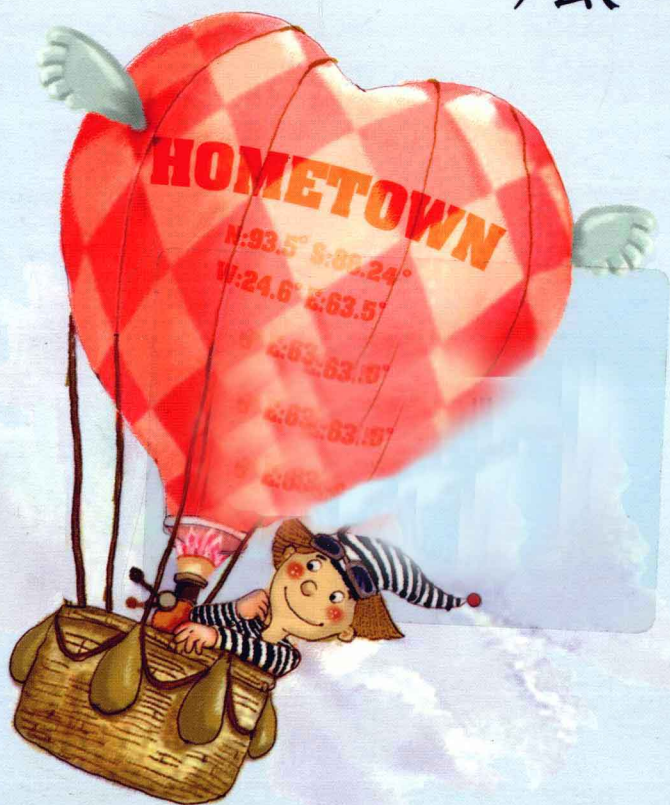


青春公路
YOUTH ROAD

刘克升 ■ 著

人生就像 焖地瓜



中国  广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

青春公路
YOUTH ROAD

人生就像 焖地瓜

刘克升 ■ 著

中国  广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

人生就像焖地瓜 / 刘克升著. —北京: 中国广播电视出版社, 2011. 1

(《青春公路》系列励志散文)

ISBN 978-7-5043-6293-3

I. ①人… II. ①刘… III. ①散文—作品集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第223455号

人生就像焖地瓜

刘克升 著

选题策划 鞠晓辉 刘克升

责任编辑 鞠晓辉

装帧设计 亚里斯

插图 李佳临

责任校对 谭霞

出版发行 中国广播电视出版社

电话 010-86093580 010-86093583

社址 北京市西城区真武庙二条9号

邮编 100045

网址 www.crtp.com.cn

电子信箱 crtp8@sina.com

经销 全国各地新华书店

印刷 涿州市京南印刷厂

开本 880毫米×1230毫米 1/32

字数 97(千)字

印张 5.125

插页 5(面)

