120 疏泄肝胆治逆行射精
- 121 清热利湿治逆行射精

- 97 温肾散寒治遗精
- 97 握药法治遗精
- 99 药酒治遗精

- 102 一味胎盘饮治不射精
- 102 通精灵汤治不射精
- 103 玉茎涌泉饮治不射精
- 104 通窍滋肾健脾汤治不射精
- 104 益精活血汤治不射精
- 105 开郁种玉汤治不射精
- 105 菟丝子散治不射精
- 106 加味桂枝龙牡汤治不射精
- 107 补肾疏肝汤治不射精
- 107 补肾生精治不射精
- 108 温肾通窍治不射精
- 109 化痰通精治不射精
- 111 化痰通窍治不射精
- 111 滋阴降火治不射精
- 112 蜂房煎治不射精
- 113 敷贴法治不射精
- 114 药酒治不射精

- 117 桂枝茯苓丸合桃红四物汤治逆行射精
- 117 加减程氏革藓分清饮治逆行射精
- 118 补脾御精汤治逆行射精
- 118 补肾行精汤治逆行射精
- 118 健脾引精汤治逆行射精
- 119 清利引精汤治逆行射精
- 120 滋阴清热治逆行射精
- 120 活血化痰治逆行射精
- 122 敷脐散治逆行射精

122 食疗药膳治逆行射精

123 无精子症

123 验方治无精子
125 滋阴生精复育汤治无精子
126 复精子汤治无精子
126 活血生精汤治无精子
127 冬蛤生精饮治无精子
127 育精汤治无精子
128 滋阴补肾治无精子
129 活血化瘀治无精子
130 敷脐法治无精子
131 食疗药膳治无精子

132 少精子症

133 验方治少精子
134 七子生精汤治少精子
135 加减强精煎治少精子
135 增子汤治少精子
136 育精汤治少精子
136 生精种子汤治少精子
137 强精煎治少精子
138 益肾生精汤治少精子
138 补肾填精治少精子
140 益气养血治少精子
141 理气活血治少精子
142 生精外敷剂治少精子
142 熏洗法治少精子
143 食疗药膳治少精子

145 精液不液化

146 验方治精液不液化
148 续嗣散治精液不液化
149 液化续嗣汤治精液不液化

125 养血生精汤治无精子
125 聚精汤治无精子
126 红白皂龙汤治无精子
126 益肾生精汤治无精子
127 解毒通络汤治无精子
128 五子二仙汤治无精子
128 温补肾阳治无精子
130 大补气血治无精子
130 熏洗法治无精子
131 药酒治无精子

134 生精汤治少精子
134 益精灵治少精子
135 龟鹿二仙膏治少精子
136 肾著仙紫汤治少精子
136 补肾益精通络方治少精子
137 自拟生精汤治少精子
137 疏肝滋肾汤治少精子
138 黄连粉合五子衍宗丸治少精子
139 温肾壮阳治少精子
141 清热利湿治少精子
141 敷脐法治少精子
142 热盐熨法治少精子
143 附桂养精液治少精子
145 药酒治少精子

148 液化散治精液不液化
148 液化汤治精液不液化
149 液精煎治精液不液化

- 149 化精汤治精液不液化
- 150 升化液精汤治精液不液化
- 151 补肾益气汤治精液不液化
- 151 加味二至丸治精液不液化
- 152 育阳化精汤治精液不液化
- 152 水蛭散治精液不液化
- 153 滋阴泻火治精液不液化
- 155 散寒除湿治精液不液化
- 155 食疗药膳治精液不液化

156 精子活动力低下

- 157 验方治精子活动力低下
- 157 加味五子衍宗丸治精子活动力低下
- 158 清精煎治精子活动力低下
- 158 补肾强精汤治精子活动力低下
- 159 益气生精汤治精子活动力低下
- 160 助精汤治精子活动力低下
- 161 补肾益精治精子活动力低下
- 162 清利精室治精子活动力低下
- 163 理气解郁治精子活动力低下
- 164 药酒治精子活动力低下

165 死精子症

- 165 验方治死精子
- 167 益精汤治死精子
- 167 补肾助育汤治死精子
- 168 温肾养精治死精子
- 170 理气解郁治死精子
- 171 食疗药膳治死精子