版次 2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

印数 5000册

书号 ISBN 978-7-5043-6293-3

定价 16.00元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

人不要做一个垃圾收藏者，总是记着哪些是不好的，哪些是不愉快的。要反过来想，尽量看到你得到了些什么……

不做“垃圾”收藏者 / 1

向下走的境界 / 4

登录的人生 / 6

快乐的真谛 / 8

转身就是方向 / 10

感谢别人的懒惰 / 13

身份所限 / 15

挫折管理 / 18

审恐疲劳 / 21

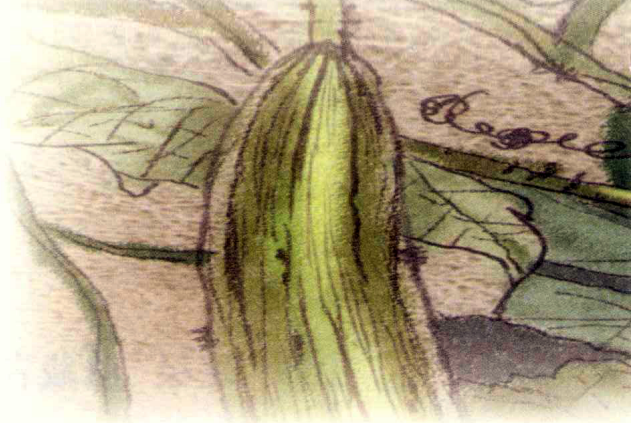
比满意更高的境界 / 23

做好人生“附加题” / 26

开一窗阳光 / 28

“强势鱼” / 31





牵引之爱 / 35

打20分的作文 / 37

不要老等闹钟催 / 39

人生就像焖地瓜 / 41

身后的光束 / 43

用切口证明自己 / 45

谎花也美丽 / 47

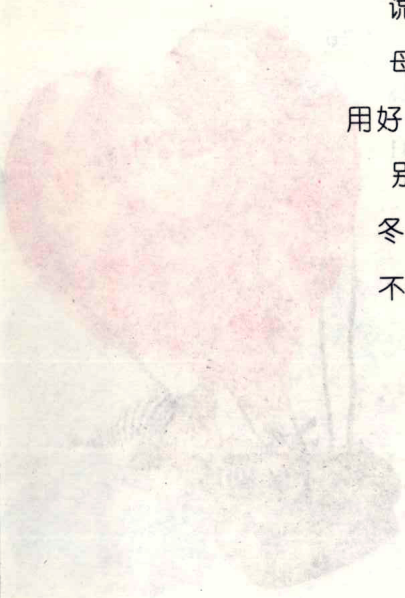
母爱总会赢 / 50

用好你的“漏勺” / 53

别伤害树叶 / 55

冬瓜也要面子 / 57

不完美的父爱 / 59





水涨树矮 / 63

无私的帮助最清澈 / 66

多留些挑剔给自己 / 68

老师想要的礼物 / 70

天上飞过流星 / 72

我的中考 / 74

只有瓜田，没有瓜棚 / 77

卧面朝下 / 79

未竟之美 / 81

做你自己的禅师 / 84

自从以来 / 87

月饼里的情书 / 89

爱的还是你 / 91

香水测试 / 93

脊梁骨与爱情 / 95

你是在等我吗 / 97

爱情麻雀 / 99

爱情像拔河 / 101

脂油里的爱情 / 103

婚姻如螺丝 / 106

留份空间给对方 / 108

双城爱 / 110

给他一把“回头草” / 113



心之故乡 / 117

“看树”的红樱桃 / 119

望仙院的野菜 / 121

怀念蝉 / 123

饽饽叶哗哗响 / 126

年的花衣裳 / 129

吡吡金、灯火炮和火老鼠 / 132

一场秋梦 / 135

临沂糝 / 138

吊炉烤排 / 140

塌食两种 / 142

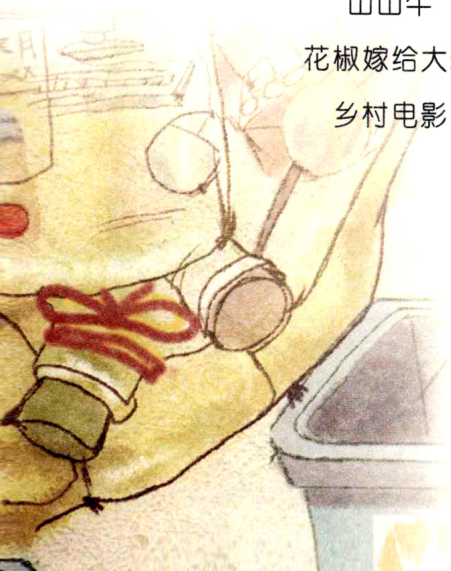
红豆角的味道 / 145

烋全羊 / 147

山山牛 / 150

花椒嫁给大蒜 / 152

乡村电影 / 154



不做“垃圾”收藏者

以《恰似你的温柔》一曲成名，20世纪80年代初便红极大江南北的著名女歌手蔡琴在接受记者采访时说：“我觉得人不要做一个垃圾收藏者，总是记着哪些是不好的，哪些是不愉快的，哪些人是对不起我的，等等。要反过来想，尽量看到你得到了些什么……”

不做“垃圾”收藏者，其实反映的是一种积极、乐观的心态，它提醒我们，凡事要善于向前看，只要勇于抛弃生活中困扰自己前进的那些“垃圾”，轻装前进，就完全有可能塑造出一个崭新的自我。

生活中的“垃圾”，可以是那些令自己不愉快的事情。比如，一次堵车，一次吵架，一次误会，一次尴尬，或者是一次失败，一次失意……当生活中发生诸如此类的事情后，我们不要一味地抱怨，更不要一味地沉溺于它们的阴影笼罩之下。要尽快地将这种影响带来的坏情绪迅速从自己的心中摒除掉，以阳光、灿烂的心情做好接踵而来的每一件事情。

生活中的“垃圾”，可以是那些令自己失望的人。比如，老是要占你便宜的朋友，总是想方设法排挤你的同事，看碟下菜

的亲戚，给你脸色的邻居……对于这些人，不要老记着他们的坏。你可以多想想他们曾经给你带来的好处，哪怕是一些不经意的帮助与关怀。如此一来，你就可以保持一种平和的心态，或许在此基础上还可以尝试着去改变他们对你的态度。如果实在无法改变他们，那就把他们当做不能进行改良以二次利用的“垃圾”，彻底地从自己身边抛开吧。

生活中的“垃圾”，可以是感情上的，比如一次失恋给自己带来的阴影；也可以是物质上的，比如金钱匮乏所导致的人生困窘。不论是感情上的“垃圾”，还是物质上的“垃圾”，都会给人造成拖累。反过来，如果你把它们看轻，把它们抛在身后，它们将会成为你前进的发动机，化为你前进的动力。

生活中的“垃圾”，可以是一次性的，也可以是永久性的。人活在世上，不可避免地会碰到一些“垃圾”。能不能彻底地将它们消解掉，关键还是要看你的胆略和勇气。

比如我们提到的蔡琴，曾经经历了爱人的背叛、痛失亲人、一度的失声等沉重打击，起起落落，浮浮沉沉，弹指之间她竟然一一从容面对，将自己情绪里的“垃圾”逐一剔除，一路踏歌而来，成为流行歌坛的常青树，向我们展示出了一个高贵成熟、大气优雅的女人。

蔡琴自称自己是一个“有喜剧感的人”。上网浏览由蔡琴本人及其经纪人维护的“坠入琴网”论坛以及由琴迷友会参与创办的“谈琴说爱”论坛，可以看出，蔡琴这种以喜剧方式处世的乐观心态也在不知不觉中潜移默化地传染给了广大琴迷。这一点也从侧面印证了蔡琴本人善于抛弃“垃圾”的这种

选择，所显示出来的魅力与力量。

“某年某月的某一天，就像一张破碎的脸，难以开口道再见，就让一切走远……”这是蔡琴在一次个人演唱会上所演唱的一支歌曲。我们不妨在自己的心底悄悄地许个愿：让所有的“垃圾”都走远！

向下走的境界

经过十几年的打拼，他终于拥有了自己的“航空母舰”：一个下辖十几家子公司的大型集团公司。为了进一步把事业做大、做强，后来公司又招聘了一批新员工，并打算把他们全部充实到各个子公司去。

消息传来，新员工们不满意了。他们都是本科及本科以上学历的，不理解公司为什么把自己发配到那些子公司去。

信息反馈到他那里，他思索了一下，把新员工召集到了一起，问道：“我记得你们当中有一位是专修园林专业的，能不能出来回答我一个问题？”我就是那个学过园林专业的新员工，等我站起来后，他微笑着说：“请您给大家介绍一下，天牛幼虫在树木里取食时，它的行走方向有什么特征？”

这个自然难不倒我。我不假思索地说：“按照天牛幼虫行走的规律，它应当是自上而下在树木的身体里穿行的。也就是说，如果一根树枝上有好几个虫眼，我们完全可以断定，这个天牛幼虫一定隐藏在最下方的虫眼里。”

当我介绍到这里时，他立即把话接了过去：“说得非常好！大家想一想，天牛幼虫为什么要自上而下地行走？因为它

要永远取食最新鲜的木质啊。这样羽化出来的天牛成虫，才是最棒的、最有活力的。从这个意义上来讲，越是高层的地方越容易破坏掉你们的创造力，而基层可以使你们不断地保持活力，成长为最棒、最有发展前途的员工。所以，我希望你们能够像天牛幼虫一样，要学会尝试着向下走，并且坚持不断地深入下去……”

时间一年年地过去了。如今，我们那一批新员工，有很多人已经长硬了翅膀，逐渐从天牛幼虫转化为一个展翅飞翔的成虫，占据了公司绝大部分的高层职位。我也从底层浮出水面，在没有任何背景、任何关系的条件下，完全靠自己的努力，成为一名高级文秘。