172 精索静脉曲张性不育

- 172 验方治精索静脉曲张
- 173 当归四逆汤加减治精索静脉曲张
- 174 行气祛湿散结汤治精索静脉曲张

- 150 液化生精汤治精液不液化
- 150 乌梅甘草汤治精液不液化
- 151 温阳化瘀汤治精液不液化
- 151 滋阴化痰汤治精液不液化
- 152 加味两地汤治精液不液化
- 152 益气养阳治精液不液化
- 154 清热祛湿治精液不液化
- 155 活血化瘀治精液不液化

- 157 温肾益精汤治精子活动力低下
- 158 补肾健脾益气种子煎治精子活动力低下
- 158 益肾煎治精子活动力低下
- 159 补肾降火汤治精子活动力低下
- 159 补肾活精汤治精子活动力低下
- 160 温阳助火治精子活动力低下
- 161 益气补血治精子活动力低下
- 162 活血祛瘀治精子活动力低下
- 163 食疗药膳治精子活动力低下

- 166 生精汤治死精子
- 167 育嗣汤治死精子
- 168 益肾壮精汤治死精子
- 169 清热利湿治死精子
- 170 滋阴清热治死精子

- 173 理精煎治精索静脉曲张
- 174 桃红四物汤合失笑散加减治精索静脉曲张
- 174 活血散结益肾汤治精索静脉曲张

- 174 益肾升阳汤治精索静脉曲张
- 175 加减补阳还五汤治精索静脉曲张
- 176 暖肝活血汤治精索静脉曲张
- 177 疏肝解郁治精索静脉曲张
- 177 活血散寒治精索静脉曲张
- 178 益肾强精治精索静脉曲张
- 179 清利湿热治精索静脉曲张
- 179 熏洗法治精索静脉曲张
- 180 香楝酒治精索静脉曲张

- 175 通精煎治精索静脉曲张
- 175 益气化瘀汤治精索静脉曲张
- 176 暖肝散寒治精索静脉曲张
- 177 化瘀清热治精索静脉曲张
- 178 行气活血治精索静脉曲张
- 179 益气活血治精索静脉曲张
- 179 湿敷法治精索静脉曲张
- 180 阴囊托法治精索静脉曲张

上篇 女性不孕症

月经不调性不孕

月经不调是指妇女行经失去正常规律，期、量、色、质发生异常变化，与西医“月经失调”相类似。因妇女长期月经不调，夫妇同居两年以上不受孕者，称月经不调性不孕。

中医有“调经种子”之说。《济阴纲目》引娄氏语曰：“求子之法，莫先调经，每见妇人无子者，其经必或前或后，或多或少，或将行作痛，或行后作痛，或紫或黑，或淡或凝而不调，不调则气血乖争，不能成孕矣。故月经不调，常致不孕，亟宜调治经病，经调则易孕。”《万氏女科》曰：“妇人无子，多因经候不调。”朱丹溪曰：“求子之道，当先调经。”《女科要旨》亦称：“种子之法，即在于调经之中。”所以种子必先以调经为首务。调经当审因论治，因肝肾不足，胞脉失养者，治当补肾调经，养血益精；因肝郁气滞，胞脉不畅者，治宜用疏肝理气，活血调经；因肾阳不足，胞寒经冷者，治宜温肾暖脾调经。

■ 活血调经促孕

◎ 丹参 25 克，醋制延胡索 10 克，水煎服，连服 3~5 剂。功效：活血调经。

主治：月经不调，小腹疼痛。

◎ 牡丹皮 12 克，丹参 12 克。水煎服，连服 3 剂。功效：活血调经。主治：血热月经先后无定期，并伴有行经腹痛。

◎ 鲜益母草 125 克，鸡血藤 30~60 克。水煎，取汁，加红糖 30 克，每日分 3 或 4 次服，连服 3 剂。功效：活血调经。主治：月经不调，量少。

◎ 泽兰、香附各 15 克，益母草 30 克，水煎服。功效：活血调经。主治：月经不调伴行经腹痛。

◎ 仙鹤草 20 克，益母草、香附各 10 克，水煎服。功效：活血调经止痛。主治：月经过多伴腹痛。

◎ 丹参、红花各 10 克，川芎 5 克，桃仁 15 克，香附、当归尾各 6 克。水煎服，连服 5 剂。功效：活血调经。主治：月经量少，色黑有块。

◎ 当归、白芍、制香附各 10 克，生地黄 12 克，川芎 5 克，黄芩、黄连、红花各 6 克，水煎服，连服 3 剂，功效：活血调经。主治：月经先期，量多。

◎ 党参、鸡血藤、菟丝子、熟地黄各 20 克，当归、白芍、锁阳各 15 克，白术 12 克，陈皮、炙甘草各 5 克。月经干净后服 12~15 剂，水煎服。功效：益气活血，调经助孕。主治：月经不调性不孕。

◎ 当归 15 克，川芎 12 克，丹参 20 克，香附、炮姜各 10 克，吴茱萸 6 克，甘草 3 克，水煎服，月经来潮前连服 5 剂。功效：活血调经。主治：月经后期，色黑，量少。

■ 温经散寒促孕

◎ 艾叶 20 克，水煎服。功效：温经散寒。主治：月经不调伴小腹冷痛。

◎ 艾叶、炮姜各 15 克，茜草 10 克。水煎服，连服 3~5 剂。功效：温经散寒。主治：月经不调，色黑，量少。

◎ 吴茱萸 3 克，乌药、赤芍、生地黄、泽兰、益母草、艾叶各 10 克，当归 15 克，川芎 12 克，水煎服。功效：活血散寒，调经止痛。主治：月经不调，血色紫暗或伴有血块，小腹冷痛，得热痛减。

■ 疏肝解郁调经促孕

◎ 柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、郁金、川芎各 9 克，甘草 3 克，香附 12 克，益母草 15 克，每日 1 剂，水煎服。功效：疏肝理气，活血调经。主治：肝郁气滞型不孕，症见胁肋不舒，喜叹息，月经周期紊乱。（刘云鹏经验方）

■ 清热凉血调经促孕

◎ 茜草 30 克，红糖 60 克。水煎服。功效：凉血止血。主治：月经先期。

◎ 当归 3 克，生地黄 12 克，牡丹皮 6 克，黄柏 9 克。水煎服。功效：活血清热。主治：月经先期。

◎ 仙鹤草、蒲公英各 30 克，茜草 15 克，陈皮 9 克，水煎服。功效：清热凉血。主治：血热所致的月经淋漓不断。

◎ 白茅根 30 克，墨旱莲 12 克，茜草炭、海螵蛸各 9 克，藕节 5 枚。水煎服，于月经来前连服 3~5 剂。功效：清热凉血。主治：血热经量多，色红，舌质红，脉弦数。

■ 滋阴补肾调经促孕

◎ 生地黄、白芍、牡丹皮各 12 克，柴胡 15 克，山栀子、黄芩、地榆各 10 克。水煎服，连服 5 剂。功效：清热滋阴。主治：月经先期，量多。

◎ 墨旱莲、女贞子、枸杞子、桑椹子、覆盆子、白芍各 15 克，菟丝子、何首乌各 20 克，当归 12 克，陈皮 5 克。月经干净后服 12~15 剂，水煎服。功效：滋阴清热，活血补肾。主治：月经不调性不孕。

■ 温经汤治月经后期不孕

◎ 当归、麦冬、党参、白芍各 15 克，川芎、牡丹皮、桂枝、吴茱萸各 10 克，阿胶（烔）12 克，炙甘草 6 克，生姜、红糖适量为引。月经干净后 2 周左右连服 3~4 剂，水煎 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。主治：月经后期引起的不孕症。

■ 清热调经汤治月经先期不孕

◎ 生地黄、牡丹皮、延胡索、赤芍各 10 克，山药、当归、川续断、黄芩、山楂各 15 克，茺蔚子 6 克，甘草 3 克。每日 1 剂，水煎服。主治：月经先期引起的不孕症。

■ 芩连四物汤治月经先期不孕

◎ 黄芩、白芍各 10 克，黄连 6 克，生地黄、当归各 15 克，川芎 6 克。每日 1 剂，水煎服。主治：月经先期，量多引起的不孕症，证属血热实证者。