回想这个过程，我感触颇深：在众人一开始就把目光瞄向最高层、非要位不居的时候，我们不妨先耐住寂寞，向下走一走。这一走，说不定还会越走越开阔，最终走出一番新天地来呢。

登录的人生

有一则笑话，名字叫《登录失败》，说的是网虫丈夫与妻子的故事。丈夫正在上网，妻子在门外喊开门。丈夫一边在网上聊天，一边喊道：“请输入登录名！”妻子说：“是我！”丈夫头也没回地说：“登录名错误！”妻子生气地说：“我是小燕！”丈夫仍旧不紧不慢地说：“请输入密码！”妻子怒不可遏地说：“再不开门我敲烂你的头！”丈夫哈哈大笑着说：“密码错误，登录失败，请重新输入一次！”

这则笑话无疑是网络盛行的产物，借鉴了论坛、电子邮件注册及登录的某些常识。纵观其中，妻子能否进门，取决于两个关键因素。一个是登录名，也就是自己的身份：网虫丈夫的妻子小燕。另一个就是登录密码。登录名与登录密码，这两者互为配套，相互制衡，缺一不可。好比是一套房子与一把房门钥匙，拿张三房屋的钥匙去开李四房屋的门，自然会“登录失败”！

其实，人生何尝不是登录名与登录密码的综合体呢？人之发肤，来自父母。一个人，打出生起，就有了自己登录人世的登录名：父母所给自己起的名字！在接下来的人生旅途当中，

你要上幼儿园、小学、初中。在上这些学校的时候，密码掌握在自己父母手里，一切都由父母给你安排妥当了。当上高中、大学的时候，你开始尝试着更改父母加在你身上的密码，于是你与父母之间难免会时常发生一些或大或小的登录冲突。

后来，你终于毕业了，自己开始去社会上闯荡。也许你在一个工作岗位上从一而终，我为你高兴，因为你一开始就找准了自己的定位，一次登录成功，很顺利找到了属于自己的新的密码，免受了频繁更换密码之苦，虽然也许你的一生都是平平淡淡。也许你更换了许多岗位，吃了很多苦，终于成为一个人上人，我也恭喜你，因为经受了众多的困惑与折磨之后，你终于拥有了固定的密码，这个密码包含了你太多的酸甜苦辣。

回想你的一生，还有一个需要你用心登录的地方，那就是：寻找自己的另一半！当你被他（她）拒绝后，这说明你的身份不被他（她）所认可，你的密码登不上他（她）的客船！纵然经受了千折百挠也不要灰心，终于有一天，有一个可意的他（她）接受了你，你成功地登录了！恭喜你，因为人生就是一个找准自己的定位，掌握正确的密码，不断登录的人生，不久以后你们也可以生一个可爱的小宝宝，在小宝宝身上你们将会开始新一个轮回的登录……

快乐的真谛

有一个少年师从一位有名的厨师学习厨艺。

这位厨师对厨艺持非常热爱的态度。他经常说的一句话是：“我平生最大的乐趣，就是烹饪出一道味道最鲜美的珍馐佳肴。”他还经常教导少年说：“厨艺，也是一门艺术。艺术是无止境的。所以，我们做厨师的，要永不满足，努力从一点一滴做起，不断地改进自己的手艺，一步一步向大师的境界攀登。”

在告别厨师自立门户的那天，厨师让少年给他做一道鸡蛋羹汤。

这几年的厨艺自然不是白学了的。很快，少年将一碗鸡蛋羹汤端了上来。碗中，几个鸡蛋早已化作了花瓣大小、薄如白纸的蛋花，果然是一碗十分精致的好汤！

厨师扫了一眼，却摇了摇头，亲自站在了灶台前。几分钟后，另一碗鸡蛋羹汤端了上来。再看这碗中，蛋片如天女散花般，均匀地、缤纷地漂浮着，鲜美的气息袅袅地向着鼻孔逼来。

厨师对少年说：“将鸡蛋磕破是需要一个速度的，速度越快，蛋清与蛋黄越不容易粘上鸡蛋外壳的气味，鸡蛋羹汤也越